

## 平成 23 年社会生活基本調査 生活時間に関する結果 要 約

### ●社会生活基本調査とは

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施している。

平成 23 年社会生活基本調査は、全国の世帯から無作為に選定した約 8 万 3 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人を対象に、平成 23 年 10 月 20 日現在で実施した。

今回公表する結果は、生活時間の配分に関する結果である。

なお、詳細な行動分類による生活時間の結果は、平成 24 年 12 月に公表する予定である。

### ●ホームページ URL

<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/index.htm>

## 1 1 日の生活時間

### (1) 概観（「結果の概要」 2～3 ページ参照）

○睡眠や食事などの 1 次活動時間及び自由時間などの 3 次活動時間は増加、仕事や家事などの 2 次活動時間は減少

表 1 男女、行動の種類別生活時間（平成 18 年、23 年）一週全体

|    | 平成18年 |      |      | 平成23年 |      |      | 増減   |       |      |
|----|-------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|
|    | 1次活動  | 2次活動 | 3次活動 | 1次活動  | 2次活動 | 3次活動 | 1次活動 | 2次活動  | 3次活動 |
| 総数 | 10.37 | 7.00 | 6.23 | 10.40 | 6.53 | 6.27 | 0.03 | -0.07 | 0.04 |
| 男  | 10.31 | 6.58 | 6.31 | 10.33 | 6.49 | 6.38 | 0.02 | -0.09 | 0.07 |
| 女  | 10.42 | 7.03 | 6.15 | 10.46 | 6.57 | 6.16 | 0.04 | -0.06 | 0.01 |

注) 1 次活動…睡眠、食事など生理的に必要な活動

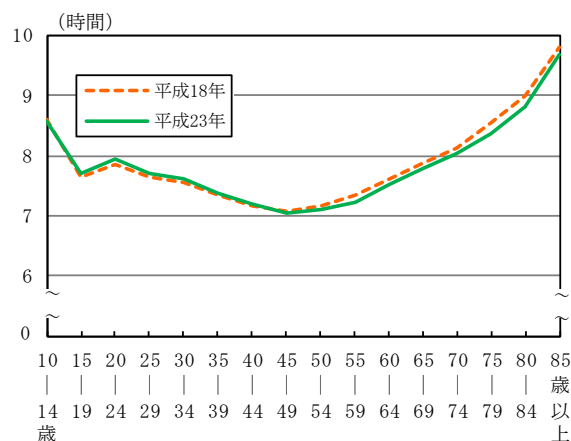
2 次活動…仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

3 次活動…1 次活動、2 次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

### (2) 睡眠（「結果の概要」 7～8 ページ参照）

○睡眠時間は 7 時間 42 分で 5 年前と同じ水準であるが、15～44 歳で増加、45 歳以上で減少

図 1 年齢階級別睡眠時間（平成 18 年、23 年）一週全体

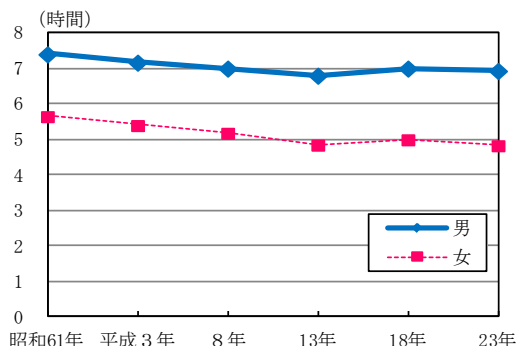


(3) 仕事（「結果の概要」12～15 ページ参照）

○有業者の仕事時間は男女共に平成13年まで減少が続き、18年で増加したが、23年で再び減少

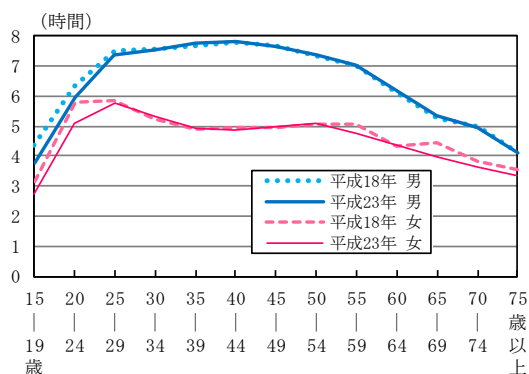
- ・平成23年の有業者の仕事時間は男性が6時間56分、女性が4時間50分で、5年前より男性が4分、女性は10分減少

図2 男女別仕事時間の推移（昭和61年～平成23年）一週全体、有業者



○有業者の仕事時間は男女共に15～24歳で大幅に減少

図3 男女、年齢階級別仕事時間（平成18年、23年）一週全体、有業者



○雇用されている人の仕事時間は「正規の職員・従業員」及び「正規の職員・従業員以外」共に5年前より2分増加しているが、仕事時間が長い「正規の職員・従業員」の構成割合が低下したことにより、雇用されている人全体では6分の減少

図4 雇用形態別仕事時間（平成18年、23年）一週全体、雇用されている人

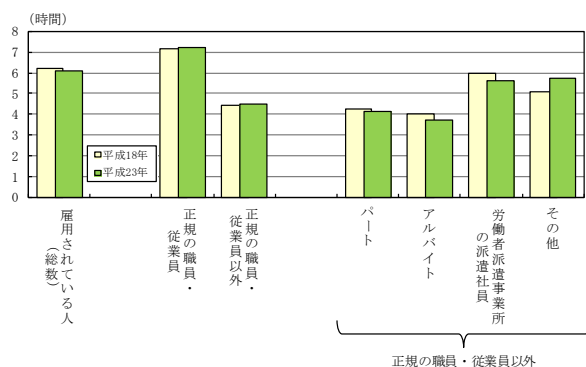
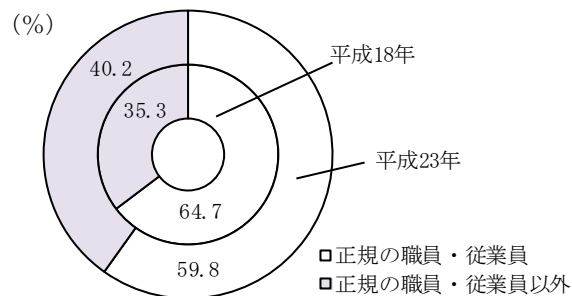


図5 雇用形態別構成割合（平成18年、23年）

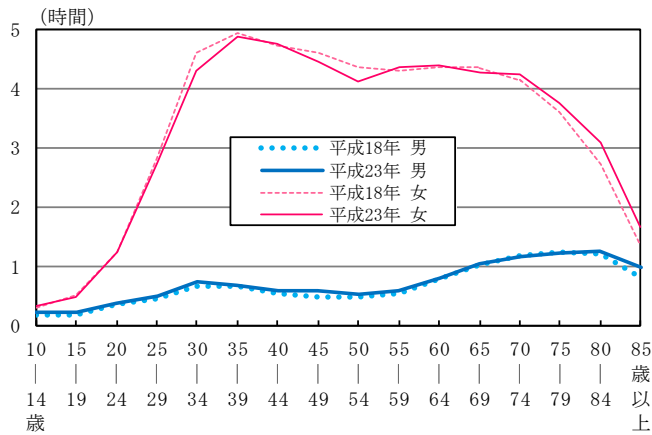


注) 平成23年の「その他」には、「契約社員」及び「嘱託」を含む。

(4) 家事関連 (「結果の概要」16～19 ページ参照)

○男性はほとんどの年齢階級で家事関連時間が増加しているが、男性が42分、女性は3時間35分と男女の間に依然として大きな差が見られる

図6 男女、年齢階級別家事関連時間(平成18年、23年)一週全体



注) 家事関連時間・家事、介護・看護、育児及び買い物

(5) 自由時間活動 (「結果の概要」20～23 ページ参照)

○趣味、スポーツ、学習などの自由時間は20～34歳及び70～79歳で増加、一方、休養等の自由時間は20～24歳及び35～79歳で増加

図7 年齢階級別積極的自由時間活動の時間(平成18年、23年)一週全体

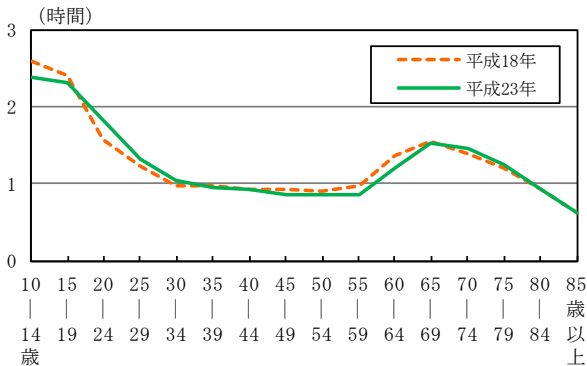
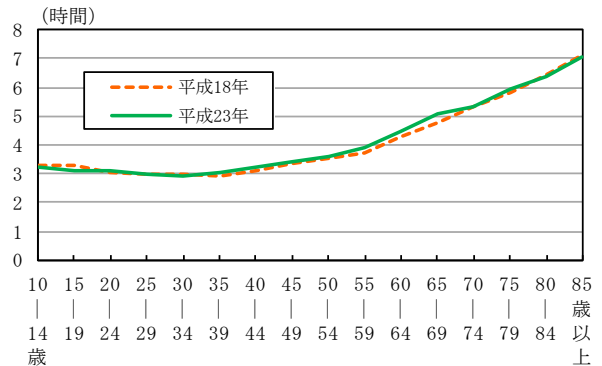


図8 年齢階級別休養等自由時間活動の時間(平成18年、23年)一週全体

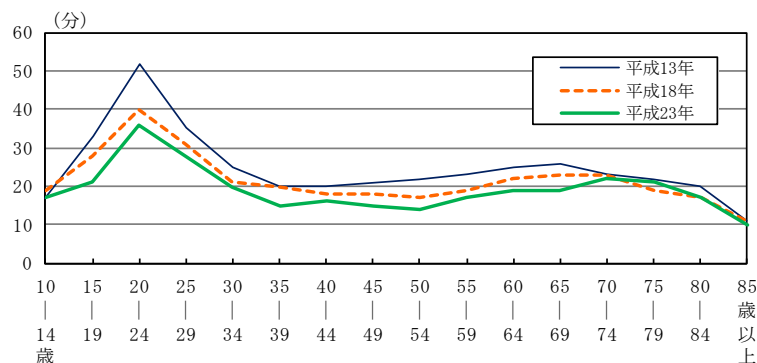


注) 積極的自由時間活動・学習・自己啓発・訓練(学業以外)、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動

注) 休養等自由時間活動・テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ

○交際・付き合いの時間は平成13年調査以降減少傾向で、15～24歳で大幅に減少

図9 年齢階級別交際・付き合いの時間(平成13年、18年、23年)一週全体



## 2 各種属性別にみた生活時間

### (1) 在学者（「結果の概要」24～25 ページ参照）

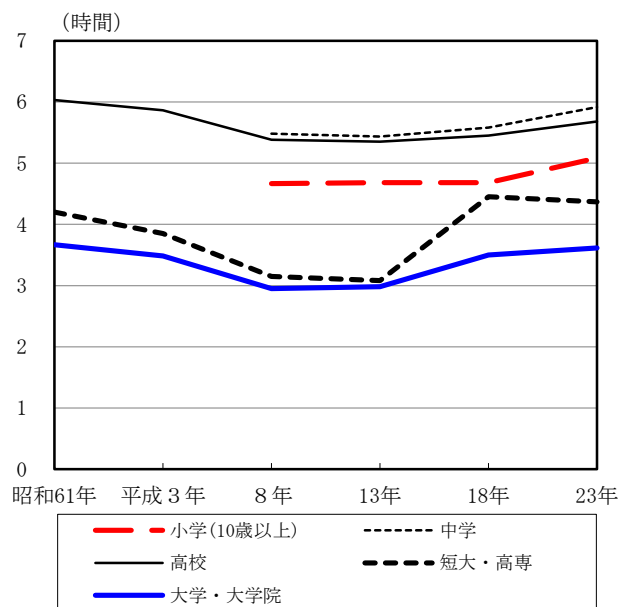
○学業時間は高校3年生が最も長い

表2 男女，在学する学校の種類・学年別学業時間一週全体，在学者

|           | (時間.分) |      |      |
|-----------|--------|------|------|
|           | 総数     | 男    | 女    |
| 総数        | 5.06   | 5.04 | 5.09 |
| 小学（10歳以上） | 5.05   | 5.01 | 5.10 |
| うち5年生     | 5.02   | 4.57 | 5.07 |
| うち6年生     | 5.10   | 5.08 | 5.11 |
| 中学        | 5.55   | 5.51 | 5.59 |
| 1年生       | 5.45   | 5.37 | 5.55 |
| 2年生       | 5.52   | 5.47 | 5.57 |
| 3年生       | 6.06   | 6.09 | 6.03 |
| 高校        | 5.41   | 5.38 | 5.44 |
| 1年生       | 5.47   | 5.46 | 5.47 |
| 2年生       | 5.22   | 5.22 | 5.22 |
| 3年生       | 6.17   | 6.15 | 6.19 |
| 短大・高専     | 4.22   | 4.49 | 4.11 |
| 大学        | 3.33   | 3.33 | 3.32 |
| 大学院       | 4.23   | 4.51 | 3.00 |

○学業時間は減少傾向にあったが，平成23年は全体的に増加

図10 在学する学校の種類別学業時間の推移（昭和61年～平成23年）一週全体，在学者



注) 小学生及び15歳未満の中学生は平成8年より調査。

昭和61年及び平成3年の高校には，15歳以上の中学生を含む。

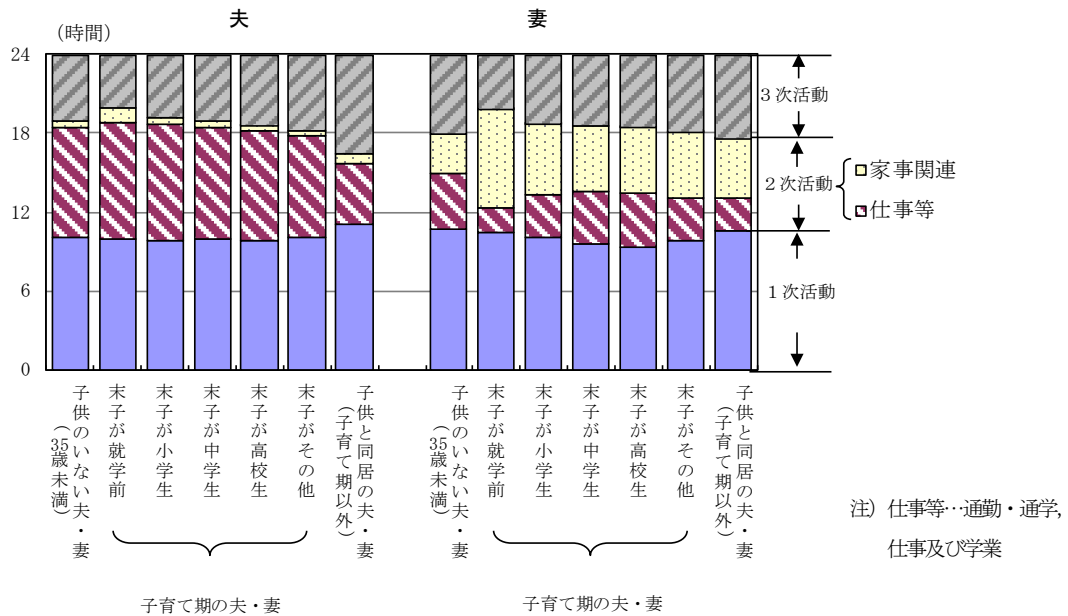
平成23年の「大学・大学院」は，「大学」及び「大学院」の数値より算出。

(2) 夫と妻 (「結果の概要」26～30 ページ参照)

○子供の成長過程により、妻の家事関連時間と仕事等の時間は大きく変化

- ・妻の2次活動時間は末子が成長するにつれ、家事関連時間は短く、仕事等の時間は長くなる傾向があり、子供の成長過程により家事関連時間と仕事等の時間に大きな変化が見られる。

図 11 ライフステージ、行動の種類別生活時間一週全体、夫・妻



○共働きか否かにかかわらず、夫の家事時間は増加傾向、妻の家事時間は減少傾向、一方、育児時間は夫と妻共に増加傾向

表 3 共働きか否か別2次活動時間の推移 (昭和61年～平成23年) 一週全体、夫婦と子供の世帯の夫・妻

|   |      | 共働き世帯 |      |      |       |       |       | 夫が有業で妻が無業の世帯 |      |      |       |       |       |
|---|------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------------|------|------|-------|-------|-------|
|   |      | 昭和61年 | 平成3年 | 平成8年 | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | 昭和61年        | 平成3年 | 平成8年 | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 |
| 夫 | 2次活動 | 8.47  | 8.46 | 8.34 | 8.28  | 8.55  | 9.09  | 8.43         | 8.39 | 8.39 | 8.47  | 9.01  | 9.10  |
|   | 仕事等  | 8.32  | 8.27 | 8.14 | 8.02  | 8.22  | 8.30  | 8.25         | 8.14 | 8.12 | 8.11  | 8.19  | 8.22  |
|   | 家事関連 | 0.15  | 0.19 | 0.20 | 0.26  | 0.33  | 0.39  | 0.17         | 0.25 | 0.27 | 0.35  | 0.42  | 0.46  |
|   | うち家事 | 0.06  | 0.08 | 0.07 | 0.09  | 0.11  | 0.12  | 0.04         | 0.06 | 0.05 | 0.07  | 0.08  | 0.09  |
|   | 育児   | 0.03  | 0.03 | 0.03 | 0.05  | 0.08  | 0.12  | 0.06         | 0.08 | 0.08 | 0.13  | 0.17  | 0.19  |
| 妻 | 2次活動 | 10.02 | 9.52 | 9.28 | 9.13  | 9.26  | 9.27  | 7.48         | 7.46 | 7.34 | 7.38  | 7.36  | 7.47  |
|   | 仕事等  | 5.32  | 5.14 | 4.55 | 4.38  | 4.43  | 4.34  | 0.07         | 0.03 | 0.03 | 0.04  | 0.02  | 0.04  |
|   | 家事関連 | 4.30  | 4.39 | 4.33 | 4.37  | 4.45  | 4.53  | 7.41         | 7.42 | 7.30 | 7.34  | 7.34  | 7.43  |
|   | うち家事 | 3.36  | 3.38 | 3.35 | 3.31  | 3.28  | 3.27  | 5.22         | 5.14 | 5.02 | 4.49  | 4.42  | 4.43  |
|   | 育児   | 0.19  | 0.19 | 0.19 | 0.25  | 0.36  | 0.45  | 1.26         | 1.30 | 1.30 | 1.48  | 1.57  | 2.01  |

注) 昭和61年の「家事」は「介護・看護」を含む。

(3) 高齢者 (65歳以上) (「結果の概要」31～34 ページ参照)

○1日の大半を一人で過ごす単身高齢者

- ・単身高齢者の生活時間 (睡眠時間を除く。) のうち、一人でいた時間は12時間と1日の大半を占めており、高齢者全体の6時間38分に比べ長くなっている。

表 4 一緒にいた人別睡眠を除く生活時間及び割合一週全体、65歳以上

|         | 時間 (時間、分) |       |      |         |       | 睡眠を除く生活時間に占める割合 (%) |      |         |       |
|---------|-----------|-------|------|---------|-------|---------------------|------|---------|-------|
|         | 総数        | 一人で   | 家族   | 学校・職場の人 | その他の人 | 一人で                 | 家族   | 学校・職場の人 | その他の人 |
| 高齢者     | 15.40     | 6.38  | 6.46 | 0.32    | 1.13  | 42.3                | 43.2 | 3.4     | 7.8   |
| うち単身高齢者 | 15.41     | 12.00 | 1.00 | 0.27    | 1.31  | 76.5                | 6.4  | 2.9     | 9.7   |

(4) ふだん家族を介護している人（介護者）（「結果の概要」35～36 ページ参照）

○ふだん家族を介護している人の一人当たり介護・看護時間は減少が続いているが、介護者数及び介護・看護時間総量は増加し、平成23年の介護者数は682万9千人

図12 男女別介護者数の推移  
(平成3年～23年) -15歳以上

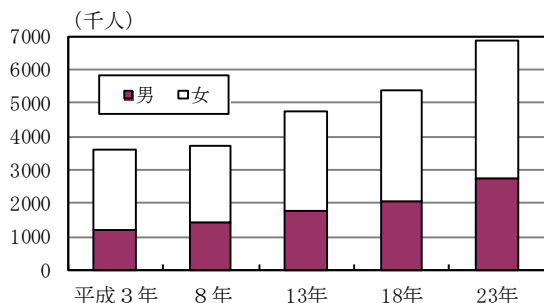
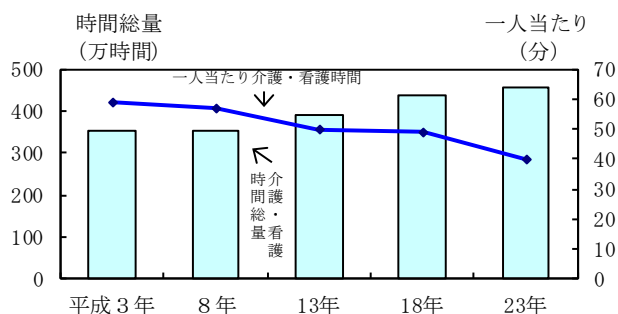


図13 介護者の介護・看護時間の推移  
(平成3年～23年) 一週全体、15歳以上



注) 介護・看護時間総量＝介護者数×一人当たり介護・看護時間

3 地域別にみた生活時間・平均時刻（「結果の概要」46～50 ページ参照）

○6歳未満の子供がいる夫（夫婦と子供の世帯）の家事関連時間は秋田県が最も長い

表5 都道府県別夫と妻の家事関連時間  
一週全体、6歳未満の子供がいる夫・妻（夫婦と子供の世帯）

| 順位 | 夫    |               | 妻    |               |
|----|------|---------------|------|---------------|
|    | 都道府県 | 家事関連時間 (時間.分) | 都道府県 | 家事関連時間 (時間.分) |
|    | 全国   | 1.07          |      | 7.41          |
| 1  | 秋田県  | 1.44          |      | 7.37          |
| 2  | 岩手県  | 1.37          |      | 8.10          |
| 2  | 埼玉県  | 1.37          |      | 8.06          |
| 4  | 島根県  | 1.36          |      | 6.43          |
| 5  | 徳島県  | 1.33          |      | 7.28          |

○平日の就寝時刻が最も早いのは青森県及び秋田県で、最も遅い東京都との差は1時間6分

表6 都道府県別平均起床時刻、平均就寝時刻及び睡眠時間—平日

| 起床 |      |            | 就寝 |      |            | 睡眠時間 |      |             |
|----|------|------------|----|------|------------|------|------|-------------|
| 順位 | 都道府県 | 平均時刻 (時:分) | 順位 | 都道府県 | 平均時刻 (時:分) | 順位   | 都道府県 | 睡眠時間 (時間.分) |
|    | 全国   | 6:37       |    | 全国   | 23:15      |      | 全国   | 7.31        |
| 1  | 青森県  | 6:19       | 1  | 青森県  | 22:35      | 1    | 秋田県  | 7.56        |
| 2  | 岩手県  | 6:22       | 1  | 秋田県  | 22:35      | 2    | 青森県  | 7.54        |
| 2  | 新潟県  | 6:22       | 3  | 山形県  | 22:43      | 2    | 高知県  | 7.54        |
| 2  | 島根県  | 6:22       | 4  | 岩手県  | 22:45      | 4    | 山形県  | 7.50        |
| 5  | 秋田県  | 6:23       | 5  | 福島県  | 22:47      | 5    | 福島県  | 7.48        |
| 43 | 福岡県  | 6:44       | 43 | 京都府  | 23:25      | 43   | 埼玉県  | 7.22        |
| 44 | 神奈川県 | 6:45       | 44 | 福岡県  | 23:26      | 44   | 千葉県  | 7.21        |
| 45 | 大阪府  | 6:49       | 45 | 大阪府  | 23:32      | 44   | 兵庫県  | 7.21        |
| 46 | 京都府  | 6:51       | 46 | 神奈川県 | 23:36      | 44   | 奈良県  | 7.21        |
| 47 | 東京都  | 6:52       | 47 | 東京都  | 23:41      | 47   | 神奈川県 | 7.18        |



# 平成 23 年社会生活基本調査 生活時間に関する結果

## 結果の概要

平成 24 年 9 月 26 日

総務省

## － 調査の概要 －

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等への関わりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施している。

平成23年調査は調査票Aと調査票Bの2種類の調査票を用い、平成23年10月20日現在で実施した。調査対象は全国の世帯から無作為に選定した約8万3千世帯に居住する10歳以上の世帯員である。

今回公表する結果は、調査票Aを用いた調査結果のうち、国民の生活時間の配分に関する結果である。

なお、調査票Bに関する結果は平成24年12月末日までに公表することとしている。



# 目 次

## 結果の概要

### 1 1日の生活時間の配分…………… 2

#### (1) 概観

- ① 1次活動時間及び3次活動時間は増加，2次活動時間は減少
- ② 1次活動時間，2次活動時間及び3次活動時間の男女の差は拡大
- ③ 平日及び土曜日で1次活動時間及び3次活動時間が増加，2次活動時間が減少
- ④ 1次活動時間及び3次活動時間は増加傾向，2次活動時間は減少傾向

#### (2) 年齢階級別にみる生活時間

- ① 2次活動時間は，男性は35～39歳，女性は40～44歳が最も長い
- ② 男女共に10～19歳で2次活動時間は増加，3次活動時間は減少

#### (3) 時間帯別にみる行動者率

平日に3次活動の行動者率が5割を超えるのは20時から22時までの間

### 2 1次活動…………… 7

#### (1) 睡眠

- ① 睡眠時間は45～54歳で短い
- ② 睡眠時間は15～44歳で増加，45歳以上で減少
- ③ 睡眠時間は男女共に土曜日が増加，日曜日が減少
- ④ 睡眠時間は過去25年間で男女共に減少傾向

#### (2) 身の回りの用事

- ① 身の回りの用事の時間は全ての年齢階級で女性の方が長い
- ② 身の回りの用事の時間は全ての年齢階級で増加
- ③ 身の回りの用事の時間は過去25年間で男性は18分，女性は20分増加

#### (3) 食事

- ① 食事時間は高齢層で長い
- ② 食事時間は25～79歳でおおむね減少
- ③ 食事時間は過去25年間で男女共におおむね横ばい

### 3 2次活動……………12

#### (1) 仕事

- ① 仕事時間は男性は40～44歳，女性は25～29歳で最も長い
- ② 仕事時間は男女共に15～24歳で大幅に減少
- ③ 仕事時間は全ての曜日で減少
- ④ 仕事時間は男女共に平成18年で増加したが，23年で再び減少

- ⑤ 平日の仕事時間は、男性は11時間以上、女性は4時間以上6時間未満の割合が上昇
- ⑥ 「正規の職員・従業員」及び「正規の職員・従業員以外」共に仕事時間が増加

(2) 家事関連

- ① 家事関連時間は35～39歳の女性が最も長い
- ② 家事関連時間は男性はほとんどの年齢階級で増加
- ③ 家事関連時間は男性は全ての曜日で増加、女性は日曜日のみ増加
- ④ 家事関連時間の男女の差は縮小しているが依然として大きい
- ⑤ 家事関連時間は有配偶女性が未婚女性より3時間56分長い
- ⑥ 30～54歳の女性の家事時間は過去10年間で大幅に減少
- ⑦ 35～49歳の女性の育児時間は過去10年間で大幅に増加

**4 3次活動** .....20

(1) 休養等自由時間活動

- ① 休養等自由時間活動の時間は60～84歳で男性が女性より長く、差が大きい
- ② 休養等自由時間活動の時間は20～79歳でおおむね増加
- ③ テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は過去25年間で50歳未満で減少傾向、50歳以上で増加傾向
- ④ 休養・くつろぎの時間は過去25年間で60歳未満で増加傾向、60歳以上で減少傾向

(2) 積極的自由時間活動

- ① 積極的自由時間活動の時間は男性が女性より長い
- ② 積極的自由時間活動の時間は20～24歳で大幅に増加

(3) 交際・付き合い

交際・付き合いの時間はほとんどの年齢階級で減少

(4) 主な行動の種類別3次活動時間の推移

交際・付き合いの時間は減少傾向

**5 各種属性別にみた生活時間** .....24

(1) 在学者

- ① 2次活動時間が最も長く、3次活動時間が最も短い大学院生
- ② 学業時間は高校3年生が最も長い
- ③ 学業時間は全体的に増加

(2) 夫と妻

- ① 子供の成長過程により、妻の家事関連時間と仕事等の時間は大きく変化
- ② 共働きか否かにより、妻の生活時間は大きな差が見られる
- ③ 共働きか否かにかかわらず、夫の家事時間・育児時間は増加傾向
- ④ 6歳未満の子供がいる世帯の約4割が親族（祖父母など）からの育児支援を受けている

(3) 高齢者

- ① 男女共に高齢者の睡眠時間は減少が続き、家事関連時間は増加が続く
- ② 高齢者の3次活動時間は「子供のいない夫・妻」の夫が最も長い
- ③ 1日の大半を一人で過ごす単身高齢者

- (4) ふだん家族を介護している人
- ① 介護者の約3割が50～59歳
  - ② 介護者数及び介護・看護時間総量は増加が続き、一人当たり介護・看護時間は減少が続く
  - ③ 介護支援の利用は大幅に上昇

## 6 主な行動の平均時刻……………37

- (1) 起床
- ① 全ての曜日で女性が男性より早起き
  - ② 起床した人の割合が最も高い時刻は、平日が6時、土曜日及び日曜日が7時
- (2) 朝食開始
- 全ての曜日で男性が女性より早い
- (3) 夕食開始
- 全ての曜日で女性が男性より早い
- (4) 就寝
- ① 平日及び土曜日は女性が早く、日曜日は男性が早い
  - ② 就寝した人の割合が最も高い時刻は、全ての曜日で23時
- (5) 出勤及び仕事からの帰宅
- ① 平日の有業者の平均出勤時刻は8時26分
  - ② 平日の有業者の仕事からの平均帰宅時刻は18時56分
  - ③ 正規の職員・従業員の出勤時刻別の行動者割合は7時台が最も高く、次いで8時台が高い
  - ④ 仕事からの帰宅時刻は広い時間帯に分散

## 7 地域別にみた生活時間・平均時刻……………46

- (1) 1次活動
- 睡眠時間が長い東北地方
- (2) 2次活動
- ① 有業者の仕事時間が長いのは、男性は鹿児島県、女性は大分県
  - ② 通勤・通学時間が長い関東大都市圏
  - ③ 6歳未満の子供がいる夫（夫婦と子供の世帯）の家事関連時間は秋田県が最も長い
- (3) 3次活動
- テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が長い北海道
- (4) 地域別にみた主な行動の平均時刻
- ① 平日の就寝時刻が最も早いのは青森県及び秋田県で、最も遅い東京都との差は1時間6分
  - ② 平日の仕事からの帰宅時刻が最も遅いのは東京都で、最も早い徳島県との差は1時間43分

## 主要統計表

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 第1表  | 曜日, 男女, 年齢, 行動の種類別総平均時間   | 52  |
| 第2表  | 男女, 年齢, 主な行動の種類, 一緒にいた人別総平均時間一週全体   | 60  |
| 第3表  | 男女, ふだんの就業状態, 行動の種類別総平均時間一週全体, 15歳以上  | 62  |
| 第4表  | 男女, ライフステージ, 行動の種類別総平均時間一週全体  | 64  |
| 第5表  | 男女, 教育, 行動の種類別総平均時間一週全体, 在学者  | 70  |
| 第6表  | 男女, ライフステージ, 行動の種類別総平均時間一週全体, 65歳以上   | 72  |
| 第7表  | 男女, 世帯の家族類型, 子の有無・居住地, 一緒にいた人別総平均時間<br>一週全体, 単身世帯及び高齢者夫婦世帯の65歳以上  | 74  |
| 第8表  | 男女, 介護の有無, 年齢, 行動の種類別総平均時間一週全体, 15歳以上   | 76  |
| 第9表  | 男女, 従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就業時間・<br>ふだんの片道の通勤時間・年次有給休暇の取得日数・ふだんの健康状態・<br>仕事からの個人の年間収入・収益, 行動の種類別総平均時間一週全体, 有業者 | 78  |
| 第10表 | 世帯の家族類型, 共働きか否か, 行動の種類別総平均時間一週全体, 夫・妻   | 90  |
| 第11表 | 男女, ふだんの就業状態, 年齢, 主な行動の時間階級別行動者割合<br>一平日, 15歳以上   | 92  |
| 第12表 | 行動の種類, 時間帯別行動者率一平日  | 96  |
| 第13表 | 男女, 都道府県, 行動の種類別総平均時間一週全体   | 100 |
| 第14表 | 都道府県, 行動の種類別総平均時間一週全体, 6歳未満の子供がいる夫・妻<br>(夫婦と子供の世帯)  | 106 |
| 第15表 | 男女, 都道府県別主な行動の行動者率及び平均時刻一平日   | 110 |
| 第16表 | 男女, 都道府県別主な行動の行動者率及び平均時刻一平日, 有業者  | 113 |

## 付 録

|    |                  |     |
|----|------------------|-----|
| 付1 | 平成23年社会生活基本調査の概要 | 114 |
| 付2 | 用語と分類            | 118 |

# 結果の概要

## － 主な用語 －

- 1 次 活 動 ……睡眠, 食事など生理的に必要な活動
- 2 次 活 動 ……仕事, 家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
- 3 次 活 動 ……1次活動, 2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動
- 総 平 均 時 間 ……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均
- 行動者平均時間 ……該当する種類の行動をした人のみについての平均

## － 利用上の注意 －

- ・ この結果の概要では, 特に断りのない限り, 総平均時間の数値を記載している。
- ・ 統計表中「－」は, 該当数字のない箇所である。

# 1 1日の生活時間の配分

## (1) 概観

### ① 1次活動時間及び3次活動時間は増加、2次活動時間は減少

我が国に住んでいる10歳以上の人について、1日の生活時間（週全体平均。以下「週全体」という。）をみると、1次活動<sup>1)</sup>時間が10時間40分、2次活動<sup>2)</sup>時間が6時間53分、3次活動<sup>3)</sup>時間が6時間27分となっている。

平成18年と比べると、1次活動時間は3分の増加、2次活動時間は7分の減少、3次活動時間は4分の増加となっている。（表1-1）

### ② 1次活動時間、2次活動時間及び3次活動時間の男女の差は拡大

生活時間を男女別にみると、男性は1次活動時間が10時間33分、2次活動時間が6時間49分、3次活動時間が6時間38分、女性は1次活動時間が10時間46分、2次活動時間が6時間57分、3次活動時間が6時間16分となっており、1次活動時間及び2次活動時間は女性が長く、3次活動時間は男性が長くなっている。

平成18年と比べると、男性は1次活動時間が2分の増加、2次活動時間が9分の減少、3次活動時間が7分の増加、女性は1次活動時間が4分の増加、2次活動時間が6分の減少、3次活動時間が1分の増加となっている。

生活時間の男女の差を平成18年と比べると、1次活動時間は11分差が13分差に、2次活動時間は5分差が8分差に、3次活動時間は16分差が22分差になっており、全ての活動時間で差が拡大している。（表1-1）

### ③ 平日及び土曜日で1次活動時間及び3次活動時間が増加、2次活動時間が減少

生活時間を曜日別にみると、平日は1次活動時間が10時間27分、2次活動時間が7時間45分、3次活動時間が5時間48分、土曜日は1次活動時間が11時間2分、2次活動時間が5時間13分、3次活動時間が7時間45分、日曜日は1次活動時間が11時間22分、2次活動時間が4時間13分、3次活動時間が8時間25分となっており、1次活動時間及び3次活動時間は日曜日が最も長く、2次活動時間は平日が最も長くなっている。

平成18年と比べると、平日及び土曜日は1次及び3次活動時間が増加、2次活動時間が減少となっている。日曜日は2次活動時間が増加、1次活動時間が減少となっている。（表1-2）

### ④ 1次活動時間及び3次活動時間は増加傾向、2次活動時間は減少傾向

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去25年間の生活時間の推移をみると、1次活動時間は増加傾向、2次活動時間は平成18年で増加となっているが減少傾向、3次活動時間は平成18年で減少となっているが増加傾向となっている。（図1-1、表1-3）

---

1) 睡眠、食事など生理的に必要な活動

2) 仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

3) 1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

表1-1 男女、行動の種類別生活時間（平成18年、23年）一週全体

|                    | 総数    |       |       | 男     |       |       | 女     |       |       |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    |
| 1次活動               | 10.37 | 10.40 | 0.03  | 10.31 | 10.33 | 0.02  | 10.42 | 10.46 | 0.04  |
| 睡眠                 | 7.42  | 7.42  | 0.00  | 7.49  | 7.49  | 0.00  | 7.35  | 7.36  | 0.01  |
| 身の回りの用事            | 1.15  | 1.19  | 0.04  | 1.06  | 1.09  | 0.03  | 1.25  | 1.29  | 0.04  |
| 食事                 | 1.39  | 1.39  | 0.00  | 1.36  | 1.36  | 0.00  | 1.42  | 1.42  | 0.00  |
| 2次活動               | 7.00  | 6.53  | -0.07 | 6.58  | 6.49  | -0.09 | 7.03  | 6.57  | -0.06 |
| 通勤・通学              | 0.31  | 0.31  | 0.00  | 0.41  | 0.40  | -0.01 | 0.22  | 0.23  | 0.01  |
| 仕事                 | 3.44  | 3.33  | -0.11 | 4.59  | 4.46  | -0.13 | 2.32  | 2.23  | -0.09 |
| 学業                 | 0.37  | 0.39  | 0.02  | 0.40  | 0.42  | 0.02  | 0.35  | 0.37  | 0.02  |
| 家事                 | 1.27  | 1.27  | 0.00  | 0.17  | 0.18  | 0.01  | 2.34  | 2.32  | -0.02 |
| 介護・看護              | 0.03  | 0.03  | 0.00  | 0.02  | 0.02  | 0.00  | 0.05  | 0.05  | 0.00  |
| 育児                 | 0.14  | 0.14  | 0.00  | 0.04  | 0.05  | 0.01  | 0.22  | 0.23  | 0.01  |
| 買い物                | 0.24  | 0.26  | 0.02  | 0.15  | 0.17  | 0.02  | 0.34  | 0.35  | 0.01  |
| 3次活動               | 6.23  | 6.27  | 0.04  | 6.31  | 6.38  | 0.07  | 6.15  | 6.16  | 0.01  |
| 移動（通勤・通学を除く）       | 0.30  | 0.30  | 0.00  | 0.29  | 0.29  | 0.00  | 0.32  | 0.30  | -0.02 |
| テレビ・ラジオ・新聞・雑誌      | 2.24  | 2.27  | 0.03  | 2.28  | 2.31  | 0.03  | 2.21  | 2.24  | 0.03  |
| 休養・くつろぎ            | 1.25  | 1.31  | 0.06  | 1.23  | 1.31  | 0.08  | 1.26  | 1.31  | 0.05  |
| 学習・自己啓発・訓練（学業以外）1) | 0.12  | 0.12  | 0.00  | 0.13  | 0.13  | 0.00  | 0.12  | 0.12  | 0.00  |
| 趣味・娯楽              | 0.45  | 0.44  | -0.01 | 0.51  | 0.53  | 0.02  | 0.38  | 0.37  | -0.01 |
| スポーツ               | 0.15  | 0.14  | -0.01 | 0.19  | 0.18  | -0.01 | 0.11  | 0.11  | 0.00  |
| ボランティア活動・社会参加活動    | 0.05  | 0.04  | -0.01 | 0.05  | 0.04  | -0.01 | 0.05  | 0.04  | -0.01 |
| 交際・付き合い            | 0.22  | 0.19  | -0.03 | 0.20  | 0.18  | -0.02 | 0.24  | 0.20  | -0.04 |
| 受診・療養              | 0.09  | 0.08  | -0.01 | 0.07  | 0.07  | 0.00  | 0.10  | 0.10  | 0.00  |
| その他                | 0.16  | 0.17  | 0.01  | 0.14  | 0.15  | 0.01  | 0.17  | 0.18  | 0.01  |
| (再掲)               |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 家事関連 2)            | 2.08  | 2.10  | 0.02  | 0.38  | 0.42  | 0.04  | 3.35  | 3.35  | 0.00  |
| 休養等自由時間活動 3)       | 3.49  | 3.58  | 0.09  | 3.51  | 4.02  | 0.11  | 3.47  | 3.55  | 0.08  |
| 積極的自由時間活動 4)       | 1.17  | 1.14  | -0.03 | 1.28  | 1.28  | 0.00  | 1.06  | 1.04  | -0.02 |

表1-2 男女、行動の種類、曜日別生活時間（平成18年、23年）

|    |      | 平成18年 |       |       | 平成23年 |       |       |
|----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    |      | 平日    | 土曜日   | 日曜日   | 平日    | 土曜日   | 日曜日   |
| 総数 | 1次活動 | 10.24 | 10.55 | 11.25 | 10.27 | 11.02 | 11.22 |
|    | 2次活動 | 7.53  | 5.25  | 4.10  | 7.45  | 5.13  | 4.13  |
|    | 3次活動 | 5.43  | 7.40  | 8.25  | 5.48  | 7.45  | 8.25  |
| 男  | 1次活動 | 10.17 | 10.50 | 11.24 | 10.19 | 10.57 | 11.20 |
|    | 2次活動 | 8.06  | 4.58  | 3.15  | 7.56  | 4.43  | 3.19  |
|    | 3次活動 | 5.36  | 8.12  | 9.21  | 5.45  | 8.20  | 9.21  |
| 女  | 1次活動 | 10.30 | 11.01 | 11.26 | 10.35 | 11.07 | 11.24 |
|    | 2次活動 | 7.41  | 5.50  | 5.02  | 7.36  | 5.41  | 5.04  |
|    | 3次活動 | 5.49  | 7.10  | 7.32  | 5.50  | 7.12  | 7.33  |

図1-1 行動の種類別生活時間の推移（昭和61年～平成23年）一週全体、15歳以上

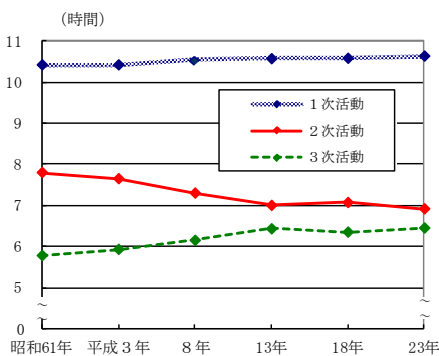


表1-3 行動の種類別生活時間の推移（昭和61年～平成23年）一週全体、15歳以上

|       | 1次活動  | 2次活動 | 3次活動 |
|-------|-------|------|------|
| 昭和61年 | 10.25 | 7.48 | 5.47 |
| 平成3年  | 10.25 | 7.39 | 5.56 |
| 平成8年  | 10.32 | 7.18 | 6.09 |
| 平成13年 | 10.34 | 7.00 | 6.26 |
| 平成18年 | 10.35 | 7.04 | 6.21 |
| 平成23年 | 10.38 | 6.55 | 6.27 |

- 1) 平成18年の調査項目名は「学習・研究（学業以外）」
- 2) 家事、介護・看護、育児及び買い物
- 3) テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ
- 4) 学習・自己啓発・訓練（学業以外）、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動

## (2) 年齢階級別にみる生活時間

### ① 2次活動時間は、男性は35～39歳、女性は40～44歳が最も長い

生活時間を年齢階級別にみると、1次活動時間は、男性は35～39歳（9時間54分）、女性は45～49歳（9時間51分）が最も短く、男性は10～14歳及び65歳以上で、女性は10～14歳、20～24歳及び65歳以上で長くなっている。

2次活動時間は、男性は35～39歳（8時間55分）、女性は40～44歳（8時間40分）が最も長く、これより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど短くなる傾向となっている。

3次活動時間は、男性は35～39歳及び40～44歳（5時間11分）、女性は30～34歳（4時間56分）が最も短く、これより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど長くなる傾向となっている。（図1-3）

### ② 男女共に10～19歳で2次活動時間は増加、3次活動時間は減少

生活時間を平成18年と比べると、1次活動時間は、男性は2分の増加、女性は4分の増加となっている。

年齢階級別にみると、男性は10～34歳及び40～49歳で増加、それ以外では減少となっている。女性は、15～49歳で増加、それ以外では減少又は横ばいとなっている。

2次活動時間は、男性は9分、女性は6分減少となっている。

年齢階級別にみると、男性は10～19歳及び60～64歳で大幅に増加し、20～29歳で大幅に減少となっている。女性は10～19歳、60～64歳及び80歳以上で大幅に増加し、20～24歳、40～44歳及び65～69歳で大幅に減少となっている。

3次活動時間は、男性は7分、女性は1分増加となっている。

年齢階級別にみると、男性は20～29歳及び75～79歳で大幅に増加し、10～19歳及び60～64歳で大幅な減少となっている。女性は20～24歳及び65～69歳で大幅に増加し、10～19歳、30～34歳及び85歳以上で大幅な減少となっている。（図1-2、表1-1）

図1-2 男女、年齢階級、行動の種類別生活時間の増減（平成18年～23年）一週全体

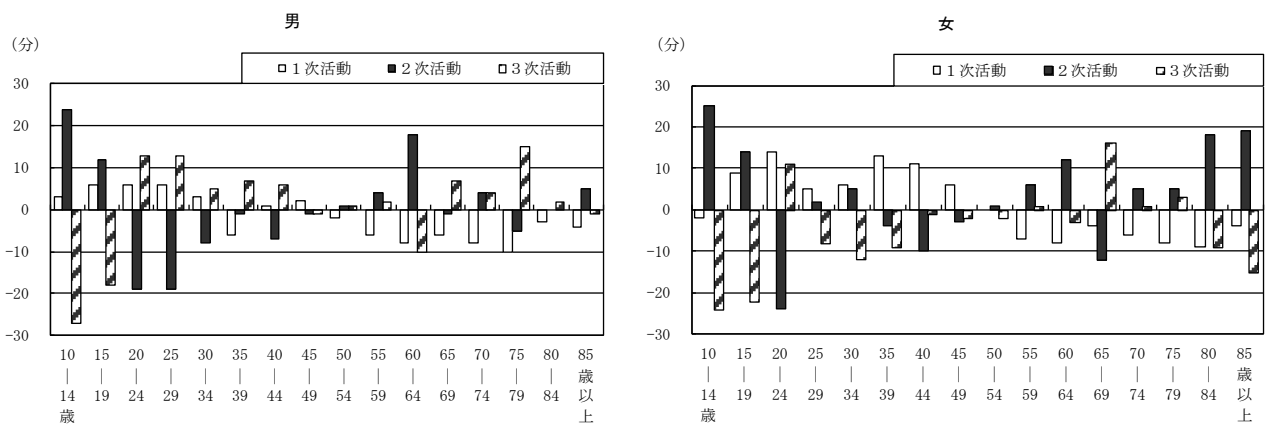
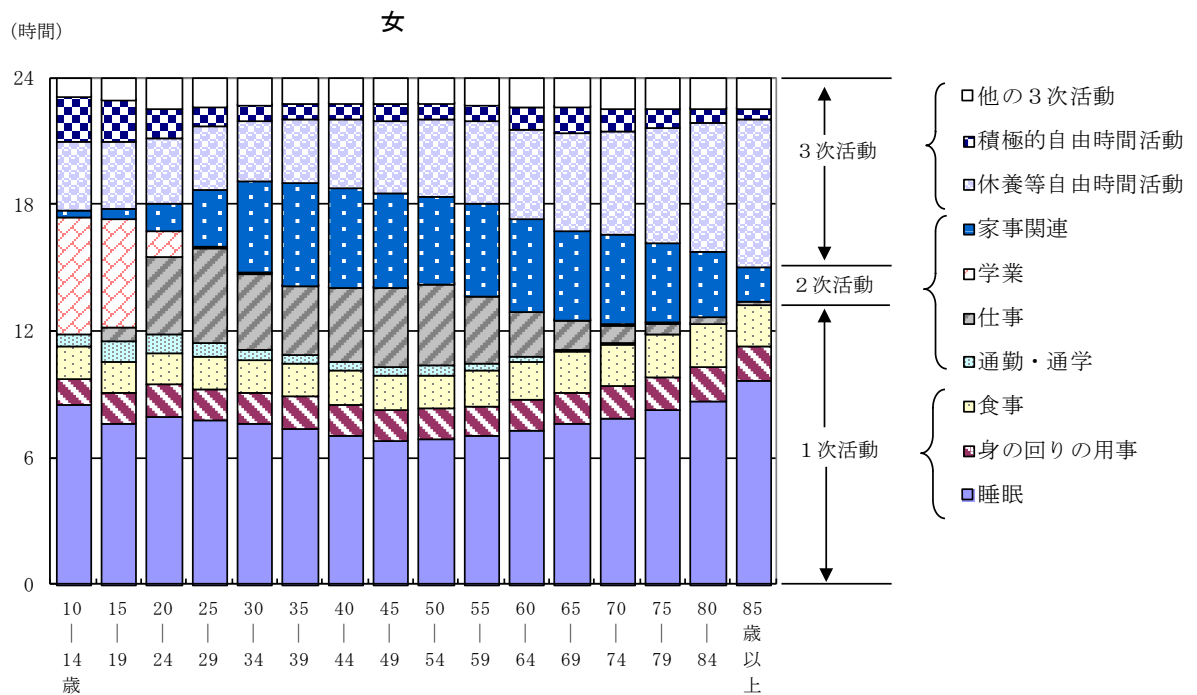
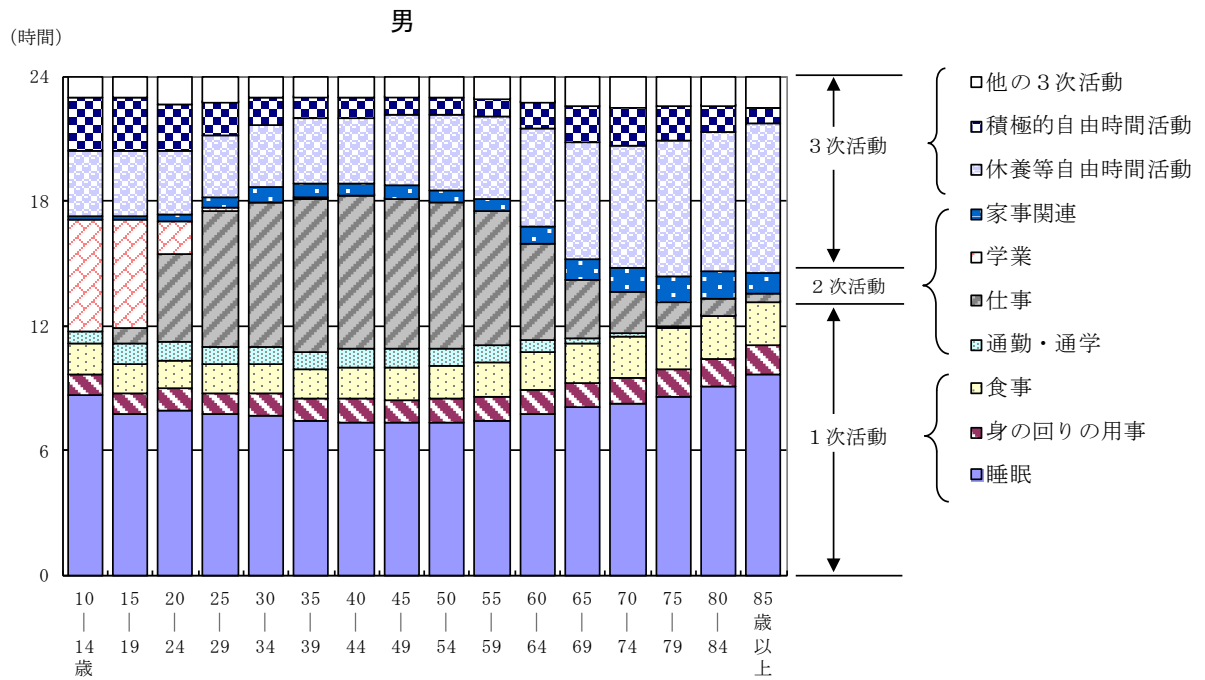




図1-3 男女、年齢階級、行動の種類別生活時間一週全体

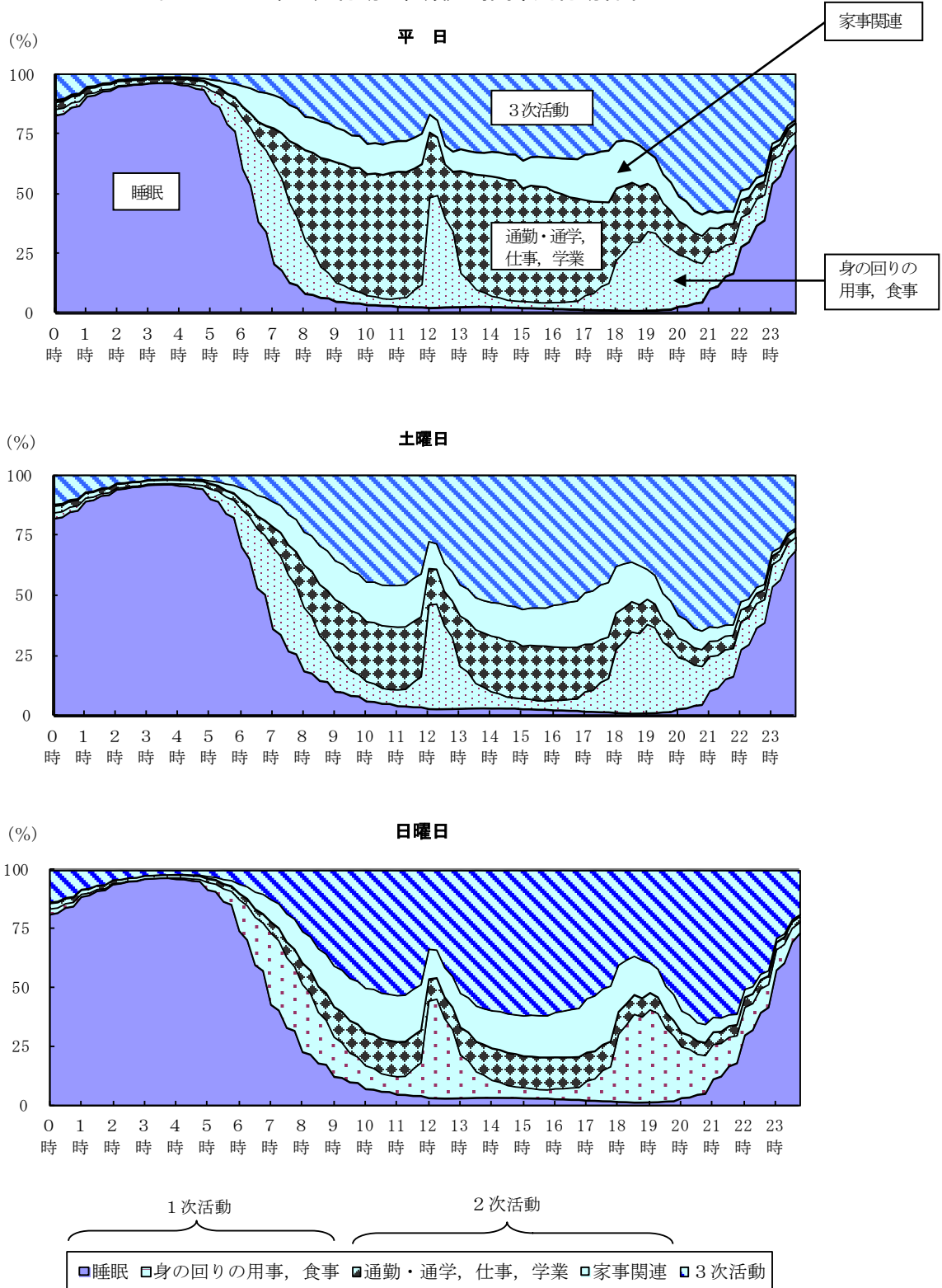


### (3) 時間帯別にみる行動者率

平日に3次活動の行動者率が5割を超えるのは20時から22時までの間

行動者率（人口に占める行動者数の割合）を曜日、時間帯別にみると、3次活動の行動者率が5割を超えるのは、平日は20時から22時までの間、土曜日は13時30分から17時までの間及び19時45分から22時30分までの間、日曜日は10時から11時45分までの間、13時から17時45分までの間及び19時45分から22時15分までの間となっている。（図1-4）

図1-4 曜日、行動の種類、時間帯別行動者率



## 2 1次活動

### (1) 睡眠

#### ①睡眠時間は45～54歳で短い

睡眠時間は7時間42分で、男性は7時間49分、女性は7時間36分と男性が13分長くなっている。

年齢階級別にみると、45～49歳が7時間3分と最も短く、次いで50～54歳が7時間6分などとなっており、85歳以上が9時間40分と最も長くなっている。

これを男女別にみると、25～29歳を除く全ての年齢階級で男性が長く、特に45～84歳で女性より20分以上長くなっている。(図2-1、表2-1)

#### ②睡眠時間は15～44歳で増加、45歳以上で減少

睡眠時間を平成18年と比べると横ばいとなっているが、年齢階級別にみると、15～44歳で増加し、45歳以上で減少となっている。(図2-2、表2-1)

図2-1 男女、年齢階級別睡眠時間  
一週全体

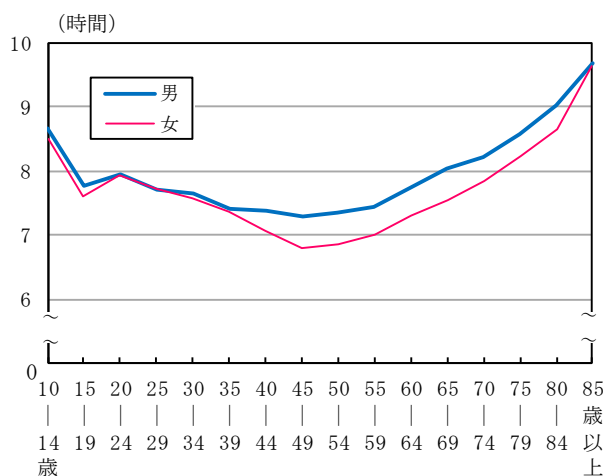


図2-2 年齢階級別睡眠時間(平成18年,  
23年)一週全体

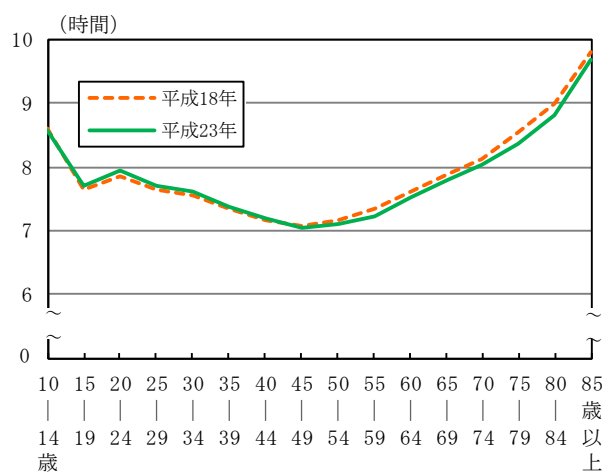


表2-1 男女、年齢階級別睡眠時間(平成18年、23年)一週全体

|        | 総数    |       |       | 男     |       |       | 女     |       |       | 男女差   |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成23年 |
| 総数     | 7.42  | 7.42  | 0.00  | 7.49  | 7.49  | 0.00  | 7.35  | 7.36  | 0.01  | 0.13  |
| 10～14歳 | 8.36  | 8.35  | -0.01 | 8.38  | 8.40  | 0.02  | 8.33  | 8.30  | -0.03 | 0.10  |
| 15～19歳 | 7.39  | 7.42  | 0.03  | 7.43  | 7.46  | 0.03  | 7.34  | 7.37  | 0.03  | 0.09  |
| 20～24歳 | 7.51  | 7.56  | 0.05  | 7.55  | 7.56  | 0.01  | 7.46  | 7.55  | 0.09  | 0.01  |
| 25～29歳 | 7.39  | 7.43  | 0.04  | 7.40  | 7.43  | 0.03  | 7.39  | 7.44  | 0.05  | -0.01 |
| 30～34歳 | 7.33  | 7.37  | 0.04  | 7.37  | 7.39  | 0.02  | 7.28  | 7.34  | 0.06  | 0.05  |
| 35～39歳 | 7.21  | 7.23  | 0.02  | 7.28  | 7.24  | -0.04 | 7.15  | 7.22  | 0.07  | 0.02  |
| 40～44歳 | 7.09  | 7.12  | 0.03  | 7.22  | 7.22  | 0.00  | 6.56  | 7.03  | 0.07  | 0.19  |
| 45～49歳 | 7.05  | 7.03  | -0.02 | 7.19  | 7.18  | -0.01 | 6.51  | 6.48  | -0.03 | 0.30  |
| 50～54歳 | 7.09  | 7.06  | -0.03 | 7.23  | 7.21  | -0.02 | 6.55  | 6.51  | -0.04 | 0.30  |
| 55～59歳 | 7.21  | 7.14  | -0.07 | 7.35  | 7.27  | -0.08 | 7.08  | 7.01  | -0.07 | 0.26  |
| 60～64歳 | 7.37  | 7.31  | -0.06 | 7.50  | 7.44  | -0.06 | 7.25  | 7.18  | -0.07 | 0.26  |
| 65～69歳 | 7.53  | 7.48  | -0.05 | 8.06  | 8.03  | -0.03 | 7.40  | 7.33  | -0.07 | 0.30  |
| 70～74歳 | 8.08  | 8.01  | -0.07 | 8.21  | 8.13  | -0.08 | 7.57  | 7.50  | -0.07 | 0.23  |
| 75～79歳 | 8.32  | 8.22  | -0.10 | 8.46  | 8.35  | -0.11 | 8.21  | 8.13  | -0.08 | 0.22  |
| 80～84歳 | 8.59  | 8.48  | -0.11 | 9.08  | 9.02  | -0.06 | 8.53  | 8.39  | -0.14 | 0.23  |
| 85歳以上  | 9.47  | 9.40  | -0.07 | 9.51  | 9.40  | -0.11 | 9.46  | 9.39  | -0.07 | 0.01  |

③睡眠時間は男女共に土曜日が増加，日曜日が減少

睡眠時間を曜日別にみると，1日（午前0時から起算する24時間）のうち，平日が7時間31分，土曜日が8時間2分，日曜日が8時間16分となっており，平日に比べ日曜日は45分長くなっている。

これを男女別に平成18年と比べると，男女共に土曜日は増加し，日曜日は減少となっている。

(図2-3，表2-2)

図2-3 男女，曜日別睡眠時間（平成18年，23年）

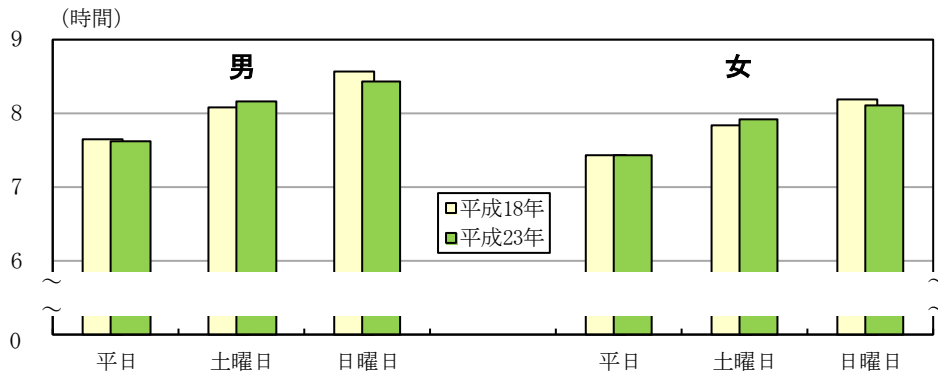


表2-2 男女，曜日別睡眠時間（平成18年，23年）

|     | (時間.分) |       |       |       |       |       |
|-----|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
|     | 総数     |       | 男     |       | 女     |       |
|     | 平成18年  | 平成23年 | 平成18年 | 平成23年 | 平成18年 | 平成23年 |
| 平日  | 7.31   | 7.31  | 7.38  | 7.37  | 7.25  | 7.26  |
| 土曜日 | 7.57   | 8.02  | 8.05  | 8.10  | 7.50  | 7.54  |
| 日曜日 | 8.21   | 8.16  | 8.33  | 8.26  | 8.11  | 8.06  |

④睡眠時間は過去25年間で男女共に減少傾向

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について，過去25年間の睡眠時間の推移を男女別にみると，男女共に減少傾向となっており，昭和61年と比べると，男性は10分，女性は6分の減少となっている。

(図2-4，表2-3)

図2-4 男女別睡眠時間の推移（昭和61年～平成23年）一週全体，15歳以上

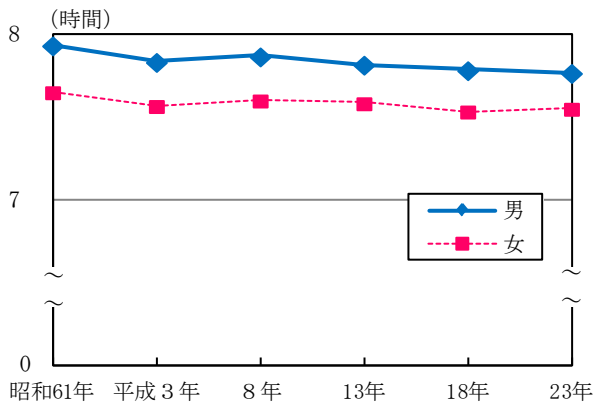


表2-3 男女別睡眠時間の推移（昭和61年～平成23年）一週全体，15歳以上

|       | (時間.分) |      |
|-------|--------|------|
|       | 男      | 女    |
| 昭和61年 | 7.56   | 7.39 |
| 平成3年  | 7.50   | 7.34 |
| 平成8年  | 7.52   | 7.36 |
| 平成13年 | 7.49   | 7.35 |
| 平成18年 | 7.47   | 7.32 |
| 平成23年 | 7.46   | 7.33 |

## (2) 身の回りの用事

### ①身の回りの用事の時間は全ての年齢階級で女性の方が長い

身の回りの用事の時間は1時間19分で、男性は1時間9分、女性は1時間29分と女性が20分長くなっている。

年齢階級別にみると、10～14歳が1時間6分と最も短く、80～84歳及び85歳以上が1時間32分と最も長くなっている。

これを男女別にみると、全ての年齢階級で女性の方が長く、特に20～24歳では32分の差が見られる。(図2-5、表2-4)

### ②身の回りの用事の時間は全ての年齢階級で増加

身の回りの用事の時間を平成18年と比べると、4分の増加となっている。

年齢階級別にみると、全ての年齢階級で増加となっている。(図2-6、表2-4)

図2-5 男女、年齢階級別身の回りの用事の時間一週全体

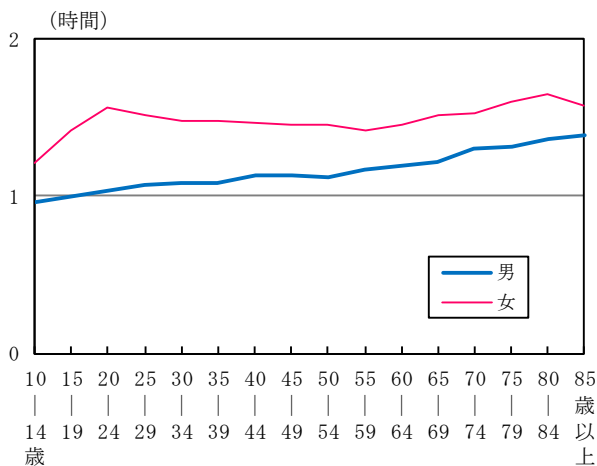


図2-6 年齢階級別身の回りの用事の時間(平成18年, 23年)一週全体

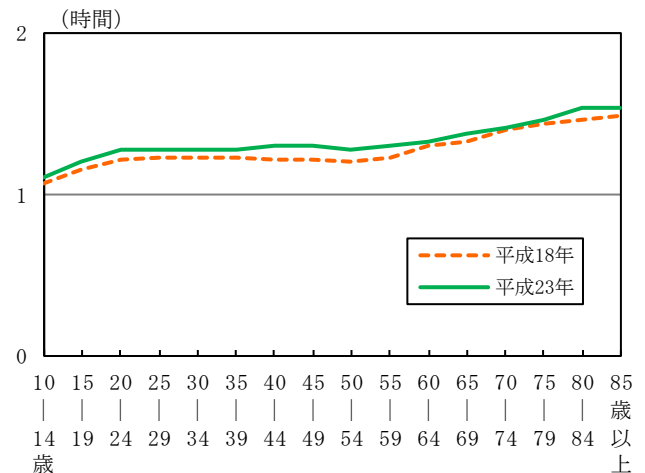


表2-4 男女、年齢階級別身の回りの用事の時間(平成18年, 23年)一週全体

|        | 総数    |       |      | 男     |       |      | 女     |       |      | 男女差   |
|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|
|        | 平成18年 | 平成23年 | 増減   | 平成18年 | 平成23年 | 増減   | 平成18年 | 平成23年 | 増減   | 平成23年 |
| 総数     | 1.15  | 1.19  | 0.04 | 1.06  | 1.09  | 0.03 | 1.25  | 1.29  | 0.04 | -0.20 |
| 10～14歳 | 1.04  | 1.06  | 0.02 | 0.58  | 0.58  | 0.00 | 1.11  | 1.13  | 0.02 | -0.15 |
| 15～19歳 | 1.09  | 1.12  | 0.03 | 0.58  | 1.00  | 0.02 | 1.21  | 1.25  | 0.04 | -0.25 |
| 20～24歳 | 1.13  | 1.17  | 0.04 | 0.57  | 1.02  | 0.05 | 1.29  | 1.34  | 0.05 | -0.32 |
| 25～29歳 | 1.14  | 1.17  | 0.03 | 1.00  | 1.04  | 0.04 | 1.29  | 1.31  | 0.02 | -0.27 |
| 30～34歳 | 1.14  | 1.17  | 0.03 | 1.02  | 1.05  | 0.03 | 1.26  | 1.29  | 0.03 | -0.24 |
| 35～39歳 | 1.14  | 1.17  | 0.03 | 1.04  | 1.05  | 0.01 | 1.24  | 1.29  | 0.05 | -0.24 |
| 40～44歳 | 1.13  | 1.18  | 0.05 | 1.04  | 1.08  | 0.04 | 1.22  | 1.28  | 0.06 | -0.20 |
| 45～49歳 | 1.13  | 1.18  | 0.05 | 1.06  | 1.08  | 0.02 | 1.19  | 1.27  | 0.08 | -0.19 |
| 50～54歳 | 1.12  | 1.17  | 0.05 | 1.04  | 1.07  | 0.03 | 1.20  | 1.27  | 0.07 | -0.20 |
| 55～59歳 | 1.14  | 1.18  | 0.04 | 1.06  | 1.10  | 0.04 | 1.22  | 1.25  | 0.03 | -0.15 |
| 60～64歳 | 1.18  | 1.20  | 0.02 | 1.11  | 1.12  | 0.01 | 1.25  | 1.27  | 0.02 | -0.15 |
| 65～69歳 | 1.20  | 1.23  | 0.03 | 1.13  | 1.13  | 0.00 | 1.27  | 1.31  | 0.04 | -0.18 |
| 70～74歳 | 1.24  | 1.25  | 0.01 | 1.17  | 1.18  | 0.01 | 1.31  | 1.32  | 0.01 | -0.14 |
| 75～79歳 | 1.26  | 1.28  | 0.02 | 1.17  | 1.19  | 0.02 | 1.33  | 1.36  | 0.03 | -0.17 |
| 80～84歳 | 1.28  | 1.32  | 0.04 | 1.18  | 1.22  | 0.04 | 1.34  | 1.39  | 0.05 | -0.17 |
| 85歳以上  | 1.29  | 1.32  | 0.03 | 1.19  | 1.23  | 0.04 | 1.33  | 1.35  | 0.02 | -0.12 |

③身の回りの用事の時間は過去 25 年間で男性は 18 分、女性は 20 分増加

比較可能な年齢区分である 15 歳以上の人について、過去 25 年間の身の回りの用事の時間の推移を男女別にみると、男女共に増加しており、昭和 61 年と比べると、男性は 18 分、女性は 20 分の増加となっている。(図 2-7、表 2-5)

図 2-7 男女別身の回りの用事の時間の推移 (昭和 61 年～平成 23 年)  
一週全体、15 歳以上

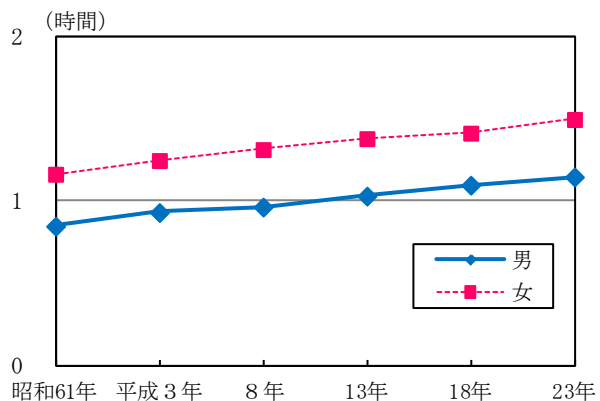


表 2-5 男女別身の回りの用事の時間の推移 (昭和 61 年～平成 23 年)  
一週全体、15 歳以上

|       | (時間.分) |      |
|-------|--------|------|
|       | 男      | 女    |
| 昭和61年 | 0.51   | 1.10 |
| 平成3年  | 0.56   | 1.15 |
| 平成8年  | 0.58   | 1.19 |
| 平成13年 | 1.02   | 1.23 |
| 平成18年 | 1.06   | 1.25 |
| 平成23年 | 1.09   | 1.30 |

### (3) 食事

#### ①食事時間は高齢層で長い

食事時間は1時間39分で、男性は1時間36分、女性は1時間42分と女性が6分長くなっている。

年齢階級別にみると、20～24歳が1時間24分と最も短く、80～84歳が2時間1分と最も長くなっており、20歳以上は年齢階級が高くなるほど長くなる傾向となっている。

これを男女別にみると、15～74歳で女性が長く、特に35～39歳で男性より11分長くなっている。一方、75歳以上では、男性の方が長くなっている。(表2-6)

#### ②食事時間は25～79歳でおおむね減少

食事時間を平成18年と比べると横ばいとなっているが、年齢階級別にみると、25～79歳でおおむね減少となっている。(表2-6)

表2-6 男女、年齢階級別食事時間(平成18年、23年)一週全体

|        | 総数    |       |       | 男     |       |       | 女     |       |       | 男女差   |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成23年 |
| 総数     | 1.39  | 1.39  | 0.00  | 1.36  | 1.36  | 0.00  | 1.42  | 1.42  | 0.00  | -0.06 |
| 10～14歳 | 1.32  | 1.32  | 0.00  | 1.31  | 1.32  | 0.01  | 1.33  | 1.32  | -0.01 | 0.00  |
| 15～19歳 | 1.24  | 1.25  | 0.01  | 1.22  | 1.23  | 0.01  | 1.26  | 1.27  | 0.01  | -0.04 |
| 20～24歳 | 1.24  | 1.24  | 0.00  | 1.19  | 1.20  | 0.01  | 1.28  | 1.28  | 0.00  | -0.08 |
| 25～29歳 | 1.28  | 1.27  | -0.01 | 1.23  | 1.22  | -0.01 | 1.33  | 1.32  | -0.01 | -0.10 |
| 30～34歳 | 1.31  | 1.29  | -0.02 | 1.26  | 1.24  | -0.02 | 1.36  | 1.33  | -0.03 | -0.09 |
| 35～39歳 | 1.32  | 1.30  | -0.02 | 1.28  | 1.25  | -0.03 | 1.36  | 1.36  | 0.00  | -0.11 |
| 40～44歳 | 1.34  | 1.31  | -0.03 | 1.30  | 1.27  | -0.03 | 1.37  | 1.35  | -0.02 | -0.08 |
| 45～49歳 | 1.34  | 1.34  | 0.00  | 1.32  | 1.33  | 0.01  | 1.35  | 1.35  | 0.00  | -0.02 |
| 50～54歳 | 1.37  | 1.35  | -0.02 | 1.36  | 1.34  | -0.02 | 1.38  | 1.36  | -0.02 | -0.02 |
| 55～59歳 | 1.42  | 1.40  | -0.02 | 1.41  | 1.39  | -0.02 | 1.43  | 1.40  | -0.03 | -0.01 |
| 60～64歳 | 1.50  | 1.46  | -0.04 | 1.49  | 1.46  | -0.03 | 1.52  | 1.47  | -0.05 | -0.01 |
| 65～69歳 | 1.55  | 1.52  | -0.03 | 1.54  | 1.51  | -0.03 | 1.55  | 1.54  | -0.01 | -0.03 |
| 70～74歳 | 1.58  | 1.57  | -0.01 | 1.57  | 1.55  | -0.02 | 1.59  | 1.59  | 0.00  | -0.04 |
| 75～79歳 | 2.02  | 2.00  | -0.02 | 2.01  | 2.01  | 0.00  | 2.03  | 1.59  | -0.04 | 0.02  |
| 80～84歳 | 2.01  | 2.01  | 0.00  | 2.03  | 2.03  | 0.00  | 2.00  | 2.01  | 0.01  | 0.02  |
| 85歳以上  | 1.59  | 2.00  | 0.01  | 2.01  | 2.04  | 0.03  | 1.58  | 1.59  | 0.01  | 0.05  |

#### ③食事時間は過去25年間で男女共におおむね横ばい

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去25年間の食事時間の推移を男女別にみると、男女共に数分の増減はあるが、おおむね横ばいとなっている。(図2-8、表2-7)

図2-8 男女別食事時間の推移(昭和61年～平成23年)一週全体、15歳以上

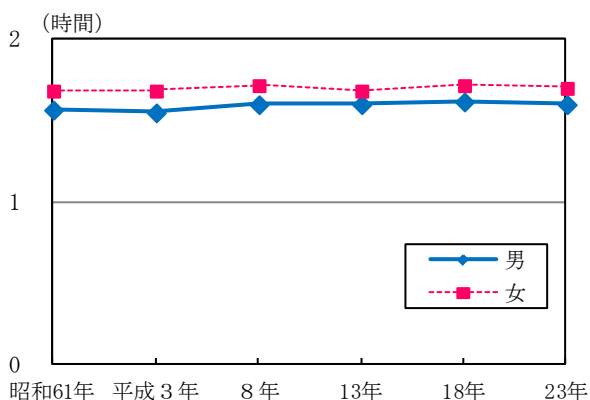


表2-7 男女別食事時間の推移(昭和61年～平成23年)一週全体、15歳以上

|       | 男    | 女    |
|-------|------|------|
| 昭和61年 | 1.34 | 1.41 |
| 平成3年  | 1.33 | 1.41 |
| 平成8年  | 1.36 | 1.43 |
| 平成13年 | 1.36 | 1.41 |
| 平成18年 | 1.37 | 1.43 |
| 平成23年 | 1.36 | 1.42 |

### 3 2次活動

#### (1) 仕事

##### ①仕事時間は男性は40～44歳、女性は25～29歳で最も長い

有業者（15歳以上、以下同じ。）は6666万4千人（有業率（15歳以上人口に占める有業者の割合）61.7%）で、男性は3797万5千人（同72.6%）、女性は2868万8千人（同51.6%）となっている。（表3-1）

有業者の仕事時間は6時間2分で、男性は6時間56分、女性は4時間50分となっている。

男女、年齢階級別にみると、男性は40～44歳が7時間49分と最も長く、女性は25～29歳が5時間46分と最も長くなっている。（図3-1、表3-2）

##### ②仕事時間は男女共に15～24歳で大幅に減少

有業者について仕事時間を平成18年と比べると、7分の減少となっており、男性は4分、女性は10分の減少となっている。

男女、年齢階級別にみると、男女共に15～24歳で20分以上の減少となっている。（図3-1、表3-2）

表3-1 男女別有業者数及び有業率  
(平成18年、23年)

|                         |    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    |
|-------------------------|----|-------|-------|-------|
| 有業者数<br>(千人)            | 総数 | 68176 | 66664 | -1512 |
|                         | 男  | 39191 | 37975 | -1216 |
|                         | 女  | 28984 | 28688 | -296  |
| 有業率<br>(%, 増減は<br>ポイント) | 総数 | 63.5  | 61.7  | -1.8  |
|                         | 男  | 75.3  | 72.6  | -2.7  |
|                         | 女  | 52.4  | 51.6  | -0.9  |

注) 有業率は、ふだんの就業状態不詳を除き算出。

図3-1 男女、年齢階級別仕事時間（平成18年、23年）一週全体、有業者

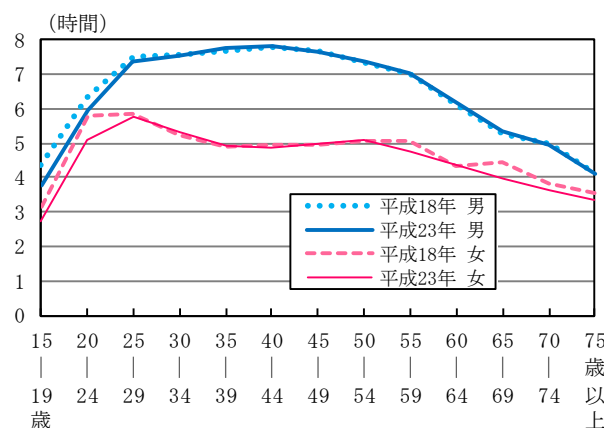


表3-2 男女、年齢階級別仕事時間（平成18年、23年）一週全体、有業者

|        | 総数    |       |       | 男     |       |       | 女     |       |       | 男女差   |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成23年 |
| 総数     | 6.09  | 6.02  | -0.07 | 7.00  | 6.56  | -0.04 | 5.00  | 4.50  | -0.10 | 2.06  |
| 15～19歳 | 3.44  | 3.11  | -0.33 | 4.23  | 3.45  | -0.38 | 3.09  | 2.44  | -0.25 | 1.01  |
| 20～24歳 | 6.04  | 5.32  | -0.32 | 6.18  | 5.57  | -0.21 | 5.49  | 5.06  | -0.43 | 0.51  |
| 25～29歳 | 6.46  | 6.38  | -0.08 | 7.29  | 7.22  | -0.07 | 5.51  | 5.46  | -0.05 | 1.36  |
| 30～34歳 | 6.38  | 6.37  | -0.01 | 7.33  | 7.33  | 0.00  | 5.13  | 5.19  | 0.06  | 2.14  |
| 35～39歳 | 6.34  | 6.36  | 0.02  | 7.42  | 7.44  | 0.02  | 4.54  | 4.55  | 0.01  | 2.49  |
| 40～44歳 | 6.33  | 6.33  | 0.00  | 7.47  | 7.49  | 0.02  | 4.56  | 4.52  | -0.04 | 2.57  |
| 45～49歳 | 6.30  | 6.27  | -0.03 | 7.41  | 7.38  | -0.03 | 4.58  | 4.57  | -0.01 | 2.41  |
| 50～54歳 | 6.21  | 6.21  | 0.00  | 7.21  | 7.22  | 0.01  | 5.03  | 5.05  | 0.02  | 2.17  |
| 55～59歳 | 6.12  | 6.03  | -0.09 | 7.00  | 7.01  | 0.01  | 5.04  | 4.45  | -0.19 | 2.16  |
| 60～64歳 | 5.23  | 5.27  | 0.04  | 6.06  | 6.12  | 0.06  | 4.19  | 4.20  | 0.01  | 1.52  |
| 65～69歳 | 4.56  | 4.46  | -0.10 | 5.17  | 5.20  | 0.03  | 4.25  | 3.58  | -0.27 | 1.22  |
| 70～74歳 | 4.29  | 4.25  | -0.04 | 4.58  | 4.56  | -0.02 | 3.48  | 3.39  | -0.09 | 1.17  |
| 75歳以上  | 3.53  | 3.49  | -0.04 | 4.08  | 4.07  | -0.01 | 3.33  | 3.21  | -0.12 | 0.46  |



③仕事時間は全ての曜日で減少

有業者の仕事時間を曜日別にみると、平日は7時間9分、土曜日は4時間1分、日曜日は2時間24分となっている。

平成18年と比べると、全ての曜日で減少となっている。

有業者について仕事の行動者率を曜日別に平成18年と比べると、平日は1.4ポイント、土曜日は3.3ポイント、日曜日は0.7ポイント低下となっている。(表3-3)

表3-3 曜日別仕事時間及び仕事の行動者率(平成18年, 23年) - 有業者

|     | 時間(時間.分) |       | 行動者率(%) |       |
|-----|----------|-------|---------|-------|
|     | 平成18年    | 平成23年 | 平成18年   | 平成23年 |
| 平日  | 7.16     | 7.09  | 86.5    | 85.1  |
| 土曜日 | 4.15     | 4.01  | 55.7    | 52.4  |
| 日曜日 | 2.25     | 2.24  | 34.0    | 33.3  |

④仕事時間は男女共に平成18年で増加したが、23年で再び減少

有業者について、過去25年間の仕事時間の推移を男女別にみると、男女共に平成13年まで減少が続き、18年は増加に転じたが、23年は再び減少となっている。(図3-2, 表3-4)

図3-2 男女別仕事時間の推移(昭和61年~平成23年) - 週全体, 有業者

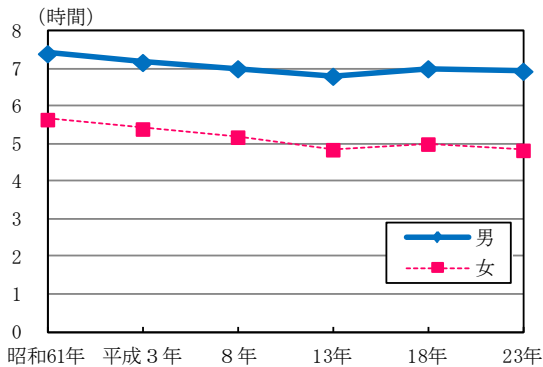


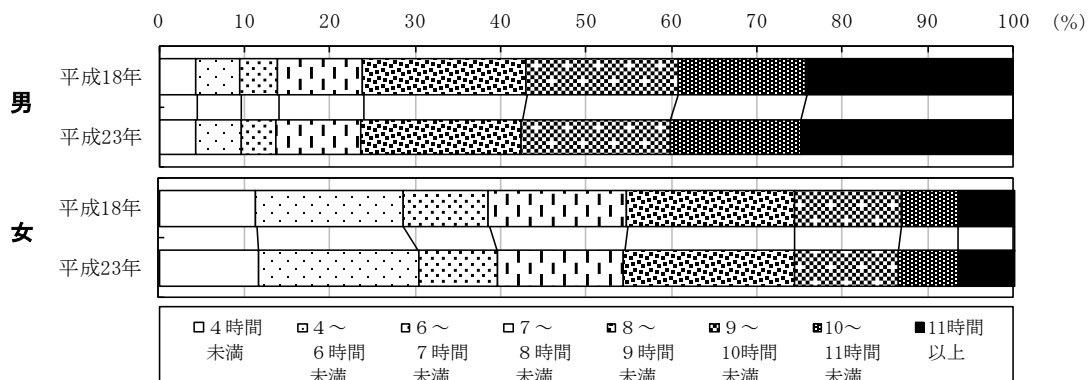
表3-4 男女別仕事時間の推移(昭和61年~平成23年) - 週全体, 有業者

|       | (時間.分) |      |      |
|-------|--------|------|------|
|       | 総数     | 男    | 女    |
| 昭和61年 | 6.41   | 7.24 | 5.39 |
| 平成3年  | 6.26   | 7.10 | 5.24 |
| 平成8年  | 6.15   | 7.00 | 5.11 |
| 平成13年 | 5.59   | 6.48 | 4.51 |
| 平成18年 | 6.09   | 7.00 | 5.00 |
| 平成23年 | 6.02   | 6.56 | 4.50 |

⑤平日の仕事時間は、男性は11時間以上、女性は4時間以上6時間未満の割合が上昇

有業者について平日における仕事の行動者割合を仕事時間階級別に平成18年と比べると、男性は11時間以上で0.6ポイント上昇となっている。一方、女性は4時間以上6時間未満で1.5ポイントの上昇となっている。(図3-3, 表3-5)

図3-3 男女, 仕事時間階級別行動者割合(平成18年, 23年) - 平日, 有業者



注) 調査日に仕事をしなかった人を除く。

表3-5 男女、仕事時間階級別行動者割合（平成18年、23年）—平日、有業者

(%, 増減はポイント)

|           | 男     |       |      | 女     |       |      |
|-----------|-------|-------|------|-------|-------|------|
|           | 平成18年 | 平成23年 | 増減   | 平成18年 | 平成23年 | 増減   |
| 総数        | 100.0 | 100.0 |      | 100.0 | 100.0 |      |
| 4時間未満     | 4.3   | 4.3   | 0.0  | 11.4  | 11.7  | 0.3  |
| 4～6時間未満   | 5.2   | 5.3   | 0.1  | 17.2  | 18.7  | 1.5  |
| 6～7時間未満   | 4.4   | 4.2   | -0.2 | 10.0  | 9.2   | -0.8 |
| 7～8時間未満   | 10.0  | 9.9   | -0.1 | 16.2  | 14.8  | -1.4 |
| 8～9時間未満   | 19.1  | 18.8  | -0.3 | 19.6  | 20.1  | 0.5  |
| 9～10時間未満  | 17.8  | 17.4  | -0.4 | 12.4  | 12.0  | -0.4 |
| 10～11時間未満 | 15.0  | 15.3  | 0.3  | 6.6   | 7.0   | 0.4  |
| 11時間以上    | 24.2  | 24.9  | 0.6  | 6.5   | 6.5   | 0.0  |

注) 調査日に仕事をしなかった人を除く。

⑥「正規の職員・従業員」及び「正規の職員・従業員以外」共に仕事時間が増加

仕事時間を従業上の地位別にみると、雇人のある業主が7時間22分と最も長く、次いで会社などの役員、雇用されている人（会社などの役員を除く。以下同じ。）などとなっている。（図3-4、表3-6）

雇用されている人の仕事時間を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」が7時間13分、「正規の職員・従業員以外」が4時間29分となっている。平成18年と比べると、共に2分の増加となっている。一方、雇用されている人に占める「正規の職員・従業員以外」の割合は40.2%となり、平成18年と比べると4.9ポイント上昇となっている。仕事時間の長い「正規の職員・従業員」の構成割合が低下したことにより、雇用されている人の仕事時間は、平成18年と比べ6分の減少となっている。（図3-5、図3-6、表3-7）

仕事時間に当該人口を掛け合わせた仕事時間総量を平成18年と比べると、「正規の職員・従業員」は減少し、「正規の職員・従業員以外」は増加となっている。

これを男女別にみると、男女共に「正規の職員・従業員」が減少し、「正規の職員・従業員以外」が増加となっている。（図3-7、表3-7）

図3-4 従業上の地位別仕事時間（平成18年、23年）—週全体、有業者

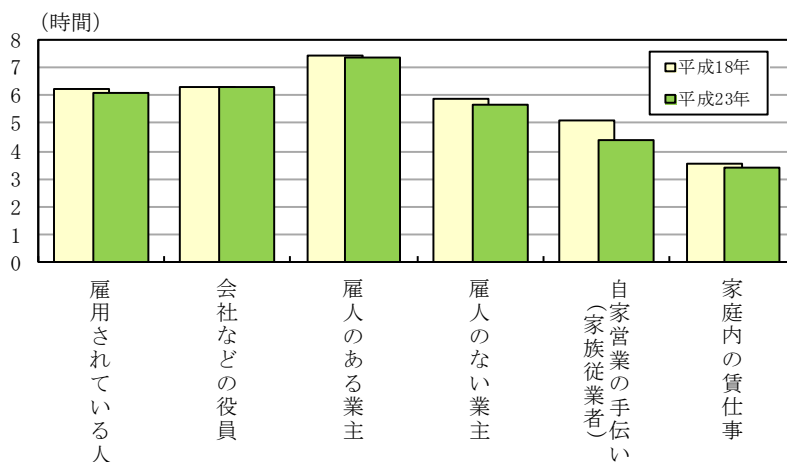
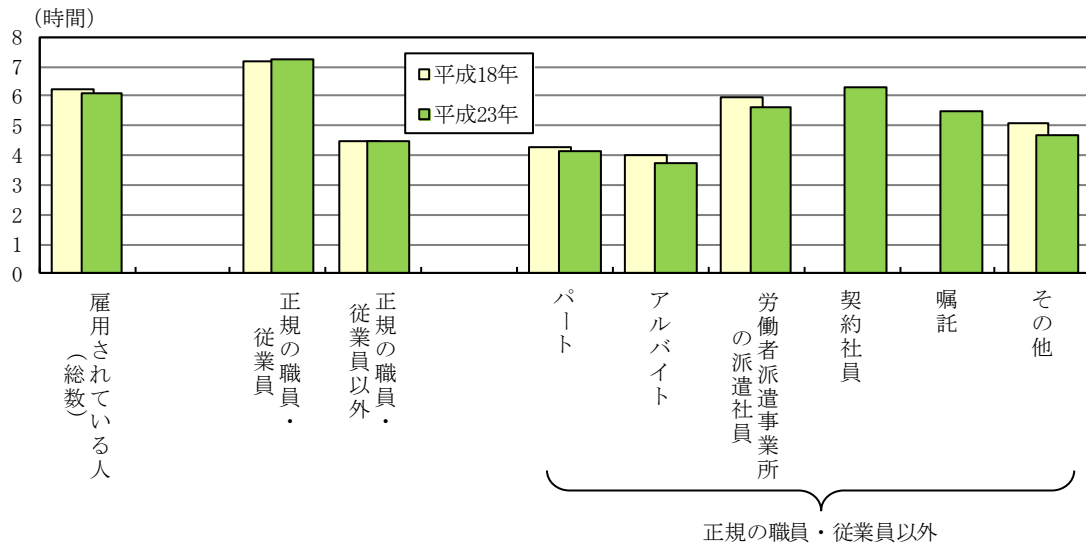


表3-6 男女、従業上の地位別仕事時間（平成18年、23年）—週全体、有業者

(時間.分)

|                 | 総数    |       |       | 男     |       |       | 女     |       |       |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                 | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    |
| 有業者             | 6.09  | 6.02  | -0.07 | 7.00  | 6.56  | -0.04 | 5.00  | 4.50  | -0.10 |
| 雇用されている人        | 6.13  | 6.07  | -0.06 | 7.04  | 7.02  | -0.02 | 5.08  | 4.59  | -0.09 |
| 会社などの役員         | 6.16  | 6.16  | 0.00  | 6.53  | 6.54  | 0.01  | 4.00  | 4.11  | 0.11  |
| 雇人のある業主         | 7.24  | 7.22  | -0.02 | 7.38  | 7.39  | 0.01  | 6.16  | 5.48  | -0.28 |
| 雇人のない業主         | 5.51  | 5.38  | -0.13 | 6.24  | 6.09  | -0.15 | 4.11  | 3.53  | -0.18 |
| 自家営業の手伝い(家族従業者) | 5.06  | 4.23  | -0.43 | 6.47  | 5.55  | -0.52 | 4.33  | 3.55  | -0.38 |
| 家庭内の賃仕事         | 3.32  | 3.23  | -0.09 | 3.33  | 3.52  | 0.19  | 3.32  | 3.18  | -0.14 |

図3-5 雇用形態別仕事時間（平成18年、23年）一週全体、雇用されている人



注)「契約社員」及び「嘱託」は平成23年調査から追加された区分であり、平成18年調査では「その他」に含まれる。

図3-6 雇用形態別構成割合（平成18年、23年）

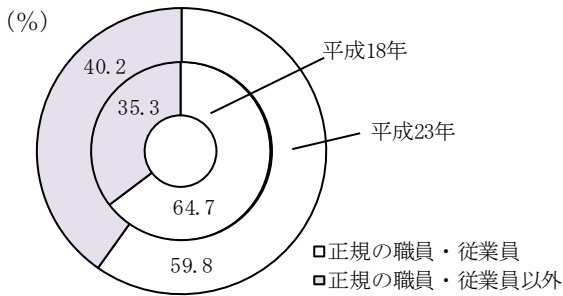


図3-7 男女、雇用形態別仕事時間総量（平成18年、23年）一週全体、雇用されている人

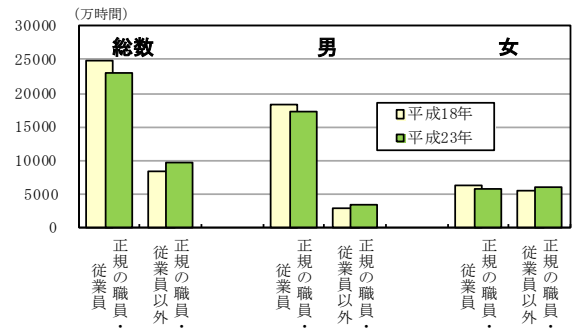


表3-7 男女、雇用形態別仕事時間及び仕事時間総量（平成18年、23年）一週全体、雇用されている人

|     | 平成18年         |                |                     | 平成23年      |                |                     | 増減         |                |                     |       |
|-----|---------------|----------------|---------------------|------------|----------------|---------------------|------------|----------------|---------------------|-------|
|     | 人口<br>(千人)    | 仕事時間<br>(時間・分) | 仕事時間<br>総量<br>(万時間) | 人口<br>(千人) | 仕事時間<br>(時間・分) | 仕事時間<br>総量<br>(万時間) | 人口<br>(千人) | 仕事時間<br>(時間・分) | 仕事時間<br>総量<br>(万時間) |       |
| 総数  | 雇用されている人      | 53445          | 6.13                | 33225      | 53455          | 6.07                | 32697      | 10             | -0.06               | -528  |
|     | 正規の職員・従業員     | 34567          | 7.11                | 24831      | 31992          | 7.13                | 23088      | -2575          | 0.02                | -1743 |
|     | 正規の職員・従業員以外   | 18879          | 4.27                | 8395       | 21463          | 4.29                | 9623       | 2584           | 0.02                | 1227  |
|     | パート           | 9696           | 4.17                | 4153       | 9848           | 4.09                | 4087       | 152            | -0.08               | -66   |
|     | アルバイト         | 5550           | 4.01                | 2229       | 5434           | 3.44                | 2029       | -116           | -0.17               | -201  |
|     | 労働者派遣事業所の派遣社員 | 1917           | 5.57                | 1141       | 1104           | 5.36                | 618        | -813           | -0.21               | -522  |
|     | 契約社員          | -              | -                   | -          | 2661           | 6.18                | 1676       | -              | -                   | -     |
|     | 嘱託            | -              | -                   | -          | 1208           | 5.29                | 662        | -              | -                   | -     |
| その他 | 1716          | 5.05           | 872                 | 1209       | 4.39           | 562                 | -          | -              | -                   |       |
| 男   | 雇用されている人      | 30095          | 7.04                | 21267      | 29549          | 7.02                | 20783      | -546           | -0.02               | -484  |
|     | 正規の職員・従業員     | 24511          | 7.30                | 18383      | 22718          | 7.35                | 17228      | -1793          | 0.05                | -1155 |
|     | 正規の職員・従業員以外   | 5583           | 5.10                | 2885       | 6831           | 5.14                | 3575       | 1248           | 0.04                | 690   |
|     | パート           | 967            | 5.00                | 484        | 977            | 5.01                | 490        | 10             | 0.01                | 7     |
|     | アルバイト         | 2911           | 4.39                | 1354       | 2694           | 4.11                | 1127       | -217           | -0.28               | -227  |
|     | 労働者派遣事業所の派遣社員 | 837            | 6.32                | 547        | 450            | 6.02                | 272        | -387           | -0.30               | -275  |
|     | 契約社員          | -              | -                   | -          | 1388           | 6.46                | 939        | -              | -                   | -     |
|     | 嘱託            | -              | -                   | -          | 778            | 5.45                | 447        | -              | -                   | -     |
| その他 | 868           | 5.46           | 501                 | 544        | 5.22           | 292                 | -          | -              | -                   |       |
| 女   | 雇用されている人      | 23351          | 5.08                | 11987      | 23906          | 4.59                | 11913      | 555            | -0.09               | -74   |
|     | 正規の職員・従業員     | 10056          | 6.25                | 6453       | 9274           | 6.18                | 5843       | -782           | -0.07               | -610  |
|     | 正規の職員・従業員以外   | 13295          | 4.09                | 5507       | 14633          | 4.09                | 6073       | 1338           | 0.00                | 566   |
|     | パート           | 8729           | 4.12                | 3666       | 8871           | 4.03                | 3593       | 142            | -0.09               | -73   |
|     | アルバイト         | 2638           | 3.19                | 875        | 2739           | 3.18                | 904        | 101            | -0.01               | 29    |
|     | 労働者派遣事業所の派遣社員 | 1080           | 5.30                | 594        | 654            | 5.18                | 347        | -426           | -0.12               | -247  |
|     | 契約社員          | -              | -                   | -          | 1274           | 5.47                | 737        | -              | -                   | -     |
|     | 嘱託            | -              | -                   | -          | 430            | 4.59                | 214        | -              | -                   | -     |
| その他 | 848           | 4.23           | 372                 | 664        | 4.03           | 269                 | -          | -              | -                   |       |

注)「契約社員」及び「嘱託」は、平成18年調査では「その他」に含まれていることにより「契約社員」、「嘱託」及び「その他」については前回は比較ができないため、増減は「-」表示とする。

(2) 家事関連

①家事関連時間は35～39歳の女性が最も長い

家事関連時間は2時間10分で、男性は42分、女性は3時間35分と男女の間に依然として大きな差が見られる。

男女、年齢階級別にみると、男性は65～84歳で1時間以上と長くなっている。一方、女性は30～74歳で4時間以上と長く、特に35～39歳で4時間54分と最も長くなっている。(図3-8、表3-8)

②家事関連時間は男性はほとんどの年齢階級で増加

家事関連時間を男女別に平成18年と比べると、男性は4分の増加、女性は横ばいとなっている。

男女、年齢階級別にみると、男性は70～79歳を除く全ての年齢階級で増加となっている。一方、女性は15～54歳でおおむね減少し、30～34歳及び50～54歳で15分以上と減少幅が大きくなっている。(図3-8、表3-8)

図3-8 男女、年齢階級別家事関連時間(平成18年、23年)一週全体

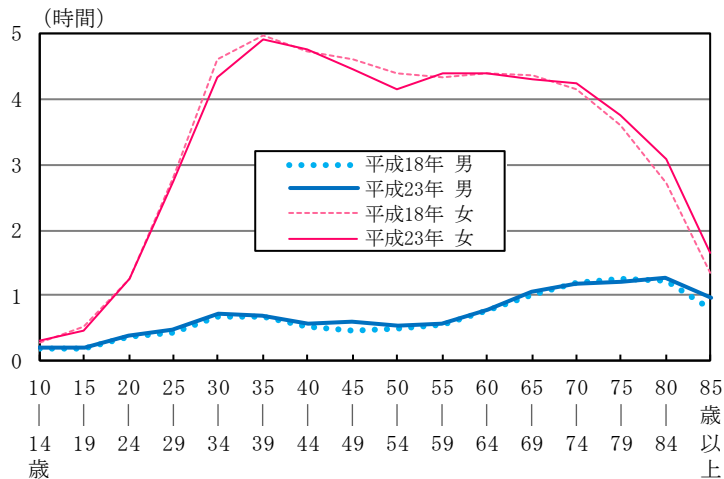


表3-8 男女、年齢階級別家事関連時間(平成18年、23年)一週全体

|        | 総数    |       |       | 男     |       |       | 女     |       |       | 男女差   |       |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 |
| 総数     | 2.08  | 2.10  | 0.02  | 0.38  | 0.42  | 0.04  | 3.35  | 3.35  | 0.00  | -2.57 | -2.53 |
| 10～14歳 | 0.14  | 0.16  | 0.02  | 0.11  | 0.13  | 0.02  | 0.17  | 0.19  | 0.02  | -0.06 | -0.06 |
| 15～19歳 | 0.21  | 0.21  | 0.00  | 0.11  | 0.13  | 0.02  | 0.31  | 0.28  | -0.03 | -0.20 | -0.15 |
| 20～24歳 | 0.49  | 0.48  | -0.01 | 0.22  | 0.23  | 0.01  | 1.15  | 1.15  | 0.00  | -0.53 | -0.52 |
| 25～29歳 | 1.37  | 1.35  | -0.02 | 0.27  | 0.29  | 0.02  | 2.49  | 2.44  | -0.05 | -2.22 | -2.15 |
| 30～34歳 | 2.36  | 2.30  | -0.06 | 0.40  | 0.44  | 0.04  | 4.36  | 4.19  | -0.17 | -3.56 | -3.35 |
| 35～39歳 | 2.48  | 2.46  | -0.02 | 0.40  | 0.41  | 0.01  | 4.57  | 4.54  | -0.03 | -4.17 | -4.13 |
| 40～44歳 | 2.36  | 2.39  | 0.03  | 0.32  | 0.35  | 0.03  | 4.44  | 4.45  | 0.01  | -4.12 | -4.10 |
| 45～49歳 | 2.32  | 2.32  | 0.00  | 0.28  | 0.36  | 0.08  | 4.36  | 4.27  | -0.09 | -4.08 | -3.51 |
| 50～54歳 | 2.28  | 2.20  | -0.08 | 0.29  | 0.32  | 0.03  | 4.23  | 4.08  | -0.15 | -3.54 | -3.36 |
| 55～59歳 | 2.27  | 2.29  | 0.02  | 0.33  | 0.35  | 0.02  | 4.19  | 4.23  | 0.04  | -3.46 | -3.48 |
| 60～64歳 | 2.39  | 2.38  | -0.01 | 0.47  | 0.47  | 0.00  | 4.23  | 4.24  | 0.01  | -3.36 | -3.37 |
| 65～69歳 | 2.46  | 2.45  | -0.01 | 1.01  | 1.03  | 0.02  | 4.22  | 4.17  | -0.05 | -3.21 | -3.14 |
| 70～74歳 | 2.48  | 2.48  | 0.00  | 1.11  | 1.10  | -0.01 | 4.09  | 4.14  | 0.05  | -2.58 | -3.04 |
| 75～79歳 | 2.34  | 2.39  | 0.05  | 1.15  | 1.13  | -0.02 | 3.36  | 3.45  | 0.09  | -2.21 | -2.32 |
| 80～84歳 | 2.10  | 2.21  | 0.11  | 1.13  | 1.16  | 0.03  | 2.43  | 3.05  | 0.22  | -1.30 | -1.49 |
| 85歳以上  | 1.12  | 1.28  | 0.16  | 0.49  | 0.58  | 0.09  | 1.21  | 1.40  | 0.19  | -0.32 | -0.42 |

③家事関連時間は男性は全ての曜日で増加、女性は日曜日のみ増加

家事関連時間を曜日別にみると、平日が2時間4分、土曜日が2時間19分、日曜日が2時間27分となっており、平日と比べると日曜日は20分以上長くなっている。

これを男女別に平成18年と比べると、男性は全ての曜日で増加となっているのに対し、女性は平日が横ばい、土曜日が減少、日曜日が増加となっている。(図3-9、表3-9)

図3-9 男女、曜日別家事関連時間  
(平成18年、23年)

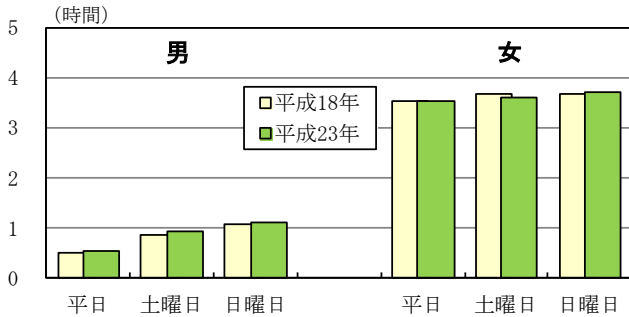


表3-9 男女、曜日別家事関連時間  
(平成18年、23年)

|     | 総数    |       | 男     |       | 女     |       |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|     | 平成18年 | 平成23年 | 平成18年 | 平成23年 | 平成18年 | 平成23年 |
| 平日  | 2.02  | 2.04  | 0.30  | 0.33  | 3.32  | 3.32  |
| 土曜日 | 2.20  | 2.19  | 0.53  | 0.56  | 3.40  | 3.36  |
| 日曜日 | 2.24  | 2.27  | 1.04  | 1.08  | 3.40  | 3.43  |

④家事関連時間の男女の差は縮小しているが依然として大きい

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去25年間の家事関連時間の推移を男女別にみると、男性は増加が続き、昭和61年と比べると、25分の増加となっているのに対し、女性は平成8年まで減少が続いたが、その後はおおむね横ばいで、昭和61年と比べると、15分の減少にとどまり、男女の差は縮小しているが、依然として大きい。(図3-10、表3-10)

図3-10 男女別家事関連時間の推移 (昭和61年～平成23年) 一週全体、15歳以上

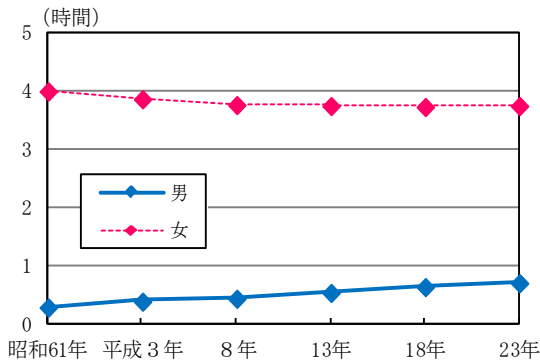


表3-10 男女別家事関連時間の推移 (昭和61年～平成23年) 一週全体、15歳以上

|       | (時間.分) |      |
|-------|--------|------|
|       | 男      | 女    |
| 昭和61年 | 0.18   | 4.00 |
| 平成3年  | 0.24   | 3.52 |
| 平成8年  | 0.27   | 3.46 |
| 平成13年 | 0.33   | 3.45 |
| 平成18年 | 0.39   | 3.44 |
| 平成23年 | 0.43   | 3.45 |

⑤家事関連時間は有配偶女性が未婚女性より3時間56分長い

15歳以上の人について、配偶関係別に家事関連時間をみると、有配偶男性は47分、未婚男性は27分と、有配偶男性が20分長くなっている。一方、有配偶女性は5時間2分、未婚女性は1時間6分と、有配偶女性が3時間56分長くなっている。(図3-11、表3-11)

図3-11 男女、配偶関係別家事関連時間  
一週全体、15歳以上

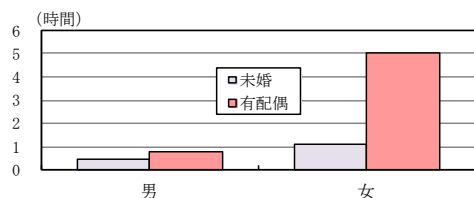


表3-11 男女、配偶関係別家事関連時間  
一週全体、15歳以上

|     | (時間.分) |      |
|-----|--------|------|
|     | 男      | 女    |
| 未婚  | 0.27   | 1.06 |
| 有配偶 | 0.47   | 5.02 |

⑥30～54歳の女性の家事時間は過去10年間で大幅に減少

家事関連時間のうち炊事・掃除・洗濯等の家事時間について、過去10年間の推移を男女、年齢階級別にみると、男性はおおむね横ばいとなっているが、女性は55歳未満で減少傾向にあり、特に30～54歳で大幅な減少が見られ、男女の差は縮小している。(図3-12、表3-12、図3-13)

図3-12 男女、年齢階級別家事時間（平成13年、18年、23年）一週全体

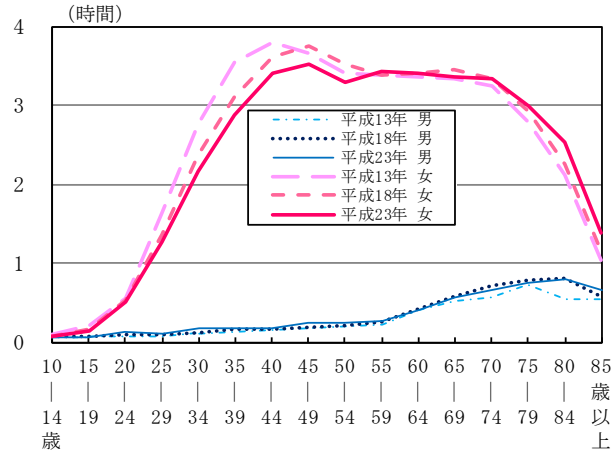
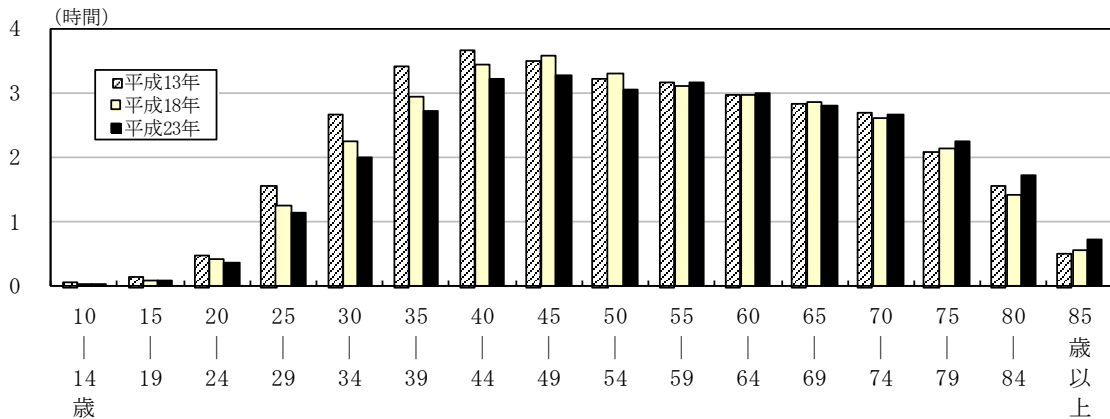


表3-12 男女、年齢階級別家事時間（平成13年、18年、23年）一週全体

|        | 男     |       |       |         | 女     |       |       |         | 男女差   |       |       |
|--------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
|        | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | 増減      | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | 増減      | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 |
|        |       |       |       | H23-H18 |       |       |       | H23-H18 |       |       |       |
| 総数     | 0.13  | 0.17  | 0.18  | 0.01    | 2.34  | 2.34  | 2.32  | -0.02   | -2.21 | -2.17 | -2.14 |
| 10～14歳 | 0.03  | 0.04  | 0.04  | 0.00    | 0.06  | 0.05  | 0.05  | 0.00    | -0.03 | -0.01 | -0.01 |
| 15～19歳 | 0.04  | 0.04  | 0.04  | 0.00    | 0.12  | 0.10  | 0.09  | -0.01   | -0.08 | -0.06 | -0.05 |
| 20～24歳 | 0.05  | 0.06  | 0.08  | 0.02    | 0.34  | 0.32  | 0.31  | -0.01   | -0.29 | -0.26 | -0.23 |
| 25～29歳 | 0.05  | 0.06  | 0.07  | 0.01    | 1.38  | 1.22  | 1.16  | -0.06   | -1.33 | -1.16 | -1.09 |
| 30～34歳 | 0.07  | 0.07  | 0.10  | 0.03    | 2.46  | 2.22  | 2.10  | -0.12   | -2.39 | -2.15 | -2.00 |
| 35～39歳 | 0.08  | 0.10  | 0.10  | 0.00    | 3.33  | 3.07  | 2.53  | -0.14   | -3.25 | -2.57 | -2.43 |
| 40～44歳 | 0.09  | 0.10  | 0.11  | 0.01    | 3.48  | 3.37  | 3.24  | -0.13   | -3.39 | -3.27 | -3.13 |
| 45～49歳 | 0.11  | 0.11  | 0.14  | 0.03    | 3.40  | 3.46  | 3.31  | -0.15   | -3.29 | -3.35 | -3.17 |
| 50～54歳 | 0.12  | 0.13  | 0.14  | 0.01    | 3.24  | 3.31  | 3.18  | -0.13   | -3.12 | -3.18 | -3.04 |
| 55～59歳 | 0.13  | 0.16  | 0.16  | 0.00    | 3.23  | 3.23  | 3.26  | 0.03    | -3.10 | -3.07 | -3.10 |
| 60～64歳 | 0.24  | 0.25  | 0.24  | -0.01   | 3.22  | 3.24  | 3.24  | 0.00    | -2.58 | -2.59 | -3.00 |
| 65～69歳 | 0.31  | 0.35  | 0.34  | -0.01   | 3.21  | 3.27  | 3.22  | -0.05   | -2.50 | -2.52 | -2.48 |
| 70～74歳 | 0.34  | 0.43  | 0.40  | -0.03   | 3.15  | 3.20  | 3.20  | 0.00    | -2.41 | -2.37 | -2.40 |
| 75～79歳 | 0.43  | 0.47  | 0.45  | -0.02   | 2.48  | 2.56  | 3.00  | 0.04    | -2.05 | -2.09 | -2.15 |
| 80～84歳 | 0.33  | 0.49  | 0.48  | -0.01   | 2.07  | 2.15  | 2.32  | 0.17    | -1.34 | -1.26 | -1.44 |
| 85歳以上  | 0.32  | 0.35  | 0.39  | 0.04    | 1.02  | 1.09  | 1.23  | 0.14    | -0.30 | -0.34 | -0.44 |

図3-13 家事時間の男女差の推移（平成13年、18年、23年）一週全体



⑦35～49歳の女性の育児時間は過去10年間で大幅に増加

家事関連時間のうち育児時間について、過去10年間の推移を男女、年齢階級別にみると、女性は35～49歳で大幅な増加が見られる。一方、男性は平成13年と比べると、30～39歳では5分の増加が見られるが、おおむね横ばいとなっている。(図3-14、表3-13、図3-15)

図3-14 男女、年齢階級別育児時間(平成13年、18年、23年)一週全体

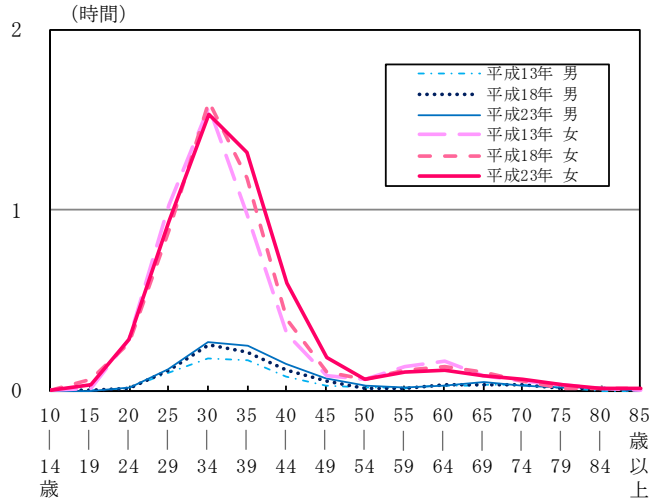
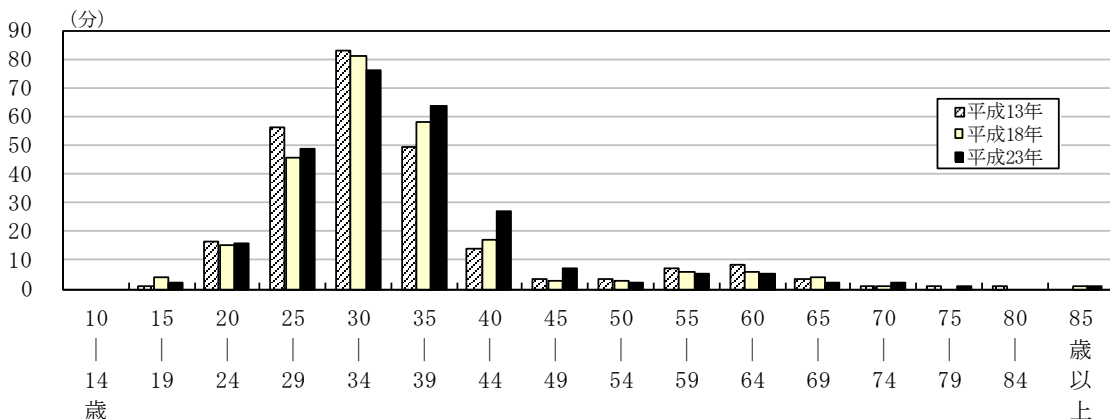


表3-13 男女、年齢階級別育児時間(平成13年、18年、23年)一週全体

|        | 男     |       |       |         |         | 女     |       |       |         |         | 男女差<br>平成23年 |
|--------|-------|-------|-------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|--------------|
|        | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | 増減      |         | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | 増減      |         |              |
|        |       |       |       | H18-H13 | H23-H18 |       |       |       | H18-H13 | H23-H18 |              |
| 総数     | 0.03  | 0.04  | 0.05  | 0.01    | 0.01    | 0.22  | 0.22  | 0.23  | 0.00    | 0.01    | -0.18        |
| 10～14歳 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00    | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00    | 0.00    | 0.00         |
| 15～19歳 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00    | 0.00    | 0.01  | 0.04  | 0.02  | 0.03    | -0.02   | -0.02        |
| 20～24歳 | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.00    | 0.00    | 0.17  | 0.16  | 0.17  | -0.01   | 0.01    | -0.16        |
| 25～29歳 | 0.06  | 0.07  | 0.07  | 0.01    | 0.00    | 1.02  | 0.53  | 0.56  | -0.09   | 0.03    | -0.49        |
| 30～34歳 | 0.11  | 0.15  | 0.16  | 0.04    | 0.01    | 1.34  | 1.36  | 1.32  | 0.02    | -0.04   | -1.16        |
| 35～39歳 | 0.10  | 0.13  | 0.15  | 0.03    | 0.02    | 0.59  | 1.11  | 1.19  | 0.12    | 0.08    | -1.04        |
| 40～44歳 | 0.05  | 0.07  | 0.09  | 0.02    | 0.02    | 0.19  | 0.24  | 0.36  | 0.05    | 0.12    | -0.27        |
| 45～49歳 | 0.02  | 0.03  | 0.04  | 0.01    | 0.01    | 0.05  | 0.06  | 0.11  | 0.01    | 0.05    | -0.07        |
| 50～54歳 | 0.01  | 0.01  | 0.02  | 0.00    | 0.01    | 0.04  | 0.04  | 0.04  | 0.00    | 0.00    | -0.02        |
| 55～59歳 | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.00    | 0.00    | 0.08  | 0.07  | 0.06  | -0.01   | -0.01   | -0.05        |
| 60～64歳 | 0.02  | 0.02  | 0.02  | 0.00    | 0.00    | 0.10  | 0.08  | 0.07  | -0.02   | -0.01   | -0.05        |
| 65～69歳 | 0.02  | 0.02  | 0.03  | 0.00    | 0.01    | 0.05  | 0.06  | 0.05  | 0.01    | -0.01   | -0.02        |
| 70～74歳 | 0.02  | 0.02  | 0.02  | 0.00    | 0.00    | 0.03  | 0.03  | 0.04  | 0.00    | 0.01    | -0.02        |
| 75～79歳 | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.00    | 0.00    | 0.02  | 0.01  | 0.02  | -0.01   | 0.01    | -0.01        |
| 80～84歳 | 0.00  | 0.01  | 0.01  | 0.01    | 0.00    | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.00    | 0.00    | 0.00         |
| 85歳以上  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00    | 0.00    | 0.00  | 0.01  | 0.01  | 0.01    | 0.00    | -0.01        |

図3-15 育児時間の男女差の推移(平成13年、18年、23年)一週全体



## 4 3次活動

### (1) 休養等自由時間活動

#### ①休養等自由時間活動の時間は60～84歳で男性が女性より長く、差が大きい

休養等自由時間活動の時間は3時間58分で、このうちテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は2時間27分となっている。(表4-1)

男女、年齢階級別にみると、60歳未満では男女の間に大きな差は見られないが、60～84歳では男性が30分以上長く、女性と大きな差が見られる。(図4-1, 表4-1)

#### ②休養等自由時間活動の時間は20～79歳でおおむね増加

休養等自由時間活動の時間を平成18年と比べると、9分の増加となっており、休養・くつろぎの時間は6分の増加となっている。

年齢階級別にみると、20～79歳でおおむね増加となっている。(図4-2, 表4-1)

図4-1 男女、年齢階級別休養等自由時間活動の時間一週全体

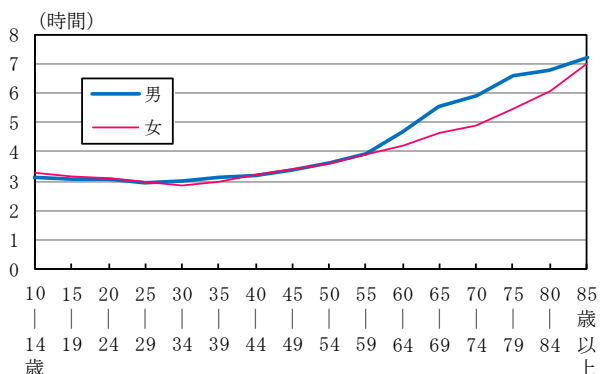


図4-2 年齢階級別休養等自由時間活動の時間(平成18年, 23年)一週全体

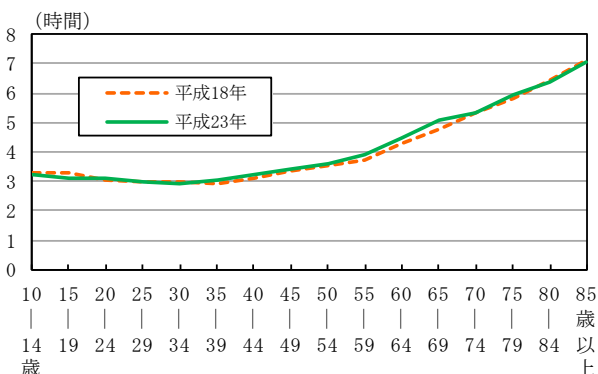


表4-1 男女、年齢階級別休養等自由時間活動の時間(平成18年, 23年)一週全体

|               | 総数    |       |       | 男     |       |       | 女     |       |       | 男女差   |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|               | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成23年 |
| 休養等自由時間活動     | 3.49  | 3.58  | 0.09  | 3.51  | 4.02  | 0.11  | 3.47  | 3.55  | 0.08  | 0.07  |
| テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 | 2.24  | 2.27  | 0.03  | 2.28  | 2.31  | 0.03  | 2.21  | 2.24  | 0.03  | 0.07  |
| 休養・くつろぎ       | 1.25  | 1.31  | 0.06  | 1.23  | 1.31  | 0.08  | 1.26  | 1.31  | 0.05  | 0.00  |
| 休養等自由時間活動     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 10～14歳        | 3.19  | 3.13  | -0.06 | 3.15  | 3.08  | -0.07 | 3.24  | 3.16  | -0.08 | -0.08 |
| 15～19歳        | 3.17  | 3.08  | -0.09 | 3.16  | 3.06  | -0.10 | 3.18  | 3.10  | -0.08 | -0.04 |
| 20～24歳        | 3.04  | 3.05  | 0.01  | 3.03  | 3.03  | 0.00  | 3.07  | 3.07  | 0.00  | -0.04 |
| 25～29歳        | 2.59  | 2.59  | 0.00  | 2.54  | 2.58  | 0.04  | 3.05  | 2.59  | -0.06 | -0.01 |
| 30～34歳        | 2.59  | 2.57  | -0.02 | 3.02  | 3.01  | -0.01 | 2.56  | 2.53  | -0.03 | 0.08  |
| 35～39歳        | 2.57  | 3.04  | 0.07  | 2.59  | 3.09  | 0.10  | 2.53  | 2.58  | 0.05  | 0.11  |
| 40～44歳        | 3.05  | 3.12  | 0.07  | 3.04  | 3.10  | 0.06  | 3.07  | 3.12  | 0.05  | -0.02 |
| 45～49歳        | 3.22  | 3.25  | 0.03  | 3.16  | 3.23  | 0.07  | 3.27  | 3.26  | -0.01 | -0.03 |
| 50～54歳        | 3.33  | 3.37  | 0.04  | 3.34  | 3.38  | 0.04  | 3.32  | 3.37  | 0.05  | 0.01  |
| 55～59歳        | 3.44  | 3.54  | 0.10  | 3.46  | 3.55  | 0.09  | 3.41  | 3.54  | 0.13  | 0.01  |
| 60～64歳        | 4.16  | 4.26  | 0.10  | 4.36  | 4.42  | 0.06  | 3.58  | 4.12  | 0.14  | 0.30  |
| 65～69歳        | 4.45  | 5.03  | 0.18  | 5.16  | 5.34  | 0.18  | 4.18  | 4.37  | 0.19  | 0.57  |
| 70～74歳        | 5.19  | 5.21  | 0.02  | 5.53  | 5.54  | 0.01  | 4.50  | 4.53  | 0.03  | 1.01  |
| 75～79歳        | 5.50  | 5.56  | 0.06  | 6.17  | 6.34  | 0.17  | 5.28  | 5.27  | -0.01 | 1.07  |
| 80～84歳        | 6.27  | 6.22  | -0.05 | 6.54  | 6.46  | -0.08 | 6.10  | 6.05  | -0.05 | 0.41  |
| 85歳以上         | 7.06  | 7.04  | -0.02 | 7.15  | 7.11  | -0.04 | 7.02  | 6.59  | -0.03 | 0.12  |



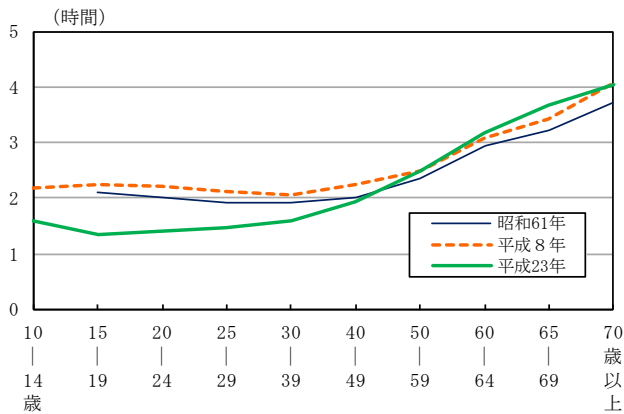
③テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は過去 25 年間で 50 歳未満で減少傾向、50 歳以上で増加傾向

休養等自由時間活動のうちテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間について、過去 25 年間の推移を年齢階級別にみると、50 歳未満で平成 8 年に増加となっているが、23 年は減少となっており、特に 15～19 歳で大幅な減少が見られる。一方、50 歳以上では増加傾向となっており、若年層と高齢層の差は拡大している。(図 4-3、表 4-2)

④休養・くつろぎの時間は過去 25 年間で 60 歳未満で増加傾向、60 歳以上で減少傾向

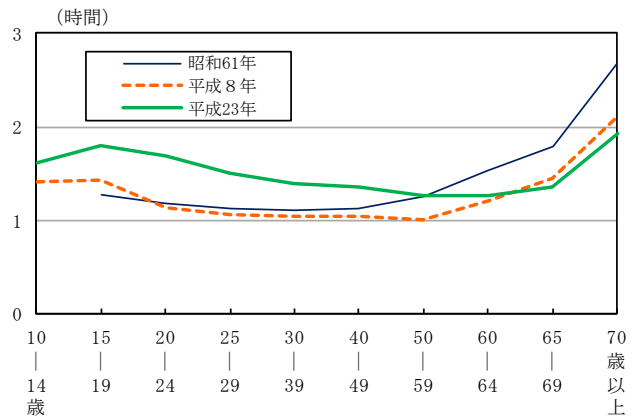
休養等自由時間活動のうち休養・くつろぎの時間について、過去 25 年間の推移を年齢階級別にみると、60 歳未満で平成 8 年におおむね減少となっているが、23 年は増加しており、特に 20～24 歳で大幅な増加が見られる。一方、60 歳以上では昭和 61 年と比べると、大幅な減少となっており、若年層と高齢層の差は縮小している。(図 4-4、表 4-2)

図 4-3 年齢階級別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間(昭和 61 年, 平成 8 年, 23 年) 一週全体



注) 10～14 歳の年齢階級は、平成 8 年から調査。

図 4-4 年齢階級別休養・くつろぎの時間(昭和 61 年, 平成 8 年, 23 年) 一週全体



注) 10～14 歳の年齢階級は、平成 8 年から調査。

表 4-2 年齢階級別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎの時間の推移(昭和 61 年, 平成 8 年, 23 年) 一週全体

|             | テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 |        |         |       | 休養・くつろぎ |        |         |       |
|-------------|---------------|--------|---------|-------|---------|--------|---------|-------|
|             | 昭和 61 年       | 平成 8 年 | 平成 23 年 | 増減    | 昭和 61 年 | 平成 8 年 | 平成 23 年 | 増減    |
| 総数          | -             | 2.33   | 2.27    | -0.06 | -       | 1.15   | 1.31    | 0.16  |
| 10～14 歳     | -             | 2.10   | 1.36    | -0.34 | -       | 1.25   | 1.37    | 0.12  |
| 15～19 歳     | 2.06          | 2.14   | 1.20    | -0.46 | 1.17    | 1.26   | 1.48    | 0.31  |
| 20～24 歳     | 2.01          | 2.12   | 1.24    | -0.37 | 1.11    | 1.08   | 1.41    | 0.30  |
| 25～29 歳     | 1.55          | 2.07   | 1.29    | -0.26 | 1.08    | 1.04   | 1.30    | 0.22  |
| 30～39 歳     | 1.55          | 2.03   | 1.36    | -0.19 | 1.07    | 1.03   | 1.24    | 0.17  |
| 40～49 歳     | 2.01          | 2.15   | 1.56    | -0.05 | 1.08    | 1.03   | 1.22    | 0.14  |
| 50～59 歳     | 2.22          | 2.29   | 2.29    | 0.07  | 1.15    | 1.01   | 1.16    | 0.01  |
| 60～64 歳     | 2.56          | 3.05   | 3.10    | 0.14  | 1.32    | 1.13   | 1.16    | -0.16 |
| 65～69 歳     | 3.13          | 3.26   | 3.41    | 0.28  | 1.47    | 1.27   | 1.22    | -0.25 |
| 70 歳以上      | 3.42          | 4.04   | 4.03    | 0.21  | 2.41    | 2.07   | 1.56    | -0.45 |
| (再掲) 15 歳以上 | 2.18          | 2.34   | 2.30    | 0.12  | 1.21    | 1.15   | 1.30    | 0.09  |

注) 「増減」欄は、総数及び 10～14 歳は平成 8 年からの増減、それ以外の年齢階級は昭和 61 年からの増減を表示。

## (2) 積極的自由時間活動

### ①積極的自由時間活動の時間は男性が女性より長い

積極的自由時間活動の時間は1時間14分で、このうち趣味・娯楽の時間は44分と最も長く、次いでスポーツ、学習・自己啓発・訓練（学業以外）などとなっている。

男女別にみると、男性は1時間28分、女性は1時間4分と男性が24分長くなっている。

これを年齢階級別にみると、男性は45歳未満及び60～84歳で、女性は25歳未満及び60～74歳で1時間以上となっている。（図4-5、表4-3）

### ②積極的自由時間活動の時間は20～24歳で大幅に増加

積極的自由時間活動の時間を平成18年と比べると、3分の減少となっており、このうち学習・自己啓発・訓練（学業以外）は横ばい、これ以外は全て1分の減少となっている。

年齢階級別にみると、20～24歳で大幅に増加し、15歳未満及び60～64歳で大幅に減少となっている。（図4-6、表4-3）

図4-5 男女、年齢階級別積極的自由時間活動の時間一週全体

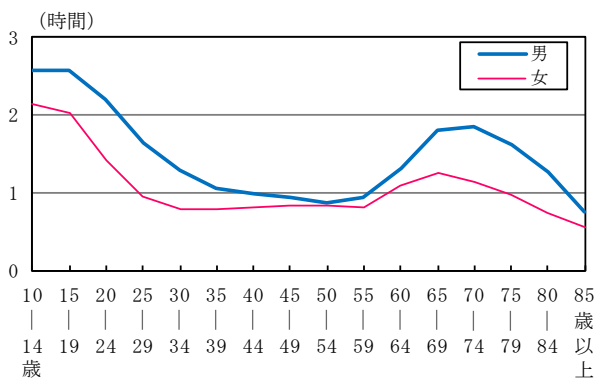


図4-6 年齢階級別積極的自由時間活動の時間（平成18年、23年）一週全体

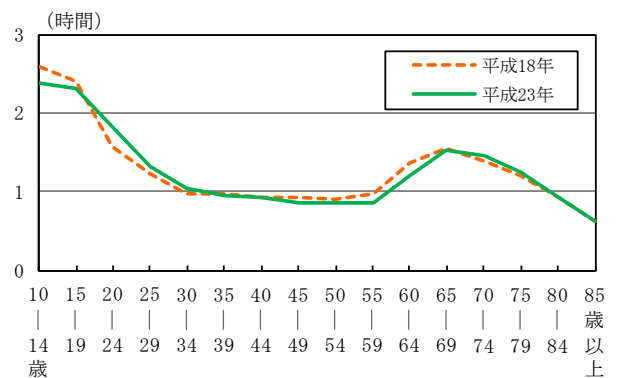


表4-3 男女、年齢階級別積極的自由時間活動の時間（平成18年、23年）一週全体

|                  | 総数    |       |       | 男     |       |       | 女     |       |       | 男女差   |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                  | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成23年 |
| 積極的自由時間活動        | 1.17  | 1.14  | -0.03 | 1.28  | 1.28  | 0.00  | 1.06  | 1.04  | -0.02 | 0.24  |
| 学習・自己啓発・訓練（学業以外） | 0.12  | 0.12  | 0.00  | 0.13  | 0.13  | 0.00  | 0.12  | 0.12  | 0.00  | 0.01  |
| 趣味・娯楽            | 0.45  | 0.44  | -0.01 | 0.51  | 0.53  | 0.02  | 0.38  | 0.37  | -0.01 | 0.16  |
| スポーツ             | 0.15  | 0.14  | -0.01 | 0.19  | 0.18  | -0.01 | 0.11  | 0.11  | 0.00  | 0.07  |
| ボランティア活動・社会参加活動  | 0.05  | 0.04  | -0.01 | 0.05  | 0.04  | -0.01 | 0.05  | 0.04  | -0.01 | 0.00  |
| 積極的自由時間活動        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 10～14歳           | 2.35  | 2.23  | -0.12 | 2.52  | 2.34  | -0.18 | 2.18  | 2.09  | -0.09 | 0.25  |
| 15～19歳           | 2.24  | 2.18  | -0.06 | 2.41  | 2.35  | -0.06 | 2.05  | 2.01  | -0.04 | 0.34  |
| 20～24歳           | 1.35  | 1.49  | 0.14  | 1.56  | 2.12  | 0.16  | 1.12  | 1.25  | 0.13  | 0.47  |
| 25～29歳           | 1.13  | 1.19  | 0.06  | 1.30  | 1.39  | 0.09  | 0.55  | 0.57  | 0.02  | 0.42  |
| 30～34歳           | 0.59  | 1.03  | 0.04  | 1.08  | 1.18  | 0.10  | 0.51  | 0.47  | -0.04 | 0.31  |
| 35～39歳           | 0.58  | 0.57  | -0.01 | 1.03  | 1.04  | 0.01  | 0.52  | 0.48  | -0.04 | 0.16  |
| 40～44歳           | 0.55  | 0.55  | 0.00  | 0.58  | 1.00  | 0.02  | 0.52  | 0.49  | -0.03 | 0.11  |
| 45～49歳           | 0.56  | 0.52  | -0.04 | 1.00  | 0.56  | -0.04 | 0.51  | 0.50  | -0.01 | 0.06  |
| 50～54歳           | 0.54  | 0.51  | -0.03 | 0.54  | 0.53  | -0.01 | 0.53  | 0.50  | -0.03 | 0.03  |
| 55～59歳           | 0.59  | 0.52  | -0.07 | 1.00  | 0.56  | -0.04 | 0.56  | 0.49  | -0.07 | 0.07  |
| 60～64歳           | 1.22  | 1.12  | -0.10 | 1.30  | 1.19  | -0.11 | 1.15  | 1.05  | -0.10 | 0.14  |
| 65～69歳           | 1.33  | 1.31  | -0.02 | 1.51  | 1.48  | -0.03 | 1.14  | 1.16  | 0.02  | 0.32  |
| 70～74歳           | 1.24  | 1.28  | 0.04  | 1.46  | 1.51  | 0.05  | 1.07  | 1.08  | 0.01  | 0.43  |
| 75～79歳           | 1.12  | 1.15  | 0.03  | 1.35  | 1.37  | 0.02  | 0.55  | 0.58  | 0.03  | 0.39  |
| 80～84歳           | 0.56  | 0.56  | 0.00  | 1.06  | 1.16  | 0.10  | 0.49  | 0.44  | -0.05 | 0.32  |
| 85歳以上            | 0.38  | 0.38  | 0.00  | 0.46  | 0.46  | 0.00  | 0.34  | 0.33  | -0.01 | 0.13  |

(3) 交際・付き合い

交際・付き合いの時間はほとんどの年齢階級で減少

交際・付き合いの時間は19分で、男性は18分、女性は20分となっている。

過去10年間の推移を年齢階級別にみると、全ての年齢階級でおおむね減少傾向となっており、特に20～24歳は平成13年と比べると、16分の大幅な減少となっている。(図4-7, 表4-4)

図4-7 年齢階級別交際・付き合いの時間(平成13年, 18年, 23年)一週全体

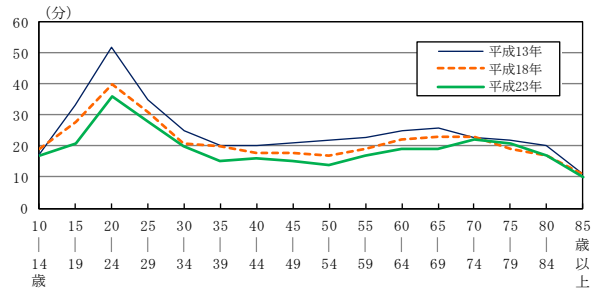


表4-4 男女, 年齢階級別交際・付き合いの時間(平成13年, 18年, 23年)一週全体

|        | 総数    |       |       |         |         |    | 男     |       |       |         |         |    | 女     |       |       |         |         |    |
|--------|-------|-------|-------|---------|---------|----|-------|-------|-------|---------|---------|----|-------|-------|-------|---------|---------|----|
|        | 平成13年 |       |       | 平成18年   |         |    | 平成23年 |       |       | 平成13年   |         |    | 平成18年 |       |       | 平成23年   |         |    |
|        | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | H18-H13 | H23-H18 | 増減 | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | H18-H13 | H23-H18 | 増減 | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | H18-H13 | H23-H18 | 増減 |
| 総数     | 26    | 22    | 19    | -4      | -3      |    | 25    | 20    | 18    | -5      | -2      |    | 27    | 24    | 20    | -3      | -4      |    |
| 10～14歳 | 17    | 19    | 17    | 2       | -2      |    | 17    | 20    | 20    | 3       | 0       |    | 17    | 18    | 15    | 1       | -3      |    |
| 15～19歳 | 33    | 28    | 21    | -5      | -7      |    | 32    | 27    | 22    | -5      | -5      |    | 34    | 28    | 20    | -6      | -8      |    |
| 20～24歳 | 52    | 40    | 36    | -12     | -4      |    | 54    | 40    | 33    | -14     | -7      |    | 50    | 41    | 39    | -9      | -2      |    |
| 25～29歳 | 35    | 31    | 28    | -4      | -3      |    | 35    | 29    | 28    | -6      | -1      |    | 35    | 32    | 28    | -3      | -4      |    |
| 30～34歳 | 25    | 21    | 20    | -4      | -1      |    | 22    | 18    | 18    | -4      | 0       |    | 27    | 23    | 23    | -4      | 0       |    |
| 35～39歳 | 20    | 20    | 15    | 0       | -5      |    | 19    | 17    | 14    | -2      | -3      |    | 22    | 24    | 16    | 2       | -8      |    |
| 40～44歳 | 20    | 18    | 16    | -2      | -2      |    | 20    | 16    | 16    | -4      | 0       |    | 20    | 19    | 16    | -1      | -3      |    |
| 45～49歳 | 21    | 18    | 15    | -3      | -3      |    | 22    | 17    | 14    | -5      | -3      |    | 21    | 18    | 17    | -3      | -1      |    |
| 50～54歳 | 22    | 17    | 14    | -5      | -3      |    | 21    | 15    | 14    | -6      | -1      |    | 24    | 19    | 15    | -5      | -4      |    |
| 55～59歳 | 23    | 19    | 17    | -4      | -2      |    | 22    | 16    | 15    | -6      | -1      |    | 24    | 22    | 18    | -2      | -4      |    |
| 60～64歳 | 25    | 22    | 19    | -3      | -3      |    | 23    | 19    | 18    | -4      | -1      |    | 27    | 24    | 21    | -3      | -3      |    |
| 65～69歳 | 26    | 23    | 19    | -3      | -4      |    | 23    | 22    | 17    | -1      | -5      |    | 29    | 25    | 22    | -4      | -3      |    |
| 70～74歳 | 23    | 23    | 22    | 0       | -1      |    | 19    | 20    | 20    | 1       | 0       |    | 27    | 25    | 23    | -2      | -2      |    |
| 75～79歳 | 22    | 19    | 21    | -3      | 2       |    | 19    | 15    | 17    | -4      | 2       |    | 25    | 21    | 24    | -4      | 3       |    |
| 80～84歳 | 20    | 17    | 17    | -3      | 0       |    | 16    | 14    | 14    | -2      | 0       |    | 23    | 19    | 18    | -4      | -1      |    |
| 85歳以上  | 11    | 11    | 10    | 0       | -1      |    | 12    | 8     | 9     | -4      | 1       |    | 11    | 13    | 11    | 2       | -2      |    |

(4) 主な行動の種類別3次活動時間の推移

交際・付き合いの時間は減少傾向

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去25年間の3次活動時間の推移を主な行動の種類別にみると、休養等自由時間活動の時間は平成13年まで増加が続き、18年は僅かに減少したが、23年は再び増加に転じた。積極的自由時間活動の時間は平成18年まで増加し23年はおおむね横ばい、交際・付き合いの時間は減少傾向となっている。(図4-8, 表4-5)

図4-8 主な行動の種類別3次活動時間の推移(昭和61年～平成23年)一週全体 15歳以上

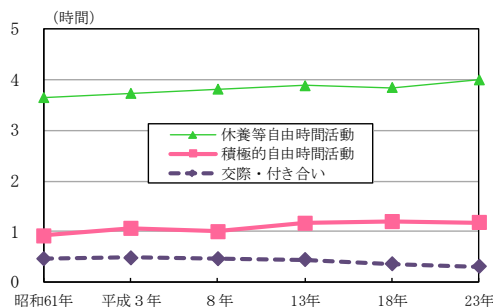


表4-5 主な行動の種類別3次活動時間の推移(昭和61年～平成23年)一週全体 15歳以上

|       | 休養等自由時間活動 | 積極的自由時間活動 | 交際・付き合い |
|-------|-----------|-----------|---------|
| 昭和61年 | 3.39      | 0.55      | 0.28    |
| 平成3年  | 3.44      | 1.04      | 0.29    |
| 平成8年  | 3.49      | 1.00      | 0.28    |
| 平成13年 | 3.53      | 1.10      | 0.27    |
| 平成18年 | 3.51      | 1.12      | 0.22    |
| 平成23年 | 4.00      | 1.11      | 0.19    |

## 5 各種属性別にみた生活時間

### (1) 在学者

#### ① 2次活動時間が最も長く、3次活動時間が最も短い大学院生

在学者（10歳以上、以下同じ。）について、生活時間を在学する学校の種類・学年別にみると、1次活動時間は、上級の学校・学年になるほど短くなる傾向となっており、最も短いのは高校3年生の10時間5分で、更に上級の学校・学年で長くなっている。

2次活動時間は、最も長いのは大学院生の7時間56分、最も短いのは小学5年生の5時間50分で、3次活動時間は、最も長いのは高校2年生の6時間47分、最も短いのは大学院生の5時間49分となっている。

また、2次活動時間と3次活動時間を比べると、小学生は2次活動時間が3次活動時間より短くなっているが、小学生を除く全ての学校・学年では、2次活動時間が3次活動時間より長くなっている。（図5-1、表5-1）

図5-1 在学する学校の種類・学年，行動の種類別生活時間一週全体，在学者

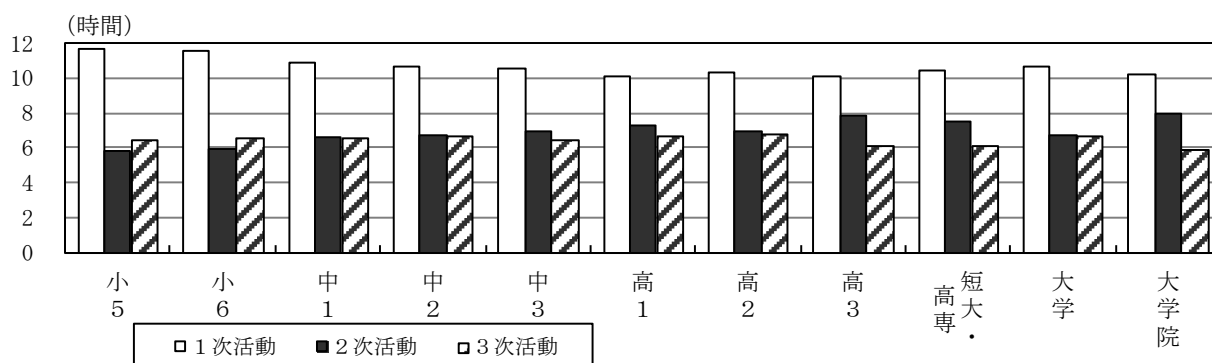


表5-1 行動の種類，在学する学校の種類・学年別生活時間一週全体，在学者

|                  | 小学<br>(10歳以上) |       |       | 中学    |       |       | 高校    |       |       | 短大・高専 | 大学    | 大学院   |       |       |
|------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                  | うち5年生         | うち6年生 |       | 1年生   | 2年生   | 3年生   | 1年生   | 2年生   | 3年生   |       |       |       |       |       |
| <b>1次活動</b>      | 11.41         | 11.44 | 11.32 | 10.42 | 10.51 | 10.40 | 10.35 | 10.11 | 10.07 | 10.17 | 10.05 | 10.26 | 10.39 | 10.15 |
| 睡眠               | 8.58          | 9.01  | 8.50  | 8.09  | 8.19  | 8.07  | 8.00  | 7.34  | 7.33  | 7.37  | 7.29  | 7.41  | 7.54  | 7.31  |
| 身の回りの用事          | 1.06          | 1.06  | 1.06  | 1.06  | 1.05  | 1.06  | 1.09  | 1.12  | 1.08  | 1.15  | 1.11  | 1.20  | 1.18  | 1.18  |
| 食事               | 1.37          | 1.38  | 1.36  | 1.27  | 1.27  | 1.28  | 1.26  | 1.25  | 1.25  | 1.26  | 1.25  | 1.25  | 1.27  | 1.26  |
| <b>2次活動</b>      | 5.54          | 5.50  | 5.57  | 6.46  | 6.36  | 6.44  | 6.57  | 7.19  | 7.16  | 6.55  | 7.49  | 7.30  | 6.45  | 7.56  |
| 通勤・通学            | 0.31          | 0.32  | 0.30  | 0.36  | 0.36  | 0.37  | 0.34  | 1.02  | 1.06  | 1.02  | 1.01  | 1.11  | 1.12  | 1.15  |
| 仕事               | 0.00          | 0.00  | —     | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.01  | 0.19  | 0.09  | 0.14  | 0.15  | 1.08  | 1.27  | 1.48  |
| 学業               | 5.05          | 5.02  | 5.10  | 5.55  | 5.45  | 5.52  | 6.06  | 5.41  | 5.47  | 5.22  | 6.17  | 4.22  | 3.33  | 4.23  |
| 家事関連             | 0.18          | 0.17  | 0.17  | 0.15  | 0.14  | 0.15  | 0.15  | 0.18  | 0.14  | 0.17  | 0.16  | 0.49  | 0.33  | 0.30  |
| <b>3次活動</b>      | 6.25          | 6.26  | 6.31  | 6.32  | 6.33  | 6.36  | 6.28  | 6.29  | 6.37  | 6.47  | 6.05  | 6.05  | 6.36  | 5.49  |
| 休養等自由時間活動        | 3.20          | 3.19  | 3.25  | 3.08  | 3.01  | 3.02  | 3.20  | 3.06  | 3.00  | 3.13  | 3.04  | 3.09  | 2.56  | 2.09  |
| 積極的自由時間活動        | 2.02          | 2.05  | 2.03  | 2.36  | 2.45  | 2.45  | 2.14  | 2.26  | 2.47  | 2.29  | 2.07  | 1.37  | 2.12  | 2.39  |
| 学習・自己啓発・訓練（学業以外） | 0.36          | 0.37  | 0.38  | 0.51  | 0.43  | 0.42  | 1.07  | 0.48  | 0.46  | 0.46  | 0.56  | 0.36  | 0.29  | 0.49  |
| 趣味・娯楽            | 0.47          | 0.46  | 0.45  | 0.51  | 0.48  | 0.50  | 0.53  | 0.58  | 1.05  | 0.55  | 0.55  | 0.52  | 1.22  | 1.35  |
| スポーツ             | 0.37          | 0.39  | 0.38  | 0.52  | 1.11  | 1.12  | 0.13  | 0.39  | 0.55  | 0.47  | 0.15  | 0.06  | 0.17  | 0.12  |
| ボランティア活動・社会参加活動  | 0.02          | 0.03  | 0.02  | 0.02  | 0.03  | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.03  | 0.04  | 0.03  |
| 交際・付き合い          | 0.21          | 0.23  | 0.20  | 0.14  | 0.14  | 0.14  | 0.13  | 0.17  | 0.14  | 0.18  | 0.19  | 0.31  | 0.35  | 0.23  |
| 他の3次活動           | 0.41          | 0.38  | 0.43  | 0.36  | 0.33  | 0.35  | 0.39  | 0.39  | 0.36  | 0.47  | 0.36  | 0.48  | 0.53  | 0.39  |

## ②学業時間は高校3年生が最も長い

在学者の学業時間をみると、高校3年生が6時間17分と最も長く、次いで中学3年生が6時間6分などとなっている。

男女別にみると、男性は5時間4分、女性は5時間9分と女性が5分長くなっている。

これを在学する学校の種類・学年別にみると、中学3年生、短大・高専、大学及び大学院では男性が長く、高校2年生では差が見られず、それ以外では女性が長くなっている。(表5-2)

表5-2 男女、在学する学校の種類・学年別学業時間一週全体、在学者

|     | 総数    | 小学(10歳以上) |       |       | 中学    |       |       | 高校   |       |       | 短大・高専 | 大学    | 大学院  |      |      |
|-----|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
|     |       | うち5年生     | うち6年生 | 1年生   | 2年生   | 3年生   | 1年生   | 2年生  | 3年生   |       |       |       |      |      |      |
| 総数  | 5.06  | 5.05      | 5.02  | 5.10  | 5.55  | 5.45  | 5.52  | 6.06 | 5.41  | 5.47  | 5.22  | 6.17  | 4.22 | 3.33 | 4.23 |
| 男   | 5.04  | 5.01      | 4.57  | 5.08  | 5.51  | 5.37  | 5.47  | 6.09 | 5.38  | 5.46  | 5.22  | 6.15  | 4.49 | 3.33 | 4.51 |
| 女   | 5.09  | 5.10      | 5.07  | 5.11  | 5.59  | 5.55  | 5.57  | 6.03 | 5.44  | 5.47  | 5.22  | 6.19  | 4.11 | 3.32 | 3.00 |
| 男女差 | -0.05 | -0.09     | -0.10 | -0.03 | -0.08 | -0.18 | -0.10 | 0.06 | -0.06 | -0.01 | 0.00  | -0.04 | 0.38 | 0.01 | 1.51 |

## ③学業時間は全体的に増加

在学者について、過去25年間の学業時間の推移を在学する学校の種類別にみると、全体的に減少傾向にあったが、平成18年で増加傾向に転じ、23年は短大・高専を除く全てで増加となっている。(図5-2、表5-3)

図5-2 在学する学校の種類別学業時間の推移(昭和61年~平成23年)一週全体、在学者

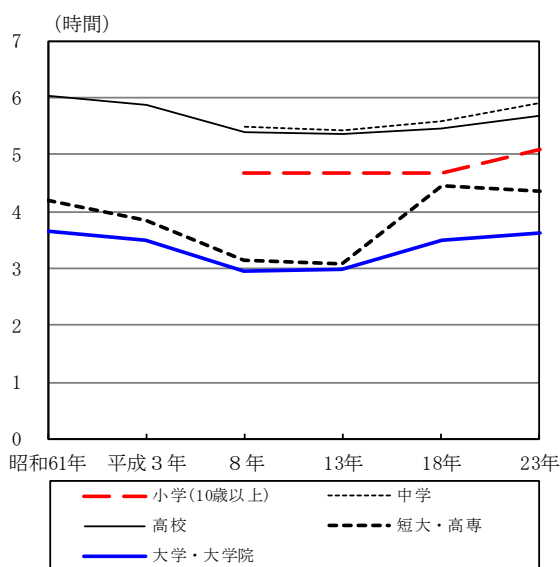


表5-3 在学する学校の種類別学業時間の推移(昭和61年~平成23年)一週全体、在学者

|       | 小学(10歳以上) | 中学   | 高校   | 短大・高専 | 大学・大学院 |
|-------|-----------|------|------|-------|--------|
| 昭和61年 | —         | —    | 6.02 | 4.12  | 3.40   |
| 平成3年  | —         | —    | 5.52 | 3.51  | 3.29   |
| 平成8年  | 4.40      | 5.29 | 5.23 | 3.09  | 2.57   |
| 平成13年 | 4.41      | 5.26 | 5.21 | 3.05  | 2.59   |
| 平成18年 | 4.41      | 5.35 | 5.27 | 4.27  | 3.30   |
| 平成23年 | 5.05      | 5.55 | 5.41 | 4.22  | 3.37   |

注) 小学生及び15歳未満の中学生は平成8年より調査。

昭和61年及び平成3年の高校には、15歳以上の中学生を含む。

平成23年の「大学・大学院」は、「大学」及び「大学院」の数値より算出。

注) 小学生及び15歳未満の中学生は平成8年より調査。

昭和61年及び平成3年の高校には、15歳以上の中学生を含む。

平成23年の「大学・大学院」は、「大学」及び「大学院」の数値より算出。

## (2) 夫と妻

### ①子供の成長過程により、妻の家事関連時間と仕事等の時間は大きく変化

同一世帯の夫と妻の生活時間をみると、夫の1次活動時間は10時間35分、2次活動時間は6時間56分、3次活動時間は6時間29分、妻の1次活動時間は、10時間29分、2次活動時間は7時間35分、3次活動時間は5時間56分となっており、1次活動時間は6分、3次活動時間は33分夫が長くなっており、2次活動時間は39分妻が長くなっている。

ライフステージ<sup>1)</sup>別にみると、2次活動時間のうち家事関連時間は夫と妻共に子育て期<sup>2)</sup>（末子が就学前）が最も長く、夫が1時間6分、妻が7時間31分となっている。仕事等<sup>3)</sup>の時間は子育て期（末子が就学前）が夫は最も長い、妻は最も短く、夫が8時間52分、妻が1時間54分となっている。妻の2次活動時間をみると、末子が成長するにつれ、家事関連時間は短く、仕事等の時間は長くなる傾向があり、子供の成長過程により家事関連時間と仕事等の時間に大きな変化が見られる。（図5-3、図5-4、表5-4）

図5-3 ライフステージ、行動の種類別生活時間一週全体、夫・妻

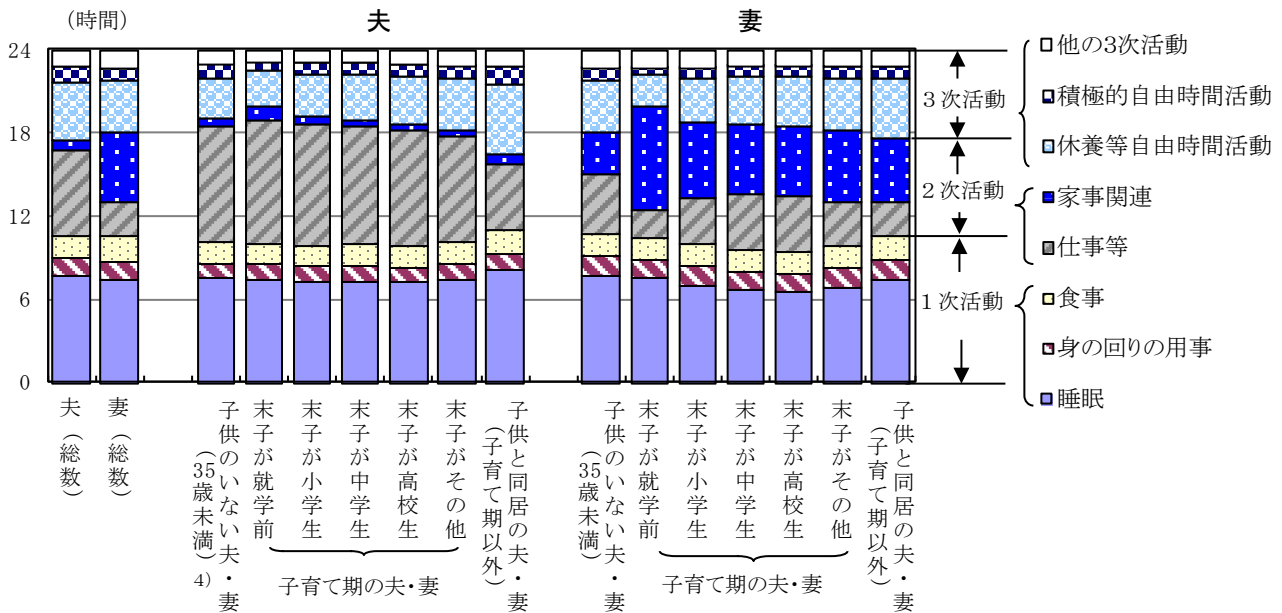
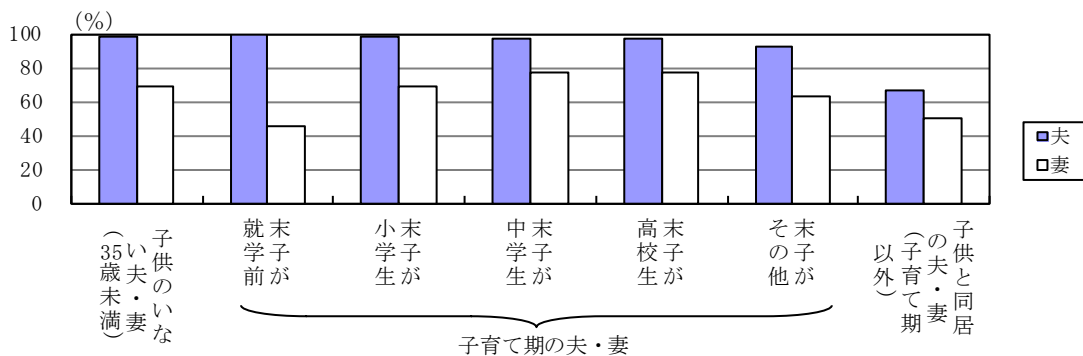


図5-4 ライフステージ別有業率一夫・妻



- 1) 本人の年齢や在学の状態、世帯内に配偶者及び子供がいるか否か、同居の子供の年齢、就学・就業状態等によりライフステージを設定した。なお、家族構成が不明な場合はライフステージを不詳とした。
- 2) 30歳未満の無業の子供と同居している場合をいう。
- 3) 通勤・通学、仕事及び学業
- 4) 同一世帯に子供のいない夫・妻をいう。

表5-4 ライフステージ, 行動の種類別生活時間一週全体, 夫・妻

|             | 総数        | 子供のいない夫・妻 |       | 子育て期の夫・妻 |       |       |       |      |      |       | 子供と同居の夫・妻<br>(子育て期以外) |
|-------------|-----------|-----------|-------|----------|-------|-------|-------|------|------|-------|-----------------------|
|             |           | うち35歳未満   | 総数    | 末子の教育    |       |       |       |      | その他  |       |                       |
|             |           |           |       | 就学前      | 小学生   | 中学生   | 高校生   |      |      |       |                       |
| 人口(千人)      | 32022     | 12352     | 836   | 12555    | 5353  | 3388  | 1523  | 1263 | 1028 | 7114  |                       |
| 人口構成比 (%)   | 100.0     | 38.6      | 2.6   | 39.2     | 16.7  | 10.6  | 4.8   | 3.9  | 3.2  | 22.2  |                       |
| 有業率 (%)     | 77.4      | 62.3      | 98.1  | 98.0     | 99.1  | 98.5  | 97.6  | 97.3 | 91.9 | 67.0  |                       |
| 生活時間 (時間.分) |           |           |       |          |       |       |       |      |      |       |                       |
| 夫           | 1次活動      | 10.35     | 10.58 | 10.02    | 9.56  | 9.59  | 9.51  | 9.56 | 9.50 | 10.07 | 11.03                 |
|             | 睡眠        | 7.44      | 7.57  | 7.34     | 7.21  | 7.27  | 7.17  | 7.17 | 7.12 | 7.24  | 8.02                  |
|             | 身の回りの用事   | 1.10      | 1.12  | 1.02     | 1.06  | 1.05  | 1.05  | 1.08 | 1.06 | 1.06  | 1.13                  |
|             | 食事        | 1.41      | 1.49  | 1.27     | 1.29  | 1.27  | 1.29  | 1.31 | 1.32 | 1.36  | 1.48                  |
|             | 2次活動      | 6.56      | 5.18  | 8.57     | 9.24  | 9.57  | 9.19  | 8.58 | 8.49 | 8.08  | 5.24                  |
|             | 仕事等       | 6.09      | 4.28  | 8.23     | 8.40  | 8.52  | 8.47  | 8.32 | 8.22 | 7.39  | 4.40                  |
|             | 家事関連      | 0.46      | 0.50  | 0.35     | 0.45  | 1.06  | 0.33  | 0.27 | 0.27 | 0.29  | 0.45                  |
|             | 家事        | 0.19      | 0.26  | 0.12     | 0.11  | 0.11  | 0.11  | 0.11 | 0.11 | 0.12  | 0.23                  |
|             | 介護・看護     | 0.02      | 0.02  | 0.00     | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.01 | 0.01 | 0.02  | 0.03                  |
|             | 育児        | 0.08      | 0.02  | 0.01     | 0.18  | 0.37  | 0.06  | 0.02 | 0.01 | 0.01  | 0.02                  |
|             | 買い物       | 0.17      | 0.20  | 0.22     | 0.15  | 0.17  | 0.15  | 0.13 | 0.14 | 0.14  | 0.17                  |
|             | 3次活動      | 6.29      | 7.44  | 5.01     | 4.40  | 4.05  | 4.50  | 5.05 | 5.21 | 5.45  | 7.33                  |
|             | 休養等自由時間活動 | 4.09      | 4.56  | 2.51     | 2.53  | 2.30  | 2.57  | 3.18 | 3.24 | 3.37  | 5.03                  |
|             | 積極的自由時間活動 | 1.11      | 1.29  | 1.09     | 0.49  | 0.43  | 0.56  | 0.51 | 0.54 | 1.02  | 1.18                  |
|             | 他の3次活動    | 1.09      | 1.20  | 1.00     | 0.57  | 0.53  | 0.57  | 0.57 | 1.04 | 1.06  | 1.12                  |
| 妻           | 人口(千人)    | 30945     | 12158 | 904      | 11794 | 5073  | 3129  | 1422 | 1191 | 980   | 6993                  |
|             | 人口構成比 (%) | 100.0     | 39.3  | 2.9      | 38.1  | 16.4  | 10.1  | 4.6  | 3.8  | 3.2   | 22.6                  |
|             | 有業率 (%)   | 51.3      | 43.4  | 69.5     | 60.5  | 45.9  | 69.3  | 77.1 | 77.2 | 63.6  | 49.7                  |
| 生活時間 (時間.分) |           |           |       |          |       |       |       |      |      |       |                       |
|             | 1次活動      | 10.29     | 10.49 | 10.40    | 10.04 | 10.29 | 10.01 | 9.31 | 9.20 | 9.52  | 10.36                 |
|             | 睡眠        | 7.20      | 7.32  | 7.39     | 7.07  | 7.33  | 7.01  | 6.37 | 6.28 | 6.49  | 7.21                  |
|             | 身の回りの用事   | 1.24      | 1.27  | 1.30     | 1.20  | 1.17  | 1.26  | 1.20 | 1.18 | 1.23  | 1.26                  |
|             | 食事        | 1.45      | 1.50  | 1.32     | 1.36  | 1.38  | 1.34  | 1.34 | 1.34 | 1.40  | 1.49                  |
|             | 2次活動      | 7.35      | 6.26  | 7.19     | 9.05  | 9.24  | 8.46  | 9.05 | 9.12 | 8.16  | 7.03                  |
|             | 仕事等       | 2.31      | 2.16  | 4.19     | 2.51  | 1.54  | 3.17  | 4.01 | 4.06 | 3.10  | 2.26                  |
|             | 家事関連      | 5.04      | 4.11  | 3.01     | 6.14  | 7.31  | 5.29  | 5.05 | 5.06 | 5.06  | 4.37                  |
|             | 家事        | 3.37      | 3.18  | 2.18     | 3.54  | 3.32  | 4.11  | 4.11 | 4.14 | 4.03  | 3.44                  |
|             | 介護・看護     | 0.06      | 0.07  | 0.02     | 0.04  | 0.03  | 0.03  | 0.03 | 0.05 | 0.12  | 0.08                  |
|             | 育児        | 0.39      | 0.05  | 0.06     | 1.33  | 3.15  | 0.30  | 0.07 | 0.02 | 0.04  | 0.05                  |
|             | 買い物       | 0.42      | 0.41  | 0.35     | 0.43  | 0.41  | 0.45  | 0.44 | 0.45 | 0.47  | 0.40                  |
|             | 3次活動      | 5.56      | 6.45  | 6.00     | 4.51  | 4.07  | 5.13  | 5.24 | 5.29 | 5.53  | 6.21                  |
|             | 休養等自由時間活動 | 3.45      | 4.16  | 3.45     | 2.56  | 2.20  | 3.08  | 3.29 | 3.35 | 3.50  | 4.17                  |
|             | 積極的自由時間活動 | 0.53      | 1.06  | 0.57     | 0.40  | 0.31  | 0.49  | 0.47 | 0.45 | 0.51  | 0.51                  |
|             | 他の3次活動    | 1.18      | 1.23  | 1.20     | 1.14  | 1.16  | 1.17  | 1.09 | 1.09 | 1.11  | 1.13                  |

注) 夫と妻の人口が一致しないのは, 記入不備等により夫又は妻のどちらかを集計から除外した世帯があるため, また推定に用いた基準人口(ベンチマーク)が男女, 年齢階級別人口のために夫と妻で推定乗率が異なるためである。

## ②共働きか否かにより、妻の生活時間は大きな差が見られる

夫婦と子供の世帯のうち、「共働き世帯」（夫も妻も有業の世帯。以下同じ。）及び「夫が有業で妻が無業の世帯」について、夫と妻の生活時間をみると、「共働き世帯」の夫は1次活動時間が10時間、2次活動時間が9時間9分、3次活動時間が4時間51分で、「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫に比べ、1次活動時間は2分、2次活動時間は1分短く、3次活動時間は3分長くなっている。

「共働き世帯」の妻は1次活動時間が9時間55分、2次活動時間が9時間27分、3次活動時間が4時間38分で、「夫が有業で妻が無業の世帯」の妻に比べ、1次活動時間は23分、3次活動時間は1時間17分短く、2次活動時間は1時間40分長くなっており、妻の生活時間は共働きか否かにより大きな差が見られる。

また、育児時間を末子の年齢階級別にみると、夫と妻共に末子の年齢階級が低くなるほど長くなっている。（表5-5）

表5-5 末子の年齢階級、共働きか否か別生活時間一週全体、夫婦と子供の世帯の夫・妻

(時間、分)

| 末子の年齢階級 | 共働き世帯  |       |       |      |      |      | 夫が有業で妻が無業の世帯 |       |       |      |       |      |      |
|---------|--------|-------|-------|------|------|------|--------------|-------|-------|------|-------|------|------|
|         | 1次活動   | 2次活動  | 仕事等   | 家事関連 | うち育児 | 3次活動 | 1次活動         | 2次活動  | 仕事等   | 家事関連 | うち育児  | 3次活動 |      |
| 夫       | 総数     | 10.00 | 9.09  | 8.30 | 0.39 | 0.12 | 4.51         | 10.02 | 9.10  | 8.22 | 0.46  | 0.19 | 4.48 |
|         | 0歳     | 10.03 | 10.23 | 8.38 | 1.45 | 1.17 | 3.34         | 10.01 | 10.11 | 8.49 | 1.22  | 0.52 | 3.48 |
|         | 1～2歳   | 9.45  | 10.26 | 9.04 | 1.22 | 0.46 | 3.49         | 9.55  | 10.14 | 9.03 | 1.09  | 0.42 | 3.51 |
|         | 3～5歳   | 9.56  | 9.44  | 8.53 | 0.49 | 0.24 | 4.20         | 9.59  | 9.46  | 8.55 | 0.52  | 0.25 | 4.15 |
|         | 6～8歳   | 9.48  | 9.34  | 8.57 | 0.37 | 0.08 | 4.38         | 9.52  | 9.37  | 9.03 | 0.35  | 0.09 | 4.32 |
|         | 9～11歳  | 9.49  | 9.29  | 8.58 | 0.29 | 0.04 | 4.42         | 9.48  | 9.30  | 9.01 | 0.29  | 0.07 | 4.42 |
|         | 12～14歳 | 9.53  | 9.08  | 8.44 | 0.23 | 0.01 | 4.59         | 9.55  | 8.54  | 8.30 | 0.24  | 0.04 | 5.11 |
|         | 15歳以上  | 10.12 | 8.22  | 7.56 | 0.26 | 0.01 | 5.26         | 10.18 | 7.36  | 7.04 | 0.31  | 0.01 | 6.06 |
| 妻       | 総数     | 9.55  | 9.27  | 4.34 | 4.53 | 0.45 | 4.38         | 10.18 | 7.47  | 0.04 | 7.43  | 2.01 | 5.55 |
|         | 0歳     | 10.01 | 10.30 | 1.13 | 9.17 | 5.43 | 3.29         | 10.06 | 10.09 | 0.02 | 10.06 | 5.50 | 3.45 |
|         | 1～2歳   | 10.23 | 10.22 | 4.23 | 6.00 | 2.37 | 3.15         | 10.39 | 9.03  | 0.00 | 9.02  | 4.12 | 4.18 |
|         | 3～5歳   | 10.25 | 9.44  | 4.33 | 5.11 | 1.26 | 3.52         | 10.42 | 7.59  | 0.04 | 7.54  | 2.34 | 5.19 |
|         | 6～8歳   | 10.07 | 9.30  | 4.32 | 4.58 | 0.39 | 4.23         | 10.22 | 7.09  | 0.04 | 7.04  | 1.06 | 6.29 |
|         | 9～11歳  | 9.48  | 9.27  | 4.39 | 4.47 | 0.19 | 4.46         | 10.00 | 7.25  | 0.05 | 7.21  | 0.34 | 6.35 |
|         | 12～14歳 | 9.29  | 9.36  | 4.59 | 4.36 | 0.06 | 4.55         | 9.42  | 7.19  | 0.05 | 7.15  | 0.13 | 6.59 |
|         | 15歳以上  | 9.47  | 9.02  | 4.48 | 4.15 | 0.03 | 5.11         | 10.04 | 6.29  | 0.05 | 6.25  | 0.04 | 7.27 |

## ③共働きか否かにかかわらず、夫の家事時間・育児時間は増加傾向

夫婦と子供の世帯のうち、「共働き世帯」及び「夫が有業で妻が無業の世帯」について、過去25年間の夫と妻の生活時間の推移をみると、「共働き世帯」の夫と「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫の仕事等の時間は共に減少が続いていたが、平成18年で増加に転じている。「共働き世帯」の妻の仕事等の時間は減少が続いていたが、18年で増加に転じ、23年は減少となっている。

家事関連時間は、夫と妻共に増加傾向となっているが、家事関連時間のうち家事時間は「共働き世帯」の夫と「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫は共に増加傾向となっている。一方、「共働き世帯」の妻と「夫が有業で妻が無業の世帯」の妻は共に減少傾向となっている。

家事関連時間のうち育児時間は、「共働き世帯」及び「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫と妻共に増加傾向であり、特に平成13年から大幅な増加となっている。（表5-6、図5-5）



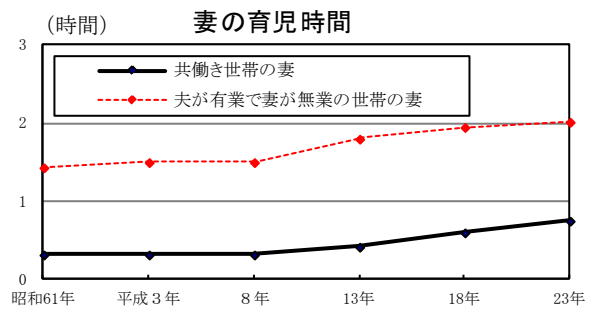
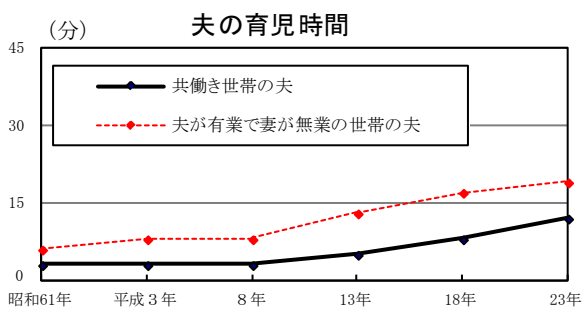
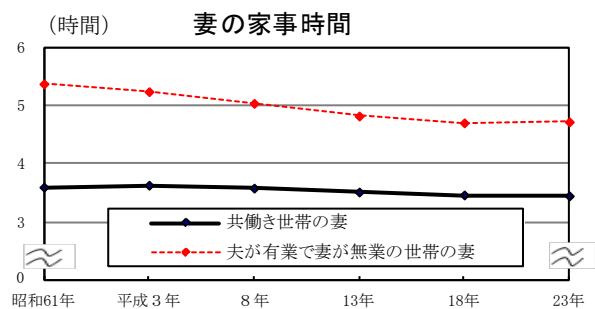
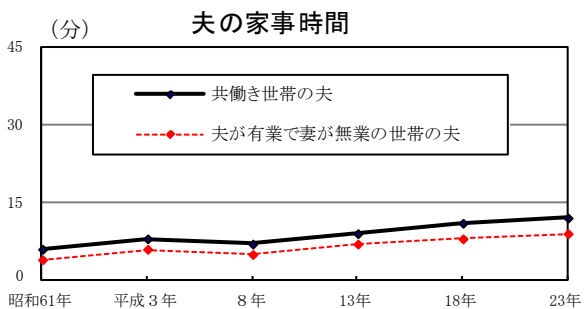
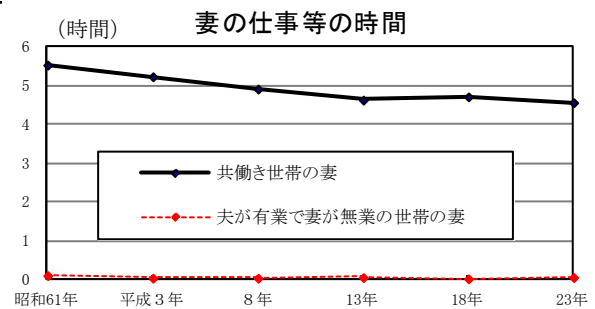
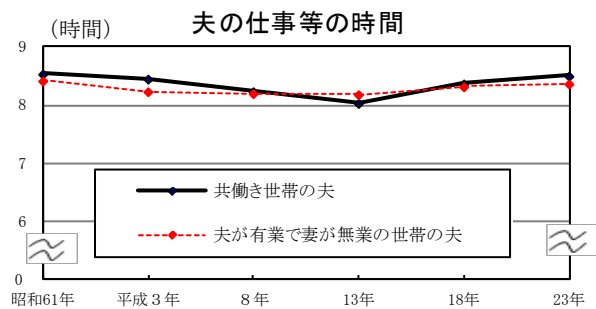
表5-6 共働きか否か、行動の種類別生活時間の推移（昭和61年～平成23年）  
一週全体、夫婦と子供の世帯の夫・妻

(時間、分)

|   |      | 共働き世帯 |       |       |       |       | 夫が有業で妻が無業の世帯 |       |       |       |       |       |       |
|---|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|   |      | 昭和61年 | 平成3年  | 平成8年  | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年        | 昭和61年 | 平成3年  | 平成8年  | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 |
| 夫 | 1次活動 | 10.08 | 10.04 | 10.09 | 10.06 | 10.03 | 10.00        | 10.06 | 10.07 | 10.08 | 10.06 | 10.06 | 10.02 |
|   | 2次活動 | 8.47  | 8.46  | 8.34  | 8.28  | 8.55  | 9.09         | 8.43  | 8.39  | 8.39  | 8.47  | 9.01  | 9.10  |
|   | 仕事等  | 8.32  | 8.27  | 8.14  | 8.02  | 8.22  | 8.30         | 8.25  | 8.14  | 8.12  | 8.11  | 8.19  | 8.22  |
|   | 家事関連 | 0.15  | 0.19  | 0.20  | 0.26  | 0.33  | 0.39         | 0.17  | 0.25  | 0.27  | 0.35  | 0.42  | 0.46  |
|   | うち家事 | 0.06  | 0.08  | 0.07  | 0.09  | 0.11  | 0.12         | 0.04  | 0.06  | 0.05  | 0.07  | 0.08  | 0.09  |
|   | 育児   | 0.03  | 0.03  | 0.03  | 0.05  | 0.08  | 0.12         | 0.06  | 0.08  | 0.08  | 0.13  | 0.17  | 0.19  |
|   | 3次活動 | 5.05  | 5.11  | 5.17  | 5.26  | 5.02  | 4.51         | 5.11  | 5.15  | 5.13  | 5.07  | 4.52  | 4.48  |
| 妻 | 1次活動 | 9.54  | 9.50  | 9.58  | 9.53  | 9.53  | 9.55         | 10.10 | 10.06 | 10.14 | 10.08 | 10.10 | 10.18 |
|   | 2次活動 | 10.02 | 9.52  | 9.28  | 9.13  | 9.26  | 9.27         | 7.48  | 7.46  | 7.34  | 7.38  | 7.36  | 7.47  |
|   | 仕事等  | 5.32  | 5.14  | 4.55  | 4.38  | 4.43  | 4.34         | 0.07  | 0.03  | 0.03  | 0.04  | 0.02  | 0.04  |
|   | 家事関連 | 4.30  | 4.39  | 4.33  | 4.37  | 4.45  | 4.53         | 7.41  | 7.42  | 7.30  | 7.34  | 7.34  | 7.43  |
|   | うち家事 | 3.36  | 3.38  | 3.35  | 3.31  | 3.28  | 3.27         | 5.22  | 5.14  | 5.02  | 4.49  | 4.42  | 4.43  |
|   | 育児   | 0.19  | 0.19  | 0.19  | 0.25  | 0.36  | 0.45         | 1.26  | 1.30  | 1.30  | 1.48  | 1.57  | 2.01  |
|   | 3次活動 | 4.03  | 4.18  | 4.34  | 4.54  | 4.40  | 4.38         | 6.02  | 6.09  | 6.12  | 6.14  | 6.13  | 5.55  |

注) 昭和61年の「家事」は「介護・看護」を含む。

図5-5 共働きか否か、主要な行動の種類別生活時間の推移（昭和61年～平成23年）  
一週全体、夫婦と子供の世帯の夫・妻



④6歳未満の子供がいる世帯の約4割が親族（祖父母など）からの育児支援を受けている

夫婦と子供の世帯の6歳未満の子供がいる世帯のうち、世帯外からの育児支援<sup>1)</sup>を受けている世帯は、約4割でその大半が親族（祖父母など）からとなっている。

6歳未満の子供がいる世帯の夫と妻の生活時間を育児支援の利用の状況別にみると、夫には差がほとんど見られないが、育児支援を受けている世帯の妻は、育児支援を受けていない世帯の妻に比べ、3次活動時間は33分、家事関連時間は36分短く、仕事等の時間は1時間6分長くなっており、2次活動時間は31分長くなっている。（表5-7）

また、過去15年間の6歳未満の子供がいる世帯の夫と妻の生活時間の推移をみると、6歳未満の子供がいる世帯の夫の家事関連時間は増加が続いている。6歳未満の子供がいる世帯の妻の家事関連時間は増加や減少を繰り返しているが、家事時間は減少傾向、育児時間は増加が続いている。（表5-8）

表5-7 6歳未満の子供の有無、育児支援の利用の状況別生活時間一週全体、夫婦と子供の世帯の夫・妻

|   | 総数                       | 6歳未満の子供はいない | 6歳未満の子供がいる | 育児支援を受けていない | 育児支援を受けている | 親族(祖父母など)から | 近隣の知人・友人などから | その他(ベビシッター・保育ママなど)から |       |  |
|---|--------------------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|----------------------|-------|--|
|   |                          |             |            |             |            |             |              |                      |       |  |
| 夫 | 人口(千人)                   | 14837       | 10467      | 4370        | 2740       | 1630        | 1580         | 103                  | 55    |  |
|   | 人口構成比(%)                 | 100.0       | 70.5       | 29.5        | 18.5       | 11.0        | 10.6         | 0.7                  | 0.4   |  |
|   | 6歳未満の子供がいるを100%とした構成比(%) | —           | —          | 100.0       | 62.7       | 37.3        | 36.2         | 2.4                  | 1.3   |  |
|   | 生活時間 (時間.分)              |             |            |             |            |             |              |                      |       |  |
|   | 1次活動                     | 10.11       | 10.18      | 9.56        | 9.56       | 9.56        | 9.56         | 9.16                 | 10.25 |  |
|   | 2次活動                     | 8.19        | 7.36       | 10.02       | 10.02      | 10.03       | 10.01        | 10.00                | 10.13 |  |
|   | 仕事等                      | 7.34        | 6.59       | 8.54        | 8.54       | 8.55        | 8.52         | 9.10                 | 8.31  |  |
|   | 家事関連                     | 0.46        | 0.37       | 1.07        | 1.07       | 1.08        | 1.07         | 0.51                 | 1.43  |  |
|   | 家事                       | 0.15        | 0.17       | 0.12        | 0.11       | 0.13        | 0.13         | 0.07                 | 0.32  |  |
|   | 介護・看護                    | 0.01        | 0.01       | 0.00        | 0.00       | 0.00        | 0.00         | 0.00                 | 0.00  |  |
|   | 育児                       | 0.14        | 0.03       | 0.39        | 0.38       | 0.41        | 0.40         | 0.30                 | 0.56  |  |
|   | 買い物                      | 0.16        | 0.16       | 0.16        | 0.18       | 0.14        | 0.14         | 0.14                 | 0.15  |  |
|   | 3次活動                     | 5.30        | 6.06       | 4.02        | 4.02       | 4.01        | 4.03         | 4.44                 | 3.22  |  |
| 妻 | 人口(千人)                   | 14085       | 9954       | 4131        | 2596       | 1535        | 1488         | 93                   | 53    |  |
|   | 人口構成比(%)                 | 100.0       | 70.7       | 29.3        | 18.4       | 10.9        | 10.6         | 0.7                  | 0.4   |  |
|   | 6歳未満の子供がいるを100%とした構成比(%) | —           | —          | 100.0       | 62.8       | 37.2        | 36.0         | 2.3                  | 1.3   |  |
|   | 生活時間 (時間.分)              |             |            |             |            |             |              |                      |       |  |
|   | 1次活動                     | 10.09       | 10.02      | 10.28       | 10.27      | 10.29       | 10.30        | 10.33                | 9.54  |  |
|   | 2次活動                     | 8.29        | 8.06       | 9.24        | 9.13       | 9.44        | 9.45         | 8.41                 | 10.15 |  |
|   | 仕事等                      | 2.35        | 2.57       | 1.42        | 1.18       | 2.24        | 2.28         | 1.06                 | 1.21  |  |
|   | 家事関連                     | 5.55        | 5.10       | 7.41        | 7.55       | 7.19        | 7.18         | 7.35                 | 8.54  |  |
|   | 家事                       | 3.58        | 4.07       | 3.35        | 3.45       | 3.19        | 3.18         | 3.47                 | 3.28  |  |
|   | 介護・看護                    | 0.05        | 0.05       | 0.03        | 0.04       | 0.03        | 0.03         | 0.02                 | 0.08  |  |
|   | 育児                       | 1.08        | 0.13       | 3.22        | 3.23       | 3.18        | 3.18         | 3.01                 | 4.24  |  |
|   | 買い物                      | 0.44        | 0.45       | 0.41        | 0.43       | 0.39        | 0.39         | 0.45                 | 0.54  |  |
|   | 3次活動                     | 5.21        | 5.52       | 4.08        | 4.20       | 3.47        | 3.46         | 4.46                 | 3.52  |  |

注) 夫と妻の人口が一致しないのは、記入不備等により夫又は妻のどちらかを集計から除外した世帯があるため、また推定に用いた基準人口(ベンチマーク)が男女、年齢階級別人口のために夫と妻で推定乗率が異なるためである。

表5-8 行動の種類別生活時間の推移(平成8年~平成23年)  
一週全体、夫婦と子供の世帯のうち6歳未満の子供がいる夫・妻

|       | 夫     |       |       |       | 妻     |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 平成8年  | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | 平成8年  | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 |
| 1次活動  | 10.01 | 10.01 | 10.04 | 9.56  | 10.16 | 10.14 | 10.20 | 10.28 |
| 2次活動  | 9.08  | 9.23  | 9.36  | 10.02 | 8.55  | 9.01  | 9.11  | 9.24  |
| 仕事等   | 8.30  | 8.34  | 8.37  | 8.54  | 1.17  | 1.21  | 1.43  | 1.42  |
| 家事関連  | 0.38  | 0.48  | 1.00  | 1.07  | 7.38  | 7.41  | 7.27  | 7.41  |
| 家事    | 0.05  | 0.07  | 0.10  | 0.12  | 4.08  | 3.53  | 3.35  | 3.35  |
| 介護・看護 | 0.01  | 0.01  | 0.01  | 0.00  | 0.03  | 0.03  | 0.03  | 0.03  |
| 育児    | 0.18  | 0.25  | 0.33  | 0.39  | 2.43  | 3.03  | 3.09  | 3.22  |
| 買い物   | 0.14  | 0.15  | 0.16  | 0.16  | 0.44  | 0.42  | 0.40  | 0.41  |
| 3次活動  | 4.51  | 4.36  | 4.19  | 4.02  | 4.49  | 4.45  | 4.29  | 4.08  |

1) 保育所(園)又は幼稚園を除く、世帯外からの育児支援。複数回答あり。

(3) 高齢者

①男女共に高齢者の睡眠時間は減少が続き、家事関連時間は増加が続く

65歳以上の高齢者について、生活時間を男女別にみると、男性は1次活動時間が11時間43分、2次活動時間が3時間4分、3次活動時間が9時間13分、女性は1次活動時間が11時間45分、2次活動時間が4時間25分、3次活動時間が7時間50分となっている。

過去25年間の生活時間の推移をみると、1次活動時間のうち睡眠時間は、男女共に減少が続き、身の回りの用事の時間は男女共に増加が続いている。

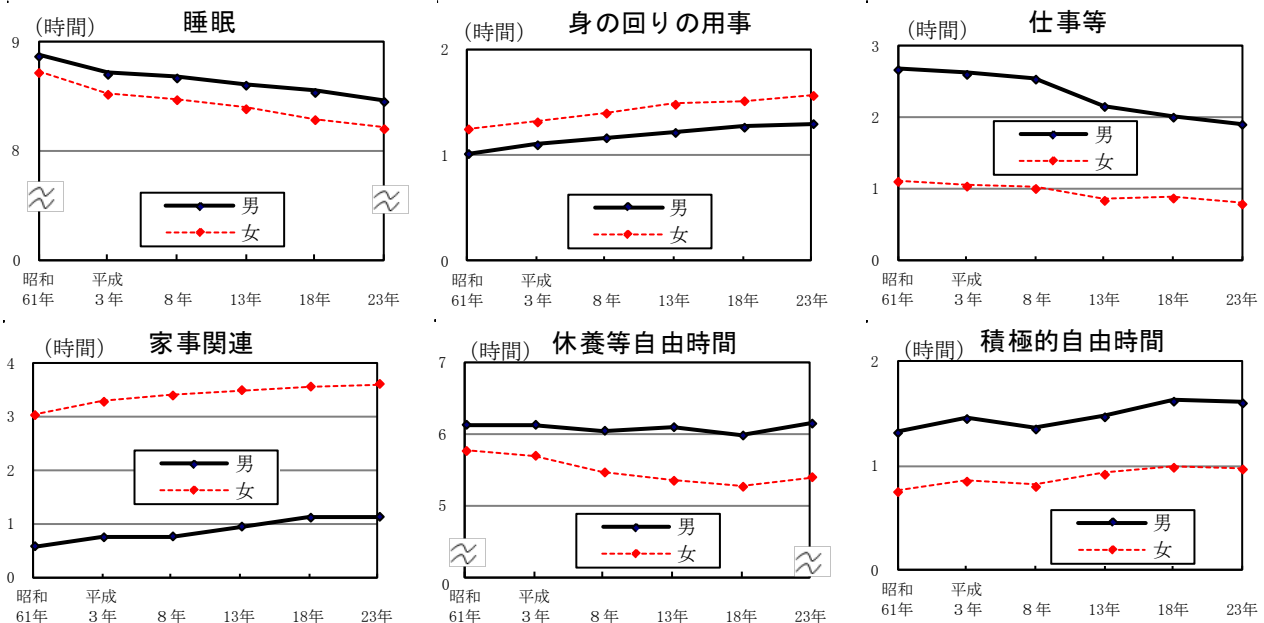
2次活動時間のうち仕事等の時間は、男性は減少が続き、女性は平成13年まで減少が続いていたが、18年で増加に転じ、23年は減少となっている。家事関連時間は、男女共に増加が続いている。

3次活動時間のうち休養等自由時間活動は、男性はおおむね横ばい、女性は減少が続いていたが、平成23年は増加に転じた。積極的自由時間活動は、男女共に増加傾向となっている。(表5-9、図5-6)

表5-9 男女、行動の種類別生活時間の推移(昭和61年~平成23年) 一週全体、65歳以上

|           | 男     |       |       |       |       |       | 女     |       |       |       |       |       |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|           | 昭和61年 | 平成3年  | 平成8年  | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 | 昭和61年 | 平成3年  | 平成8年  | 平成13年 | 平成18年 | 平成23年 |
| 1次活動      | 11.47 | 11.44 | 11.49 | 11.48 | 11.46 | 11.43 | 11.50 | 11.47 | 11.52 | 11.50 | 11.48 | 11.45 |
| 睡眠        | 8.53  | 8.43  | 8.41  | 8.37  | 8.33  | 8.28  | 8.44  | 8.32  | 8.29  | 8.24  | 8.18  | 8.13  |
| 身の回りの用事   | 1.01  | 1.06  | 1.10  | 1.13  | 1.16  | 1.18  | 1.15  | 1.19  | 1.24  | 1.29  | 1.31  | 1.34  |
| 食事        | 1.52  | 1.54  | 1.58  | 1.58  | 1.58  | 1.57  | 1.52  | 1.56  | 1.59  | 1.57  | 1.59  | 1.58  |
| 2次活動      | 3.16  | 3.21  | 3.20  | 3.06  | 3.08  | 3.04  | 4.09  | 4.22  | 4.25  | 4.21  | 4.27  | 4.25  |
| 仕事等       | 2.41  | 2.37  | 2.33  | 2.10  | 2.01  | 1.55  | 1.07  | 1.03  | 1.01  | 0.51  | 0.53  | 0.48  |
| 家事関連      | 0.35  | 0.45  | 0.46  | 0.57  | 1.07  | 1.08  | 3.02  | 3.17  | 3.24  | 3.30  | 3.34  | 3.37  |
| 3次活動      | 8.57  | 8.55  | 8.51  | 9.06  | 9.06  | 9.13  | 8.01  | 7.51  | 7.43  | 7.49  | 7.46  | 7.50  |
| 休養等自由時間活動 | 6.08  | 6.08  | 6.03  | 6.06  | 5.59  | 6.09  | 5.46  | 5.42  | 5.28  | 5.21  | 5.16  | 5.24  |
| 積極的自由時間活動 | 1.20  | 1.28  | 1.22  | 1.29  | 1.38  | 1.37  | 0.46  | 0.52  | 0.49  | 0.56  | 1.00  | 0.59  |
| 他の3次活動    | 1.29  | 1.20  | 1.26  | 1.33  | 1.30  | 1.28  | 1.30  | 1.19  | 1.25  | 1.33  | 1.30  | 1.27  |

図5-6 男女、主な行動の種類別生活時間の推移(昭和61年~平成23年) 一週全体、65歳以上



②高齢者の3次活動時間は「子供のいない夫・妻」の夫が最も長い

高齢者について、生活時間をライフステージ別にみると<sup>1)</sup>、1次活動時間は、男女共に「子供と同居のひとり親（子育て期以外）」が最も長く、男性が12時間15分、女性が12時間17分となっている。

2次活動時間は、男女共に「子供と同居の夫・妻（子育て期以外）」が最も長く、男性が3時間16分、女性が5時間29分となっている。また、2次活動時間のうち家事関連時間は、男性は「独身期」が最も長く、1時間40分となっている。女性は「子供のいない夫・妻」が最も長く、4時間29分となっている。仕事等の時間は、男女共に「子供と同居の夫・妻（子育て期以外）」が最も長く、男性が2時間17分、女性が1時間9分となっている。

3次活動時間は、男性は「子供のいない夫・妻」が最も長く、9時間24分となっている。女性は「子供と同居のひとり親（子育て期以外）」が最も長く、8時間42分となっている。（図5-7、図5-8、図5-9、表5-10）

図5-7 男女、ライフステージ別生活時間一週全体、65歳以上

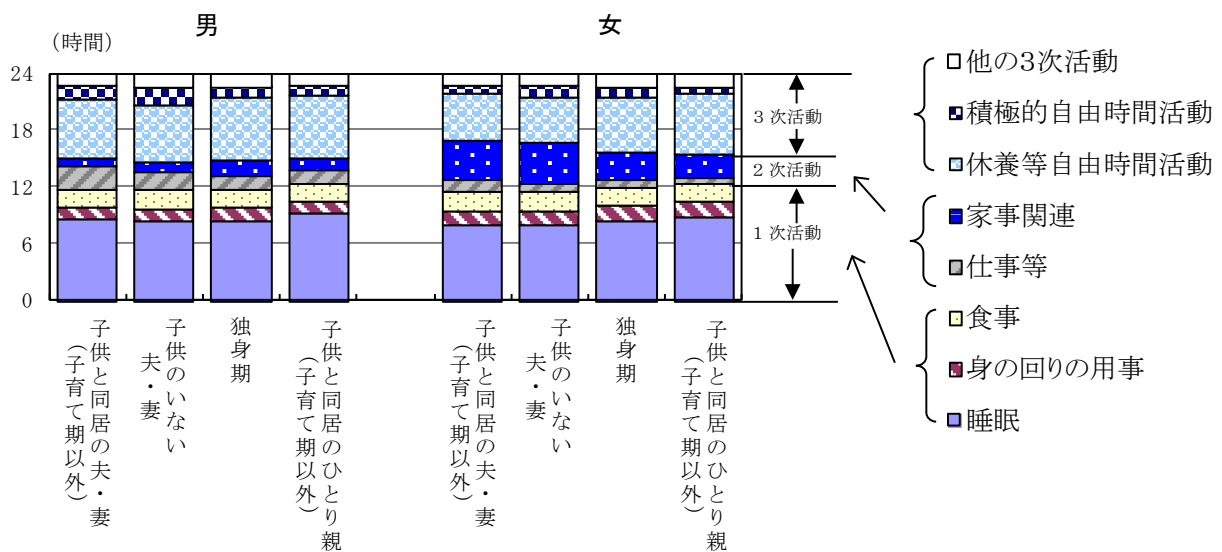


図5-8 男女、ライフステージ別人口 -65歳以上

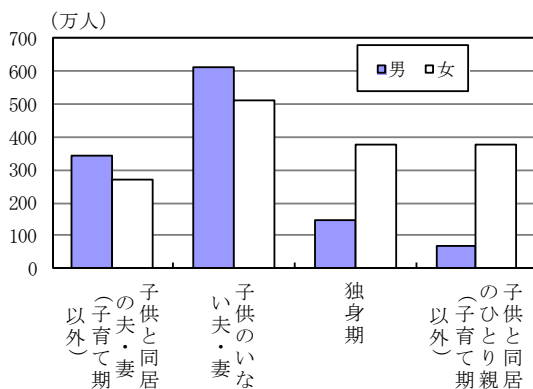
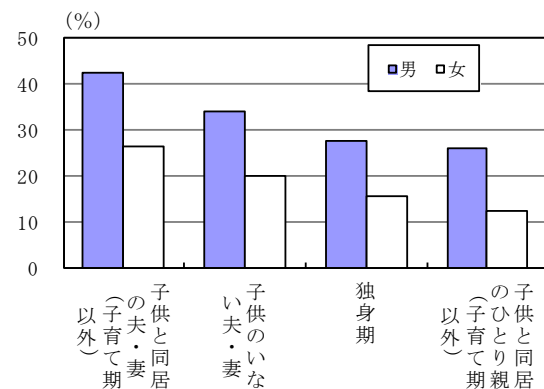


図5-9 男女、ライフステージ別有業率 -65歳以上



1) 高齢者人口が少ない子育て期（30歳未満の無業の子供と同居）を除く。

表5-10 男女、ライフステージ別生活時間一週全体、65歳以上

|                  | 総数           | 子供と同居の夫・妻（子育て期以外） | 子供のいない夫・妻    | 独身期          | 子供と同居のひとり親（子育て期以外） |
|------------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------|
| 人口(千人)           | 12017        | 3438              | 6121         | 1491         | 660                |
| 人口構成比 (%)        | 100.0        | 28.6              | 50.9         | 12.4         | 5.5                |
| 有業率 (%)          | 35.6         | 42.6              | 34.3         | 27.6         | 26.0               |
|                  | 生活時間 (時間.分)  |                   |              |              |                    |
| <b>1次活動</b>      | <b>11.43</b> | <b>11.46</b>      | <b>11.39</b> | <b>11.38</b> | <b>12.15</b>       |
| 睡眠               | 8.28         | 8.33              | 8.23         | 8.27         | 9.05               |
| 身の回りの用事          | 1.18         | 1.18              | 1.17         | 1.20         | 1.15               |
| 食事               | 1.57         | 1.55              | 1.59         | 1.52         | 1.55               |
| <b>2次活動</b>      | <b>3.04</b>  | <b>3.16</b>       | <b>2.57</b>  | <b>3.05</b>  | <b>2.42</b>        |
| 仕事等              | 1.55         | 2.17              | 1.51         | 1.24         | 1.32               |
| 家事関連             | 1.08         | 0.58              | 1.05         | 1.40         | 1.10               |
| <b>3次活動</b>      | <b>9.13</b>  | <b>8.58</b>       | <b>9.24</b>  | <b>9.17</b>  | <b>9.03</b>        |
| 移動(通勤・通学を除く)     | 0.29         | 0.26              | 0.32         | 0.25         | 0.20               |
| テレビ・ラジオ・新聞・雑誌    | 4.25         | 4.12              | 4.28         | 4.52         | 4.23               |
| 休養・くつろぎ          | 1.44         | 1.53              | 1.37         | 1.44         | 2.14               |
| 学習・自己啓発・訓練(学業以外) | 0.10         | 0.09              | 0.12         | 0.07         | 0.08               |
| 趣味・娯楽            | 0.56         | 0.55              | 1.00         | 0.49         | 0.42               |
| スポーツ             | 0.24         | 0.20              | 0.29         | 0.15         | 0.16               |
| ボランティア活動・社会参加活動  | 0.07         | 0.08              | 0.08         | 0.04         | 0.03               |
| 交際・付き合い          | 0.17         | 0.15              | 0.18         | 0.18         | 0.13               |
| 受診・療養            | 0.17         | 0.16              | 0.16         | 0.16         | 0.20               |
| その他              | 0.25         | 0.23              | 0.26         | 0.27         | 0.23               |
| (再掲)             |              |                   |              |              |                    |
| 休養等自由時間活動        | 6.09         | 6.05              | 6.05         | 6.36         | 6.37               |
| 積極的自由時間活動        | 1.37         | 1.32              | 1.49         | 1.15         | 1.09               |
| 男                |              |                   |              |              |                    |
| 人口(千人)           | 15588        | 2693              | 5125         | 3756         | 3776               |
| 人口構成比 (%)        | 100.0        | 17.3              | 32.9         | 24.1         | 24.2               |
| 有業率 (%)          | 18.3         | 26.6              | 20.0         | 15.8         | 12.3               |
|                  | 生活時間 (時間.分)  |                   |              |              |                    |
| <b>1次活動</b>      | <b>11.45</b> | <b>11.26</b>      | <b>11.24</b> | <b>11.55</b> | <b>12.17</b>       |
| 睡眠               | 8.13         | 7.59              | 7.54         | 8.15         | 8.47               |
| 身の回りの用事          | 1.34         | 1.29              | 1.27         | 1.44         | 1.37               |
| 食事               | 1.58         | 1.59              | 2.02         | 1.56         | 1.53               |
| <b>2次活動</b>      | <b>4.25</b>  | <b>5.29</b>       | <b>5.20</b>  | <b>3.45</b>  | <b>3.01</b>        |
| 仕事等              | 0.48         | 1.09              | 0.52         | 0.42         | 0.33               |
| 家事関連             | 3.37         | 4.21              | 4.29         | 3.04         | 2.28               |
| <b>3次活動</b>      | <b>7.50</b>  | <b>7.04</b>       | <b>7.16</b>  | <b>8.20</b>  | <b>8.42</b>        |
| 移動(通勤・通学を除く)     | 0.25         | 0.23              | 0.28         | 0.27         | 0.20               |
| テレビ・ラジオ・新聞・雑誌    | 3.36         | 3.07              | 3.22         | 3.54         | 3.59               |
| 休養・くつろぎ          | 1.48         | 1.43              | 1.22         | 1.47         | 2.28               |
| 学習・自己啓発・訓練(学業以外) | 0.06         | 0.04              | 0.07         | 0.07         | 0.05               |
| 趣味・娯楽            | 0.36         | 0.36              | 0.40         | 0.37         | 0.31               |
| スポーツ             | 0.12         | 0.09              | 0.16         | 0.14         | 0.07               |
| ボランティア活動・社会参加活動  | 0.05         | 0.05              | 0.07         | 0.05         | 0.03               |
| 交際・付き合い          | 0.20         | 0.18              | 0.20         | 0.27         | 0.16               |
| 受診・療養            | 0.20         | 0.17              | 0.15         | 0.20         | 0.27               |
| その他              | 0.22         | 0.21              | 0.19         | 0.23         | 0.25               |
| (再掲)             |              |                   |              |              |                    |
| 休養等自由時間活動        | 5.24         | 4.50              | 4.44         | 5.41         | 6.27               |
| 積極的自由時間活動        | 0.59         | 0.54              | 1.10         | 1.03         | 0.46               |
| 女                |              |                   |              |              |                    |

注) ライフステージの総数には、子育て期の夫・妻、子育て期のひとり親及びライフステージ不詳を含む。

### ③ 1日の大半を一人で過ごす単身高齢者

高齢者について、生活時間（睡眠時間を除く。以下同じ。）を一緒にいた人別にみると、家族<sup>1)</sup>と一緒にいた時間は6時間46分（睡眠を除く生活時間の43.2%）、一人でいた時間は6時間38分（同42.3%）となっている。

高齢者のうち、単身高齢者についてみると、一人でいた時間が12時間（同76.5%）と1日の大半を占めている。

単身高齢者について、生活時間を子の有無・居住地別にみると、子供が近くに住んでいるほど、一人でいる時間が短く、家族と一緒にいた時間が長くなっている。（表5-11、図5-10、図5-11）

表5-11 子の有無・居住地、一緒にいた人別睡眠を除く生活時間及び割合一週全体、65歳以上

|            | 時間（時間.分） |       |      |         |       | 睡眠を除く生活時間に占める割合（%） |      |         |       |
|------------|----------|-------|------|---------|-------|--------------------|------|---------|-------|
|            | 総数       | 一人で   | 家族   | 学校・職場の人 | その他の人 | 一人で                | 家族   | 学校・職場の人 | その他の人 |
| 高齢者        | 15.40    | 6.38  | 6.46 | 0.32    | 1.13  | 42.3               | 43.2 | 3.4     | 7.8   |
| うち単身高齢者    | 15.41    | 12.00 | 1.00 | 0.27    | 1.31  | 76.5               | 6.4  | 2.9     | 9.7   |
| （子の有無・居住地） |          |       |      |         |       |                    |      |         |       |
| 子はいない      | 15.51    | 12.30 | 0.18 | 0.33    | 1.25  | 78.9               | 1.9  | 3.5     | 8.9   |
| 子がいる       | 15.38    | 11.52 | 1.12 | 0.25    | 1.33  | 75.9               | 7.7  | 2.7     | 9.9   |
| 同一敷地内      | 15.27    | 10.31 | 2.39 | 0.06    | 1.23  | 68.1               | 17.2 | 0.6     | 9.0   |
| 近所         | 15.35    | 12.10 | 1.06 | 0.18    | 1.39  | 78.1               | 7.1  | 1.9     | 10.6  |
| 同一市町村      | 15.38    | 12.13 | 0.51 | 0.28    | 1.31  | 78.1               | 5.4  | 3.0     | 9.7   |
| 他の地域       | 15.45    | 12.20 | 0.39 | 0.28    | 1.39  | 78.3               | 4.1  | 3.0     | 10.5  |

注) 一緒にいた人の総数には、一緒にいた人不詳の時間を含む。  
一緒にいた人は複数回答あり。

図5-10 睡眠を除く生活時間に占める一人でいた時間の割合一週全体

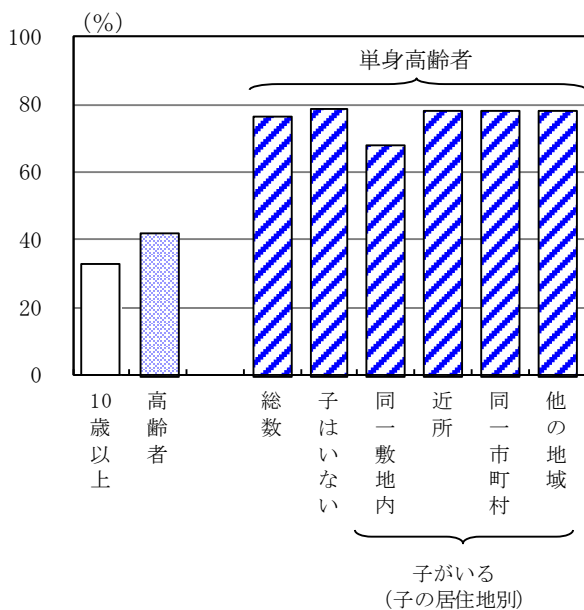
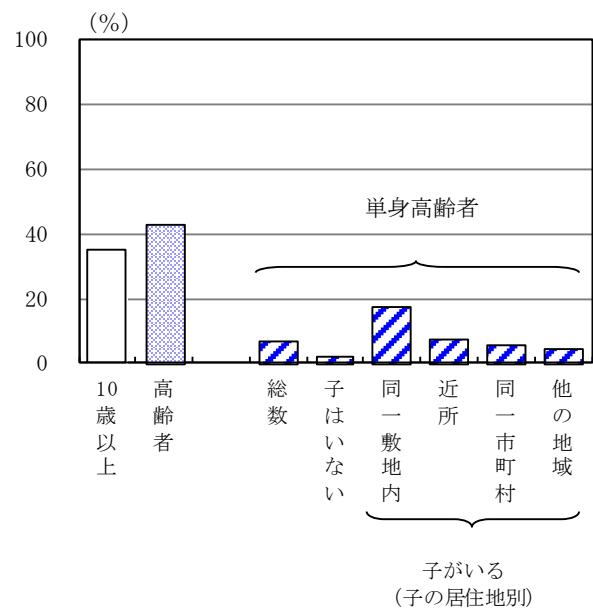


図5-11 睡眠を除く生活時間に占める家族と一緒にいた時間の割合一週全体



1) 世帯外の家族を含む。

#### (4) ふだん家族を介護している人

##### ①介護者の約3割が50～59歳

15歳以上でふだん家族を介護している人<sup>1)</sup>（以下「介護者」という。）は682万9千人で、男性が267万5千人、女性が415万4千人と女性が多くなっている。

年齢階級別にみると、50～59歳が最も多く、介護者全体の約3割を占めており、特に女性は50～69歳は全体の1割以上の人々がふだん家族の介護をしている。

介護者について、調査当日に実際に介護・看護を行った人の割合（行動者率）をみると、29.0%となっている。また、介護者の介護・看護時間をみると、介護者全体の平均時間（総平均時間）は40分、調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間（行動者平均時間）は2時間19分となっている。

男女別にみると、行動者率、総平均時間、行動者平均時間のいずれも女性が男性を上回っており、介護者の介護・看護時間総量でみると、約7割を女性が担っている。（表5-12）

表5-12 男女、年齢階級別介護者数、介護者の介護・看護の行動者率、総平均時間、行動者平均時間及び時間総量一週全体、15歳以上

|        | 介護者数       |            |            | 行動者率<br>(%) | 総平均<br>時間<br>(時間.分) | 行動者<br>平均時間<br>(時間.分) | 時間総量  |            |
|--------|------------|------------|------------|-------------|---------------------|-----------------------|-------|------------|
|        | 実数<br>(千人) | 人口比<br>(%) | 構成比<br>(%) |             |                     |                       | (万時間) | 構成比<br>(%) |
| 総数     | 6829       | 6.3        | 100.0      | 29.0        | 0.40                | 2.19                  | 455   | 100.0      |
| 30歳未満  | 399        | 2.0        | 5.8        | 12.6        | 0.12                | 1.25                  | 8     | 1.8        |
| 30～39歳 | 487        | 2.8        | 7.1        | 20.8        | 0.22                | 1.47                  | 18    | 3.9        |
| 40～49歳 | 925        | 5.4        | 13.5       | 24.7        | 0.30                | 2.00                  | 46    | 10.2       |
| 50～59歳 | 1989       | 12.6       | 29.1       | 27.3        | 0.35                | 2.07                  | 116   | 25.5       |
| 60～69歳 | 1821       | 10.0       | 26.7       | 32.7        | 0.42                | 2.14                  | 127   | 28.0       |
| 70歳以上  | 1208       | 6.1        | 17.7       | 38.4        | 1.10                | 3.01                  | 141   | 31.0       |
| 男      | 2675       | 5.1        | 39.2       | 18.8        | 0.25                | 2.17                  | 111   | 24.5       |
| 30歳未満  | 162        | 1.6        | 2.4        | 7.0         | 0.07                | 1.46                  | 2     | 0.4        |
| 30～39歳 | 154        | 1.7        | 2.3        | 10.1        | 0.07                | 1.15                  | 2     | 0.4        |
| 40～49歳 | 355        | 4.1        | 5.2        | 10.7        | 0.10                | 1.33                  | 6     | 1.3        |
| 50～59歳 | 709        | 9.1        | 10.4       | 13.9        | 0.17                | 1.59                  | 20    | 4.4        |
| 60～69歳 | 778        | 8.9        | 11.4       | 22.6        | 0.27                | 2.09                  | 35    | 7.7        |
| 70歳以上  | 517        | 6.2        | 7.6        | 31.7        | 0.58                | 3.01                  | 50    | 11.0       |
| 女      | 4154       | 7.5        | 60.8       | 35.6        | 0.49                | 2.20                  | 339   | 74.5       |
| 30歳未満  | 237        | 2.5        | 3.5        | 16.5        | 0.16                | 1.23                  | 6     | 1.4        |
| 30～39歳 | 333        | 3.8        | 4.9        | 25.7        | 0.28                | 1.51                  | 16    | 3.4        |
| 40～49歳 | 570        | 6.7        | 8.3        | 33.5        | 0.42                | 2.05                  | 40    | 8.8        |
| 50～59歳 | 1279       | 16.1       | 18.7       | 34.7        | 0.44                | 2.08                  | 94    | 20.6       |
| 60～69歳 | 1043       | 11.1       | 15.3       | 40.2        | 0.54                | 2.17                  | 94    | 20.6       |
| 70歳以上  | 691        | 6.0        | 10.1       | 43.4        | 1.19                | 3.02                  | 91    | 20.0       |

注) 時間総量＝介護者数×総平均時間

1) ふだんの状態がはっきり決められない場合は、1年間に30日以上介護をしていれば「ふだん介護をしている」とした。

②介護者数及び介護・看護時間総量は増加が続き、一人当たり介護・看護時間は減少が続き

過去 20 年間の介護者数及び介護者の介護・看護時間の推移をみると、介護者数及び介護者の介護・看護時間総量は増加が続いているが、一人当たり介護・看護時間は減少となっている。(図 5-12, 図 5-13, 表 5-13, 表 5-14)

図 5-12 男女別介護者数の推移  
(平成 3 年～23 年) -15 歳以上

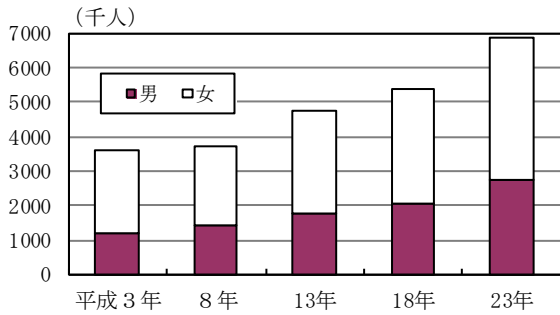


図 5-13 介護者の介護・看護時間の推移  
(平成 3 年～23 年) -週全体, 15 歳以上

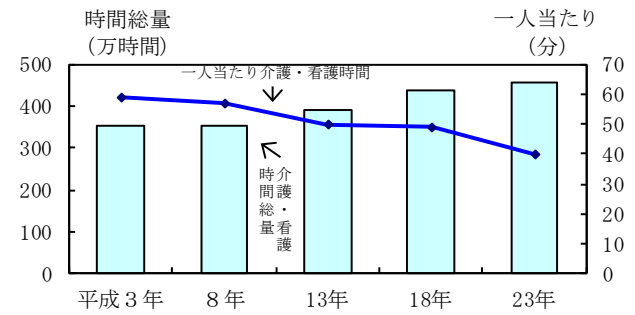


表 5-13 男女別介護者数の推移  
(平成 3 年～23 年) -15 歳以上

|         | (千人) |      |
|---------|------|------|
|         | 男    | 女    |
| 平成 3 年  | 1123 | 2442 |
| 平成 8 年  | 1353 | 2349 |
| 平成 13 年 | 1721 | 2982 |
| 平成 18 年 | 2008 | 3329 |
| 平成 23 年 | 2675 | 4154 |

表 5-14 介護者の介護・看護時間の推移  
(平成 3 年～23 年) -週全体, 15 歳以上

|         | 時間総量<br>(万時間) | 一人当たり時間<br>(分) |
|---------|---------------|----------------|
| 平成 3 年  | 351           | 59             |
| 平成 8 年  | 352           | 57             |
| 平成 13 年 | 392           | 50             |
| 平成 18 年 | 436           | 49             |
| 平成 23 年 | 455           | 40             |

③介護支援の利用は大幅に上昇

介護者のうち、介護支援を利用している人は 200 万 9 千人で、介護者の約 3 割となっている。

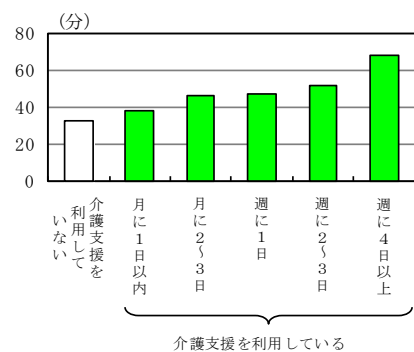
平成 18 年と比べると、37 万 1 千人の増加、増加率は 22.6%と大幅な上昇となっている。(表 5-15)

また、介護・看護時間を介護支援の利用の状況別にみると、利用頻度が多くなるほど、介護・看護時間は長くなっている。(図 5-14)

表 5-15 介護支援の利用の状況別介護者数  
(平成 18 年, 23 年)

|              | 実数              |                 |             |            | 構成比            |                |
|--------------|-----------------|-----------------|-------------|------------|----------------|----------------|
|              | 平成 18 年<br>(千人) | 平成 23 年<br>(千人) | 増加数<br>(千人) | 増加率<br>(%) | 平成 18 年<br>(%) | 平成 23 年<br>(%) |
| 総数           | 5336            | 6829            | 1493        | 28.0       | 100.0          | 100.0          |
| 介護支援を利用していない | 3699            | 4820            | 1121        | 30.3       | 69.3           | 70.6           |
| 介護支援を利用している  | 1638            | 2009            | 371         | 22.6       | 30.7           | 29.4           |
| (利用頻度)       |                 |                 |             |            |                |                |
| 月に 1 日以内     | 34              | 49              | 15          | 44.1       | 0.6            | 0.7            |
| 月に 2～3 日     | 96              | 75              | -21         | -21.9      | 1.8            | 1.1            |
| 週に 1 日       | 249             | 255             | 6           | 2.4        | 4.7            | 3.7            |
| 週に 2～3 日     | 714             | 841             | 127         | 17.8       | 13.4           | 12.3           |
| 週に 4 日以上     | 546             | 789             | 243         | 44.5       | 10.2           | 11.6           |

図 5-14 介護支援の利用の状況別  
介護者の介護・看護時間  
-週全体





## 6 主な行動の平均時刻

### (1) 起床

#### ①全ての曜日で女性が男性より早起き

平均起床時刻<sup>1)</sup>を曜日別にみると、平日が6時37分、土曜日が7時8分、日曜日が7時17分となっており、平日に比べ土曜日は31分、日曜日は40分遅くなっている。

男女別にみると、全ての曜日で女性が早くなっている。

また、15歳以上の人についてふだんの就業状態別にみると、男性は平日で有業者が無業者より早く、土曜日及び日曜日では無業者が早くなっている。女性は全ての曜日で無業者が早くなっている。

平均起床時刻を平成18年と比べると、男女共に平日及び日曜日で早くなっており、土曜日で遅くなっている。(表6-1)

年齢階級別にみると、男女共に全ての曜日で20～24歳が最も遅くなっている。(表6-2)

表6-1 男女、ふだんの就業状態、曜日別平均起床時刻及び起床行動者率(平成18年、23年)

|     |    | 平成18年     |      |      |         |      |      | 平成23年     |      |      |         |      |      |
|-----|----|-----------|------|------|---------|------|------|-----------|------|------|---------|------|------|
|     |    | 平均時刻(時:分) |      |      | 行動者率(%) |      |      | 平均時刻(時:分) |      |      | 行動者率(%) |      |      |
|     |    | 平日        | 土曜日  | 日曜日  | 平日      | 土曜日  | 日曜日  | 平日        | 土曜日  | 日曜日  | 平日      | 土曜日  | 日曜日  |
| 総数  | 総数 | 6:39      | 7:07 | 7:23 | 99.5    | 99.3 | 99.4 | 6:37      | 7:08 | 7:17 | 99.4    | 99.4 | 99.5 |
|     | 男  | 6:47      | 7:17 | 7:32 | 99.3    | 99.0 | 99.2 | 6:46      | 7:19 | 7:28 | 99.0    | 99.1 | 99.3 |
|     | 女  | 6:30      | 6:57 | 7:14 | 99.7    | 99.6 | 99.6 | 6:28      | 6:59 | 7:07 | 99.7    | 99.7 | 99.7 |
| 有業者 | 総数 | 6:39      | 7:10 | 7:29 | 99.3    | 99.0 | 99.2 | 6:38      | 7:12 | 7:25 | 99.0    | 99.1 | 99.3 |
|     | 男  | 6:45      | 7:18 | 7:34 | 99.1    | 98.7 | 99.0 | 6:46      | 7:20 | 7:33 | 98.6    | 98.8 | 99.1 |
|     | 女  | 6:31      | 7:00 | 7:22 | 99.6    | 99.4 | 99.4 | 6:28      | 7:02 | 7:14 | 99.5    | 99.5 | 99.5 |
| 無業者 | 総数 | 6:37      | 6:57 | 7:07 | 99.8    | 99.8 | 99.7 | 6:35      | 6:59 | 7:03 | 99.9    | 99.7 | 99.7 |
|     | 男  | 6:53      | 7:13 | 7:24 | 99.7    | 99.8 | 99.7 | 6:48      | 7:13 | 7:17 | 99.9    | 99.6 | 99.7 |
|     | 女  | 6:28      | 6:50 | 7:00 | 99.9    | 99.8 | 99.6 | 6:27      | 6:51 | 6:56 | 99.9    | 99.8 | 99.8 |

注) 有業者及び無業者は15歳未満を除く。

表6-2 男女、年齢階級、曜日別平均起床時刻及び起床行動者率

|        | 平均時刻(時:分) |      |      |      |      |      | 行動者率(%) |       |       |       |       |       |
|--------|-----------|------|------|------|------|------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 男         |      |      | 女    |      |      | 男       |       |       | 女     |       |       |
|        | 平日        | 土曜日  | 日曜日  | 平日   | 土曜日  | 日曜日  | 平日      | 土曜日   | 日曜日   | 平日    | 土曜日   | 日曜日   |
| 総数     | 6:46      | 7:19 | 7:28 | 6:28 | 6:59 | 7:07 | 99.0    | 99.1  | 99.3  | 99.7  | 99.7  | 99.7  |
| 10～14歳 | 6:41      | 7:22 | 7:27 | 6:35 | 7:37 | 7:43 | 100.0   | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| 15～19歳 | 6:59      | 8:17 | 8:30 | 6:50 | 8:04 | 8:15 | 99.4    | 99.7  | 99.4  | 99.9  | 99.8  | 99.8  |
| 20～24歳 | 8:08      | 9:10 | 8:56 | 7:42 | 8:24 | 8:34 | 98.5    | 97.9  | 99.4  | 98.6  | 99.1  | 99.0  |
| 25～29歳 | 7:32      | 8:29 | 8:45 | 7:02 | 7:59 | 8:08 | 97.5    | 97.6  | 99.3  | 99.5  | 99.5  | 99.2  |
| 30～34歳 | 7:27      | 8:03 | 8:29 | 6:50 | 7:25 | 7:45 | 98.1    | 98.5  | 98.2  | 99.7  | 99.3  | 98.6  |
| 35～39歳 | 6:59      | 7:36 | 7:56 | 6:28 | 7:12 | 7:20 | 97.9    | 98.6  | 99.2  | 99.4  | 99.6  | 99.6  |
| 40～44歳 | 6:45      | 7:26 | 7:33 | 6:12 | 6:56 | 7:06 | 98.9    | 98.7  | 99.1  | 99.5  | 99.3  | 100.0 |
| 45～49歳 | 6:35      | 7:11 | 7:24 | 6:07 | 6:41 | 6:53 | 98.8    | 98.7  | 99.3  | 99.6  | 99.7  | 99.9  |
| 50～54歳 | 6:38      | 6:57 | 7:01 | 6:10 | 6:36 | 6:47 | 99.0    | 99.3  | 98.8  | 99.8  | 99.7  | 99.8  |
| 55～59歳 | 6:16      | 6:44 | 7:05 | 6:08 | 6:29 | 6:46 | 99.2    | 99.2  | 99.2  | 99.9  | 99.7  | 99.9  |
| 60～64歳 | 6:19      | 6:35 | 6:36 | 6:11 | 6:26 | 6:36 | 99.7    | 99.4  | 99.2  | 99.7  | 99.6  | 99.8  |
| 65～69歳 | 6:17      | 6:25 | 6:34 | 6:09 | 6:24 | 6:21 | 99.8    | 99.6  | 100.0 | 99.9  | 99.9  | 99.7  |
| 70～74歳 | 6:13      | 6:26 | 6:33 | 6:13 | 6:19 | 6:21 | 99.7    | 99.8  | 99.8  | 99.8  | 99.9  | 100.0 |
| 75歳以上  | 6:27      | 6:31 | 6:32 | 6:28 | 6:33 | 6:32 | 99.8    | 99.8  | 100.0 | 100.0 | 99.9  | 99.9  |

1) 12時前に始まり、60分を超えて続く最初の睡眠の終了時刻(平均時刻に関する集計上の定義の詳細は「用語と分類」119、120頁参照)

②起床した人の割合が最も高い時刻は、平日が6時、土曜日及び日曜日が7時

起床した人について、行動者割合を曜日、起床時刻別にみると、平日が6時、土曜日及び日曜日が7時で最も高くなっている。(図6-1)

また、起床した人が5割を超える時刻は平日が6時30分、土曜日及び日曜日が7時、8割を超える時刻は平日が7時15分、土曜日が8時、日曜日が8時30分となっている。(図6-2)

図6-1 曜日、起床時刻別行動者割合

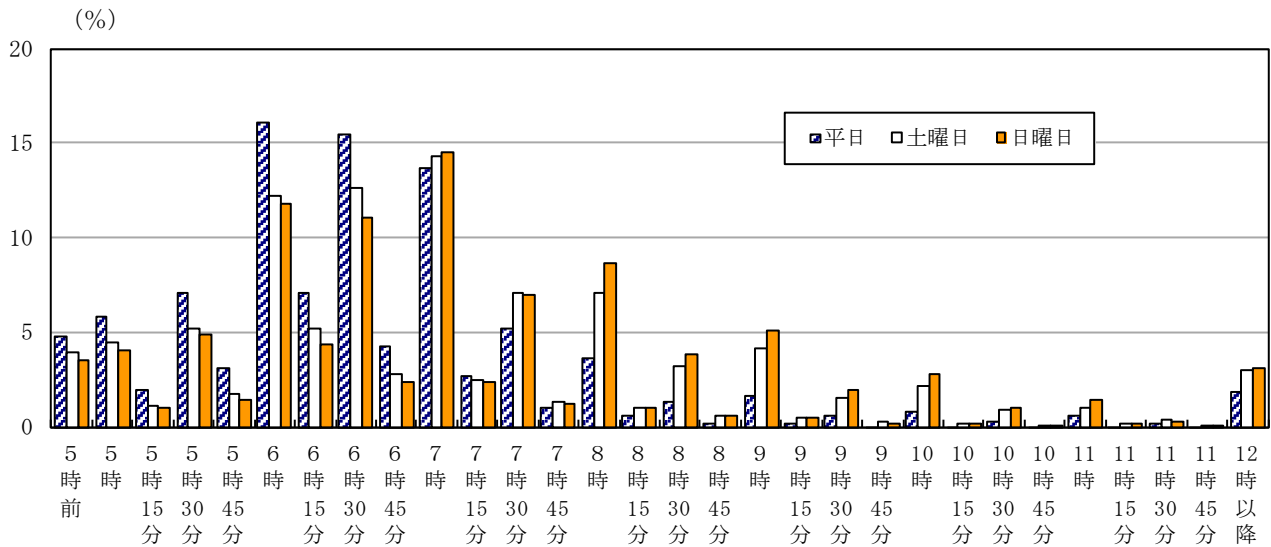
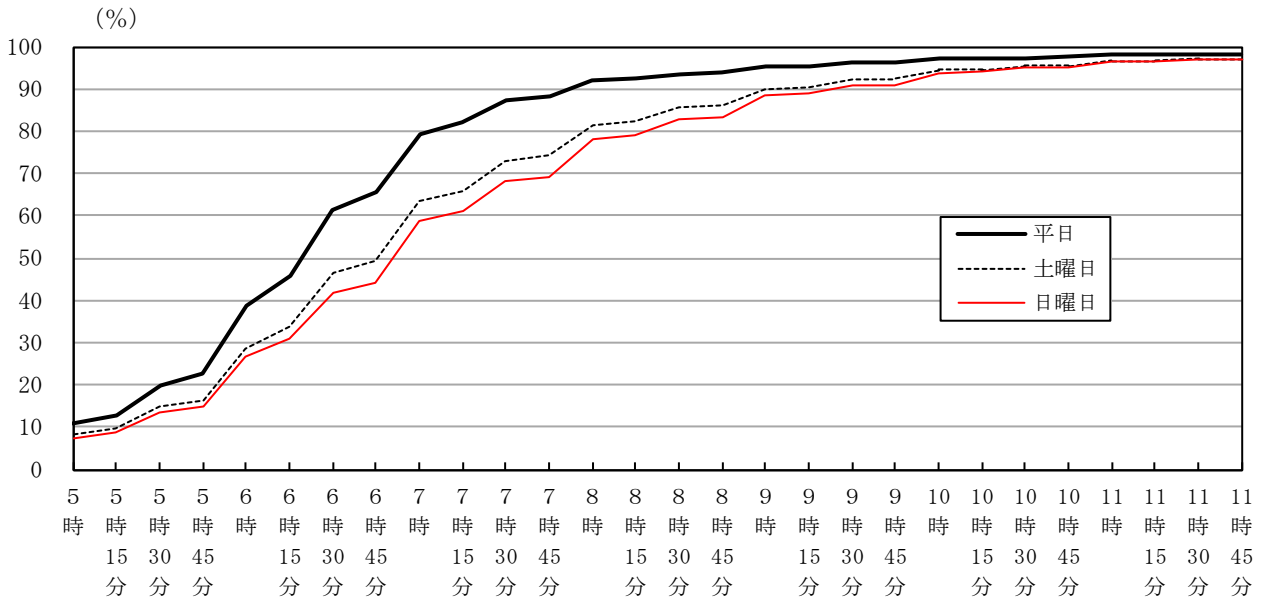


図6-2 曜日、起床時刻別累積行動者割合



## (2) 朝食開始

### 全ての曜日で男性が女性より早い

平均朝食開始時刻<sup>1)</sup>を曜日別にみると、平日が7時10分、土曜日が7時33分、日曜日が7時41分となっており、平日に比べ土曜日は23分、日曜日は31分遅くなっている。

男女別にみると、全ての曜日で男性が早くなっている。

また、15歳以上の人についてふだんの就業状態別にみると、男女共に平日及び土曜日で有業者が無業者より早く、日曜日では無業者が早くなっている。

なお、朝食を開始した人の割合（行動者率）は平日が84.0%、土曜日が82.0%、日曜日が82.5%となっており、平日に比べ土曜日及び日曜日で低くなっている。

平均朝食開始時刻を平成18年と比べると、男女共に平日及び日曜日で早くなっている。（表6-3）

年齢階級別にみると、男女共に全ての曜日で20～24歳が最も遅くなっている。（表6-4）

表6-3 男女、ふだんの就業状態、曜日別平均朝食開始時刻及び朝食開始行動者率（平成18年、23年）

|     |    | 平成18年     |      |      |         |      |      | 平成23年     |      |      |         |      |      |
|-----|----|-----------|------|------|---------|------|------|-----------|------|------|---------|------|------|
|     |    | 平均時刻（時：分） |      |      | 行動者率（%） |      |      | 平均時刻（時：分） |      |      | 行動者率（%） |      |      |
|     |    | 平日        | 土曜日  | 日曜日  | 平日      | 土曜日  | 日曜日  | 平日        | 土曜日  | 日曜日  | 平日      | 土曜日  | 日曜日  |
| 総数  | 総数 | 7:12      | 7:33 | 7:46 | 85.1    | 82.4 | 81.9 | 7:10      | 7:33 | 7:41 | 84.0    | 82.0 | 82.5 |
|     | 男  | 7:07      | 7:30 | 7:44 | 81.8    | 78.9 | 79.2 | 7:05      | 7:31 | 7:38 | 80.7    | 78.8 | 79.4 |
|     | 女  | 7:17      | 7:35 | 7:48 | 88.2    | 85.7 | 84.5 | 7:15      | 7:35 | 7:43 | 87.2    | 85.1 | 85.4 |
| 有業者 | 総数 | 7:07      | 7:30 | 7:47 | 80.9    | 78.1 | 78.2 | 7:04      | 7:31 | 7:41 | 78.9    | 77.3 | 78.2 |
|     | 男  | 7:01      | 7:28 | 7:45 | 78.2    | 75.6 | 76.5 | 6:59      | 7:30 | 7:38 | 76.1    | 74.9 | 76.0 |
|     | 女  | 7:13      | 7:33 | 7:50 | 84.5    | 81.6 | 80.6 | 7:11      | 7:34 | 7:45 | 82.6    | 80.6 | 81.1 |
| 無業者 | 総数 | 7:23      | 7:35 | 7:42 | 90.8    | 88.8 | 87.3 | 7:22      | 7:35 | 7:39 | 90.6    | 88.7 | 88.3 |
|     | 男  | 7:23      | 7:34 | 7:41 | 89.3    | 86.6 | 85.4 | 7:21      | 7:34 | 7:37 | 89.5    | 86.7 | 86.6 |
|     | 女  | 7:23      | 7:36 | 7:43 | 91.5    | 89.8 | 88.2 | 7:22      | 7:35 | 7:40 | 91.2    | 89.7 | 89.2 |

注) 有業者及び無業者は15歳未満を除く。

表6-4 男女、年齢階級、曜日別平均朝食開始時刻及び朝食開始行動者率

|        | 平均時刻（時：分） |      |      |      |      |      | 行動者率（%） |      |      |      |      |      |
|--------|-----------|------|------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|
|        | 男         |      |      | 女    |      |      | 男       |      |      | 女    |      |      |
|        | 平日        | 土曜日  | 日曜日  | 平日   | 土曜日  | 日曜日  | 平日      | 土曜日  | 日曜日  | 平日   | 土曜日  | 日曜日  |
| 総数     | 7:05      | 7:31 | 7:38 | 7:15 | 7:35 | 7:43 | 80.7    | 78.8 | 79.4 | 87.2 | 85.1 | 85.4 |
| 10～14歳 | 6:54      | 7:38 | 7:43 | 6:50 | 7:48 | 8:03 | 97.0    | 90.6 | 89.0 | 94.7 | 87.6 | 89.8 |
| 15～19歳 | 7:00      | 7:49 | 8:05 | 6:59 | 7:53 | 8:06 | 83.9    | 73.9 | 74.6 | 85.9 | 75.1 | 74.5 |
| 20～24歳 | 7:35      | 8:02 | 8:05 | 7:39 | 8:07 | 8:10 | 65.5    | 52.4 | 58.0 | 71.1 | 63.4 | 63.6 |
| 25～29歳 | 7:18      | 7:57 | 7:53 | 7:27 | 8:02 | 8:05 | 62.6    | 59.4 | 59.6 | 76.7 | 70.7 | 69.6 |
| 30～34歳 | 7:16      | 7:48 | 7:58 | 7:29 | 7:53 | 8:07 | 64.8    | 62.9 | 63.1 | 80.1 | 77.9 | 74.4 |
| 35～39歳 | 7:04      | 7:43 | 7:54 | 7:14 | 7:45 | 8:01 | 70.3    | 69.2 | 71.5 | 82.9 | 80.8 | 78.2 |
| 40～44歳 | 6:59      | 7:38 | 7:49 | 7:09 | 7:40 | 7:51 | 71.2    | 72.7 | 73.5 | 84.5 | 83.3 | 83.7 |
| 45～49歳 | 6:53      | 7:33 | 7:43 | 7:11 | 7:32 | 7:52 | 76.9    | 78.4 | 78.8 | 83.6 | 84.8 | 85.5 |
| 50～54歳 | 6:53      | 7:24 | 7:30 | 7:09 | 7:28 | 7:38 | 80.7    | 80.4 | 83.0 | 86.0 | 86.9 | 87.9 |
| 55～59歳 | 6:49      | 7:19 | 7:33 | 7:10 | 7:23 | 7:36 | 85.4    | 85.9 | 84.0 | 88.8 | 88.9 | 90.4 |
| 60～64歳 | 7:00      | 7:16 | 7:18 | 7:11 | 7:22 | 7:29 | 90.1    | 89.1 | 90.3 | 90.4 | 91.2 | 91.6 |
| 65～69歳 | 7:08      | 7:14 | 7:23 | 7:13 | 7:21 | 7:23 | 91.9    | 92.5 | 93.7 | 94.0 | 92.2 | 94.2 |
| 70～74歳 | 7:10      | 7:17 | 7:20 | 7:17 | 7:19 | 7:19 | 94.4    | 94.9 | 92.1 | 95.0 | 95.0 | 95.9 |
| 75歳以上  | 7:19      | 7:23 | 7:23 | 7:25 | 7:27 | 7:29 | 95.6    | 95.9 | 95.5 | 95.6 | 95.1 | 96.7 |

1) 4時以降、11時前に始まる最初の食事開始時刻

### (3) 夕食開始

#### 全ての曜日で女性が男性より早い

平均夕食開始時刻<sup>1)</sup>を曜日別にみると、平日が19時6分、土曜日が18時51分、日曜日が18時44分となっており、平日に比べ土曜日は15分、日曜日は22分早くなっている。

男女別にみると、全ての曜日で女性が早くなっている。

また、15歳以上の人についてふだんの就業状態別にみると、男女共に全ての曜日で無業者が有業者より早くなっている。

なお、夕食を開始した人の割合（行動者率）は平日が90.8%、土曜日が89.8%、日曜日が91.9%となっており、平日に比べ土曜日で低く、日曜日で高くなっている。

平均夕食開始時刻を平成18年と比べると、男女共に全ての曜日で早くなっている。（表6-5）

年齢階級別にみると、男性は平日が40～44歳、土曜日及び日曜日が25～29歳、女性は全ての曜日で20～24歳が最も遅くなっている。（表6-6）

表6-5 男女、ふだんの就業状態、曜日別平均夕食開始時刻及び夕食開始行動者率（平成18年、23年）

|     |    | 平成18年     |       |       |         |      |      | 平成23年     |       |       |         |      |      |
|-----|----|-----------|-------|-------|---------|------|------|-----------|-------|-------|---------|------|------|
|     |    | 平均時刻（時：分） |       |       | 行動者率（%） |      |      | 平均時刻（時：分） |       |       | 行動者率（%） |      |      |
|     |    | 平日        | 土曜日   | 日曜日   | 平日      | 土曜日  | 日曜日  | 平日        | 土曜日   | 日曜日   | 平日      | 土曜日  | 日曜日  |
| 総数  | 総数 | 19:09     | 18:53 | 18:46 | 90.9    | 90.2 | 92.4 | 19:06     | 18:51 | 18:44 | 90.8    | 89.8 | 91.9 |
|     | 男  | 19:21     | 18:59 | 18:50 | 89.8    | 89.3 | 91.4 | 19:17     | 18:56 | 18:49 | 89.7    | 88.9 | 91.0 |
|     | 女  | 18:58     | 18:48 | 18:42 | 92.0    | 91.1 | 93.3 | 18:55     | 18:45 | 18:41 | 91.8    | 90.7 | 92.7 |
| 有業者 | 総数 | 19:28     | 19:05 | 18:55 | 88.2    | 87.5 | 90.7 | 19:25     | 19:03 | 18:54 | 87.9    | 87.0 | 89.8 |
|     | 男  | 19:37     | 19:08 | 18:57 | 87.7    | 87.2 | 90.2 | 19:34     | 19:06 | 18:55 | 87.4    | 86.8 | 89.4 |
|     | 女  | 19:16     | 19:01 | 18:51 | 88.8    | 87.9 | 91.4 | 19:14     | 18:59 | 18:52 | 88.4    | 87.2 | 90.5 |
| 無業者 | 総数 | 18:40     | 18:35 | 18:32 | 95.0    | 94.3 | 94.7 | 18:36     | 18:32 | 18:31 | 94.7    | 93.8 | 94.6 |
|     | 男  | 18:42     | 18:36 | 18:33 | 94.4    | 94.6 | 94.3 | 18:38     | 18:34 | 18:33 | 94.2    | 93.3 | 94.4 |
|     | 女  | 18:39     | 18:35 | 18:32 | 95.3    | 94.2 | 95.0 | 18:36     | 18:32 | 18:29 | 94.9    | 94.0 | 94.8 |

注) 有業者及び無業者は15歳未満を除く。

表6-6 男女、年齢階級、曜日別平均夕食開始時刻及び夕食開始行動者率

|        | 平均時刻（時：分） |       |       |       |       |       | 行動者率（%） |      |      |      |      |      |
|--------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|
|        | 男         |       |       | 女     |       |       | 男       |      |      | 女    |      |      |
|        | 平日        | 土曜日   | 日曜日   | 平日    | 土曜日   | 日曜日   | 平日      | 土曜日  | 日曜日  | 平日   | 土曜日  | 日曜日  |
| 総数     | 19:17     | 18:56 | 18:49 | 18:55 | 18:45 | 18:41 | 89.7    | 88.9 | 91.0 | 91.8 | 90.7 | 92.7 |
| 10～14歳 | 19:04     | 18:46 | 18:47 | 18:59 | 18:48 | 18:47 | 96.7    | 95.1 | 96.1 | 96.1 | 94.9 | 94.7 |
| 15～19歳 | 19:28     | 19:11 | 19:04 | 19:19 | 19:09 | 19:00 | 91.3    | 90.5 | 90.7 | 89.9 | 89.2 | 87.1 |
| 20～24歳 | 19:40     | 19:24 | 19:12 | 19:31 | 19:23 | 19:06 | 82.5    | 78.7 | 83.6 | 82.0 | 80.9 | 80.8 |
| 25～29歳 | 19:45     | 19:27 | 19:17 | 19:21 | 19:09 | 19:02 | 84.9    | 83.0 | 84.6 | 87.2 | 83.1 | 91.5 |
| 30～34歳 | 19:43     | 19:21 | 18:54 | 19:12 | 18:53 | 18:49 | 87.4    | 85.5 | 84.7 | 87.9 | 87.7 | 91.3 |
| 35～39歳 | 19:52     | 19:09 | 19:02 | 19:05 | 18:49 | 18:47 | 87.0    | 86.5 | 91.6 | 91.4 | 89.7 | 94.3 |
| 40～44歳 | 19:53     | 19:10 | 19:04 | 19:08 | 18:55 | 18:46 | 87.2    | 87.9 | 91.9 | 91.3 | 89.9 | 92.1 |
| 45～49歳 | 19:51     | 19:07 | 18:55 | 19:13 | 19:00 | 18:55 | 88.9    | 88.4 | 90.0 | 91.8 | 90.6 | 95.6 |
| 50～54歳 | 19:32     | 19:10 | 18:53 | 19:11 | 18:55 | 18:49 | 88.8    | 88.8 | 93.0 | 92.2 | 91.3 | 94.1 |
| 55～59歳 | 19:17     | 18:54 | 18:47 | 18:57 | 18:45 | 18:41 | 89.6    | 89.6 | 89.9 | 92.0 | 91.6 | 93.7 |
| 60～64歳 | 18:52     | 18:42 | 18:32 | 18:44 | 18:37 | 18:29 | 91.0    | 90.1 | 93.7 | 92.7 | 92.1 | 92.5 |
| 65～69歳 | 18:38     | 18:30 | 18:30 | 18:31 | 18:27 | 18:26 | 91.7    | 91.2 | 93.1 | 92.7 | 92.2 | 93.1 |
| 70～74歳 | 18:25     | 18:23 | 18:25 | 18:24 | 18:23 | 18:24 | 92.1    | 93.5 | 94.4 | 96.0 | 93.2 | 94.5 |
| 75歳以上  | 18:16     | 18:16 | 18:17 | 18:19 | 18:18 | 18:15 | 95.9    | 95.5 | 95.2 | 96.0 | 96.0 | 96.0 |

1) 16時以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の食事開始時刻

#### (4) 就寝

##### ①平日及び土曜日は女性が早く、日曜日は男性が早い

平均就寝時刻<sup>1)</sup>を曜日別にみると、平日が23時15分、土曜日が23時17分、日曜日が23時6分となっており、平日に比べ土曜日は2分遅く、日曜日は9分早くなっている。

男女別にみると、平日及び土曜日は女性が早く、日曜日は男性が早くなっている。

また、15歳以上の人についてふだんの就業状態別にみると、男女共に全ての曜日で無業者が有業者より早くなっている。

平均就寝時刻を平成18年と比べると、男女共に土曜日で早くなっており、日曜日で遅くなっている。(表6-7)

年齢階級別にみると、男女共に全ての曜日で20～24歳が最も遅くなっており、これより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど早くなる傾向となっている。(表6-8)

表6-7 男女、ふだんの就業状態、曜日別平均就寝時刻及び就寝行動者率(平成18年、23年)

|     |    | 平成18年     |       |       |         |      |      | 平成23年     |       |       |         |      |      |
|-----|----|-----------|-------|-------|---------|------|------|-----------|-------|-------|---------|------|------|
|     |    | 平均時刻(時:分) |       |       | 行動者率(%) |      |      | 平均時刻(時:分) |       |       | 行動者率(%) |      |      |
|     |    | 平日        | 土曜日   | 日曜日   | 平日      | 土曜日  | 日曜日  | 平日        | 土曜日   | 日曜日   | 平日      | 土曜日  | 日曜日  |
| 総数  | 総数 | 23:16     | 23:20 | 23:04 | 99.5    | 99.5 | 99.5 | 23:15     | 23:17 | 23:06 | 99.5    | 99.5 | 99.5 |
|     | 男  | 23:19     | 23:23 | 23:03 | 99.2    | 99.4 | 99.4 | 23:19     | 23:19 | 23:06 | 99.3    | 99.3 | 99.3 |
|     | 女  | 23:13     | 23:18 | 23:05 | 99.7    | 99.6 | 99.7 | 23:11     | 23:15 | 23:07 | 99.7    | 99.6 | 99.8 |
| 有業者 | 総数 | 23:33     | 23:38 | 23:16 | 99.2    | 99.3 | 99.4 | 23:35     | 23:35 | 23:20 | 99.3    | 99.2 | 99.3 |
|     | 男  | 23:33     | 23:37 | 23:12 | 99.0    | 99.2 | 99.3 | 23:37     | 23:34 | 23:17 | 99.1    | 99.1 | 99.1 |
|     | 女  | 23:34     | 23:39 | 23:21 | 99.5    | 99.4 | 99.5 | 23:32     | 23:36 | 23:24 | 99.5    | 99.5 | 99.7 |
| 無業者 | 総数 | 22:53     | 22:58 | 22:50 | 99.8    | 99.8 | 99.8 | 22:50     | 22:54 | 22:52 | 99.9    | 99.8 | 99.8 |
|     | 男  | 22:50     | 22:53 | 22:46 | 99.6    | 99.7 | 99.7 | 22:47     | 22:50 | 22:48 | 99.8    | 99.7 | 99.8 |
|     | 女  | 22:55     | 23:00 | 22:53 | 99.9    | 99.9 | 99.9 | 22:52     | 22:55 | 22:54 | 99.9    | 99.8 | 99.8 |

注) 有業者及び無業者は15歳未満を除く。

表6-8 男女、年齢階級、曜日別平均就寝時刻及び就寝行動者率

|        | 平均時刻(時:分) |       |       |       |       |       | 行動者率(%) |      |       |      |       |       |
|--------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|-------|------|-------|-------|
|        | 男         |       |       | 女     |       |       | 男       |      |       | 女    |       |       |
|        | 平日        | 土曜日   | 日曜日   | 平日    | 土曜日   | 日曜日   | 平日      | 土曜日  | 日曜日   | 平日   | 土曜日   | 日曜日   |
| 総数     | 23:19     | 23:19 | 23:06 | 23:11 | 23:15 | 23:07 | 99.3    | 99.3 | 99.3  | 99.7 | 99.6  | 99.8  |
| 10～14歳 | 22:18     | 22:27 | 22:10 | 22:30 | 22:37 | 22:25 | 100.0   | 99.9 | 100.0 | 99.8 | 100.0 | 99.9  |
| 15～19歳 | 23:47     | 24:00 | 23:43 | 23:49 | 23:57 | 23:38 | 99.4    | 99.5 | 99.9  | 99.8 | 99.9  | 99.6  |
| 20～24歳 | 24:42     | 24:57 | 24:26 | 24:19 | 24:29 | 24:07 | 98.7    | 97.8 | 98.7  | 99.4 | 98.8  | 99.3  |
| 25～29歳 | 24:21     | 24:39 | 24:08 | 23:53 | 24:05 | 23:49 | 98.6    | 98.3 | 99.8  | 99.7 | 99.2  | 99.7  |
| 30～34歳 | 24:15     | 24:05 | 23:42 | 23:39 | 23:41 | 23:31 | 98.9    | 98.5 | 97.7  | 99.3 | 99.7  | 99.7  |
| 35～39歳 | 24:00     | 23:55 | 23:44 | 23:28 | 23:34 | 23:22 | 98.9    | 99.3 | 98.5  | 99.7 | 99.5  | 99.9  |
| 40～44歳 | 23:51     | 23:41 | 23:21 | 23:28 | 23:37 | 23:28 | 98.7    | 99.3 | 99.4  | 99.7 | 99.3  | 99.7  |
| 45～49歳 | 23:42     | 23:37 | 23:24 | 23:40 | 23:42 | 23:29 | 99.2    | 99.2 | 99.0  | 99.7 | 99.5  | 99.7  |
| 50～54歳 | 23:37     | 23:24 | 23:06 | 23:35 | 23:36 | 23:24 | 99.5    | 99.3 | 99.3  | 99.3 | 99.7  | 99.7  |
| 55～59歳 | 23:05     | 23:06 | 23:00 | 23:21 | 23:17 | 23:17 | 99.4    | 99.5 | 99.4  | 99.8 | 99.9  | 99.8  |
| 60～64歳 | 22:47     | 22:42 | 22:34 | 23:00 | 23:05 | 23:02 | 99.7    | 99.7 | 99.3  | 99.9 | 99.8  | 99.9  |
| 65～69歳 | 22:28     | 22:27 | 22:28 | 22:46 | 22:44 | 22:48 | 99.7    | 99.7 | 100.0 | 99.9 | 99.7  | 99.9  |
| 70～74歳 | 22:10     | 22:15 | 22:12 | 22:34 | 22:33 | 22:28 | 99.9    | 99.8 | 99.8  | 99.9 | 99.9  | 100.0 |
| 75歳以上  | 21:48     | 21:47 | 21:49 | 21:54 | 21:59 | 21:59 | 99.8    | 99.9 | 99.9  | 99.9 | 99.9  | 99.7  |

1) 17時以降、36時(翌日12時)前に始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻

②就寝した人の割合が最も高い時刻は、全ての曜日で23時

就寝した人について、行動者割合を曜日、就寝時刻別にみると、全ての曜日で23時が最も高くなっている。(図6-3)

また、就寝した人が5割を超える時刻は、全ての曜日で23時となっており、8割を超える時刻は全ての曜日で翌日の0時となっている。(図6-4)

図6-3 曜日、就寝時刻別行動者割合

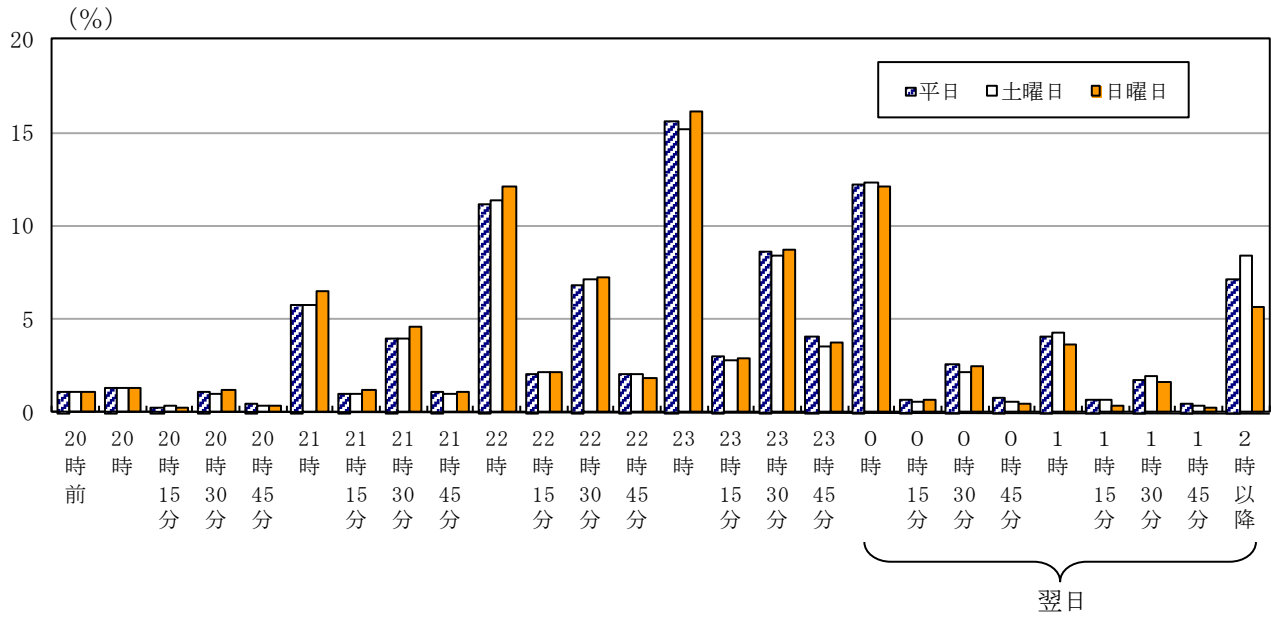
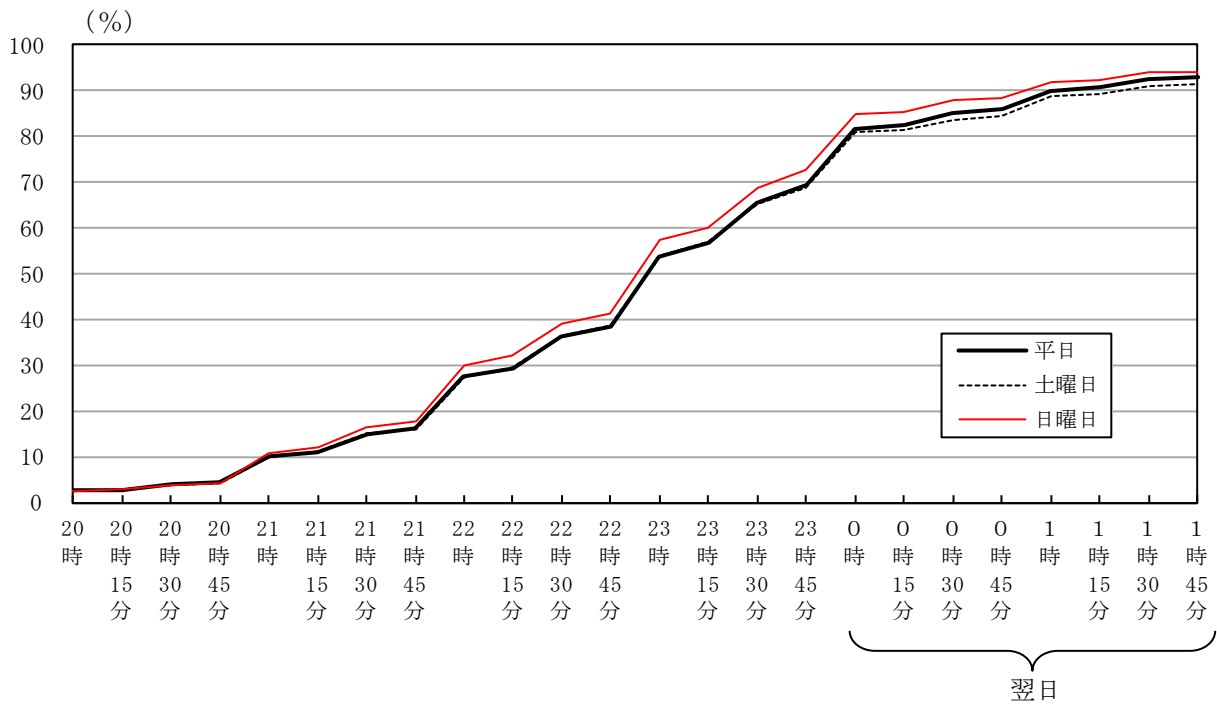


図6-4 曜日、就寝時刻別累積行動者割合



(5) 出勤及び仕事からの帰宅

①平日の有業者の平均出勤時刻は8時26分

平日における有業者の平均出勤時刻<sup>1)</sup>は8時26分で、男性は8時6分、女性は8時55分と男性が女性より早くなっている。

主な従業上の地位、雇用形態別にみると、男女共に正規の職員・従業員が最も早く、アルバイトで最も遅くなっている。

職業別にみると、男性が建設・採掘従事者、女性が保安職業従事者で最も早く、男女共にサービス職業従事者で最も遅くなっている。(表6-9)

②平日の有業者の仕事からの平均帰宅時刻は18時56分

平日における有業者の仕事からの平均帰宅時刻<sup>2)</sup>は18時56分で、男性は19時37分、女性は17時56分と女性が男性より早くなっている。

主な従業上の地位、雇用形態別にみると、男女共にパートが最も早く、男性が正規の職員・従業員、女性が雇人のある業主で最も遅くなっている。

職業別にみると、男性が農林漁業従事者、女性が運搬・清掃・包装等従事者で最も早く、男性がサービス職業従事者、女性が保安職業従事者で最も遅くなっている。(表6-9)

表6-9 男女、主な従業上の地位、雇用形態・職業別平均出勤時刻、仕事からの平均帰宅時刻及び出勤・帰宅行動者率—平日、有業者

|               | 平均出勤時刻<br>(時:分) |       |       | 仕事からの平均帰宅時刻<br>(時:分) |       |       | 行動者率 (%) |      |      |
|---------------|-----------------|-------|-------|----------------------|-------|-------|----------|------|------|
|               | 総数              | 男     | 女     | 総数                   | 男     | 女     | 総数       | 男    | 女    |
| 総数            | 8:26            | 8:06  | 8:55  | 18:56                | 19:37 | 17:56 | 84.7     | 88.6 | 79.5 |
| (従業上の地位、雇用形態) |                 |       |       |                      |       |       |          |      |      |
| 雇用されている人      | 8:21            | 8:05  | 8:44  | 19:07                | 19:55 | 18:01 | 84.5     | 88.3 | 79.9 |
| うち正規の職員・従業員   | 7:53            | 7:48  | 8:07  | 19:48                | 20:05 | 19:01 | 90.8     | 92.4 | 86.8 |
| パート           | 8:56            | 8:36  | 8:58  | 16:48                | 17:57 | 16:40 | 78.2     | 77.2 | 78.3 |
| アルバイト         | 11:04           | 11:06 | 11:01 | 19:16                | 19:53 | 18:38 | 60.0     | 61.6 | 58.3 |
| 契約社員          | 8:26            | 8:34  | 8:19  | 19:12                | 19:56 | 18:25 | 86.2     | 87.8 | 84.7 |
| 嘱託            | 8:02            | 7:51  | 8:24  | 18:22                | 18:33 | 18:00 | 85.6     | 87.2 | 82.8 |
| 労働者派遣事業所の派遣社員 | 8:29            | 8:32  | 8:27  | 18:57                | 19:57 | 18:21 | 82.7     | 80.7 | 84.0 |
| 会社などの役員       | 8:07            | 7:49  | 9:18  | 18:31                | 18:48 | 17:23 | 90.2     | 93.4 | 79.6 |
| 雇人のある業主       | 8:26            | 8:01  | 10:43 | 19:08                | 19:03 | 19:36 | 92.9     | 94.2 | 86.4 |
| 雇人のない業主       | 8:56            | 8:27  | 10:45 | 18:20                | 18:21 | 18:17 | 84.6     | 87.0 | 76.7 |
| (職業)          |                 |       |       |                      |       |       |          |      |      |
| 管理的職業従事者      | 7:56            | 7:48  | 9:08  | 18:53                | 18:57 | 18:24 | 89.3     | 91.4 | 74.4 |
| 専門的・技術的職業従事者  | 8:25            | 8:05  | 8:54  | 19:30                | 20:00 | 18:48 | 86.5     | 91.0 | 80.8 |
| 事務従事者         | 8:09            | 7:41  | 8:28  | 18:39                | 19:35 | 18:01 | 86.6     | 91.0 | 83.8 |
| 販売従事者         | 8:44            | 8:18  | 9:23  | 19:12                | 19:49 | 18:14 | 80.7     | 85.8 | 74.0 |
| サービス職業従事者     | 9:52            | 10:00 | 9:48  | 19:24                | 21:24 | 18:20 | 75.6     | 78.9 | 74.0 |
| 保安職業従事者       | 8:01            | 8:03  | 7:30  | 20:25                | 20:31 | 19:04 | 80.9     | 81.0 | 79.6 |
| 農林漁業従事者       | 8:07            | 7:49  | 8:40  | 16:52                | 17:05 | 16:28 | 84.3     | 86.8 | 80.2 |
| 生産工程従事者       | 8:23            | 8:21  | 8:28  | 19:02                | 19:43 | 17:18 | 90.7     | 92.3 | 87.0 |
| 輸送・機械運転従事者    | 7:49            | 7:50  | 7:32  | 20:06                | 20:08 | 18:30 | 85.5     | 85.4 | 90.8 |
| 建設・採掘従事者      | 7:10            | 7:10  | 7:41  | 18:50                | 18:51 | 16:56 | 93.7     | 93.9 | 80.4 |
| 運搬・清掃・包装等従事者  | 8:03            | 7:44  | 8:24  | 17:16                | 18:29 | 15:54 | 82.7     | 85.4 | 79.8 |

1) 0時15分以降、24時(翌日0時)前に始まる最初の仕事の前にある通勤・通学の開始時刻

2) 0時15分以降、24時(翌日0時)前に始まる最後の仕事の後にある通勤・通学の終了時刻

③正規の職員・従業員の出勤時刻別の行動者割合は7時台が最も高く、次いで8時台が高い

有業者のうち雇用されている人について、行動者割合を雇用形態、平日の出勤時刻別にみると、正規の職員・従業員は7時台が最も高く、次いで8時台などとなっている。パートは8時台が最も高くなっており、正規の職員・従業員に比べ遅くなっている。アルバイトは8時台が最も高くなっているが、午後からの出勤も含め、広い時間帯に分散している。契約社員、嘱託及び労働者派遣事業所の派遣社員は、正規の職員・従業員と同様に7時台が最も高く、次いで8時台などとなっている。

(図6-5、表6-10)

図6-5 雇用形態、出勤時刻別行動者割合—平日、雇用されている人

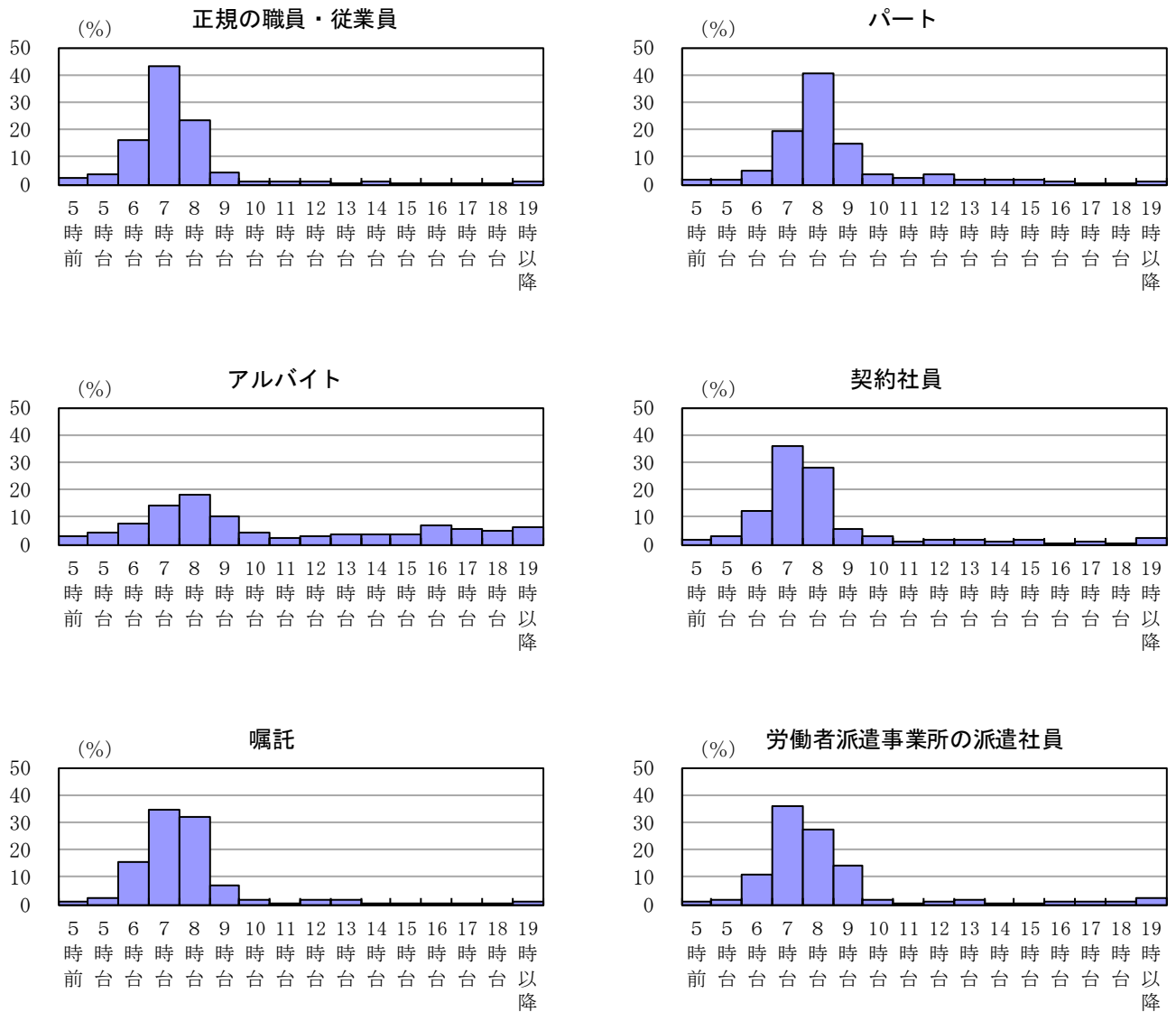


表6-10 雇用形態、出勤時刻別行動者割合—平日、雇用されている人

|               | 5時前  | 5時台  | 6時台   | 7時台   | 8時台   | 9時台   | 10時台 | 11時台 | 12時台 | 13時台 | 14時台 | 15時台 | 16時台 | 17時台 | 18時台 | 19時以降 |
|---------------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| (雇用形態)        |      |      |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |
| 正規の職員・従業員     | 2.21 | 3.51 | 16.11 | 43.15 | 23.40 | 4.10  | 1.28 | 0.80 | 0.86 | 0.62 | 0.77 | 0.65 | 0.51 | 0.30 | 0.45 | 1.29  |
| パート           | 1.51 | 1.91 | 5.00  | 19.12 | 40.48 | 14.58 | 3.67 | 2.11 | 3.92 | 1.67 | 1.86 | 1.70 | 0.90 | 0.46 | 0.42 | 0.68  |
| アルバイト         | 2.66 | 4.19 | 7.69  | 13.82 | 18.32 | 10.08 | 4.29 | 2.25 | 2.79 | 3.42 | 3.43 | 3.64 | 7.19 | 5.34 | 4.97 | 5.93  |
| 契約社員          | 1.48 | 3.15 | 12.05 | 36.18 | 27.88 | 5.87  | 2.64 | 0.99 | 1.51 | 1.70 | 1.17 | 1.83 | 0.58 | 0.66 | 0.34 | 1.98  |
| 嘱託            | 1.26 | 2.32 | 15.64 | 34.60 | 31.65 | 6.82  | 1.46 | 0.65 | 1.33 | 1.81 | 0.59 | 0.20 | 0.08 | 0.30 | 0.14 | 1.16  |
| 労働者派遣事業所の派遣社員 | 0.93 | 1.35 | 10.77 | 35.59 | 27.39 | 14.18 | 1.48 | 0.38 | 0.85 | 1.37 | 0.62 | 0.09 | 1.07 | 1.21 | 0.71 | 1.98  |



#### ④仕事からの帰宅時刻は広い時間帯に分散

有業者のうち雇用されている人について、行動者割合を雇用形態、平日の帰宅時刻別にみると、正規の職員・従業員は18時台が最も高く、次いで19時台などとなっている。パートは17時台が最も高く、次いで14時前などとなっており、比較的早い時間帯となっている。アルバイトは17時台が最も高くなっており、14時前及び2時以降を含め広い時間帯に分散している。契約社員、嘱託及び労働者派遣事業所の派遣社員は、正規の職員・従業員と同様に18時台が最も高く、次に高いのは17時台などとなっている。

なお、いずれの雇用形態も出勤時刻に比べ広い時間帯に分散している。(図6-6, 表6-11)

図6-6 雇用形態、仕事からの帰宅時刻別行動者割合—平日、雇用されている人

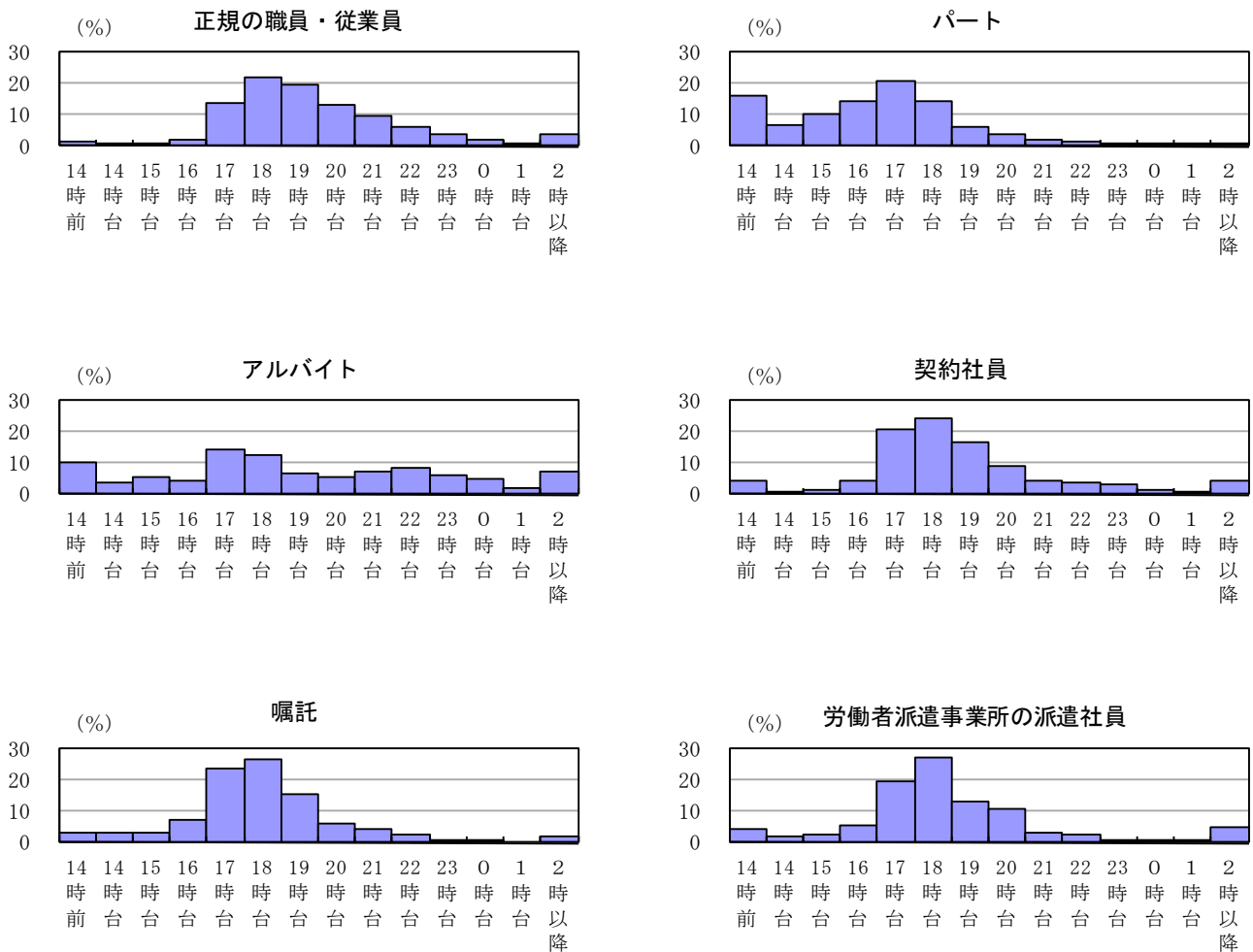


表6-11 雇用形態、仕事からの帰宅時刻別行動者割合—平日、雇用されている人

|               | (%)   |      |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |
|---------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|
| (雇用形態)        | 14時前  | 14時台 | 15時台  | 16時台  | 17時台  | 18時台  | 19時台  | 20時台  | 21時台 | 22時台 | 23時台 | 0時台  | 1時台  | 2時以降 |
| 正規の職員・従業員     | 1.76  | 0.33 | 0.89  | 2.27  | 13.69 | 22.03 | 19.67 | 13.23 | 9.49 | 6.45 | 3.58 | 1.95 | 0.86 | 3.68 |
| パート           | 16.03 | 6.90 | 10.15 | 14.31 | 21.11 | 14.18 | 6.38  | 3.71  | 2.02 | 1.76 | 1.11 | 0.77 | 0.37 | 1.07 |
| アルバイト         | 10.46 | 3.93 | 5.40  | 4.44  | 14.21 | 12.38 | 6.72  | 5.87  | 7.49 | 8.52 | 6.04 | 4.82 | 2.03 | 7.13 |
| 契約社員          | 4.15  | 0.31 | 1.74  | 4.25  | 20.80 | 24.23 | 16.80 | 9.14  | 4.28 | 4.09 | 3.21 | 1.73 | 0.77 | 4.30 |
| 嘱託            | 3.00  | 3.03 | 3.52  | 7.28  | 24.02 | 26.88 | 15.64 | 6.00  | 4.24 | 2.44 | 1.17 | 0.58 | 0.00 | 2.23 |
| 労働者派遣事業所の派遣社員 | 4.17  | 2.34 | 2.78  | 5.88  | 19.54 | 27.46 | 13.45 | 10.66 | 3.45 | 2.78 | 1.08 | 0.82 | 0.65 | 4.90 |

## 7 地域別にみた生活時間・平均時刻

### (1) 1次活動

#### 睡眠時間が長い東北地方

睡眠時間を都道府県別にみると、秋田県が8時間2分と最も長く、次いで青森県が8時間1分などとなっており、東北地方で長くなっている。

一方、睡眠時間は神奈川県が7時間31分と最も短く、次いで奈良県が7時間33分、千葉県及び兵庫県が7時間34分などとなっている。(図7-1, 表7-1)

図7-1 都道府県別睡眠時間一週全体

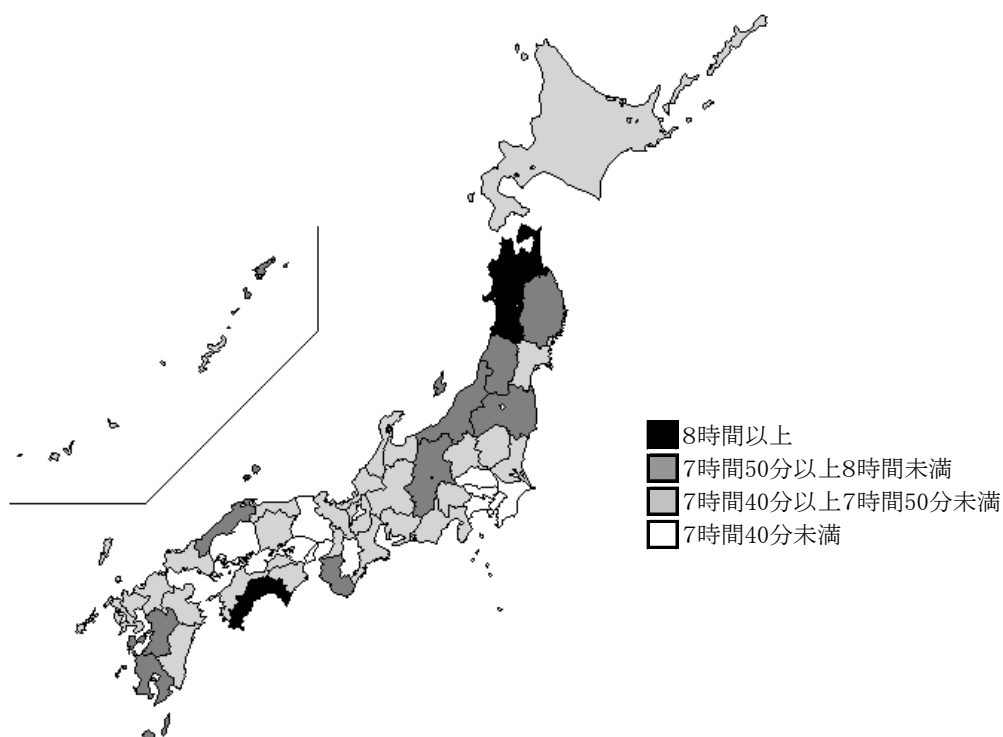


表7-1 14 地域別睡眠時間一週全体

|     | (時間.分)<br>睡眠時間 |
|-----|----------------|
| 全国  | 7.42           |
| 北海道 | 7.48           |
| 東北  | 7.55           |
| 関東Ⅰ | 7.35           |
| 関東Ⅱ | 7.47           |
| 北陸  | 7.49           |
| 東海  | 7.42           |
| 近畿Ⅰ | 7.39           |
| 近畿Ⅱ | 7.41           |
| 山陰  | 7.50           |
| 山陽  | 7.40           |
| 四国  | 7.48           |
| 北九州 | 7.46           |
| 南九州 | 7.50           |
| 沖縄  | 7.42           |

注) 「東北」…青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県  
「関東Ⅰ」…埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県  
「関東Ⅱ」…茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 長野県  
「北陸」…新潟県, 富山県, 石川県, 福井県  
「東海」…岐阜県, 静岡県, 愛知県, 三重県  
「近畿Ⅰ」…京都府, 大阪府, 兵庫県  
「近畿Ⅱ」…滋賀県, 奈良県, 和歌山県  
「山陰」…鳥取県, 島根県  
「山陽」…岡山県, 広島県, 山口県  
「四国」…徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県  
「北九州」…福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県  
「南九州」…熊本県, 宮崎県, 鹿児島県

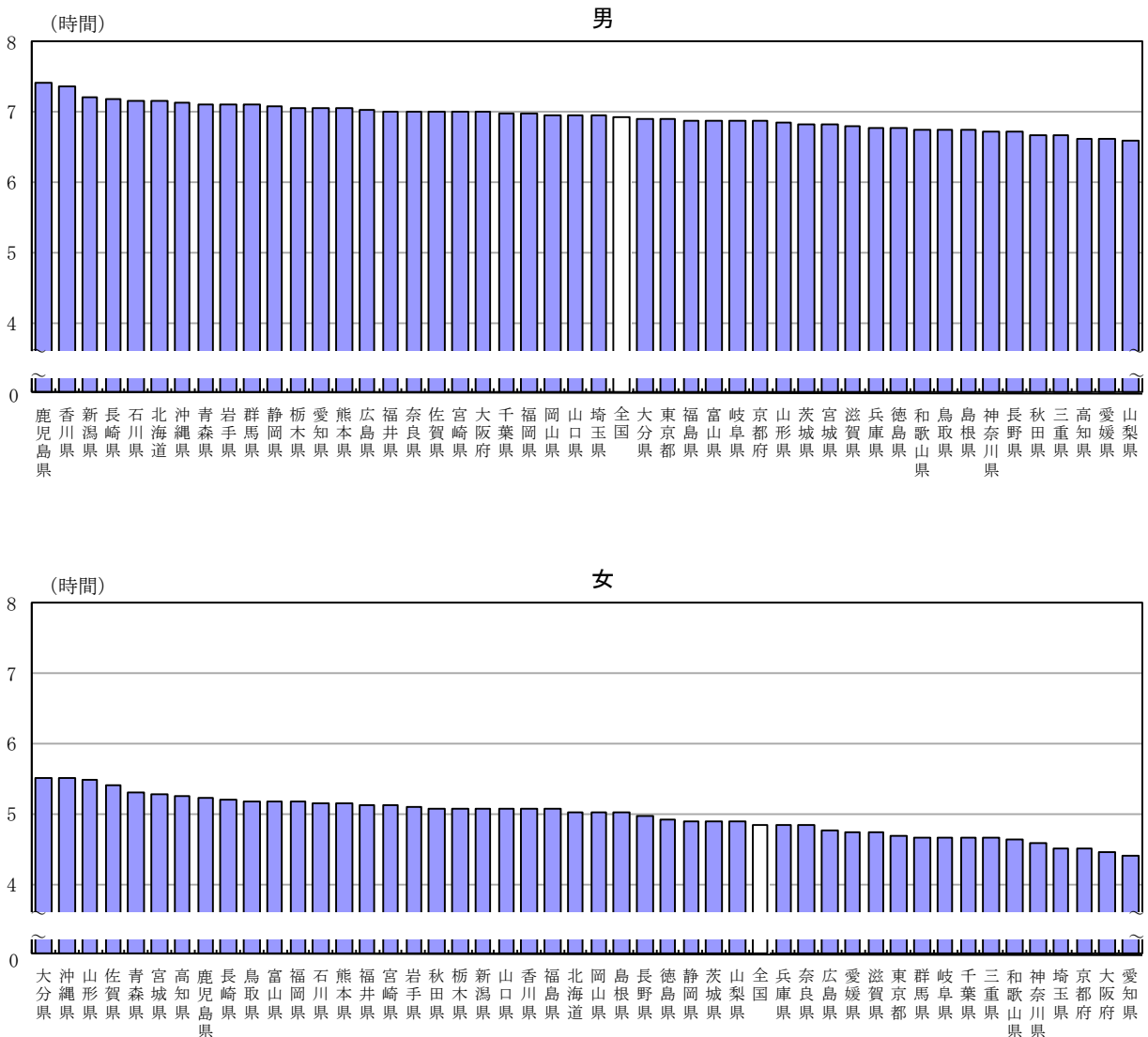
(2) 2次活動

①有業者の仕事時間が長いのは、男性は鹿児島県、女性は大分県

有業者について、仕事時間を都道府県別にみると、男性は鹿児島県が7時間 25 分と最も長く、次いで香川県が7時間 22 分、新潟県が7時間 13 分などとなっている。女性は大分県が5時間 31 分と最も長く、次いで沖縄県が5時間 30 分、山形県が5時間 29 分などとなっている。

一方、仕事時間が短いのは、男性は山梨県が6時間 36 分と最も短く、次いで愛媛県が6時間 37 分、高知県が6時間 38 分などとなっている。女性は愛知県が4時間 25 分と最も短く、次いで大阪府が4時間 27 分、京都府が4時間 31 分などとなっている。(図7-2)

図7-2 男女、都道府県別仕事時間一週全体、有業者



## ②通勤・通学時間が長い関東大都市圏

平日における雇用されている人について、通勤・通学時間を男女、10 大都市圏・10 大都市圏以外別にみると、男女共に関東大都市圏（男性1時間 32 分、女性1時間4分）が最も長く、次いで近畿大都市圏（男性1時間 18 分、女性54分）などとなっている。

一方、男女共に新潟大都市圏（男性 48 分、女性 38 分）が最も短くなっている。（図7-3、表7-2）

図7-3 男女、10 大都市圏・10 大都市圏以外別通勤・通学時間—平日、雇用されている人

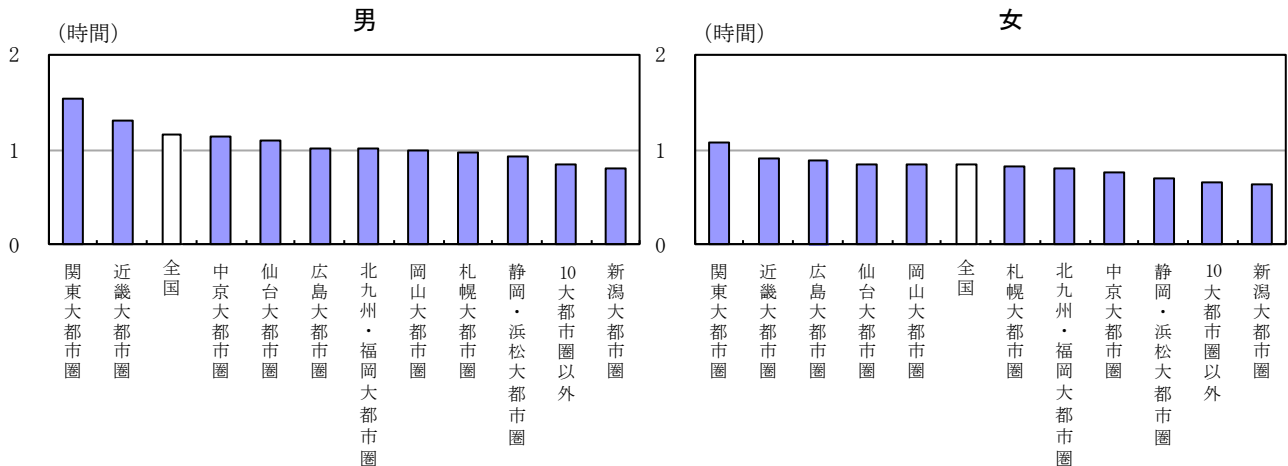


表7-2 男女、10 大都市圏・10 大都市圏以外別通勤・通学時間—平日、雇用されている人

|   | (時間.分) |      |      |      |      |       |      |      |      |      |        |          |
|---|--------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|--------|----------|
|   | 全国     | 札幌   | 仙台   | 関東   | 新潟   | 静岡・浜松 | 中京   | 近畿   | 岡山   | 広島   | 北九州・福岡 | 10大都市圏以外 |
| 男 | 1.10   | 0.58 | 1.06 | 1.32 | 0.48 | 0.56  | 1.08 | 1.18 | 0.59 | 1.01 | 1.01   | 0.51     |
| 女 | 0.50   | 0.49 | 0.51 | 1.04 | 0.38 | 0.42  | 0.45 | 0.54 | 0.51 | 0.53 | 0.48   | 0.39     |

## ③6歳未満の子供がいる夫（夫婦と子供の世帯）の家事関連時間は秋田県が最も長い

6歳未満の子供がいる夫（夫婦と子供の世帯）について、家事関連時間を都道府県別にみると、秋田県が1時間 44 分と最も長く、次いで岩手県及び埼玉県が1時間 37 分、島根県が1時間 36 分などとなっている。（表7-3）

表7-3 都道府県別夫と妻の家事関連時間  
一週全体、6歳未満の子供がいる夫・妻（夫婦と子供の世帯）

|    |      | 夫                    | 妻                    |
|----|------|----------------------|----------------------|
| 順位 | 都道府県 | 家事<br>関連時間<br>(時間.分) | 家事<br>関連時間<br>(時間.分) |
|    | 全国   | 1.07                 | 7.41                 |
| 1  | 秋田県  | 1.44                 | 7.37                 |
| 2  | 岩手県  | 1.37                 | 8.10                 |
| 2  | 埼玉県  | 1.37                 | 8.06                 |
| 4  | 島根県  | 1.36                 | 6.43                 |
| 5  | 徳島県  | 1.33                 | 7.28                 |

### (3) 3次活動

#### テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が長い北海道

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間を都道府県別にみると、北海道が2時間47分と最も長く、次いで青森県及び徳島県が2時間43分、愛媛県が2時間42分、福島県が2時間40分などとなっている。

一方、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は東京都が2時間10分と最も短く、次いで滋賀県が2時間12分、福井県が2時間18分、埼玉県及び長野県が2時間19分などとなっている。(表7-4)

表7-4 都道府県別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間一週全体

| 順位 | 都道府県 | テレビ・ラジオ・新聞・雑誌時間<br>(時間.分) | 順位 | 都道府県 | テレビ・ラジオ・新聞・雑誌時間<br>(時間.分) |
|----|------|---------------------------|----|------|---------------------------|
|    | 全国   | 2.27                      | 24 | 岐阜県  | 2.28                      |
| 1  | 北海道  | 2.47                      | 24 | 香川県  | 2.28                      |
| 2  | 青森県  | 2.43                      | 26 | 栃木県  | 2.27                      |
| 2  | 徳島県  | 2.43                      | 26 | 石川県  | 2.27                      |
| 4  | 愛媛県  | 2.42                      | 26 | 広島県  | 2.27                      |
| 5  | 福島県  | 2.40                      | 26 | 鹿児島県 | 2.27                      |
| 6  | 大分県  | 2.39                      | 30 | 宮城県  | 2.26                      |
| 7  | 三重県  | 2.38                      | 30 | 秋田県  | 2.26                      |
| 7  | 長崎県  | 2.38                      | 30 | 奈良県  | 2.26                      |
| 9  | 和歌山県 | 2.36                      | 33 | 岩手県  | 2.25                      |
| 9  | 高知県  | 2.36                      | 33 | 山梨県  | 2.25                      |
| 11 | 大阪府  | 2.35                      | 33 | 岡山県  | 2.25                      |
| 11 | 山口県  | 2.35                      | 36 | 茨城県  | 2.24                      |
| 13 | 静岡県  | 2.34                      | 36 | 千葉県  | 2.24                      |
| 14 | 山形県  | 2.33                      | 36 | 京都府  | 2.24                      |
| 14 | 新潟県  | 2.33                      | 39 | 群馬県  | 2.23                      |
| 14 | 福岡県  | 2.33                      | 40 | 神奈川県 | 2.22                      |
| 17 | 愛知県  | 2.32                      | 40 | 島根県  | 2.22                      |
| 18 | 富山県  | 2.31                      | 40 | 沖縄県  | 2.22                      |
| 18 | 鳥取県  | 2.31                      | 43 | 埼玉県  | 2.19                      |
| 18 | 宮崎県  | 2.31                      | 43 | 長野県  | 2.19                      |
| 21 | 兵庫県  | 2.30                      | 45 | 福井県  | 2.18                      |
| 21 | 佐賀県  | 2.30                      | 46 | 滋賀県  | 2.12                      |
| 21 | 熊本県  | 2.30                      | 47 | 東京都  | 2.10                      |

### (4) 地域別にみた主な行動の平均時刻

#### ① 平日の就寝時刻が最も早いのは青森県及び秋田県で、最も遅い東京都との差は1時間6分

平日における主な行動の平均時刻を都道府県別にみると、起床時刻は、青森県が6時19分と最も早く、最も遅い東京都の6時52分との差は33分となっている。

朝食開始時刻は、静岡県が6時58分と最も早く、最も遅い沖縄県の7時21分との差は23分となっている。

夕食開始時刻は、青森県が18時39分と最も早く、最も遅い沖縄県の19時21分との差は42分となっている。

就寝時刻は、青森県及び秋田県が22時35分と最も早く、最も遅い東京都の23時41分との差は1時間6分となっている。(表7-5)

表7-5 都道府県別主な行動の平均時刻及び行動者率—平日

| 起床 |      |               |             | 朝食開始 |      |               |             |
|----|------|---------------|-------------|------|------|---------------|-------------|
| 順位 | 都道府県 | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 順位   | 都道府県 | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) |
|    | 全国   | 6:37          | 99.4        |      | 全国   | 7:10          | 84.0        |
| 1  | 青森県  | 6:19          | 99.6        | 1    | 静岡県  | 6:58          | 86.0        |
| 2  | 岩手県  | 6:22          | 98.8        | 2    | 青森県  | 7:00          | 86.7        |
| 2  | 新潟県  | 6:22          | 99.5        | 2    | 福島県  | 7:00          | 86.9        |
| 2  | 島根県  | 6:22          | 99.0        | 4    | 岐阜県  | 7:01          | 88.5        |
| 5  | 秋田県  | 6:23          | 99.2        | 4    | 宮崎県  | 7:01          | 87.1        |
| 43 | 福岡県  | 6:44          | 99.7        | 43   | 京都府  | 7:18          | 86.2        |
| 44 | 神奈川県 | 6:45          | 99.0        | 43   | 福岡県  | 7:18          | 82.9        |
| 45 | 大阪府  | 6:49          | 99.4        | 45   | 東京都  | 7:19          | 79.7        |
| 46 | 京都府  | 6:51          | 99.5        | 45   | 大阪府  | 7:19          | 81.8        |
| 47 | 東京都  | 6:52          | 99.2        | 47   | 沖縄県  | 7:21          | 79.8        |

| 夕食開始 |      |               |             | 就寝 |      |               |             |
|------|------|---------------|-------------|----|------|---------------|-------------|
| 順位   | 都道府県 | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 順位 | 都道府県 | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) |
|      | 全国   | 19:06         | 90.8        |    | 全国   | 23:15         | 99.5        |
| 1    | 青森県  | 18:39         | 92.0        | 1  | 青森県  | 22:35         | 99.9        |
| 2    | 北海道  | 18:46         | 89.0        | 1  | 秋田県  | 22:35         | 99.3        |
| 2    | 秋田県  | 18:46         | 91.7        | 3  | 山形県  | 22:43         | 99.2        |
| 4    | 和歌山県 | 18:48         | 93.0        | 4  | 岩手県  | 22:45         | 98.8        |
| 5    | 岐阜県  | 18:49         | 93.5        | 5  | 福島県  | 22:47         | 99.4        |
| 5    | 三重県  | 18:49         | 92.1        | 43 | 京都府  | 23:25         | 99.3        |
| 5    | 愛媛県  | 18:49         | 93.0        | 44 | 福岡県  | 23:26         | 99.8        |
| 5    | 高知県  | 18:49         | 93.5        | 45 | 大阪府  | 23:32         | 99.2        |
| 43   | 埼玉県  | 19:13         | 89.9        | 46 | 神奈川県 | 23:36         | 99.4        |
| 44   | 千葉県  | 19:16         | 89.3        | 47 | 東京都  | 23:41         | 99.3        |
| 45   | 神奈川県 | 19:18         | 90.5        |    |      |               |             |
| 46   | 東京都  | 19:20         | 87.3        |    |      |               |             |
| 47   | 沖縄県  | 19:21         | 87.8        |    |      |               |             |

②平日の仕事からの帰宅時刻が最も遅いのは東京都で、最も早い徳島県との差は1時間43分

平日における有業者について、平均出勤時刻及び仕事からの平均帰宅時刻を都道府県別にみると、出勤時刻は、青森県が8時4分と最も早く、最も遅い京都府の8時43分との差は39分となっている。

仕事からの帰宅時刻は、徳島県が18時2分と最も早く、最も遅い東京都の19時45分との差は1時間43分となっている。(表7-6)

表7-6 都道府県別主な行動の平均時刻及び行動者率—平日、有業者

| 出勤 |      |               |             | 仕事からの帰宅 |      |               |             |
|----|------|---------------|-------------|---------|------|---------------|-------------|
| 順位 | 都道府県 | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 順位      | 都道府県 | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) |
|    | 全国   | 8:26          | 84.7        |         | 全国   | 18:56         | 84.7        |
| 1  | 青森県  | 8:04          | 86.5        | 1       | 徳島県  | 18:02         | 85.6        |
| 2  | 静岡県  | 8:05          | 88.1        | 2       | 青森県  | 18:06         | 86.5        |
| 3  | 佐賀県  | 8:12          | 87.5        | 3       | 愛媛県  | 18:13         | 83.2        |
| 4  | 新潟県  | 8:13          | 88.1        | 4       | 島根県  | 18:14         | 85.0        |
| 4  | 和歌山県 | 8:13          | 86.5        | 5       | 和歌山県 | 18:17         | 86.5        |
| 4  | 徳島県  | 8:13          | 85.6        | 43      | 宮城県  | 19:06         | 86.7        |
| 4  | 香川県  | 8:13          | 87.7        | 44      | 埼玉県  | 19:18         | 83.6        |
| 4  | 大分県  | 8:13          | 87.5        | 45      | 千葉県  | 19:27         | 82.5        |
| 43 | 東京都  | 8:37          | 83.6        | 46      | 神奈川県 | 19:29         | 80.1        |
| 44 | 高知県  | 8:41          | 84.9        | 47      | 東京都  | 19:45         | 83.6        |
| 44 | 福岡県  | 8:41          | 86.3        |         |      |               |             |
| 44 | 宮崎県  | 8:41          | 86.6        |         |      |               |             |
| 47 | 京都府  | 8:43          | 85.2        |         |      |               |             |

# 主 要 統 計 表

## － 統計表を見る上での注意 －

- 1 統計表の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していること、また、総数に「不詳」の数を含むことから、総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- 2 統計表中「0」及び「0.0」は、集計した数値が表章単位に満たないものである。
- 3 統計表中「－」は、該当数字のない箇所である。

第 1 表 曜日，男女，年齢，

週全体

| 男女<br>年齢  | 10歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡眠         | 身の回りの<br>用事 | 食事         | 通勤<br>・通学 | 仕事         | 学業        | 家事         | 介護<br>・看護 | 育児        | 買い物       |
|-----------|---------------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>総数</b> | <b>114,061</b>      | <b>462</b> | <b>79</b>   | <b>99</b>  | <b>31</b> | <b>213</b> | <b>39</b> | <b>87</b>  | <b>3</b>  | <b>14</b> | <b>26</b> |
| 10～14歳    | 5,891               | 515        | 66          | 92         | 34        | 0          | 328       | 5          | 0         | 0         | 11        |
| 15～19歳    | 6,044               | 462        | 72          | 85         | 60        | 41         | 311       | 7          | 0         | 1         | 13        |
| 20～24歳    | 6,315               | 476        | 77          | 84         | 53        | 240        | 83        | 19         | 0         | 9         | 20        |
| 25～29歳    | 7,158               | 463        | 77          | 87         | 44        | 330        | 8         | 41         | 1         | 31        | 22        |
| 30～34歳    | 8,032               | 457        | 77          | 89         | 40        | 317        | 2         | 69         | 1         | 54        | 26        |
| 35～39歳    | 9,643               | 443        | 77          | 90         | 38        | 318        | 2         | 90         | 2         | 47        | 27        |
| 40～44歳    | 9,246               | 432        | 78          | 91         | 40        | 326        | 1         | 107        | 2         | 23        | 27        |
| 45～49歳    | 7,896               | 423        | 78          | 94         | 40        | 329        | 1         | 112        | 3         | 8         | 29        |
| 50～54歳    | 7,558               | 426        | 77          | 95         | 39        | 327        | 1         | 106        | 4         | 3         | 27        |
| 55～59歳    | 8,195               | 434        | 78          | 100        | 34        | 287        | 1         | 112        | 6         | 3         | 28        |
| 60～64歳    | 10,478              | 451        | 80          | 106        | 23        | 204        | 0         | 116        | 6         | 5         | 31        |
| 65～69歳    | 7,688               | 468        | 83          | 112        | 11        | 122        | 0         | 122        | 5         | 4         | 34        |
| 70～74歳    | 6,952               | 481        | 85          | 117        | 6         | 83         | 0         | 126        | 5         | 3         | 34        |
| 75～79歳    | 5,808               | 502        | 88          | 120        | 2         | 49         | 0         | 121        | 6         | 2         | 30        |
| 80～84歳    | 4,130               | 528        | 92          | 121        | 1         | 32         | 0         | 110        | 7         | 1         | 23        |
| 85歳以上     | 3,027               | 580        | 92          | 120        | 1         | 13         | 0         | 70         | 4         | 1         | 13        |
| <b>男</b>  | <b>55,479</b>       | <b>469</b> | <b>69</b>   | <b>96</b>  | <b>40</b> | <b>286</b> | <b>42</b> | <b>18</b>  | <b>2</b>  | <b>5</b>  | <b>17</b> |
| 10～14歳    | 3,016               | 520        | 58          | 92         | 32        | 0          | 323       | 4          | 0         | 0         | 9         |
| 15～19歳    | 3,097               | 466        | 60          | 83         | 59        | 44         | 313       | 4          | 0         | 0         | 9         |
| 20～24歳    | 3,212               | 476        | 62          | 80         | 54        | 256        | 92        | 8          | 0         | 1         | 14        |
| 25～29歳    | 3,630               | 463        | 64          | 82         | 49        | 391        | 11        | 7          | 0         | 7         | 15        |
| 30～34歳    | 4,068               | 459        | 65          | 84         | 49        | 417        | 2         | 10         | 0         | 16        | 18        |
| 35～39歳    | 4,881               | 444        | 65          | 85         | 51        | 441        | 2         | 10         | 0         | 15        | 16        |
| 40～44歳    | 4,658               | 442        | 68          | 87         | 55        | 441        | 1         | 11         | 1         | 9         | 14        |
| 45～49歳    | 3,959               | 438        | 68          | 93         | 54        | 433        | 1         | 14         | 1         | 4         | 17        |
| 50～54歳    | 3,767               | 441        | 67          | 94         | 52        | 422        | 0         | 14         | 1         | 2         | 15        |
| 55～59歳    | 4,051               | 447        | 70          | 99         | 48        | 387        | 0         | 16         | 2         | 1         | 16        |
| 60～64歳    | 5,124               | 464        | 72          | 106        | 34        | 282        | 0         | 24         | 3         | 2         | 18        |
| 65～69歳    | 3,659               | 483        | 73          | 111        | 16        | 167        | 0         | 34         | 3         | 3         | 23        |
| 70～74歳    | 3,218               | 493        | 78          | 115        | 10        | 120        | 0         | 40         | 4         | 2         | 24        |
| 75～79歳    | 2,541               | 515        | 79          | 121        | 3         | 71         | 0         | 45         | 4         | 1         | 23        |
| 80～84歳    | 1,676               | 542        | 82          | 123        | 1         | 51         | 0         | 48         | 6         | 1         | 21        |
| 85歳以上     | 923                 | 580        | 83          | 124        | 2         | 25         | 0         | 39         | 6         | 0         | 13        |
| <b>女</b>  | <b>58,582</b>       | <b>456</b> | <b>89</b>   | <b>102</b> | <b>23</b> | <b>143</b> | <b>37</b> | <b>152</b> | <b>5</b>  | <b>23</b> | <b>35</b> |
| 10～14歳    | 2,875               | 510        | 73          | 92         | 35        | 0          | 333       | 5          | 0         | 0         | 14        |
| 15～19歳    | 2,947               | 457        | 85          | 87         | 62        | 39         | 308       | 9          | 0         | 2         | 17        |
| 20～24歳    | 3,103               | 475        | 94          | 88         | 52        | 222        | 74        | 31         | 1         | 17        | 26        |
| 25～29歳    | 3,528               | 464        | 91          | 92         | 38        | 267        | 5         | 76         | 2         | 56        | 30        |
| 30～34歳    | 3,964               | 454        | 89          | 93         | 30        | 215        | 2         | 130        | 2         | 92        | 35        |
| 35～39歳    | 4,762               | 442        | 89          | 96         | 24        | 193        | 2         | 173        | 3         | 79        | 39        |
| 40～44歳    | 4,588               | 423        | 88          | 95         | 25        | 208        | 2         | 204        | 4         | 36        | 41        |
| 45～49歳    | 3,937               | 408        | 87          | 95         | 26        | 224        | 1         | 211        | 5         | 11        | 40        |
| 50～54歳    | 3,790               | 411        | 87          | 96         | 25        | 233        | 1         | 198        | 6         | 4         | 40        |
| 55～59歳    | 4,144               | 421        | 85          | 100        | 20        | 189        | 1         | 206        | 10        | 6         | 41        |
| 60～64歳    | 5,355               | 438        | 87          | 107        | 12        | 130        | 0         | 204        | 9         | 7         | 44        |
| 65～69歳    | 4,029               | 453        | 91          | 114        | 7         | 81         | 1         | 202        | 7         | 5         | 43        |
| 70～74歳    | 3,734               | 470        | 92          | 119        | 3         | 52         | 1         | 200        | 7         | 4         | 43        |
| 75～79歳    | 3,267               | 493        | 96          | 119        | 2         | 31         | 1         | 180        | 7         | 2         | 36        |
| 80～84歳    | 2,454               | 519        | 99          | 121        | 1         | 19         | 0         | 152        | 7         | 1         | 25        |
| 85歳以上     | 2,103               | 579        | 95          | 119        | 0         | 8          | 0         | 83         | 3         | 1         | 13        |



行動の種類別総平均時間

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休 養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練(学<br>業以外) | 趣 味<br>・ 娯 楽 | スポーツ      | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交 際・<br>付き合い | 受 診<br>・ 療 養 | その他       | 1次活動       | 2次活動       | 3次活動       |
|----------------------|---------------------------|--------------|------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------|-----------|------------|------------|------------|
| <b>30</b>            | <b>147</b>                | <b>91</b>    | <b>12</b>                    | <b>44</b>    | <b>14</b> | <b>4</b>                    | <b>19</b>    | <b>8</b>     | <b>17</b> | <b>640</b> | <b>413</b> | <b>387</b> |
| 23                   | 96                        | 97           | 42                           | 49           | 50        | 2                           | 17           | 3            | 11        | 673        | 378        | 389        |
| 24                   | 80                        | 108          | 44                           | 63           | 29        | 2                           | 21           | 4            | 13        | 619        | 433        | 388        |
| 32                   | 84                        | 101          | 22                           | 76           | 9         | 2                           | 36           | 4            | 13        | 637        | 424        | 379        |
| 34                   | 89                        | 90           | 11                           | 59           | 7         | 2                           | 28           | 5            | 11        | 628        | 477        | 335        |
| 30                   | 91                        | 86           | 10                           | 44           | 6         | 3                           | 20           | 4            | 13        | 623        | 510        | 308        |
| 33                   | 101                       | 83           | 8                            | 38           | 7         | 4                           | 15           | 5            | 13        | 610        | 524        | 306        |
| 30                   | 109                       | 83           | 7                            | 35           | 8         | 5                           | 16           | 5            | 15        | 601        | 526        | 313        |
| 31                   | 125                       | 80           | 7                            | 32           | 9         | 4                           | 15           | 6            | 15        | 595        | 521        | 324        |
| 31                   | 140                       | 77           | 8                            | 30           | 9         | 4                           | 14           | 6            | 15        | 598        | 507        | 335        |
| 31                   | 158                       | 76           | 6                            | 33           | 9         | 4                           | 17           | 6            | 16        | 611        | 472        | 358        |
| 33                   | 190                       | 76           | 8                            | 44           | 15        | 5                           | 19           | 8            | 19        | 637        | 385        | 418        |
| 33                   | 221                       | 82           | 9                            | 52           | 22        | 8                           | 19           | 10           | 22        | 663        | 299        | 479        |
| 30                   | 231                       | 90           | 9                            | 50           | 22        | 7                           | 22           | 15           | 23        | 683        | 258        | 498        |
| 25                   | 250                       | 106          | 8                            | 46           | 16        | 5                           | 21           | 20           | 21        | 711        | 210        | 519        |
| 20                   | 249                       | 133          | 7                            | 35           | 10        | 4                           | 17           | 25           | 24        | 742        | 173        | 525        |
| 14                   | 251                       | 173          | 5                            | 25           | 6         | 2                           | 10           | 35           | 28        | 791        | 102        | 547        |
| <b>29</b>            | <b>151</b>                | <b>91</b>    | <b>13</b>                    | <b>53</b>    | <b>18</b> | <b>4</b>                    | <b>18</b>    | <b>7</b>     | <b>15</b> | <b>633</b> | <b>409</b> | <b>398</b> |
| 24                   | 95                        | 93           | 36                           | 53           | 63        | 2                           | 20           | 3            | 11        | 670        | 368        | 402        |
| 23                   | 77                        | 109          | 40                           | 74           | 38        | 3                           | 22           | 4            | 12        | 609        | 429        | 402        |
| 31                   | 80                        | 103          | 23                           | 94           | 13        | 2                           | 33           | 4            | 14        | 617        | 426        | 397        |
| 32                   | 87                        | 91           | 14                           | 74           | 9         | 2                           | 28           | 3            | 10        | 609        | 481        | 350        |
| 27                   | 93                        | 88           | 13                           | 56           | 7         | 2                           | 18           | 3            | 12        | 609        | 512        | 319        |
| 30                   | 104                       | 85           | 8                            | 45           | 8         | 3                           | 14           | 3            | 11        | 594        | 535        | 311        |
| 27                   | 107                       | 83           | 7                            | 41           | 9         | 3                           | 16           | 5            | 12        | 597        | 532        | 311        |
| 28                   | 122                       | 81           | 7                            | 35           | 10        | 4                           | 14           | 5            | 12        | 599        | 524        | 317        |
| 30                   | 141                       | 77           | 8                            | 31           | 10        | 4                           | 14           | 5            | 12        | 601        | 507        | 332        |
| 28                   | 157                       | 78           | 7                            | 35           | 10        | 4                           | 15           | 5            | 14        | 616        | 470        | 354        |
| 32                   | 204                       | 78           | 8                            | 48           | 18        | 5                           | 18           | 7            | 18        | 642        | 362        | 436        |
| 34                   | 247                       | 87           | 10                           | 61           | 28        | 9                           | 17           | 10           | 24        | 667        | 247        | 526        |
| 30                   | 262                       | 92           | 12                           | 62           | 28        | 9                           | 20           | 14           | 26        | 686        | 199        | 555        |
| 29                   | 287                       | 107          | 10                           | 58           | 23        | 6                           | 17           | 20           | 22        | 715        | 147        | 578        |
| 21                   | 274                       | 132          | 9                            | 44           | 17        | 6                           | 14           | 25           | 25        | 746        | 127        | 566        |
| 18                   | 269                       | 162          | 7                            | 29           | 8         | 2                           | 9            | 32           | 30        | 787        | 86         | 567        |
| <b>30</b>            | <b>144</b>                | <b>91</b>    | <b>12</b>                    | <b>37</b>    | <b>11</b> | <b>4</b>                    | <b>20</b>    | <b>10</b>    | <b>18</b> | <b>646</b> | <b>417</b> | <b>376</b> |
| 22                   | 96                        | 100          | 47                           | 44           | 36        | 2                           | 15           | 3            | 12        | 675        | 388        | 376        |
| 25                   | 83                        | 107          | 49                           | 52           | 19        | 1                           | 20           | 3            | 14        | 629        | 438        | 373        |
| 34                   | 88                        | 99           | 20                           | 58           | 5         | 2                           | 39           | 4            | 13        | 657        | 422        | 361        |
| 37                   | 91                        | 88           | 8                            | 43           | 4         | 2                           | 28           | 7            | 12        | 646        | 473        | 320        |
| 33                   | 89                        | 84           | 7                            | 31           | 5         | 4                           | 23           | 6            | 14        | 637        | 507        | 296        |
| 36                   | 98                        | 80           | 7                            | 31           | 6         | 4                           | 16           | 7            | 16        | 627        | 513        | 300        |
| 33                   | 110                       | 82           | 7                            | 29           | 7         | 6                           | 16           | 6            | 18        | 606        | 520        | 314        |
| 33                   | 127                       | 79           | 8                            | 29           | 8         | 5                           | 17           | 7            | 18        | 591        | 519        | 331        |
| 33                   | 139                       | 78           | 9                            | 29           | 8         | 4                           | 15           | 6            | 18        | 594        | 508        | 338        |
| 33                   | 159                       | 75           | 6                            | 31           | 8         | 4                           | 18           | 7            | 18        | 606        | 473        | 361        |
| 34                   | 177                       | 75           | 7                            | 39           | 13        | 6                           | 21           | 8            | 21        | 633        | 407        | 401        |
| 32                   | 199                       | 78           | 7                            | 44           | 17        | 8                           | 22           | 11           | 20        | 658        | 345        | 437        |
| 29                   | 205                       | 88           | 6                            | 39           | 17        | 6                           | 23           | 16           | 20        | 681        | 310        | 449        |
| 22                   | 222                       | 105          | 7                            | 37           | 10        | 4                           | 24           | 20           | 21        | 708        | 259        | 473        |
| 20                   | 232                       | 133          | 5                            | 29           | 6         | 4                           | 18           | 26           | 24        | 738        | 205        | 497        |
| 12                   | 242                       | 177          | 4                            | 23           | 5         | 1                           | 11           | 36           | 27        | 793        | 109        | 538        |

第 1 表 曜日, 男女, 年齢,

平日

| 男女<br>年齢  | 10歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡眠         | 身の回りの<br>用事 | 食事         | 通勤<br>・通学 | 仕事         | 学業        | 家事         | 介護<br>・看護 | 育児        | 買い物       |
|-----------|---------------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>総数</b> | <b>114,061</b>      | <b>451</b> | <b>79</b>   | <b>97</b>  | <b>38</b> | <b>252</b> | <b>50</b> | <b>87</b>  | <b>3</b>  | <b>13</b> | <b>21</b> |
| 10～14歳    | 5,891               | 500        | 66          | 88         | 45        | 0          | 429       | 4          | 0         | 0         | 3         |
| 15～19歳    | 6,044               | 438        | 72          | 83         | 77        | 40         | 389       | 6          | 0         | 1         | 7         |
| 20～24歳    | 6,315               | 463        | 77          | 84         | 64        | 266        | 105       | 19         | 1         | 9         | 16        |
| 25～29歳    | 7,158               | 449        | 77          | 86         | 53        | 390        | 9         | 41         | 1         | 30        | 16        |
| 30～34歳    | 8,032               | 442        | 76          | 86         | 48        | 379        | 3         | 70         | 1         | 52        | 18        |
| 35～39歳    | 9,643               | 428        | 76          | 87         | 47        | 386        | 3         | 90         | 2         | 45        | 19        |
| 40～44歳    | 9,246               | 417        | 77          | 88         | 50        | 396        | 1         | 108        | 3         | 21        | 19        |
| 45～49歳    | 7,896               | 410        | 77          | 92         | 50        | 400        | 1         | 112        | 3         | 7         | 22        |
| 50～54歳    | 7,558               | 415        | 76          | 92         | 48        | 392        | 1         | 104        | 4         | 3         | 21        |
| 55～59歳    | 8,195               | 424        | 76          | 98         | 41        | 342        | 1         | 111        | 7         | 3         | 24        |
| 60～64歳    | 10,478              | 445        | 79          | 105        | 28        | 240        | 0         | 116        | 6         | 5         | 28        |
| 65～69歳    | 7,688               | 464        | 82          | 112        | 13        | 138        | 0         | 125        | 5         | 4         | 32        |
| 70～74歳    | 6,952               | 479        | 86          | 116        | 7         | 92         | 1         | 129        | 6         | 2         | 33        |
| 75～79歳    | 5,808               | 501        | 88          | 119        | 3         | 54         | 0         | 123        | 6         | 2         | 30        |
| 80～84歳    | 4,117               | 526        | 92          | 121        | 1         | 35         | 0         | 112        | 7         | 1         | 23        |
| 85歳以上     | 3,040               | 577        | 93          | 120        | 1         | 14         | 0         | 71         | 4         | 1         | 13        |
| <b>男</b>  | <b>55,479</b>       | <b>457</b> | <b>68</b>   | <b>94</b>  | <b>49</b> | <b>341</b> | <b>53</b> | <b>17</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>11</b> |
| 10～14歳    | 3,016               | 509        | 59          | 88         | 43        | 0          | 425       | 4          | 0         | 0         | 2         |
| 15～19歳    | 3,097               | 443        | 60          | 81         | 75        | 45         | 394       | 4          | 0         | 0         | 5         |
| 20～24歳    | 3,212               | 461        | 61          | 80         | 66        | 288        | 116       | 8          | 0         | 1         | 10        |
| 25～29歳    | 3,630               | 447        | 65          | 81         | 59        | 461        | 12        | 6          | 0         | 5         | 10        |
| 30～34歳    | 4,068               | 442        | 65          | 82         | 58        | 495        | 3         | 8          | 0         | 11        | 10        |
| 35～39歳    | 4,881               | 427        | 63          | 81         | 62        | 530        | 3         | 7          | 0         | 9         | 7         |
| 40～44歳    | 4,658               | 425        | 67          | 84         | 68        | 536        | 1         | 8          | 0         | 5         | 5         |
| 45～49歳    | 3,959               | 424        | 68          | 91         | 67        | 528        | 1         | 11         | 1         | 2         | 9         |
| 50～54歳    | 3,767               | 429        | 64          | 91         | 65        | 508        | 0         | 10         | 1         | 1         | 7         |
| 55～59歳    | 4,051               | 436        | 69          | 97         | 60        | 467        | 0         | 13         | 2         | 1         | 10        |
| 60～64歳    | 5,124               | 456        | 71          | 105        | 42        | 336        | 0         | 23         | 3         | 2         | 14        |
| 65～69歳    | 3,659               | 481        | 73          | 110        | 19        | 191        | 0         | 35         | 3         | 3         | 21        |
| 70～74歳    | 3,218               | 491        | 79          | 114        | 11        | 134        | 0         | 41         | 4         | 1         | 23        |
| 75～79歳    | 2,541               | 514        | 79          | 120        | 4         | 80         | 0         | 46         | 5         | 2         | 21        |
| 80～84歳    | 1,678               | 540        | 82          | 122        | 2         | 57         | 0         | 50         | 7         | 1         | 20        |
| 85歳以上     | 921                 | 578        | 83          | 124        | 2         | 27         | 0         | 40         | 6         | 0         | 13        |
| <b>女</b>  | <b>58,582</b>       | <b>446</b> | <b>89</b>   | <b>100</b> | <b>28</b> | <b>169</b> | <b>47</b> | <b>154</b> | <b>5</b>  | <b>23</b> | <b>30</b> |
| 10～14歳    | 2,875               | 491        | 73          | 88         | 47        | -          | 433       | 4          | 0         | 0         | 4         |
| 15～19歳    | 2,947               | 433        | 84          | 86         | 79        | 34         | 384       | 8          | 0         | 2         | 9         |
| 20～24歳    | 3,103               | 464        | 94          | 88         | 62        | 244        | 93        | 31         | 1         | 17        | 22        |
| 25～29歳    | 3,528               | 451        | 90          | 91         | 46        | 317        | 5         | 76         | 2         | 55        | 23        |
| 30～34歳    | 3,964               | 442        | 88          | 91         | 37        | 261        | 3         | 132        | 2         | 94        | 27        |
| 35～39歳    | 4,762               | 429        | 89          | 93         | 31        | 238        | 2         | 175        | 4         | 82        | 31        |
| 40～44歳    | 4,588               | 408        | 88          | 92         | 31        | 254        | 2         | 210        | 5         | 37        | 34        |
| 45～49歳    | 3,937               | 396        | 87          | 93         | 32        | 272        | 1         | 213        | 5         | 11        | 34        |
| 50～54歳    | 3,790               | 401        | 88          | 94         | 31        | 277        | 1         | 197        | 6         | 4         | 35        |
| 55～59歳    | 4,144               | 413        | 84          | 99         | 23        | 220        | 1         | 207        | 11        | 5         | 37        |
| 60～64歳    | 5,355               | 433        | 87          | 106        | 14        | 148        | 0         | 206        | 9         | 7         | 42        |
| 65～69歳    | 4,029               | 449        | 90          | 113        | 8         | 89         | 1         | 207        | 7         | 5         | 41        |
| 70～74歳    | 3,734               | 468        | 92          | 118        | 4         | 56         | 1         | 204        | 7         | 4         | 42        |
| 75～79歳    | 3,267               | 491        | 96          | 119        | 2         | 34         | 1         | 183        | 6         | 2         | 37        |
| 80～84歳    | 2,439               | 517        | 99          | 121        | 1         | 20         | 0         | 154        | 8         | 1         | 24        |
| 85歳以上     | 2,118               | 577        | 97          | 118        | 0         | 9          | 0         | 85         | 3         | 1         | 13        |

行動の種類別総平均時間(続き)

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練(学<br>業以外) | 趣味<br>・娯楽 | スポーツ      | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療養 | その他       | 1次活動       | 2次活動       | 3次活動       |
|----------------------|---------------------------|-------------|------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|
| <b>25</b>            | <b>135</b>                | <b>85</b>   | <b>12</b>                    | <b>36</b> | <b>12</b> | <b>3</b>                    | <b>15</b>   | <b>10</b> | <b>15</b> | <b>627</b> | <b>465</b> | <b>348</b> |
| 14                   | 75                        | 91          | 41                           | 30        | 35        | 1                           | 9           | 3         | 7         | 654        | 481        | 306        |
| 16                   | 66                        | 102         | 42                           | 49        | 23        | 1                           | 14          | 4         | 10        | 593        | 520        | 327        |
| 26                   | 77                        | 96          | 22                           | 64        | 7         | 1                           | 27          | 5         | 13        | 623        | 480        | 337        |
| 27                   | 83                        | 82          | 8                            | 48        | 5         | 1                           | 18          | 5         | 10        | 612        | 539        | 289        |
| 23                   | 80                        | 79          | 10                           | 34        | 5         | 2                           | 15          | 5         | 12        | 605        | 571        | 264        |
| 26                   | 90                        | 74          | 7                            | 26        | 5         | 2                           | 11          | 6         | 11        | 591        | 591        | 258        |
| 23                   | 94                        | 73          | 6                            | 25        | 5         | 3                           | 13          | 5         | 12        | 582        | 598        | 260        |
| 24                   | 107                       | 69          | 6                            | 22        | 7         | 2                           | 12          | 6         | 12        | 579        | 593        | 268        |
| 25                   | 124                       | 68          | 8                            | 21        | 7         | 2                           | 11          | 6         | 13        | 583        | 571        | 286        |
| 26                   | 140                       | 69          | 6                            | 25        | 8         | 3                           | 14          | 7         | 14        | 598        | 529        | 312        |
| 31                   | 178                       | 72          | 8                            | 39        | 15        | 4                           | 17          | 9         | 17        | 629        | 423        | 388        |
| 32                   | 212                       | 80          | 9                            | 50        | 23        | 7                           | 17          | 12        | 22        | 658        | 318        | 464        |
| 30                   | 223                       | 89          | 9                            | 48        | 23        | 6                           | 20          | 18        | 23        | 681        | 270        | 489        |
| 25                   | 246                       | 103         | 8                            | 46        | 17        | 4                           | 20          | 23        | 21        | 709        | 218        | 513        |
| 21                   | 242                       | 129         | 6                            | 34        | 11        | 4                           | 16          | 30        | 26        | 740        | 179        | 521        |
| 14                   | 248                       | 168         | 5                            | 23        | 6         | 1                           | 10          | 39        | 30        | 790        | 104        | 545        |
| <b>23</b>            | <b>134</b>                | <b>83</b>   | <b>12</b>                    | <b>41</b> | <b>14</b> | <b>3</b>                    | <b>14</b>   | <b>8</b>  | <b>14</b> | <b>619</b> | <b>476</b> | <b>345</b> |
| 15                   | 74                        | 88          | 35                           | 33        | 43        | 1                           | 12          | 4         | 7         | 656        | 474        | 310        |
| 16                   | 61                        | 103         | 38                           | 55        | 30        | 2                           | 13          | 5         | 10        | 584        | 523        | 332        |
| 25                   | 71                        | 97          | 24                           | 77        | 10        | 1                           | 24          | 5         | 14        | 602        | 489        | 349        |
| 25                   | 78                        | 83          | 10                           | 61        | 7         | 1                           | 17          | 3         | 9         | 593        | 553        | 294        |
| 19                   | 80                        | 80          | 12                           | 44        | 4         | 1                           | 12          | 3         | 11        | 589        | 586        | 265        |
| 22                   | 89                        | 74          | 8                            | 31        | 4         | 2                           | 10          | 3         | 8         | 571        | 617        | 252        |
| 19                   | 85                        | 72          | 6                            | 27        | 4         | 2                           | 12          | 5         | 10        | 576        | 624        | 241        |
| 21                   | 97                        | 67          | 5                            | 20        | 6         | 1                           | 10          | 5         | 8         | 582        | 618        | 240        |
| 22                   | 118                       | 65          | 7                            | 18        | 6         | 2                           | 11          | 5         | 9         | 585        | 592        | 263        |
| 22                   | 130                       | 67          | 6                            | 22        | 7         | 2                           | 12          | 5         | 12        | 602        | 553        | 286        |
| 29                   | 184                       | 71          | 8                            | 40        | 16        | 2                           | 15          | 8         | 15        | 632        | 420        | 389        |
| 33                   | 233                       | 84          | 10                           | 58        | 29        | 6                           | 13          | 11        | 23        | 664        | 274        | 503        |
| 30                   | 250                       | 91          | 13                           | 60        | 29        | 8                           | 18          | 16        | 26        | 684        | 215        | 541        |
| 29                   | 280                       | 104         | 10                           | 58        | 23        | 5                           | 16          | 23        | 22        | 713        | 158        | 569        |
| 21                   | 264                       | 128         | 8                            | 45        | 19        | 6                           | 14          | 29        | 27        | 745        | 136        | 560        |
| 19                   | 265                       | 161         | 7                            | 27        | 8         | 1                           | 8           | 38        | 33        | 784        | 88         | 568        |
| <b>26</b>            | <b>137</b>                | <b>86</b>   | <b>11</b>                    | <b>31</b> | <b>10</b> | <b>3</b>                    | <b>17</b>   | <b>11</b> | <b>16</b> | <b>635</b> | <b>456</b> | <b>350</b> |
| 13                   | 76                        | 94          | 47                           | 28        | 26        | 0                           | 7           | 3         | 7         | 651        | 488        | 301        |
| 17                   | 71                        | 101         | 46                           | 42        | 16        | 1                           | 14          | 3         | 10        | 602        | 516        | 321        |
| 28                   | 82                        | 95          | 20                           | 49        | 5         | 0                           | 30          | 4         | 12        | 645        | 470        | 324        |
| 30                   | 88                        | 82          | 6                            | 35        | 4         | 2                           | 20          | 8         | 10        | 631        | 524        | 284        |
| 28                   | 81                        | 78          | 7                            | 24        | 5         | 4                           | 19          | 6         | 12        | 621        | 556        | 263        |
| 29                   | 91                        | 74          | 6                            | 22        | 5         | 3                           | 13          | 8         | 14        | 611        | 564        | 265        |
| 27                   | 103                       | 75          | 6                            | 23        | 6         | 4                           | 14          | 6         | 15        | 588        | 572        | 280        |
| 27                   | 118                       | 72          | 7                            | 25        | 8         | 3                           | 14          | 7         | 16        | 575        | 569        | 296        |
| 28                   | 130                       | 71          | 8                            | 25        | 8         | 2                           | 12          | 7         | 16        | 582        | 550        | 308        |
| 29                   | 151                       | 72          | 6                            | 27        | 8         | 3                           | 17          | 8         | 17        | 595        | 506        | 338        |
| 32                   | 171                       | 73          | 7                            | 37        | 14        | 5                           | 19          | 9         | 19        | 626        | 426        | 388        |
| 31                   | 193                       | 77          | 7                            | 42        | 18        | 7                           | 20          | 14        | 20        | 653        | 358        | 429        |
| 29                   | 200                       | 87          | 6                            | 38        | 18        | 5                           | 22          | 20        | 20        | 678        | 318        | 444        |
| 23                   | 219                       | 102         | 7                            | 37        | 12        | 4                           | 23          | 23        | 21        | 706        | 265        | 470        |
| 21                   | 227                       | 130         | 5                            | 27        | 6         | 4                           | 18          | 31        | 24        | 736        | 209        | 495        |
| 12                   | 241                       | 171         | 4                            | 22        | 5         | 1                           | 10          | 39        | 28        | 793        | 112        | 536        |

第 1 表 曜日, 男女, 年齢,

土曜日

| 男女<br>年齢  | 10歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡眠         | 身の回りの<br>用事 | 食事         | 通勤・<br>通学 | 仕事         | 学業        | 家事         | 介護<br>・看護 | 育児        | 買い物       |
|-----------|---------------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>総数</b> | <b>114,061</b>      | <b>482</b> | <b>79</b>   | <b>102</b> | <b>17</b> | <b>143</b> | <b>14</b> | <b>84</b>  | <b>3</b>  | <b>16</b> | <b>36</b> |
| 10～14歳    | 5,891               | 542        | 64          | 100        | 8         | 1          | 90        | 6          | 0         | 0         | 28        |
| 15～19歳    | 6,044               | 513        | 71          | 88         | 27        | 52         | 131       | 7          | 0         | 1         | 24        |
| 20～24歳    | 6,315               | 501        | 75          | 82         | 29        | 202        | 32        | 18         | 0         | 10        | 30        |
| 25～29歳    | 7,158               | 490        | 76          | 88         | 26        | 218        | 6         | 43         | 1         | 35        | 35        |
| 30～34歳    | 8,032               | 482        | 76          | 95         | 24        | 203        | 1         | 66         | 1         | 59        | 40        |
| 35～39歳    | 9,643               | 472        | 78          | 96         | 21        | 192        | 1         | 89         | 1         | 49        | 45        |
| 40～44歳    | 9,246               | 463        | 79          | 96         | 21        | 193        | 2         | 102        | 2         | 27        | 44        |
| 45～49歳    | 7,896               | 445        | 79          | 96         | 21        | 198        | 1         | 108        | 3         | 9         | 43        |
| 50～54歳    | 7,558               | 444        | 80          | 99         | 22        | 211        | 1         | 109        | 4         | 4         | 39        |
| 55～59歳    | 8,195               | 449        | 80          | 102        | 19        | 191        | 0         | 109        | 6         | 4         | 37        |
| 60～64歳    | 10,478              | 462        | 80          | 108        | 13        | 144        | 0         | 112        | 6         | 5         | 38        |
| 65～69歳    | 7,688               | 472        | 83          | 113        | 8         | 104        | 1         | 115        | 5         | 4         | 37        |
| 70～74歳    | 6,952               | 484        | 82          | 118        | 5         | 71         | 0         | 120        | 5         | 3         | 37        |
| 75～79歳    | 5,808               | 504        | 88          | 121        | 1         | 39         | 1         | 116        | 6         | 1         | 31        |
| 80～84歳    | 4,151               | 532        | 92          | 122        | 1         | 26         | 0         | 102        | 4         | 1         | 23        |
| 85歳以上     | 3,006               | 584        | 89          | 120        | 1         | 11         | 0         | 63         | 4         | 1         | 13        |
| <b>男</b>  | <b>55,479</b>       | <b>490</b> | <b>69</b>   | <b>99</b>  | <b>22</b> | <b>191</b> | <b>14</b> | <b>19</b>  | <b>2</b>  | <b>8</b>  | <b>27</b> |
| 10～14歳    | 3,016               | 540        | 55          | 99         | 7         | 1          | 78        | 4          | 0         | 0         | 22        |
| 15～19歳    | 3,097               | 515        | 59          | 86         | 26        | 46         | 126       | 4          | 0         | 0         | 15        |
| 20～24歳    | 3,212               | 506        | 60          | 77         | 29        | 213        | 34        | 7          | 0         | 2         | 24        |
| 25～29歳    | 3,630               | 489        | 61          | 83         | 30        | 270        | 8         | 12         | 0         | 10        | 27        |
| 30～34歳    | 4,068               | 487        | 62          | 90         | 31        | 278        | 1         | 13         | 1         | 27        | 33        |
| 35～39歳    | 4,881               | 476        | 69          | 92         | 31        | 281        | 1         | 14         | 1         | 27        | 32        |
| 40～44歳    | 4,658               | 475        | 69          | 93         | 28        | 270        | 1         | 16         | 1         | 18        | 32        |
| 45～49歳    | 3,959               | 460        | 68          | 95         | 29        | 259        | 1         | 17         | 1         | 8         | 34        |
| 50～54歳    | 3,767               | 460        | 72          | 98         | 29        | 270        | 0         | 20         | 2         | 3         | 29        |
| 55～59歳    | 4,051               | 464        | 72          | 101        | 26        | 247        | 0         | 18         | 3         | 2         | 25        |
| 60～64歳    | 5,124               | 479        | 73          | 106        | 17        | 184        | 0         | 25         | 3         | 2         | 28        |
| 65～69歳    | 3,659               | 485        | 74          | 112        | 12        | 140        | 0         | 30         | 3         | 2         | 26        |
| 70～74歳    | 3,218               | 498        | 72          | 116        | 7         | 97         | 0         | 37         | 3         | 3         | 27        |
| 75～79歳    | 2,541               | 517        | 79          | 122        | 2         | 53         | 0         | 40         | 3         | 1         | 27        |
| 80～84歳    | 1,669               | 542        | 82          | 123        | 1         | 38         | 1         | 43         | 4         | 0         | 20        |
| 85歳以上     | 930                 | 583        | 86          | 123        | 1         | 22         | 0         | 38         | 7         | 0         | 15        |
| <b>女</b>  | <b>58,582</b>       | <b>474</b> | <b>89</b>   | <b>104</b> | <b>12</b> | <b>98</b>  | <b>14</b> | <b>145</b> | <b>4</b>  | <b>23</b> | <b>44</b> |
| 10～14歳    | 2,875               | 545        | 73          | 101        | 9         | 0          | 102       | 8          | 0         | 0         | 34        |
| 15～19歳    | 2,947               | 510        | 84          | 90         | 28        | 58         | 137       | 9          | 0         | 1         | 34        |
| 20～24歳    | 3,103               | 496        | 91          | 86         | 29        | 192        | 30        | 30         | 0         | 19        | 37        |
| 25～29歳    | 3,528               | 491        | 91          | 93         | 22        | 165        | 4         | 74         | 1         | 61        | 43        |
| 30～34歳    | 3,964               | 476        | 90          | 99         | 16        | 126        | 1         | 120        | 2         | 92        | 48        |
| 35～39歳    | 4,762               | 468        | 88          | 101        | 11        | 101        | 1         | 166        | 2         | 71        | 58        |
| 40～44歳    | 4,588               | 450        | 88          | 100        | 13        | 115        | 2         | 190        | 3         | 37        | 55        |
| 45～49歳    | 3,937               | 430        | 89          | 97         | 14        | 135        | 1         | 199        | 5         | 11        | 53        |
| 50～54歳    | 3,790               | 428        | 87          | 100        | 15        | 152        | 1         | 199        | 7         | 5         | 49        |
| 55～59歳    | 4,144               | 434        | 88          | 103        | 12        | 137        | 1         | 198        | 8         | 7         | 49        |
| 60～64歳    | 5,355               | 446        | 87          | 110        | 10        | 105        | 0         | 196        | 9         | 7         | 48        |
| 65～69歳    | 4,029               | 461        | 91          | 113        | 5         | 72         | 1         | 193        | 6         | 6         | 48        |
| 70～74歳    | 3,734               | 472        | 91          | 120        | 3         | 48         | 0         | 192        | 7         | 4         | 46        |
| 75～79歳    | 3,267               | 495        | 95          | 121        | 1         | 28         | 1         | 176        | 7         | 2         | 34        |
| 80～84歳    | 2,481               | 525        | 99          | 121        | 1         | 17         | 0         | 141        | 5         | 1         | 25        |
| 85歳以上     | 2,077               | 585        | 91          | 119        | 0         | 6          | 0         | 75         | 3         | 1         | 12        |

行動の種類別総平均時間(続き)

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練(学<br>業以外) | 趣味<br>・娯楽 | スポーツ      | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療養 | その他       | 1次活動       | 2次活動       | 3次活動       |
|----------------------|---------------------------|-------------|------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|
| <b>39</b>            | <b>170</b>                | <b>105</b>  | <b>14</b>                    | <b>60</b> | <b>17</b> | <b>5</b>                    | <b>29</b>   | <b>8</b>  | <b>19</b> | <b>662</b> | <b>313</b> | <b>465</b> |
| 43                   | 149                       | 117         | 48                           | 91        | 85        | 4                           | 37          | 5         | 21        | 706        | 133        | 600        |
| 41                   | 112                       | 123         | 49                           | 96        | 43        | 3                           | 38          | 3         | 19        | 671        | 242        | 527        |
| 45                   | 98                        | 108         | 20                           | 100       | 12        | 3                           | 57          | 4         | 13        | 658        | 321        | 460        |
| 49                   | 99                        | 100         | 16                           | 78        | 9         | 3                           | 53          | 4         | 13        | 653        | 363        | 424        |
| 44                   | 110                       | 102         | 12                           | 62        | 7         | 3                           | 35          | 6         | 14        | 652        | 394        | 394        |
| 46                   | 118                       | 102         | 9                            | 58        | 9         | 5                           | 25          | 5         | 18        | 647        | 398        | 395        |
| 44                   | 137                       | 102         | 9                            | 53        | 11        | 6                           | 24          | 7         | 20        | 638        | 390        | 412        |
| 47                   | 156                       | 105         | 9                            | 50        | 12        | 6                           | 26          | 7         | 20        | 621        | 383        | 436        |
| 42                   | 166                       | 99          | 11                           | 45        | 10        | 6                           | 23          | 7         | 19        | 623        | 390        | 427        |
| 41                   | 189                       | 93          | 7                            | 48        | 11        | 5                           | 23          | 6         | 19        | 631        | 367        | 442        |
| 37                   | 213                       | 87          | 8                            | 53        | 14        | 6                           | 24          | 7         | 21        | 650        | 319        | 471        |
| 32                   | 236                       | 88          | 8                            | 54        | 17        | 9                           | 23          | 8         | 22        | 668        | 275        | 497        |
| 28                   | 253                       | 90          | 8                            | 53        | 18        | 9                           | 22          | 11        | 22        | 685        | 241        | 514        |
| 23                   | 259                       | 116         | 10                           | 44        | 12        | 6                           | 23          | 17        | 22        | 713        | 195        | 531        |
| 18                   | 263                       | 144         | 8                            | 37        | 7         | 4                           | 16          | 19        | 21        | 746        | 157        | 537        |
| 14                   | 253                       | 182         | 5                            | 28        | 4         | 2                           | 10          | 32        | 23        | 794        | 93         | 553        |
| <b>39</b>            | <b>181</b>                | <b>108</b>  | <b>16</b>                    | <b>74</b> | <b>23</b> | <b>5</b>                    | <b>30</b>   | <b>7</b>  | <b>17</b> | <b>657</b> | <b>283</b> | <b>500</b> |
| 44                   | 151                       | 113         | 44                           | 102       | 108       | 4                           | 41          | 5         | 21        | 694        | 113        | 632        |
| 39                   | 112                       | 124         | 47                           | 118       | 58        | 4                           | 44          | 3         | 14        | 659        | 218        | 563        |
| 45                   | 93                        | 113         | 22                           | 128       | 17        | 2                           | 54          | 4         | 11        | 643        | 308        | 489        |
| 45                   | 100                       | 101         | 23                           | 99        | 13        | 3                           | 53          | 3         | 11        | 632        | 356        | 452        |
| 44                   | 113                       | 103         | 15                           | 78        | 10        | 3                           | 36          | 5         | 12        | 639        | 383        | 418        |
| 44                   | 121                       | 110         | 9                            | 71        | 13        | 4                           | 26          | 4         | 15        | 636        | 387        | 417        |
| 41                   | 149                       | 107         | 9                            | 64        | 15        | 5                           | 25          | 7         | 15        | 637        | 366        | 437        |
| 44                   | 170                       | 111         | 10                           | 62        | 16        | 6                           | 23          | 6         | 19        | 624        | 349        | 467        |
| 42                   | 177                       | 104         | 10                           | 54        | 13        | 7                           | 24          | 7         | 17        | 631        | 353        | 457        |
| 39                   | 204                       | 104         | 7                            | 59        | 15        | 5                           | 24          | 7         | 18        | 637        | 322        | 481        |
| 38                   | 239                       | 94          | 9                            | 64        | 19        | 7                           | 25          | 7         | 20        | 658        | 260        | 523        |
| 32                   | 266                       | 95          | 10                           | 64        | 21        | 11                          | 23          | 8         | 25        | 672        | 214        | 555        |
| 28                   | 293                       | 92          | 11                           | 66        | 24        | 10                          | 22          | 11        | 23        | 687        | 174        | 580        |
| 26                   | 300                       | 118         | 14                           | 53        | 19        | 8                           | 19          | 17        | 23        | 717        | 126        | 596        |
| 19                   | 297                       | 149         | 13                           | 40        | 11        | 4                           | 14          | 20        | 20        | 747        | 107        | 586        |
| 18                   | 279                       | 163         | 7                            | 33        | 7         | 2                           | 10          | 25        | 22        | 791        | 83         | 566        |
| <b>39</b>            | <b>159</b>                | <b>102</b>  | <b>12</b>                    | <b>46</b> | <b>11</b> | <b>5</b>                    | <b>28</b>   | <b>9</b>  | <b>20</b> | <b>667</b> | <b>341</b> | <b>432</b> |
| 42                   | 147                       | 122         | 52                           | 80        | 60        | 3                           | 33          | 4         | 22        | 719        | 154        | 567        |
| 42                   | 112                       | 122         | 50                           | 74        | 28        | 1                           | 31          | 4         | 23        | 684        | 267        | 489        |
| 45                   | 103                       | 104         | 18                           | 72        | 6         | 5                           | 59          | 3         | 16        | 674        | 336        | 430        |
| 53                   | 97                        | 100         | 9                            | 56        | 5         | 2                           | 53          | 5         | 15        | 674        | 370        | 396        |
| 45                   | 106                       | 100         | 8                            | 46        | 4         | 3                           | 34          | 7         | 15        | 666        | 406        | 369        |
| 48                   | 115                       | 93          | 9                            | 45        | 5         | 7                           | 23          | 7         | 21        | 657        | 410        | 373        |
| 46                   | 126                       | 97          | 8                            | 41        | 8         | 8                           | 22          | 7         | 25        | 638        | 415        | 387        |
| 50                   | 143                       | 98          | 8                            | 38        | 7         | 6                           | 29          | 7         | 20        | 617        | 417        | 406        |
| 42                   | 155                       | 94          | 11                           | 36        | 7         | 5                           | 21          | 7         | 20        | 616        | 428        | 397        |
| 42                   | 175                       | 82          | 7                            | 37        | 7         | 4                           | 23          | 5         | 21        | 626        | 411        | 403        |
| 36                   | 188                       | 80          | 7                            | 42        | 10        | 6                           | 22          | 8         | 23        | 643        | 375        | 421        |
| 32                   | 209                       | 81          | 7                            | 45        | 13        | 8                           | 23          | 7         | 19        | 665        | 331        | 444        |
| 27                   | 219                       | 89          | 6                            | 42        | 12        | 7                           | 23          | 11        | 20        | 683        | 300        | 457        |
| 20                   | 227                       | 115         | 6                            | 36        | 7         | 5                           | 26          | 17        | 21        | 710        | 249        | 481        |
| 18                   | 240                       | 141         | 5                            | 34        | 4         | 3                           | 18          | 18        | 22        | 745        | 191        | 504        |
| 12                   | 242                       | 191         | 5                            | 26        | 3         | 2                           | 10          | 35        | 23        | 795        | 97         | 548        |

第 1 表 曜日, 男女, 年齢,

日曜日

| 男女<br>年齢  | 10歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡眠         | 身の回りの<br>用事 | 食事         | 通勤<br>・通学 | 仕事         | 学業        | 家事         | 介護<br>・看護 | 育児        | 買い物       |
|-----------|---------------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>総数</b> | <b>114,061</b>      | <b>496</b> | <b>81</b>   | <b>105</b> | <b>9</b>  | <b>85</b>  | <b>11</b> | <b>87</b>  | <b>3</b>  | <b>16</b> | <b>41</b> |
| 10～14歳    | 5,891               | 562        | 67          | 104        | 3         | 0          | 63        | 6          | 0         | 1         | 36        |
| 15～19歳    | 6,044               | 529        | 74          | 91         | 12        | 41         | 98        | 9          | 0         | 1         | 31        |
| 20～24歳    | 6,315               | 516        | 82          | 85         | 20        | 142        | 25        | 19         | 0         | 8         | 33        |
| 25～29歳    | 7,158               | 507        | 80          | 92         | 16        | 138        | 5         | 45         | 1         | 35        | 41        |
| 30～34歳    | 8,032               | 505        | 80          | 97         | 14        | 121        | 2         | 71         | 1         | 59        | 51        |
| 35～39歳    | 9,643               | 490        | 80          | 100        | 12        | 107        | 1         | 92         | 1         | 52        | 51        |
| 40～44歳    | 9,246               | 480        | 83          | 101        | 10        | 103        | 1         | 106        | 2         | 27        | 51        |
| 45～49歳    | 7,896               | 469        | 79          | 102        | 11        | 105        | 1         | 117        | 3         | 11        | 50        |
| 50～54歳    | 7,558               | 461        | 80          | 103        | 12        | 122        | 1         | 116        | 4         | 5         | 47        |
| 55～59歳    | 8,195               | 465        | 80          | 106        | 10        | 108        | 0         | 117        | 6         | 3         | 44        |
| 60～64歳    | 10,478              | 471        | 83          | 111        | 7         | 86         | 0         | 116        | 6         | 5         | 40        |
| 65～69歳    | 7,688               | 479        | 84          | 116        | 4         | 61         | 0         | 114        | 5         | 4         | 39        |
| 70～74歳    | 6,952               | 488        | 86          | 120        | 2         | 49         | 1         | 119        | 5         | 3         | 37        |
| 75～79歳    | 5,808               | 507        | 89          | 122        | 1         | 30         | 0         | 115        | 6         | 1         | 32        |
| 80～84歳    | 4,174               | 536        | 90          | 122        | 0         | 22         | 0         | 107        | 5         | 1         | 25        |
| 85歳以上     | 2,983               | 585        | 88          | 122        | 0         | 11         | 0         | 68         | 4         | 2         | 13        |
| <b>男</b>  | <b>55,479</b>       | <b>506</b> | <b>71</b>   | <b>102</b> | <b>11</b> | <b>109</b> | <b>11</b> | <b>23</b>  | <b>2</b>  | <b>10</b> | <b>33</b> |
| 10～14歳    | 3,016               | 555        | 57          | 102        | 3         | 1          | 59        | 4          | 0         | 0         | 27        |
| 15～19歳    | 3,097               | 533        | 60          | 90         | 12        | 33         | 96        | 5          | 0         | 0         | 22        |
| 20～24歳    | 3,212               | 520        | 66          | 80         | 20        | 144        | 26        | 8          | 0         | 2         | 27        |
| 25～29歳    | 3,630               | 514        | 66          | 87         | 17        | 160        | 8         | 12         | 0         | 15        | 30        |
| 30～34歳    | 4,068               | 516        | 67          | 93         | 17        | 166        | 2         | 16         | 1         | 32        | 42        |
| 35～39歳    | 4,881               | 497        | 71          | 97         | 17        | 155        | 1         | 20         | 1         | 36        | 44        |
| 40～44歳    | 4,658               | 493        | 75          | 98         | 14        | 137        | 1         | 22         | 1         | 21        | 40        |
| 45～49歳    | 3,959               | 487        | 71          | 99         | 14        | 134        | 0         | 24         | 1         | 12        | 42        |
| 50～54歳    | 3,767               | 478        | 73          | 105        | 15        | 147        | 0         | 26         | 2         | 5         | 40        |
| 55～59歳    | 4,051               | 484        | 75          | 105        | 11        | 128        | 0         | 26         | 3         | 2         | 35        |
| 60～64歳    | 5,124               | 488        | 78          | 110        | 9         | 106        | 0         | 28         | 4         | 2         | 30        |
| 65～69歳    | 3,659               | 495        | 72          | 114        | 5         | 75         | 0         | 33         | 3         | 3         | 29        |
| 70～74歳    | 3,218               | 502        | 79          | 118        | 2         | 68         | 0         | 38         | 4         | 3         | 27        |
| 75～79歳    | 2,541               | 518        | 81          | 122        | 1         | 42         | 0         | 42         | 3         | 1         | 26        |
| 80～84歳    | 1,671               | 550        | 79          | 124        | 1         | 34         | 0         | 43         | 4         | 0         | 23        |
| 85歳以上     | 928                 | 586        | 82          | 126        | 0         | 22         | 0         | 38         | 5         | 0         | 13        |
| <b>女</b>  | <b>58,582</b>       | <b>486</b> | <b>90</b>   | <b>107</b> | <b>7</b>  | <b>63</b>  | <b>11</b> | <b>149</b> | <b>4</b>  | <b>21</b> | <b>49</b> |
| 10～14歳    | 2,875               | 570        | 77          | 106        | 3         | 0          | 68        | 8          | 0         | 1         | 46        |
| 15～19歳    | 2,947               | 524        | 89          | 92         | 12        | 49         | 99        | 14         | 0         | 2         | 41        |
| 20～24歳    | 3,103               | 512        | 97          | 89         | 19        | 141        | 24        | 31         | 0         | 14        | 40        |
| 25～29歳    | 3,528               | 500        | 95          | 98         | 15        | 116        | 3         | 78         | 2         | 56        | 52        |
| 30～34歳    | 3,964               | 493        | 94          | 101        | 11        | 74         | 1         | 128        | 2         | 86        | 61        |
| 35～39歳    | 4,762               | 482        | 90          | 104        | 6         | 59         | 1         | 166        | 2         | 69        | 58        |
| 40～44歳    | 4,588               | 466        | 90          | 104        | 7         | 69         | 2         | 191        | 3         | 33        | 62        |
| 45～49歳    | 3,937               | 450        | 87          | 104        | 8         | 77         | 2         | 211        | 5         | 10        | 59        |
| 50～54歳    | 3,790               | 445        | 86          | 102        | 9         | 97         | 1         | 206        | 6         | 5         | 54        |
| 55～59歳    | 4,144               | 446        | 86          | 107        | 8         | 87         | 1         | 205        | 8         | 5         | 52        |
| 60～64歳    | 5,355               | 455        | 88          | 111        | 6         | 66         | 1         | 200        | 9         | 7         | 50        |
| 65～69歳    | 4,029               | 465        | 95          | 117        | 3         | 48         | 0         | 188        | 6         | 4         | 49        |
| 70～74歳    | 3,734               | 477        | 92          | 122        | 1         | 33         | 1         | 189        | 6         | 3         | 46        |
| 75～79歳    | 3,267               | 499        | 95          | 122        | 1         | 20         | 1         | 172        | 9         | 2         | 36        |
| 80～84歳    | 2,502               | 526        | 97          | 121        | 0         | 14         | 0         | 150        | 5         | 1         | 27        |
| 85歳以上     | 2,056               | 585        | 91          | 120        | 0         | 6          | 0         | 81         | 4         | 2         | 13        |

行動の種類別総平均時間(続き)

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練(学<br>業以外) | 趣味<br>・娯楽 | スポーツ      | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療養 | その他       | 1次活動       | 2次活動       | 3次活動       |
|----------------------|---------------------------|-------------|------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|
| <b>44</b>            | <b>184</b>                | <b>107</b>  | <b>14</b>                    | <b>70</b> | <b>21</b> | <b>9</b>                    | <b>30</b>   | <b>3</b>  | <b>22</b> | <b>682</b> | <b>253</b> | <b>505</b> |
| 48                   | 148                       | 106         | 38                           | 98        | 89        | 8                           | 38          | 1         | 23        | 733        | 110        | 597        |
| 47                   | 118                       | 124         | 54                           | 102       | 42        | 4                           | 41          | 2         | 22        | 693        | 192        | 555        |
| 51                   | 105                       | 119         | 22                           | 115       | 14        | 5                           | 59          | 2         | 17        | 682        | 248        | 510        |
| 54                   | 111                       | 115         | 20                           | 93        | 12        | 3                           | 51          | 3         | 16        | 680        | 281        | 479        |
| 50                   | 125                       | 109         | 10                           | 74        | 13        | 5                           | 32          | 2         | 19        | 682        | 319        | 439        |
| 55                   | 138                       | 106         | 9                            | 76        | 14        | 10                          | 24          | 2         | 21        | 670        | 317        | 453        |
| 53                   | 155                       | 109         | 9                            | 69        | 19        | 10                          | 25          | 4         | 23        | 663        | 301        | 476        |
| 50                   | 180                       | 107         | 11                           | 64        | 18        | 11                          | 23          | 4         | 24        | 649        | 299        | 491        |
| 51                   | 193                       | 103         | 10                           | 58        | 16        | 11                          | 21          | 3         | 23        | 644        | 307        | 489        |
| 46                   | 218                       | 96          | 8                            | 60        | 14        | 10                          | 23          | 2         | 23        | 652        | 287        | 501        |
| 41                   | 230                       | 88          | 8                            | 60        | 19        | 12                          | 27          | 3         | 26        | 665        | 261        | 515        |
| 37                   | 254                       | 84          | 8                            | 62        | 22        | 13                          | 27          | 3         | 24        | 679        | 227        | 535        |
| 32                   | 252                       | 93          | 7                            | 57        | 22        | 12                          | 27          | 5         | 23        | 694        | 216        | 529        |
| 26                   | 266                       | 111         | 7                            | 49        | 15        | 7                           | 25          | 6         | 22        | 719        | 186        | 535        |
| 19                   | 269                       | 138         | 6                            | 38        | 9         | 5                           | 19          | 8         | 21        | 747        | 160        | 533        |
| 12                   | 258                       | 184         | 4                            | 29        | 4         | 3                           | 14          | 16        | 23        | 795        | 98         | 547        |
| <b>45</b>            | <b>204</b>                | <b>113</b>  | <b>15</b>                    | <b>89</b> | <b>30</b> | <b>10</b>                   | <b>30</b>   | <b>3</b>  | <b>21</b> | <b>680</b> | <b>199</b> | <b>561</b> |
| 50                   | 147                       | 102         | 36                           | 109       | 118       | 7                           | 42          | 1         | 21        | 715        | 94         | 631        |
| 45                   | 121                       | 125         | 46                           | 126       | 57        | 5                           | 44          | 2         | 19        | 682        | 168        | 590        |
| 49                   | 109                       | 122         | 23                           | 145       | 21        | 6                           | 55          | 1         | 16        | 666        | 227        | 547        |
| 52                   | 119                       | 122         | 27                           | 116       | 17        | 4                           | 57          | 2         | 14        | 667        | 242        | 531        |
| 50                   | 136                       | 117         | 13                           | 95        | 19        | 5                           | 32          | 2         | 18        | 676        | 276        | 487        |
| 53                   | 160                       | 117         | 10                           | 92        | 18        | 9                           | 22          | 1         | 18        | 665        | 274        | 501        |
| 56                   | 179                       | 116         | 10                           | 89        | 27        | 10                          | 26          | 4         | 21        | 666        | 236        | 538        |
| 49                   | 200                       | 120         | 12                           | 85        | 27        | 14                          | 24          | 3         | 22        | 658        | 227        | 555        |
| 55                   | 218                       | 111         | 12                           | 73        | 22        | 14                          | 19          | 3         | 23        | 656        | 235        | 549        |
| 45                   | 250                       | 107         | 10                           | 77        | 19        | 12                          | 23          | 3         | 22        | 664        | 207        | 569        |
| 42                   | 266                       | 98          | 8                            | 75        | 26        | 15                          | 26          | 3         | 27        | 676        | 179        | 585        |
| 38                   | 292                       | 91          | 10                           | 76        | 28        | 17                          | 27          | 4         | 28        | 681        | 148        | 612        |
| 31                   | 292                       | 96          | 8                            | 71        | 31        | 14                          | 24          | 6         | 25        | 698        | 143        | 599        |
| 30                   | 308                       | 110         | 10                           | 60        | 24        | 8                           | 22          | 8         | 23        | 721        | 116        | 603        |
| 19                   | 303                       | 136         | 9                            | 45        | 16        | 8                           | 16          | 10        | 21        | 753        | 105        | 582        |
| 14                   | 280                       | 165         | 6                            | 35        | 9         | 3                           | 14          | 14        | 26        | 794        | 80         | 566        |
| <b>43</b>            | <b>166</b>                | <b>102</b>  | <b>12</b>                    | <b>53</b> | <b>13</b> | <b>8</b>                    | <b>30</b>   | <b>4</b>  | <b>23</b> | <b>684</b> | <b>304</b> | <b>453</b> |
| 45                   | 149                       | 111         | 41                           | 88        | 59        | 9                           | 34          | 1         | 24        | 753        | 126        | 561        |
| 49                   | 114                       | 122         | 63                           | 77        | 26        | 3                           | 37          | 2         | 26        | 705        | 217        | 518        |
| 54                   | 100                       | 117         | 20                           | 84        | 8         | 5                           | 63          | 3         | 19        | 699        | 269        | 472        |
| 56                   | 103                       | 108         | 13                           | 69        | 7         | 2                           | 45          | 4         | 18        | 693        | 322        | 425        |
| 50                   | 113                       | 101         | 7                            | 52        | 7         | 5                           | 32          | 2         | 20        | 688        | 362        | 390        |
| 57                   | 115                       | 94          | 7                            | 59        | 9         | 10                          | 26          | 3         | 23        | 676        | 361        | 403        |
| 49                   | 131                       | 101         | 8                            | 49        | 11        | 11                          | 25          | 3         | 26        | 660        | 367        | 413        |
| 52                   | 159                       | 94          | 9                            | 44        | 9         | 9                           | 22          | 4         | 26        | 641        | 371        | 427        |
| 46                   | 169                       | 94          | 8                            | 44        | 9         | 8                           | 24          | 2         | 23        | 633        | 378        | 429        |
| 46                   | 186                       | 85          | 7                            | 44        | 9         | 9                           | 23          | 2         | 24        | 639        | 366        | 435        |
| 41                   | 196                       | 79          | 7                            | 46        | 12        | 10                          | 28          | 3         | 25        | 654        | 339        | 447        |
| 36                   | 218                       | 79          | 7                            | 49        | 16        | 9                           | 28          | 3         | 20        | 677        | 299        | 465        |
| 33                   | 217                       | 91          | 6                            | 45        | 14        | 10                          | 30          | 4         | 20        | 690        | 280        | 470        |
| 23                   | 234                       | 111         | 5                            | 41        | 8         | 6                           | 27          | 5         | 22        | 717        | 241        | 483        |
| 19                   | 247                       | 139         | 4                            | 33        | 5         | 4                           | 22          | 7         | 21        | 743        | 197        | 500        |
| 11                   | 249                       | 193         | 2                            | 27        | 2         | 2                           | 14          | 17        | 22        | 795        | 106        | 539        |

第 2 表 男女, 年齢, 主な行動の種類,

| 男女<br>年齢   | 10歳以上<br>人口<br>(千人) | 全 行 動      |            |            |                 |           | 食 事       |           |                 |           | テレビ・ラジオ   |           |
|------------|---------------------|------------|------------|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|-----------|
|            |                     | 一人で        | 睡眠を<br>除く  | 家族         | 学校・<br>職場の<br>人 | その他<br>の人 | 一人で       | 家族        | 学校・<br>職場の<br>人 | その他<br>の人 | 一人で       | 家族        |
| <b>総 数</b> | <b>114,061</b>      | <b>782</b> | <b>320</b> | <b>343</b> | <b>232</b>      | <b>61</b> | <b>21</b> | <b>60</b> | <b>11</b>       | <b>4</b>  | <b>59</b> | <b>82</b> |
| 10～14歳     | 5,891               | 618        | 103        | 347        | 415             | 53        | 4         | 65        | 20              | 2         | 11        | 81        |
| 15～19歳     | 6,044               | 722        | 261        | 240        | 407             | 51        | 12        | 49        | 20              | 3         | 24        | 51        |
| 20～24歳     | 6,315               | 794        | 319        | 195        | 350             | 82        | 21        | 36        | 19              | 6         | 38        | 41        |
| 25～29歳     | 7,158               | 746        | 283        | 265        | 336             | 73        | 18        | 44        | 16              | 7         | 38        | 46        |
| 30～34歳     | 8,032               | 728        | 271        | 342        | 301             | 52        | 18        | 52        | 14              | 4         | 37        | 48        |
| 35～39歳     | 9,643               | 711        | 268        | 369        | 298             | 49        | 17        | 56        | 13              | 3         | 39        | 58        |
| 40～44歳     | 9,246               | 723        | 291        | 350        | 299             | 48        | 18        | 55        | 13              | 3         | 42        | 63        |
| 45～49歳     | 7,896               | 743        | 320        | 327        | 297             | 47        | 21        | 54        | 14              | 2         | 47        | 73        |
| 50～54歳     | 7,558               | 762        | 336        | 325        | 281             | 51        | 22        | 55        | 13              | 3         | 52        | 82        |
| 55～59歳     | 8,195               | 780        | 346        | 343        | 234             | 58        | 22        | 60        | 11              | 3         | 61        | 91        |
| 60～64歳     | 10,478              | 828        | 377        | 369        | 150             | 69        | 26        | 66        | 7               | 4         | 78        | 103       |
| 65～69歳     | 7,688               | 858        | 391        | 400        | 69              | 80        | 26        | 74        | 3               | 5         | 90        | 120       |
| 70～74歳     | 6,952               | 876        | 395        | 422        | 34              | 75        | 28        | 79        | 2               | 4         | 95        | 125       |
| 75～79歳     | 5,808               | 912        | 409        | 416        | 13              | 69        | 32        | 79        | 1               | 4         | 109       | 130       |
| 80～84歳     | 4,130               | 939        | 411        | 396        | 8               | 63        | 36        | 76        | 1               | 4         | 115       | 122       |
| 85歳以上      | 3,027               | 960        | 381        | 379        | 4               | 70        | 35        | 76        | 0               | 5         | 116       | 123       |
| <b>男</b>   | <b>55,479</b>       | <b>771</b> | <b>302</b> | <b>293</b> | <b>293</b>      | <b>56</b> | <b>19</b> | <b>57</b> | <b>14</b>       | <b>3</b>  | <b>57</b> | <b>86</b> |
| 10～14歳     | 3,016               | 621        | 101        | 338        | 416             | 60        | 4         | 65        | 20              | 2         | 11        | 81        |
| 15～19歳     | 3,097               | 737        | 271        | 217        | 410             | 52        | 11        | 47        | 20              | 2         | 26        | 47        |
| 20～24歳     | 3,212               | 812        | 336        | 155        | 371             | 77        | 22        | 32        | 19              | 5         | 40        | 35        |
| 25～29歳     | 3,630               | 773        | 310        | 177        | 390             | 72        | 19        | 36        | 18              | 6         | 42        | 39        |
| 30～34歳     | 4,068               | 753        | 294        | 226        | 382             | 49        | 19        | 42        | 17              | 3         | 42        | 45        |
| 35～39歳     | 4,881               | 723        | 279        | 251        | 403             | 44        | 18        | 45        | 17              | 2         | 44        | 55        |
| 40～44歳     | 4,658               | 717        | 276        | 255        | 393             | 44        | 17        | 48        | 17              | 3         | 43        | 60        |
| 45～49歳     | 3,959               | 725        | 287        | 259        | 386             | 39        | 20        | 49        | 18              | 2         | 44        | 72        |
| 50～54歳     | 3,767               | 745        | 305        | 269        | 351             | 47        | 21        | 52        | 16              | 3         | 50        | 84        |
| 55～59歳     | 4,051               | 764        | 317        | 284        | 310             | 53        | 21        | 56        | 15              | 3         | 57        | 93        |
| 60～64歳     | 5,124               | 816        | 352        | 329        | 211             | 60        | 25        | 64        | 11              | 3         | 80        | 113       |
| 65～69歳     | 3,659               | 853        | 370        | 387        | 97              | 74        | 24        | 75        | 5               | 4         | 96        | 139       |
| 70～74歳     | 3,218               | 843        | 350        | 437        | 52              | 71        | 21        | 83        | 3               | 4         | 95        | 154       |
| 75～79歳     | 2,541               | 853        | 338        | 474        | 19              | 63        | 21        | 91        | 1               | 4         | 102       | 172       |
| 80～84歳     | 1,676               | 885        | 344        | 458        | 13              | 53        | 24        | 90        | 1               | 3         | 105       | 158       |
| 85歳以上      | 923                 | 897        | 318        | 452        | 7               | 58        | 27        | 88        | 1               | 5         | 94        | 164       |
| <b>女</b>   | <b>58,582</b>       | <b>793</b> | <b>337</b> | <b>390</b> | <b>173</b>      | <b>65</b> | <b>23</b> | <b>63</b> | <b>8</b>        | <b>4</b>  | <b>60</b> | <b>78</b> |
| 10～14歳     | 2,875               | 615        | 106        | 356        | 413             | 46        | 4         | 65        | 20              | 2         | 12        | 81        |
| 15～19歳     | 2,947               | 707        | 250        | 263        | 403             | 50        | 12        | 50        | 20              | 3         | 22        | 56        |
| 20～24歳     | 3,103               | 776        | 301        | 237        | 327             | 88        | 20        | 41        | 18              | 8         | 36        | 46        |
| 25～29歳     | 3,528               | 720        | 256        | 355        | 280             | 75        | 17        | 52        | 14              | 7         | 34        | 52        |
| 30～34歳     | 3,964               | 702        | 248        | 461        | 217             | 55        | 16        | 62        | 10              | 4         | 32        | 52        |
| 35～39歳     | 4,762               | 698        | 256        | 491        | 190             | 53        | 16        | 66        | 9               | 3         | 34        | 60        |
| 40～44歳     | 4,588               | 729        | 306        | 445        | 203             | 52        | 18        | 63        | 9               | 3         | 41        | 66        |
| 45～49歳     | 3,937               | 762        | 354        | 394        | 208             | 54        | 21        | 58        | 10              | 3         | 50        | 73        |
| 50～54歳     | 3,790               | 778        | 367        | 381        | 211             | 55        | 23        | 59        | 10              | 3         | 54        | 80        |
| 55～59歳     | 4,144               | 795        | 375        | 400        | 160             | 62        | 23        | 63        | 7               | 4         | 64        | 89        |
| 60～64歳     | 5,355               | 840        | 401        | 408        | 91              | 77        | 27        | 69        | 4               | 5         | 76        | 94        |
| 65～69歳     | 4,029               | 863        | 410        | 411        | 44              | 86        | 29        | 73        | 2               | 6         | 85        | 102       |
| 70～74歳     | 3,734               | 904        | 434        | 408        | 19              | 79        | 34        | 75        | 1               | 4         | 95        | 101       |
| 75～79歳     | 3,267               | 957        | 464        | 371        | 8               | 74        | 41        | 69        | 1               | 4         | 115       | 96        |
| 80～84歳     | 2,454               | 976        | 457        | 354        | 4               | 70        | 44        | 66        | 0               | 4         | 122       | 98        |
| 85歳以上      | 2,103               | 987        | 408        | 348        | 3               | 75        | 38        | 70        | 0               | 6         | 125       | 105       |



一緒にいた人別総平均時間一週全体

(分)

| ・新聞・雑誌          |           | 休養・くつろぎ   |           |                 |           | 趣味・娯楽     |           |                 |           | スポーツ     |          |                 |           |
|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|----------|----------|-----------------|-----------|
| 学校・<br>職場の<br>人 | その他<br>の人 | 一人で       | 家族        | 学校・<br>職場の<br>人 | その他<br>の人 | 一人で       | 家族        | 学校・<br>職場の<br>人 | その他<br>の人 | 一人で      | 家族       | 学校・<br>職場の<br>人 | その他<br>の人 |
| <b>1</b>        | <b>1</b>  | <b>36</b> | <b>43</b> | <b>7</b>        | <b>3</b>  | <b>23</b> | <b>13</b> | <b>1</b>        | <b>7</b>  | <b>4</b> | <b>2</b> | <b>3</b>        | <b>5</b>  |
| 1               | 1         | 14        | 56        | 23              | 2         | 12        | 26        | 6               | 5         | 1        | 6        | 31              | 14        |
| 1               | 1         | 39        | 45        | 18              | 3         | 33        | 17        | 7               | 6         | 1        | 1        | 24              | 2         |
| 1               | 2         | 50        | 34        | 9               | 6         | 44        | 14        | 4               | 12        | 2        | 0        | 4               | 3         |
| 1               | 3         | 39        | 36        | 8               | 5         | 34        | 12        | 1               | 10        | 2        | 1        | 1               | 3         |
| 0               | 2         | 33        | 42        | 6               | 2         | 24        | 14        | 1               | 5         | 2        | 1        | 1               | 3         |
| 1               | 1         | 29        | 43        | 7               | 2         | 18        | 13        | 1               | 6         | 2        | 2        | 1               | 3         |
| 1               | 1         | 28        | 44        | 7               | 2         | 18        | 12        | 1               | 4         | 2        | 2        | 0               | 3         |
| 1               | 1         | 29        | 40        | 7               | 2         | 16        | 11        | 1               | 4         | 3        | 1        | 1               | 4         |
| 1               | 1         | 30        | 38        | 7               | 1         | 16        | 10        | 0               | 4         | 3        | 2        | 0               | 4         |
| 1               | 1         | 30        | 36        | 6               | 2         | 17        | 10        | 0               | 5         | 3        | 1        | 0               | 4         |
| 1               | 2         | 32        | 36        | 4               | 2         | 23        | 13        | 0               | 8         | 6        | 3        | 0               | 6         |
| 1               | 2         | 35        | 39        | 2               | 2         | 26        | 14        | 0               | 11        | 9        | 4        | 0               | 9         |
| 1               | 1         | 39        | 43        | 1               | 3         | 25        | 13        | 0               | 10        | 9        | 4        | 0               | 8         |
| 0               | 2         | 49        | 50        | 0               | 4         | 23        | 12        | 0               | 10        | 6        | 3        | 0               | 6         |
| 0               | 2         | 62        | 61        | 0               | 4         | 18        | 9         | 0               | 7         | 5        | 2        | 0               | 4         |
| 0               | 3         | 83        | 77        | 0               | 8         | 14        | 6         | 0               | 4         | 3        | 1        | 0               | 2         |
| <b>1</b>        | <b>1</b>  | <b>35</b> | <b>42</b> | <b>9</b>        | <b>2</b>  | <b>29</b> | <b>14</b> | <b>2</b>        | <b>7</b>  | <b>5</b> | <b>3</b> | <b>5</b>        | <b>6</b>  |
| 1               | 1         | 13        | 54        | 22              | 2         | 13        | 29        | 7               | 6         | 2        | 8        | 37              | 19        |
| 1               | 1         | 43        | 40        | 19              | 3         | 41        | 20        | 6               | 6         | 1        | 1        | 32              | 3         |
| 1               | 2         | 55        | 29        | 10              | 6         | 61        | 13        | 6               | 13        | 2        | 0        | 5               | 4         |
| 1               | 2         | 46        | 28        | 9               | 5         | 47        | 11        | 1               | 12        | 3        | 1        | 2               | 3         |
| 0               | 2         | 36        | 39        | 9               | 2         | 34        | 15        | 1               | 6         | 2        | 1        | 1               | 3         |
| 1               | 1         | 31        | 41        | 10              | 1         | 24        | 14        | 1               | 6         | 2        | 2        | 1               | 3         |
| 1               | 1         | 29        | 41        | 10              | 1         | 22        | 13        | 1               | 4         | 3        | 2        | 1               | 4         |
| 1               | 1         | 29        | 39        | 9               | 1         | 18        | 12        | 1               | 4         | 3        | 2        | 2               | 4         |
| 1               | 1         | 28        | 37        | 9               | 1         | 17        | 9         | 0               | 3         | 3        | 2        | 1               | 4         |
| 2               | 1         | 29        | 36        | 9               | 1         | 19        | 9         | 0               | 5         | 4        | 2        | 1               | 4         |
| 2               | 2         | 30        | 38        | 6               | 2         | 27        | 14        | 0               | 6         | 8        | 3        | 1               | 6         |
| 1               | 2         | 35        | 43        | 4               | 2         | 34        | 16        | 0               | 10        | 13       | 4        | 0               | 10        |
| 1               | 1         | 36        | 48        | 2               | 2         | 33        | 17        | 0               | 10        | 13       | 6        | 0               | 9         |
| 0               | 2         | 40        | 60        | 1               | 3         | 29        | 16        | 0               | 10        | 10       | 5        | 0               | 8         |
| 0               | 1         | 49        | 74        | 1               | 3         | 22        | 14        | 0               | 7         | 8        | 3        | 0               | 6         |
| 1               | 2         | 61        | 91        | 0               | 4         | 15        | 8         | 0               | 4         | 4        | 1        | 0               | 2         |
| <b>1</b>        | <b>2</b>  | <b>37</b> | <b>43</b> | <b>5</b>        | <b>3</b>  | <b>17</b> | <b>12</b> | <b>1</b>        | <b>7</b>  | <b>3</b> | <b>2</b> | <b>2</b>        | <b>4</b>  |
| 1               | 1         | 14        | 58        | 24              | 2         | 11        | 24        | 6               | 3         | 1        | 4        | 24              | 9         |
| 1               | 1         | 35        | 49        | 18              | 3         | 24        | 14        | 8               | 5         | 0        | 1        | 17              | 2         |
| 1               | 2         | 45        | 38        | 9               | 5         | 26        | 14        | 3               | 11        | 1        | 0        | 2               | 2         |
| 0               | 3         | 32        | 43        | 6               | 5         | 21        | 13        | 1               | 7         | 1        | 1        | 0               | 2         |
| 0               | 2         | 30        | 46        | 4               | 3         | 14        | 12        | 0               | 4         | 2        | 1        | 0               | 2         |
| 0               | 1         | 27        | 45        | 4               | 2         | 13        | 13        | 0               | 5         | 2        | 1        | 0               | 3         |
| 1               | 1         | 27        | 46        | 4               | 2         | 14        | 11        | 0               | 5         | 2        | 2        | 0               | 3         |
| 1               | 1         | 29        | 41        | 4               | 2         | 14        | 11        | 1               | 4         | 2        | 1        | 0               | 5         |
| 1               | 1         | 32        | 38        | 4               | 1         | 14        | 10        | 0               | 5         | 3        | 1        | 0               | 3         |
| 1               | 1         | 30        | 36        | 4               | 2         | 15        | 10        | 0               | 5         | 2        | 1        | 0               | 4         |
| 1               | 1         | 33        | 35        | 2               | 2         | 18        | 12        | 0               | 9         | 4        | 3        | 0               | 6         |
| 1               | 2         | 35        | 35        | 1               | 3         | 18        | 12        | 0               | 13        | 6        | 4        | 0               | 7         |
| 1               | 1         | 41        | 39        | 0               | 4         | 18        | 10        | 0               | 10        | 6        | 3        | 0               | 8         |
| 0               | 2         | 55        | 42        | 0               | 5         | 18        | 9         | 0               | 10        | 4        | 2        | 0               | 5         |
| 0               | 2         | 70        | 52        | 0               | 5         | 16        | 6         | 0               | 7         | 2        | 1        | -               | 3         |
| 0               | 3         | 93        | 72        | 0               | 9         | 13        | 6         | 0               | 4         | 2        | 1        | -               | 2         |

第 3 表 男女、ふだんの就業状態、

| 男女<br>ふだんの就業状態           | 15歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡眠         | 身の回りの<br>用事 | 食事         | 通勤<br>・通学 | 仕事         | 学業        | 家事         | 介護<br>・看護 | 育児        | 買い物       |
|--------------------------|---------------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>総数</b>                | <b>108,170</b>      | <b>459</b> | <b>80</b>   | <b>99</b>  | <b>31</b> | <b>225</b> | <b>24</b> | <b>91</b>  | <b>3</b>  | <b>15</b> | <b>27</b> |
| 有業者                      | 66,664              | 445        | 77          | 93         | 44        | 362        | 7         | 62         | 2         | 11        | 22        |
| 主に仕事<br>家事などの<br>かたわらに仕事 | 53,282              | 446        | 75          | 92         | 48        | 408        | 1         | 37         | 1         | 9         | 19        |
| 通学の<br>かたわらに仕事           | 11,277              | 437        | 86          | 101        | 20        | 184        | 1         | 192        | 5         | 22        | 39        |
| 無業者                      | 41,296              | 482        | 84          | 109        | 9         | 4          | 50        | 138        | 6         | 21        | 34        |
| 家事                       | 21,621              | 462        | 88          | 112        | 0         | 3          | 1         | 229        | 9         | 38        | 46        |
| 通学                       | 6,162               | 461        | 73          | 88         | 61        | 6          | 330       | 10         | 0         | 1         | 14        |
| その他                      | 13,513              | 525        | 83          | 112        | 1         | 5          | 1         | 51         | 4         | 3         | 23        |
| <b>男</b>                 | <b>52,463</b>       | <b>466</b> | <b>69</b>   | <b>96</b>  | <b>40</b> | <b>303</b> | <b>25</b> | <b>19</b>  | <b>2</b>  | <b>5</b>  | <b>17</b> |
| 有業者                      | 37,975              | 452        | 67          | 92         | 50        | 416        | 6         | 11         | 1         | 7         | 15        |
| 主に仕事<br>家事などの<br>かたわらに仕事 | 35,747              | 450        | 67          | 92         | 51        | 433        | 0         | 10         | 1         | 7         | 15        |
| 通学の<br>かたわらに仕事           | 1,202               | 487        | 81          | 110        | 14        | 159        | 3         | 47         | 4         | 3         | 24        |
| 無業者                      | 14,347              | 501        | 75          | 106        | 14        | 6          | 78        | 38         | 4         | 2         | 22        |
| 家事                       | 1,837               | 495        | 81          | 116        | 0         | 5          | 0         | 116        | 12        | 3         | 36        |
| 通学                       | 3,304               | 467        | 62          | 85         | 60        | 5          | 331       | 8          | 0         | 0         | 9         |
| その他                      | 9,206               | 515        | 78          | 112        | 1         | 6          | 2         | 34         | 4         | 2         | 23        |
| <b>女</b>                 | <b>55,707</b>       | <b>453</b> | <b>90</b>   | <b>102</b> | <b>22</b> | <b>151</b> | <b>22</b> | <b>160</b> | <b>5</b>  | <b>24</b> | <b>36</b> |
| 有業者                      | 28,688              | 435        | 90          | 95         | 36        | 290        | 9         | 130        | 3         | 17        | 32        |
| 主に仕事<br>家事などの<br>かたわらに仕事 | 17,535              | 436        | 92          | 92         | 42        | 358        | 1         | 92         | 2         | 14        | 28        |
| 通学の<br>かたわらに仕事           | 10,075              | 431        | 86          | 100        | 21        | 187        | 1         | 209        | 5         | 25        | 41        |
| 無業者                      | 26,949              | 472        | 89          | 110        | 7         | 4          | 36        | 191        | 7         | 31        | 40        |
| 家事                       | 19,783              | 458        | 89          | 112        | 0         | 3          | 1         | 240        | 8         | 41        | 47        |
| 通学                       | 2,859               | 455        | 84          | 91         | 61        | 6          | 328       | 14         | 0         | 1         | 19        |
| その他                      | 4,307               | 546        | 94          | 112        | 1         | 3          | 1         | 86         | 6         | 6         | 23        |

行動の種類別総平均時間一週全体，15歳以上

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練(学<br>業以外) | 趣味<br>・娯楽 | スポーツ      | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療養 | その他       | 1次活動       | 2次活動       | 3次活動       |
|----------------------|---------------------------|-------------|------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|
| <b>30</b>            | <b>150</b>                | <b>90</b>   | <b>11</b>                    | <b>44</b> | <b>12</b> | <b>4</b>                    | <b>19</b>   | <b>9</b>  | <b>17</b> | <b>638</b> | <b>415</b> | <b>387</b> |
| 29                   | 114                       | 80          | 7                            | 37        | 9         | 4                           | 19          | 4         | 12        | 615        | 511        | 314        |
| 29                   | 110                       | 78          | 6                            | 36        | 8         | 3                           | 18          | 4         | 11        | 612        | 524        | 304        |
| 31                   | 139                       | 83          | 7                            | 34        | 9         | 6                           | 18          | 7         | 18        | 624        | 464        | 352        |
| 36                   | 67                        | 105         | 27                           | 66        | 15        | 3                           | 38          | 3         | 14        | 628        | 438        | 374        |
| 31                   | 208                       | 107         | 17                           | 56        | 18        | 5                           | 20          | 16        | 24        | 675        | 262        | 503        |
| 34                   | 197                       | 93          | 8                            | 46        | 13        | 6                           | 22          | 12        | 22        | 662        | 326        | 452        |
| 26                   | 80                        | 106         | 50                           | 67        | 29        | 2                           | 20          | 3         | 14        | 622        | 421        | 397        |
| 28                   | 283                       | 130         | 18                           | 67        | 20        | 6                           | 18          | 28        | 34        | 720        | 89         | 631        |
| <b>29</b>            | <b>154</b>                | <b>90</b>   | <b>12</b>                    | <b>53</b> | <b>15</b> | <b>4</b>                    | <b>18</b>   | <b>7</b>  | <b>16</b> | <b>631</b> | <b>411</b> | <b>398</b> |
| 29                   | 117                       | 81          | 7                            | 43        | 10        | 4                           | 18          | 4         | 11        | 611        | 506        | 323        |
| 28                   | 115                       | 80          | 6                            | 41        | 10        | 3                           | 17          | 3         | 10        | 609        | 517        | 315        |
| 33                   | 213                       | 98          | 14                           | 70        | 18        | 9                           | 22          | 9         | 22        | 677        | 255        | 508        |
| 34                   | 63                        | 105         | 25                           | 85        | 20        | 2                           | 41          | 3         | 15        | 614        | 431        | 395        |
| 29                   | 249                       | 114         | 26                           | 78        | 28        | 6                           | 18          | 17        | 28        | 683        | 163        | 594        |
| 30                   | 278                       | 100         | 12                           | 70        | 25        | 5                           | 15          | 13        | 26        | 693        | 173        | 574        |
| 25                   | 77                        | 108         | 44                           | 80        | 37        | 3                           | 21          | 4         | 12        | 615        | 414        | 411        |
| 31                   | 306                       | 119         | 22                           | 80        | 25        | 7                           | 18          | 23        | 35        | 705        | 71         | 664        |
| <b>31</b>            | <b>147</b>                | <b>90</b>   | <b>10</b>                    | <b>36</b> | <b>9</b>  | <b>4</b>                    | <b>21</b>   | <b>10</b> | <b>18</b> | <b>645</b> | <b>419</b> | <b>376</b> |
| 30                   | 110                       | 78          | 7                            | 29        | 7         | 3                           | 20          | 5         | 14        | 620        | 517        | 303        |
| 30                   | 100                       | 74          | 6                            | 28        | 5         | 2                           | 21          | 5         | 12        | 620        | 538        | 282        |
| 31                   | 130                       | 81          | 6                            | 30        | 8         | 5                           | 17          | 6         | 18        | 618        | 489        | 333        |
| 38                   | 70                        | 104         | 30                           | 49        | 11        | 3                           | 34          | 3         | 14        | 640        | 445        | 354        |
| 31                   | 186                       | 104         | 13                           | 44        | 12        | 5                           | 21          | 15        | 22        | 671        | 315        | 454        |
| 34                   | 190                       | 93          | 7                            | 43        | 12        | 6                           | 22          | 12        | 21        | 659        | 340        | 441        |
| 27                   | 83                        | 103         | 56                           | 52        | 20        | 2                           | 20          | 3         | 15        | 630        | 429        | 381        |
| 22                   | 234                       | 154         | 11                           | 39        | 7         | 5                           | 17          | 38        | 33        | 753        | 126        | 561        |

第 4 表 男女, ライフステージ,

総数

| ライフステージ                       | 10歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通勤・<br>通学 | 仕事  | 学業  | 家事  | 介護・<br>看視 | 育児  | 買い物 |
|-------------------------------|-----------------|-----|-------------|-----|-----------|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|
| 総数                            | 114,061         | 462 | 79          | 99  | 31        | 213 | 39  | 87  | 3         | 14  | 26  |
| 教育を受けている時期                    | 13,686          | 485 | 71          | 88  | 51        | 23  | 311 | 7   | 0         | 0   | 13  |
| 小学生                           | 2,947           | 538 | 66          | 97  | 31        | 0   | 305 | 5   | 0         | 0   | 13  |
| 中学生                           | 3,626           | 489 | 66          | 87  | 36        | 0   | 355 | 5   | 0         | 0   | 10  |
| 高校生                           | 3,632           | 454 | 72          | 85  | 63        | 14  | 346 | 5   | 0         | 0   | 11  |
| その他の在学者                       | 3,480           | 469 | 78          | 86  | 73        | 76  | 235 | 13  | 0         | 0   | 18  |
| 独身期                           | 27,742          | 466 | 85          | 93  | 35        | 276 | 4   | 48  | 3         | 1   | 24  |
| 35歳未満                         | 12,142          | 467 | 79          | 84  | 46        | 347 | 7   | 16  | 1         | 1   | 20  |
| 35～44歳                        | 4,746           | 448 | 84          | 88  | 45        | 350 | 2   | 29  | 2         | 1   | 21  |
| 45～64歳                        | 5,608           | 447 | 86          | 98  | 32        | 271 | 1   | 65  | 6         | 1   | 27  |
| 65歳以上                         | 5,247           | 498 | 97          | 115 | 4         | 49  | 0   | 119 | 5         | 2   | 34  |
| 子供のいない夫・妻                     | 24,510          | 465 | 80          | 110 | 20        | 182 | 1   | 111 | 5         | 3   | 31  |
| 35歳未満                         | 1,740           | 456 | 76          | 90  | 42        | 333 | 1   | 77  | 1         | 3   | 29  |
| 35～44歳                        | 1,761           | 434 | 77          | 91  | 41        | 332 | 4   | 82  | 3         | 2   | 26  |
| 45～64歳                        | 9,763           | 442 | 78          | 104 | 28        | 249 | 1   | 114 | 5         | 4   | 30  |
| 65歳以上                         | 11,246          | 490 | 82          | 121 | 6         | 78  | 0   | 118 | 5         | 3   | 32  |
| 子育て期の夫・妻                      | 24,350          | 435 | 73          | 93  | 38        | 312 | 1   | 119 | 2         | 54  | 29  |
| 末子が就学前                        | 10,426          | 450 | 71          | 92  | 35        | 292 | 1   | 109 | 2         | 114 | 28  |
| 末子が小学生                        | 6,517           | 429 | 75          | 91  | 40        | 329 | 1   | 126 | 2         | 17  | 29  |
| 末子が中学生                        | 2,944           | 417 | 74          | 92  | 41        | 339 | 1   | 127 | 2         | 4   | 28  |
| 末子が高校生                        | 2,454           | 410 | 72          | 93  | 40        | 337 | 1   | 129 | 3         | 1   | 29  |
| 末がその他                         | 2,008           | 427 | 75          | 98  | 39        | 287 | 1   | 125 | 7         | 2   | 30  |
| 子育て期のひとり親                     | 1,994           | 438 | 89          | 91  | 32        | 282 | 3   | 139 | 4         | 37  | 33  |
| 末子が就学前                        | 394             | 463 | 89          | 97  | 26        | 223 | 4   | 128 | 3         | 134 | 34  |
| 末がその他                         | 1,599           | 431 | 89          | 90  | 33        | 297 | 3   | 142 | 5         | 13  | 33  |
| 子供(無業の30歳未満の<br>子供以外)と同居の夫・妻  | 14,107          | 462 | 79          | 108 | 19        | 194 | 0   | 122 | 5         | 3   | 29  |
| 子供(無業の30歳未満の<br>子供以外)と同居のひとり親 | 5,728           | 506 | 92          | 109 | 9         | 88  | 1   | 118 | 4         | 3   | 24  |

注：家族構成が不明な場合は、ライフステージを不詳とした。

行動の種類別総平均時間一週全体

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休 養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣 味<br>・ 娯 楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交 際・<br>付き合い | 受 診<br>・ 療 養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|----------------------|---------------------------|--------------|----------------------------------|--------------|------|-----------------------------|--------------|--------------|-----|------|------|------|
| 30                   | 147                       | 91           | 12                               | 44           | 14   | 4                           | 19           | 8            | 17  | 640  | 413  | 387  |
| 26                   | 85                        | 102          | 42                               | 59           | 36   | 2                           | 22           | 3            | 13  | 644  | 406  | 390  |
| 26                   | 101                       | 99           | 36                               | 47           | 37   | 2                           | 21           | 3            | 12  | 701  | 354  | 385  |
| 21                   | 91                        | 97           | 50                               | 51           | 52   | 2                           | 14           | 4            | 11  | 642  | 406  | 392  |
| 24                   | 78                        | 107          | 49                               | 59           | 39   | 1                           | 17           | 3            | 12  | 611  | 439  | 390  |
| 35                   | 71                        | 105          | 31                               | 79           | 14   | 3                           | 35           | 2            | 15  | 633  | 415  | 391  |
| 29                   | 152                       | 93           | 12                               | 56           | 9    | 3                           | 26           | 8            | 16  | 644  | 391  | 405  |
| 31                   | 99                        | 95           | 15                               | 72           | 7    | 2                           | 33           | 5            | 12  | 631  | 439  | 371  |
| 30                   | 139                       | 89           | 11                               | 55           | 7    | 1                           | 19           | 6            | 13  | 619  | 449  | 372  |
| 30                   | 188                       | 78           | 11                               | 39           | 11   | 3                           | 19           | 9            | 18  | 630  | 403  | 407  |
| 26                   | 250                       | 106          | 7                                | 40           | 14   | 4                           | 24           | 19           | 24  | 711  | 213  | 516  |
| 33                   | 192                       | 84           | 9                                | 46           | 17   | 6                           | 18           | 11           | 19  | 654  | 352  | 435  |
| 37                   | 105                       | 94           | 10                               | 43           | 7    | 2                           | 19           | 5            | 9   | 622  | 486  | 332  |
| 35                   | 121                       | 88           | 7                                | 48           | 8    | 4                           | 16           | 4            | 14  | 603  | 491  | 347  |
| 35                   | 168                       | 74           | 8                                | 40           | 14   | 5                           | 18           | 6            | 18  | 624  | 430  | 386  |
| 30                   | 238                       | 90           | 10                               | 51           | 23   | 8                           | 19           | 16           | 22  | 692  | 242  | 506  |
| 31                   | 95                        | 80           | 5                                | 28           | 7    | 5                           | 14           | 5            | 14  | 600  | 555  | 285  |
| 32                   | 69                        | 75           | 4                                | 25           | 5    | 3                           | 14           | 5            | 12  | 613  | 581  | 246  |
| 31                   | 99                        | 83           | 6                                | 31           | 9    | 7                           | 15           | 5            | 15  | 595  | 544  | 301  |
| 30                   | 118                       | 86           | 8                                | 27           | 9    | 5                           | 12           | 4            | 16  | 584  | 542  | 314  |
| 32                   | 128                       | 81           | 7                                | 31           | 9    | 3                           | 15           | 4            | 15  | 575  | 540  | 325  |
| 31                   | 144                       | 79           | 7                                | 37           | 8    | 4                           | 15           | 7            | 15  | 599  | 492  | 349  |
| 29                   | 99                        | 80           | 7                                | 24           | 6    | 5                           | 17           | 9            | 17  | 618  | 530  | 292  |
| 29                   | 69                        | 73           | 6                                | 19           | 5    | 1                           | 16           | 7            | 14  | 648  | 552  | 240  |
| 29                   | 106                       | 82           | 7                                | 25           | 6    | 6                           | 17           | 9            | 18  | 610  | 525  | 305  |
| 28                   | 188                       | 91           | 6                                | 40           | 13   | 5                           | 16           | 10           | 18  | 649  | 374  | 417  |
| 22                   | 224                       | 130          | 5                                | 33           | 8    | 3                           | 17           | 22           | 23  | 707  | 246  | 487  |

第 4 表 男女, ライフステージ,

男

| ライフステージ                       | 10歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通勤・通学 | 仕事  | 学業  | 家事 | 介護・看<br>護 | 育児 | 買い物 |
|-------------------------------|-----------------|-----|-------------|-----|-------|-----|-----|----|-----------|----|-----|
| 総数                            | 55,479          | 469 | 69          | 96  | 40    | 286 | 42  | 18 | 2         | 5  | 17  |
| 教育を受けている時期                    | 7,104           | 491 | 60          | 87  | 50    | 23  | 309 | 6  | 0         | 0  | 10  |
| 小学生                           | 1,522           | 541 | 60          | 96  | 30    | 0   | 301 | 4  | 0         | 0  | 10  |
| 中学生                           | 1,835           | 496 | 58          | 87  | 34    | 0   | 351 | 4  | 0         | 0  | 7   |
| 高校生                           | 1,872           | 458 | 61          | 83  | 62    | 13  | 345 | 3  | 0         | 0  | 7   |
| その他の在学者                       | 1,875           | 478 | 63          | 82  | 70    | 76  | 237 | 10 | 0         | 0  | 14  |
| 独身期                           | 14,254          | 465 | 69          | 88  | 39    | 323 | 4   | 18 | 2         | 1  | 18  |
| 35歳未満                         | 6,547           | 467 | 64          | 81  | 46    | 364 | 9   | 6  | 0         | 1  | 15  |
| 35～44歳                        | 2,977           | 450 | 69          | 83  | 47    | 376 | 2   | 11 | 1         | 0  | 15  |
| 45～64歳                        | 3,240           | 456 | 75          | 96  | 35    | 300 | 0   | 28 | 3         | 1  | 22  |
| 65歳以上                         | 1,491           | 507 | 80          | 112 | 6     | 78  | 0   | 65 | 5         | 1  | 29  |
| 子供のいない夫・妻                     | 12,352          | 477 | 72          | 109 | 26    | 241 | 1   | 26 | 2         | 2  | 20  |
| 35歳未満                         | 836             | 454 | 62          | 87  | 52    | 449 | 2   | 12 | 0         | 1  | 22  |
| 35～44歳                        | 888             | 434 | 65          | 87  | 52    | 446 | 6   | 11 | 0         | 1  | 14  |
| 45～64歳                        | 4,507           | 454 | 70          | 103 | 40    | 351 | 1   | 15 | 2         | 2  | 16  |
| 65歳以上                         | 6,121           | 503 | 77          | 119 | 8     | 103 | 0   | 37 | 3         | 2  | 23  |
| 子育て期の夫・妻                      | 12,555          | 441 | 66          | 89  | 57    | 462 | 1   | 11 | 1         | 18 | 15  |
| 末子が就学前                        | 5,353           | 447 | 65          | 87  | 56    | 475 | 1   | 11 | 1         | 37 | 17  |
| 末子が小学生                        | 3,388           | 437 | 65          | 89  | 58    | 469 | 0   | 11 | 1         | 6  | 15  |
| 末子が中学生                        | 1,523           | 437 | 68          | 91  | 58    | 454 | 0   | 11 | 1         | 2  | 13  |
| 末子が高校生                        | 1,263           | 432 | 66          | 92  | 56    | 446 | 0   | 11 | 1         | 1  | 14  |
| 末子がその他                        | 1,028           | 444 | 66          | 96  | 59    | 400 | 0   | 12 | 2         | 1  | 14  |
| 子育て期のひとり親                     | 321             | 453 | 76          | 93  | 49    | 415 | 0   | 31 | 3         | 11 | 19  |
| 末子が就学前                        | 54              | 470 | 92          | 96  | 35    | 400 | 0   | 32 | 3         | 55 | 24  |
| 末子がその他                        | 268             | 449 | 75          | 93  | 51    | 418 | 0   | 32 | 3         | 3  | 17  |
| 子供(無業の30歳未満の<br>子供以外)と同居の夫・妻  | 7,114           | 482 | 73          | 108 | 27    | 253 | 0   | 23 | 3         | 2  | 17  |
| 子供(無業の30歳未満の<br>子供以外)と同居のひとり親 | 877             | 519 | 72          | 110 | 15    | 161 | 0   | 46 | 6         | 2  | 16  |

注：家族構成が不明な場合は、ライフステージを不詳とした。

行動の種類別総平均時間一週全体(続き)

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休 養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣 味<br>・ 娯 楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交 際・<br>付き合い | 受 診<br>・ 療 養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|----------------------|---------------------------|--------------|----------------------------------|--------------|------|-----------------------------|--------------|--------------|-----|------|------|------|
| 29                   | 151                       | 91           | 13                               | 53           | 18   | 4                           | 18           | 7            | 15  | 633  | 409  | 398  |
| 26                   | 83                        | 102          | 37                               | 70           | 46   | 2                           | 23           | 3            | 12  | 638  | 397  | 405  |
| 26                   | 102                       | 96           | 32                               | 52           | 50   | 3                           | 23           | 4            | 12  | 697  | 345  | 398  |
| 22                   | 90                        | 94           | 43                               | 56           | 64   | 2                           | 17           | 4            | 10  | 641  | 397  | 402  |
| 23                   | 78                        | 109          | 45                               | 67           | 52   | 2                           | 18           | 4            | 12  | 602  | 429  | 409  |
| 33                   | 67                        | 109          | 28                               | 100          | 18   | 4                           | 35           | 3            | 14  | 622  | 407  | 410  |
| 28                   | 152                       | 93           | 15                               | 68           | 10   | 2                           | 23           | 7            | 15  | 622  | 405  | 413  |
| 29                   | 99                        | 96           | 19                               | 88           | 9    | 2                           | 30           | 4            | 12  | 612  | 441  | 388  |
| 28                   | 143                       | 93           | 13                               | 62           | 8    | 2                           | 18           | 6            | 13  | 603  | 452  | 385  |
| 27                   | 206                       | 81           | 11                               | 42           | 11   | 3                           | 18           | 9            | 17  | 628  | 388  | 424  |
| 25                   | 292                       | 104          | 7                                | 49           | 15   | 4                           | 18           | 16           | 27  | 698  | 185  | 557  |
| 33                   | 208                       | 88           | 10                               | 52           | 21   | 6                           | 16           | 11           | 20  | 658  | 318  | 464  |
| 35                   | 89                        | 82           | 12                               | 45           | 10   | 2                           | 15           | 2            | 8   | 602  | 537  | 301  |
| 34                   | 108                       | 86           | 8                                | 49           | 6    | 4                           | 14           | 4            | 11  | 586  | 531  | 323  |
| 34                   | 170                       | 76           | 7                                | 42           | 16   | 5                           | 15           | 5            | 15  | 627  | 427  | 386  |
| 32                   | 268                       | 97           | 12                               | 60           | 29   | 8                           | 18           | 16           | 26  | 699  | 177  | 564  |
| 28                   | 94                        | 79           | 5                                | 31           | 9    | 4                           | 14           | 4            | 11  | 596  | 564  | 280  |
| 27                   | 71                        | 79           | 5                                | 28           | 7    | 3                           | 13           | 3            | 10  | 599  | 597  | 245  |
| 28                   | 96                        | 81           | 5                                | 34           | 11   | 6                           | 15           | 4            | 10  | 591  | 559  | 290  |
| 28                   | 116                       | 82           | 5                                | 30           | 11   | 5                           | 12           | 4            | 13  | 596  | 538  | 305  |
| 31                   | 128                       | 76           | 7                                | 32           | 11   | 4                           | 16           | 5            | 12  | 590  | 529  | 321  |
| 30                   | 140                       | 77           | 8                                | 39           | 11   | 4                           | 17           | 7            | 12  | 607  | 488  | 345  |
| 32                   | 111                       | 77           | 2                                | 28           | 7    | 4                           | 12           | 6            | 11  | 622  | 528  | 290  |
| 22                   | 90                        | 58           | 3                                | 20           | 12   | 3                           | 11           | 5            | 8   | 658  | 549  | 233  |
| 32                   | 114                       | 81           | 2                                | 30           | 6    | 4                           | 12           | 7            | 11  | 617  | 524  | 299  |
| 28                   | 207                       | 96           | 7                                | 48           | 17   | 6                           | 15           | 10           | 19  | 663  | 324  | 453  |
| 20                   | 237                       | 120          | 7                                | 39           | 13   | 4                           | 14           | 16           | 20  | 701  | 247  | 491  |

第 4 表 男女, ライフステージ,

女

| ライフステージ                           | 10歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通<br>勤<br>学 | 仕事  | 学業  | 家事  | 介<br>護<br>・<br>看<br>護 | 育児  | 買い物 |
|-----------------------------------|-----------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----------------------|-----|-----|
| 総数                                | 58,582          | 456 | 89          | 102 | 23          | 143 | 37  | 152 | 5                     | 23  | 35  |
| 教育を受けている時期                        | 6,581           | 479 | 82          | 90  | 53          | 23  | 315 | 8   | 0                     | 0   | 16  |
| 小学生                               | 1,426           | 535 | 72          | 98  | 33          | 0   | 310 | 6   | 0                     | 0   | 15  |
| 中学生                               | 1,790           | 482 | 75          | 87  | 38          | 0   | 358 | 5   | 0                     | 0   | 13  |
| 高校生                               | 1,760           | 449 | 83          | 87  | 64          | 15  | 348 | 6   | 0                     | 0   | 16  |
| その他の在学者                           | 1,605           | 458 | 97          | 91  | 77          | 77  | 232 | 16  | 0                     | 0   | 22  |
| 独身期                               | 13,488          | 466 | 101         | 99  | 31          | 227 | 3   | 79  | 4                     | 2   | 31  |
| 35歳未満                             | 5,596           | 468 | 97          | 88  | 47          | 327 | 5   | 28  | 1                     | 2   | 27  |
| 35～44歳                            | 1,768           | 443 | 108         | 95  | 42          | 306 | 2   | 59  | 3                     | 2   | 29  |
| 45～64歳                            | 2,368           | 433 | 100         | 101 | 29          | 231 | 1   | 116 | 10                    | 2   | 34  |
| 65歳以上                             | 3,756           | 495 | 104         | 116 | 4           | 37  | 1   | 141 | 5                     | 2   | 36  |
| 子供のいない夫・妻                         | 12,158          | 452 | 87          | 110 | 13          | 122 | 1   | 198 | 7                     | 5   | 41  |
| 35歳未満                             | 904             | 459 | 90          | 92  | 32          | 226 | 1   | 138 | 2                     | 6   | 35  |
| 35～44歳                            | 873             | 435 | 90          | 96  | 29          | 215 | 2   | 155 | 6                     | 2   | 39  |
| 45～64歳                            | 5,256           | 432 | 85          | 104 | 16          | 161 | 1   | 199 | 8                     | 6   | 41  |
| 65歳以上                             | 5,125           | 474 | 87          | 122 | 3           | 48  | 1   | 214 | 8                     | 4   | 43  |
| 子育て期の夫・妻                          | 11,794          | 427 | 80          | 96  | 18          | 152 | 1   | 234 | 4                     | 93  | 43  |
| 末子が就学前                            | 5,073           | 453 | 77          | 98  | 14          | 99  | 1   | 212 | 3                     | 195 | 41  |
| 末子が小学生                            | 3,129           | 421 | 86          | 94  | 20          | 176 | 1   | 251 | 3                     | 30  | 45  |
| 末子が中学生                            | 1,422           | 397 | 80          | 94  | 23          | 217 | 1   | 251 | 3                     | 7   | 44  |
| 末子が高校生                            | 1,191           | 388 | 78          | 94  | 23          | 221 | 2   | 254 | 5                     | 2   | 45  |
| 末子がその他                            | 980             | 409 | 83          | 100 | 19          | 169 | 2   | 243 | 12                    | 4   | 47  |
| 子育て期のひとり親                         | 1,672           | 435 | 91          | 91  | 28          | 256 | 4   | 160 | 5                     | 41  | 35  |
| 末子が就学前                            | 341             | 461 | 90          | 97  | 24          | 196 | 5   | 143 | 3                     | 146 | 35  |
| 末子がその他                            | 1,332           | 428 | 92          | 90  | 29          | 272 | 4   | 164 | 5                     | 14  | 36  |
| 子供(無業の30歳未満<br>の子供以外)と同居の<br>夫・妻  | 6,993           | 441 | 86          | 109 | 11          | 134 | 1   | 224 | 8                     | 5   | 40  |
| 子供(無業の30歳未満<br>の子供以外)と同居の<br>ひとり親 | 4,851           | 504 | 95          | 108 | 7           | 75  | 1   | 131 | 4                     | 3   | 25  |

注：家族構成が不明な場合は、ライフステージを不詳とした。



行動の種類別総平均時間一週全体(続き)

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・娯楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|----------------------|---------------------------|-------------|----------------------------------|-----------|------|-----------------------------|-------------|-----------|-----|------|------|------|
| 30                   | 144                       | 91          | 12                               | 37        | 11   | 4                           | 20          | 10        | 18  | 646  | 417  | 376  |
| 27                   | 86                        | 102         | 47                               | 48        | 25   | 2                           | 20          | 3         | 13  | 651  | 416  | 373  |
| 25                   | 100                       | 102         | 41                               | 42        | 24   | 2                           | 19          | 2         | 13  | 705  | 364  | 371  |
| 19                   | 92                        | 100         | 58                               | 46        | 39   | 2                           | 10          | 3         | 12  | 644  | 416  | 381  |
| 24                   | 79                        | 106         | 53                               | 50        | 26   | 1                           | 16          | 3         | 13  | 620  | 449  | 371  |
| 38                   | 76                        | 101         | 35                               | 54        | 10   | 3                           | 34          | 2         | 16  | 646  | 424  | 370  |
| 31                   | 152                       | 92          | 10                               | 44        | 9    | 3                           | 29          | 10        | 17  | 666  | 377  | 397  |
| 33                   | 99                        | 93          | 11                               | 53        | 5    | 2                           | 37          | 5         | 12  | 653  | 436  | 351  |
| 33                   | 132                       | 82          | 9                                | 44        | 7    | 1                           | 20          | 7         | 13  | 647  | 444  | 349  |
| 33                   | 164                       | 74          | 11                               | 35        | 10   | 4                           | 22          | 9         | 20  | 634  | 424  | 382  |
| 27                   | 234                       | 107         | 7                                | 37        | 14   | 5                           | 27          | 20        | 23  | 715  | 225  | 500  |
| 33                   | 176                       | 80          | 8                                | 40        | 13   | 5                           | 20          | 11        | 19  | 649  | 386  | 405  |
| 39                   | 120                       | 105         | 8                                | 42        | 5    | 2                           | 22          | 8         | 11  | 640  | 439  | 360  |
| 37                   | 135                       | 90          | 7                                | 48        | 9    | 4                           | 18          | 5         | 18  | 621  | 448  | 371  |
| 36                   | 166                       | 72          | 9                                | 38        | 13   | 5                           | 20          | 7         | 20  | 621  | 433  | 386  |
| 28                   | 202                       | 82          | 7                                | 40        | 16   | 7                           | 20          | 15        | 19  | 684  | 320  | 436  |
| 35                   | 96                        | 80          | 5                                | 25        | 5    | 5                           | 15          | 6         | 18  | 604  | 545  | 291  |
| 37                   | 68                        | 72          | 3                                | 21        | 3    | 4                           | 16          | 8         | 15  | 629  | 564  | 247  |
| 34                   | 103                       | 85          | 6                                | 27        | 7    | 9                           | 16          | 6         | 21  | 601  | 526  | 313  |
| 32                   | 120                       | 89          | 10                               | 25        | 7    | 5                           | 12          | 5         | 20  | 571  | 545  | 324  |
| 33                   | 129                       | 86          | 7                                | 30        | 6    | 2                           | 15          | 3         | 18  | 560  | 552  | 329  |
| 33                   | 148                       | 82          | 6                                | 35        | 6    | 4                           | 13          | 7         | 18  | 592  | 496  | 353  |
| 29                   | 96                        | 81          | 8                                | 23        | 6    | 5                           | 18          | 9         | 18  | 617  | 530  | 293  |
| 30                   | 65                        | 74          | 7                                | 19        | 3    | 1                           | 17          | 8         | 14  | 648  | 552  | 240  |
| 28                   | 105                       | 83          | 8                                | 24        | 6    | 6                           | 18          | 10        | 19  | 609  | 525  | 306  |
| 28                   | 170                       | 87          | 5                                | 32        | 9    | 5                           | 17          | 10        | 18  | 636  | 423  | 381  |
| 22                   | 222                       | 132         | 5                                | 31        | 7    | 3                           | 17          | 23        | 24  | 708  | 246  | 486  |

第 5 表 男女、教育、行動の種類別

| 男 女<br>教 育 | 10歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡 眠        | 身の回り<br>の用事 | 食 事       | 通 勤<br>・通 学 | 仕 事       | 学 業        | 家 事       | 介 護<br>・看 護 | 育 児      | 買 い 物     |
|------------|---------------------|------------|-------------|-----------|-------------|-----------|------------|-----------|-------------|----------|-----------|
| <b>総数</b>  | <b>14,152</b>       | <b>485</b> | <b>71</b>   | <b>89</b> | <b>51</b>   | <b>27</b> | <b>306</b> | <b>8</b>  | <b>0</b>    | <b>1</b> | <b>13</b> |
| 小学         | 2,969               | 538        | 66          | 97        | 31          | 0         | 305        | 5         | 0           | 0        | 13        |
| うち5年生      | 1,193               | 541        | 66          | 98        | 32          | 0         | 302        | 4         | 0           | 0        | 13        |
| 6年生        | 1,174               | 530        | 66          | 96        | 30          | -         | 310        | 5         | 0           | 0        | 12        |
| 中学         | 3,680               | 489        | 66          | 87        | 36          | 0         | 355        | 5         | 0           | 0        | 10        |
| 1年生        | 1,255               | 499        | 65          | 87        | 36          | 0         | 345        | 4         | 0           | 0        | 10        |
| 2年生        | 1,200               | 487        | 66          | 88        | 37          | 0         | 352        | 5         | 0           | 0        | 10        |
| 3年生        | 1,208               | 480        | 69          | 86        | 34          | 1         | 366        | 5         | 0           | 0        | 10        |
| 高校         | 3,746               | 454        | 72          | 85        | 62          | 19        | 341        | 6         | 0           | 1        | 11        |
| 1年生        | 1,172               | 453        | 68          | 85        | 66          | 9         | 347        | 4         | 0           | 0        | 10        |
| 2年生        | 1,249               | 457        | 75          | 86        | 62          | 14        | 322        | 4         | 0           | 0        | 13        |
| 3年生        | 1,190               | 449        | 71          | 85        | 61          | 15        | 377        | 5         | 0           | 1        | 10        |
| 短大・高専      | 716                 | 461        | 80          | 85        | 71          | 68        | 262        | 22        | 0           | 6        | 21        |
| 大学         | 2,798               | 474        | 78          | 87        | 72          | 87        | 213        | 14        | 0           | 1        | 18        |
| 大学院        | 241                 | 451        | 78          | 86        | 75          | 108       | 263        | 16        | 0           | 2        | 12        |
| <b>男</b>   | <b>7,354</b>        | <b>491</b> | <b>60</b>   | <b>87</b> | <b>50</b>   | <b>29</b> | <b>304</b> | <b>6</b>  | <b>0</b>    | <b>0</b> | <b>10</b> |
| 小学         | 1,531               | 541        | 60          | 96        | 30          | 0         | 301        | 4         | 0           | 0        | 10        |
| うち5年生      | 624                 | 543        | 59          | 97        | 30          | 0         | 297        | 3         | 0           | 0        | 9         |
| 6年生        | 596                 | 534        | 62          | 96        | 29          | -         | 308        | 3         | 0           | 0        | 10        |
| 中学         | 1,862               | 496        | 58          | 87        | 34          | 0         | 351        | 4         | 0           | 0        | 7         |
| 1年生        | 662                 | 503        | 57          | 87        | 33          | 0         | 337        | 4         | 0           | 0        | 8         |
| 2年生        | 596                 | 494        | 57          | 89        | 35          | -         | 347        | 5         | 0           | 0        | 7         |
| 3年生        | 596                 | 489        | 60          | 86        | 34          | 0         | 369        | 4         | 0           | 0        | 5         |
| 高校         | 1,939               | 459        | 61          | 83        | 61          | 20        | 338        | 3         | 0           | 0        | 7         |
| 1年生        | 607                 | 459        | 58          | 82        | 65          | 7         | 346        | 3         | 0           | 0        | 7         |
| 2年生        | 645                 | 460        | 62          | 84        | 61          | 13        | 322        | 3         | 0           | 0        | 7         |
| 3年生        | 609                 | 453        | 61          | 83        | 59          | 15        | 375        | 4         | 0           | 0        | 6         |
| 短大・高専      | 250                 | 475        | 64          | 81        | 69          | 57        | 289        | 5         | 0           | 0        | 13        |
| 大学         | 1,594               | 484        | 62          | 83        | 68          | 90        | 213        | 11        | 0           | 1        | 15        |
| 大学院        | 178                 | 451        | 68          | 85        | 77          | 85        | 291        | 14        | -           | 2        | 10        |
| <b>女</b>   | <b>6,798</b>        | <b>479</b> | <b>82</b>   | <b>90</b> | <b>53</b>   | <b>26</b> | <b>309</b> | <b>10</b> | <b>0</b>    | <b>1</b> | <b>17</b> |
| 小学         | 1,438               | 535        | 72          | 98        | 33          | 0         | 310        | 6         | 0           | 0        | 15        |
| うち5年生      | 569                 | 538        | 73          | 99        | 34          | -         | 307        | 5         | 0           | 0        | 16        |
| 6年生        | 578                 | 527        | 70          | 97        | 31          | -         | 311        | 7         | 0           | 0        | 15        |
| 中学         | 1,818               | 482        | 75          | 86        | 38          | 0         | 359        | 5         | 0           | 0        | 14        |
| 1年生        | 593                 | 494        | 73          | 86        | 40          | 0         | 355        | 4         | 0           | 0        | 13        |
| 2年生        | 605                 | 480        | 74          | 86        | 39          | 0         | 357        | 5         | 0           | 0        | 13        |
| 3年生        | 613                 | 473        | 78          | 87        | 34          | 1         | 363        | 7         | 0           | 1        | 15        |
| 高校         | 1,808               | 449        | 83          | 88        | 63          | 17        | 344        | 9         | 0           | 1        | 16        |
| 1年生        | 564                 | 448        | 80          | 88        | 67          | 12        | 347        | 6         | 0           | 0        | 13        |
| 2年生        | 604                 | 453        | 89          | 88        | 63          | 15        | 322        | 6         | 0           | 0        | 20        |
| 3年生        | 581                 | 445        | 81          | 86        | 63          | 16        | 379        | 6         | 0           | 2        | 14        |
| 短大・高専      | 466                 | 451        | 89          | 87        | 72          | 72        | 251        | 31        | 0           | 9        | 25        |
| 大学         | 1,205               | 461        | 99          | 93        | 78          | 83        | 212        | 18        | 0           | 1        | 22        |
| 大学院        | 63                  | 451        | 106         | 89        | 72          | 180       | 180        | 22        | 0           | 2        | 17        |

総平均時間一週全体，在学者

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休 養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣 味<br>・ 娯 楽 | ス ポー ツ    | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交 際・<br>交 付 け 合 い | 受 診<br>・ 療 養 | その他       | 1 次 活 動    | 2 次 活 動    | 3 次 活 動    |
|----------------------|---------------------------|--------------|----------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------------|--------------|-----------|------------|------------|------------|
| <b>26</b>            | <b>85</b>                 | <b>102</b>   | <b>42</b>                        | <b>59</b>    | <b>35</b> | <b>2</b>                    | <b>21</b>         | <b>3</b>     | <b>13</b> | <b>644</b> | <b>407</b> | <b>388</b> |
| 26                   | 101                       | 99           | 36                               | 47           | 37        | 2                           | 21                | 3            | 12        | 701        | 354        | 385        |
| 24                   | 99                        | 100          | 37                               | 46           | 39        | 3                           | 23                | 3            | 11        | 704        | 350        | 386        |
| 28                   | 106                       | 99           | 38                               | 45           | 38        | 2                           | 20                | 2            | 13        | 692        | 357        | 391        |
| 21                   | 91                        | 97           | 51                               | 51           | 52        | 2                           | 14                | 4            | 11        | 642        | 406        | 392        |
| 19                   | 91                        | 90           | 43                               | 48           | 71        | 3                           | 14                | 4            | 10        | 651        | 396        | 393        |
| 22                   | 89                        | 93           | 42                               | 50           | 72        | 1                           | 14                | 3            | 10        | 640        | 404        | 396        |
| 21                   | 93                        | 107          | 67                               | 53           | 13        | 1                           | 13                | 4            | 14        | 635        | 417        | 388        |
| 24                   | 79                        | 107          | 48                               | 58           | 39        | 1                           | 17                | 3            | 12        | 611        | 439        | 389        |
| 21                   | 79                        | 101          | 46                               | 65           | 55        | 1                           | 14                | 3            | 12        | 607        | 436        | 397        |
| 29                   | 80                        | 113          | 46                               | 55           | 47        | 1                           | 18                | 4            | 14        | 617        | 415        | 407        |
| 22                   | 76                        | 108          | 56                               | 55           | 15        | 1                           | 19                | 2            | 12        | 605        | 469        | 365        |
| 29                   | 80                        | 109          | 36                               | 52           | 6         | 3                           | 31                | 3            | 16        | 626        | 450        | 365        |
| 36                   | 71                        | 105          | 29                               | 82           | 17        | 4                           | 35                | 2            | 15        | 639        | 405        | 396        |
| 32                   | 53                        | 76           | 49                               | 95           | 12        | 3                           | 23                | 1            | 6         | 615        | 476        | 349        |
| <b>26</b>            | <b>83</b>                 | <b>102</b>   | <b>37</b>                        | <b>69</b>    | <b>45</b> | <b>2</b>                    | <b>23</b>         | <b>3</b>     | <b>12</b> | <b>638</b> | <b>398</b> | <b>404</b> |
| 26                   | 101                       | 96           | 32                               | 52           | 50        | 3                           | 23                | 4            | 12        | 697        | 346        | 397        |
| 22                   | 101                       | 98           | 34                               | 48           | 52        | 3                           | 27                | 5            | 12        | 699        | 340        | 402        |
| 29                   | 106                       | 95           | 31                               | 52           | 48        | 2                           | 22                | 2            | 10        | 691        | 351        | 398        |
| 22                   | 90                        | 94           | 43                               | 55           | 64        | 2                           | 17                | 4            | 10        | 641        | 397        | 402        |
| 22                   | 91                        | 88           | 38                               | 53           | 86        | 3                           | 17                | 4            | 9         | 648        | 382        | 410        |
| 24                   | 85                        | 87           | 36                               | 58           | 87        | 1                           | 18                | 2            | 9         | 640        | 394        | 406        |
| 21                   | 93                        | 108          | 56                               | 57           | 20        | 2                           | 17                | 5            | 14        | 634        | 414        | 392        |
| 24                   | 78                        | 109          | 44                               | 67           | 51        | 2                           | 19                | 4            | 12        | 603        | 429        | 408        |
| 20                   | 79                        | 102          | 44                               | 72           | 70        | 2                           | 14                | 3            | 8         | 599        | 428        | 413        |
| 27                   | 79                        | 112          | 40                               | 63           | 63        | 1                           | 22                | 6            | 16        | 606        | 406        | 429        |
| 23                   | 75                        | 112          | 52                               | 66           | 22        | 2                           | 19                | 1            | 12        | 597        | 459        | 384        |
| 29                   | 71                        | 108          | 34                               | 74           | 12        | 1                           | 37                | 2            | 17        | 621        | 434        | 385        |
| 33                   | 68                        | 112          | 26                               | 100          | 19        | 4                           | 34                | 3            | 14        | 628        | 398        | 414        |
| 24                   | 42                        | 79           | 49                               | 118          | 14        | 2                           | 24                | 1            | 5         | 604        | 478        | 357        |
| <b>26</b>            | <b>87</b>                 | <b>101</b>   | <b>47</b>                        | <b>48</b>    | <b>25</b> | <b>2</b>                    | <b>19</b>         | <b>3</b>     | <b>13</b> | <b>651</b> | <b>417</b> | <b>372</b> |
| 25                   | 100                       | 102          | 41                               | 42           | 24        | 2                           | 19                | 2            | 13        | 705        | 364        | 372        |
| 27                   | 97                        | 102          | 40                               | 44           | 26        | 2                           | 19                | 2            | 9         | 710        | 362        | 368        |
| 26                   | 105                       | 104          | 44                               | 38           | 27        | 2                           | 18                | 2            | 15        | 693        | 365        | 383        |
| 19                   | 92                        | 100          | 58                               | 45           | 39        | 2                           | 10                | 4            | 12        | 643        | 416        | 381        |
| 17                   | 92                        | 92           | 49                               | 43           | 55        | 3                           | 10                | 3            | 11        | 654        | 413        | 374        |
| 21                   | 92                        | 100          | 48                               | 43           | 57        | 1                           | 10                | 4            | 10        | 640        | 413        | 386        |
| 21                   | 93                        | 107          | 76                               | 49           | 7         | 1                           | 9                 | 4            | 15        | 637        | 421        | 382        |
| 24                   | 80                        | 105          | 52                               | 49           | 25        | 1                           | 16                | 3            | 12        | 620        | 450        | 369        |
| 22                   | 79                        | 101          | 48                               | 57           | 39        | 1                           | 15                | 3            | 15        | 615        | 445        | 380        |
| 31                   | 81                        | 113          | 51                               | 47           | 32        | 1                           | 14                | 3            | 11        | 630        | 426        | 385        |
| 21                   | 78                        | 104          | 61                               | 44           | 8         | 0                           | 18                | 2            | 11        | 613        | 480        | 347        |
| 29                   | 85                        | 109          | 37                               | 40           | 3         | 3                           | 28                | 3            | 15        | 627        | 460        | 352        |
| 39                   | 74                        | 96           | 34                               | 59           | 13        | 3                           | 36                | 2            | 17        | 653        | 414        | 373        |
| 54                   | 82                        | 68           | 44                               | 31           | 6         | 6                           | 18                | 2            | 9         | 646        | 475        | 320        |

第 6 表 男女, ライフステージ,

| 男女<br>ライフステージ                     | 65歳以上人口<br>(千人) | 睡眠         | 身の回りの<br>用事 | 食事         | 通勤・<br>通学 | 仕事         | 学業       | 家事         | 介護・<br>看護 | 育児       | 買い物       |
|-----------------------------------|-----------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|----------|------------|-----------|----------|-----------|
| <b>総数</b>                         | <b>27,605</b>   | <b>500</b> | <b>87</b>   | <b>117</b> | <b>5</b>  | <b>71</b>  | <b>0</b> | <b>115</b> | <b>5</b>  | <b>2</b> | <b>29</b> |
| 子はいない                             | 2,203           | 489        | 92          | 119        | 6         | 63         | 0        | 113        | 6         | 1        | 34        |
| 子がいる                              | 25,337          | 501        | 86          | 117        | 5         | 72         | 0        | 116        | 5         | 3        | 29        |
| 独身期                               | 5,247           | 498        | 97          | 115        | 4         | 49         | 0        | 119        | 5         | 2        | 34        |
| 子はいない                             | 1,369           | 487        | 97          | 113        | 6         | 54         | 0        | 117        | 6         | 1        | 34        |
| 子がいる                              | 3,854           | 502        | 98          | 116        | 4         | 47         | 0        | 120        | 5         | 2        | 34        |
| 子供のいない夫・妻                         | 11,246          | 490        | 82          | 121        | 6         | 78         | 0        | 118        | 5         | 3        | 32        |
| 子はいない                             | 818             | 491        | 85          | 127        | 7         | 78         | 0        | 106        | 5         | 0        | 33        |
| 子がいる                              | 10,396          | 489        | 81          | 120        | 6         | 78         | 0        | 119        | 5         | 3        | 32        |
| 子育て期の夫・妻                          | 97              | 482        | 78          | 102        | 21        | 174        | -        | 64         | 3         | 4        | 18        |
| 子育て期のひとり親                         | 13              | 457        | 76          | 124        | 12        | 225        | 7        | 122        | -         | 10       | 46        |
| 子供(無業の30歳未満<br>の子供以外)と同居の<br>夫・妻  | 6,131           | 498        | 83          | 117        | 7         | 100        | 0        | 112        | 6         | 3        | 26        |
| 子供(無業の30歳未満<br>の子供以外)と同居の<br>ひとり親 | 4,436           | 530        | 94          | 113        | 3         | 38         | 0        | 110        | 4         | 2        | 21        |
| <b>男</b>                          | <b>12,017</b>   | <b>508</b> | <b>78</b>   | <b>117</b> | <b>8</b>  | <b>107</b> | <b>0</b> | <b>40</b>  | <b>4</b>  | <b>2</b> | <b>22</b> |
| 子はいない                             | 949             | 498        | 79          | 115        | 9         | 95         | 0        | 47         | 4         | 0        | 27        |
| 子がいる                              | 11,045          | 509        | 78          | 117        | 8         | 108        | 0        | 40         | 4         | 2        | 22        |
| 独身期                               | 1,491           | 507        | 80          | 112        | 6         | 78         | 0        | 65         | 5         | 1        | 29        |
| 子はいない                             | 489             | 494        | 79          | 106        | 7         | 83         | 0        | 56         | 4         | 1        | 29        |
| 子がいる                              | 994             | 513        | 80          | 115        | 6         | 77         | 0        | 69         | 6         | 1        | 29        |
| 子供のいない夫・妻                         | 6,121           | 503        | 77          | 119        | 8         | 103        | 0        | 37         | 3         | 2        | 23        |
| 子はいない                             | 448             | 501        | 79          | 124        | 11        | 106        | 0        | 36         | 4         | 0        | 25        |
| 子がいる                              | 5,658           | 503        | 77          | 119        | 8         | 103        | 0        | 37         | 3         | 2        | 23        |
| 子育て期の夫・妻                          | 85              | 485        | 80          | 100        | 23        | 190        | -        | 29         | 4         | 3        | 14        |
| 子育て期のひとり親                         | 6               | 516        | 86          | 167        | 20        | 324        | -        | 53         | -         | 19       | 16        |
| 子供(無業の30歳未満<br>の子供以外)と同居の<br>夫・妻  | 3,438           | 513        | 78          | 115        | 9         | 128        | 0        | 33         | 4         | 2        | 19        |
| 子供(無業の30歳未満<br>の子供以外)と同居の<br>ひとり親 | 660             | 545        | 75          | 115        | 6         | 86         | 0        | 47         | 7         | 1        | 15        |
| <b>女</b>                          | <b>15,588</b>   | <b>493</b> | <b>94</b>   | <b>118</b> | <b>3</b>  | <b>44</b>  | <b>1</b> | <b>173</b> | <b>6</b>  | <b>3</b> | <b>35</b> |
| 子はいない                             | 1,254           | 482        | 102         | 121        | 4         | 39         | 0        | 163        | 7         | 1        | 38        |
| 子がいる                              | 14,292          | 494        | 93          | 118        | 3         | 44         | 1        | 174        | 6         | 3        | 34        |
| 独身期                               | 3,756           | 495        | 104         | 116        | 4         | 37         | 1        | 141        | 5         | 2        | 36        |
| 子はいない                             | 880             | 484        | 107         | 118        | 5         | 38         | 0        | 151        | 7         | 1        | 37        |
| 子がいる                              | 2,860           | 498        | 104         | 116        | 3         | 37         | 1        | 138        | 4         | 2        | 35        |
| 子供のいない夫・妻                         | 5,125           | 474        | 87          | 122        | 3         | 48         | 1        | 214        | 8         | 4        | 43        |
| 子はいない                             | 370             | 479        | 91          | 130        | 2         | 43         | 1        | 191        | 6         | 1        | 42        |
| 子がいる                              | 4,738           | 474        | 87          | 122        | 3         | 48         | 1        | 216        | 8         | 4        | 43        |
| 子育て期の夫・妻                          | 12              | 464        | 69          | 131        | 3         | 51         | -        | 286        | 0         | 6        | 34        |
| 子育て期のひとり親                         | 7               | 443        | 80          | 99         | 7         | 84         | 7        | 170        | -         | 6        | 67        |
| 子供(無業の30歳未満<br>の子供以外)と同居の<br>夫・妻  | 2,693           | 479        | 89          | 119        | 4         | 65         | 0        | 212        | 9         | 4        | 36        |
| 子供(無業の30歳未満<br>の子供以外)と同居の<br>ひとり親 | 3,776           | 527        | 97          | 113        | 2         | 30         | 1        | 121        | 3         | 2        | 22        |

行動の種類別総平均時間一週全体，65歳以上

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を<br>除く) | テレ<br>ビ・ラ<br>ジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・<br>自己啓<br>発・訓<br>練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・娯<br>楽 | スポーツ      | ボラン<br>ティア<br>活動・<br>社会参<br>加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療<br>養 | その他       | 1次活動       | 2次活動       | 3次活動       |
|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|---------------|-----------|---------------------------------|-------------|---------------|-----------|------------|------------|------------|
| <b>26</b>                | <b>237</b>                    | <b>107</b>  | <b>8</b>                             | <b>45</b>     | <b>17</b> | <b>6</b>                        | <b>19</b>   | <b>18</b>     | <b>23</b> | <b>704</b> | <b>230</b> | <b>507</b> |
| 28                       | 260                           | 100         | 8                                    | 43            | 15        | 5                               | 18          | 16            | 24        | 700        | 223        | 518        |
| 26                       | 236                           | 107         | 8                                    | 45            | 17        | 6                               | 19          | 19            | 23        | 704        | 230        | 506        |
| 26                       | 250                           | 106         | 7                                    | 40            | 14        | 4                               | 24          | 19            | 24        | 711        | 213        | 516        |
| 29                       | 265                           | 101         | 8                                    | 42            | 12        | 5                               | 19          | 16            | 28        | 698        | 218        | 525        |
| 25                       | 245                           | 107         | 7                                    | 40            | 15        | 4                               | 26          | 20            | 23        | 715        | 212        | 513        |
| 30                       | 238                           | 90          | 10                                   | 51            | 23        | 8                               | 19          | 16            | 22        | 692        | 242        | 506        |
| 25                       | 253                           | 97          | 9                                    | 46            | 21        | 6                               | 15          | 15            | 19        | 703        | 230        | 507        |
| 30                       | 237                           | 89          | 10                                   | 51            | 23        | 8                               | 19          | 16            | 23        | 691        | 243        | 506        |
| 36                       | 216                           | 93          | 8                                    | 64            | 17        | 5                               | 15          | 32            | 8         | 661        | 284        | 494        |
| 9                        | 147                           | 132         | 18                                   | 7             | 13        | 11                              | 10          | 7             | 6         | 657        | 422        | 360        |
| 25                       | 224                           | 109         | 7                                    | 46            | 15        | 7                               | 16          | 17            | 22        | 697        | 254        | 488        |
| 20                       | 243                           | 146         | 5                                    | 33            | 8         | 3                               | 16          | 26            | 25        | 737        | 178        | 525        |
| <b>29</b>                | <b>265</b>                    | <b>104</b>  | <b>10</b>                            | <b>56</b>     | <b>24</b> | <b>7</b>                        | <b>17</b>   | <b>17</b>     | <b>25</b> | <b>703</b> | <b>184</b> | <b>553</b> |
| 27                       | 296                           | 102         | 8                                    | 53            | 19        | 5                               | 15          | 13            | 28        | 691        | 183        | 565        |
| 29                       | 262                           | 105         | 11                                   | 56            | 24        | 7                               | 17          | 17            | 25        | 704        | 184        | 552        |
| 25                       | 292                           | 104         | 7                                    | 49            | 15        | 4                               | 18          | 16            | 27        | 698        | 185        | 557        |
| 28                       | 314                           | 102         | 5                                    | 53            | 14        | 4                               | 15          | 12            | 35        | 678        | 180        | 582        |
| 24                       | 282                           | 104         | 8                                    | 47            | 16        | 3                               | 20          | 17            | 24        | 708        | 187        | 545        |
| 32                       | 268                           | 97          | 12                                   | 60            | 29        | 8                               | 18          | 16            | 26        | 699        | 177        | 564        |
| 26                       | 279                           | 103         | 10                                   | 54            | 24        | 5                               | 16          | 14            | 21        | 705        | 183        | 552        |
| 32                       | 267                           | 96          | 12                                   | 60            | 29        | 8                               | 18          | 17            | 26        | 698        | 176        | 565        |
| 38                       | 223                           | 97          | 8                                    | 62            | 17        | 6                               | 14          | 37            | 8         | 665        | 264        | 510        |
| 8                        | 132                           | 76          | -                                    | 4             | 9         | -                               | 4           | 7             | 1         | 769        | 431        | 240        |
| 26                       | 252                           | 113         | 9                                    | 55            | 20        | 8                               | 15          | 16            | 23        | 706        | 196        | 538        |
| 20                       | 263                           | 134         | 8                                    | 42            | 16        | 3                               | 13          | 20            | 23        | 735        | 162        | 543        |
| <b>25</b>                | <b>216</b>                    | <b>108</b>  | <b>6</b>                             | <b>36</b>     | <b>12</b> | <b>5</b>                        | <b>20</b>   | <b>20</b>     | <b>22</b> | <b>705</b> | <b>265</b> | <b>470</b> |
| 28                       | 232                           | 98          | 9                                    | 35            | 13        | 6                               | 19          | 19            | 22        | 706        | 252        | 482        |
| 24                       | 215                           | 109         | 6                                    | 36            | 12        | 5                               | 21          | 20            | 22        | 705        | 266        | 469        |
| 27                       | 234                           | 107         | 7                                    | 37            | 14        | 5                               | 27          | 20            | 23        | 715        | 225        | 500        |
| 30                       | 237                           | 101         | 9                                    | 36            | 11        | 5                               | 21          | 19            | 24        | 708        | 238        | 493        |
| 26                       | 233                           | 108         | 7                                    | 37            | 15        | 5                               | 28          | 21            | 22        | 717        | 221        | 502        |
| 28                       | 202                           | 82          | 7                                    | 40            | 16        | 7                               | 20          | 15            | 19        | 684        | 320        | 436        |
| 25                       | 222                           | 91          | 7                                    | 35            | 17        | 8                               | 15          | 16            | 17        | 701        | 286        | 453        |
| 28                       | 201                           | 81          | 7                                    | 41            | 16        | 7                               | 21          | 15            | 19        | 682        | 322        | 435        |
| 21                       | 172                           | 69          | 7                                    | 78            | 16        | -                               | 21          | 3             | 8         | 665        | 381        | 394        |
| 12                       | 154                           | 205         | 18                                   | 16            | 8         | 29                              | 9           | 14            | 12        | 621        | 341        | 478        |
| 23                       | 187                           | 103         | 4                                    | 36            | 9         | 5                               | 18          | 17            | 21        | 686        | 329        | 424        |
| 20                       | 239                           | 148         | 5                                    | 31            | 7         | 3                               | 16          | 27            | 25        | 737        | 181        | 522        |

第 7 表 男女，世帯の家族類型，子の有無・居住地，一緒にいた人別  
総平均時間一週全体，単身世帯及び高齢者夫婦世帯の65歳以上

(分)

| 男女<br>世帯の家族類型<br>子の有無・居住地 | 65歳以上<br>人口<br>(千人) | 一人で          |            | 家族         | 学校・職場の<br>人 | その他の人     |
|---------------------------|---------------------|--------------|------------|------------|-------------|-----------|
|                           |                     |              | 睡眠を<br>除く  |            |             |           |
| <b>総数</b>                 |                     |              |            |            |             |           |
| <b>単身世帯</b>               | <b>4,835</b>        | <b>1,219</b> | <b>720</b> | <b>60</b>  | <b>27</b>   | <b>91</b> |
| 子はいない                     | 1,115               | 1,239        | 750        | 18         | 33          | 85        |
| 子がいる                      | 3,701               | 1,214        | 712        | 72         | 25          | 93        |
| うち同一敷地内                   | 321                 | 1,144        | 631        | 159        | 6           | 83        |
| 近所                        | 401                 | 1,235        | 730        | 66         | 18          | 99        |
| 同一市町村                     | 1,111               | 1,235        | 733        | 51         | 28          | 91        |
| 他の地域                      | 1,653               | 1,236        | 740        | 39         | 28          | 99        |
| <b>高齢者夫婦世帯</b>            | <b>10,553</b>       | <b>794</b>   | <b>303</b> | <b>517</b> | <b>33</b>   | <b>67</b> |
| 子はいない                     | 735                 | 786          | 293        | 513        | 35          | 55        |
| 子がいる                      | 9,790               | 795          | 304        | 517        | 32          | 68        |
| うち同一敷地内                   | 838                 | 792          | 297        | 522        | 36          | 69        |
| 近所                        | 993                 | 803          | 307        | 502        | 43          | 65        |
| 同一市町村                     | 3,052               | 790          | 300        | 517        | 35          | 71        |
| 他の地域                      | 4,538               | 799          | 309        | 520        | 28          | 67        |
| <b>男</b>                  |                     |              |            |            |             |           |
| <b>単身世帯</b>               | <b>1,343</b>        | <b>1,207</b> | <b>698</b> | <b>61</b>  | <b>40</b>   | <b>70</b> |
| 子はいない                     | 407                 | 1,250        | 754        | 16         | 44          | 63        |
| 子がいる                      | 931                 | 1,190        | 676        | 82         | 38          | 73        |
| うち同一敷地内                   | 70                  | 1,067        | 493        | 229        | 7           | 70        |
| 近所                        | 80                  | 1,290        | 778        | 64         | 10          | 55        |
| 同一市町村                     | 267                 | 1,231        | 724        | 45         | 48          | 81        |
| 他の地域                      | 467                 | 1,197        | 686        | 50         | 43          | 71        |
| <b>高齢者夫婦世帯</b>            | <b>5,732</b>        | <b>798</b>   | <b>294</b> | <b>503</b> | <b>46</b>   | <b>66</b> |
| 子はいない                     | 403                 | 789          | 287        | 506        | 51          | 51        |
| 子がいる                      | 5,316               | 799          | 294        | 502        | 46          | 67        |
| うち同一敷地内                   | 445                 | 797          | 288        | 500        | 53          | 71        |
| 近所                        | 548                 | 806          | 300        | 486        | 60          | 63        |
| 同一市町村                     | 1,643               | 795          | 290        | 500        | 48          | 72        |
| 他の地域                      | 2,482               | 801          | 298        | 509        | 40          | 63        |
| <b>女</b>                  |                     |              |            |            |             |           |
| <b>単身世帯</b>               | <b>3,492</b>        | <b>1,223</b> | <b>728</b> | <b>60</b>  | <b>21</b>   | <b>99</b> |
| 子はいない                     | 708                 | 1,233        | 748        | 19         | 26          | 98        |
| 子がいる                      | 2,770               | 1,221        | 724        | 69         | 20          | 100       |
| うち同一敷地内                   | 252                 | 1,173        | 677        | 133        | 6           | 85        |
| 近所                        | 321                 | 1,225        | 720        | 65         | 20          | 110       |
| 同一市町村                     | 843                 | 1,235        | 735        | 53         | 22          | 95        |
| 他の地域                      | 1,186               | 1,250        | 761        | 33         | 22          | 109       |
| <b>高齢者夫婦世帯</b>            | <b>4,821</b>        | <b>789</b>   | <b>314</b> | <b>534</b> | <b>17</b>   | <b>69</b> |
| 子はいない                     | 332                 | 783          | 301        | 521        | 16          | 60        |
| 子がいる                      | 4,473               | 790          | 316        | 535        | 17          | 70        |
| うち同一敷地内                   | 393                 | 787          | 306        | 547        | 16          | 65        |
| 近所                        | 446                 | 798          | 316        | 521        | 21          | 67        |
| 同一市町村                     | 1,409               | 784          | 312        | 538        | 18          | 70        |
| 他の地域                      | 2,055               | 796          | 321        | 534        | 14          | 72        |



第 8 表 男女、介護の有無、年齢、

| 男女<br>介護の有無<br>年齢 | 15歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡眠         | 身の回りの<br>用事 | 食事         | 通勤<br>・通学 | 仕事         | 学業        | 家事         | 介護<br>・看護 | 育児        | 買い物       |
|-------------------|---------------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>総数</b>         | <b>108,170</b>      | <b>459</b> | <b>80</b>   | <b>99</b>  | <b>31</b> | <b>225</b> | <b>24</b> | <b>91</b>  | <b>3</b>  | <b>15</b> | <b>27</b> |
| 介護をしていない          | 101,341             | 460        | 80          | 99         | 31        | 227        | 25        | 88         | 1         | 15        | 26        |
| 30歳未満             | 19,118              | 467        | 76          | 85         | 52        | 211        | 127       | 23         | 0         | 15        | 19        |
| 30～39歳            | 17,187              | 449        | 77          | 90         | 39        | 319        | 2         | 79         | 1         | 50        | 27        |
| 40～49歳            | 16,218              | 428        | 78          | 92         | 40        | 331        | 1         | 107        | 1         | 16        | 28        |
| 50～59歳            | 13,764              | 431        | 76          | 97         | 37        | 315        | 1         | 103        | 1         | 3         | 27        |
| 60～69歳            | 16,345              | 459        | 81          | 109        | 18        | 171        | 0         | 115        | 1         | 4         | 32        |
| 70歳以上             | 18,709              | 513        | 89          | 119        | 3         | 52         | 0         | 110        | 1         | 2         | 27        |
| 介護をしている           | 6,829               | 447        | 83          | 104        | 22        | 188        | 6         | 144        | 40        | 9         | 31        |
| 30歳未満             | 399                 | 467        | 84          | 87         | 46        | 206        | 92        | 45         | 12        | 11        | 22        |
| 30～39歳            | 487                 | 444        | 77          | 92         | 33        | 269        | 1         | 127        | 22        | 49        | 32        |
| 40～49歳            | 925                 | 424        | 82          | 94         | 35        | 260        | 1         | 151        | 30        | 14        | 30        |
| 50～59歳            | 1,989               | 420        | 83          | 100        | 27        | 248        | 2         | 153        | 35        | 4         | 33        |
| 60～69歳            | 1,821               | 452        | 80          | 109        | 15        | 156        | 0         | 150        | 42        | 5         | 33        |
| 70歳以上             | 1,208               | 497        | 89          | 121        | 2         | 45         | 1         | 156        | 70        | 2         | 30        |
| <b>男</b>          | <b>52,463</b>       | <b>466</b> | <b>69</b>   | <b>96</b>  | <b>40</b> | <b>303</b> | <b>25</b> | <b>19</b>  | <b>2</b>  | <b>5</b>  | <b>17</b> |
| 介護をしていない          | 49,789              | 466        | 69          | 96         | 41        | 304        | 27        | 18         | 0         | 5         | 17        |
| 30歳未満             | 9,776               | 468        | 62          | 82         | 54        | 239        | 132       | 6          | 0         | 3         | 13        |
| 30～39歳            | 8,795               | 451        | 65          | 85         | 50        | 430        | 2         | 10         | 0         | 16        | 17        |
| 40～49歳            | 8,262               | 440        | 68          | 90         | 54        | 438        | 1         | 12         | 0         | 7         | 16        |
| 50～59歳            | 7,109               | 444        | 68          | 96         | 51        | 406        | 0         | 14         | 0         | 2         | 15        |
| 60～69歳            | 8,005               | 472        | 73          | 108        | 27        | 234        | 0         | 27         | 1         | 2         | 20        |
| 70歳以上             | 7,841               | 520        | 79          | 119        | 5         | 82         | 0         | 40         | 1         | 1         | 21        |
| 介護をしている           | 2,675               | 467        | 72          | 102        | 34        | 280        | 5         | 38         | 25        | 3         | 20        |
| 30歳未満             | 162                 | 469        | 70          | 79         | 54        | 256        | 88        | 11         | 7         | 1         | 14        |
| 30～39歳            | 154                 | 465        | 63          | 90         | 51        | 435        | 0         | 8          | 7         | 14        | 14        |
| 40～49歳            | 355                 | 446        | 66          | 88         | 61        | 426        | 0         | 16         | 10        | 3         | 14        |
| 50～59歳            | 709                 | 443        | 70          | 98         | 44        | 388        | 1         | 24         | 17        | 2         | 19        |
| 60～69歳            | 778                 | 468        | 72          | 106        | 25        | 235        | 0         | 40         | 27        | 2         | 21        |
| 70歳以上             | 517                 | 510        | 85          | 124        | 3         | 58         | 0         | 85         | 58        | 1         | 27        |
| <b>女</b>          | <b>55,707</b>       | <b>453</b> | <b>90</b>   | <b>102</b> | <b>22</b> | <b>151</b> | <b>22</b> | <b>160</b> | <b>5</b>  | <b>24</b> | <b>36</b> |
| 介護をしていない          | 51,552              | 455        | 90          | 102        | 23        | 153        | 23        | 155        | 1         | 25        | 36        |
| 30歳未満             | 9,341               | 465        | 90          | 89         | 50        | 183        | 121       | 40         | 0         | 27        | 25        |
| 30～39歳            | 8,393               | 448        | 89          | 95         | 27        | 203        | 2         | 152        | 2         | 86        | 37        |
| 40～49歳            | 7,956               | 416        | 87          | 95         | 26        | 220        | 2         | 205        | 2         | 25        | 40        |
| 50～59歳            | 6,655               | 418        | 85          | 98         | 23        | 218        | 1         | 198        | 1         | 5         | 40        |
| 60～69歳            | 8,340               | 445        | 89          | 110        | 10        | 111        | 1         | 199        | 2         | 6         | 44        |
| 70歳以上             | 10,867              | 508        | 95          | 119        | 2         | 31         | 0         | 160        | 2         | 2         | 32        |
| 介護をしている           | 4,154               | 434        | 90          | 104        | 15        | 130        | 7         | 213        | 49        | 13        | 38        |
| 30歳未満             | 237                 | 463        | 94          | 93         | 40        | 167        | 93        | 69         | 16        | 19        | 28        |
| 30～39歳            | 333                 | 434        | 83          | 92         | 25        | 198        | 1         | 179        | 28        | 64        | 40        |
| 40～49歳            | 570                 | 411        | 91          | 97         | 19        | 158        | 2         | 235        | 42        | 21        | 41        |
| 50～59歳            | 1,279               | 407        | 91          | 101        | 18        | 171        | 2         | 224        | 44        | 6         | 40        |
| 60～69歳            | 1,043               | 440        | 86          | 110        | 8         | 97         | 1         | 232        | 54        | 6         | 42        |
| 70歳以上             | 691                 | 487        | 91          | 118        | 1         | 35         | 1         | 210        | 79        | 2         | 32        |



行動の種類別総平均時間一週全体，15歳以上

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を<br>除く) | テレ<br>ビ・ラ<br>ジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・<br>自己啓<br>発・訓<br>練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・娯<br>楽 | スポーツ      | ボラン<br>ティア<br>活動・<br>社会参<br>加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療<br>養 | その他       | 1次活動       | 2次活動       | 3次活動       |
|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|---------------|-----------|---------------------------------|-------------|---------------|-----------|------------|------------|------------|
| <b>30</b>                | <b>150</b>                    | <b>90</b>   | <b>11</b>                            | <b>44</b>     | <b>12</b> | <b>4</b>                        | <b>19</b>   | <b>9</b>      | <b>17</b> | <b>638</b> | <b>415</b> | <b>387</b> |
| 30                       | 150                           | 91          | 11                                   | 45            | 12        | 4                               | 20          | 9             | 17        | 638        | 413        | 388        |
| 30                       | 85                            | 99          | 25                                   | 65            | 14        | 2                               | 28          | 4             | 13        | 627        | 447        | 366        |
| 32                       | 96                            | 84          | 9                                    | 41            | 6         | 3                               | 18          | 5             | 13        | 616        | 517        | 307        |
| 30                       | 116                           | 81          | 7                                    | 34            | 9         | 4                               | 16          | 6             | 15        | 598        | 524        | 318        |
| 30                       | 151                           | 78          | 7                                    | 32            | 9         | 4                               | 16          | 6             | 15        | 605        | 487        | 348        |
| 33                       | 207                           | 79          | 8                                    | 48            | 19        | 6                               | 19          | 9             | 21        | 649        | 342        | 449        |
| 24                       | 246                           | 117         | 8                                    | 43            | 15        | 5                               | 19          | 22            | 23        | 721        | 196        | 523        |
| 32                       | 149                           | 80          | 8                                    | 38            | 10        | 5                               | 16          | 10            | 18        | 634        | 441        | 365        |
| 31                       | 78                            | 102         | 19                                   | 89            | 7         | 2                               | 25          | 4             | 9         | 639        | 434        | 367        |
| 30                       | 98                            | 82          | 6                                    | 36            | 6         | 3                               | 15          | 6             | 14        | 613        | 532        | 296        |
| 34                       | 113                           | 78          | 7                                    | 33            | 7         | 6                               | 15          | 7             | 17        | 600        | 522        | 318        |
| 35                       | 140                           | 71          | 8                                    | 31            | 7         | 4                               | 13          | 8             | 19        | 603        | 501        | 336        |
| 34                       | 169                           | 75          | 10                                   | 42            | 14        | 6                               | 19          | 11            | 19        | 640        | 402        | 398        |
| 24                       | 203                           | 95          | 7                                    | 32            | 12        | 4                               | 12          | 17            | 23        | 707        | 305        | 428        |
| <b>29</b>                | <b>154</b>                    | <b>90</b>   | <b>12</b>                            | <b>53</b>     | <b>15</b> | <b>4</b>                        | <b>18</b>   | <b>7</b>      | <b>16</b> | <b>631</b> | <b>411</b> | <b>398</b> |
| 29                       | 153                           | 91          | 12                                   | 53            | 15        | 4                               | 18          | 7             | 15        | 630        | 411        | 398        |
| 29                       | 82                            | 100         | 25                                   | 81            | 19        | 2                               | 28          | 4             | 12        | 611        | 447        | 382        |
| 29                       | 99                            | 87          | 10                                   | 50            | 7         | 3                               | 16          | 3             | 11        | 600        | 525        | 315        |
| 28                       | 114                           | 82          | 7                                    | 38            | 10        | 3                               | 15          | 5             | 12        | 598        | 528        | 314        |
| 29                       | 149                           | 78          | 8                                    | 33            | 10        | 4                               | 15          | 5             | 13        | 609        | 487        | 344        |
| 33                       | 225                           | 81          | 9                                    | 54            | 23        | 6                               | 17          | 8             | 21        | 653        | 311        | 476        |
| 26                       | 275                           | 113         | 10                                   | 54            | 22        | 7                               | 17          | 20            | 25        | 718        | 151        | 571        |
| 28                       | 168                           | 86          | 9                                    | 45            | 12        | 5                               | 14          | 10            | 17        | 641        | 405        | 394        |
| 37                       | 80                            | 131         | 26                                   | 73            | 7         | 1                               | 29          | 2             | 5         | 618        | 431        | 391        |
| 19                       | 100                           | 72          | 4                                    | 50            | 5         | 2                               | 19          | 5             | 16        | 618        | 530        | 292        |
| 27                       | 114                           | 81          | 5                                    | 38            | 8         | 4                               | 12          | 8             | 12        | 600        | 530        | 310        |
| 25                       | 151                           | 75          | 5                                    | 35            | 9         | 4                               | 11          | 9             | 13        | 610        | 494        | 336        |
| 32                       | 191                           | 86          | 11                                   | 56            | 17        | 6                               | 16          | 11            | 19        | 645        | 350        | 444        |
| 27                       | 239                           | 96          | 11                                   | 41            | 16        | 6                               | 10          | 17            | 25        | 719        | 232        | 488        |
| <b>31</b>                | <b>147</b>                    | <b>90</b>   | <b>10</b>                            | <b>36</b>     | <b>9</b>  | <b>4</b>                        | <b>21</b>   | <b>10</b>     | <b>18</b> | <b>645</b> | <b>419</b> | <b>376</b> |
| 31                       | 147                           | 91          | 10                                   | 36            | 9         | 4                               | 21          | 10            | 18        | 646        | 415        | 379        |
| 32                       | 88                            | 98          | 24                                   | 49            | 9         | 2                               | 29          | 5             | 13        | 644        | 446        | 349        |
| 35                       | 94                            | 82          | 7                                    | 31            | 5         | 4                               | 19          | 7             | 15        | 632        | 509        | 299        |
| 33                       | 118                           | 81          | 7                                    | 29            | 8         | 5                               | 17          | 6             | 18        | 599        | 520        | 322        |
| 32                       | 153                           | 78          | 7                                    | 30            | 8         | 4                               | 18          | 6             | 17        | 601        | 486        | 353        |
| 33                       | 191                           | 77          | 7                                    | 42            | 15        | 7                               | 21          | 9             | 21        | 644        | 373        | 423        |
| 22                       | 225                           | 120         | 6                                    | 34            | 10        | 4                               | 21          | 23            | 22        | 723        | 229        | 489        |
| 35                       | 137                           | 76          | 8                                    | 33            | 8         | 5                               | 16          | 9             | 19        | 628        | 465        | 346        |
| 28                       | 76                            | 92          | 17                                   | 96            | 7         | 3                               | 22          | 5             | 12        | 650        | 431        | 359        |
| 34                       | 99                            | 85          | 6                                    | 28            | 6         | 4                               | 13          | 6             | 13        | 609        | 535        | 296        |
| 38                       | 113                           | 77          | 9                                    | 30            | 6         | 8                               | 17          | 7             | 19        | 599        | 518        | 323        |
| 41                       | 134                           | 69          | 9                                    | 29            | 6         | 4                               | 13          | 7             | 22        | 599        | 506        | 335        |
| 36                       | 153                           | 67          | 9                                    | 31            | 11        | 7                               | 22          | 10            | 19        | 636        | 440        | 364        |
| 22                       | 176                           | 94          | 3                                    | 27            | 9         | 3                               | 13          | 17            | 21        | 697        | 359        | 384        |

第 9 表 男女，従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就  
仕事からの個人の年間収入・収益，行動の種類別総平均時間一週全体，

総数

| 従業上の地位<br>雇用形態<br>勤務形態<br>週間就業時間<br>希望週間就業時間<br>ふだんの片道の通勤時間<br>年次有給休暇の取得日数<br>ふだんの健康状態<br>仕事からの個人の年間収入・収益 | 15歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通勤・通学 | 仕事  | 学業 | 家事  | 介護・看護 | 育児 |
|---|-----------------|-----|-------------|-----|-------|-----|----|-----|-------|----|
| 総数  | 66,664          | 445 | 77          | 93  | 44    | 362 | 7  | 62  | 2     | 11 |
| 雇用されている人  | 53,455          | 442 | 77          | 90  | 50    | 367 | 9  | 60  | 2     | 12 |
| <b>(雇用形態)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| 正規の職員・従業員   | 31,992          | 439 | 73          | 88  | 55    | 433 | 1  | 30  | 1     | 12 |
| パート   | 9,848           | 431 | 86          | 95  | 33    | 249 | 2  | 164 | 3     | 17 |
| アルバイト   | 5,434           | 469 | 82          | 86  | 52    | 224 | 76 | 45  | 1     | 6  |
| 契約社員  | 2,661           | 445 | 79          | 91  | 53    | 378 | 1  | 47  | 2     | 7  |
| 嘱託  | 1,208           | 440 | 80          | 97  | 50    | 329 | 1  | 59  | 2     | 7  |
| 労働者派遣事業所の派遣社員   | 1,104           | 449 | 87          | 95  | 56    | 336 | 0  | 55  | 2     | 7  |
| その他   | 1,209           | 454 | 82          | 99  | 37    | 279 | 5  | 91  | 4     | 9  |
| <b>(勤務形態)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| フルタイム   | 41,836          | 442 | 75          | 89  | 53    | 414 | 2  | 39  | 1     | 11 |
| 始業時間が固定されている  | 31,346          | 441 | 75          | 90  | 55    | 416 | 1  | 38  | 1     | 11 |
| 始業時間が固定されていない<br>始業時間などを選択できる<br>(裁量労働・フレックスタイムなど)  | 10,490          | 445 | 75          | 86  | 50    | 407 | 5  | 41  | 1     | 10 |
| 始業時間などが会社の都合で<br>決められている(交替制勤務など)   | 3,223           | 437 | 73          | 90  | 56    | 393 | 9  | 44  | 1     | 12 |
| 短時間勤務   | 7,268           | 448 | 76          | 84  | 47    | 414 | 3  | 40  | 1     | 9  |
| 短時間勤務   | 11,175          | 442 | 85          | 94  | 38    | 193 | 33 | 138 | 3     | 16 |
| <b>(週間就業時間)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| 35時間未満  | 13,179          | 443 | 85          | 94  | 39    | 221 | 28 | 126 | 3     | 15 |
| 15時間未満  | 3,703           | 447 | 83          | 94  | 42    | 186 | 56 | 112 | 4     | 15 |
| 15～29時間   | 7,044           | 439 | 84          | 93  | 38    | 217 | 22 | 142 | 3     | 15 |
| 30～34時間   | 2,432           | 448 | 88          | 96  | 41    | 287 | 5  | 103 | 3     | 15 |
| 35時間以上  | 37,008          | 440 | 74          | 89  | 55    | 424 | 1  | 35  | 1     | 10 |
| 35～39時間   | 4,562           | 442 | 82          | 95  | 51    | 344 | 1  | 66  | 2     | 14 |
| 40～48時間   | 18,686          | 445 | 77          | 91  | 54    | 391 | 1  | 40  | 1     | 10 |
| 49～59時間   | 8,870           | 437 | 70          | 86  | 58    | 465 | 0  | 21  | 1     | 9  |
| 60時間以上  | 4,890           | 423 | 64          | 80  | 56    | 551 | 1  | 13  | 0     | 10 |
| きまっていない   | 2,921           | 457 | 77          | 91  | 39    | 314 | 17 | 71  | 1     | 11 |
| <b>(希望週間就業時間)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| 35時間未満  | 15,077          | 443 | 84          | 94  | 41    | 243 | 26 | 118 | 3     | 16 |
| 15時間未満  | 3,004           | 449 | 82          | 93  | 45    | 209 | 56 | 100 | 3     | 13 |
| 15～29時間   | 6,999           | 440 | 85          | 94  | 38    | 214 | 28 | 140 | 3     | 17 |
| 30～34時間   | 5,075           | 444 | 85          | 93  | 43    | 304 | 6  | 98  | 2     | 17 |
| 35時間以上  | 36,474          | 440 | 74          | 89  | 54    | 420 | 1  | 36  | 1     | 10 |
| 35～39時間   | 8,534           | 440 | 81          | 91  | 53    | 373 | 2  | 56  | 2     | 12 |
| 40～48時間   | 22,382          | 441 | 73          | 89  | 54    | 423 | 1  | 32  | 1     | 9  |
| 49～59時間   | 4,576           | 438 | 66          | 86  | 56    | 475 | 1  | 18  | 1     | 8  |
| 60時間以上  | 981             | 429 | 72          | 83  | 49    | 502 | 0  | 18  | 0     | 12 |
| その他(就業を希望しないなど)   | 1,436           | 455 | 77          | 92  | 39    | 344 | 6  | 64  | 2     | 8  |
| <b>(ふだんの片道の通勤時間)</b>  |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| 自宅  | 727             | 453 | 80          | 105 | 3     | 295 | 2  | 118 | 6     | 13 |
| 15分未満   | 15,479          | 445 | 78          | 88  | 25    | 336 | 12 | 89  | 2     | 13 |
| 15分～30分未満   | 16,120          | 445 | 77          | 89  | 38    | 370 | 7  | 64  | 2     | 13 |
| 30分～45分未満   | 7,862           | 443 | 76          | 91  | 57    | 392 | 6  | 40  | 1     | 10 |
| 45分～1時間未満   | 6,464           | 437 | 77          | 92  | 76    | 392 | 6  | 33  | 1     | 10 |
| 1時間～1時間30分未満  | 5,076           | 428 | 74          | 93  | 100   | 392 | 7  | 25  | 1     | 10 |
| 1時間30分～2時間未満  | 1,304           | 418 | 74          | 90  | 135   | 393 | 14 | 21  | 1     | 7  |
| 2時間以上   | 250             | 436 | 77          | 90  | 147   | 348 | 14 | 13  | 0     | 5  |

業時間・ふだんの片道の通勤時間・年次有給休暇の取得日数・ふだんの健康状態・  
有業者

(分)

| 買い物 | 移動<br>(通勤・<br>通学を<br>除く) | テレ<br>ビ・ラ<br>ジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・<br>自己啓<br>発・訓<br>練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・<br>娯楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア<br>活動・<br>社会参<br>加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・<br>療養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|-----|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|---------------|------|---------------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 22  | 29                       | 114                           | 80          | 7                                    | 37            | 9    | 4                               | 19          | 4             | 12  | 615  | 511  | 314  |
| 23  | 30                       | 109                           | 80          | 7                                    | 38            | 8    | 3                               | 19          | 4             | 12  | 609  | 522  | 309  |
| 19  | 30                       | 98                            | 77          | 6                                    | 36            | 8    | 3                               | 18          | 3             | 10  | 600  | 550  | 290  |
| 37  | 28                       | 134                           | 79          | 5                                    | 29            | 7    | 4                               | 15          | 5             | 15  | 613  | 506  | 322  |
| 21  | 31                       | 110                           | 97          | 15                                   | 65            | 10   | 3                               | 28          | 3             | 14  | 636  | 426  | 377  |
| 21  | 26                       | 118                           | 80          | 6                                    | 39            | 6    | 3                               | 22          | 5             | 11  | 615  | 508  | 317  |
| 22  | 33                       | 136                           | 79          | 8                                    | 38            | 13   | 4                               | 19          | 9             | 15  | 617  | 471  | 352  |
| 26  | 31                       | 120                           | 78          | 7                                    | 48            | 7    | 4                               | 17          | 4             | 10  | 631  | 484  | 325  |
| 26  | 31                       | 134                           | 82          | 11                                   | 41            | 8    | 5                               | 20          | 5             | 19  | 635  | 450  | 355  |
| 20  | 29                       | 103                           | 78          | 6                                    | 36            | 8    | 3                               | 18          | 3             | 10  | 605  | 540  | 294  |
| 20  | 29                       | 104                           | 77          | 6                                    | 35            | 8    | 3                               | 18          | 3             | 10  | 606  | 542  | 292  |
| 21  | 30                       | 99                            | 82          | 6                                    | 40            | 7    | 2                               | 20          | 3             | 10  | 605  | 534  | 301  |
| 20  | 34                       | 96                            | 79          | 8                                    | 39            | 9    | 3                               | 22          | 4             | 10  | 600  | 536  | 305  |
| 21  | 28                       | 100                           | 84          | 6                                    | 41            | 6    | 2                               | 20          | 3             | 9   | 607  | 534  | 299  |
| 33  | 33                       | 133                           | 86          | 11                                   | 46            | 10   | 5                               | 21          | 6             | 17  | 621  | 453  | 366  |
| 32  | 32                       | 126                           | 87          | 10                                   | 43            | 9    | 4                               | 20          | 5             | 16  | 622  | 465  | 353  |
| 29  | 36                       | 118                           | 92          | 14                                   | 49            | 12   | 5                               | 23          | 5             | 16  | 624  | 444  | 372  |
| 35  | 31                       | 131                           | 87          | 9                                    | 41            | 8    | 4                               | 19          | 5             | 16  | 617  | 471  | 352  |
| 29  | 29                       | 123                           | 81          | 5                                    | 42            | 9    | 4                               | 17          | 5             | 13  | 631  | 482  | 327  |
| 19  | 29                       | 102                           | 77          | 6                                    | 36            | 8    | 3                               | 19          | 3             | 10  | 603  | 546  | 292  |
| 24  | 29                       | 117                           | 81          | 6                                    | 41            | 8    | 3                               | 17          | 4             | 12  | 619  | 503  | 318  |
| 21  | 29                       | 111                           | 80          | 6                                    | 39            | 8    | 3                               | 19          | 3             | 10  | 613  | 517  | 309  |
| 17  | 30                       | 92                            | 73          | 6                                    | 34            | 7    | 2                               | 20          | 3             | 9   | 592  | 572  | 276  |
| 14  | 27                       | 70                            | 66          | 4                                    | 26            | 6    | 2                               | 16          | 2             | 7   | 567  | 645  | 228  |
| 24  | 28                       | 125                           | 84          | 7                                    | 43            | 8    | 3                               | 21          | 4             | 14  | 625  | 478  | 337  |
| 31  | 32                       | 121                           | 84          | 9                                    | 40            | 9    | 4                               | 20          | 5             | 15  | 621  | 478  | 341  |
| 27  | 35                       | 116                           | 90          | 14                                   | 47            | 12   | 5                               | 24          | 5             | 16  | 624  | 453  | 363  |
| 34  | 32                       | 125                           | 85          | 9                                    | 40            | 9    | 4                               | 21          | 5             | 17  | 619  | 475  | 347  |
| 28  | 31                       | 119                           | 79          | 6                                    | 37            | 8    | 3                               | 18          | 5             | 14  | 623  | 498  | 319  |
| 20  | 29                       | 104                           | 77          | 6                                    | 38            | 8    | 3                               | 19          | 3             | 10  | 603  | 542  | 295  |
| 23  | 30                       | 109                           | 80          | 7                                    | 39            | 8    | 3                               | 19          | 3             | 11  | 612  | 521  | 307  |
| 19  | 29                       | 105                           | 78          | 6                                    | 38            | 8    | 2                               | 19          | 3             | 10  | 603  | 540  | 297  |
| 17  | 28                       | 95                            | 74          | 6                                    | 34            | 7    | 3                               | 17          | 3             | 8   | 590  | 577  | 274  |
| 16  | 25                       | 82                            | 71          | 5                                    | 37            | 7    | 2                               | 16          | 3             | 10  | 585  | 598  | 257  |
| 21  | 24                       | 121                           | 88          | 7                                    | 45            | 8    | 4                               | 15          | 6             | 14  | 623  | 485  | 332  |
| 27  | 29                       | 136                           | 81          | 9                                    | 32            | 9    | 8                               | 16          | 5             | 11  | 638  | 464  | 338  |
| 26  | 30                       | 118                           | 83          | 7                                    | 39            | 8    | 4                               | 19          | 4             | 13  | 612  | 503  | 325  |
| 24  | 29                       | 114                           | 81          | 6                                    | 38            | 8    | 3                               | 18          | 4             | 12  | 611  | 517  | 312  |
| 20  | 30                       | 104                           | 79          | 7                                    | 38            | 8    | 3                               | 19          | 3             | 11  | 611  | 527  | 302  |
| 20  | 31                       | 97                            | 76          | 8                                    | 40            | 9    | 2                               | 20          | 4             | 10  | 605  | 539  | 295  |
| 18  | 32                       | 94                            | 75          | 8                                    | 37            | 8    | 3                               | 19          | 4             | 11  | 595  | 554  | 291  |
| 17  | 32                       | 81                            | 69          | 10                                   | 39            | 9    | 3                               | 18          | 2             | 7   | 582  | 587  | 271  |
| 18  | 31                       | 106                           | 69          | 9                                    | 35            | 4    | 5                               | 20          | 2             | 11  | 603  | 544  | 292  |

第 9 表 男女，従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就  
仕事からの個人の年間収入・収益，行動の種類別総平均時間一週全体，

総数

| 従業上の地位<br>雇用形態<br>勤務形態<br>週間就業時間<br>希望週間就業時間<br>ふだんの片道の通勤時間<br>年次有給休暇の取得日数<br>ふだんの健康状態<br>仕事からの個人の年間収入・収益 | 15歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通勤・<br>通学 | 仕事  | 学業 | 家事  | 介護・<br>看護 | 育児  |
|---|-----------------|-----|-------------|-----|-----------|-----|----|-----|-----------|-----|
| <b>(年次有給休暇の取得日数)</b>  |                 |     |             |     |           |     |    |     |           |     |
| 年次有給休暇がある   | 38,845          | 439 | 76          | 90  | 53        | 396 | 2  | 50  | 1         | 12  |
| 0日  | 4,963           | 441 | 72          | 86  | 52        | 434 | 5  | 39  | 1         | 10  |
| 1～5日  | 10,269          | 436 | 75          | 88  | 53        | 413 | 2  | 46  | 1         | 9   |
| 6～10日   | 9,424           | 438 | 78          | 91  | 54        | 392 | 2  | 51  | 2         | 12  |
| 11～15日  | 5,688           | 439 | 79          | 91  | 52        | 373 | 1  | 57  | 1         | 13  |
| 16～20日  | 4,715           | 437 | 77          | 93  | 56        | 387 | 1  | 49  | 1         | 13  |
| 21日以上   | 2,492           | 445 | 75          | 93  | 50        | 383 | 2  | 48  | 2         | 12  |
| その他(1年間連続して働いて<br>いないなど)  | 1,294           | 450 | 78          | 90  | 42        | 300 | 12 | 83  | 2         | 34  |
| 年次有給休暇がない   | 10,077          | 450 | 83          | 92  | 41        | 239 | 33 | 105 | 3         | 12  |
| <b>(健康状態)</b>   |                 |     |             |     |           |     |    |     |           |     |
| 良い  | 19,125          | 443 | 77          | 91  | 49        | 359 | 12 | 59  | 1         | 14  |
| まあ良い  | 29,808          | 440 | 77          | 90  | 51        | 371 | 7  | 61  | 2         | 11  |
| あまり良くない   | 4,024           | 444 | 76          | 88  | 52        | 380 | 4  | 55  | 2         | 8   |
| 悪い  | 398             | 498 | 66          | 80  | 36        | 335 | 5  | 43  | 1         | 7   |
| <b>(仕事からの個人の年間収入・収益)</b>  |                 |     |             |     |           |     |    |     |           |     |
| 収入なし  | 88              | 467 | 66          | 93  | 26        | 201 | 0  | 126 | 2         | 109 |
| 50万円未満  | 3,483           | 457 | 84          | 95  | 40        | 143 | 75 | 115 | 3         | 16  |
| 50～99万円   | 6,705           | 441 | 84          | 93  | 36        | 218 | 22 | 145 | 3         | 15  |
| 100～149万円   | 5,755           | 445 | 85          | 93  | 39        | 313 | 4  | 100 | 2         | 12  |
| 150～199万円   | 4,288           | 452 | 80          | 89  | 45        | 376 | 1  | 57  | 2         | 10  |
| 200～249万円   | 5,495           | 447 | 77          | 89  | 49        | 404 | 1  | 44  | 2         | 9   |
| 250～299万円   | 4,288           | 444 | 75          | 87  | 55        | 425 | 0  | 33  | 1         | 10  |
| 300～399万円   | 7,168           | 442 | 73          | 88  | 53        | 430 | 1  | 29  | 1         | 11  |
| 400～499万円   | 5,104           | 438 | 70          | 88  | 57        | 444 | 1  | 27  | 1         | 13  |
| 500～599万円   | 3,584           | 433 | 70          | 88  | 60        | 443 | 0  | 24  | 1         | 12  |
| 600～699万円   | 2,376           | 430 | 70          | 90  | 61        | 445 | 0  | 26  | 1         | 10  |
| 700～799万円   | 1,767           | 428 | 72          | 90  | 62        | 436 | 0  | 21  | 1         | 9   |
| 800～899万円   | 1,091           | 428 | 71          | 95  | 67        | 434 | 0  | 18  | 1         | 8   |
| 900～999万円   | 647             | 422 | 70          | 92  | 68        | 432 | 0  | 14  | 0         | 7   |
| 1000～1499万円   | 1,011           | 419 | 76          | 96  | 76        | 446 | 1  | 11  | 1         | 7   |
| 1500万円以上  | 163             | 406 | 68          | 91  | 72        | 478 | 0  | 12  | 1         | 6   |
| 会社などの役員   | 2,917           | 448 | 77          | 107 | 30        | 376 | 0  | 46  | 2         | 6   |
| 雇人のある業主   | 1,881           | 456 | 72          | 101 | 30        | 442 | 0  | 25  | 3         | 4   |
| 雇人のない業主   | 4,878           | 467 | 76          | 104 | 21        | 338 | 1  | 50  | 3         | 7   |
| 自家営業の手伝い(家族従業者)   | 3,085           | 453 | 81          | 107 | 9         | 263 | 1  | 150 | 5         | 14  |
| 家庭内の賃仕事(内職)   | 309             | 444 | 82          | 107 | 4         | 203 | 1  | 193 | 4         | 32  |

業時間・ふだんの片道の通勤時間・年次有給休暇の取得日数・ふだんの健康状態・  
有業者（続き）

（分）

| 買い物 | 移動<br>(通勤・<br>通学を<br>除く) | テレ<br>ビ・ラ<br>ジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・<br>自己啓<br>発・訓<br>練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・<br>娯楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア<br>活動・<br>社会参<br>加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・<br>療養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|-----|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|---------------|------|---------------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 22  | 30                       | 104                           | 78          | 6                                    | 37            | 8    | 3                               | 19          | 4             | 11  | 605  | 536  | 299  |
| 19  | 26                       | 100                           | 75          | 5                                    | 37            | 7    | 2                               | 16          | 3             | 9   | 599  | 560  | 281  |
| 22  | 31                       | 104                           | 76          | 6                                    | 35            | 8    | 2                               | 19          | 4             | 11  | 599  | 546  | 296  |
| 23  | 31                       | 102                           | 78          | 7                                    | 36            | 8    | 3                               | 20          | 4             | 11  | 607  | 534  | 299  |
| 23  | 31                       | 107                           | 80          | 8                                    | 39            | 10   | 3                               | 18          | 4             | 11  | 610  | 520  | 310  |
| 21  | 28                       | 109                           | 80          | 5                                    | 38            | 9    | 3                               | 17          | 4             | 12  | 607  | 529  | 304  |
| 23  | 29                       | 108                           | 83          | 5                                    | 38            | 9    | 3                               | 18          | 4             | 11  | 613  | 519  | 308  |
| 24  | 30                       | 103                           | 85          | 9                                    | 44            | 7    | 3                               | 25          | 6             | 12  | 618  | 497  | 325  |
| 29  | 31                       | 127                           | 85          | 10                                   | 46            | 9    | 4                               | 22          | 5             | 15  | 625  | 461  | 354  |
| 23  | 31                       | 105                           | 80          | 8                                    | 39            | 10   | 3                               | 21          | 3             | 11  | 611  | 518  | 311  |
| 23  | 29                       | 112                           | 79          | 7                                    | 38            | 7    | 3                               | 18          | 4             | 12  | 607  | 525  | 308  |
| 21  | 28                       | 114                           | 79          | 6                                    | 37            | 5    | 2                               | 17          | 9             | 12  | 608  | 523  | 309  |
| 24  | 23                       | 103                           | 107         | 6                                    | 46            | 5    | 2                               | 17          | 20            | 14  | 644  | 452  | 345  |
| 27  | 26                       | 131                           | 83          | 10                                   | 31            | 4    | 1                               | 17          | 4             | 15  | 626  | 491  | 323  |
| 30  | 34                       | 126                           | 91          | 14                                   | 52            | 13   | 5                               | 26          | 4             | 17  | 636  | 422  | 382  |
| 34  | 31                       | 131                           | 86          | 8                                    | 41            | 8    | 4                               | 19          | 5             | 16  | 619  | 473  | 348  |
| 28  | 27                       | 121                           | 83          | 6                                    | 36            | 6    | 3                               | 18          | 4             | 14  | 622  | 498  | 319  |
| 24  | 26                       | 113                           | 79          | 6                                    | 38            | 6    | 2                               | 20          | 4             | 10  | 622  | 514  | 304  |
| 21  | 25                       | 103                           | 80          | 6                                    | 40            | 7    | 2                               | 21          | 4             | 10  | 612  | 530  | 297  |
| 19  | 28                       | 100                           | 76          | 6                                    | 39            | 7    | 2                               | 19          | 4             | 9   | 606  | 544  | 290  |
| 19  | 30                       | 100                           | 78          | 6                                    | 38            | 7    | 2                               | 19          | 4             | 10  | 603  | 543  | 294  |
| 17  | 30                       | 99                            | 75          | 5                                    | 37            | 8    | 3                               | 16          | 3             | 9   | 595  | 560  | 285  |
| 18  | 31                       | 100                           | 75          | 7                                    | 36            | 9    | 3                               | 16          | 4             | 10  | 591  | 559  | 290  |
| 17  | 32                       | 100                           | 77          | 6                                    | 31            | 11   | 4                               | 15          | 3             | 10  | 590  | 561  | 289  |
| 18  | 35                       | 103                           | 76          | 7                                    | 33            | 12   | 3                               | 17          | 4             | 11  | 591  | 548  | 302  |
| 18  | 37                       | 106                           | 73          | 6                                    | 36            | 12   | 4                               | 16          | 2             | 9   | 593  | 545  | 302  |
| 16  | 37                       | 106                           | 74          | 10                                   | 37            | 15   | 3                               | 23          | 4             | 9   | 585  | 538  | 317  |
| 18  | 41                       | 85                            | 70          | 10                                   | 32            | 13   | 3                               | 23          | 3             | 8   | 591  | 560  | 289  |
| 12  | 34                       | 80                            | 77          | 6                                    | 38            | 14   | 5                               | 33          | 1             | 7   | 565  | 582  | 293  |
| 17  | 37                       | 120                           | 73          | 7                                    | 32            | 16   | 6                               | 23          | 6             | 11  | 632  | 478  | 330  |
| 16  | 24                       | 118                           | 76          | 6                                    | 26            | 10   | 4                               | 15          | 4             | 9   | 629  | 519  | 292  |
| 20  | 28                       | 146                           | 82          | 8                                    | 32            | 10   | 6                               | 19          | 6             | 17  | 647  | 439  | 354  |
| 29  | 23                       | 131                           | 84          | 4                                    | 32            | 8    | 4                               | 18          | 7             | 15  | 641  | 472  | 328  |
| 38  | 30                       | 151                           | 73          | 2                                    | 23            | 9    | 4                               | 16          | 7             | 17  | 633  | 473  | 333  |

第 9 表 男女，従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就業時間からの個人の年間収入・収益，行動の種類別総平均時間一週全体，

男

| 従業上の地位<br>雇用形態<br>勤務形態<br>週間就業時間<br>希望週間就業時間<br>ふだんの片道の通勤時間<br>年次有給休暇の取得日数<br>ふだんの健康状態<br>仕事からの個人の年間収入・収益 | 15歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通勤・通学 | 仕事  | 学業 | 家事 | 介護・看護 | 育児 |
|---|-----------------|-----|-------------|-----|-------|-----|----|----|-------|----|
| 総数  | 37,975          | 452 | 67          | 92  | 50    | 416 | 6  | 11 | 1     | 7  |
| 雇用されている人  | 29,549          | 448 | 66          | 89  | 57    | 422 | 7  | 11 | 1     | 7  |
| <b>(雇用形態)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |    |       |    |
| 正規の職員・従業員   | 22,718          | 442 | 65          | 88  | 58    | 455 | 0  | 10 | 1     | 9  |
| パート   | 977             | 474 | 72          | 97  | 43    | 301 | 4  | 22 | 2     | 3  |
| アルバイト   | 2,694           | 479 | 67          | 84  | 53    | 251 | 73 | 12 | 1     | 3  |
| 契約社員  | 1,388           | 452 | 65          | 90  | 56    | 406 | 1  | 10 | 1     | 4  |
| 嘱託  | 778             | 450 | 74          | 101 | 58    | 345 | 0  | 17 | 2     | 3  |
| 労働者派遣事業所の派遣社員   | 450             | 459 | 68          | 89  | 52    | 362 | 0  | 13 | 1     | 4  |
| その他   | 544             | 469 | 70          | 98  | 51    | 322 | 8  | 14 | 2     | 4  |
| <b>(勤務形態)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |    |       |    |
| フルタイム   | 26,729          | 445 | 65          | 88  | 58    | 445 | 2  | 10 | 1     | 8  |
| 始業時間が固定されている  | 20,278          | 445 | 65          | 89  | 59    | 445 | 1  | 10 | 1     | 8  |
| 始業時間が固定されていない<br>始業時間などを選択できる<br>(裁量労働・フレックスタイムなど)  | 6,451           | 447 | 66          | 85  | 54    | 443 | 5  | 10 | 1     | 7  |
| 始業時間などが会社の都合で<br>決められている(交替制勤務など)   | 4,252           | 453 | 66          | 82  | 50    | 451 | 3  | 9  | 1     | 6  |
| 短時間勤務   | 2,632           | 474 | 71          | 92  | 48    | 195 | 65 | 19 | 1     | 2  |
| <b>(週間就業時間)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |    |       |    |
| 35時間未満  | 3,544           | 470 | 70          | 91  | 50    | 255 | 50 | 17 | 1     | 3  |
| 15時間未満  | 1,191           | 463 | 66          | 92  | 52    | 252 | 75 | 17 | 1     | 4  |
| 15～29時間   | 1,634           | 473 | 70          | 89  | 50    | 240 | 52 | 17 | 2     | 2  |
| 30～34時間   | 719             | 476 | 76          | 94  | 49    | 292 | 10 | 16 | 1     | 3  |
| 35時間以上  | 24,294          | 443 | 65          | 88  | 59    | 449 | 1  | 10 | 1     | 8  |
| 35～39時間   | 1,919           | 451 | 72          | 95  | 58    | 368 | 1  | 12 | 1     | 8  |
| 40～48時間   | 11,281          | 452 | 67          | 91  | 58    | 406 | 1  | 11 | 1     | 7  |
| 49～59時間   | 6,941           | 439 | 64          | 86  | 61    | 472 | 0  | 9  | 1     | 9  |
| 60時間以上  | 4,152           | 423 | 61          | 80  | 57    | 562 | 0  | 7  | 0     | 9  |
| きまっていない   | 1,538           | 471 | 65          | 87  | 44    | 391 | 14 | 10 | 1     | 4  |
| <b>(希望週間就業時間)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |    |       |    |
| 35時間未満  | 4,423           | 468 | 71          | 91  | 54    | 292 | 43 | 15 | 1     | 4  |
| 15時間未満  | 1,162           | 466 | 65          | 87  | 59    | 302 | 70 | 12 | 1     | 4  |
| 15～29時間   | 1,566           | 471 | 72          | 91  | 50    | 233 | 58 | 18 | 1     | 3  |
| 30～34時間   | 1,695           | 465 | 74          | 94  | 54    | 339 | 9  | 15 | 1     | 5  |
| 35時間以上  | 24,098          | 444 | 65          | 88  | 58    | 447 | 1  | 10 | 1     | 8  |
| 35～39時間   | 4,169           | 445 | 68          | 92  | 60    | 405 | 1  | 12 | 1     | 8  |
| 40～48時間   | 15,317          | 445 | 65          | 88  | 58    | 444 | 1  | 10 | 1     | 8  |
| 49～59時間   | 3,794           | 439 | 62          | 85  | 57    | 489 | 1  | 8  | 1     | 8  |
| 60時間以上  | 818             | 431 | 69          | 82  | 50    | 511 | 0  | 8  | 0     | 13 |
| その他(就業を希望しないなど)   | 785             | 460 | 63          | 88  | 46    | 408 | 7  | 10 | 1     | 5  |
| <b>(ふだんの片道の通勤時間)</b>  |                 |     |             |     |       |     |    |    |       |    |
| 自宅  | 277             | 471 | 62          | 98  | 5     | 389 | 2  | 14 | 6     | 4  |
| 15分未満   | 6,715           | 461 | 65          | 85  | 27    | 414 | 13 | 12 | 1     | 8  |
| 15分～30分未満   | 8,479           | 453 | 66          | 87  | 40    | 431 | 7  | 11 | 1     | 8  |
| 30分～45分未満   | 4,869           | 447 | 65          | 90  | 58    | 428 | 5  | 10 | 1     | 6  |
| 45分～1時間未満   | 4,278           | 438 | 68          | 91  | 79    | 427 | 4  | 10 | 1     | 8  |
| 1時間～1時間30分未満  | 3,605           | 429 | 66          | 92  | 102   | 418 | 4  | 10 | 1     | 7  |
| 1時間30分～2時間未満  | 1,018           | 422 | 66          | 89  | 134   | 411 | 7  | 9  | 1     | 7  |
| 2時間以上   | 220             | 443 | 74          | 90  | 142   | 351 | 12 | 9  | 0     | 5  |

業時間・ふだんの片道の通勤時間・年次有給休暇の取得日数・ふだんの健康状態・  
有業者（続き）

（分）

| 買い物 | 移動<br>(通勤・<br>通学を<br>除く) | テレ<br>ビ・ラ<br>ジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・<br>自己啓<br>発・訓<br>練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・<br>娯楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア<br>活動・<br>社会参<br>加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・<br>療養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|-----|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|---------------|------|---------------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 15  | 29                       | 117                           | 81          | 7                                    | 43            | 10   | 4                               | 18          | 4             | 11  | 611  | 506  | 323  |
| 15  | 29                       | 111                           | 81          | 7                                    | 45            | 10   | 3                               | 18          | 3             | 10  | 602  | 521  | 317  |
| 15  | 29                       | 102                           | 79          | 6                                    | 40            | 9    | 3                               | 17          | 3             | 9   | 595  | 548  | 297  |
| 18  | 23                       | 180                           | 79          | 7                                    | 62            | 13   | 4                               | 13          | 8             | 16  | 643  | 392  | 405  |
| 15  | 28                       | 120                           | 96          | 15                                   | 82            | 14   | 3                               | 27          | 3             | 13  | 631  | 408  | 401  |
| 14  | 23                       | 136                           | 83          | 6                                    | 47            | 8    | 2                               | 21          | 4             | 11  | 607  | 491  | 342  |
| 17  | 32                       | 154                           | 81          | 8                                    | 42            | 16   | 4                               | 19          | 5             | 13  | 625  | 441  | 374  |
| 23  | 30                       | 145                           | 79          | 10                                   | 67            | 5    | 6                               | 14          | 2             | 10  | 616  | 456  | 368  |
| 17  | 31                       | 158                           | 85          | 10                                   | 47            | 8    | 4                               | 19          | 3             | 20  | 637  | 418  | 385  |
| 15  | 28                       | 106                           | 80          | 6                                    | 42            | 9    | 3                               | 17          | 3             | 9   | 599  | 538  | 304  |
| 15  | 28                       | 108                           | 79          | 6                                    | 40            | 9    | 3                               | 17          | 3             | 10  | 599  | 539  | 302  |
| 15  | 29                       | 101                           | 84          | 6                                    | 48            | 8    | 2                               | 18          | 3             | 8   | 597  | 535  | 308  |
| 16  | 36                       | 100                           | 82          | 8                                    | 43            | 10   | 3                               | 21          | 4             | 8   | 592  | 535  | 314  |
| 15  | 26                       | 102                           | 85          | 5                                    | 50            | 7    | 2                               | 16          | 3             | 8   | 600  | 535  | 304  |
| 18  | 32                       | 157                           | 93          | 16                                   | 83            | 17   | 4                               | 26          | 6             | 18  | 638  | 350  | 453  |
| 18  | 32                       | 140                           | 95          | 13                                   | 72            | 15   | 4                               | 23          | 5             | 15  | 631  | 394  | 415  |
| 17  | 36                       | 125                           | 94          | 15                                   | 69            | 17   | 4                               | 25          | 3             | 13  | 620  | 419  | 401  |
| 18  | 30                       | 142                           | 97          | 15                                   | 74            | 14   | 4                               | 25          | 6             | 18  | 632  | 381  | 427  |
| 18  | 28                       | 157                           | 93          | 6                                    | 68            | 17   | 4                               | 16          | 5             | 11  | 646  | 388  | 407  |
| 15  | 29                       | 106                           | 79          | 6                                    | 41            | 9    | 3                               | 17          | 3             | 9   | 597  | 542  | 302  |
| 16  | 30                       | 130                           | 90          | 8                                    | 56            | 11   | 3                               | 17          | 3             | 12  | 618  | 462  | 360  |
| 16  | 28                       | 121                           | 84          | 6                                    | 47            | 10   | 3                               | 17          | 3             | 10  | 610  | 501  | 329  |
| 15  | 30                       | 96                            | 76          | 6                                    | 37            | 8    | 3                               | 19          | 3             | 9   | 589  | 566  | 285  |
| 13  | 27                       | 72                            | 66          | 4                                    | 27            | 6    | 2                               | 15          | 2             | 7   | 564  | 648  | 228  |
| 17  | 24                       | 124                           | 83          | 6                                    | 54            | 9    | 3                               | 18          | 3             | 11  | 623  | 481  | 335  |
| 17  | 32                       | 130                           | 90          | 11                                   | 62            | 15   | 4                               | 23          | 4             | 14  | 630  | 425  | 385  |
| 15  | 30                       | 110                           | 94          | 12                                   | 57            | 16   | 3                               | 24          | 3             | 10  | 619  | 462  | 359  |
| 18  | 34                       | 138                           | 91          | 15                                   | 73            | 17   | 5                               | 26          | 6             | 20  | 634  | 381  | 425  |
| 17  | 31                       | 137                           | 86          | 7                                    | 54            | 13   | 4                               | 19          | 4             | 12  | 633  | 440  | 366  |
| 15  | 28                       | 107                           | 79          | 6                                    | 42            | 9    | 3                               | 17          | 3             | 9   | 597  | 540  | 304  |
| 17  | 30                       | 119                           | 85          | 8                                    | 49            | 9    | 3                               | 17          | 3             | 10  | 604  | 504  | 332  |
| 15  | 28                       | 108                           | 79          | 6                                    | 42            | 9    | 3                               | 18          | 3             | 10  | 598  | 537  | 306  |
| 14  | 28                       | 96                            | 75          | 6                                    | 35            | 7    | 3                               | 16          | 3             | 8   | 586  | 578  | 275  |
| 14  | 25                       | 83                            | 72          | 5                                    | 39            | 7    | 2                               | 14          | 3             | 10  | 583  | 597  | 260  |
| 12  | 23                       | 124                           | 88          | 6                                    | 53            | 10   | 3                               | 14          | 6             | 11  | 611  | 489  | 340  |
| 15  | 29                       | 158                           | 96          | 10                                   | 37            | 7    | 7                               | 17          | 4             | 9   | 631  | 435  | 375  |
| 15  | 28                       | 121                           | 85          | 7                                    | 51            | 10   | 4                               | 20          | 3             | 11  | 611  | 489  | 340  |
| 16  | 27                       | 117                           | 84          | 6                                    | 46            | 10   | 3                               | 17          | 3             | 10  | 606  | 512  | 322  |
| 16  | 30                       | 109                           | 81          | 7                                    | 44            | 9    | 3                               | 17          | 3             | 11  | 602  | 524  | 313  |
| 16  | 30                       | 101                           | 76          | 7                                    | 44            | 10   | 2                               | 17          | 3             | 9   | 597  | 545  | 298  |
| 15  | 31                       | 98                            | 76          | 8                                    | 40            | 9    | 3                               | 17          | 4             | 11  | 587  | 558  | 296  |
| 15  | 31                       | 85                            | 72          | 10                                   | 42            | 9    | 3                               | 18          | 2             | 7   | 577  | 584  | 279  |
| 17  | 30                       | 112                           | 69          | 8                                    | 35            | 5    | 4                               | 21          | 1             | 11  | 607  | 536  | 296  |

第 9 表 男女，従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就業時間・希望週間就業時間  
仕事からの個人の年間収入・収益，行動の種類別総平均時間一週全体，

男

| 従業上の地位<br>雇用形態<br>勤務形態<br>週間就業時間<br>希望週間就業時間<br>ふだんの片道の通勤時間<br>年次有給休暇の取得日数<br>ふだんの健康状態<br>仕事からの個人の年間収入・収益 | 15歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通勤・通学 | 仕事  | 学業  | 家事 | 介護・看護 | 育児 |
|---|-----------------|-----|-------------|-----|-------|-----|-----|----|-------|----|
| <b>(年次有給休暇の取得日数)</b>  |                 |     |             |     |       |     |     |    |       |    |
| 年次有給休暇がある   | 23,221          | 444 | 66          | 88  | 59    | 439 | 2   | 10 | 1     | 8  |
| 0日  | 3,344           | 445 | 62          | 84  | 57    | 479 | 4   | 8  | 1     | 8  |
| 1～5日  | 6,478           | 439 | 65          | 87  | 59    | 459 | 2   | 9  | 1     | 7  |
| 6～10日   | 5,403           | 443 | 68          | 89  | 61    | 435 | 2   | 10 | 1     | 8  |
| 11～15日  | 3,038           | 444 | 69          | 90  | 57    | 411 | 0   | 13 | 1     | 10 |
| 16～20日  | 2,905           | 442 | 68          | 92  | 62    | 409 | 1   | 13 | 1     | 9  |
| 21日以上   | 1,562           | 456 | 66          | 92  | 55    | 410 | 2   | 10 | 1     | 7  |
| その他(1年間連続して働いていないなど)  | 491             | 470 | 61          | 85  | 47    | 367 | 9   | 12 | 1     | 3  |
| 年次有給休暇がない   | 3,329           | 473 | 69          | 89  | 50    | 278 | 47  | 15 | 1     | 2  |
| <b>(健康状態)</b>   |                 |     |             |     |       |     |     |    |       |    |
| 良い  | 10,410          | 449 | 66          | 90  | 55    | 415 | 10  | 11 | 1     | 8  |
| まあ良い  | 16,429          | 446 | 66          | 88  | 58    | 427 | 6   | 10 | 1     | 7  |
| あまり良くない   | 2,418           | 451 | 65          | 86  | 58    | 427 | 4   | 11 | 1     | 5  |
| 悪い  | 243             | 505 | 56          | 79  | 36    | 375 | 7   | 12 | 1     | 5  |
| <b>(仕事からの個人の年間収入・収益)</b>  |                 |     |             |     |       |     |     |    |       |    |
| 収入なし  | 34              | 513 | 57          | 85  | 40    | 325 | -   | 12 | 0     | 1  |
| 50万円未満  | 1,016           | 476 | 67          | 91  | 51    | 168 | 110 | 19 | 1     | 4  |
| 50～99万円   | 1,384           | 481 | 69          | 89  | 45    | 234 | 55  | 16 | 2     | 2  |
| 100～149万円   | 1,525           | 474 | 72          | 92  | 45    | 343 | 7   | 14 | 1     | 2  |
| 150～199万円   | 1,703           | 469 | 63          | 86  | 49    | 407 | 0   | 10 | 1     | 5  |
| 200～249万円   | 2,760           | 459 | 61          | 86  | 51    | 435 | 1   | 9  | 1     | 4  |
| 250～299万円   | 2,642           | 451 | 64          | 86  | 57    | 452 | 0   | 7  | 1     | 6  |
| 300～399万円   | 4,896           | 446 | 65          | 86  | 54    | 456 | 0   | 8  | 1     | 7  |
| 400～499万円   | 4,038           | 442 | 65          | 87  | 59    | 460 | 1   | 10 | 1     | 12 |
| 500～599万円   | 2,985           | 437 | 65          | 88  | 62    | 456 | 0   | 11 | 1     | 11 |
| 600～699万円   | 2,016           | 433 | 67          | 90  | 63    | 452 | 0   | 12 | 1     | 10 |
| 700～799万円   | 1,555           | 430 | 70          | 91  | 63    | 442 | 0   | 12 | 0     | 8  |
| 800～899万円   | 1,016           | 429 | 68          | 95  | 67    | 437 | 0   | 12 | 1     | 8  |
| 900～999万円   | 613             | 422 | 69          | 92  | 69    | 432 | 0   | 12 | 0     | 8  |
| 1000～1499万円   | 968             | 418 | 76          | 96  | 77    | 446 | 1   | 9  | 1     | 6  |
| 1500万円以上  | 153             | 405 | 67          | 89  | 71    | 488 | 0   | 8  | 1     | 6  |
| 会社などの役員   | 2,250           | 454 | 73          | 106 | 35    | 414 | 0   | 9  | 1     | 4  |
| 雇人のある業主   | 1,578           | 460 | 65          | 101 | 32    | 459 | 0   | 8  | 1     | 4  |
| 雇人のない業主   | 3,738           | 474 | 72          | 105 | 23    | 369 | 1   | 17 | 2     | 4  |
| 自家営業の手伝い(家族従業者)   | 744             | 485 | 68          | 101 | 17    | 355 | 2   | 12 | 1     | 5  |
| 家庭内の賃仕事(内職)   | 30              | 474 | 71          | 110 | 3     | 232 | -   | 44 | 3     | 6  |



業時間・ふだんの片道の通勤時間・年次有給休暇の取得日数・ふだんの健康状態・  
有業者（続き）

（分）

| 買い物 | 移動<br>(通勤・<br>通学を<br>除く) | テレ<br>ビ・ラ<br>ジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・<br>自己啓<br>発・訓<br>練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・<br>娯楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア<br>活動・<br>社会参<br>加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・<br>療養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|-----|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|---------------|------|---------------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 16  | 29                       | 106                           | 80          | 6                                    | 43            | 10   | 3                               | 17          | 3             | 10  | 598  | 534  | 307  |
| 13  | 25                       | 100                           | 74          | 4                                    | 40            | 9    | 2                               | 14          | 2             | 8   | 592  | 570  | 278  |
| 15  | 30                       | 105                           | 77          | 6                                    | 39            | 9    | 3                               | 17          | 3             | 9   | 591  | 552  | 298  |
| 16  | 31                       | 104                           | 81          | 7                                    | 41            | 10   | 4                               | 18          | 3             | 9   | 601  | 534  | 306  |
| 17  | 32                       | 109                           | 84          | 9                                    | 48            | 12   | 3                               | 18          | 4             | 9   | 603  | 509  | 328  |
| 16  | 28                       | 114                           | 85          | 6                                    | 47            | 10   | 4                               | 17          | 3             | 11  | 603  | 512  | 326  |
| 17  | 30                       | 112                           | 87          | 4                                    | 43            | 11   | 4                               | 18          | 5             | 11  | 614  | 501  | 325  |
| 14  | 30                       | 118                           | 84          | 14                                   | 67            | 7    | 2                               | 27          | 8             | 14  | 616  | 453  | 371  |
| 16  | 29                       | 139                           | 89          | 12                                   | 71            | 13   | 3                               | 25          | 4             | 15  | 630  | 409  | 401  |
| 16  | 31                       | 105                           | 81          | 8                                    | 46            | 12   | 3                               | 20          | 2             | 10  | 605  | 517  | 318  |
| 15  | 28                       | 114                           | 81          | 7                                    | 45            | 9    | 3                               | 16          | 3             | 10  | 600  | 525  | 316  |
| 15  | 27                       | 118                           | 78          | 5                                    | 45            | 6    | 2                               | 17          | 8             | 11  | 602  | 521  | 317  |
| 21  | 22                       | 119                           | 100         | 7                                    | 44            | 2    | 1                               | 17          | 19            | 11  | 641  | 457  | 342  |
| 23  | 24                       | 175                           | 95          | 15                                   | 41            | 9    | 0                               | 8           | 8             | 9   | 654  | 403  | 383  |
| 18  | 34                       | 138                           | 98          | 16                                   | 75            | 19   | 3                               | 32          | 3             | 17  | 634  | 370  | 436  |
| 16  | 29                       | 148                           | 92          | 13                                   | 84            | 13   | 4                               | 25          | 6             | 16  | 639  | 370  | 431  |
| 16  | 24                       | 140                           | 90          | 10                                   | 60            | 10   | 4                               | 18          | 3             | 15  | 638  | 428  | 374  |
| 15  | 23                       | 130                           | 80          | 6                                    | 57            | 7    | 2                               | 16          | 3             | 9   | 619  | 488  | 334  |
| 14  | 22                       | 114                           | 86          | 5                                    | 52            | 7    | 2                               | 20          | 3             | 9   | 605  | 514  | 320  |
| 14  | 26                       | 105                           | 80          | 6                                    | 45            | 7    | 3                               | 17          | 3             | 9   | 601  | 538  | 301  |
| 15  | 27                       | 106                           | 81          | 6                                    | 42            | 8    | 2                               | 18          | 3             | 9   | 597  | 541  | 302  |
| 15  | 28                       | 102                           | 78          | 5                                    | 40            | 8    | 3                               | 14          | 3             | 9   | 594  | 558  | 289  |
| 16  | 31                       | 103                           | 77          | 6                                    | 38            | 9    | 3                               | 14          | 3             | 10  | 590  | 557  | 293  |
| 16  | 32                       | 104                           | 79          | 6                                    | 32            | 11   | 4                               | 15          | 3             | 10  | 591  | 554  | 295  |
| 17  | 35                       | 107                           | 78          | 7                                    | 32            | 13   | 4                               | 16          | 4             | 11  | 591  | 543  | 306  |
| 17  | 38                       | 107                           | 75          | 6                                    | 37            | 13   | 4                               | 16          | 2             | 9   | 592  | 542  | 306  |
| 16  | 36                       | 109                           | 74          | 10                                   | 36            | 16   | 3                               | 23          | 4             | 9   | 584  | 537  | 319  |
| 18  | 42                       | 85                            | 71          | 10                                   | 32            | 14   | 3                               | 24          | 3             | 8   | 591  | 558  | 291  |
| 12  | 34                       | 84                            | 80          | 6                                    | 34            | 13   | 5                               | 30          | 1             | 6   | 561  | 586  | 293  |
| 11  | 36                       | 122                           | 75          | 7                                    | 32            | 18   | 6                               | 24          | 4             | 10  | 633  | 474  | 333  |
| 12  | 23                       | 122                           | 77          | 6                                    | 27            | 10   | 5                               | 15          | 4             | 8   | 626  | 517  | 297  |
| 16  | 26                       | 152                           | 84          | 7                                    | 33            | 11   | 6                               | 17          | 6             | 15  | 650  | 432  | 358  |
| 14  | 20                       | 143                           | 104         | 5                                    | 52            | 7    | 7                               | 23          | 6             | 14  | 655  | 405  | 380  |
| 27  | 62                       | 207                           | 128         | 1                                    | 43            | 6    | 3                               | 12          | 7             | 1   | 656  | 315  | 470  |

第 9 表 男女，従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就  
仕事からの個人の年間収入・収益，行動の種類別総平均時間一週全体，

| 従業上の地位<br>雇用形態<br>勤務形態<br>週間就業時間<br>希望週間就業時間<br>ふだんの片道の通勤時間<br>年次有給休暇の取得日数<br>ふだんの健康状態<br>仕事からの個人の年間収入・収益 | 15歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通勤・通学 | 仕事  | 学業 | 家事  | 介護・看護 | 育児 |
|---|-----------------|-----|-------------|-----|-------|-----|----|-----|-------|----|
| 総数  | 28,688          | 435 | 90          | 95  | 36    | 290 | 9  | 130 | 3     | 17 |
| 雇用されている人  | 23,906          | 434 | 91          | 92  | 41    | 299 | 10 | 121 | 3     | 17 |
| <b>(雇用形態)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| 正規の職員・従業員   | 9,274           | 433 | 91          | 90  | 47    | 378 | 1  | 81  | 2     | 20 |
| パート   | 8,871           | 426 | 88          | 95  | 32    | 243 | 1  | 180 | 3     | 19 |
| アルバイト   | 2,739           | 458 | 96          | 88  | 52    | 198 | 79 | 78  | 2     | 9  |
| 契約社員  | 1,274           | 437 | 94          | 93  | 50    | 347 | 2  | 87  | 3     | 11 |
| 嘱託  | 430             | 424 | 90          | 91  | 34    | 299 | 4  | 137 | 3     | 13 |
| 労働者派遣事業所の派遣社員   | 654             | 442 | 100         | 100 | 59    | 318 | 1  | 83  | 3     | 9  |
| その他   | 664             | 442 | 92          | 100 | 25    | 243 | 2  | 154 | 6     | 13 |
| <b>(勤務形態)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| フルタイム   | 15,107          | 435 | 91          | 91  | 46    | 361 | 3  | 90  | 2     | 15 |
| 始業時間が固定されている  | 11,067          | 433 | 92          | 92  | 46    | 364 | 2  | 89  | 2     | 16 |
| 始業時間が固定されていない<br>始業時間などを選択できる<br>(裁量労働・フレックスタイムなど)  | 4,040           | 441 | 89          | 87  | 43    | 349 | 5  | 91  | 2     | 14 |
| 始業時間などが会社の都合で<br>決められている(交替制勤務など)   | 3,015           | 442 | 90          | 86  | 42    | 360 | 3  | 82  | 2     | 13 |
| 短時間勤務   | 8,542           | 432 | 89          | 95  | 35    | 192 | 23 | 174 | 4     | 20 |
| <b>(週間就業時間)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| 35時間未満  | 9,635           | 433 | 90          | 95  | 35    | 209 | 20 | 166 | 4     | 20 |
| 15時間未満  | 2,511           | 440 | 91          | 95  | 37    | 155 | 48 | 156 | 5     | 20 |
| 15～29時間   | 5,410           | 429 | 89          | 94  | 34    | 210 | 13 | 179 | 3     | 19 |
| 30～34時間   | 1,713           | 436 | 93          | 96  | 38    | 285 | 3  | 140 | 3     | 21 |
| 35時間以上  | 12,714          | 433 | 91          | 90  | 47    | 376 | 1  | 84  | 2     | 15 |
| 35～39時間   | 2,643           | 436 | 89          | 95  | 46    | 328 | 1  | 106 | 3     | 18 |
| 40～48時間   | 7,404           | 435 | 93          | 90  | 47    | 367 | 1  | 84  | 2     | 15 |
| 49～59時間   | 1,929           | 427 | 90          | 87  | 47    | 437 | 1  | 66  | 1     | 12 |
| 60時間以上  | 738             | 423 | 86          | 78  | 51    | 490 | 3  | 50  | 1     | 11 |
| きまっていない   | 1,383           | 443 | 90          | 95  | 33    | 230 | 21 | 137 | 2     | 19 |
| <b>(希望週間就業時間)</b>   |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| 35時間未満  | 10,654          | 433 | 90          | 95  | 36    | 223 | 20 | 160 | 3     | 21 |
| 15時間未満  | 1,842           | 439 | 92          | 96  | 36    | 150 | 48 | 155 | 4     | 20 |
| 15～29時間   | 5,433           | 431 | 88          | 95  | 35    | 208 | 20 | 175 | 4     | 21 |
| 30～34時間   | 3,380           | 434 | 90          | 93  | 37    | 286 | 4  | 140 | 2     | 23 |
| 35時間以上  | 12,376          | 433 | 92          | 90  | 47    | 367 | 2  | 86  | 2     | 14 |
| 35～39時間   | 4,366           | 435 | 93          | 91  | 47    | 343 | 3  | 98  | 3     | 16 |
| 40～48時間   | 7,066           | 432 | 92          | 90  | 46    | 375 | 2  | 81  | 2     | 13 |
| 49～59時間   | 781             | 434 | 85          | 88  | 50    | 408 | 3  | 67  | 2     | 8  |
| 60時間以上  | 164             | 424 | 86          | 88  | 41    | 455 | 1  | 66  | 1     | 10 |
| その他(就業を希望しないなど)   | 652             | 449 | 92          | 97  | 32    | 266 | 6  | 127 | 2     | 12 |
| <b>(ふだんの片道の通勤時間)</b>  |                 |     |             |     |       |     |    |     |       |    |
| 自宅  | 450             | 440 | 92          | 110 | 2     | 234 | 1  | 184 | 6     | 19 |
| 15分未満   | 8,764           | 433 | 89          | 91  | 23    | 276 | 12 | 148 | 3     | 18 |
| 15分～30分未満   | 7,641           | 435 | 89          | 92  | 36    | 302 | 8  | 123 | 3     | 18 |
| 30分～45分未満   | 2,993           | 438 | 95          | 92  | 56    | 333 | 7  | 90  | 2     | 16 |
| 45分～1時間未満   | 2,186           | 434 | 94          | 94  | 71    | 324 | 10 | 80  | 3     | 15 |
| 1時間～1時間30分未満  | 1,470           | 427 | 95          | 94  | 96    | 330 | 15 | 61  | 2     | 16 |
| 1時間30分～2時間未満  | 286             | 405 | 102         | 91  | 138   | 327 | 37 | 65  | 1     | 7  |
| 2時間以上   | 30              | 379 | 94          | 91  | 181   | 326 | 32 | 40  | 1     | 3  |

業時間・ふだんの片道の通勤時間・年次有給休暇の取得日数・ふだんの健康状態・  
有業者（続き）

（分）

| 買い物 | 移動<br>(通勤・<br>通学を<br>除く) | テレ<br>ビ・ラ<br>ジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・<br>自己啓<br>発・訓<br>練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・<br>娯楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア<br>活動・<br>社会参<br>加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・<br>療養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|-----|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|---------------|------|---------------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 32  | 30                       | 110                           | 78          | 7                                    | 29            | 7    | 3                               | 20          | 5             | 14  | 620  | 517  | 303  |
| 32  | 31                       | 107                           | 78          | 7                                    | 30            | 6    | 3                               | 20          | 5             | 13  | 617  | 523  | 300  |
| 27  | 32                       | 88                            | 72          | 6                                    | 27            | 6    | 2                               | 22          | 4             | 11  | 614  | 555  | 271  |
| 39  | 29                       | 129                           | 79          | 4                                    | 25            | 6    | 4                               | 16          | 5             | 16  | 609  | 518  | 312  |
| 27  | 34                       | 101                           | 98          | 15                                   | 49            | 7    | 3                               | 29          | 3             | 14  | 642  | 445  | 354  |
| 29  | 28                       | 99                            | 78          | 7                                    | 30            | 5    | 3                               | 22          | 6             | 11  | 623  | 527  | 289  |
| 31  | 35                       | 105                           | 74          | 9                                    | 29            | 7    | 4                               | 17          | 15            | 18  | 604  | 523  | 312  |
| 28  | 31                       | 105                           | 77          | 5                                    | 35            | 8    | 2                               | 19          | 5             | 10  | 641  | 501  | 298  |
| 33  | 31                       | 115                           | 80          | 11                                   | 36            | 8    | 5                               | 20          | 6             | 19  | 634  | 476  | 330  |
| 29  | 30                       | 96                            | 75          | 6                                    | 27            | 5    | 2                               | 21          | 4             | 12  | 617  | 545  | 278  |
| 28  | 29                       | 96                            | 73          | 6                                    | 26            | 5    | 2                               | 20          | 4             | 12  | 618  | 548  | 274  |
| 29  | 31                       | 96                            | 80          | 6                                    | 29            | 5    | 2                               | 25          | 4             | 12  | 617  | 533  | 289  |
| 28  | 31                       | 88                            | 73          | 8                                    | 30            | 6    | 5                               | 24          | 5             | 14  | 617  | 538  | 285  |
| 29  | 31                       | 98                            | 82          | 6                                    | 29            | 5    | 2                               | 25          | 4             | 11  | 617  | 532  | 291  |
| 38  | 33                       | 125                           | 83          | 9                                    | 34            | 8    | 5                               | 19          | 6             | 17  | 616  | 485  | 339  |
| 37  | 32                       | 121                           | 84          | 8                                    | 33            | 7    | 4                               | 18          | 5             | 16  | 618  | 492  | 330  |
| 35  | 36                       | 115                           | 91          | 14                                   | 40            | 10   | 6                               | 22          | 6             | 18  | 626  | 456  | 358  |
| 40  | 31                       | 128                           | 84          | 7                                    | 30            | 7    | 4                               | 17          | 5             | 16  | 612  | 499  | 329  |
| 33  | 29                       | 109                           | 76          | 5                                    | 31            | 5    | 3                               | 17          | 4             | 14  | 625  | 522  | 293  |
| 28  | 30                       | 94                            | 72          | 6                                    | 27            | 5    | 2                               | 21          | 4             | 11  | 615  | 553  | 272  |
| 30  | 28                       | 107                           | 74          | 5                                    | 30            | 6    | 3                               | 17          | 4             | 13  | 620  | 532  | 287  |
| 28  | 31                       | 97                            | 74          | 6                                    | 27            | 5    | 2                               | 22          | 4             | 11  | 618  | 543  | 279  |
| 24  | 30                       | 79                            | 64          | 6                                    | 24            | 4    | 2                               | 23          | 5             | 10  | 605  | 589  | 246  |
| 25  | 29                       | 63                            | 65          | 6                                    | 20            | 6    | 1                               | 21          | 4             | 8   | 587  | 630  | 223  |
| 33  | 31                       | 124                           | 85          | 8                                    | 33            | 7    | 4                               | 24          | 4             | 17  | 628  | 474  | 338  |
| 37  | 33                       | 117                           | 81          | 8                                    | 31            | 7    | 4                               | 19          | 5             | 16  | 617  | 501  | 322  |
| 34  | 38                       | 119                           | 88          | 15                                   | 39            | 10   | 6                               | 24          | 7             | 19  | 628  | 447  | 365  |
| 39  | 32                       | 121                           | 83          | 7                                    | 30            | 7    | 4                               | 19          | 5             | 16  | 614  | 502  | 324  |
| 34  | 31                       | 110                           | 76          | 5                                    | 28            | 5    | 3                               | 17          | 5             | 15  | 617  | 528  | 295  |
| 28  | 30                       | 97                            | 74          | 6                                    | 28            | 5    | 2                               | 21          | 4             | 11  | 615  | 546  | 279  |
| 29  | 30                       | 100                           | 75          | 6                                    | 28            | 6    | 2                               | 21          | 4             | 12  | 619  | 538  | 283  |
| 27  | 30                       | 97                            | 75          | 6                                    | 28            | 5    | 2                               | 22          | 4             | 11  | 614  | 547  | 280  |
| 30  | 29                       | 92                            | 69          | 7                                    | 27            | 4    | 2                               | 23          | 5             | 8   | 606  | 568  | 265  |
| 24  | 27                       | 76                            | 67          | 2                                    | 29            | 7    | 1                               | 25          | 3             | 9   | 597  | 598  | 245  |
| 31  | 24                       | 117                           | 88          | 8                                    | 37            | 7    | 6                               | 15          | 7             | 17  | 638  | 477  | 325  |
| 35  | 28                       | 125                           | 72          | 8                                    | 29            | 10   | 9                               | 16          | 6             | 13  | 642  | 481  | 317  |
| 35  | 31                       | 116                           | 80          | 7                                    | 30            | 6    | 4                               | 19          | 5             | 15  | 613  | 515  | 312  |
| 33  | 31                       | 110                           | 79          | 6                                    | 28            | 6    | 3                               | 19          | 5             | 14  | 616  | 523  | 300  |
| 28  | 29                       | 97                            | 76          | 8                                    | 29            | 5    | 2                               | 23          | 4             | 11  | 625  | 531  | 285  |
| 27  | 33                       | 89                            | 76          | 8                                    | 34            | 7    | 2                               | 25          | 5             | 11  | 621  | 530  | 289  |
| 25  | 35                       | 86                            | 73          | 9                                    | 30            | 6    | 2                               | 23          | 4             | 10  | 617  | 544  | 279  |
| 25  | 34                       | 65                            | 59          | 10                                   | 30            | 9    | 2                               | 20          | 3             | 7   | 598  | 600  | 242  |
| 22  | 36                       | 70                            | 78          | 17                                   | 38            | 0    | 11                              | 8           | 3             | 12  | 564  | 604  | 272  |

第 9 表 男女，従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就  
仕事からの個人の年間収入・収益，行動の種類別総平均時間一週全体，

| 従業上の地位<br>雇用形態<br>勤務形態<br>週間就業時間<br>希望週間就業時間<br>ふだんの片道の通勤時間<br>年次有給休暇の取得日数<br>ふだんの健康状態<br>仕事からの個人の年間収入・収益 | 15歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通勤・通学 | 仕事  | 学業  | 家事  | 介護・看護 | 育児  |
|---|-----------------|-----|-------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-----|
| <b>(年次有給休暇の取得日数)</b>  |                 |     |             |     |       |     |     |     |       |     |
| 年次有給休暇がある   | 15,624          | 431 | 91          | 92  | 44    | 333 | 3   | 108 | 2     | 17  |
| 0日  | 1,619           | 432 | 92          | 88  | 42    | 340 | 5   | 104 | 2     | 14  |
| 1～5日  | 3,791           | 430 | 91          | 90  | 43    | 337 | 3   | 107 | 2     | 13  |
| 6～10日   | 4,021           | 432 | 91          | 93  | 44    | 334 | 1   | 106 | 2     | 16  |
| 11～15日  | 2,650           | 434 | 91          | 92  | 47    | 330 | 1   | 108 | 3     | 16  |
| 16～20日  | 1,810           | 429 | 90          | 95  | 47    | 350 | 2   | 107 | 3     | 18  |
| 21日以上   | 930             | 426 | 90          | 95  | 43    | 337 | 2   | 113 | 3     | 20  |
| その他(1年間連続して働いて<br>いないなど)  | 803             | 439 | 89          | 92  | 39    | 256 | 14  | 126 | 2     | 53  |
| 年次有給休暇がない   | 6,747           | 439 | 90          | 93  | 37    | 219 | 27  | 149 | 3     | 17  |
| <b>(健康状態)</b>   |                 |     |             |     |       |     |     |     |       |     |
| 良い  | 8,715           | 435 | 90          | 93  | 41    | 293 | 15  | 117 | 2     | 21  |
| まあ良い  | 13,379          | 433 | 91          | 92  | 42    | 302 | 8   | 123 | 3     | 16  |
| あまり良くない   | 1,605           | 434 | 93          | 90  | 42    | 311 | 5   | 121 | 4     | 12  |
| 悪い  | 155             | 482 | 81          | 82  | 36    | 274 | 3   | 92  | 2     | 9   |
| <b>(仕事からの個人の年間収入・収益)</b>  |                 |     |             |     |       |     |     |     |       |     |
| 収入なし  | 54              | 438 | 74          | 100 | 18    | 111 | 0   | 198 | 3     | 174 |
| 50万円未満  | 2,466           | 449 | 91          | 97  | 35    | 133 | 61  | 154 | 4     | 21  |
| 50～99万円   | 5,321           | 431 | 89          | 94  | 34    | 213 | 13  | 179 | 3     | 19  |
| 100～149万円   | 4,230           | 434 | 90          | 93  | 37    | 302 | 2   | 132 | 3     | 15  |
| 150～199万円   | 2,585           | 441 | 91          | 91  | 43    | 356 | 1   | 88  | 2     | 12  |
| 200～249万円   | 2,735           | 434 | 94          | 91  | 47    | 373 | 2   | 80  | 2     | 14  |
| 250～299万円   | 1,647           | 434 | 91          | 88  | 52    | 380 | 1   | 74  | 1     | 17  |
| 300～399万円   | 2,273           | 432 | 92          | 92  | 49    | 373 | 1   | 75  | 1     | 19  |
| 400～499万円   | 1,065           | 422 | 90          | 91  | 50    | 382 | 1   | 91  | 2     | 17  |
| 500～599万円   | 599             | 407 | 96          | 87  | 52    | 384 | 1   | 93  | 4     | 18  |
| 600～699万円   | 360             | 416 | 82          | 86  | 50    | 405 | 2   | 108 | 3     | 10  |
| 700～799万円   | 212             | 413 | 93          | 84  | 52    | 394 | 2   | 94  | 3     | 19  |
| 800～899万円   | 75              | 412 | 100         | 91  | 62    | 407 | 1   | 90  | 3     | 5   |
| 900～999万円   | 34              | 417 | 87          | 88  | 54    | 416 | 0   | 66  | 3     | 13  |
| 1000～1499万円   | 42              | 435 | 85          | 88  | 58    | 403 | 2   | 82  | 2     | 25  |
| 1500万円以上  | ...             | ... | ...         | ... | ...   | ... | ... | ... | ...   | ... |
| 会社などの役員   | 667             | 429 | 92          | 108 | 14    | 251 | 0   | 172 | 6     | 14  |
| 雇人のある業主   | 303             | 434 | 107         | 102 | 15    | 348 | 2   | 115 | 12    | 7   |
| 雇人のない業主   | 1,140           | 444 | 91          | 101 | 13    | 233 | 2   | 156 | 6     | 18  |
| 自家営業の手伝い(家族従業者)   | 2,342           | 443 | 84          | 109 | 7     | 235 | 1   | 194 | 6     | 17  |
| 家庭内の賃仕事(内職)   | 279             | 440 | 83          | 107 | 4     | 198 | 1   | 209 | 4     | 35  |

業時間・ふだんの片道の通勤時間・年次有給休暇の取得日数・ふだんの健康状態・  
有業者（続き）

（分）

| 買い物 | 移動<br>(通勤・<br>通学を<br>除く) | テレ<br>ビ・ラ<br>ジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・<br>自己啓<br>発・訓<br>練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・娯<br>楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア<br>活動・<br>社会参<br>加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療<br>養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|-----|--------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|---------------|------|---------------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 31  | 31                       | 101                           | 76          | 6                                    | 28            | 6    | 3                               | 21          | 4             | 13  | 615  | 538  | 287  |
| 31  | 28                       | 100                           | 79          | 7                                    | 31            | 5    | 2                               | 20          | 4             | 12  | 613  | 538  | 289  |
| 32  | 32                       | 102                           | 75          | 6                                    | 27            | 6    | 2                               | 23          | 5             | 13  | 612  | 537  | 291  |
| 31  | 33                       | 99                            | 75          | 6                                    | 29            | 5    | 3                               | 22          | 5             | 13  | 616  | 535  | 289  |
| 30  | 30                       | 104                           | 76          | 6                                    | 27            | 7    | 3                               | 18          | 4             | 14  | 617  | 534  | 289  |
| 29  | 29                       | 100                           | 71          | 5                                    | 22            | 7    | 3                               | 16          | 4             | 12  | 615  | 556  | 269  |
| 33  | 27                       | 102                           | 76          | 6                                    | 29            | 5    | 2                               | 16          | 3             | 12  | 611  | 551  | 278  |
| 29  | 30                       | 95                            | 86          | 6                                    | 30            | 6    | 5                               | 25          | 5             | 12  | 621  | 520  | 300  |
| 35  | 32                       | 121                           | 83          | 9                                    | 34            | 7    | 4                               | 20          | 5             | 15  | 623  | 487  | 331  |
| 32  | 31                       | 104                           | 79          | 8                                    | 30            | 7    | 3                               | 22          | 4             | 13  | 618  | 520  | 302  |
| 32  | 31                       | 109                           | 76          | 7                                    | 30            | 5    | 3                               | 20          | 5             | 13  | 616  | 526  | 299  |
| 31  | 28                       | 109                           | 81          | 6                                    | 27            | 3    | 2                               | 17          | 9             | 14  | 617  | 526  | 297  |
| 29  | 25                       | 80                            | 116         | 6                                    | 50            | 10   | 3                               | 17          | 22            | 20  | 646  | 446  | 349  |
| 31  | 27                       | 109                           | 79          | 3                                    | 29            | 0    | 2                               | 24          | 2             | 18  | 612  | 535  | 293  |
| 35  | 34                       | 120                           | 88          | 13                                   | 43            | 10   | 6                               | 23          | 5             | 17  | 637  | 443  | 360  |
| 39  | 31                       | 127                           | 84          | 7                                    | 29            | 6    | 4                               | 17          | 5             | 16  | 614  | 499  | 327  |
| 33  | 28                       | 115                           | 81          | 5                                    | 27            | 5    | 3                               | 18          | 5             | 14  | 616  | 524  | 300  |
| 29  | 28                       | 102                           | 78          | 5                                    | 25            | 4    | 2                               | 23          | 5             | 11  | 623  | 532  | 285  |
| 28  | 29                       | 92                            | 75          | 6                                    | 27            | 6    | 2                               | 22          | 4             | 11  | 620  | 546  | 274  |
| 27  | 31                       | 92                            | 71          | 6                                    | 30            | 5    | 2                               | 23          | 4             | 10  | 614  | 553  | 274  |
| 28  | 35                       | 88                            | 72          | 7                                    | 29            | 5    | 2                               | 22          | 4             | 12  | 616  | 548  | 276  |
| 26  | 35                       | 89                            | 64          | 7                                    | 27            | 6    | 3                               | 22          | 5             | 12  | 602  | 569  | 269  |
| 26  | 36                       | 87                            | 64          | 10                                   | 27            | 9    | 2                               | 22          | 6             | 10  | 591  | 577  | 273  |
| 24  | 35                       | 79                            | 67          | 10                                   | 25            | 8    | 2                               | 13          | 4             | 13  | 585  | 600  | 255  |
| 24  | 42                       | 70                            | 61          | 7                                    | 34            | 6    | 3                               | 24          | 4             | 10  | 591  | 589  | 260  |
| 27  | 29                       | 95                            | 47          | 10                                   | 20            | 4    | 8                               | 20          | 2             | 8   | 603  | 595  | 243  |
| 28  | 43                       | 54                            | 71          | 18                                   | 44            | 1    | 6                               | 17          | 5             | 8   | 592  | 581  | 267  |
| 27  | 27                       | 76                            | 57          | 12                                   | 15            | 10   | 2                               | 23          | 3             | 10  | 607  | 599  | 234  |
| ... | ...                      | ...                           | ...         | ...                                  | ...           | ...  | ...                             | ...         | ...           | ... | ...  | ...  | ...  |
| 38  | 39                       | 113                           | 67          | 7                                    | 30            | 10   | 5                               | 20          | 12            | 12  | 629  | 495  | 316  |
| 32  | 29                       | 93                            | 69          | 7                                    | 21            | 7    | 4                               | 16          | 6             | 12  | 644  | 531  | 266  |
| 33  | 32                       | 125                           | 77          | 10                                   | 30            | 10   | 7                               | 24          | 6             | 22  | 636  | 462  | 342  |
| 33  | 24                       | 127                           | 78          | 4                                    | 26            | 8    | 4                               | 16          | 8             | 15  | 636  | 493  | 311  |
| 39  | 28                       | 145                           | 69          | 2                                    | 21            | 10   | 4                               | 16          | 7             | 19  | 629  | 489  | 321  |

第 10 表 世帯の家族類型，共働きか否か，

| 世帯の家族類型<br>共働きか否か             | 15歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡 眠 | 身の回<br>りの用<br>事 | 食 事 | 通 勤<br>・通 学 | 仕 事 | 学 業 | 家 事 | 介 護<br>・看 護 | 育 児 |
|-------------------------------|---------------------|-----|-----------------|-----|-------------|-----|-----|-----|-------------|-----|
| 夫 1)                          |                     |     |                 |     |             |     |     |     |             |     |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 14,246              | 448 | 67              | 94  | 49          | 439 | 1   | 12  | 1           | 8   |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦のみの世帯)        | 8,808               | 448 | 68              | 97  | 55          | 415 | 0   | 10  | 1           | 13  |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 4,060               | 459 | 68              | 101 | 40          | 400 | 2   | 13  | 1           | 1   |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦と子供の世帯)       | 2,608               | 458 | 70              | 106 | 46          | 356 | 0   | 12  | 1           | 1   |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 7,841               | 443 | 66              | 91  | 54          | 456 | 0   | 12  | 1           | 12  |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦と両親の世帯)       | 5,386               | 443 | 66              | 93  | 60          | 442 | 0   | 9   | 1           | 19  |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 166                 | 454 | 68              | 92  | 37          | 451 | 0   | 10  | 1           | 0   |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦とひとり親の世帯)     | 44                  | 439 | 65              | 97  | 57          | 464 | -   | 6   | 2           | 1   |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 448                 | 451 | 66              | 101 | 40          | 414 | 0   | 12  | 2           | 2   |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦, 子供と両親の世帯)   | 198                 | 449 | 66              | 104 | 44          | 383 | -   | 12  | 4           | 1   |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 715                 | 447 | 65              | 90  | 44          | 471 | 0   | 7   | 0           | 11  |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦, 子供とひとり親の世帯) | 200                 | 449 | 66              | 89  | 55          | 450 | 0   | 8   | 0           | 20  |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 1,016               | 444 | 67              | 94  | 48          | 451 | 1   | 11  | 2           | 5   |
| 夫が有業で妻が無業                     | 372                 | 445 | 71              | 91  | 51          | 413 | 1   | 7   | 2           | 12  |
| 妻 1)                          |                     |     |                 |     |             |     |     |     |             |     |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 13,517              | 424 | 84              | 96  | 28          | 262 | 1   | 188 | 3           | 30  |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦のみの世帯)        | 8,348               | 438 | 82              | 106 | 1           | 3   | 1   | 273 | 6           | 83  |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 3,890               | 436 | 88              | 101 | 28          | 278 | 1   | 150 | 3           | 3   |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦と子供の世帯)       | 2,516               | 448 | 84              | 110 | 2           | 4   | 1   | 247 | 5           | 7   |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 7,411               | 421 | 80              | 94  | 28          | 245 | 1   | 207 | 3           | 45  |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦と両親の世帯)       | 5,045               | 434 | 80              | 104 | 1           | 2   | 1   | 283 | 6           | 121 |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 158                 | 427 | 87              | 95  | 28          | 348 | 0   | 138 | 3           | 2   |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦とひとり親の世帯)     | 42                  | 405 | 88              | 104 | 1           | 8   | 1   | 308 | 21          | 7   |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 424                 | 422 | 90              | 101 | 26          | 280 | 1   | 163 | 8           | 5   |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦, 子供と両親の世帯)   | 187                 | 433 | 79              | 111 | 0           | 4   | 0   | 289 | 24          | 4   |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 670                 | 419 | 87              | 94  | 28          | 286 | 0   | 187 | 2           | 40  |
| 夫が有業で妻が無業<br>(夫婦, 子供とひとり親の世帯) | 191                 | 442 | 84              | 104 | 2           | 6   | 2   | 264 | 8           | 172 |
| 夫が有業で<br>妻も有業（共働き）            | 964                 | 405 | 87              | 92  | 28          | 284 | 2   | 211 | 8           | 25  |
| 夫が有業で妻が無業                     | 366                 | 426 | 86              | 106 | 1           | 2   | 2   | 297 | 13          | 77  |

1) 次の世帯の夫(妻)：「夫婦のみの世帯」，「夫婦と子供の世帯」，「夫婦と両親の世帯」，「夫婦とひとり親の世帯」，

行動の種類別総平均時間一週全体，夫・妻

(分)

| 買い物 | 移動<br>(通勤・通学を除く) | テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 | 休養・くつろぎ | 学習・自己啓発・訓練<br>(学業以外) | 趣味・娯楽 | スポーツ | ボランティア活動・社会参加活動 | 交際・付き合い | 受診・療養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|-----|------------------|---------------|---------|----------------------|-------|------|-----------------|---------|-------|-----|------|------|------|
| 14  | 28               | 119           | 78      | 6                    | 32    | 11   | 5               | 15      | 3     | 11  | 609  | 523  | 308  |
| 17  | 31               | 120           | 78      | 6                    | 36    | 10   | 4               | 15      | 4     | 12  | 612  | 511  | 316  |
| 15  | 31               | 141           | 77      | 7                    | 36    | 13   | 5               | 14      | 4     | 13  | 627  | 471  | 341  |
| 16  | 34               | 161           | 74      | 8                    | 41    | 14   | 4               | 17      | 6     | 14  | 635  | 433  | 372  |
| 14  | 28               | 107           | 79      | 5                    | 31    | 11   | 4               | 14      | 3     | 10  | 600  | 549  | 291  |
| 17  | 30               | 100           | 80      | 6                    | 33    | 9    | 3               | 14      | 3     | 11  | 602  | 550  | 288  |
| 13  | 29               | 116           | 79      | 6                    | 27    | 8    | 8               | 22      | 5     | 13  | 614  | 513  | 313  |
| 13  | 28               | 115           | 65      | 0                    | 28    | 20   | 7               | 21      | 0     | 11  | 602  | 543  | 295  |
| 15  | 27               | 138           | 84      | 5                    | 36    | 9    | 5               | 16      | 4     | 12  | 618  | 485  | 337  |
| 14  | 31               | 141           | 78      | 4                    | 46    | 12   | 6               | 23      | 4     | 20  | 619  | 457  | 364  |
| 12  | 26               | 109           | 78      | 5                    | 29    | 10   | 7               | 17      | 3     | 10  | 602  | 545  | 292  |
| 17  | 33               | 98            | 76      | 5                    | 34    | 10   | 8               | 13      | 3     | 8   | 603  | 550  | 286  |
| 12  | 23               | 126           | 74      | 4                    | 30    | 9    | 6               | 18      | 3     | 13  | 606  | 529  | 305  |
| 18  | 30               | 126           | 76      | 4                    | 40    | 9    | 8               | 14      | 7     | 15  | 606  | 505  | 329  |
| 37  | 31               | 110           | 74      | 5                    | 23    | 7    | 4               | 15      | 5     | 15  | 604  | 548  | 288  |
| 52  | 40               | 149           | 87      | 9                    | 42    | 10   | 6               | 21      | 10    | 22  | 626  | 419  | 396  |
| 35  | 30               | 132           | 72      | 7                    | 28    | 9    | 3               | 17      | 6     | 13  | 625  | 498  | 316  |
| 49  | 39               | 202           | 88      | 12                   | 56    | 16   | 7               | 26      | 12    | 23  | 642  | 316  | 482  |
| 38  | 31               | 100           | 75      | 4                    | 22    | 6    | 4               | 14      | 5     | 16  | 595  | 567  | 278  |
| 53  | 40               | 126           | 87      | 7                    | 35    | 7    | 5               | 19      | 9     | 21  | 618  | 467  | 355  |
| 31  | 27               | 99            | 81      | 5                    | 32    | 5    | 5               | 11      | 3     | 12  | 609  | 550  | 280  |
| 46  | 37               | 192           | 92      | 5                    | 44    | 4    | 8               | 27      | 4     | 39  | 597  | 391  | 451  |
| 36  | 35               | 119           | 75      | 4                    | 27    | 6    | 3               | 14      | 8     | 18  | 613  | 517  | 310  |
| 46  | 41               | 157           | 101     | 8                    | 42    | 14   | 12              | 23      | 8     | 45  | 624  | 367  | 450  |
| 36  | 30               | 93            | 73      | 5                    | 17    | 5    | 6               | 12      | 3     | 15  | 600  | 581  | 259  |
| 50  | 48               | 89            | 75      | 5                    | 35    | 4    | 10              | 10      | 8     | 19  | 630  | 506  | 304  |
| 37  | 30               | 103           | 67      | 4                    | 16    | 5    | 6               | 11      | 4     | 15  | 584  | 595  | 261  |
| 56  | 41               | 138           | 82      | 19                   | 41    | 5    | 4               | 13      | 11    | 20  | 617  | 449  | 374  |

「夫婦，子供と両親の世帯」，「夫婦，子供とひとり親の世帯」

第 11 表 男女，ふだんの就業状態，年齢，

| 男女<br>ふだんの<br>就業状態<br>年齢 | 睡眠        |                 |                 |                 |                  |            | 仕事        |                 |                 |                 |                 |                  |
|--------------------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|                          | 6時間<br>未満 | 6～7<br>時間<br>未満 | 7～8<br>時間<br>未満 | 8～9<br>時間<br>未満 | 9～10<br>時間<br>未満 | 10時間<br>以上 | 4時間<br>未満 | 4～6<br>時間<br>未満 | 6～7<br>時間<br>未満 | 7～8<br>時間<br>未満 | 8～9<br>時間<br>未満 | 9～10<br>時間<br>未満 |
| 男                        | 11.0      | 21.1            | 28.6            | 20.9            | 10.6             | 7.8        | 5.0       | 5.5             | 4.2             | 9.8             | 18.6            | 17.2             |
| 15～19歳                   | 10.5      | 23.4            | 34.8            | 18.7            | 6.7              | 5.9        | 26.9      | 23.1            | 6.5             | 4.8             | 14.0            | 8.9              |
| 20～24歳                   | 12.3      | 20.5            | 26.6            | 17.5            | 10.6             | 12.6       | 6.9       | 13.3            | 4.7             | 8.7             | 18.5            | 14.3             |
| 25～29歳                   | 12.8      | 22.9            | 28.6            | 21.1            | 6.5              | 8.1        | 3.0       | 3.6             | 3.1             | 9.3             | 17.4            | 17.9             |
| 30～34歳                   | 14.6      | 22.5            | 30.7            | 17.3            | 7.9              | 7.1        | 1.5       | 2.7             | 2.9             | 7.0             | 18.0            | 17.9             |
| 35～39歳                   | 14.3      | 28.8            | 30.1            | 16.3            | 6.3              | 4.1        | 2.4       | 2.3             | 2.4             | 7.3             | 15.4            | 18.4             |
| 40～44歳                   | 17.6      | 28.2            | 28.5            | 15.3            | 6.4              | 4.0        | 2.0       | 1.8             | 2.3             | 7.5             | 15.9            | 17.0             |
| 45～49歳                   | 16.6      | 26.5            | 32.5            | 15.4            | 5.2              | 3.7        | 1.2       | 3.0             | 2.7             | 7.7             | 16.7            | 17.9             |
| 50～54歳                   | 13.8      | 28.8            | 31.0            | 15.8            | 6.8              | 3.8        | 2.7       | 3.5             | 4.2             | 9.2             | 19.6            | 19.9             |
| 55～59歳                   | 11.9      | 23.6            | 33.1            | 20.3            | 7.8              | 3.3        | 2.6       | 4.6             | 3.6             | 11.6            | 23.4            | 21.3             |
| 60～64歳                   | 7.6       | 19.5            | 30.9            | 25.8            | 11.3             | 5.0        | 6.5       | 6.2             | 5.7             | 15.8            | 26.7            | 16.8             |
| 65歳以上                    | 3.5       | 9.2             | 21.8            | 29.1            | 20.8             | 15.5       | 19.9      | 16.1            | 11.0            | 14.7            | 16.6            | 10.4             |
| うち有業者                    | 13.2      | 24.4            | 30.3            | 18.8            | 8.1              | 5.2        | 4.3       | 5.3             | 4.2             | 9.9             | 18.8            | 17.4             |
| 15～19歳                   | 12.4      | 20.3            | 34.7            | 15.3            | 8.9              | 8.8        | 19.6      | 21.8            | 7.6             | 5.7             | 16.1            | 10.4             |
| 20～24歳                   | 13.6      | 21.3            | 28.2            | 16.5            | 9.9              | 10.6       | 5.7       | 12.8            | 4.8             | 8.9             | 18.9            | 14.5             |
| 25～29歳                   | 13.4      | 24.8            | 29.5            | 20.0            | 6.1              | 6.2        | 3.0       | 3.6             | 3.1             | 9.3             | 17.4            | 17.9             |
| 30～34歳                   | 15.1      | 23.4            | 30.9            | 17.1            | 7.1              | 6.4        | 1.4       | 2.6             | 2.9             | 7.0             | 18.1            | 17.9             |
| 35～39歳                   | 14.9      | 29.4            | 30.3            | 16.2            | 5.7              | 3.5        | 2.3       | 2.3             | 2.4             | 7.3             | 15.4            | 18.5             |
| 40～44歳                   | 18.3      | 28.6            | 29.1            | 14.5            | 5.8              | 3.6        | 2.0       | 1.8             | 2.3             | 7.5             | 15.9            | 17.0             |
| 45～49歳                   | 17.4      | 27.6            | 32.0            | 15.3            | 4.1              | 3.6        | 1.2       | 3.0             | 2.7             | 7.7             | 16.7            | 17.9             |
| 50～54歳                   | 14.1      | 29.1            | 31.3            | 15.5            | 6.4              | 3.5        | 2.5       | 3.6             | 4.1             | 9.2             | 19.7            | 20.0             |
| 55～59歳                   | 12.3      | 24.6            | 33.6            | 19.9            | 6.9              | 2.6        | 2.6       | 4.5             | 3.5             | 11.6            | 23.3            | 21.3             |
| 60～64歳                   | 8.1       | 21.3            | 32.0            | 25.1            | 9.9              | 3.6        | 5.9       | 6.1             | 5.6             | 16.0            | 26.9            | 16.8             |
| 65歳以上                    | 4.7       | 12.8            | 25.6            | 27.9            | 19.0             | 10.0       | 16.6      | 15.8            | 11.1            | 15.5            | 17.7            | 11.0             |
| 女                        | 12.9      | 23.8            | 28.7            | 19.2            | 9.0              | 6.4        | 13.3      | 18.6            | 9.1             | 14.5            | 19.6            | 11.7             |
| 15～19歳                   | 15.0      | 25.4            | 32.5            | 16.1            | 5.3              | 5.7        | 35.2      | 28.3            | 5.1             | 7.0             | 10.8            | 7.3              |
| 20～24歳                   | 12.0      | 18.2            | 24.1            | 22.9            | 11.0             | 11.9       | 11.2      | 13.1            | 6.7             | 11.2            | 22.8            | 14.5             |
| 25～29歳                   | 11.6      | 22.6            | 29.9            | 17.6            | 10.1             | 8.1        | 4.5       | 10.1            | 4.7             | 13.0            | 29.4            | 14.3             |
| 30～34歳                   | 13.2      | 23.9            | 29.5            | 17.7            | 9.8              | 5.8        | 5.7       | 12.2            | 8.2             | 17.5            | 24.8            | 14.0             |
| 35～39歳                   | 15.3      | 25.7            | 30.4            | 18.6            | 6.9              | 3.1        | 8.9       | 16.8            | 10.4            | 15.1            | 22.4            | 13.0             |
| 40～44歳                   | 19.3      | 34.4            | 27.7            | 11.9            | 4.6              | 2.1        | 12.7      | 20.6            | 9.1             | 16.9            | 17.2            | 12.6             |
| 45～49歳                   | 25.1      | 35.9            | 25.3            | 8.9             | 3.1              | 1.6        | 9.8       | 20.8            | 9.1             | 15.4            | 21.0            | 11.8             |
| 50～54歳                   | 22.3      | 34.3            | 29.0            | 9.5             | 3.2              | 1.7        | 9.5       | 19.3            | 8.7             | 16.4            | 20.3            | 11.5             |
| 55～59歳                   | 17.1      | 32.3            | 31.4            | 13.7            | 3.6              | 1.8        | 14.0      | 19.2            | 11.1            | 15.5            | 18.4            | 11.7             |
| 60～64歳                   | 10.7      | 24.8            | 35.8            | 20.7            | 5.8              | 2.2        | 19.1      | 25.0            | 10.2            | 14.7            | 14.0            | 8.9              |
| 65歳以上                    | 4.4       | 12.8            | 25.9            | 27.9            | 16.3             | 12.6       | 34.4      | 25.5            | 12.0            | 9.3             | 8.4             | 5.8              |
| うち有業者                    | 16.3      | 28.7            | 29.4            | 15.8            | 6.2              | 3.6        | 11.7      | 18.7            | 9.2             | 14.8            | 20.1            | 12.0             |
| 15～19歳                   | 16.0      | 23.9            | 31.7            | 14.7            | 5.7              | 7.9        | 26.0      | 30.5            | 5.9             | 7.8             | 12.3            | 8.6              |
| 20～24歳                   | 11.4      | 18.3            | 25.7            | 22.3            | 11.1             | 11.3       | 10.9      | 12.6            | 6.3             | 11.5            | 23.0            | 14.8             |
| 25～29歳                   | 12.6      | 24.6            | 30.5            | 16.9            | 8.8              | 6.6        | 4.1       | 10.1            | 4.6             | 13.1            | 29.6            | 14.4             |
| 30～34歳                   | 13.8      | 25.5            | 28.6            | 18.0            | 9.5              | 4.8        | 5.3       | 12.1            | 8.3             | 17.6            | 25.0            | 14.1             |
| 35～39歳                   | 17.4      | 27.7            | 28.7            | 18.2            | 5.4              | 2.7        | 8.2       | 16.8            | 10.5            | 15.2            | 22.6            | 13.2             |
| 40～44歳                   | 19.1      | 35.7            | 27.5            | 11.6            | 4.2              | 1.9        | 12.0      | 20.6            | 9.2             | 17.1            | 17.3            | 12.8             |
| 45～49歳                   | 25.3      | 36.5            | 26.3            | 8.1             | 2.6              | 1.1        | 9.5       | 20.7            | 9.2             | 15.4            | 21.2            | 11.9             |
| 50～54歳                   | 23.2      | 35.1            | 28.8            | 8.9             | 3.0              | 1.1        | 8.8       | 19.4            | 8.8             | 16.5            | 20.5            | 11.6             |
| 55～59歳                   | 18.5      | 34.1            | 30.9            | 12.1            | 3.0              | 1.5        | 13.0      | 19.3            | 11.2            | 15.7            | 18.6            | 11.9             |
| 60～64歳                   | 11.2      | 27.4            | 35.9            | 19.3            | 4.6              | 1.6        | 17.8      | 25.4            | 10.1            | 15.1            | 14.3            | 9.1              |
| 65歳以上                    | 8.4       | 19.0            | 31.2            | 25.4            | 11.5             | 4.6        | 27.4      | 27.2            | 13.4            | 10.4            | 9.5             | 6.8              |

注：各行動の行動者総数を100とした割合



主な行動の時間階級別行動者割合－平日，15歳以上

(%)

|                   |                   |                   |            | 家事        |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |           |  |
|-------------------|-------------------|-------------------|------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|--|
| 10～11<br>時間<br>未満 | 11～12<br>時間<br>未満 | 12～14<br>時間<br>未満 | 14時間<br>以上 | 1時間<br>未満 | 1～2<br>時間<br>未満 | 2～3<br>時間<br>未満 | 3～4<br>時間<br>未満 | 4～5<br>時間<br>未満 | 5～6<br>時間<br>未満 | 6～7<br>時間<br>未満 | 7～8<br>時間<br>未満 | 8時間<br>以上 |  |
| 15.1              | 10.3              | 10.5              | 3.7        | 39.4      | 30.0            | 13.9            | 7.2             | 3.9             | 2.0             | 1.5             | 0.9             | 1.2       |  |
| 6.7               | 2.4               | 6.2               | 0.5        | 60.0      | 18.9            | 11.1            | 5.8             | 2.1             | 0.5             | -               | 0.5             | -         |  |
| 12.8              | 9.6               | 8.1               | 3.0        | 53.1      | 25.6            | 11.3            | 2.9             | 0.6             | 1.3             | 2.9             | -               | 2.3       |  |
| 16.2              | 11.4              | 13.4              | 4.8        | 53.1      | 27.1            | 12.8            | 4.0             | 0.7             | -               | 0.0             | 0.0             | 1.8       |  |
| 18.6              | 11.6              | 14.5              | 5.4        | 55.5      | 28.8            | 10.1            | 3.3             | 1.3             | 0.4             | 0.4             | -               | 0.2       |  |
| 18.0              | 14.2              | 15.2              | 4.4        | 62.6      | 24.8            | 7.8             | 2.4             | 0.7             | 1.3             | 0.4             | -               | 0.4       |  |
| 18.8              | 14.6              | 13.6              | 6.4        | 52.1      | 28.8            | 8.8             | 3.9             | 3.9             | 1.2             | 1.2             | 0.0             | 0.0       |  |
| 18.1              | 14.6              | 13.3              | 4.9        | 50.1      | 29.9            | 10.5            | 3.2             | 2.6             | 1.0             | 0.8             | 0.4             | 1.8       |  |
| 17.5              | 10.1              | 10.0              | 3.3        | 43.4      | 36.7            | 11.4            | 3.7             | 3.0             | 1.0             | 0.6             | 0.2             | 0.2       |  |
| 15.0              | 7.9               | 7.9               | 2.1        | 47.8      | 27.6            | 10.8            | 7.0             | 4.2             | 0.5             | 1.3             | 0.3             | 0.5       |  |
| 10.5              | 5.9               | 4.6               | 1.5        | 33.3      | 31.6            | 16.0            | 8.1             | 4.4             | 1.9             | 1.1             | 1.3             | 2.4       |  |
| 4.9               | 2.8               | 3.0               | 0.8        | 27.9      | 31.4            | 16.9            | 10.0            | 5.3             | 3.3             | 2.2             | 1.5             | 1.4       |  |
| 15.3              | 10.5              | 10.7              | 3.7        | 51.8      | 29.6            | 10.2            | 3.9             | 2.0             | 0.9             | 0.7             | 0.4             | 0.7       |  |
| 7.9               | 2.8               | 7.3               | 0.6        | 47.4      | 42.1            | 5.3             | -               | -               | -               | -               | 5.3             | -         |  |
| 13.1              | 9.8               | 8.3               | 3.0        | 59.3      | 28.1            | 10.4            | 0.7             | 0.7             | 0.7             | -               | -               | -         |  |
| 16.2              | 11.4              | 13.4              | 4.8        | 57.4      | 29.4            | 9.3             | 2.9             | -               | -               | -               | -               | 1.0       |  |
| 18.6              | 11.6              | 14.6              | 5.4        | 58.7      | 27.5            | 9.6             | 2.0             | 1.5             | 0.4             | 0.4             | -               | 0.2       |  |
| 18.0              | 14.2              | 15.2              | 4.5        | 65.6      | 23.5            | 7.2             | 1.4             | 0.6             | 1.0             | 0.4             | -               | 0.4       |  |
| 18.8              | 14.6              | 13.6              | 6.4        | 55.8      | 27.2            | 7.7             | 4.0             | 3.5             | 1.3             | 0.7             | -               | -         |  |
| 18.1              | 14.6              | 13.3              | 4.9        | 55.8      | 28.6            | 9.0             | 2.9             | 1.0             | 1.0             | 0.7             | 0.2             | 0.5       |  |
| 17.5              | 10.1              | 10.0              | 3.3        | 46.8      | 35.7            | 10.3            | 3.1             | 2.9             | 0.2             | 0.2             | -               | 0.2       |  |
| 15.0              | 8.0               | 7.9               | 2.1        | 55.4      | 27.4            | 9.7             | 3.7             | 2.4             | 0.4             | 0.4             | 0.0             | 0.4       |  |
| 10.6              | 5.9               | 4.6               | 1.6        | 44.1      | 34.3            | 11.4            | 4.8             | 2.2             | 0.6             | 1.0             | 0.6             | 0.8       |  |
| 5.2               | 3.0               | 3.2               | 0.9        | 38.3      | 31.5            | 14.3            | 7.4             | 2.5             | 1.9             | 1.2             | 1.1             | 1.8       |  |
| 6.8               | 3.3               | 2.5               | 0.5        | 8.5       | 16.6            | 17.5            | 17.0            | 14.3            | 10.4            | 6.8             | 4.1             | 4.8       |  |
| 5.1               | 0.3               | 1.0               | -          | 51.3      | 26.6            | 11.4            | 4.1             | 3.5             | 1.6             | 1.3             | 0.3             | -         |  |
| 10.5              | 5.3               | 3.1               | 1.6        | 34.5      | 28.8            | 16.6            | 8.4             | 4.8             | 4.6             | 1.7             | 0.3             | 0.3       |  |
| 13.3              | 5.2               | 4.7               | 0.8        | 20.8      | 22.1            | 19.8            | 14.0            | 8.9             | 7.4             | 3.0             | 2.6             | 1.1       |  |
| 8.7               | 4.1               | 4.1               | 0.5        | 13.8      | 20.8            | 17.1            | 16.6            | 11.9            | 9.3             | 4.4             | 2.2             | 3.9       |  |
| 7.9               | 2.2               | 2.7               | 0.5        | 8.3       | 14.7            | 17.2            | 19.4            | 15.3            | 10.7            | 6.9             | 4.1             | 3.5       |  |
| 4.9               | 3.6               | 2.1               | 0.2        | 6.2       | 13.2            | 16.2            | 17.6            | 15.0            | 11.9            | 8.0             | 5.2             | 6.8       |  |
| 6.2               | 3.1               | 2.1               | 0.8        | 6.3       | 14.5            | 17.1            | 16.4            | 14.7            | 11.0            | 7.5             | 5.1             | 7.5       |  |
| 7.1               | 3.9               | 2.6               | 0.5        | 6.4       | 17.8            | 19.0            | 16.6            | 14.3            | 9.5             | 7.1             | 4.4             | 4.8       |  |
| 5.0               | 3.1               | 1.5               | 0.5        | 6.2       | 16.2            | 17.4            | 16.7            | 13.3            | 12.0            | 7.6             | 4.3             | 6.1       |  |
| 4.1               | 2.0               | 1.7               | 0.4        | 5.5       | 15.2            | 16.6            | 17.5            | 16.5            | 10.8            | 7.7             | 5.4             | 4.7       |  |
| 2.2               | 1.7               | 0.5               | 0.1        | 6.4       | 16.5            | 18.0            | 17.7            | 15.3            | 10.7            | 7.1             | 3.9             | 4.5       |  |
| 7.0               | 3.4               | 2.5               | 0.6        | 11.8      | 22.2            | 20.6            | 17.2            | 12.1            | 7.2             | 4.2             | 2.2             | 2.5       |  |
| 5.9               | 0.4               | 1.1               | -          | 53.8      | 32.3            | 9.2             | 3.1             | 1.5             | 0.0             | 1.5             | -               | -         |  |
| 10.8              | 5.4               | 3.2               | 1.6        | 38.9      | 36.0            | 14.4            | 4.4             | 3.3             | 1.3             | 1.0             | -               | 0.2       |  |
| 13.3              | 5.3               | 4.7               | 0.8        | 29.1      | 27.6            | 17.7            | 12.7            | 5.4             | 4.7             | 1.6             | 0.9             | 0.3       |  |
| 8.8               | 4.2               | 4.2               | 0.5        | 22.3      | 29.2            | 17.2            | 14.5            | 7.1             | 5.1             | 2.0             | 1.6             | 1.0       |  |
| 8.0               | 2.2               | 2.8               | 0.5        | 11.8      | 20.8            | 21.1            | 18.4            | 13.2            | 6.5             | 4.0             | 2.3             | 1.8       |  |
| 4.9               | 3.6               | 2.1               | 0.2        | 8.4       | 17.3            | 20.2            | 18.4            | 14.1            | 8.5             | 5.6             | 2.8             | 4.6       |  |
| 6.3               | 3.1               | 2.1               | 0.8        | 8.1       | 17.9            | 20.9            | 19.0            | 13.1            | 8.9             | 5.8             | 2.3             | 4.0       |  |
| 7.2               | 4.0               | 2.6               | 0.5        | 8.1       | 22.3            | 22.1            | 17.6            | 13.9            | 6.7             | 4.6             | 2.4             | 2.2       |  |
| 5.1               | 3.1               | 1.5               | 0.5        | 8.9       | 21.4            | 21.8            | 17.3            | 12.5            | 8.7             | 4.4             | 2.5             | 2.6       |  |
| 4.2               | 2.0               | 1.8               | 0.4        | 8.6       | 23.8            | 20.1            | 18.2            | 13.4            | 7.5             | 4.3             | 2.4             | 1.7       |  |
| 2.6               | 2.0               | 0.6               | 0.1        | 8.5       | 22.8            | 22.8            | 17.6            | 12.7            | 7.5             | 3.8             | 1.8             | 2.5       |  |

第 11 表 男女，ふだんの就業状態，年齢，

| 男女<br>ふだんの<br>就業状態<br>年齢 | テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 |             |             |             |             |             |             |             |           |           |
|--------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|
|                          | 1時間<br>未満     | 1～2<br>時間未満 | 2～3<br>時間未満 | 3～4<br>時間未満 | 4～5<br>時間未満 | 5～6<br>時間未満 | 6～7<br>時間未満 | 7～8<br>時間未満 | 8時間<br>以上 | 1時間<br>未満 |
| 男                        | 9.6           | 22.4        | 21.0        | 15.5        | 10.1        | 6.3         | 4.3         | 3.2         | 7.7       | 26.1      |
| 15～19歳                   | 19.9          | 33.7        | 21.3        | 12.4        | 5.0         | 3.1         | 2.2         | 1.1         | 1.3       | 19.5      |
| 20～24歳                   | 14.1          | 31.0        | 22.0        | 12.6        | 8.1         | 5.8         | 1.8         | 1.7         | 3.1       | 21.5      |
| 25～29歳                   | 13.7          | 28.4        | 22.4        | 13.9        | 8.9         | 4.7         | 2.2         | 1.6         | 4.0       | 30.6      |
| 30～34歳                   | 15.0          | 25.9        | 23.6        | 17.4        | 8.9         | 2.6         | 1.9         | 1.6         | 3.0       | 26.2      |
| 35～39歳                   | 15.3          | 30.2        | 22.5        | 13.6        | 8.0         | 3.4         | 2.2         | 1.6         | 3.2       | 28.6      |
| 40～44歳                   | 14.2          | 29.5        | 27.0        | 13.6        | 6.2         | 3.2         | 2.6         | 1.1         | 2.5       | 31.8      |
| 45～49歳                   | 13.0          | 31.1        | 23.3        | 15.0        | 7.8         | 3.1         | 2.3         | 1.2         | 3.2       | 31.1      |
| 50～54歳                   | 12.0          | 25.2        | 24.7        | 18.1        | 9.7         | 4.3         | 1.4         | 1.5         | 3.3       | 32.7      |
| 55～59歳                   | 9.6           | 25.9        | 26.4        | 16.9        | 8.5         | 4.8         | 2.1         | 1.5         | 4.5       | 31.7      |
| 60～64歳                   | 5.6           | 19.9        | 22.3        | 16.8        | 12.1        | 6.4         | 4.5         | 3.5         | 8.8       | 29.5      |
| 65歳以上                    | 3.6           | 11.6        | 14.6        | 15.7        | 13.2        | 10.9        | 8.5         | 6.3         | 15.6      | 18.0      |
| うち有業者                    | 12.1          | 27.8        | 25.1        | 16.4        | 8.8         | 4.1         | 2.0         | 1.4         | 2.2       | 29.9      |
| 15～19歳                   | 17.4          | 39.4        | 17.8        | 12.4        | 5.8         | 2.9         | 1.7         | 0.4         | 2.1       | 14.7      |
| 20～24歳                   | 14.6          | 31.6        | 23.8        | 11.9        | 8.4         | 4.4         | 1.8         | 1.6         | 2.0       | 23.4      |
| 25～29歳                   | 14.7          | 31.3        | 24.2        | 14.4        | 8.3         | 3.0         | 1.0         | 1.1         | 2.0       | 32.3      |
| 30～34歳                   | 16.2          | 27.8        | 25.3        | 17.7        | 7.8         | 2.2         | 0.9         | 0.9         | 1.3       | 27.7      |
| 35～39歳                   | 16.2          | 31.3        | 23.1        | 13.8        | 8.0         | 3.0         | 1.8         | 1.2         | 1.7       | 29.0      |
| 40～44歳                   | 15.2          | 31.4        | 27.5        | 13.9        | 5.3         | 3.1         | 1.7         | 0.7         | 1.1       | 33.2      |
| 45～49歳                   | 13.9          | 32.4        | 24.7        | 15.5        | 7.6         | 2.6         | 1.1         | 0.7         | 1.4       | 32.0      |
| 50～54歳                   | 12.7          | 26.4        | 25.8        | 18.1        | 8.8         | 4.1         | 1.1         | 1.2         | 2.0       | 33.3      |
| 55～59歳                   | 10.4          | 28.1        | 28.1        | 16.9        | 8.0         | 3.9         | 1.4         | 1.1         | 2.0       | 33.0      |
| 60～64歳                   | 7.3           | 24.3        | 26.8        | 18.6        | 11.6        | 4.6         | 2.4         | 1.7         | 2.9       | 32.1      |
| 65歳以上                    | 6.3           | 20.5        | 22.3        | 18.9        | 12.1        | 7.8         | 4.8         | 2.8         | 4.3       | 23.9      |
| 女                        | 8.8           | 23.4        | 22.4        | 16.4        | 10.8        | 6.7         | 4.3         | 2.7         | 4.4       | 24.5      |
| 15～19歳                   | 16.5          | 33.4        | 26.4        | 10.3        | 6.7         | 3.0         | 1.5         | 0.5         | 1.7       | 21.4      |
| 20～24歳                   | 12.6          | 32.0        | 23.3        | 13.8        | 7.0         | 4.4         | 2.0         | 1.8         | 3.2       | 20.5      |
| 25～29歳                   | 13.9          | 28.9        | 24.9        | 14.6        | 7.6         | 4.4         | 1.2         | 1.5         | 3.1       | 26.7      |
| 30～34歳                   | 16.5          | 30.4        | 24.0        | 14.3        | 7.0         | 4.1         | 1.5         | 1.1         | 1.1       | 27.8      |
| 35～39歳                   | 14.9          | 33.9        | 21.5        | 13.7        | 6.8         | 3.8         | 1.8         | 1.1         | 2.5       | 28.0      |
| 40～44歳                   | 13.4          | 30.1        | 25.6        | 14.7        | 6.8         | 3.7         | 2.6         | 1.4         | 1.7       | 29.3      |
| 45～49歳                   | 10.9          | 28.4        | 24.3        | 16.9        | 7.7         | 4.5         | 3.5         | 1.5         | 2.3       | 27.3      |
| 50～54歳                   | 9.8           | 26.4        | 26.3        | 16.6        | 8.8         | 5.4         | 2.6         | 2.0         | 2.2       | 30.2      |
| 55～59歳                   | 6.7           | 24.1        | 24.8        | 17.3        | 12.2        | 6.1         | 3.4         | 2.1         | 3.1       | 30.7      |
| 60～64歳                   | 6.0           | 21.0        | 22.0        | 19.2        | 11.8        | 7.6         | 5.2         | 3.5         | 3.8       | 26.4      |
| 65歳以上                    | 3.8           | 14.3        | 19.1        | 17.8        | 15.0        | 10.2        | 7.1         | 4.5         | 8.1       | 17.8      |
| うち有業者                    | 12.1          | 30.2        | 25.9        | 15.5        | 7.9         | 3.8         | 2.0         | 1.2         | 1.4       | 29.6      |
| 15～19歳                   | 17.9          | 30.2        | 26.7        | 11.6        | 6.0         | 2.8         | 2.2         | 0.6         | 1.9       | 18.9      |
| 20～24歳                   | 14.0          | 32.1        | 23.7        | 13.6        | 7.3         | 4.3         | 2.1         | 1.4         | 1.4       | 22.4      |
| 25～29歳                   | 14.0          | 31.8        | 26.4        | 14.5        | 7.0         | 3.2         | 0.6         | 1.0         | 1.5       | 29.6      |
| 30～34歳                   | 18.1          | 33.1        | 23.4        | 11.8        | 7.1         | 3.3         | 1.0         | 1.2         | 1.0       | 30.1      |
| 35～39歳                   | 15.8          | 36.7        | 22.6        | 12.0        | 5.9         | 3.3         | 1.1         | 0.9         | 1.6       | 29.8      |
| 40～44歳                   | 14.4          | 32.7        | 27.5        | 13.6        | 6.1         | 2.4         | 1.7         | 0.7         | 1.0       | 32.3      |
| 45～49歳                   | 12.7          | 31.5        | 25.5        | 16.7        | 6.7         | 2.9         | 2.2         | 0.7         | 1.0       | 30.4      |
| 50～54歳                   | 11.3          | 29.6        | 27.7        | 15.7        | 7.8         | 3.8         | 1.7         | 1.1         | 1.3       | 32.1      |
| 55～59歳                   | 8.4           | 27.9        | 26.7        | 18.1        | 9.7         | 4.4         | 2.1         | 1.3         | 1.3       | 34.9      |
| 60～64歳                   | 8.2           | 27.0        | 26.3        | 19.2        | 9.0         | 4.5         | 2.8         | 2.0         | 1.1       | 32.1      |
| 65歳以上                    | 7.6           | 23.3        | 26.7        | 17.7        | 11.4        | 5.5         | 4.0         | 1.6         | 2.1       | 23.1      |

主な行動の時間階級別行動者割合－平日，15歳以上（続き）

(%)

| 休養・くつろぎ     |             |             |             |             |           | 趣味・娯楽     |             |             |             |             |           |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 1～2<br>時間未満 | 2～3<br>時間未満 | 3～4<br>時間未満 | 4～5<br>時間未満 | 5～6<br>時間未満 | 6時間<br>以上 | 1時間<br>未満 | 1～2<br>時間未満 | 2～3<br>時間未満 | 3～4<br>時間未満 | 4～5<br>時間未満 | 5時間<br>以上 |
| 32.4        | 18.1        | 9.9         | 5.5         | 3.1         | 5.0       | 12.6      | 27.8        | 20.1        | 13.5        | 8.5         | 17.5      |
| 29.9        | 21.6        | 12.2        | 7.3         | 3.7         | 5.7       | 13.8      | 29.3        | 16.5        | 11.9        | 9.9         | 19.0      |
| 31.6        | 17.9        | 9.8         | 8.2         | 4.1         | 6.9       | 8.1       | 23.4        | 20.0        | 12.2        | 10.8        | 25.3      |
| 31.1        | 15.9        | 7.9         | 5.4         | 2.6         | 6.4       | 8.2       | 26.9        | 19.4        | 15.5        | 7.6         | 22.6      |
| 31.3        | 18.7        | 10.8        | 5.1         | 3.2         | 4.6       | 11.5      | 25.6        | 19.8        | 14.2        | 10.4        | 18.6      |
| 33.5        | 18.1        | 9.4         | 4.4         | 2.2         | 3.9       | 12.5      | 31.6        | 22.2        | 13.4        | 6.7         | 13.4      |
| 35.2        | 15.3        | 7.4         | 4.8         | 2.1         | 3.6       | 13.8      | 36.3        | 21.1        | 12.5        | 4.4         | 12.1      |
| 34.1        | 17.8        | 8.4         | 3.8         | 1.9         | 2.9       | 17.8      | 37.9        | 18.4        | 8.9         | 6.5         | 10.3      |
| 34.3        | 15.2        | 9.0         | 4.1         | 2.4         | 2.4       | 22.0      | 35.5        | 17.3        | 9.4         | 6.1         | 9.8       |
| 33.8        | 17.5        | 8.0         | 4.2         | 2.1         | 2.8       | 19.8      | 30.4        | 22.2        | 12.2        | 4.2         | 11.0      |
| 33.8        | 17.2        | 9.9         | 4.4         | 2.1         | 3.1       | 14.7      | 25.9        | 19.4        | 13.0        | 9.8         | 17.0      |
| 30.3        | 20.2        | 11.9        | 6.9         | 4.6         | 8.0       | 10.9      | 24.1        | 21.1        | 15.8        | 9.6         | 18.6      |
| 34.1        | 17.2        | 9.1         | 4.5         | 2.1         | 3.1       | 15.2      | 31.3        | 20.3        | 12.8        | 7.0         | 13.4      |
| 31.6        | 22.3        | 17.4        | 6.4         | 3.8         | 3.8       | 12.6      | 27.1        | 17.4        | 12.6        | 9.2         | 21.3      |
| 32.1        | 17.0        | 10.1        | 7.8         | 3.8         | 5.5       | 8.5       | 24.3        | 20.8        | 13.4        | 11.7        | 21.0      |
| 31.7        | 16.1        | 8.2         | 4.9         | 2.2         | 4.5       | 8.7       | 30.0        | 21.1        | 15.8        | 8.1         | 15.8      |
| 32.0        | 18.5        | 10.8        | 4.8         | 2.4         | 3.9       | 12.8      | 26.5        | 20.1        | 15.2        | 8.1         | 17.2      |
| 34.2        | 17.9        | 9.6         | 4.3         | 1.9         | 2.9       | 13.3      | 33.1        | 22.1        | 13.8        | 6.0         | 11.2      |
| 35.5        | 15.3        | 7.1         | 4.8         | 1.8         | 2.4       | 15.0      | 38.1        | 21.5        | 12.3        | 3.9         | 9.2       |
| 34.6        | 17.5        | 8.1         | 3.7         | 1.9         | 2.2       | 19.5      | 38.1        | 18.2        | 9.0         | 6.7         | 8.4       |
| 34.3        | 15.0        | 9.0         | 4.2         | 2.3         | 2.0       | 23.5      | 35.7        | 16.7        | 9.8         | 4.8         | 9.3       |
| 35.2        | 17.0        | 7.4         | 3.7         | 1.2         | 2.4       | 22.5      | 33.0        | 21.5        | 10.2        | 4.0         | 9.2       |
| 35.7        | 16.0        | 8.5         | 3.6         | 1.6         | 2.3       | 20.2      | 33.1        | 20.3        | 10.5        | 6.0         | 10.0      |
| 34.4        | 20.0        | 10.8        | 4.6         | 2.4         | 3.8       | 16.8      | 27.6        | 19.2        | 14.4        | 7.5         | 14.4      |
| 34.0        | 18.6        | 10.0        | 5.4         | 2.8         | 4.7       | 17.1      | 32.2        | 22.3        | 12.7        | 6.4         | 9.2       |
| 31.3        | 19.8        | 12.3        | 7.1         | 3.1         | 5.1       | 20.5      | 25.6        | 18.7        | 14.4        | 9.9         | 11.1      |
| 32.0        | 20.5        | 10.0        | 7.3         | 4.8         | 5.0       | 11.5      | 27.9        | 23.5        | 11.1        | 7.8         | 18.1      |
| 35.5        | 16.7        | 11.4        | 3.7         | 2.4         | 3.5       | 14.8      | 30.3        | 24.1        | 13.0        | 5.9         | 12.0      |
| 34.3        | 18.4        | 9.5         | 4.2         | 2.2         | 3.5       | 20.7      | 29.7        | 26.2        | 10.5        | 4.9         | 8.2       |
| 35.9        | 18.6        | 9.7         | 3.4         | 1.4         | 2.9       | 19.7      | 38.9        | 18.8        | 10.0        | 3.5         | 9.0       |
| 36.2        | 18.1        | 7.9         | 4.1         | 2.0         | 2.4       | 23.0      | 39.6        | 16.5        | 10.8        | 5.3         | 5.2       |
| 38.0        | 18.0        | 9.4         | 4.6         | 1.2         | 1.4       | 21.4      | 36.5        | 18.2        | 13.5        | 5.2         | 5.2       |
| 35.7        | 16.4        | 8.7         | 4.8         | 2.2         | 2.0       | 22.2      | 36.6        | 20.2        | 9.8         | 5.3         | 5.8       |
| 34.1        | 17.1        | 9.2         | 3.9         | 2.0         | 2.9       | 18.7      | 35.0        | 22.7        | 10.8        | 4.9         | 8.2       |
| 35.6        | 18.7        | 8.9         | 5.2         | 2.7         | 2.5       | 16.8      | 29.6        | 23.8        | 12.4        | 7.5         | 9.9       |
| 31.4        | 19.5        | 11.0        | 7.2         | 4.0         | 9.1       | 13.2      | 30.6        | 24.6        | 15.1        | 7.3         | 9.2       |
| 35.6        | 17.3        | 8.8         | 4.4         | 1.9         | 2.4       | 20.4      | 33.5        | 21.2        | 11.2        | 5.4         | 8.3       |
| 27.8        | 20.4        | 13.6        | 9.1         | 3.1         | 7.1       | 17.5      | 31.6        | 18.1        | 12.9        | 8.8         | 10.5      |
| 32.8        | 19.8        | 9.0         | 7.7         | 4.4         | 4.0       | 12.2      | 29.6        | 23.8        | 10.4        | 7.0         | 16.8      |
| 35.7        | 16.0        | 10.5        | 3.6         | 2.4         | 2.2       | 17.9      | 30.8        | 22.5        | 13.0        | 6.2         | 9.6       |
| 35.1        | 17.1        | 7.8         | 4.4         | 2.1         | 3.3       | 22.1      | 28.6        | 24.5        | 11.5        | 5.0         | 8.2       |
| 36.2        | 17.7        | 9.7         | 3.3         | 1.0         | 2.2       | 18.0      | 42.0        | 18.5        | 10.4        | 2.5         | 7.9       |
| 37.4        | 17.1        | 7.3         | 3.1         | 1.6         | 1.3       | 25.8      | 38.8        | 15.7        | 9.9         | 5.8         | 4.3       |
| 37.7        | 17.1        | 8.0         | 4.7         | 0.8         | 1.2       | 24.1      | 34.4        | 19.7        | 12.3        | 4.8         | 4.2       |
| 36.1        | 16.1        | 8.2         | 4.2         | 1.8         | 1.5       | 27.0      | 35.2        | 18.6        | 10.8        | 4.0         | 4.2       |
| 34.0        | 15.1        | 9.6         | 2.9         | 1.3         | 2.2       | 24.1      | 35.9        | 22.3        | 7.8         | 2.9         | 7.1       |
| 35.4        | 17.8        | 7.6         | 3.8         | 2.0         | 1.3       | 19.8      | 31.0        | 23.1        | 9.3         | 5.2         | 11.6      |
| 36.6        | 19.2        | 9.0         | 5.7         | 2.2         | 4.2       | 15.6      | 30.2        | 24.1        | 15.0        | 8.1         | 6.9       |

第 12 表 行動の種類,

| 時間帯           | 睡眠    | 身の回りの用事 | 食事    | 通勤・通学 | 仕事    | 学業    | 家事    | 介護・看 | 育児   |
|---------------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 0:00 ~ 0:15   | 82.93 | 2.59    | 0.28  | 0.39  | 2.17  | 0.41  | 0.45  | 0.04 | 0.07 |
| 0:15 ~ 0:30   | 83.61 | 2.47    | 0.29  | 0.31  | 2.11  | 0.41  | 0.44  | 0.04 | 0.06 |
| 0:30 ~ 0:45   | 86.23 | 2.04    | 0.26  | 0.19  | 2.01  | 0.37  | 0.34  | 0.04 | 0.07 |
| 0:45 ~ 1:00   | 86.90 | 1.93    | 0.24  | 0.20  | 1.99  | 0.35  | 0.29  | 0.04 | 0.07 |
| 1:00 ~ 1:15   | 90.86 | 1.32    | 0.16  | 0.19  | 1.82  | 0.21  | 0.15  | 0.04 | 0.08 |
| 1:15 ~ 1:30   | 91.37 | 1.20    | 0.18  | 0.14  | 1.79  | 0.20  | 0.12  | 0.04 | 0.07 |
| 1:30 ~ 1:45   | 92.94 | 0.92    | 0.16  | 0.11  | 1.74  | 0.17  | 0.10  | 0.03 | 0.07 |
| 1:45 ~ 2:00   | 93.26 | 0.87    | 0.14  | 0.08  | 1.74  | 0.16  | 0.08  | 0.03 | 0.06 |
| 2:00 ~ 2:15   | 95.02 | 0.58    | 0.15  | 0.11  | 1.55  | 0.10  | 0.06  | 0.04 | 0.11 |
| 2:15 ~ 2:30   | 95.27 | 0.50    | 0.15  | 0.11  | 1.55  | 0.09  | 0.06  | 0.03 | 0.10 |
| 2:30 ~ 2:45   | 95.77 | 0.45    | 0.09  | 0.11  | 1.53  | 0.08  | 0.05  | 0.02 | 0.07 |
| 2:45 ~ 3:00   | 95.88 | 0.41    | 0.11  | 0.10  | 1.53  | 0.08  | 0.05  | 0.01 | 0.06 |
| 3:00 ~ 3:15   | 96.35 | 0.38    | 0.13  | 0.13  | 1.47  | 0.06  | 0.06  | 0.04 | 0.09 |
| 3:15 ~ 3:30   | 96.46 | 0.32    | 0.11  | 0.12  | 1.51  | 0.06  | 0.07  | 0.03 | 0.07 |
| 3:30 ~ 3:45   | 96.46 | 0.42    | 0.09  | 0.12  | 1.51  | 0.05  | 0.08  | 0.02 | 0.07 |
| 3:45 ~ 4:00   | 96.43 | 0.40    | 0.11  | 0.11  | 1.54  | 0.05  | 0.10  | 0.02 | 0.06 |
| 4:00 ~ 4:15   | 95.66 | 0.90    | 0.16  | 0.14  | 1.58  | 0.04  | 0.21  | 0.03 | 0.09 |
| 4:15 ~ 4:30   | 95.42 | 0.85    | 0.21  | 0.16  | 1.62  | 0.05  | 0.31  | 0.02 | 0.09 |
| 4:30 ~ 4:45   | 94.12 | 1.49    | 0.28  | 0.23  | 1.68  | 0.05  | 0.52  | 0.02 | 0.08 |
| 4:45 ~ 5:00   | 93.65 | 1.49    | 0.35  | 0.24  | 1.75  | 0.05  | 0.71  | 0.02 | 0.08 |
| 5:00 ~ 5:15   | 88.22 | 4.50    | 0.77  | 0.41  | 1.87  | 0.07  | 1.66  | 0.05 | 0.12 |
| 5:15 ~ 5:30   | 86.40 | 4.67    | 1.11  | 0.53  | 1.98  | 0.08  | 2.40  | 0.05 | 0.10 |
| 5:30 ~ 5:45   | 79.23 | 7.74    | 1.96  | 0.91  | 2.18  | 0.10  | 4.17  | 0.06 | 0.10 |
| 5:45 ~ 6:00   | 76.18 | 8.01    | 2.63  | 1.18  | 2.36  | 0.11  | 5.36  | 0.06 | 0.09 |
| 6:00 ~ 6:15   | 60.30 | 15.81   | 5.85  | 1.85  | 2.69  | 0.13  | 8.07  | 0.09 | 0.20 |
| 6:15 ~ 6:30   | 53.51 | 16.41   | 8.10  | 2.66  | 2.97  | 0.15  | 9.97  | 0.10 | 0.27 |
| 6:30 ~ 6:45   | 38.23 | 21.09   | 12.87 | 4.41  | 3.53  | 0.17  | 11.79 | 0.17 | 0.41 |
| 6:45 ~ 7:00   | 34.04 | 19.94   | 14.61 | 5.72  | 4.17  | 0.20  | 12.79 | 0.19 | 0.50 |
| 7:00 ~ 7:15   | 20.60 | 21.19   | 20.75 | 9.17  | 5.64  | 0.28  | 12.58 | 0.24 | 0.77 |
| 7:15 ~ 7:30   | 17.91 | 19.06   | 19.85 | 11.24 | 7.06  | 0.53  | 13.11 | 0.27 | 0.92 |
| 7:30 ~ 7:45   | 12.70 | 17.01   | 16.80 | 15.03 | 9.65  | 1.16  | 13.26 | 0.31 | 1.17 |
| 7:45 ~ 8:00   | 11.66 | 14.67   | 14.08 | 16.21 | 12.16 | 2.02  | 13.39 | 0.33 | 1.19 |
| 8:00 ~ 8:15   | 8.10  | 11.15   | 11.66 | 14.39 | 19.06 | 4.21  | 11.85 | 0.36 | 1.34 |
| 8:15 ~ 8:30   | 7.66  | 9.20    | 9.73  | 11.78 | 23.08 | 6.06  | 12.49 | 0.36 | 1.34 |
| 8:30 ~ 8:45   | 6.41  | 7.30    | 6.11  | 8.32  | 29.14 | 8.07  | 13.11 | 0.41 | 1.25 |
| 8:45 ~ 9:00   | 6.24  | 6.25    | 4.73  | 6.64  | 31.90 | 8.86  | 12.97 | 0.41 | 1.24 |
| 9:00 ~ 9:15   | 4.76  | 5.20    | 3.15  | 3.43  | 37.26 | 9.69  | 11.84 | 0.39 | 1.18 |
| 9:15 ~ 9:30   | 4.62  | 4.69    | 2.64  | 2.83  | 38.30 | 9.50  | 11.51 | 0.39 | 1.15 |
| 9:30 ~ 9:45   | 4.14  | 3.96    | 1.98  | 2.29  | 39.67 | 9.15  | 10.39 | 0.38 | 1.08 |
| 9:45 ~ 10:00  | 4.07  | 3.51    | 1.67  | 1.92  | 40.29 | 9.70  | 10.02 | 0.38 | 1.10 |
| 10:00 ~ 10:15 | 3.38  | 3.07    | 1.29  | 1.33  | 39.39 | 10.08 | 7.65  | 0.40 | 1.15 |
| 10:15 ~ 10:30 | 3.33  | 2.78    | 1.19  | 1.21  | 40.75 | 9.58  | 7.29  | 0.40 | 1.15 |
| 10:30 ~ 10:45 | 3.08  | 2.52    | 0.88  | 1.00  | 41.57 | 9.20  | 6.60  | 0.38 | 1.17 |
| 10:45 ~ 11:00 | 3.05  | 2.39    | 0.83  | 0.94  | 41.91 | 10.03 | 6.59  | 0.37 | 1.18 |
| 11:00 ~ 11:15 | 2.60  | 2.44    | 1.68  | 0.87  | 41.65 | 10.36 | 6.42  | 0.40 | 1.13 |
| 11:15 ~ 11:30 | 2.58  | 2.30    | 2.08  | 0.82  | 41.63 | 10.07 | 6.65  | 0.41 | 1.11 |
| 11:30 ~ 11:45 | 2.47  | 2.34    | 5.17  | 0.88  | 40.36 | 9.60  | 7.37  | 0.41 | 1.02 |
| 11:45 ~ 12:00 | 2.45  | 2.28    | 7.64  | 0.88  | 39.60 | 9.89  | 7.66  | 0.40 | 0.93 |

時間帯別行動者率－平日

(%)

| 買い物  | 移動<br>(通勤・通学を除く) | テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 | 休養・くつろぎ | 学習・自己啓発・訓練<br>(学業以外) | 趣味・娯楽 | スポーツ | ボランティア活動・社会参加活動 | 交際・付き合い | 受診・療養 | その他  |
|------|------------------|---------------|---------|----------------------|-------|------|-----------------|---------|-------|------|
| 0.01 | 0.16             | 4.93          | 2.57    | 0.51                 | 1.87  | 0.03 | 0.01            | 0.34    | 0.01  | 0.23 |
| 0.01 | 0.14             | 4.64          | 2.51    | 0.50                 | 1.86  | 0.03 | 0.01            | 0.34    | 0.01  | 0.22 |
| 0.01 | 0.11             | 3.64          | 2.14    | 0.45                 | 1.60  | 0.01 | 0.01            | 0.30    | 0.01  | 0.18 |
| 0.01 | 0.10             | 3.45          | 2.00    | 0.44                 | 1.53  | 0.01 | 0.00            | 0.28    | 0.01  | 0.17 |
| 0.01 | 0.09             | 1.99          | 1.25    | 0.32                 | 1.14  | 0.00 | 0.00            | 0.21    | 0.01  | 0.14 |
| 0.01 | 0.08             | 1.88          | 1.19    | 0.31                 | 1.08  | 0.00 | 0.00            | 0.20    | 0.01  | 0.12 |
| 0.01 | 0.06             | 1.38          | 0.93    | 0.26                 | 0.85  | 0.01 | 0.00            | 0.17    | 0.00  | 0.10 |
| 0.01 | 0.06             | 1.32          | 0.88    | 0.25                 | 0.82  | 0.01 | 0.00            | 0.17    | 0.01  | 0.09 |
| 0.01 | 0.07             | 0.72          | 0.58    | 0.15                 | 0.53  | 0.00 | 0.00            | 0.13    | 0.01  | 0.07 |
| 0.01 | 0.07             | 0.67          | 0.55    | 0.13                 | 0.51  | 0.01 | 0.00            | 0.12    | 0.01  | 0.06 |
| 0.02 | 0.05             | 0.53          | 0.47    | 0.12                 | 0.47  | 0.00 | 0.00            | 0.11    | 0.01  | 0.05 |
| 0.01 | 0.05             | 0.48          | 0.48    | 0.12                 | 0.45  | 0.01 | 0.00            | 0.11    | 0.01  | 0.05 |
| 0.01 | 0.06             | 0.34          | 0.32    | 0.09                 | 0.31  | 0.01 | 0.00            | 0.09    | 0.01  | 0.05 |
| 0.01 | 0.06             | 0.34          | 0.31    | 0.08                 | 0.30  | 0.01 | 0.00            | 0.08    | 0.01  | 0.06 |
| 0.02 | 0.06             | 0.32          | 0.27    | 0.08                 | 0.28  | 0.01 | 0.00            | 0.08    | 0.00  | 0.05 |
| 0.02 | 0.06             | 0.31          | 0.29    | 0.09                 | 0.26  | 0.02 | 0.00            | 0.07    | 0.01  | 0.05 |
| 0.01 | 0.07             | 0.36          | 0.24    | 0.11                 | 0.23  | 0.04 | 0.00            | 0.06    | 0.01  | 0.05 |
| 0.01 | 0.06             | 0.41          | 0.23    | 0.11                 | 0.25  | 0.06 | 0.00            | 0.06    | 0.01  | 0.05 |
| 0.01 | 0.10             | 0.54          | 0.27    | 0.13                 | 0.26  | 0.08 | 0.01            | 0.04    | 0.01  | 0.07 |
| 0.01 | 0.11             | 0.60          | 0.27    | 0.13                 | 0.26  | 0.10 | 0.01            | 0.04    | 0.02  | 0.09 |
| 0.01 | 0.13             | 0.93          | 0.34    | 0.17                 | 0.30  | 0.25 | 0.02            | 0.04    | 0.03  | 0.12 |
| 0.01 | 0.18             | 1.10          | 0.34    | 0.18                 | 0.31  | 0.32 | 0.02            | 0.04    | 0.04  | 0.14 |
| 0.02 | 0.22             | 1.58          | 0.44    | 0.18                 | 0.35  | 0.48 | 0.03            | 0.04    | 0.04  | 0.19 |
| 0.03 | 0.23             | 1.78          | 0.49    | 0.20                 | 0.39  | 0.59 | 0.03            | 0.04    | 0.05  | 0.19 |
| 0.03 | 0.36             | 2.24          | 0.60    | 0.22                 | 0.41  | 0.76 | 0.04            | 0.04    | 0.05  | 0.27 |
| 0.02 | 0.44             | 2.68          | 0.70    | 0.23                 | 0.45  | 0.92 | 0.04            | 0.04    | 0.06  | 0.30 |
| 0.03 | 0.57             | 3.28          | 0.92    | 0.24                 | 0.50  | 1.21 | 0.04            | 0.05    | 0.08  | 0.40 |
| 0.04 | 0.69             | 3.71          | 1.12    | 0.24                 | 0.53  | 0.91 | 0.04            | 0.05    | 0.10  | 0.39 |
| 0.05 | 0.92             | 4.23          | 1.42    | 0.18                 | 0.52  | 0.76 | 0.06            | 0.06    | 0.16  | 0.42 |
| 0.06 | 1.06             | 4.84          | 1.74    | 0.17                 | 0.56  | 0.81 | 0.09            | 0.07    | 0.19  | 0.47 |
| 0.08 | 1.33             | 6.32          | 2.44    | 0.24                 | 0.62  | 0.85 | 0.14            | 0.11    | 0.26  | 0.51 |
| 0.10 | 1.46             | 6.93          | 2.94    | 0.26                 | 0.64  | 0.83 | 0.15            | 0.12    | 0.32  | 0.55 |
| 0.15 | 1.88             | 9.05          | 3.45    | 0.26                 | 0.86  | 0.80 | 0.15            | 0.17    | 0.50  | 0.61 |
| 0.16 | 1.95             | 8.71          | 3.80    | 0.29                 | 0.96  | 0.80 | 0.13            | 0.19    | 0.64  | 0.70 |
| 0.25 | 2.42             | 8.76          | 3.83    | 0.36                 | 1.19  | 0.85 | 0.16            | 0.29    | 0.94  | 0.84 |
| 0.28 | 2.70             | 8.84          | 3.86    | 0.37                 | 1.30  | 0.89 | 0.17            | 0.33    | 1.13  | 0.88 |
| 0.76 | 2.87             | 8.34          | 3.88    | 0.49                 | 1.88  | 1.09 | 0.28            | 0.51    | 1.78  | 1.21 |
| 0.97 | 2.82             | 8.35          | 4.33    | 0.55                 | 2.04  | 1.12 | 0.32            | 0.57    | 1.98  | 1.30 |
| 1.45 | 2.93             | 8.05          | 5.19    | 0.72                 | 2.51  | 1.23 | 0.41            | 0.73    | 2.26  | 1.49 |
| 1.64 | 3.11             | 7.90          | 4.82    | 0.78                 | 2.64  | 1.29 | 0.45            | 0.80    | 2.37  | 1.56 |
| 3.18 | 3.08             | 7.20          | 7.02    | 0.94                 | 3.31  | 1.53 | 0.56            | 1.06    | 2.58  | 1.79 |
| 3.64 | 2.74             | 7.16          | 6.54    | 0.96                 | 3.45  | 1.59 | 0.58            | 1.14    | 2.67  | 1.82 |
| 4.27 | 2.79             | 7.12          | 6.62    | 1.03                 | 3.76  | 1.60 | 0.57            | 1.33    | 2.62  | 1.89 |
| 4.36 | 2.73             | 7.06          | 5.73    | 1.04                 | 3.80  | 1.59 | 0.58            | 1.38    | 2.56  | 1.91 |
| 4.60 | 2.82             | 6.73          | 5.58    | 1.05                 | 3.81  | 1.47 | 0.58            | 1.50    | 2.38  | 1.93 |
| 4.53 | 2.66             | 6.70          | 5.92    | 1.03                 | 3.80  | 1.41 | 0.57            | 1.54    | 2.28  | 1.91 |
| 3.90 | 2.67             | 6.13          | 6.14    | 0.93                 | 3.49  | 1.27 | 0.51            | 1.53    | 2.01  | 1.80 |
| 3.49 | 2.73             | 5.82          | 5.47    | 0.88                 | 3.21  | 1.16 | 0.48            | 1.49    | 1.83  | 1.72 |

第 12 表 行動の種類,

| 時間帯           | 睡眠    | 身の回りの<br>用事 | 食事    | 通勤・<br>通学 | 仕事    | 学業   | 家事    | 介護<br>・看<br>護 | 育児   |
|---------------|-------|-------------|-------|-----------|-------|------|-------|---------------|------|
| 12:00 ~ 12:15 | 2.17  | 2.25        | 44.39 | 1.16      | 18.08 | 7.87 | 4.11  | 0.26          | 0.55 |
| 12:15 ~ 12:30 | 2.24  | 2.19        | 45.29 | 0.93      | 16.83 | 6.41 | 3.76  | 0.25          | 0.60 |
| 12:30 ~ 12:45 | 2.42  | 2.70        | 34.84 | 1.07      | 16.97 | 4.47 | 4.49  | 0.30          | 0.69 |
| 12:45 ~ 13:00 | 2.48  | 2.96        | 29.12 | 1.21      | 19.72 | 4.09 | 4.77  | 0.31          | 0.76 |
| 13:00 ~ 13:15 | 2.51  | 2.57        | 12.02 | 1.04      | 35.34 | 6.39 | 4.95  | 0.34          | 0.97 |
| 13:15 ~ 13:30 | 2.58  | 2.42        | 8.97  | 0.86      | 36.47 | 7.75 | 4.67  | 0.33          | 1.05 |
| 13:30 ~ 13:45 | 2.64  | 2.24        | 5.28  | 0.76      | 38.20 | 9.20 | 4.35  | 0.34          | 1.15 |
| 13:45 ~ 14:00 | 2.67  | 2.16        | 4.18  | 0.65      | 38.73 | 9.63 | 4.28  | 0.34          | 1.22 |
| 14:00 ~ 14:15 | 2.52  | 2.02        | 2.92  | 0.69      | 39.71 | 9.73 | 4.44  | 0.35          | 1.40 |
| 14:15 ~ 14:30 | 2.52  | 1.96        | 2.37  | 0.64      | 39.94 | 9.58 | 4.48  | 0.34          | 1.47 |
| 14:30 ~ 14:45 | 2.35  | 1.92        | 1.54  | 0.85      | 40.14 | 9.32 | 4.54  | 0.37          | 1.55 |
| 14:45 ~ 15:00 | 2.30  | 1.92        | 1.28  | 0.86      | 40.28 | 9.33 | 4.58  | 0.35          | 1.59 |
| 15:00 ~ 15:15 | 2.11  | 2.08        | 1.09  | 1.39      | 37.12 | 8.85 | 4.94  | 0.36          | 1.77 |
| 15:15 ~ 15:30 | 2.08  | 2.08        | 0.96  | 1.33      | 38.86 | 8.48 | 5.11  | 0.37          | 1.86 |
| 15:30 ~ 15:45 | 1.94  | 2.10        | 0.76  | 1.87      | 39.40 | 7.35 | 5.61  | 0.38          | 1.97 |
| 15:45 ~ 16:00 | 1.94  | 2.12        | 0.68  | 1.98      | 39.61 | 6.69 | 5.83  | 0.37          | 2.00 |
| 16:00 ~ 16:15 | 1.69  | 2.44        | 0.77  | 3.00      | 38.33 | 4.97 | 7.44  | 0.41          | 2.07 |
| 16:15 ~ 16:30 | 1.67  | 2.50        | 0.75  | 2.72      | 38.20 | 4.43 | 7.95  | 0.42          | 2.12 |
| 16:30 ~ 16:45 | 1.53  | 2.82        | 0.86  | 2.93      | 37.29 | 3.48 | 9.34  | 0.43          | 2.10 |
| 16:45 ~ 17:00 | 1.52  | 3.00        | 0.90  | 2.69      | 36.97 | 3.31 | 10.02 | 0.44          | 2.06 |
| 17:00 ~ 17:15 | 1.28  | 4.02        | 2.53  | 5.03      | 31.94 | 2.89 | 13.09 | 0.39          | 1.84 |
| 17:15 ~ 17:30 | 1.26  | 4.26        | 3.07  | 5.25      | 30.39 | 2.83 | 14.01 | 0.38          | 1.81 |
| 17:30 ~ 17:45 | 1.19  | 5.01        | 5.30  | 6.31      | 26.68 | 2.46 | 15.70 | 0.38          | 1.60 |
| 17:45 ~ 18:00 | 1.20  | 5.33        | 6.38  | 5.98      | 25.60 | 2.31 | 16.38 | 0.39          | 1.62 |
| 18:00 ~ 18:15 | 1.03  | 6.02        | 15.65 | 6.88      | 21.24 | 1.82 | 15.14 | 0.37          | 1.26 |
| 18:15 ~ 18:30 | 1.00  | 6.43        | 18.63 | 6.31      | 19.73 | 1.65 | 14.70 | 0.36          | 1.21 |
| 18:30 ~ 18:45 | 0.93  | 6.72        | 22.63 | 5.99      | 17.26 | 1.46 | 13.51 | 0.34          | 1.13 |
| 18:45 ~ 19:00 | 0.93  | 6.88        | 22.36 | 5.25      | 16.63 | 1.39 | 13.58 | 0.34          | 1.18 |
| 19:00 ~ 19:15 | 1.05  | 6.60        | 26.99 | 5.24      | 13.53 | 1.14 | 10.17 | 0.30          | 1.23 |
| 19:15 ~ 19:30 | 1.11  | 6.65        | 26.09 | 4.59      | 12.96 | 1.18 | 9.75  | 0.28          | 1.32 |
| 19:30 ~ 19:45 | 1.39  | 7.14        | 21.02 | 4.15      | 11.43 | 1.24 | 9.05  | 0.30          | 1.45 |
| 19:45 ~ 20:00 | 1.51  | 7.33        | 18.45 | 3.67      | 11.05 | 1.26 | 8.72  | 0.30          | 1.62 |
| 20:00 ~ 20:15 | 2.71  | 8.61        | 13.49 | 3.60      | 9.10  | 1.36 | 7.32  | 0.25          | 1.87 |
| 20:15 ~ 20:30 | 2.95  | 8.73        | 12.10 | 3.20      | 8.76  | 1.38 | 6.85  | 0.24          | 1.98 |
| 20:30 ~ 20:45 | 4.03  | 9.25        | 8.69  | 2.95      | 7.74  | 1.42 | 5.91  | 0.24          | 2.19 |
| 20:45 ~ 21:00 | 4.51  | 9.39        | 7.37  | 2.58      | 7.47  | 1.44 | 5.69  | 0.23          | 2.27 |
| 21:00 ~ 21:15 | 10.15 | 10.28       | 5.46  | 2.59      | 6.23  | 1.41 | 4.45  | 0.20          | 1.84 |
| 21:15 ~ 21:30 | 11.20 | 10.13       | 4.93  | 2.29      | 5.98  | 1.38 | 4.05  | 0.20          | 1.72 |
| 21:30 ~ 21:45 | 15.38 | 9.65        | 3.91  | 2.07      | 5.33  | 1.30 | 3.46  | 0.16          | 1.27 |
| 21:45 ~ 22:00 | 16.61 | 9.41        | 3.57  | 1.85      | 5.16  | 1.26 | 3.31  | 0.15          | 1.15 |
| 22:00 ~ 22:15 | 27.75 | 9.89        | 2.96  | 1.83      | 4.20  | 1.14 | 2.68  | 0.12          | 0.73 |
| 22:15 ~ 22:30 | 29.83 | 9.63        | 2.73  | 1.56      | 4.04  | 1.09 | 2.47  | 0.12          | 0.67 |
| 22:30 ~ 22:45 | 36.70 | 9.43        | 2.04  | 1.29      | 3.59  | 1.00 | 2.09  | 0.11          | 0.45 |
| 22:45 ~ 23:00 | 38.90 | 9.29        | 1.76  | 1.05      | 3.50  | 0.95 | 1.93  | 0.07          | 0.39 |
| 23:00 ~ 23:15 | 54.25 | 8.84        | 1.43  | 0.93      | 2.92  | 0.76 | 1.52  | 0.06          | 0.26 |
| 23:15 ~ 23:30 | 57.45 | 7.98        | 1.17  | 0.82      | 2.83  | 0.73 | 1.36  | 0.05          | 0.22 |
| 23:30 ~ 23:45 | 66.37 | 6.40        | 0.75  | 0.68      | 2.62  | 0.63 | 0.94  | 0.04          | 0.17 |
| 23:45 ~ 24:00 | 70.56 | 5.16        | 0.58  | 0.55      | 2.57  | 0.58 | 0.74  | 0.05          | 0.13 |

時間帯別行動者率－平日(続き)

(%)

| 買い物  | 移動<br>(通勤・通<br>学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休 養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣 味<br>・ 娯 楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交 際・<br>付 け 合 い | 受 診<br>・ 療 養 | その他  |
|------|----------------------|---------------------------|--------------|----------------------------------|--------------|------|-----------------------------|-----------------|--------------|------|
| 2.40 | 2.76                 | 3.42                      | 4.02         | 0.45                             | 1.82         | 0.81 | 0.27                        | 1.14            | 1.07         | 1.00 |
| 2.30 | 2.38                 | 3.95                      | 6.45         | 0.43                             | 1.85         | 0.82 | 0.23                        | 1.15            | 0.97         | 0.96 |
| 2.25 | 2.53                 | 7.13                      | 13.36        | 0.43                             | 2.09         | 0.82 | 0.22                        | 1.26            | 0.91         | 1.05 |
| 2.30 | 2.74                 | 8.22                      | 14.13        | 0.45                             | 2.31         | 0.84 | 0.23                        | 1.38            | 0.86         | 1.12 |
| 2.62 | 2.94                 | 9.11                      | 9.99         | 0.70                             | 3.09         | 1.04 | 0.36                        | 1.74            | 0.92         | 1.37 |
| 2.86 | 2.69                 | 9.54                      | 10.09        | 0.78                             | 3.30         | 1.07 | 0.40                        | 1.81            | 0.94         | 1.42 |
| 3.23 | 2.66                 | 9.61                      | 9.41         | 0.94                             | 3.82         | 1.17 | 0.43                        | 1.94            | 1.02         | 1.61 |
| 3.35 | 2.75                 | 9.57                      | 9.14         | 0.98                             | 4.02         | 1.17 | 0.47                        | 1.99            | 1.05         | 1.66 |
| 3.86 | 2.75                 | 8.69                      | 8.34         | 1.09                             | 4.64         | 1.24 | 0.49                        | 2.16            | 1.17         | 1.80 |
| 4.07 | 2.50                 | 8.74                      | 8.56         | 1.09                             | 4.81         | 1.23 | 0.49                        | 2.17            | 1.21         | 1.84 |
| 4.05 | 2.77                 | 8.79                      | 8.67         | 1.09                             | 5.05         | 1.18 | 0.50                        | 2.20            | 1.23         | 1.90 |
| 4.02 | 2.81                 | 8.85                      | 8.67         | 1.11                             | 5.05         | 1.20 | 0.51                        | 2.19            | 1.24         | 1.87 |
| 4.24 | 3.23                 | 8.14                      | 11.45        | 1.14                             | 5.02         | 1.22 | 0.48                        | 2.20            | 1.25         | 1.92 |
| 4.31 | 2.92                 | 8.25                      | 9.92         | 1.16                             | 5.09         | 1.26 | 0.48                        | 2.22            | 1.30         | 1.98 |
| 4.21 | 3.17                 | 8.44                      | 9.30         | 1.28                             | 5.00         | 1.44 | 0.42                        | 2.18            | 1.24         | 1.97 |
| 4.08 | 3.30                 | 8.57                      | 9.25         | 1.35                             | 4.95         | 1.58 | 0.39                        | 2.16            | 1.20         | 1.95 |
| 4.07 | 3.78                 | 8.77                      | 8.98         | 1.43                             | 4.56         | 1.99 | 0.33                        | 1.98            | 1.10         | 1.89 |
| 4.12 | 3.50                 | 9.03                      | 9.08         | 1.48                             | 4.56         | 2.16 | 0.31                        | 2.00            | 1.09         | 1.89 |
| 3.97 | 3.66                 | 9.21                      | 9.09         | 1.53                             | 4.38         | 2.31 | 0.26                        | 1.87            | 1.03         | 1.89 |
| 3.67 | 3.66                 | 9.41                      | 9.19         | 1.54                             | 4.34         | 2.31 | 0.25                        | 1.83            | 1.02         | 1.88 |
| 3.44 | 3.88                 | 8.92                      | 8.78         | 1.50                             | 3.79         | 2.16 | 0.21                        | 1.62            | 0.97         | 1.72 |
| 3.47 | 3.48                 | 9.15                      | 8.88         | 1.53                             | 3.72         | 2.08 | 0.21                        | 1.58            | 0.93         | 1.70 |
| 3.14 | 3.52                 | 9.18                      | 8.67         | 1.50                             | 3.42         | 1.83 | 0.20                        | 1.50            | 0.84         | 1.57 |
| 2.96 | 3.44                 | 9.18                      | 8.68         | 1.49                             | 3.32         | 1.73 | 0.19                        | 1.51            | 0.80         | 1.51 |
| 2.56 | 3.15                 | 8.38                      | 7.32         | 1.35                             | 2.83         | 1.42 | 0.16                        | 1.61            | 0.63         | 1.18 |
| 2.41 | 2.92                 | 8.68                      | 7.09         | 1.33                             | 2.76         | 1.35 | 0.15                        | 1.63            | 0.56         | 1.09 |
| 1.93 | 2.80                 | 9.83                      | 7.05         | 1.28                             | 2.62         | 1.17 | 0.16                        | 1.77            | 0.46         | 0.97 |
| 1.75 | 2.80                 | 11.05                     | 7.41         | 1.28                             | 2.63         | 1.10 | 0.19                        | 1.80            | 0.45         | 0.98 |
| 1.29 | 2.40                 | 14.78                     | 6.86         | 1.19                             | 2.47         | 1.08 | 0.27                        | 2.00            | 0.39         | 1.02 |
| 1.24 | 2.16                 | 16.72                     | 7.31         | 1.21                             | 2.62         | 1.09 | 0.27                        | 2.07            | 0.37         | 1.04 |
| 1.08 | 1.94                 | 21.86                     | 8.55         | 1.38                             | 2.87         | 1.10 | 0.31                        | 2.18            | 0.37         | 1.17 |
| 0.96 | 1.83                 | 24.32                     | 9.23         | 1.47                             | 3.00         | 1.10 | 0.32                        | 2.21            | 0.37         | 1.27 |
| 0.74 | 1.80                 | 28.73                     | 9.97         | 1.65                             | 3.38         | 1.15 | 0.34                        | 2.23            | 0.31         | 1.38 |
| 0.67 | 1.59                 | 30.46                     | 10.38        | 1.72                             | 3.55         | 1.14 | 0.32                        | 2.23            | 0.31         | 1.44 |
| 0.61 | 1.60                 | 33.01                     | 11.36        | 1.80                             | 3.87         | 1.04 | 0.28                        | 2.20            | 0.27         | 1.55 |
| 0.55 | 1.62                 | 34.00                     | 11.85        | 1.78                             | 4.02         | 0.99 | 0.25                        | 2.18            | 0.26         | 1.54 |
| 0.33 | 1.81                 | 32.43                     | 11.91        | 1.81                             | 4.28         | 0.77 | 0.19                        | 1.97            | 0.22         | 1.67 |
| 0.30 | 1.56                 | 33.11                     | 12.30        | 1.80                             | 4.40         | 0.67 | 0.17                        | 1.97            | 0.22         | 1.64 |
| 0.25 | 1.50                 | 32.59                     | 12.65        | 1.75                             | 4.48         | 0.53 | 0.13                        | 1.82            | 0.19         | 1.57 |
| 0.21 | 1.37                 | 32.79                     | 12.87        | 1.69                             | 4.50         | 0.49 | 0.11                        | 1.76            | 0.17         | 1.55 |
| 0.17 | 1.32                 | 26.01                     | 11.66        | 1.48                             | 4.35         | 0.34 | 0.07                        | 1.50            | 0.14         | 1.67 |
| 0.17 | 1.08                 | 25.55                     | 11.67        | 1.48                             | 4.37         | 0.28 | 0.06                        | 1.44            | 0.13         | 1.64 |
| 0.12 | 0.91                 | 22.41                     | 11.11        | 1.42                             | 4.25         | 0.19 | 0.04                        | 1.24            | 0.10         | 1.50 |
| 0.12 | 0.81                 | 21.76                     | 11.00        | 1.38                             | 4.23         | 0.18 | 0.04                        | 1.18            | 0.09         | 1.37 |
| 0.08 | 0.71                 | 12.93                     | 8.29         | 1.11                             | 3.58         | 0.12 | 0.02                        | 0.90            | 0.06         | 1.22 |
| 0.08 | 0.57                 | 12.12                     | 7.95         | 1.08                             | 3.50         | 0.08 | 0.02                        | 0.83            | 0.07         | 1.09 |
| 0.06 | 0.41                 | 9.02                      | 6.40         | 0.84                             | 3.01         | 0.05 | 0.02                        | 0.69            | 0.06         | 0.83 |
| 0.05 | 0.33                 | 8.08                      | 5.69         | 0.75                             | 2.78         | 0.05 | 0.01                        | 0.64            | 0.06         | 0.65 |

第 13 表 男女，都道府県，行動の

総数

| 都道府県 | 10歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通 勤<br>・ 通 学 | 仕 事 | 学 業 | 家 事 | 介 護<br>・ 看 護 | 育 児 | 買い物 |
|------|---------------------|-----|-------------|-----|--------------|-----|-----|-----|--------------|-----|-----|
| 全国   | 114,061             | 462 | 79          | 99  | 31           | 213 | 39  | 87  | 3            | 14  | 26  |
| 北海道  | 4,883               | 468 | 75          | 93  | 23           | 207 | 35  | 87  | 3            | 12  | 25  |
| 青森県  | 1,214               | 481 | 78          | 98  | 22           | 208 | 38  | 85  | 3            | 11  | 23  |
| 岩手県  | 1,175               | 472 | 78          | 100 | 23           | 227 | 44  | 85  | 3            | 13  | 25  |
| 宮城県  | 2,085               | 469 | 82          | 99  | 30           | 217 | 42  | 86  | 2            | 13  | 28  |
| 秋田県  | 965                 | 482 | 81          | 101 | 22           | 208 | 34  | 90  | 3            | 12  | 24  |
| 山形県  | 1,035               | 477 | 75          | 97  | 23           | 224 | 37  | 80  | 3            | 15  | 23  |
| 福島県  | 1,780               | 475 | 80          | 99  | 25           | 215 | 39  | 78  | 3            | 11  | 25  |
| 茨城県  | 2,645               | 466 | 81          | 100 | 32           | 220 | 42  | 80  | 2            | 12  | 26  |
| 栃木県  | 1,785               | 465 | 78          | 100 | 28           | 229 | 41  | 79  | 4            | 15  | 25  |
| 群馬県  | 1,780               | 464 | 80          | 99  | 27           | 224 | 40  | 83  | 4            | 11  | 26  |
| 埼玉県  | 6,477               | 455 | 77          | 101 | 41           | 214 | 41  | 85  | 2            | 18  | 28  |
| 千葉県  | 5,584               | 454 | 78          | 101 | 39           | 205 | 39  | 89  | 2            | 17  | 29  |
| 東京都  | 11,998              | 457 | 82          | 103 | 39           | 220 | 36  | 81  | 4            | 14  | 28  |
| 神奈川県 | 8,127               | 451 | 82          | 100 | 43           | 207 | 39  | 86  | 3            | 14  | 26  |
| 新潟県  | 2,115               | 472 | 78          | 95  | 23           | 225 | 38  | 82  | 3            | 13  | 23  |
| 富山県  | 967                 | 466 | 75          | 94  | 26           | 217 | 40  | 87  | 3            | 13  | 24  |
| 石川県  | 1,028               | 469 | 73          | 96  | 24           | 232 | 37  | 80  | 3            | 15  | 24  |
| 福井県  | 709                 | 468 | 78          | 98  | 23           | 226 | 39  | 88  | 3            | 15  | 22  |
| 山梨県  | 767                 | 465 | 80          | 106 | 26           | 219 | 42  | 86  | 3            | 12  | 22  |
| 長野県  | 1,907               | 471 | 78          | 103 | 24           | 222 | 39  | 93  | 3            | 14  | 21  |
| 岐阜県  | 1,847               | 463 | 76          | 96  | 28           | 217 | 42  | 91  | 3            | 14  | 24  |
| 静岡県  | 3,343               | 462 | 80          | 96  | 26           | 219 | 38  | 91  | 3            | 15  | 26  |
| 愛知県  | 6,596               | 462 | 76          | 96  | 31           | 216 | 39  | 84  | 3            | 17  | 27  |
| 三重県  | 1,646               | 464 | 77          | 95  | 28           | 205 | 34  | 91  | 4            | 14  | 26  |
| 滋賀県  | 1,251               | 462 | 77          | 97  | 31           | 222 | 40  | 87  | 4            | 14  | 24  |
| 京都府  | 2,359               | 464 | 80          | 100 | 31           | 209 | 41  | 87  | 4            | 14  | 26  |
| 大阪府  | 7,936               | 460 | 78          | 100 | 32           | 200 | 40  | 91  | 3            | 15  | 29  |
| 兵庫県  | 4,979               | 454 | 81          | 99  | 34           | 199 | 39  | 93  | 3            | 14  | 28  |
| 奈良県  | 1,252               | 453 | 81          | 102 | 36           | 201 | 42  | 97  | 4            | 14  | 26  |
| 和歌山県 | 890                 | 470 | 82          | 97  | 25           | 198 | 36  | 98  | 4            | 13  | 24  |
| 鳥取県  | 516                 | 468 | 81          | 93  | 21           | 218 | 37  | 91  | 4            | 14  | 23  |
| 島根県  | 629                 | 472 | 77          | 96  | 21           | 217 | 38  | 91  | 3            | 14  | 23  |
| 岡山県  | 1,716               | 462 | 79          | 97  | 26           | 213 | 38  | 92  | 4            | 13  | 24  |
| 広島県  | 2,524               | 456 | 83          | 99  | 29           | 215 | 40  | 92  | 4            | 16  | 25  |
| 山口県  | 1,276               | 467 | 82          | 95  | 23           | 213 | 40  | 95  | 4            | 10  | 23  |
| 徳島県  | 690                 | 466 | 81          | 100 | 23           | 203 | 39  | 90  | 5            | 14  | 24  |
| 香川県  | 877                 | 465 | 79          | 95  | 23           | 220 | 41  | 91  | 5            | 15  | 26  |
| 愛媛県  | 1,263               | 465 | 80          | 97  | 20           | 202 | 38  | 93  | 6            | 14  | 24  |
| 高知県  | 671                 | 480 | 85          | 97  | 21           | 207 | 33  | 87  | 4            | 13  | 22  |
| 福岡県  | 4,478               | 466 | 79          | 95  | 28           | 207 | 43  | 86  | 3            | 11  | 26  |
| 佐賀県  | 739                 | 467 | 80          | 93  | 25           | 222 | 44  | 83  | 3            | 11  | 22  |
| 長崎県  | 1,239               | 464 | 75          | 95  | 25           | 216 | 46  | 88  | 3            | 11  | 23  |
| 熊本県  | 1,590               | 471 | 78          | 99  | 23           | 219 | 42  | 85  | 3            | 12  | 24  |
| 大分県  | 1,050               | 465 | 79          | 96  | 21           | 208 | 40  | 90  | 5            | 14  | 23  |
| 宮崎県  | 992                 | 467 | 79          | 99  | 20           | 216 | 45  | 92  | 3            | 16  | 23  |
| 鹿児島県 | 1,485               | 471 | 77          | 98  | 23           | 220 | 42  | 90  | 4            | 10  | 21  |
| 沖縄県  | 1,203               | 462 | 75          | 97  | 26           | 222 | 50  | 82  | 5            | 17  | 21  |



種類別総平均時間一週全体

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・娯<br>楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療<br>養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|----------------------|---------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|------|-----------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 30                   | 147                       | 91          | 12                               | 44            | 14   | 4                           | 19          | 8             | 17  | 640  | 413  | 387  |
| 25                   | 167                       | 99          | 10                               | 50            | 13   | 3                           | 19          | 8             | 17  | 637  | 392  | 411  |
| 25                   | 163                       | 97          | 9                                | 40            | 11   | 2                           | 14          | 9             | 22  | 657  | 391  | 392  |
| 27                   | 145                       | 93          | 11                               | 36            | 11   | 5                           | 16          | 11            | 17  | 650  | 419  | 371  |
| 31                   | 146                       | 84          | 11                               | 41            | 11   | 4                           | 17          | 8             | 18  | 649  | 418  | 373  |
| 28                   | 146                       | 99          | 9                                | 40            | 14   | 3                           | 19          | 10            | 16  | 664  | 394  | 382  |
| 26                   | 153                       | 91          | 9                                | 38            | 13   | 4                           | 22          | 10            | 17  | 650  | 406  | 385  |
| 30                   | 160                       | 96          | 11                               | 40            | 10   | 3                           | 17          | 9             | 14  | 654  | 397  | 389  |
| 29                   | 144                       | 89          | 11                               | 45            | 13   | 3                           | 18          | 6             | 20  | 648  | 413  | 379  |
| 29                   | 147                       | 90          | 9                                | 41            | 16   | 4                           | 17          | 7             | 16  | 642  | 422  | 376  |
| 30                   | 143                       | 92          | 11                               | 42            | 15   | 5                           | 19          | 9             | 17  | 643  | 415  | 382  |
| 30                   | 139                       | 89          | 14                               | 45            | 13   | 3                           | 19          | 9             | 16  | 633  | 428  | 379  |
| 31                   | 144                       | 90          | 16                               | 46            | 15   | 3                           | 17          | 8             | 16  | 633  | 420  | 387  |
| 32                   | 130                       | 86          | 16                               | 48            | 14   | 4                           | 23          | 9             | 14  | 642  | 422  | 376  |
| 34                   | 142                       | 90          | 15                               | 50            | 14   | 4                           | 20          | 7             | 16  | 634  | 417  | 389  |
| 24                   | 153                       | 99          | 9                                | 40            | 11   | 4                           | 20          | 8             | 18  | 645  | 408  | 387  |
| 30                   | 151                       | 94          | 12                               | 43            | 15   | 4                           | 21          | 9             | 16  | 635  | 409  | 395  |
| 28                   | 147                       | 94          | 10                               | 45            | 13   | 4                           | 22          | 7             | 18  | 637  | 414  | 388  |
| 28                   | 138                       | 95          | 10                               | 45            | 14   | 4                           | 17          | 12            | 17  | 644  | 416  | 381  |
| 28                   | 145                       | 85          | 11                               | 45            | 16   | 5                           | 22          | 9             | 12  | 651  | 410  | 379  |
| 29                   | 139                       | 88          | 13                               | 42            | 14   | 5                           | 18          | 8             | 13  | 653  | 417  | 370  |
| 30                   | 148                       | 91          | 12                               | 42            | 14   | 5                           | 19          | 9             | 17  | 635  | 419  | 386  |
| 28                   | 154                       | 90          | 9                                | 43            | 14   | 7                           | 18          | 6             | 15  | 638  | 418  | 384  |
| 31                   | 152                       | 89          | 12                               | 47            | 14   | 4                           | 19          | 7             | 16  | 633  | 416  | 390  |
| 32                   | 158                       | 93          | 12                               | 43            | 15   | 5                           | 18          | 9             | 17  | 637  | 402  | 401  |
| 30                   | 132                       | 94          | 11                               | 46            | 18   | 5                           | 19          | 9             | 19  | 635  | 423  | 382  |
| 28                   | 144                       | 92          | 14                               | 45            | 14   | 4                           | 21          | 8             | 16  | 644  | 412  | 384  |
| 29                   | 155                       | 91          | 12                               | 44            | 14   | 4                           | 21          | 7             | 16  | 637  | 409  | 393  |
| 30                   | 150                       | 91          | 15                               | 44            | 16   | 5                           | 18          | 9             | 17  | 634  | 411  | 395  |
| 30                   | 146                       | 90          | 15                               | 44            | 14   | 4                           | 18          | 9             | 16  | 636  | 419  | 385  |
| 27                   | 156                       | 90          | 10                               | 43            | 15   | 4                           | 19          | 10            | 20  | 650  | 397  | 393  |
| 26                   | 151                       | 98          | 11                               | 40            | 13   | 5                           | 18          | 9             | 17  | 643  | 409  | 389  |
| 27                   | 142                       | 99          | 10                               | 38            | 17   | 7                           | 20          | 9             | 18  | 646  | 406  | 388  |
| 28                   | 145                       | 91          | 10                               | 49            | 14   | 5                           | 19          | 9             | 21  | 639  | 411  | 390  |
| 32                   | 147                       | 84          | 12                               | 42            | 14   | 5                           | 17          | 10            | 18  | 638  | 421  | 381  |
| 28                   | 155                       | 86          | 13                               | 42            | 15   | 4                           | 21          | 10            | 16  | 644  | 406  | 390  |
| 25                   | 163                       | 91          | 12                               | 42            | 14   | 4                           | 15          | 12            | 16  | 647  | 399  | 394  |
| 28                   | 148                       | 88          | 10                               | 41            | 14   | 5                           | 16          | 12            | 18  | 639  | 420  | 381  |
| 30                   | 162                       | 94          | 9                                | 42            | 15   | 7                           | 18          | 10            | 16  | 641  | 396  | 403  |
| 27                   | 156                       | 98          | 11                               | 40            | 12   | 3                           | 15          | 9             | 20  | 662  | 386  | 392  |
| 30                   | 153                       | 95          | 11                               | 43            | 14   | 4                           | 21          | 8             | 17  | 640  | 404  | 395  |
| 26                   | 150                       | 93          | 12                               | 37            | 16   | 5                           | 20          | 10            | 20  | 640  | 412  | 388  |
| 28                   | 158                       | 92          | 11                               | 40            | 15   | 5                           | 17          | 11            | 19  | 634  | 412  | 395  |
| 26                   | 150                       | 89          | 11                               | 38            | 16   | 6                           | 19          | 10            | 19  | 648  | 408  | 384  |
| 30                   | 159                       | 95          | 10                               | 43            | 16   | 5                           | 19          | 8             | 16  | 640  | 400  | 400  |
| 29                   | 151                       | 90          | 9                                | 35            | 17   | 4                           | 19          | 8             | 16  | 645  | 416  | 379  |
| 26                   | 147                       | 95          | 10                               | 39            | 17   | 3                           | 17          | 10            | 18  | 646  | 412  | 383  |
| 26                   | 142                       | 83          | 13                               | 38            | 17   | 4                           | 27          | 12            | 19  | 635  | 423  | 381  |

第 13 表 男女，都道府県，行動の

男

| 都道府県 | 10歳以上人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食事  | 通勤・<br>通学 | 仕事  | 学業 | 家事 | 介護<br>・看<br>護 | 育児 | 買い物 |
|------|-----------------|-----|-------------|-----|-----------|-----|----|----|---------------|----|-----|
| 全国   | 55,479          | 469 | 69          | 96  | 40        | 286 | 42 | 18 | 2             | 5  | 17  |
| 北海道  | 2,299           | 472 | 63          | 91  | 30        | 292 | 35 | 16 | 2             | 3  | 15  |
| 青森県  | 568             | 488 | 67          | 97  | 27        | 274 | 44 | 19 | 1             | 4  | 14  |
| 岩手県  | 560             | 479 | 69          | 98  | 29        | 293 | 45 | 20 | 1             | 4  | 18  |
| 宮城県  | 1,010           | 474 | 73          | 96  | 38        | 279 | 51 | 23 | 1             | 6  | 18  |
| 秋田県  | 453             | 492 | 70          | 100 | 28        | 275 | 37 | 19 | 1             | 5  | 17  |
| 山形県  | 496             | 485 | 67          | 97  | 29        | 284 | 43 | 19 | 1             | 6  | 16  |
| 福島県  | 865             | 481 | 72          | 96  | 32        | 285 | 40 | 17 | 1             | 3  | 18  |
| 茨城県  | 1,319           | 473 | 72          | 97  | 40        | 287 | 43 | 16 | 1             | 4  | 18  |
| 栃木県  | 886             | 472 | 66          | 97  | 36        | 303 | 45 | 17 | 2             | 4  | 16  |
| 群馬県  | 876             | 468 | 68          | 96  | 34        | 302 | 39 | 19 | 2             | 4  | 17  |
| 埼玉県  | 3,251           | 460 | 66          | 97  | 55        | 286 | 42 | 16 | 1             | 7  | 18  |
| 千葉県  | 2,783           | 459 | 69          | 97  | 51        | 285 | 42 | 18 | 1             | 5  | 18  |
| 東京都  | 5,933           | 460 | 71          | 99  | 49        | 296 | 36 | 17 | 2             | 6  | 18  |
| 神奈川県 | 4,083           | 457 | 72          | 97  | 55        | 278 | 41 | 17 | 2             | 4  | 17  |
| 新潟県  | 1,024           | 482 | 69          | 93  | 29        | 295 | 41 | 16 | 1             | 5  | 14  |
| 富山県  | 467             | 474 | 67          | 92  | 32        | 280 | 42 | 18 | 2             | 5  | 15  |
| 石川県  | 498             | 472 | 62          | 93  | 31        | 301 | 41 | 15 | 1             | 4  | 14  |
| 福井県  | 343             | 476 | 67          | 95  | 28        | 293 | 43 | 22 | 1             | 6  | 14  |
| 山梨県  | 375             | 473 | 70          | 103 | 32        | 285 | 43 | 21 | 1             | 5  | 15  |
| 長野県  | 927             | 478 | 69          | 99  | 29        | 289 | 42 | 27 | 3             | 5  | 16  |
| 岐阜県  | 893             | 471 | 65          | 94  | 37        | 294 | 39 | 24 | 2             | 4  | 16  |
| 静岡県  | 1,646           | 473 | 69          | 93  | 32        | 295 | 38 | 17 | 1             | 4  | 17  |
| 愛知県  | 3,298           | 466 | 65          | 93  | 41        | 297 | 41 | 16 | 2             | 5  | 18  |
| 三重県  | 803             | 473 | 68          | 93  | 34        | 270 | 38 | 20 | 2             | 5  | 18  |
| 滋賀県  | 618             | 467 | 65          | 93  | 38        | 293 | 44 | 19 | 3             | 5  | 16  |
| 京都府  | 1,129           | 471 | 67          | 97  | 41        | 287 | 43 | 17 | 2             | 4  | 16  |
| 大阪府  | 3,827           | 468 | 67          | 97  | 43        | 281 | 45 | 14 | 2             | 4  | 17  |
| 兵庫県  | 2,374           | 463 | 70          | 96  | 45        | 277 | 42 | 17 | 2             | 5  | 16  |
| 奈良県  | 591             | 461 | 70          | 100 | 46        | 277 | 44 | 18 | 3             | 5  | 17  |
| 和歌山県 | 418             | 482 | 69          | 94  | 33        | 271 | 35 | 18 | 1             | 3  | 14  |
| 鳥取県  | 246             | 480 | 70          | 89  | 26        | 276 | 41 | 23 | 2             | 6  | 16  |
| 島根県  | 300             | 480 | 71          | 94  | 26        | 281 | 39 | 24 | 2             | 7  | 16  |
| 岡山県  | 823             | 472 | 66          | 96  | 32        | 284 | 39 | 22 | 4             | 5  | 15  |
| 広島県  | 1,215           | 467 | 71          | 96  | 36        | 297 | 42 | 20 | 1             | 6  | 16  |
| 山口県  | 602             | 479 | 70          | 93  | 29        | 284 | 40 | 24 | 2             | 4  | 15  |
| 徳島県  | 328             | 475 | 69          | 97  | 30        | 264 | 44 | 25 | 3             | 6  | 16  |
| 香川県  | 423             | 471 | 69          | 93  | 29        | 298 | 45 | 21 | 2             | 6  | 16  |
| 愛媛県  | 594             | 475 | 67          | 95  | 26        | 273 | 39 | 21 | 3             | 6  | 14  |
| 高知県  | 316             | 491 | 75          | 96  | 26        | 256 | 36 | 22 | 2             | 5  | 14  |
| 福岡県  | 2,108           | 477 | 68          | 93  | 35        | 272 | 49 | 16 | 2             | 4  | 16  |
| 佐賀県  | 348             | 478 | 70          | 90  | 30        | 281 | 47 | 15 | 2             | 4  | 13  |
| 長崎県  | 575             | 470 | 66          | 91  | 30        | 288 | 48 | 18 | 1             | 5  | 15  |
| 熊本県  | 746             | 479 | 68          | 96  | 28        | 284 | 46 | 17 | 2             | 4  | 15  |
| 大分県  | 495             | 473 | 69          | 94  | 25        | 264 | 44 | 22 | 2             | 7  | 16  |
| 宮崎県  | 465             | 477 | 68          | 97  | 25        | 282 | 51 | 20 | 1             | 5  | 14  |
| 鹿児島県 | 692             | 477 | 69          | 95  | 29        | 295 | 46 | 24 | 2             | 4  | 12  |
| 沖縄県  | 588             | 469 | 68          | 95  | 31        | 281 | 53 | 17 | 2             | 7  | 12  |

種類別総平均時間一週全体(続き)

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・娯<br>楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療<br>養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|----------------------|---------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|------|-----------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 29                   | 151                       | 91          | 13                               | 53            | 18   | 4                           | 18          | 7             | 15  | 633  | 409  | 398  |
| 25                   | 169                       | 97          | 9                                | 60            | 17   | 3                           | 18          | 6             | 16  | 627  | 393  | 420  |
| 23                   | 172                       | 94          | 10                               | 47            | 14   | 3                           | 14          | 7             | 20  | 652  | 383  | 405  |
| 26                   | 156                       | 93          | 9                                | 41            | 16   | 5                           | 17          | 8             | 14  | 646  | 410  | 384  |
| 32                   | 147                       | 81          | 12                               | 47            | 15   | 4                           | 17          | 9             | 18  | 643  | 415  | 382  |
| 27                   | 151                       | 96          | 10                               | 51            | 18   | 3                           | 16          | 9             | 16  | 663  | 382  | 396  |
| 25                   | 158                       | 88          | 9                                | 46            | 17   | 5                           | 21          | 8             | 16  | 649  | 399  | 392  |
| 29                   | 160                       | 94          | 14                               | 46            | 13   | 2                           | 17          | 9             | 11  | 649  | 396  | 395  |
| 27                   | 142                       | 90          | 12                               | 53            | 16   | 2                           | 18          | 7             | 20  | 643  | 410  | 388  |
| 28                   | 154                       | 86          | 8                                | 48            | 20   | 3                           | 15          | 5             | 12  | 635  | 425  | 380  |
| 28                   | 145                       | 91          | 11                               | 51            | 19   | 5                           | 17          | 8             | 15  | 632  | 418  | 390  |
| 29                   | 142                       | 91          | 17                               | 52            | 17   | 3                           | 17          | 9             | 15  | 624  | 425  | 392  |
| 29                   | 146                       | 90          | 18                               | 56            | 18   | 3                           | 15          | 5             | 14  | 624  | 420  | 395  |
| 32                   | 132                       | 86          | 18                               | 57            | 16   | 3                           | 21          | 8             | 13  | 630  | 424  | 386  |
| 32                   | 146                       | 92          | 16                               | 58            | 17   | 3                           | 18          | 5             | 15  | 626  | 413  | 401  |
| 24                   | 156                       | 96          | 10                               | 46            | 14   | 4                           | 19          | 8             | 19  | 643  | 402  | 396  |
| 29                   | 156                       | 97          | 14                               | 51            | 18   | 6                           | 20          | 7             | 14  | 633  | 394  | 413  |
| 29                   | 145                       | 98          | 10                               | 56            | 17   | 5                           | 20          | 6             | 20  | 628  | 407  | 405  |
| 27                   | 145                       | 91          | 10                               | 53            | 18   | 5                           | 20          | 11            | 15  | 638  | 407  | 394  |
| 26                   | 149                       | 83          | 11                               | 54            | 21   | 4                           | 22          | 9             | 10  | 646  | 402  | 391  |
| 30                   | 145                       | 84          | 15                               | 51            | 19   | 6                           | 17          | 5             | 12  | 646  | 410  | 384  |
| 30                   | 155                       | 92          | 9                                | 46            | 18   | 5                           | 17          | 7             | 15  | 630  | 416  | 395  |
| 27                   | 159                       | 90          | 9                                | 52            | 19   | 8                           | 19          | 5             | 12  | 636  | 405  | 399  |
| 30                   | 152                       | 89          | 11                               | 55            | 16   | 3                           | 18          | 6             | 15  | 624  | 420  | 396  |
| 30                   | 166                       | 95          | 12                               | 52            | 20   | 6                           | 16          | 7             | 15  | 634  | 386  | 419  |
| 31                   | 134                       | 94          | 12                               | 51            | 22   | 5                           | 19          | 9             | 20  | 625  | 417  | 398  |
| 27                   | 146                       | 94          | 16                               | 53            | 18   | 4                           | 18          | 5             | 14  | 635  | 410  | 395  |
| 27                   | 161                       | 91          | 12                               | 49            | 18   | 3                           | 20          | 6             | 16  | 632  | 405  | 403  |
| 29                   | 152                       | 88          | 16                               | 53            | 19   | 5                           | 19          | 8             | 19  | 630  | 404  | 407  |
| 29                   | 149                       | 92          | 16                               | 54            | 18   | 4                           | 17          | 7             | 14  | 630  | 409  | 400  |
| 26                   | 164                       | 92          | 11                               | 50            | 20   | 5                           | 20          | 10            | 21  | 646  | 376  | 419  |
| 26                   | 158                       | 101         | 12                               | 51            | 18   | 5                           | 17          | 8             | 15  | 639  | 389  | 412  |
| 28                   | 151                       | 99          | 10                               | 47            | 22   | 7                           | 16          | 6             | 16  | 644  | 394  | 402  |
| 28                   | 155                       | 90          | 11                               | 56            | 18   | 6                           | 17          | 7             | 17  | 634  | 402  | 404  |
| 30                   | 149                       | 84          | 12                               | 48            | 19   | 7                           | 14          | 8             | 16  | 633  | 418  | 389  |
| 24                   | 156                       | 90          | 12                               | 53            | 20   | 4                           | 18          | 11            | 13  | 641  | 399  | 400  |
| 23                   | 168                       | 88          | 13                               | 54            | 19   | 3                           | 16          | 12            | 15  | 641  | 388  | 411  |
| 25                   | 151                       | 86          | 11                               | 49            | 19   | 6                           | 15          | 10            | 18  | 633  | 418  | 389  |
| 30                   | 169                       | 94          | 10                               | 52            | 18   | 10                          | 17          | 8             | 15  | 636  | 381  | 422  |
| 26                   | 163                       | 102         | 13                               | 52            | 15   | 4                           | 15          | 9             | 19  | 661  | 362  | 418  |
| 28                   | 154                       | 95          | 11                               | 53            | 19   | 4                           | 20          | 5             | 16  | 638  | 394  | 407  |
| 24                   | 159                       | 92          | 12                               | 47            | 23   | 6                           | 19          | 8             | 21  | 638  | 392  | 410  |
| 27                   | 164                       | 92          | 11                               | 49            | 21   | 6                           | 16          | 7             | 16  | 627  | 404  | 409  |
| 24                   | 158                       | 88          | 13                               | 46            | 21   | 6                           | 17          | 10            | 18  | 643  | 396  | 401  |
| 29                   | 166                       | 95          | 9                                | 55            | 22   | 6                           | 19          | 6             | 13  | 637  | 381  | 422  |
| 27                   | 161                       | 93          | 9                                | 46            | 21   | 4                           | 19          | 7             | 13  | 642  | 400  | 398  |
| 24                   | 144                       | 97          | 11                               | 44            | 22   | 4                           | 15          | 9             | 18  | 641  | 411  | 388  |
| 23                   | 151                       | 87          | 14                               | 48            | 21   | 5                           | 30          | 9             | 18  | 632  | 403  | 406  |

第 13 表 男女，都道府県，行動の

女

| 都道府県 | 10歳以上<br>人口<br>(千人) | 睡眠  | 身の回りの<br>用事 | 食 事 | 通 勤<br>・通 学 | 仕 事 | 学 業 | 家 事 | 介 護<br>・看 護 | 育 児 | 買 い 物 |
|------|---------------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-----|-----|-------------|-----|-------|
| 全国   | 58,582              | 456 | 89          | 102 | 23          | 143 | 37  | 152 | 5           | 23  | 35    |
| 北海道  | 2,584               | 464 | 86          | 96  | 17          | 132 | 35  | 150 | 4           | 20  | 33    |
| 青森県  | 646                 | 474 | 88          | 99  | 18          | 151 | 32  | 144 | 5           | 17  | 31    |
| 岩手県  | 615                 | 466 | 87          | 102 | 18          | 167 | 43  | 143 | 4           | 22  | 30    |
| 宮城県  | 1,074               | 464 | 90          | 101 | 24          | 159 | 33  | 145 | 3           | 20  | 37    |
| 秋田県  | 512                 | 473 | 90          | 103 | 18          | 149 | 32  | 153 | 5           | 18  | 30    |
| 山形県  | 539                 | 470 | 82          | 98  | 18          | 168 | 31  | 136 | 4           | 23  | 30    |
| 福島県  | 915                 | 470 | 88          | 101 | 18          | 150 | 38  | 136 | 5           | 19  | 31    |
| 茨城県  | 1,325               | 460 | 90          | 103 | 24          | 152 | 40  | 144 | 4           | 20  | 34    |
| 栃木県  | 899                 | 458 | 89          | 102 | 21          | 157 | 36  | 140 | 6           | 26  | 33    |
| 群馬県  | 903                 | 461 | 92          | 101 | 19          | 149 | 41  | 145 | 5           | 17  | 35    |
| 埼玉県  | 3,226               | 450 | 88          | 105 | 27          | 142 | 39  | 154 | 4           | 28  | 38    |
| 千葉県  | 2,801               | 450 | 87          | 106 | 27          | 126 | 36  | 159 | 4           | 28  | 40    |
| 東京都  | 6,065               | 454 | 92          | 107 | 29          | 146 | 36  | 142 | 7           | 21  | 38    |
| 神奈川県 | 4,044               | 445 | 93          | 104 | 31          | 135 | 37  | 155 | 5           | 23  | 36    |
| 新潟県  | 1,091               | 462 | 87          | 98  | 18          | 159 | 35  | 144 | 5           | 21  | 31    |
| 富山県  | 500                 | 459 | 83          | 96  | 20          | 158 | 38  | 151 | 4           | 20  | 32    |
| 石川県  | 531                 | 466 | 83          | 98  | 18          | 168 | 33  | 141 | 4           | 25  | 32    |
| 福井県  | 366                 | 460 | 88          | 100 | 17          | 163 | 35  | 150 | 5           | 23  | 31    |
| 山梨県  | 392                 | 457 | 89          | 109 | 20          | 156 | 41  | 148 | 5           | 18  | 30    |
| 長野県  | 980                 | 465 | 87          | 107 | 19          | 159 | 37  | 156 | 3           | 22  | 27    |
| 岐阜県  | 954                 | 455 | 86          | 99  | 19          | 145 | 44  | 154 | 4           | 24  | 32    |
| 静岡県  | 1,697               | 451 | 91          | 98  | 19          | 146 | 37  | 164 | 4           | 26  | 34    |
| 愛知県  | 3,297               | 458 | 87          | 98  | 20          | 136 | 37  | 152 | 3           | 30  | 35    |
| 三重県  | 843                 | 456 | 86          | 98  | 21          | 144 | 31  | 160 | 6           | 22  | 33    |
| 滋賀県  | 634                 | 456 | 88          | 100 | 23          | 153 | 37  | 154 | 5           | 23  | 33    |
| 京都府  | 1,229               | 457 | 92          | 104 | 21          | 138 | 40  | 151 | 5           | 24  | 35    |
| 大阪府  | 4,108               | 452 | 87          | 103 | 22          | 124 | 35  | 162 | 5           | 25  | 40    |
| 兵庫県  | 2,605               | 446 | 90          | 102 | 25          | 128 | 37  | 163 | 4           | 22  | 39    |
| 奈良県  | 661                 | 447 | 91          | 104 | 27          | 132 | 39  | 168 | 4           | 22  | 35    |
| 和歌山県 | 471                 | 459 | 94          | 100 | 18          | 132 | 36  | 168 | 6           | 22  | 33    |
| 鳥取県  | 270                 | 458 | 91          | 97  | 17          | 166 | 34  | 153 | 6           | 22  | 29    |
| 島根県  | 329                 | 464 | 84          | 99  | 16          | 159 | 36  | 152 | 5           | 20  | 29    |
| 岡山県  | 893                 | 454 | 90          | 99  | 21          | 148 | 37  | 157 | 5           | 20  | 32    |
| 広島県  | 1,309               | 445 | 94          | 102 | 22          | 139 | 38  | 160 | 6           | 24  | 34    |
| 山口県  | 674                 | 457 | 93          | 97  | 17          | 149 | 39  | 158 | 5           | 14  | 31    |
| 徳島県  | 363                 | 458 | 93          | 102 | 17          | 148 | 36  | 149 | 6           | 21  | 31    |
| 香川県  | 454                 | 461 | 88          | 96  | 17          | 147 | 37  | 156 | 7           | 24  | 34    |
| 愛媛県  | 669                 | 456 | 91          | 99  | 16          | 139 | 37  | 157 | 8           | 20  | 33    |
| 高知県  | 355                 | 470 | 94          | 99  | 16          | 163 | 29  | 145 | 5           | 21  | 28    |
| 福岡県  | 2,370               | 457 | 88          | 98  | 22          | 148 | 38  | 149 | 4           | 18  | 34    |
| 佐賀県  | 391                 | 458 | 88          | 96  | 21          | 170 | 42  | 144 | 4           | 17  | 31    |
| 長崎県  | 664                 | 459 | 83          | 98  | 20          | 155 | 44  | 148 | 5           | 17  | 30    |
| 熊本県  | 844                 | 463 | 87          | 102 | 18          | 161 | 38  | 145 | 5           | 19  | 32    |
| 大分県  | 555                 | 457 | 88          | 98  | 17          | 159 | 36  | 150 | 7           | 19  | 29    |
| 宮崎県  | 527                 | 459 | 88          | 100 | 15          | 158 | 40  | 155 | 5           | 26  | 31    |
| 鹿児島県 | 792                 | 465 | 84          | 101 | 19          | 155 | 40  | 148 | 6           | 16  | 29    |
| 沖縄県  | 615                 | 456 | 83          | 100 | 22          | 165 | 47  | 145 | 8           | 26  | 30    |

種類別総平均時間一週全体(続き)

(分)

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・娯<br>楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療<br>養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|----------------------|---------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|------|-----------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 30                   | 144                       | 91          | 12                               | 37            | 11   | 4                           | 20          | 10            | 18  | 646  | 417  | 376  |
| 26                   | 165                       | 100         | 10                               | 41            | 11   | 3                           | 20          | 10            | 17  | 646  | 391  | 403  |
| 26                   | 156                       | 99          | 9                                | 33            | 8    | 2                           | 14          | 11            | 24  | 662  | 398  | 380  |
| 27                   | 135                       | 92          | 12                               | 32            | 7    | 5                           | 16          | 13            | 21  | 654  | 427  | 359  |
| 29                   | 146                       | 87          | 10                               | 37            | 7    | 4                           | 18          | 8             | 18  | 654  | 422  | 364  |
| 28                   | 141                       | 102         | 8                                | 30            | 10   | 3                           | 21          | 10            | 16  | 666  | 404  | 370  |
| 26                   | 150                       | 95          | 9                                | 31            | 10   | 3                           | 23          | 13            | 19  | 650  | 411  | 378  |
| 31                   | 160                       | 97          | 8                                | 34            | 8    | 4                           | 17          | 8             | 16  | 659  | 398  | 383  |
| 31                   | 145                       | 88          | 11                               | 37            | 10   | 4                           | 18          | 6             | 21  | 653  | 417  | 371  |
| 30                   | 141                       | 93          | 10                               | 35            | 12   | 4                           | 18          | 9             | 20  | 649  | 419  | 372  |
| 33                   | 141                       | 93          | 10                               | 33            | 12   | 4                           | 20          | 10            | 19  | 654  | 412  | 374  |
| 31                   | 137                       | 87          | 11                               | 38            | 10   | 3                           | 21          | 9             | 18  | 643  | 432  | 365  |
| 33                   | 142                       | 90          | 14                               | 37            | 11   | 3                           | 19          | 11            | 18  | 642  | 420  | 378  |
| 33                   | 127                       | 85          | 14                               | 39            | 12   | 5                           | 25          | 10            | 16  | 654  | 419  | 367  |
| 35                   | 138                       | 87          | 13                               | 41            | 11   | 5                           | 21          | 8             | 17  | 642  | 421  | 378  |
| 24                   | 151                       | 102         | 9                                | 34            | 9    | 3                           | 22          | 8             | 17  | 648  | 414  | 379  |
| 30                   | 146                       | 91          | 11                               | 36            | 11   | 3                           | 22          | 10            | 18  | 637  | 424  | 379  |
| 27                   | 148                       | 90          | 11                               | 35            | 9    | 3                           | 24          | 7             | 17  | 647  | 421  | 372  |
| 29                   | 131                       | 99          | 10                               | 38            | 10   | 4                           | 15          | 13            | 18  | 648  | 424  | 368  |
| 30                   | 140                       | 87          | 10                               | 37            | 12   | 5                           | 22          | 8             | 14  | 655  | 418  | 367  |
| 27                   | 133                       | 92          | 11                               | 34            | 10   | 5                           | 19          | 11            | 15  | 659  | 423  | 358  |
| 31                   | 141                       | 90          | 15                               | 37            | 11   | 4                           | 21          | 10            | 18  | 640  | 423  | 377  |
| 29                   | 149                       | 90          | 9                                | 33            | 10   | 6                           | 18          | 7             | 19  | 640  | 430  | 370  |
| 32                   | 151                       | 89          | 13                               | 38            | 11   | 4                           | 19          | 9             | 17  | 643  | 413  | 384  |
| 33                   | 151                       | 91          | 11                               | 34            | 10   | 4                           | 19          | 11            | 19  | 640  | 416  | 384  |
| 29                   | 129                       | 95          | 9                                | 41            | 14   | 5                           | 19          | 8             | 18  | 645  | 428  | 367  |
| 29                   | 142                       | 90          | 12                               | 37            | 9    | 5                           | 23          | 10            | 18  | 653  | 413  | 374  |
| 30                   | 151                       | 91          | 13                               | 39            | 10   | 4                           | 22          | 9             | 16  | 643  | 413  | 384  |
| 31                   | 148                       | 93          | 14                               | 36            | 12   | 6                           | 18          | 10            | 17  | 638  | 418  | 384  |
| 31                   | 143                       | 88          | 15                               | 35            | 9    | 4                           | 18          | 10            | 18  | 642  | 427  | 371  |
| 28                   | 150                       | 89          | 8                                | 36            | 10   | 3                           | 18          | 10            | 19  | 653  | 416  | 371  |
| 27                   | 144                       | 95          | 10                               | 31            | 9    | 4                           | 19          | 9             | 19  | 646  | 426  | 367  |
| 26                   | 135                       | 99          | 10                               | 30            | 13   | 7                           | 23          | 12            | 20  | 647  | 418  | 375  |
| 29                   | 135                       | 92          | 10                               | 43            | 9    | 4                           | 21          | 11            | 24  | 643  | 420  | 377  |
| 33                   | 145                       | 85          | 12                               | 37            | 9    | 3                           | 20          | 11            | 20  | 642  | 423  | 375  |
| 31                   | 153                       | 82          | 15                               | 33            | 11   | 5                           | 23          | 8             | 18  | 647  | 413  | 380  |
| 28                   | 158                       | 94          | 11                               | 31            | 10   | 4                           | 15          | 12            | 16  | 653  | 408  | 379  |
| 31                   | 146                       | 91          | 10                               | 34            | 9    | 3                           | 18          | 13            | 18  | 645  | 423  | 373  |
| 31                   | 156                       | 94          | 9                                | 33            | 12   | 4                           | 18          | 11            | 17  | 646  | 409  | 385  |
| 28                   | 149                       | 94          | 10                               | 30            | 9    | 2                           | 14          | 9             | 22  | 663  | 408  | 368  |
| 31                   | 151                       | 94          | 10                               | 34            | 9    | 4                           | 22          | 10            | 18  | 642  | 414  | 384  |
| 29                   | 142                       | 93          | 13                               | 27            | 10   | 5                           | 21          | 11            | 19  | 642  | 429  | 369  |
| 28                   | 153                       | 93          | 10                               | 31            | 9    | 4                           | 17          | 15            | 22  | 640  | 418  | 382  |
| 27                   | 143                       | 90          | 10                               | 31            | 11   | 6                           | 20          | 11            | 20  | 653  | 419  | 368  |
| 30                   | 153                       | 94          | 10                               | 32            | 11   | 3                           | 19          | 10            | 18  | 643  | 417  | 380  |
| 30                   | 143                       | 89          | 9                                | 26            | 14   | 4                           | 19          | 9             | 18  | 648  | 431  | 362  |
| 27                   | 149                       | 93          | 9                                | 35            | 13   | 3                           | 18          | 12            | 19  | 650  | 412  | 378  |
| 28                   | 135                       | 79          | 13                               | 27            | 14   | 3                           | 25          | 14            | 20  | 638  | 443  | 358  |

第 14 表 都道府県，行動の種類別総平均時間一週全体，

夫

| 都道府県 | 15歳以上<br>推定人口<br>(千人) | 睡 眠 | 身の回りの<br>用事 | 食 事 | 通 勤<br>・通 学 | 仕 事 | 学 業 | 家 事 | 介 護<br>・看 護 | 育 児 | 買 物 |
|------|-----------------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|
| 全国   | 4,370                 | 445 | 65          | 86  | 57          | 476 | 1   | 12  | 0           | 39  | 16  |
| 北海道  | 172                   | 451 | 64          | 77  | 40          | 466 | -   | 10  | 0           | 32  | 19  |
| 青森県  | 32                    | 467 | 66          | 87  | 31          | 476 | 2   | 9   | -           | 30  | 12  |
| 岩手県  | 31                    | 442 | 58          | 90  | 46          | 477 | -   | 31  | -           | 47  | 19  |
| 宮城県  | 77                    | 446 | 79          | 92  | 51          | 443 | -   | 22  | -           | 48  | 22  |
| 秋田県  | 24                    | 451 | 83          | 86  | 46          | 451 | 0   | 20  | -           | 67  | 17  |
| 山形県  | 21                    | 451 | 71          | 81  | 40          | 467 | 0   | 18  | 0           | 37  | 13  |
| 福島県  | 51                    | 449 | 68          | 82  | 39          | 449 | -   | 7   | 0           | 28  | 14  |
| 茨城県  | 86                    | 455 | 87          | 74  | 44          | 476 | 1   | 14  | 0           | 27  | 19  |
| 栃木県  | 65                    | 460 | 63          | 87  | 47          | 470 | -   | 14  | 2           | 41  | 13  |
| 群馬県  | 49                    | 465 | 68          | 85  | 52          | 477 | 0   | 7   | 0           | 44  | 17  |
| 埼玉県  | 295                   | 420 | 63          | 90  | 76          | 490 | -   | 15  | 1           | 63  | 18  |
| 千葉県  | 248                   | 444 | 64          | 84  | 75          | 476 | 1   | 10  | 0           | 36  | 22  |
| 東京都  | 560                   | 437 | 60          | 89  | 66          | 475 | 0   | 14  | 0           | 46  | 17  |
| 神奈川県 | 280                   | 417 | 67          | 86  | 90          | 522 | 5   | 13  | 0           | 38  | 16  |
| 新潟県  | 51                    | 451 | 73          | 80  | 28          | 514 | 0   | 9   | -           | 46  | 14  |
| 富山県  | 30                    | 481 | 66          | 83  | 39          | 439 | 1   | 15  | 0           | 49  | 20  |
| 石川県  | 35                    | 453 | 59          | 81  | 44          | 496 | 0   | 11  | 0           | 28  | 14  |
| 福井県  | 19                    | 445 | 70          | 84  | 38          | 452 | 0   | 8   | 1           | 39  | 9   |
| 山梨県  | 24                    | 454 | 58          | 91  | 47          | 491 | -   | 12  | 0           | 46  | 15  |
| 長野県  | 54                    | 463 | 61          | 87  | 46          | 489 | -   | 15  | 0           | 42  | 9   |
| 岐阜県  | 70                    | 434 | 69          | 83  | 42          | 503 | 0   | 17  | 0           | 27  | 15  |
| 静岡県  | 108                   | 455 | 72          | 84  | 42          | 443 | 10  | 12  | -           | 37  | 17  |
| 愛知県  | 350                   | 444 | 57          | 85  | 63          | 483 | 5   | 10  | 0           | 35  | 19  |
| 三重県  | 65                    | 449 | 69          | 81  | 55          | 462 | -   | 10  | 1           | 35  | 19  |
| 滋賀県  | 40                    | 444 | 58          | 88  | 42          | 471 | 3   | 11  | 0           | 29  | 12  |
| 京都府  | 103                   | 441 | 62          | 87  | 56          | 492 | 1   | 7   | 0           | 26  | 17  |
| 大阪府  | 343                   | 448 | 67          | 88  | 61          | 486 | 1   | 11  | 1           | 28  | 16  |
| 兵庫県  | 203                   | 450 | 70          | 92  | 59          | 439 | -   | 7   | 0           | 28  | 16  |
| 奈良県  | 44                    | 435 | 65          | 92  | 70          | 474 | -   | 5   | 4           | 40  | 15  |
| 和歌山県 | 29                    | 476 | 76          | 86  | 41          | 444 | 5   | 10  | -           | 23  | 11  |
| 鳥取県  | 12                    | 451 | 67          | 82  | 33          | 504 | -   | 10  | 3           | 35  | 9   |
| 島根県  | 21                    | 452 | 72          | 88  | 38          | 416 | 1   | 18  | 0           | 66  | 12  |
| 岡山県  | 52                    | 461 | 60          | 92  | 52          | 448 | -   | 15  | 0           | 48  | 16  |
| 広島県  | 116                   | 460 | 71          | 81  | 40          | 474 | 1   | 9   | 0           | 53  | 13  |
| 山口県  | 39                    | 465 | 72          | 87  | 38          | 456 | -   | 14  | 0           | 35  | 13  |
| 徳島県  | 22                    | 477 | 58          | 78  | 42          | 460 | -   | 18  | 0           | 56  | 19  |
| 香川県  | 38                    | 459 | 61          | 83  | 41          | 482 | 0   | 10  | 0           | 36  | 19  |
| 愛媛県  | 50                    | 457 | 69          | 79  | 34          | 465 | 4   | 13  | 6           | 32  | 15  |
| 高知県  | 20                    | 467 | 71          | 76  | 46          | 447 | -   | 17  | 0           | 42  | 10  |
| 福岡県  | 134                   | 445 | 65          | 89  | 44          | 449 | -   | 4   | 0           | 41  | 17  |
| 佐賀県  | 24                    | 480 | 69          | 83  | 37          | 429 | -   | 19  | 1           | 31  | 17  |
| 長崎県  | 39                    | 471 | 63          | 80  | 36          | 478 | -   | 10  | 1           | 35  | 13  |
| 熊本県  | 55                    | 465 | 57          | 77  | 43          | 483 | 1   | 9   | 1           | 28  | 15  |
| 大分県  | 38                    | 476 | 63          | 82  | 37          | 414 | -   | 10  | 0           | 63  | 13  |
| 宮崎県  | 33                    | 464 | 66          | 83  | 32          | 498 | -   | 9   | 0           | 35  | 12  |
| 鹿児島県 | 57                    | 449 | 58          | 83  | 36          | 451 | -   | 13  | 0           | 30  | 10  |
| 沖縄県  | 59                    | 459 | 58          | 80  | 41          | 481 | 3   | 14  | 1           | 36  | 12  |

6歳未満の子供がいる夫・妻（夫婦と子供の世帯）

（分）

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・娯<br>楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療<br>養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|----------------------|---------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|------|-----------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 28                   | 69                        | 78          | 5                                | 28            | 7    | 2                           | 13          | 3             | 10  | 596  | 602  | 242  |
| 28                   | 78                        | 106         | 3                                | 30            | 5    | 2                           | 23          | 1             | 5   | 591  | 567  | 282  |
| 20                   | 87                        | 70          | 19                               | 32            | 8    | 2                           | 12          | 0             | 9   | 620  | 560  | 260  |
| 16                   | 93                        | 75          | 2                                | 22            | 5    | 2                           | 10          | 0             | 3   | 590  | 620  | 229  |
| 32                   | 52                        | 89          | 1                                | 36            | 2    | 1                           | 13          | 6             | 5   | 617  | 586  | 238  |
| 30                   | 83                        | 74          | 4                                | 8             | 0    | 2                           | 6           | 0             | 12  | 619  | 600  | 220  |
| 27                   | 79                        | 86          | 1                                | 37            | 5    | 0                           | 14          | 3             | 9   | 602  | 575  | 262  |
| 47                   | 72                        | 76          | 6                                | 34            | 9    | -                           | 8           | 35            | 17  | 599  | 537  | 304  |
| 30                   | 62                        | 91          | 6                                | 32            | 4    | 2                           | 8           | 2             | 7   | 615  | 581  | 245  |
| 26                   | 81                        | 68          | 5                                | 24            | 6    | -                           | 18          | 2             | 12  | 609  | 587  | 243  |
| 27                   | 62                        | 77          | 8                                | 23            | 7    | 3                           | 8           | 2             | 8   | 618  | 599  | 223  |
| 21                   | 56                        | 69          | 3                                | 23            | 9    | 1                           | 12          | 1             | 10  | 572  | 663  | 205  |
| 25                   | 68                        | 76          | 6                                | 30            | 4    | 1                           | 12          | 2             | 3   | 592  | 621  | 227  |
| 29                   | 60                        | 80          | 6                                | 26            | 5    | 3                           | 14          | 4             | 8   | 586  | 618  | 236  |
| 22                   | 55                        | 64          | 4                                | 20            | 4    | 1                           | 10          | 1             | 6   | 570  | 684  | 186  |
| 32                   | 61                        | 74          | 4                                | 21            | 7    | 2                           | 11          | 1             | 11  | 604  | 611  | 225  |
| 26                   | 75                        | 85          | 2                                | 23            | 6    | 3                           | 10          | 1             | 14  | 630  | 564  | 246  |
| 24                   | 70                        | 73          | 3                                | 36            | 6    | 1                           | 10          | 0             | 30  | 593  | 594  | 253  |
| 38                   | 80                        | 78          | 17                               | 49            | 7    | 1                           | 14          | 0             | 11  | 599  | 547  | 294  |
| 20                   | 73                        | 57          | 4                                | 42            | 6    | 4                           | 11          | 1             | 6   | 604  | 612  | 224  |
| 25                   | 73                        | 71          | 6                                | 20            | 8    | 5                           | 9           | 0             | 10  | 611  | 602  | 228  |
| 28                   | 70                        | 84          | 3                                | 28            | 12   | 4                           | 18          | 1             | 3   | 586  | 605  | 249  |
| 41                   | 80                        | 65          | 6                                | 28            | 8    | 10                          | 22          | 2             | 7   | 611  | 561  | 268  |
| 27                   | 82                        | 72          | 3                                | 25            | 7    | 1                           | 11          | 2             | 8   | 587  | 616  | 238  |
| 35                   | 81                        | 78          | 2                                | 29            | 11   | 2                           | 9           | 3             | 9   | 599  | 582  | 259  |
| 23                   | 68                        | 67          | 4                                | 19            | 8    | 3                           | 19          | 67            | 4   | 590  | 568  | 282  |
| 27                   | 57                        | 96          | 5                                | 28            | 5    | 2                           | 9           | 1             | 20  | 590  | 601  | 249  |
| 32                   | 72                        | 66          | 4                                | 23            | 10   | 4                           | 13          | 1             | 11  | 602  | 603  | 235  |
| 44                   | 68                        | 74          | 7                                | 31            | 7    | 2                           | 10          | 3             | 33  | 612  | 549  | 279  |
| 31                   | 73                        | 88          | 2                                | 17            | 4    | 3                           | 9           | 2             | 12  | 592  | 608  | 240  |
| 25                   | 69                        | 83          | 8                                | 36            | 6    | 5                           | 14          | 8             | 13  | 638  | 535  | 267  |
| 27                   | 78                        | 73          | 3                                | 35            | 9    | 1                           | 8           | 3             | 8   | 600  | 595  | 246  |
| 36                   | 62                        | 82          | 5                                | 42            | 12   | 5                           | 14          | 7             | 12  | 612  | 550  | 278  |
| 27                   | 64                        | 81          | 2                                | 31            | 18   | 7                           | 4           | 3             | 9   | 613  | 580  | 247  |
| 26                   | 64                        | 89          | 3                                | 26            | 7    | 1                           | 8           | 6             | 10  | 612  | 589  | 239  |
| 27                   | 75                        | 79          | 1                                | 31            | 8    | 1                           | 24          | 6             | 8   | 624  | 557  | 260  |
| 18                   | 71                        | 85          | 5                                | 36            | 3    | 2                           | 5           | 1             | 6   | 613  | 595  | 232  |
| 18                   | 82                        | 71          | 2                                | 35            | 4    | 3                           | 23          | 0             | 11  | 603  | 588  | 248  |
| 37                   | 75                        | 81          | 4                                | 38            | 6    | 3                           | 11          | 3             | 10  | 605  | 568  | 268  |
| 42                   | 66                        | 84          | 8                                | 27            | 12   | 5                           | 9           | 4             | 6   | 614  | 562  | 264  |
| 27                   | 84                        | 93          | 7                                | 39            | 6    | 2                           | 15          | 4             | 7   | 599  | 556  | 285  |
| 22                   | 85                        | 95          | 5                                | 36            | 7    | 2                           | 14          | 4             | 6   | 632  | 532  | 276  |
| 27                   | 79                        | 90          | 3                                | 33            | 3    | 1                           | 7           | 2             | 9   | 613  | 573  | 254  |
| 17                   | 68                        | 102         | 10                               | 29            | 3    | 10                          | 12          | 2             | 9   | 599  | 579  | 262  |
| 20                   | 66                        | 100         | 6                                | 57            | 4    | 4                           | 10          | 3             | 11  | 621  | 538  | 281  |
| 31                   | 67                        | 90          | 3                                | 14            | 5    | 3                           | 21          | 0             | 8   | 613  | 586  | 242  |
| 28                   | 95                        | 89          | 11                               | 33            | 21   | 5                           | 18          | 3             | 9   | 589  | 540  | 310  |
| 20                   | 81                        | 71          | 14                               | 30            | 10   | 1                           | 19          | 3             | 8   | 596  | 587  | 256  |

第 14 表 都道府県，行動の種類別総平均時間一週全体，

妻

| 都道府県 | 15歳以上<br>推定人口<br>(千人) | 睡 眠 | 身の回り<br>の用事 | 食 事 | 通 勤<br>・ 通 学 | 仕 事 | 学 業 | 家 事 | 介 護<br>・ 看 護 | 育 児 | 買 い 物 |
|------|-----------------------|-----|-------------|-----|--------------|-----|-----|-----|--------------|-----|-------|
| 全国   | 4,131                 | 454 | 76          | 98  | 12           | 89  | 1   | 215 | 3            | 202 | 41    |
| 北海道  | 173                   | 467 | 67          | 96  | 9            | 77  | 0   | 208 | 5            | 218 | 46    |
| 青森県  | 32                    | 464 | 67          | 106 | 15           | 121 | 2   | 217 | 1            | 146 | 36    |
| 岩手県  | 32                    | 457 | 67          | 92  | 16           | 131 | -   | 167 | 4            | 282 | 37    |
| 宮城県  | 73                    | 448 | 99          | 103 | 22           | 135 | 0   | 228 | 7            | 143 | 41    |
| 秋田県  | 25                    | 453 | 72          | 93  | 16           | 131 | 0   | 213 | 4            | 200 | 40    |
| 山形県  | 21                    | 449 | 78          | 93  | 20           | 221 | 1   | 170 | 3            | 137 | 38    |
| 福島県  | 51                    | 459 | 82          | 89  | 8            | 74  | 0   | 233 | 1            | 159 | 45    |
| 茨城県  | 78                    | 469 | 82          | 92  | 18           | 112 | 2   | 199 | 1            | 186 | 37    |
| 栃木県  | 57                    | 449 | 76          | 90  | 10           | 81  | 1   | 203 | 6            | 258 | 45    |
| 群馬県  | 46                    | 464 | 85          | 92  | 14           | 88  | 1   | 223 | 3            | 176 | 49    |
| 埼玉県  | 264                   | 451 | 73          | 100 | 11           | 80  | 0   | 199 | 4            | 242 | 41    |
| 千葉県  | 256                   | 440 | 77          | 107 | 13           | 70  | 0   | 215 | 1            | 206 | 49    |
| 東京都  | 492                   | 464 | 69          | 103 | 14           | 77  | 1   | 217 | 4            | 186 | 52    |
| 神奈川県 | 274                   | 445 | 80          | 98  | 10           | 51  | 1   | 227 | 2            | 247 | 37    |
| 新潟県  | 49                    | 438 | 79          | 89  | 10           | 101 | 2   | 204 | 0            | 224 | 41    |
| 富山県  | 26                    | 457 | 76          | 94  | 18           | 137 | 1   | 192 | 4            | 185 | 39    |
| 石川県  | 35                    | 465 | 89          | 89  | 13           | 132 | -   | 176 | 12           | 180 | 38    |
| 福井県  | 17                    | 455 | 77          | 90  | 13           | 130 | 2   | 212 | 2            | 175 | 34    |
| 山梨県  | 25                    | 437 | 70          | 99  | 21           | 138 | 0   | 209 | 0            | 173 | 36    |
| 長野県  | 52                    | 455 | 60          | 90  | 14           | 84  | -   | 219 | 0            | 223 | 26    |
| 岐阜県  | 61                    | 451 | 77          | 97  | 9            | 101 | -   | 222 | 2            | 207 | 39    |
| 静岡県  | 116                   | 441 | 80          | 95  | 8            | 77  | 0   | 215 | 1            | 193 | 52    |
| 愛知県  | 303                   | 466 | 70          | 97  | 8            | 69  | 1   | 216 | 2            | 210 | 37    |
| 三重県  | 62                    | 454 | 70          | 88  | 11           | 107 | 0   | 237 | 3            | 198 | 38    |
| 滋賀県  | 37                    | 460 | 74          | 106 | 11           | 48  | 3   | 199 | 21           | 230 | 42    |
| 京都府  | 101                   | 454 | 82          | 104 | 17           | 109 | -   | 246 | 2            | 184 | 47    |
| 大阪府  | 343                   | 458 | 76          | 99  | 9            | 59  | 2   | 232 | 3            | 202 | 42    |
| 兵庫県  | 186                   | 446 | 86          | 106 | 12           | 75  | 3   | 222 | 3            | 183 | 34    |
| 奈良県  | 38                    | 424 | 87          | 98  | 18           | 108 | -   | 223 | 3            | 201 | 37    |
| 和歌山県 | 32                    | 460 | 81          | 95  | 15           | 107 | 4   | 210 | 1            | 181 | 39    |
| 鳥取県  | 13                    | 446 | 83          | 88  | 12           | 159 | 0   | 210 | 10           | 179 | 35    |
| 島根県  | 21                    | 450 | 71          | 91  | 20           | 186 | 1   | 193 | 5            | 169 | 36    |
| 岡山県  | 51                    | 444 | 80          | 104 | 11           | 120 | 2   | 207 | 3            | 224 | 33    |
| 広島県  | 113                   | 438 | 74          | 98  | 9            | 71  | 1   | 231 | 3            | 211 | 33    |
| 山口県  | 31                    | 447 | 86          | 97  | 11           | 133 | 1   | 226 | 1            | 146 | 51    |
| 徳島県  | 20                    | 452 | 85          | 93  | 17           | 119 | 0   | 190 | 2            | 225 | 31    |
| 香川県  | 35                    | 466 | 75          | 91  | 15           | 144 | 0   | 195 | 0            | 192 | 39    |
| 愛媛県  | 39                    | 454 | 89          | 94  | 14           | 99  | 0   | 194 | 34           | 210 | 36    |
| 高知県  | 19                    | 440 | 80          | 84  | 12           | 169 | -   | 155 | 2            | 250 | 32    |
| 福岡県  | 129                   | 452 | 69          | 97  | 11           | 83  | 0   | 233 | 1            | 193 | 42    |
| 佐賀県  | 22                    | 446 | 86          | 83  | 22           | 196 | 0   | 172 | 3            | 158 | 30    |
| 長崎県  | 38                    | 444 | 74          | 99  | 18           | 157 | 1   | 198 | 2            | 152 | 43    |
| 熊本県  | 60                    | 457 | 71          | 90  | 18           | 198 | 1   | 194 | 1            | 158 | 38    |
| 大分県  | 35                    | 448 | 83          | 91  | 12           | 95  | 2   | 227 | 2            | 168 | 43    |
| 宮崎県  | 39                    | 452 | 82          | 96  | 8            | 121 | 1   | 222 | 3            | 196 | 35    |
| 鹿児島県 | 49                    | 456 | 79          | 98  | 18           | 144 | -   | 189 | 0            | 188 | 29    |
| 沖縄県  | 57                    | 453 | 66          | 90  | 21           | 192 | 0   | 186 | 14           | 157 | 34    |



6歳未満の子供がいる夫・妻（夫婦と子供の世帯）（続き）

（分）

| 移動<br>(通勤・<br>通学を除く) | テレビ・<br>ラジオ・<br>新聞・<br>雑誌 | 休養・<br>くつろぎ | 学習・自<br>己啓発・<br>訓練<br>(学業<br>以外) | 趣味<br>・娯<br>楽 | スポーツ | ボラン<br>ティア活<br>動・社会<br>参加活動 | 交際・<br>付き合い | 受診<br>・療<br>養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 |
|----------------------|---------------------------|-------------|----------------------------------|---------------|------|-----------------------------|-------------|---------------|-----|------|------|------|
| 37                   | 68                        | 72          | 3                                | 21            | 3    | 3                           | 16          | 8             | 16  | 628  | 564  | 248  |
| 31                   | 72                        | 91          | 4                                | 13            | 2    | 2                           | 14          | 6             | 12  | 630  | 564  | 247  |
| 26                   | 78                        | 93          | 1                                | 22            | 1    | 3                           | 13          | 10            | 20  | 636  | 538  | 266  |
| 26                   | 62                        | 57          | 0                                | 16            | 0    | 0                           | 8           | 7             | 9   | 616  | 638  | 186  |
| 31                   | 51                        | 69          | 3                                | 28            | 0    | 2                           | 9           | 5             | 15  | 650  | 577  | 213  |
| 31                   | 73                        | 59          | 1                                | 13            | 1    | 8                           | 7           | 7             | 18  | 618  | 604  | 218  |
| 35                   | 73                        | 63          | 5                                | 24            | 1    | -                           | 6           | 2             | 21  | 620  | 589  | 231  |
| 55                   | 85                        | 93          | 2                                | 22            | 2    | 2                           | 8           | 2             | 20  | 630  | 520  | 290  |
| 43                   | 62                        | 60          | 7                                | 31            | 4    | 2                           | 12          | 2             | 17  | 643  | 557  | 241  |
| 42                   | 63                        | 55          | 3                                | 19            | 1    | 3                           | 11          | 6             | 18  | 614  | 605  | 221  |
| 50                   | 65                        | 57          | 6                                | 18            | 8    | 1                           | 18          | 5             | 17  | 641  | 554  | 245  |
| 32                   | 69                        | 65          | 3                                | 21            | 3    | 3                           | 20          | 8             | 14  | 625  | 578  | 238  |
| 38                   | 81                        | 66          | 4                                | 19            | 3    | 1                           | 23          | 12            | 13  | 624  | 556  | 260  |
| 33                   | 59                        | 81          | 3                                | 18            | 5    | 3                           | 15          | 16            | 21  | 636  | 550  | 254  |
| 35                   | 75                        | 70          | 4                                | 15            | 6    | 3                           | 17          | 7             | 11  | 623  | 576  | 241  |
| 37                   | 76                        | 68          | 3                                | 15            | 4    | 3                           | 20          | 8             | 18  | 605  | 582  | 253  |
| 46                   | 53                        | 56          | 10                               | 15            | 5    | 3                           | 13          | 10            | 27  | 626  | 576  | 238  |
| 34                   | 68                        | 65          | 5                                | 23            | 2    | 5                           | 10          | 8             | 28  | 643  | 551  | 246  |
| 39                   | 67                        | 72          | 4                                | 27            | 0    | 2                           | 12          | 4             | 22  | 622  | 568  | 250  |
| 36                   | 103                       | 56          | 1                                | 17            | 5    | 2                           | 19          | 4             | 13  | 605  | 578  | 257  |
| 38                   | 73                        | 75          | 3                                | 31            | 2    | 4                           | 17          | 6             | 18  | 606  | 567  | 267  |
| 30                   | 70                        | 62          | 10                               | 20            | 3    | 3                           | 13          | 5             | 19  | 624  | 580  | 235  |
| 48                   | 80                        | 63          | 2                                | 19            | 1    | 13                          | 25          | 7             | 19  | 616  | 546  | 278  |
| 40                   | 80                        | 69          | 4                                | 27            | 2    | 3                           | 17          | 9             | 13  | 633  | 542  | 265  |
| 45                   | 68                        | 57          | 2                                | 20            | 2    | 2                           | 17          | 7             | 13  | 613  | 595  | 233  |
| 28                   | 62                        | 84          | 4                                | 19            | 2    | 4                           | 19          | 11            | 14  | 641  | 553  | 246  |
| 26                   | 53                        | 57          | 2                                | 11            | 3    | 9                           | 18          | 5             | 10  | 640  | 605  | 195  |
| 45                   | 66                        | 78          | 3                                | 25            | 3    | 3                           | 18          | 7             | 12  | 632  | 548  | 260  |
| 42                   | 59                        | 81          | 3                                | 32            | 3    | 3                           | 14          | 6             | 26  | 638  | 532  | 269  |
| 43                   | 59                        | 67          | 4                                | 10            | 1    | 3                           | 23          | 3             | 28  | 609  | 590  | 242  |
| 40                   | 89                        | 50          | 3                                | 22            | 1    | 3                           | 19          | 4             | 14  | 636  | 558  | 246  |
| 29                   | 61                        | 71          | 1                                | 22            | 4    | 0                           | 8           | 7             | 15  | 617  | 606  | 217  |
| 35                   | 38                        | 79          | 4                                | 16            | 4    | 4                           | 8           | 11            | 21  | 612  | 609  | 219  |
| 27                   | 56                        | 72          | 0                                | 17            | 6    | 5                           | 13          | 7             | 8   | 627  | 601  | 212  |
| 43                   | 69                        | 73          | 4                                | 33            | 3    | 2                           | 21          | 5             | 17  | 611  | 559  | 270  |
| 40                   | 58                        | 59          | 1                                | 11            | 4    | 2                           | 29          | 6             | 31  | 630  | 570  | 240  |
| 27                   | 83                        | 66          | 1                                | 13            | 2    | 0                           | 13          | 10            | 11  | 629  | 584  | 226  |
| 31                   | 56                        | 71          | 2                                | 20            | 0    | 1                           | 11          | 8             | 20  | 633  | 586  | 221  |
| 32                   | 62                        | 64          | 2                                | 19            | 2    | 2                           | 11          | 10            | 12  | 636  | 587  | 216  |
| 39                   | 61                        | 61          | 0                                | 15            | 7    | 1                           | 11          | 7             | 16  | 605  | 619  | 216  |
| 35                   | 62                        | 88          | 3                                | 26            | 2    | 3                           | 14          | 14            | 12  | 618  | 563  | 259  |
| 42                   | 59                        | 82          | 2                                | 12            | 2    | 2                           | 12          | 12            | 18  | 615  | 582  | 243  |
| 35                   | 97                        | 55          | 1                                | 24            | 3    | 2                           | 12          | 10            | 14  | 617  | 571  | 252  |
| 25                   | 69                        | 57          | 2                                | 18            | 1    | 3                           | 13          | 9             | 18  | 617  | 609  | 214  |
| 39                   | 66                        | 69          | 3                                | 36            | 4    | 2                           | 15          | 2             | 34  | 622  | 549  | 268  |
| 40                   | 51                        | 77          | 5                                | 10            | 10   | 7                           | 7           | 6             | 11  | 630  | 587  | 223  |
| 31                   | 72                        | 70          | 1                                | 26            | 4    | 2                           | 16          | 5             | 10  | 633  | 568  | 239  |
| 33                   | 68                        | 63          | 10                               | 10            | 1    | 2                           | 20          | 5             | 15  | 609  | 605  | 226  |

第 15 表 男女，都道府県別主な行動の行動者率及び平均時刻－平日

総数

| 都道府県 | 10歳以上人口<br>(千人) | 起 床         |               | 朝食開始        |               | 夕食開始        |               | 就 寝         |               |
|------|-----------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
|      |                 | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) |
| 全国   | 114,061         | 99.4        | 6:37          | 84.0        | 7:10          | 90.8        | 19:06         | 99.5        | 23:15         |
| 北海道  | 4,883           | 99.5        | 6:33          | 83.7        | 7:15          | 89.0        | 18:46         | 99.9        | 23:01         |
| 青森県  | 1,214           | 99.6        | 6:19          | 86.7        | 7:00          | 92.0        | 18:39         | 99.9        | 22:35         |
| 岩手県  | 1,175           | 98.8        | 6:22          | 87.7        | 7:06          | 91.8        | 18:54         | 98.8        | 22:45         |
| 宮城県  | 2,085           | 99.5        | 6:37          | 85.8        | 7:12          | 92.3        | 19:01         | 99.4        | 23:03         |
| 秋田県  | 965             | 99.2        | 6:23          | 88.9        | 7:07          | 91.7        | 18:46         | 99.3        | 22:35         |
| 山形県  | 1,035           | 99.3        | 6:27          | 85.6        | 7:12          | 91.5        | 18:56         | 99.2        | 22:43         |
| 福島県  | 1,780           | 99.8        | 6:26          | 86.9        | 7:00          | 92.2        | 18:53         | 99.4        | 22:47         |
| 茨城県  | 2,645           | 99.5        | 6:27          | 83.7        | 7:02          | 89.7        | 19:06         | 99.3        | 23:02         |
| 栃木県  | 1,785           | 99.4        | 6:28          | 83.8        | 7:02          | 91.9        | 19:05         | 99.2        | 23:02         |
| 群馬県  | 1,780           | 99.6        | 6:33          | 86.2        | 7:11          | 91.6        | 19:06         | 99.4        | 23:06         |
| 埼玉県  | 6,477           | 99.4        | 6:33          | 84.1        | 7:08          | 89.9        | 19:13         | 99.6        | 23:20         |
| 千葉県  | 5,584           | 99.4        | 6:32          | 82.2        | 7:05          | 89.3        | 19:16         | 99.5        | 23:17         |
| 東京都  | 11,998          | 99.2        | 6:52          | 79.7        | 7:19          | 87.3        | 19:20         | 99.3        | 23:41         |
| 神奈川県 | 8,127           | 99.0        | 6:45          | 80.0        | 7:13          | 90.5        | 19:18         | 99.4        | 23:36         |
| 新潟県  | 2,115           | 99.5        | 6:22          | 86.4        | 7:05          | 92.0        | 18:56         | 99.7        | 22:55         |
| 富山県  | 967             | 99.5        | 6:27          | 87.4        | 7:02          | 92.1        | 19:02         | 99.4        | 22:57         |
| 石川県  | 1,028           | 99.3        | 6:34          | 86.0        | 7:10          | 91.1        | 19:08         | 99.2        | 23:06         |
| 福井県  | 709             | 99.6        | 6:27          | 87.1        | 7:03          | 92.5        | 18:58         | 99.6        | 22:54         |
| 山梨県  | 767             | 99.6        | 6:35          | 86.5        | 7:09          | 91.3        | 18:58         | 99.9        | 23:05         |
| 長野県  | 1,907           | 99.4        | 6:25          | 89.4        | 7:03          | 93.6        | 19:00         | 99.4        | 22:48         |
| 岐阜県  | 1,847           | 99.0        | 6:24          | 88.5        | 7:01          | 93.5        | 18:49         | 99.4        | 22:57         |
| 静岡県  | 3,343           | 99.8        | 6:24          | 86.0        | 6:58          | 91.8        | 18:54         | 99.7        | 23:02         |
| 愛知県  | 6,596           | 99.1        | 6:42          | 84.4        | 7:12          | 90.3        | 19:06         | 99.7        | 23:23         |
| 三重県  | 1,646           | 99.6        | 6:36          | 86.4        | 7:05          | 92.1        | 18:49         | 99.6        | 23:07         |
| 滋賀県  | 1,251           | 98.9        | 6:36          | 87.6        | 7:08          | 90.1        | 19:10         | 99.6        | 23:13         |
| 京都府  | 2,359           | 99.5        | 6:51          | 86.2        | 7:18          | 91.0        | 19:10         | 99.3        | 23:25         |
| 大阪府  | 7,936           | 99.4        | 6:49          | 81.8        | 7:19          | 89.2        | 19:09         | 99.2        | 23:32         |
| 兵庫県  | 4,979           | 99.5        | 6:36          | 85.3        | 7:11          | 92.5        | 19:10         | 99.8        | 23:23         |
| 奈良県  | 1,252           | 99.4        | 6:32          | 84.7        | 7:10          | 91.9        | 19:11         | 99.8        | 23:19         |
| 和歌山県 | 890             | 99.7        | 6:36          | 88.6        | 7:03          | 93.0        | 18:48         | 99.7        | 23:02         |
| 鳥取県  | 516             | 99.7        | 6:31          | 87.0        | 7:06          | 91.8        | 18:57         | 99.8        | 22:57         |
| 島根県  | 629             | 99.0        | 6:22          | 88.6        | 7:03          | 92.8        | 19:01         | 99.6        | 22:48         |
| 岡山県  | 1,716           | 99.1        | 6:34          | 85.6        | 7:11          | 93.3        | 19:03         | 99.6        | 23:05         |
| 広島県  | 2,524           | 99.3        | 6:28          | 84.9        | 7:07          | 92.6        | 19:07         | 99.5        | 23:09         |
| 山口県  | 1,276           | 99.4        | 6:32          | 85.8        | 7:08          | 92.6        | 18:57         | 99.3        | 23:00         |
| 徳島県  | 690             | 99.3        | 6:33          | 86.0        | 7:10          | 92.2        | 18:51         | 99.6        | 22:58         |
| 香川県  | 877             | 99.4        | 6:31          | 86.6        | 7:08          | 92.0        | 18:52         | 99.6        | 23:01         |
| 愛媛県  | 1,263           | 99.1        | 6:33          | 87.6        | 7:12          | 93.0        | 18:49         | 99.7        | 23:02         |
| 高知県  | 671             | 99.4        | 6:34          | 85.9        | 7:13          | 93.5        | 18:49         | 99.3        | 22:50         |
| 福岡県  | 4,478           | 99.7        | 6:44          | 82.9        | 7:18          | 93.1        | 19:09         | 99.8        | 23:26         |
| 佐賀県  | 739             | 99.6        | 6:28          | 83.7        | 7:08          | 90.8        | 19:02         | 99.9        | 23:04         |
| 長崎県  | 1,239           | 99.6        | 6:31          | 87.3        | 7:06          | 91.8        | 18:59         | 99.9        | 23:04         |
| 熊本県  | 1,590           | 99.4        | 6:41          | 82.3        | 7:14          | 91.2        | 18:56         | 99.3        | 23:07         |
| 大分県  | 1,050           | 99.3        | 6:32          | 84.5        | 7:05          | 92.4        | 18:50         | 99.5        | 23:02         |
| 宮崎県  | 992             | 99.5        | 6:29          | 87.1        | 7:01          | 91.3        | 18:58         | 99.9        | 22:58         |
| 鹿児島県 | 1,485           | 99.2        | 6:31          | 85.8        | 7:06          | 93.9        | 19:07         | 99.6        | 22:52         |
| 沖縄県  | 1,203           | 99.5        | 6:41          | 79.8        | 7:21          | 87.8        | 19:21         | 99.7        | 23:24         |

第 15 表 男女，都道府県別主な行動の行動者率及び平均時刻－平日(続き)

男

| 都道府県 | 10歳以上人口<br>(千人) | 起床          |               | 朝食開始        |               | 夕食開始        |               | 就寝          |               |
|------|-----------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
|      |                 | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) |
| 全国   | 55,479          | 99.0        | 6:46          | 80.7        | 7:05          | 89.7        | 19:17         | 99.3        | 23:19         |
| 北海道  | 2,299           | 99.2        | 6:39          | 81.8        | 7:08          | 87.7        | 18:58         | 99.9        | 23:00         |
| 青森県  | 568             | 99.7        | 6:27          | 83.7        | 6:56          | 92.3        | 18:45         | 99.9        | 22:38         |
| 岩手県  | 560             | 98.7        | 6:37          | 85.5        | 7:02          | 91.8        | 18:58         | 98.4        | 22:46         |
| 宮城県  | 1,010           | 98.9        | 6:46          | 82.3        | 7:07          | 92.6        | 19:11         | 99.2        | 23:03         |
| 秋田県  | 453             | 98.5        | 6:33          | 87.1        | 7:00          | 90.3        | 18:54         | 98.6        | 22:38         |
| 山形県  | 496             | 99.0        | 6:36          | 83.0        | 7:07          | 92.0        | 19:03         | 98.9        | 22:44         |
| 福島県  | 865             | 99.5        | 6:37          | 86.2        | 6:53          | 90.3        | 19:03         | 98.9        | 22:51         |
| 茨城県  | 1,319           | 99.2        | 6:33          | 81.2        | 6:56          | 87.6        | 19:14         | 98.9        | 23:01         |
| 栃木県  | 886             | 99.0        | 6:36          | 80.7        | 6:55          | 90.3        | 19:14         | 98.8        | 23:07         |
| 群馬県  | 876             | 99.3        | 6:40          | 84.3        | 7:06          | 90.5        | 19:16         | 99.2        | 23:11         |
| 埼玉県  | 3,251           | 99.4        | 6:42          | 81.6        | 7:04          | 88.3        | 19:27         | 99.6        | 23:25         |
| 千葉県  | 2,783           | 99.0        | 6:45          | 78.6        | 6:59          | 87.9        | 19:31         | 99.3        | 23:25         |
| 東京都  | 5,933           | 98.6        | 7:02          | 73.9        | 7:12          | 84.8        | 19:34         | 99.0        | 23:54         |
| 神奈川県 | 4,083           | 98.4        | 6:56          | 76.1        | 7:04          | 88.6        | 19:30         | 99.3        | 23:44         |
| 新潟県  | 1,024           | 99.0        | 6:31          | 84.9        | 7:03          | 91.5        | 19:05         | 99.5        | 22:55         |
| 富山県  | 467             | 99.1        | 6:41          | 84.8        | 6:56          | 91.8        | 19:13         | 99.0        | 23:04         |
| 石川県  | 498             | 99.1        | 6:43          | 84.4        | 7:07          | 91.9        | 19:19         | 99.2        | 23:13         |
| 福井県  | 343             | 99.5        | 6:38          | 85.0        | 7:00          | 91.9        | 19:08         | 99.4        | 22:58         |
| 山梨県  | 375             | 99.4        | 6:43          | 82.8        | 7:05          | 89.8        | 19:06         | 99.7        | 23:10         |
| 長野県  | 927             | 99.1        | 6:33          | 88.1        | 7:00          | 93.1        | 19:08         | 99.3        | 22:51         |
| 岐阜県  | 893             | 99.0        | 6:30          | 85.1        | 6:54          | 92.5        | 19:00         | 98.8        | 22:58         |
| 静岡県  | 1,646           | 99.7        | 6:36          | 82.4        | 6:55          | 91.8        | 19:04         | 99.4        | 23:02         |
| 愛知県  | 3,298           | 98.5        | 6:53          | 80.2        | 7:08          | 89.0        | 19:19         | 99.4        | 23:32         |
| 三重県  | 803             | 99.4        | 6:52          | 82.7        | 7:01          | 93.1        | 18:59         | 99.6        | 23:14         |
| 滋賀県  | 618             | 97.8        | 6:50          | 85.0        | 7:03          | 87.0        | 19:25         | 99.3        | 23:22         |
| 京都府  | 1,129           | 99.5        | 6:58          | 81.8        | 7:08          | 92.0        | 19:23         | 98.8        | 23:21         |
| 大阪府  | 3,827           | 98.9        | 6:57          | 77.9        | 7:14          | 88.4        | 19:22         | 98.9        | 23:38         |
| 兵庫県  | 2,374           | 99.4        | 6:46          | 83.5        | 7:08          | 91.5        | 19:25         | 99.5        | 23:25         |
| 奈良県  | 591             | 99.2        | 6:39          | 81.8        | 7:07          | 91.6        | 19:27         | 99.5        | 23:25         |
| 和歌山県 | 418             | 99.3        | 6:48          | 86.5        | 6:59          | 92.5        | 18:58         | 99.6        | 23:02         |
| 鳥取県  | 246             | 99.6        | 6:46          | 84.1        | 7:05          | 91.7        | 19:05         | 99.7        | 23:02         |
| 島根県  | 300             | 99.0        | 6:33          | 87.2        | 6:59          | 91.9        | 19:07         | 99.2        | 22:48         |
| 岡山県  | 823             | 98.4        | 6:43          | 82.7        | 7:06          | 92.1        | 19:11         | 99.4        | 23:09         |
| 広島県  | 1,215           | 98.7        | 6:35          | 81.1        | 6:58          | 90.7        | 19:22         | 99.4        | 23:08         |
| 山口県  | 602             | 99.5        | 6:37          | 83.9        | 7:01          | 91.4        | 19:04         | 99.2        | 22:52         |
| 徳島県  | 328             | 99.1        | 6:42          | 83.8        | 7:06          | 92.7        | 19:00         | 99.3        | 22:58         |
| 香川県  | 423             | 99.0        | 6:35          | 85.0        | 7:01          | 92.7        | 18:56         | 99.2        | 23:00         |
| 愛媛県  | 594             | 98.6        | 6:42          | 85.9        | 7:08          | 93.3        | 18:57         | 99.7        | 22:55         |
| 高知県  | 316             | 99.5        | 6:38          | 82.9        | 7:08          | 93.1        | 18:54         | 99.6        | 22:46         |
| 福岡県  | 2,108           | 99.5        | 6:59          | 78.6        | 7:13          | 92.6        | 19:16         | 99.8        | 23:29         |
| 佐賀県  | 348             | 99.6        | 6:35          | 80.2        | 7:02          | 90.1        | 19:12         | 99.8        | 23:05         |
| 長崎県  | 575             | 99.9        | 6:39          | 87.9        | 6:59          | 91.5        | 19:06         | 99.9        | 23:01         |
| 熊本県  | 746             | 99.2        | 6:53          | 76.9        | 7:11          | 92.3        | 19:05         | 98.9        | 23:06         |
| 大分県  | 495             | 99.1        | 6:40          | 80.5        | 7:00          | 92.6        | 18:55         | 99.2        | 23:02         |
| 宮崎県  | 465             | 99.2        | 6:32          | 85.6        | 6:56          | 91.6        | 19:08         | 99.9        | 22:56         |
| 鹿児島県 | 692             | 99.1        | 6:35          | 83.3        | 6:58          | 93.0        | 19:15         | 99.6        | 22:49         |
| 沖縄県  | 588             | 99.5        | 6:50          | 78.2        | 7:20          | 86.5        | 19:28         | 99.6        | 23:24         |

第 15 表 男女，都道府県別主な行動の行動者率及び平均時刻－平日(続き)

女

| 都道府県 | 10歳以上人口<br>(千人) | 起床          |               | 朝食開始        |               | 夕食開始        |               | 就寝          |               |
|------|-----------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
|      |                 | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) | 行動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) |
| 全国   | 58,582          | 99.7        | 6:28          | 87.2        | 7:15          | 91.8        | 18:55         | 99.7        | 23:11         |
| 北海道  | 2,584           | 99.7        | 6:29          | 85.4        | 7:20          | 90.2        | 18:36         | 99.8        | 23:01         |
| 青森県  | 646             | 99.6        | 6:11          | 89.4        | 7:03          | 91.8        | 18:34         | 100.0       | 22:32         |
| 岩手県  | 615             | 98.9        | 6:08          | 89.7        | 7:09          | 91.9        | 18:51         | 99.2        | 22:44         |
| 宮城県  | 1,074           | 100.0       | 6:29          | 89.1        | 7:16          | 91.9        | 18:52         | 99.5        | 23:03         |
| 秋田県  | 512             | 99.7        | 6:14          | 90.4        | 7:13          | 93.1        | 18:39         | 99.9        | 22:33         |
| 山形県  | 539             | 99.7        | 6:18          | 88.1        | 7:16          | 91.1        | 18:49         | 99.6        | 22:42         |
| 福島県  | 915             | 100.0       | 6:16          | 87.6        | 7:06          | 94.0        | 18:44         | 99.9        | 22:43         |
| 茨城県  | 1,325           | 99.8        | 6:21          | 86.1        | 7:07          | 91.8        | 18:58         | 99.8        | 23:04         |
| 栃木県  | 899             | 99.9        | 6:19          | 86.9        | 7:07          | 93.4        | 18:57         | 99.7        | 22:57         |
| 群馬県  | 903             | 99.9        | 6:27          | 88.0        | 7:16          | 92.6        | 18:56         | 99.6        | 23:01         |
| 埼玉県  | 3,226           | 99.5        | 6:24          | 86.7        | 7:12          | 91.4        | 18:59         | 99.6        | 23:15         |
| 千葉県  | 2,801           | 99.8        | 6:21          | 85.7        | 7:10          | 90.6        | 19:01         | 99.7        | 23:09         |
| 東京都  | 6,065           | 99.8        | 6:43          | 85.4        | 7:24          | 89.7        | 19:08         | 99.6        | 23:28         |
| 神奈川県 | 4,044           | 99.5        | 6:34          | 84.0        | 7:20          | 92.5        | 19:06         | 99.5        | 23:27         |
| 新潟県  | 1,091           | 100.0       | 6:14          | 87.9        | 7:07          | 92.6        | 18:47         | 99.9        | 22:55         |
| 富山県  | 500             | 99.9        | 6:15          | 89.8        | 7:07          | 92.4        | 18:51         | 99.8        | 22:50         |
| 石川県  | 531             | 99.5        | 6:25          | 87.5        | 7:12          | 90.3        | 18:56         | 99.3        | 22:59         |
| 福井県  | 366             | 99.8        | 6:18          | 89.1        | 7:05          | 93.1        | 18:48         | 99.8        | 22:51         |
| 山梨県  | 392             | 99.9        | 6:28          | 90.1        | 7:12          | 92.8        | 18:51         | 100.0       | 23:00         |
| 長野県  | 980             | 99.8        | 6:18          | 90.6        | 7:05          | 94.1        | 18:53         | 99.4        | 22:45         |
| 岐阜県  | 954             | 99.1        | 6:18          | 91.7        | 7:08          | 94.4        | 18:39         | 99.9        | 22:56         |
| 静岡県  | 1,697           | 99.9        | 6:13          | 89.5        | 7:01          | 91.9        | 18:44         | 99.9        | 23:02         |
| 愛知県  | 3,297           | 99.8        | 6:31          | 88.7        | 7:16          | 91.6        | 18:54         | 100.0       | 23:14         |
| 三重県  | 843             | 99.8        | 6:21          | 89.9        | 7:08          | 91.2        | 18:39         | 99.7        | 23:01         |
| 滋賀県  | 634             | 100.0       | 6:22          | 90.2        | 7:13          | 93.1        | 18:57         | 99.8        | 23:05         |
| 京都府  | 1,229           | 99.5        | 6:44          | 90.2        | 7:26          | 90.1        | 18:59         | 99.8        | 23:28         |
| 大阪府  | 4,108           | 99.8        | 6:42          | 85.4        | 7:22          | 90.0        | 18:56         | 99.4        | 23:27         |
| 兵庫県  | 2,605           | 99.5        | 6:26          | 86.9        | 7:13          | 93.4        | 18:57         | 100.0       | 23:21         |
| 奈良県  | 661             | 99.5        | 6:26          | 87.2        | 7:13          | 92.1        | 18:57         | 100.0       | 23:14         |
| 和歌山県 | 471             | 100.0       | 6:24          | 90.5        | 7:07          | 93.4        | 18:40         | 99.8        | 23:01         |
| 鳥取県  | 270             | 99.8        | 6:17          | 89.7        | 7:07          | 91.8        | 18:49         | 99.9        | 22:53         |
| 島根県  | 329             | 99.0        | 6:13          | 90.0        | 7:06          | 93.7        | 18:56         | 99.9        | 22:48         |
| 岡山県  | 893             | 99.7        | 6:25          | 88.3        | 7:15          | 94.5        | 18:56         | 99.9        | 23:02         |
| 広島県  | 1,309           | 99.9        | 6:21          | 88.4        | 7:14          | 94.3        | 18:53         | 99.6        | 23:09         |
| 山口県  | 674             | 99.4        | 6:27          | 87.5        | 7:14          | 93.8        | 18:51         | 99.5        | 23:07         |
| 徳島県  | 363             | 99.5        | 6:25          | 87.9        | 7:13          | 91.7        | 18:43         | 99.8        | 22:59         |
| 香川県  | 454             | 99.7        | 6:26          | 88.0        | 7:15          | 91.4        | 18:48         | 100.0       | 23:03         |
| 愛媛県  | 669             | 99.6        | 6:25          | 89.1        | 7:16          | 92.8        | 18:42         | 99.7        | 23:07         |
| 高知県  | 355             | 99.3        | 6:30          | 88.7        | 7:17          | 93.8        | 18:45         | 99.0        | 22:53         |
| 福岡県  | 2,370           | 99.8        | 6:29          | 86.8        | 7:22          | 93.6        | 19:04         | 99.9        | 23:24         |
| 佐賀県  | 391             | 99.7        | 6:23          | 86.8        | 7:12          | 91.5        | 18:53         | 99.9        | 23:03         |
| 長崎県  | 664             | 99.4        | 6:24          | 86.8        | 7:12          | 92.1        | 18:53         | 99.8        | 23:07         |
| 熊本県  | 844             | 99.5        | 6:30          | 87.1        | 7:16          | 90.3        | 18:49         | 99.6        | 23:08         |
| 大分県  | 555             | 99.5        | 6:24          | 88.0        | 7:09          | 92.2        | 18:45         | 99.9        | 23:03         |
| 宮崎県  | 527             | 99.9        | 6:26          | 88.4        | 7:05          | 91.1        | 18:49         | 100.0       | 22:59         |
| 鹿児島県 | 792             | 99.4        | 6:27          | 88.0        | 7:13          | 94.8        | 19:00         | 99.5        | 22:54         |
| 沖縄県  | 615             | 99.6        | 6:32          | 81.3        | 7:23          | 88.9        | 19:15         | 99.9        | 23:24         |

第 16 表 男女，都道府県別主な行動の行動者率及び平均時刻－平日，有業者

| 都道府県 | 総数              |                          |               |                 | 男               |                          |               |                 | 女               |                          |               |                 |
|------|-----------------|--------------------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------------------|---------------|-----------------|
|      | 15歳以上人口<br>(千人) | 出勤・<br>帰宅行<br>動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) |                 | 15歳以上人口<br>(千人) | 出勤・<br>帰宅行<br>動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) |                 | 15歳以上人口<br>(千人) | 出勤・<br>帰宅行<br>動者率<br>(%) | 平均時刻<br>(時:分) |                 |
|      |                 |                          | 出勤            | 仕事<br>からの<br>帰宅 |                 |                          | 出勤            | 仕事<br>からの<br>帰宅 |                 |                          | 出勤            | 仕事<br>からの<br>帰宅 |
| 全国   | 66,871          | 84.7                     | 8:26          | 18:56           | 38,071          | 88.6                     | 8:06          | 19:37           | 28,801          | 79.5                     | 8:55          | 17:56           |
| 北海道  | 2,684           | 84.3                     | 8:17          | 18:41           | 1,575           | 88.6                     | 7:53          | 19:06           | 1,110           | 78.2                     | 8:56          | 17:59           |
| 青森県  | 662             | 86.5                     | 8:04          | 18:06           | 356             | 90.6                     | 7:50          | 18:31           | 306             | 81.7                     | 8:23          | 17:34           |
| 岩手県  | 724             | 87.8                     | 8:23          | 18:33           | 381             | 91.8                     | 8:09          | 19:14           | 343             | 83.3                     | 8:40          | 17:43           |
| 宮城県  | 1,204           | 86.7                     | 8:31          | 19:06           | 658             | 89.9                     | 8:02          | 19:33           | 546             | 82.9                     | 9:10          | 18:32           |
| 秋田県  | 559             | 86.9                     | 8:29          | 18:34           | 313             | 87.9                     | 8:10          | 19:07           | 246             | 85.5                     | 8:55          | 17:50           |
| 山形県  | 614             | 89.2                     | 8:15          | 18:20           | 344             | 91.0                     | 8:00          | 18:49           | 271             | 86.9                     | 8:35          | 17:41           |
| 福島県  | 1,027           | 86.1                     | 8:27          | 18:44           | 598             | 88.9                     | 8:11          | 19:22           | 428             | 82.3                     | 8:51          | 17:46           |
| 茨城県  | 1,580           | 84.0                     | 8:15          | 18:50           | 905             | 88.8                     | 7:52          | 19:28           | 675             | 77.5                     | 8:51          | 17:52           |
| 栃木県  | 1,094           | 86.3                     | 8:24          | 18:53           | 636             | 89.1                     | 7:57          | 19:31           | 458             | 82.4                     | 9:03          | 17:57           |
| 群馬県  | 1,108           | 84.7                     | 8:20          | 18:35           | 635             | 89.6                     | 7:53          | 19:11           | 473             | 78.2                     | 9:01          | 17:41           |
| 埼玉県  | 3,903           | 83.6                     | 8:24          | 19:18           | 2,245           | 89.1                     | 8:07          | 20:01           | 1,658           | 76.2                     | 8:51          | 18:08           |
| 千葉県  | 3,147           | 82.5                     | 8:23          | 19:27           | 1,887           | 87.8                     | 8:06          | 20:08           | 1,260           | 74.5                     | 8:53          | 18:15           |
| 東京都  | 7,405           | 83.6                     | 8:37          | 19:45           | 4,306           | 88.1                     | 8:25          | 20:28           | 3,099           | 77.5                     | 8:55          | 18:37           |
| 神奈川県 | 4,847           | 80.1                     | 8:22          | 19:29           | 2,853           | 84.5                     | 7:59          | 20:05           | 1,994           | 74.0                     | 9:00          | 18:29           |
| 新潟県  | 1,263           | 88.1                     | 8:13          | 18:36           | 697             | 91.0                     | 7:47          | 19:10           | 567             | 84.5                     | 8:47          | 17:51           |
| 富山県  | 571             | 88.6                     | 8:21          | 18:48           | 320             | 92.4                     | 8:03          | 19:30           | 251             | 83.9                     | 8:45          | 17:49           |
| 石川県  | 636             | 87.3                     | 8:19          | 18:45           | 345             | 90.4                     | 8:14          | 19:38           | 291             | 83.5                     | 8:26          | 17:36           |
| 福井県  | 426             | 88.5                     | 8:23          | 18:27           | 239             | 91.9                     | 8:04          | 19:00           | 187             | 84.2                     | 8:49          | 17:40           |
| 山梨県  | 469             | 85.1                     | 8:24          | 18:21           | 273             | 88.0                     | 8:10          | 18:56           | 196             | 80.9                     | 8:46          | 17:27           |
| 長野県  | 1,188           | 87.2                     | 8:16          | 18:20           | 667             | 88.8                     | 8:01          | 18:47           | 520             | 85.1                     | 8:38          | 17:44           |
| 岐阜県  | 1,108           | 84.2                     | 8:16          | 18:21           | 633             | 89.1                     | 7:55          | 19:09           | 475             | 77.7                     | 8:49          | 17:09           |
| 静岡県  | 2,000           | 88.1                     | 8:05          | 18:32           | 1,159           | 92.0                     | 7:43          | 19:02           | 841             | 82.7                     | 8:40          | 17:47           |
| 愛知県  | 4,066           | 84.7                     | 8:36          | 18:59           | 2,343           | 90.2                     | 8:18          | 19:58           | 1,722           | 77.1                     | 9:04          | 17:26           |
| 三重県  | 976             | 85.3                     | 8:27          | 18:41           | 539             | 89.8                     | 8:05          | 19:25           | 437             | 79.6                     | 8:58          | 17:39           |
| 滋賀県  | 774             | 82.3                     | 8:28          | 18:54           | 444             | 83.0                     | 8:00          | 19:39           | 330             | 81.3                     | 9:07          | 17:53           |
| 京都府  | 1,375           | 85.2                     | 8:43          | 18:54           | 754             | 89.7                     | 8:05          | 19:31           | 622             | 79.7                     | 9:34          | 18:04           |
| 大阪府  | 4,411           | 83.1                     | 8:34          | 18:51           | 2,499           | 87.7                     | 8:17          | 19:43           | 1,912           | 77.0                     | 9:00          | 17:35           |
| 兵庫県  | 2,745           | 84.4                     | 8:26          | 19:04           | 1,610           | 88.5                     | 8:14          | 19:47           | 1,134           | 78.7                     | 8:46          | 17:55           |
| 奈良県  | 686             | 83.7                     | 8:20          | 19:02           | 390             | 86.7                     | 8:00          | 19:45           | 296             | 79.7                     | 8:48          | 18:00           |
| 和歌山県 | 498             | 86.5                     | 8:13          | 18:17           | 279             | 88.8                     | 7:50          | 18:57           | 219             | 83.6                     | 8:43          | 17:23           |
| 鳥取県  | 311             | 86.1                     | 8:21          | 18:26           | 168             | 88.8                     | 8:09          | 19:02           | 142             | 82.8                     | 8:36          | 17:40           |
| 島根県  | 378             | 85.0                     | 8:17          | 18:14           | 207             | 89.9                     | 7:50          | 18:36           | 171             | 79.0                     | 8:53          | 17:44           |
| 岡山県  | 986             | 86.6                     | 8:23          | 18:36           | 538             | 89.0                     | 7:51          | 19:21           | 448             | 83.7                     | 9:05          | 17:38           |
| 広島県  | 1,491           | 87.1                     | 8:17          | 18:38           | 865             | 89.8                     | 7:54          | 19:31           | 626             | 83.4                     | 8:52          | 17:20           |
| 山口県  | 742             | 85.2                     | 8:21          | 18:19           | 405             | 90.6                     | 7:51          | 18:37           | 336             | 78.6                     | 9:01          | 17:55           |
| 徳島県  | 391             | 85.6                     | 8:13          | 18:02           | 216             | 88.2                     | 7:54          | 18:45           | 175             | 82.3                     | 8:38          | 17:05           |
| 香川県  | 499             | 87.7                     | 8:13          | 18:43           | 283             | 90.9                     | 7:49          | 19:23           | 216             | 83.4                     | 8:47          | 17:46           |
| 愛媛県  | 709             | 83.2                     | 8:19          | 18:13           | 397             | 86.8                     | 7:52          | 18:36           | 313             | 78.5                     | 8:58          | 17:42           |
| 高知県  | 371             | 84.9                     | 8:41          | 18:24           | 192             | 88.2                     | 8:00          | 18:27           | 179             | 81.4                     | 9:30          | 18:21           |
| 福岡県  | 2,519           | 86.3                     | 8:41          | 19:02           | 1,365           | 86.9                     | 8:23          | 19:50           | 1,153           | 85.6                     | 9:03          | 18:04           |
| 佐賀県  | 432             | 87.5                     | 8:12          | 18:23           | 233             | 91.5                     | 7:53          | 18:54           | 199             | 82.8                     | 8:36          | 17:43           |
| 長崎県  | 711             | 88.2                     | 8:33          | 18:27           | 381             | 91.2                     | 8:05          | 19:02           | 330             | 84.7                     | 9:07          | 17:44           |
| 熊本県  | 934             | 85.5                     | 8:25          | 18:36           | 498             | 88.0                     | 8:06          | 19:02           | 436             | 82.6                     | 8:48          | 18:04           |
| 大分県  | 559             | 87.5                     | 8:13          | 18:22           | 306             | 90.5                     | 8:01          | 19:03           | 253             | 83.8                     | 8:28          | 17:28           |
| 宮崎県  | 568             | 86.6                     | 8:41          | 18:19           | 298             | 91.5                     | 8:16          | 18:49           | 270             | 81.2                     | 9:12          | 17:41           |
| 鹿児島県 | 838             | 86.0                     | 8:22          | 18:21           | 456             | 88.7                     | 7:57          | 18:54           | 382             | 82.7                     | 8:54          | 17:38           |
| 沖縄県  | 684             | 87.0                     | 8:27          | 18:54           | 378             | 89.6                     | 8:10          | 19:21           | 306             | 83.7                     | 8:50          | 18:18           |

## 付 1 平成 23 年社会生活基本調査の概要

### 1 調査の目的

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、  
「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等への関わりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とするものである。

この調査は、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施され、今回の調査は 8 回目に当たる。

なお、生活時間についての詳細な結果を得るために、平成 13 年調査から「調査票 A」及び「調査票 B」の 2 種類の調査票を用いて調査している。

### 2 調査の法的根拠

社会生活基本調査は、統計法（平成 19 年法律第 53 号）に基づく基幹統計の作成を目的とする統計調査（基幹統計調査）として、「社会生活基本調査規則」（昭和 56 年総理府令第 38 号）に基づいて実施した。

### 3 調査の範囲

#### (1) 調査の地域

平成 17 年国勢調査の調査区から、東日本大震災の影響により、岩手県、宮城県及び福島県の一部地域を除いた総務大臣の指定する 6,902 調査区において調査を行った。このうち、「調査票 A」を用いた調査区は 6,513 調査区、「調査票 B」を用いた調査区は 389 調査区である。

#### (2) 調査の対象

指定調査区の中から選定した約 8 万 3 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人を対象とした。このうち、今回の公表に係る集計対象は、「調査票 A」について回答した約 18 万人である。

ただし、次の者は調査の対象から除いた。

ア 外国の外交団、領事団（家族、随員及び随員の家族を含む。）

イ 外国軍隊の軍人、軍属の構成員（家族を含む。）

ウ 自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者

エ 刑務所、拘置所の被収容者

オ 少年院、婦人補導院の在院者

カ 社会福祉施設の入所者

キ 病院、療養所等の入院患者

ク 水上に住居を有する者

### 4 調査の期日

調査は、平成 23 年 10 月 20 日現在で実施した。

ただし、生活時間については、10 月 15 日から 10 月 23 日までの 9 日間のうち、調査区ごとに指定した連続する 2 日間について調査した。

### 5 調査事項

<調査票 A>

#### (1) 全ての世帯員に関する事項

ア 世帯主との続柄

イ 出生の年月又は年齢

ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況

#### (2) 10 歳未満の世帯員に関する事項

育児支援の利用の状況

#### (3) 10 歳以上の世帯員に関する事項

ア 氏名

イ 男女の別

- ウ 配偶の関係
- エ 学習・研究活動の状況
- オ ボランティア活動の状況
- カ スポーツ活動の状況
- キ 趣味・娯楽活動の状況
- ク 旅行・行楽の状況
- ケ 生活時間配分及び天候
- (4) 15歳以上の世帯員に関する事項
  - ア 介護の状況
  - イ 就業状態
  - ウ 就業希望の状況
  - エ 従業上の地位
  - オ 勤務形態
  - カ 年次有給休暇の取得日数
  - キ 仕事の種類
  - ク 所属の企業全体の従業者数
  - ケ ふだんの1週間の就業時間
  - コ 希望する1週間の就業時間
  - サ 通勤時間
  - シ ふだんの健康状態
  - ス 仕事からの年間収入
- (5) 60歳以上の世帯員に関する事項
  - 子の住居の所在地
- (6) 世帯に関する事項
  - ア 世帯の種類
  - イ 10歳以上の世帯員数
  - ウ 10歳未満の世帯員数
  - エ 住居の種類
  - オ 自家用車の所有の状況
  - カ 世帯の年間収入
  - キ 介護支援の利用の状況
  - ク 不在者の有無

<調査票B>

- (1) 全ての世帯員に関する事項
  - ア 世帯主との続柄
  - イ 出生の年月又は年齢
  - ウ 在学, 卒業等教育又は保育の状況
- (2) 10歳未満の世帯員に関する事項
  - 育児支援の利用の状況
- (3) 10歳以上の世帯員に関する事項
  - ア 氏名
  - イ 男女の別
  - ウ 配偶の関係
  - エ 携帯電話, パーソナルコンピュータその他の情報通信に関連する機器の使用の状況
  - オ 生活時間配分及び天候
- (4) 15歳以上の世帯員に関する事項
  - ア 介護の状況
  - イ 就業状態

- ウ 従業上の地位
  - エ 勤務形態
  - オ 年次有給休暇の取得日数
  - カ 仕事の種類
  - キ ふだんの1週間の就業時間
  - ク 希望する1週間の就業時間
  - ケ ふだんの健康状態
  - コ 仕事からの年間収入
- (5) 世帯に関する事項
- ア 世帯の種類
  - イ 10歳以上の世帯員数
  - ウ 10歳未満の世帯員数
  - エ 住居の種類
  - オ 自家用車の所有の状況
  - カ 世帯の年間収入
  - キ 介護支援の利用の状況
  - ク 不在者の有無

## 6 集計の概要

<調査票Aに係る集計>

### (1) 生活行動に関する結果

#### ① 全国結果

ア 「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」の調査項目ごとに、個人属性及び世帯属性別の行動者数、行動者率、平均行動日数（「旅行・行楽」を除く。）及び1日当たりの平均時間（「ボランティア活動」のみ）を集計した。

イ 基本的な個人属性について、それぞれの種目ごとに、行動の頻度、共にした人（一部の種目のみ）等別の行動者数及び行動者率を集計した。

#### ② 地域別結果

全国結果に準じた内容について、全国、全国人口集中地区・以外、都道府県・都道府県人口集中地区・以外、14地域、10大都市圏及び都市階級別に集計した。

### (2) 生活時間に関する結果

#### ① 全国結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計した。

#### ② 地域別結果

上記(1)の②に同じ

### (3) 時間帯に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、15分刻みの時間帯別の行動の種類別行動者率を集計した。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県、都道府県人口集中地区・以外、14地域、3大都市圏及び都市階級別に集計した。

### (4) 平均時刻に関する結果

個人属性及び世帯属性、曜日別に起床、朝食開始、夕食開始、就寝、出勤、仕事からの帰宅の時刻別行動者数（構成比）、平均時刻及び行動者率を集計した。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県及び3大都市圏別に集計した。

<調査票Bに係る集計>

### (1) 生活時間に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類（主行動、主行動・同時行動）別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計する。なお、集計は全国のみとする。



(2) 時間帯に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、15分刻みの時間帯別の行動の種類（主行動、主行動・同時行動）別行動者率を集計する。なお、集計は全国のみとする。

また、調査票A及び調査票Bに係る集計全てにおいて、表章する属性ごとの人口（分母となる推計数）及び標本数を集計する。

## 7 結果の公表

<調査票Aに係る集計>

(1) 生活行動に関する結果

平成24年7月13日公表

(2) 生活時間、時間帯及び平均時刻に関する結果

平成24年9月26日公表

<調査票Bに係る集計>

平成24年12月末日までに公表する。

## 8 報告書の刊行

報告書は、次のとおり刊行する予定である。

<調査票Aに係る集計>

第1巻 生活時間編 — 全国

第2巻 生活行動編 — 全国

第3巻 生活時間編 — 地域

第4巻 生活行動編 — 地域

第5巻 時間帯編 — 全国・地域

第6巻 平均時刻編 — 全国・地域

<時系列統計表、調査の変遷等>

第7巻 解説編

<調査票Bに係る集計>

第8巻 生活時間編、時間帯編

## 付2 用語と分類

### 1 行動の種類

1日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に2種類以上の行動をした場合は、主なもの一つ）を調査した。

20種類の行動は大きく3つの活動にまとめ、1次活動（睡眠、食事など生理的に必要な活動）、2次活動（仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動）及び3次活動（1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動）とした。

|      |   |   |
|------|---|---|
| 1次活動 | { | 睡眠<br>身の回りの用事<br>食事   |
| 2次活動 | { | 通勤・通学<br>仕事（収入を伴う仕事）<br>学業（学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動）<br>家事<br>介護・看護<br>育児<br>買い物  |
| 3次活動 | { | 移動（通勤・通学を除く）<br>テレビ・ラジオ・新聞・雑誌<br>休養・くつろぎ<br>学習・自己啓発・訓練（学業以外）<br>趣味・娯楽<br>スポーツ<br>ボランティア活動・社会参加活動<br>交際・付き合い<br>受診・療養<br>その他 |

また、必要に応じ次の区分を用いた。

- ・家事関連……………家事、介護・看護、育児及び買い物
- ・休養等自由時間活動…テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ
- ・積極的自由時間活動…学習・自己啓発・訓練（学業以外）、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動
- ・仕事等……………通勤・通学、仕事及び学業

### 2 一緒にいた人

時間帯（15分単位）別に「一緒にいた人」の状態を次の4区分で調査した。なお、睡眠の時間帯については、「一人で」として集計している。

- ・一人で
- ・家族
- ・学校・職場の人
- ・その他の人

### 3 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、次の種類がある。

- ・総平均……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均
- ・行動者平均……該当する種類の行動をした人のみについての平均
- ・曜日別平均……調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。平日平均（月曜日～金曜日の平均値）、月曜日～日曜日平均がある。
- ・週全体平均……次の式により曜日別結果を平均して算出した。  
$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{7}$$

ただし、ある曜日に当該属性を持つ客体が存在しない場合は以下のとおり算出した。

- ・週全体の総平均時間  
$$\frac{(5 \times \text{平日平均} + \text{土曜日平均} + \text{日曜日平均})}{7}$$

- ・週全体の行動者平均時間  
$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{\text{月曜日～日曜日の当該行動者のいる曜日数}}$$

### 4 平均時刻

連続する2日間の時間帯別の行動の状況から、主な行動の開始又は終了時刻を1日目の午前0時からの経過時間数とし、次の式により平均時刻を算出した。なお、結果表章に用いている曜日は1日目の曜日である。

$$\frac{\sum (\text{1日目午前0時からの経過時間数} \times \text{行動者数})}{\text{行動者数}}$$

各行動の開始又は終了時刻は、次のとおりとした。

- ・起床時刻……12時前に始まり、60分を超えて続く最初の睡眠の終了時刻。なお、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は睡眠が続いているとした。
- ・朝食開始時刻……4時以降、11時前に始まる最初の食事開始時刻
- ・夕食開始時刻……16時以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の食事開始時刻
- ・就寝時刻……17時以降、36時（翌日12時）前に始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻。該当の睡眠が2行動以上ある場合は、睡眠継続時間が最長の睡眠（継続時間が同じ場合は、早く現れる方の睡眠）の開始時刻とした。また、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は、睡眠が続いているとした。  
なお、平成13年の特別集計においては、17時以降、28時（翌日4時）前に始まる睡眠の開始時刻とし、該当の睡眠が2行動以上の場合は睡眠継続時間の長短に関わらず、後から現れる睡眠の開始時刻とした。
- ・出勤時刻……0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の仕事の前にある通勤・通学の開始時刻。最初の仕事の前に通勤・通学がなく、他の仕事の

前に通勤・通学がある場合は、最初の仕事を前日からの仕事又は持ち帰り仕事とみなし、その次に現れる仕事の前の通勤・通学の開始時刻とした。他の仕事の前にも通勤・通学がない場合は最初の仕事の開始時刻とした。

- ・仕事からの帰宅時刻…0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最後の仕事の後にある通勤・通学の終了時刻。最後の仕事の後に通勤・通学がなく、それ以前に現れる仕事の後に通勤・通学がある場合は、最後の仕事をもち帰り仕事とみなし、それ以前に現れる仕事の後にも通勤・通学がない場合は最後の仕事の終了時刻とした。

なお、最後の仕事の後に通勤・通学はないが、仕事の前に通勤・通学があり、かつそれ以前の仕事の後にも通勤・通学がある場合は、変則勤務又は複数の仕事に従事しているとみなし、仕事からの帰宅時刻は「不詳」とした。

## 5 ライフステージ

本人の年齢や在学の状態、配偶者や子供と同居か否かなどにより、次のように区分した。

- ・教育を受けている時期  
子供、配偶者のいない在学中の者（30歳未満）。在学中の学校により細分した。
  - ・小学校
  - ・中学校
  - ・高校生
  - ・その他の在学者
- ・独身期  
子供、配偶者のいない者。年齢により細分した。
  - ・35歳未満
  - ・35～44歳
  - ・45～64歳
  - ・65歳以上
- ・子供のいない夫・妻  
子供はいないが配偶者がいる者。年齢により細分した。
  - ・35歳未満
  - ・35～44歳
  - ・45～64歳
  - ・65歳以上
- ・子育て期の夫・妻  
配偶者と30歳未満の無業の子がいる者。末子の就業状況により細分した。
  - ・末子が就学前
  - ・末子が小学生
  - ・末子が中学生
  - ・末子が高校生
  - ・末子がその他
- ・子育て期のひとり親  
30歳未満の無業の子供がおり、配偶者がいない者。末子の就学状況により細分した。
  - ・末子が就学前
  - ・末子がその他
- ・子供（無業の30歳未満の子供以外）と同居の夫・妻  
30歳未満の無業の子供はいないが、その他の子供がおり、配偶者がいる者。
- ・子供（無業の30歳未満の子供以外）と同居のひとり親  
30歳未満の無業の子供はいないが、その他の子供がおり、配偶者がいない者。

なお、本人の「子供」及び「配偶者」の有無は、本人と同一世帯内にいるか否かによる。また、「子供」には実子のほか、子の配偶者や配偶者の子を含む。

## 6 地域区分

### ・14 地域

- ・北海道（北海道）
- ・東北（青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県）
- ・関東Ⅰ（埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県）
- ・関東Ⅱ（茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県）
- ・北陸（新潟県，富山県，石川県，福井県）
- ・東海（岐阜県，静岡県，愛知県，三重県）
- ・近畿Ⅰ（京都府，大阪府，兵庫県）
- ・近畿Ⅱ（滋賀県，奈良県，和歌山県）
- ・山陰（鳥取県，島根県）
- ・山陽（岡山県，広島県，山口県）
- ・四国（徳島県，香川県，愛媛県，高知県）
- ・北九州（福岡県，佐賀県，長崎県，大分県）
- ・南九州（熊本県，宮崎県，鹿児島県）
- ・沖縄（沖縄県）

### ・大都市圏

平成17年国勢調査結果に基づき、次の10大都市圏及び3大都市圏とそれ以外の地域に区分した。なお、市町村の境域は平成23年10月20日現在の境域による。

<10 大都市圏> ( ) 内は中心市。

- ・札幌大都市圏（札幌市）
- ・仙台大都市圏（仙台市）
- ・関東大都市圏（さいたま市，千葉市，東京都特別区部，横浜市，川崎市，相模原市）
- ・新潟大都市圏（新潟市）
- ・静岡・浜松大都市圏（静岡市，浜松市）
- ・中京大都市圏（名古屋市）
- ・近畿大都市圏（京都市，大阪市，堺市，神戸市）
- ・岡山大都市圏（岡山市）
- ・広島大都市圏（広島市）
- ・北九州・福岡大都市圏（北九州市，福岡市）

<3 大都市圏>

上記大都市圏のうち、関東大都市圏，中京大都市圏及び近畿大都市圏を3大都市圏として表章した。

### ・都市階級

平成22年国勢調査の人口により区分している。

- ・大都市（人口100万以上の市）
- ・中都市（人口15万以上100万未満の市）
- ・小都市A（人口5万以上15万未満の市）
- ・小都市B（人口5万未満の市）
- ・町村

(内容に関する問合せ先)



総務省統計局 統計調査部 労働力人口統計室 研究分析係

〒162-8668 東京都新宿区若松町19番1号

TEL : (代表) 03-5273-2020 内線34559

(直通) 03-5273-1163

FAX : 03-5273-1184

ホームページ

URL <http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/index.htm>

※この冊子は、上記のURLからダウンロードできます。

社会生活基本調査

検索



「政府統計の総合窓口(e-Stat)」(<http://www.e-stat.go.jp/>)でも統計データ等の各種情報が御覧いただけます。本冊子に掲載されたデータを引用・転載する場合には、出典の表記(例:総務省統計局「平成23年社会生活基本調査」より引用)をお願いいたします。