



節分

2021年の節分は2月2日

今年の節分は2月2日。1897年(明治30年)以来、124年ぶりだそうです。節分の行事といえば豆まきが多く地域で行われています。

これは、宮中で節分に行われていた「追儺(ついな)」という鬼払いの行事が原形の一つであるとも考えられています。

私も幼少期に「鬼は外、福は内」と豆まきをしたことを思い出します。

また、節分の豆を年齢の数(または年齢の数+1個)だけ食べることで、無病息災を願うというのも良く知られています。大豆は良質なタンパク質をはじめ、ビタミンやカルシウム、食物繊維などを豊富に含んだ栄養価の高い食品です。

この機会に、今年一年の自分やまわりの人の健康を祈りながら新型コロナウイルス対策をしっかりし、楽しく豆まきをして豆を食べてみてください。

そして、風邪を引かない丈夫な体づくりをしましょう。



たくさんのお店や施設で **MASCASE** を使用していただいています!!

大阪市内のパン屋さん
「**聖庵**」様
レジ前のカウンターにて
配布されています

奈良県的美容室
「**KUPU-KUPU**」様
カットに来られたお客様に
配布されています

まだまだ続く、ウィズコロナ生活をもっとオシャレにしてみませんか

お気軽にお問合せください

株式会社 **ヤマガタ** <http://le-yamagata.com>

