

がーるずとーく in JANOG33

株式会社シーイーシー

三ツ木 絹子

2014.01.24 @別府

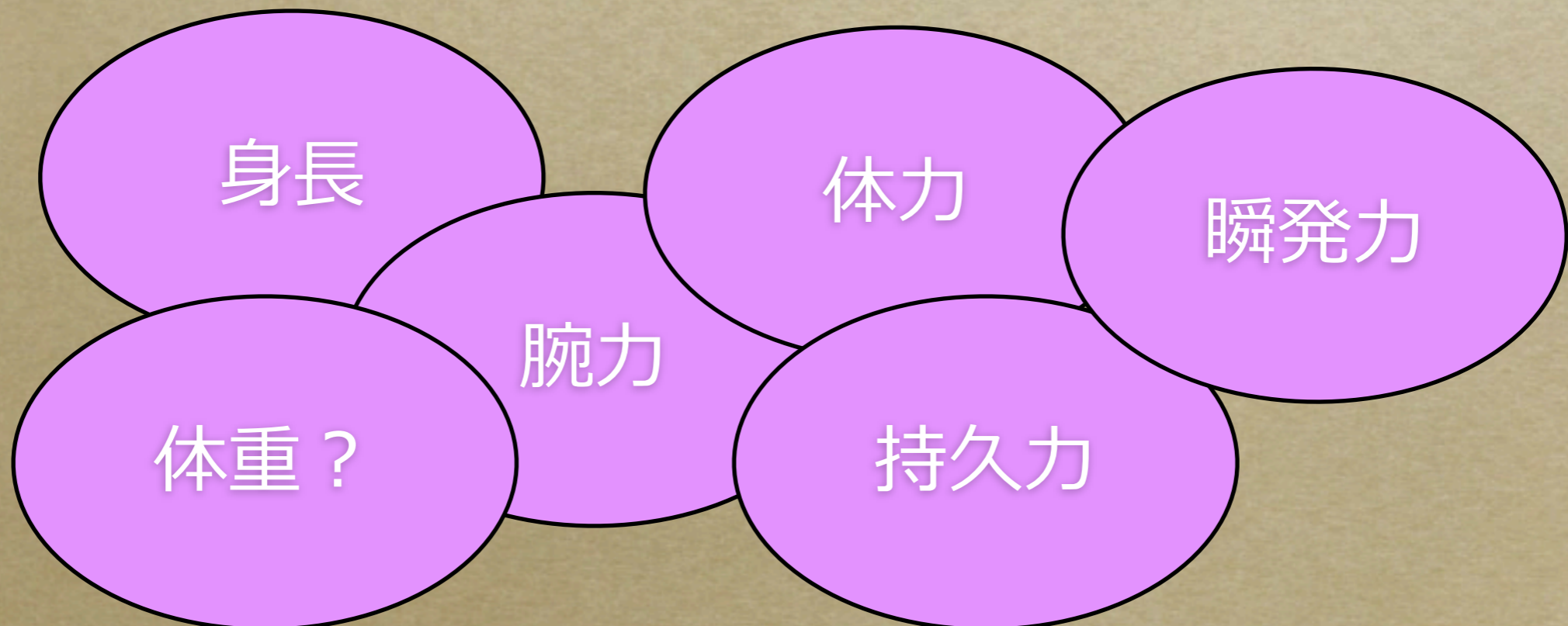
自己紹介

- “どん” と呼んで下さい
- この業界で20年くらい働いています
- *NEC*
- *MEX*
- *CEC* ← イマココ
 - サーバ/ネットワーク運用
 - プロジェクトリーダー *etc...*

女子は男子に劣っているか？否！

運用女子の現場から

女子だと不利なことってなんだろう？



不利な部分を〇〇でカバー

- 身長・体力不足は道具でカバー
 - ~~ジャッキ~~、~~リフト~~ ←ここまですごいの要らない
 - 2段くらいの脚立
 - 静電防止袋 ←滑りをよくしてひきずる
 - 緩衝材/ぷちぷち ←マウント時に台にする
- 道具を選ぶ
 - ドライバー・圧着器は、力を入れやすいものを選ぶ

My tools

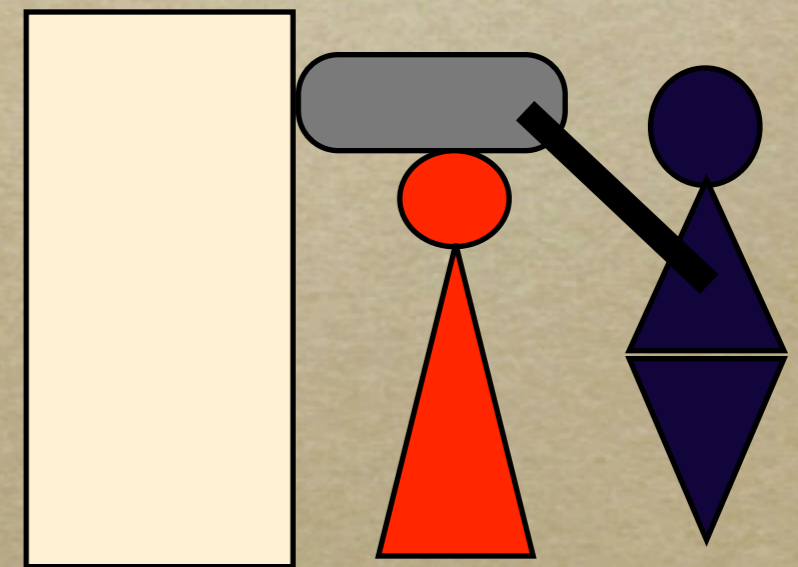


関節を使え！

- 関節で力を受ける・抜く！
 - こうすると重いものが持てる
 - 肘でささえる (肘を曲げる)
 - 腰骨にのせる
 - 肩で受ける, 肩を入れる (肩だけ突き出す感じ)
 - ただし、高いところに設置するのは無理

頭を使え！男子を使え！

- ちょっととした工夫で作業はしやすくなる
 - 高いところから低いところへ、スイッチバックの要領で荷物を持ち上げる
- 男子にお願いする（笑）
 - でも協力できることを考えよう
 - 高いところへのマウント
 - 重量物:後ろから支えるとか



便利なこともあるんですよ

- 小さい
 - フリアク下に潜れる
- 細い（薄い？）
 - ラックの隙間に腕・体が入る
 - ラック下の配線がしやすい
 - 落とし物を見つけやすいかも
- 周囲が優しい
 - 冷えないように、某DCで段ボールを貸してもらったり

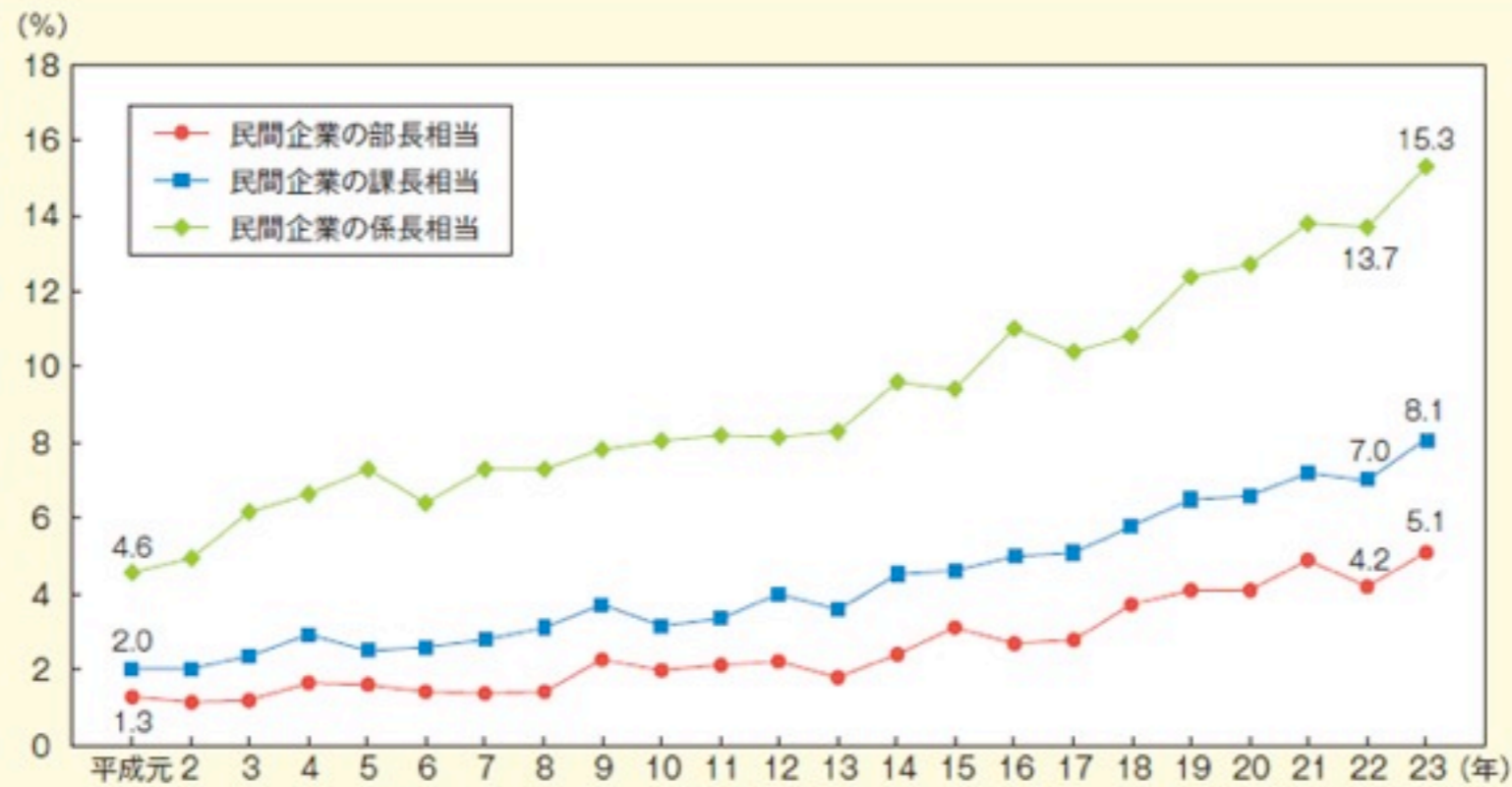
管理職女子

- 女子の管理職は少ない。なんでだろ？
 - そもそもなりたいか？
 - 私なんて...？
 - 育児で時間がない？
 - 管理職女子の少ない会社ほど、管理職女子へのプレッシャーは強い
 - 女子社員の見本になれ！

管理職に必要な
能力って何？

どんだけ少ないか？

第1-3-12図 役職別管理職に占める女性割合の推移



(備考) 厚生労働省「賃金構造基本統計調査」より作成。

- 出典(<http://www.gender.go.jp/whitepaper/h24/zentai/html/zuhyo/>)

続・管理職女子

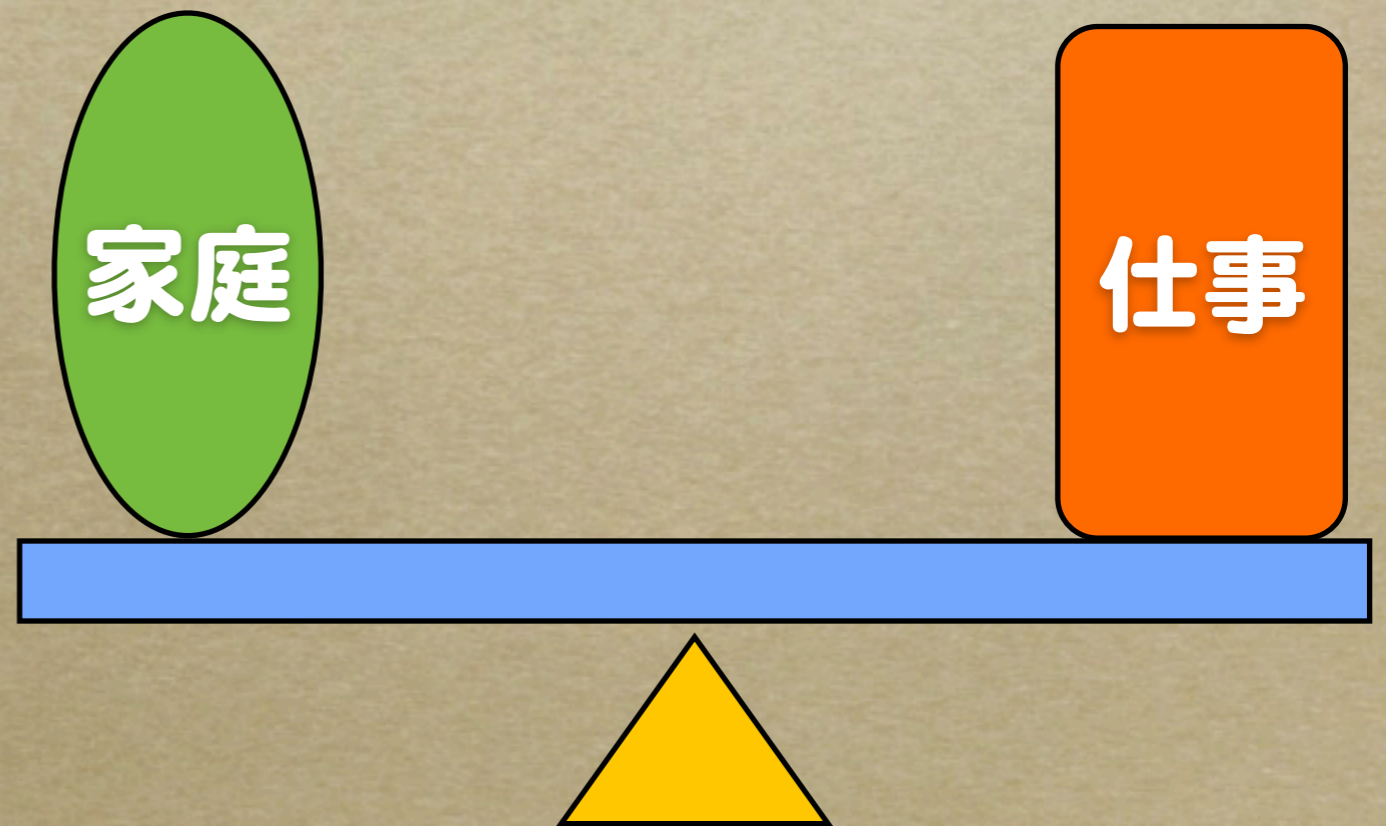
- 管理職は男子の仕事？
 - 派閥って何？女子は入れる？
 - 管理職の習わしを教えてもらえない
 - 女子、自由に発言する
 - 空気読めないなー
 - 裏でネゴっとくの下手だなー

女子と男子で
管理職に求めるもの
が違う？

家庭と仕事

- 職場に残る女子、残らない女子、何が違うのか？
 - 家庭環境
 - 結婚、出産、育児
 - 介護
 - 仕事量
 - 仕事の質
 - 職場の人間関係

ホントはどちらも大事



結婚・出産したら仕事はできないか？

- 周囲(家族、友達、近所の人) の協力
- 保育園、地域の児童施設
- 職場
 - 子供がいる人には〇〇はさせられない！と頭から決めるのは良くない
- 自分の意識
 - 出産前と全く同じにはできないし、しなくていい

育児とお仕事のよい例

- 在宅勤務、フレックス制度を活用
- 定時後は同僚に任せる
 - 同僚からの連絡はきちんとフォロー
 - 問題点は妥協せずきちんと話しあう
- 自分の状況を職場の人に明るく説明する
- 出張時は家族、保育園、ベビーシッターなど利用
- 育児休暇中も、業界の情報は少し仕入れておこう

肩の力を抜いて
みませんか？

↑男子でもいいんだよ？

育児とお仕事悪い例

育児に一生けんめいになるのはわかる。でも。

- ✓ 子供が一番、と、あまり言い過ぎるのはよくない
- ✓ 同僚のフォロー、たまには感謝の意を伝えてますか？
- ✓ 以前と同様に仕事をする！と意地を張ると苦しくなる
- ✓ 子供がいる = 自分から仕事を諦める ではないよね？

余裕がなくなる = 色んなことがうまくいかない

女子の敵は女子？！

- 女子どうしのケンカは面倒デス...
 - 「こんなに頑張ってるのに、どうしてやってくれないの！」と、相手に要求（悶々）するところじれま
- 本音でコミュニケーション
 - 女子同士の方が “共感” は産まれやすい
 - 女子同士でも、いろんな個性の人がいる

相手を慮る！

男子は女子と仕事がしにくいのか？

- 一般的な「女子」像にとらわれ過ぎかも？
 - 女子は弱いから深夜/徹夜残業はさせられない
 - 徹夜明けの顔は見られたくないけど
 - 事故が危ないから、女子に力作業はさせられない
 - ○○ハラ委員会にかけられると怖いから何も言えない
 - ホステスに扱われると困るから、客先の宴会には連れて行っちゃだめだ！
- 心配する気持ちもわかるけどー...

一步、踏み出してみよう

- “一般的な” 「働くママ」 「働く女子」にとらわれてない？
 - 自分はどうしたいか？を考えてみる
 - 障壁はポジティブにプチこわす方向で考えてみる
 - 行動してみる
 - 失敗だったら（大失敗しないうちに）修正する
 - もう一度試してみる

経験者を増やす、経験を共有する

- 経験者が多い
 - 次に続く人は安心
 - 社会も「そんなもんだ」と思う
- 一人で抱えこむと、悪い方向へ考えがち
 - 共通の話題を持った仲間を増やそう
 - 同じ会社の同僚
 - 会社以外の仲間

女子に多い？

例えば世界では？

- *net-grrls ML*
 - ネットワーク業界の女子のためのML
- *facebook Lean in* コミュニティ
 - Facebook のCOO シェリル・サンドバーグが主催
 - <http://www.facebook.com/leaninorg>

みんなで壁を突破しよう♪

- みなさんの悩み、体験談を教えてください
- みんなでワイワイやりながら楽しくお仕事する
Tips を貯めていこう♪

コメント (会場、ML、facebook)

● 仕事と結婚・育児

- 男子は育児休暇を会社に言い出しにくい
- 残業が多い（デフォルトな）職場にいるので、相手から結婚したら異動して欲しいと言われた
 - ❖ 職場の人とうまく作業分担できるといいんだけど...
- 結婚、育児で時間の使い方が変わる。仕事にも時間割（曜日によって残業できる、できないとか）があるけど、なるべくそれに時間を合わせて仕事をすればいい。時間をうまく配分するから仕事の質も下がらない
- パパは遅めに出社して朝子供を保育園に送る、ママは早く会社に行って早く帰ってお迎え。など、役割分担した
- アメリカだと、家からリモートで働いたり、ワーキングマザーも多い。出張の時は父親（パートナー）が見たり、シッターさんに頼んだりする

コメント (会場、ML、facebook)

● 続・仕事と育児 (主に出張編)

- 出張や、帰宅が遅くなる時は両親、家族が子供を見ている
- 日本でも、出張先に子供を連れて行ってシッターさんをお願いすることもある
- 小さいうちはいいけれど、小学生くらいになると出張先に子供を連れていくのは難しそう
- 地域に、子育てを支援する団体、施設がだいたいある。出張時にはそのような施設を使うのも有効。ぜひ、探してみてください
- 中学生くらいになると留守番もできる。逆に保育園の頃はお迎えの時間があるので残業なども大変だった

コメント (会場、ML、facebook)

● 女子と(の)お仕事

- 僕のチームの女性は深夜作業、力作業も女性は問題なくやっている
- 髪の毛が長い人は機械の吸気に髪を吸われるかも (ファンに絡まる)
 - ❖ 作業の時には髪をまとめましょう
- 作業をするとネイルが剥がれるので、ネイルができない
- チームの女性とランチミーティングをすると、ちょっと高いけど珍しいものが食べられて楽しい
- 最近のネットワーク機器はポートの実装密度が高いのでケーブル抜き差しが大変。チームに女性がいると (指が細いので) 作業してもらえて助かる
- 作業に行った先で、「えー女性と作業なの？」という顔をされた。一度作業した後は問題無しだった！
- 社畜やめよう！最短で昇進を目指さなきゃいけない雰囲気はよくない。プライベートも大切にしつつ、視野を広げよう！

コメント (会場、ML、facebook)

● 続・女子と(の)お仕事

- 女性が劣っているとは思わないけど、妊婦さんとか、体大丈夫かな？と心配になることはある
- アテンドのあるDCなど「トイレ」って言いにくいし、トイレの前で待ってられるのはハズカシイ
- 女性特有の体調不良などは、具合悪そうなら察して欲しいな...
- 日常会話に男子が技術用語が多用しすぎると周りの女子が引いちゃう
- 先輩女子が後輩女子に一生懸命指導すると、逆に引かれちゃう
- 女子は少ないから名前を覚えてもらいやすい。でも、相手の名前が覚えられなくてごめんなさい！！
- 女性に「ありがとう」を伝えたいけど、タイミングが難しい
- サシで飲んで話したいことがあっても、声をかけにくい