

健康な「いま」こそ考える お葬式の後も大変 事前の会話が家族の絆を深める

「終活ステップ4」知っておきたいお葬式の後のこと

「イオンのお葬式」を提供するイオンライフ(株)に聞く、これからをより良く生きるための終活のこと。第4回です。



お葬式の後も大変
事前の会話が家族の絆を深める

下の表は、お葬式後に必要な各種手続きや、法要の準備をまとめたものです。ご遺族は悲しみがまだ癒えない中、こんなにもやらなければいけないことがあります。金融機関の払い出し、携帯電話やインターネットの解約などは、情報の流出に注意しながら、生前のうちに家族と共有しておくことが大切です。

お葬式のこと、お葬式後のことは、お元気なうちに考え、相談をし、行動を起こすことが大切です。いま何が準備できるかを考えてみましょう。まず、ご家族と話していただくと思いいます。「お葬式や供養、終活についてどう考えている？」という直接的な会話が構いません。それが難しい場合は「メッセージノート(エンディングノート※1)」を活用するのもおすすめです。親子の会話だけでなく、お孫さん、おじいさん、おばあさん、家族みんなで会

話をすれば家族の絆もより深まりま

「お葬式が終われば最後」ではありません。ご遺族が「残された家族でがんばろう」「また旅行に行こう」などと思いつ、徐々に日常を取り戻せるように、お葬式後の「今後」も大事にしてほしいと考えています。「終活」とは、最後のことを考える活動ではありません。あなたが今後10年、20年と生きていく中で、ご家族に何を残せるかを考えるための活動でもあるのです。

当社では、「家族葬」や「一日葬」など、ご要望に応じてお選びいただけるお葬式のセットプランをご用意しています。お葬式のご依頼後は、基本的に一人のアドバイザー※2がお葬式の最後まで一貫してご相談を承り、相続や保険は各専門家に、供養や遺品整理はお寺や各種業者をご案内しております。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせいただけます。



●お話を伺った方
谷 知也さん
(たにともや)
イオンライフ(株)
営業統括部長
イオンライフの立ち上げより携わり、同社のサービス基盤を構築。
【問】0120-24-2828

イオンライフ



お世話になったあの人に
心を込めて贈りたい

イオンライフのカタログギフト

感謝とお礼の気持ちを伝えたいあの人へ
「ありがとう」のカタチを贈りたいとき、
イオンライフのカタログギフトは
いかがですか？

慶事用、お中元・お歳暮にもお使いいただけます

ギフトカタログ

ご予算別に豊富なラインナップがあります。
お礼の気持ちと真心が伝わるギフトです。



チョイス式カタログ

相手の方にお好きな商品を選んでいただけます。
商品だけでなく「選ぶ楽しさ」までお届けできるギフトです。



「イオンのお葬式」のご利用や「そなえ割」入会(入会費・年会費無料)で割引特典も。
詳しくはお問い合わせください。

カタログ取り寄せ(無料)・
お問い合わせはこちらから

受付時間 9:00-18:00

詳しくはこちら

0120-262-058

イオンライフ ギフト 検索

お葬式後に必要な保険・年金・相続の手続き

- 5日以内**
 - 健康保険 厚生年金保険の被保険者資格喪失届を提出
- 10日以内**
 - 厚生年金受給停止等の相談
- 14日以内**
 - 住民票の世帯主変更
 - 国民年金の受給停止等の相談
 - 介護保険の資格喪失届を提出
 - 後期高齢者医療の資格喪失届を提出
 - 国民健康保険の資格喪失届を提出
- 出来るだけ早めに**
 - 労災遺族給付の請求
 - 遺族厚生年金の請求
 - 死亡一時金の請求
 - 遺族基礎年金・寡婦年金の請求
 - 銀行預金・郵便貯金の払い出し
 - 運転免許証・パスポートの返却
 - クレジットカードの解約
 - 携帯電話・インターネットなどの解約
 - NHKの契約者変更
 - 公共料金契約の名義変更
- 3カ月以内**
 - 相続限定承認の手続き
 - 相続放棄の手続き
- 4カ月以内**
 - 準確定申告
- 10カ月以内**
 - 相続税の申告と納付
- 2年以内**
 - 高額医療費の請求申請期限
 - 葬祭費・埋葬料の請求申請期限

※各自治体により手続き内容が異なる場合があります。

※1 当社ではエンディングノートのことを、エンディング(終わり)に向けて書くものではないと考え「メッセージノート」とよんでいます。
※2 イオンライフのアドバイザーは終活カウンセラーの資格を有しています。