

長者學苑

為長者退休生活添姿彩

嶺大社會老年學教授陳章明



▲陳章明認為，要長者幸福，首先要讓老人生活得到基本保障，然後令社會多點長幼共融氣氛（本報攝）

陳章明扎根嶺大九年，是社會學及社會政策學系老年學講座教授。他認為，要香港老人幸福，三方面工作不可少：首先是老人生活需得到基本保障，第二是社會多點長幼共融氣氛，第三是給老人家多「儲」健康。

陳教授眼中，傳統的老人政策在收窄老人的活動空間；而他，卻千方百計去擴充它，從質和量中去為老人爭取空間。

滿足志趣大於講求待遇

時下的香港人一般不是六十歲就要退休嗎？陳章明指出，退休後最頭痛的是消磨時間；而世衛確認了人的生命已大大增長，既然「準」老人還有能力，六十至七十五歲仍有強健的體魄工作，何不繼續讓他們隨着地球轉？他引述歐盟的研究指出，老人參與社會工作，他們的意願是滿足志趣遠大於講求待遇。

陳章明注意到中國內地和新加坡，在政策上都有要求兒女輩與鄰舍要執行照顧老人的義務，而且是付諸實行；內地的老人可以聯群結隊趁黃昏飯後，在街頭巷裡喜氣洋洋地載歌載舞；相反地，在屯門，一群長者在公園唱詠就要被驅逐。陳教授嘆息地說：香港的鄰舍關係已邁向沒落！若要以三地的養老政策作比較，要評分的話，他以內地得七十分、新加坡六十，但香港只有四五十，包尾還要「肥佬」（Fail、不合格）。再問一句：什麼才是一百分？原來教授心儀的是先秦的孝道。

建長者學苑促跨代共融

其實，退休的老人，他們離開的何止是他們的工作崗位，同時因退休而訣別的還有他們本來融和存在的那個色彩繽紛、多元的群體；香港的老人服務能提供的，只是機械性組合，難望出現心靈溝通；這是一個

誰都不能抗拒走向老年。關心老年幸福，不只是社福界的任務；你和我，都關心。「老」像一盞油燈，火掩映、漸暗淡，直至火光失去存在的空間。這一回，我們走訪嶺南大學社會老年學講座教授陳章明，他主張擴張老年人的生活空間。

採訪：曹宏威教授
執筆：李盛芝

褪色的暮景。陳章明帶着他那幾分先秦思想、一套社會學圓通，默默重塑老人的空間，他在嶺大創建「長者學苑」，促進「長幼共融」。「長者學苑」是打破常規的長者服務，它的理念是將長者學習帶到學校，滿足學習需求，並讓他們把寶貴人生經驗傳下；同時，新科技新訊息又可透過年輕一輩擦亮上輩的眼睛，在長者平台上，一來一往建立起代溝間的互信與和諧，促成一種互相學習、生生不息的社區精神。

學苑的課程，分為初、中、高級。經過教授的開拓，本港共有七間大學設有長者學苑，中小學的學苑於零九年底增至一百間。這個計劃最感人的例子是多年前，一名中二女生因教導老伯電腦，建立起友愛互信，其間女生不慎懷孕，在困境下萌生死念，作為她的老友記，老伯憑藉豐富閱歷，多方勸解與安排，使女生走出困局、重新振作，如今更成爲一個有用的人。

曲折履歷激發助人決心

一個和諧社會需要共融互信，陳章明服務社會背後動力來自他第一份工作和多年曲折的履歷。中六畢業後，他誤打誤撞入讀青山醫院的精神科護士課程。在那裡，他看到病人受到無情「糯米雞」（拳打）的懲罰，對講義上所謂「對病人如己」的服務精神簡直是個大大的諷刺，他要告發、他要改革的思想為院方所不容。這過節逼使他遠走英倫繼續謀求學業。在愛丁堡，他完成了社會學、社會工作學雙學位和老人學碩士，而且還在當地的少數民族社區服務了五年。他發現無論語言、心境，都影響着少數民族的福祉，由此也激發起他修讀社會心理學的決心。

愛丁堡少數民族社區服務對象主要是印巴人士，但華人也過千。他反問自己，「為什麼不回香港工作？」自此，他立足香港，先後在中文大學、聖公會老人中心、城市大學工作過，累積了不可多得的工作經驗，也完成了博士學位，對老人學的研究更有創見。老人孤寂、易生抑鬱，越早發覺越好照料，於是他創出一套老人抑鬱發病的檢測程序，供國際使用。跨前一步看，難道長幼共融不是對老人抑鬱症一個有效的對症下藥嗎？教授提倡老人「儲」健康，對於為老人辛勞奔波的陳章明，我們也祝願他多儲健康！



長者學苑的學員正教授太極招式

▼本港共有七間大學設有長者學苑，中小學的學苑於零九年底增至一百間。圖為仁濟醫院陳耀星小學成立的先導「長者學苑」揭幕情況（資料圖片）



策劃：大公報、京港學術交流中心、香港科技普及協會
訪問詳細紀錄見：www.bhkaec.org.hk
www.tsoww.com

雙臍血移植成新趨勢

骨髓移植 20年減55%

【本報訊】近年來標靶治療的迅速發展，通過傳統骨髓移植治療慢性白血病的比率正顯著下降。成立二十年的瑪麗醫院骨髓移植中心，因慢性白血病需接受骨髓移植手術的患者，由九〇年的近六成，跌至今年的百分之五。中心表示，近年使用血幹細胞和臍帶血作移植的個案不斷上升，相比骨髓幹細胞，臍帶血更易找出與患者相配的幹細胞，可大大節省骨髓配對的時間令更多有需要人士受惠，發展雙臍血移植將是未來的新趨勢。

骨髓移植向來被視為治療急性、慢性白血病、淋巴瘤和骨髓瘤等疾病的最佳方法。瑪麗醫院骨髓移植中心自一九九〇年起，提供一站式綜合醫療服務，至今已治療了逾一千七百名病人，每年進行約一百四十宗手術。而隨着標靶治療的成功發展，接受血幹細胞和臍帶血移植的個案越來越多。

大幅節省配對時間

瑪麗醫院血液科及骨髓移植中心主管梁憲孫說，近年使用血幹細胞和臍帶血作移植的個案不斷上升，現時的新趨勢亦是發展雙臍血移植，今年的骨髓移植手術中，有逾

半接受移植血幹細胞手術，另有百分之五移植臍帶血，而通過移植骨髓治療的病人則佔百分之四十五，發展雙臍血移植將是未來用於治療白血病等癌症的新趨勢。

抗癌經歷結集成書

今年是瑪麗醫院的骨髓移植中心成立二十周年，院方與香港骨髓移植復康會合作，將三十名病人的真人真事結集成書，出版了《原來生命有Take Two》文集，記載他們戰勝病魔的經歷。現在四十八歲的阿筠〇一年被確診患上淋巴瘤，接受六次化療後，她接受了第一次的自體骨髓移植，然而術後一年淋巴瘤再次復發，在醫生的建議下，

阿筠於〇四年接受弟弟的骨髓移植手術，身體未出現排斥問題，病情穩定。

然而，兩年前阿筠感覺右腳走路出現腳軟及膝痛，甚至發展至須要用拐杖，才可以自己走路，最終證實阿筠的淋巴瘤第三度復發。醫院為阿筠尋覓到適合骨髓的捐贈者，〇七年六月，阿筠在瑪麗醫院的骨髓移植中心進行第三次的非血緣異體骨髓移植，身體沒有特別的排斥，直至現在，其病情已大致康復。

私隱署被抨大花筒 吳斌認決策有偏差

【本報訊】立法會政府帳目委員會昨日公開聆訊，審計報告指私隱專員公署不適當運用公帑，私隱專員吳斌承認公署行政決策有偏差，但已極力作出改善。

吳斌接受早前審計報告建議，表示會着重提高透明度及審慎理財。他說，行政決策中有不少偏差，但早在其〇五年上任前已存在，上任後已盡力修正，包括減少外訪次數及款項開支。吳斌在其《工作報告回顧與前瞻》中提到，〇四至〇五財政年度的公署外訪費為每年五十三萬五千七百元，他上任後已減至二十七萬四千五百元，減幅近五成，上年度更下降至十四萬四千元。

吳斌表示，希望政府及市民從公署維護市民私隱的工作表現，衡量付出是否物有所值。政制及內地事務局局長林瑞麟說，局方與公署已簽訂新的行政安排備忘，加強監管公署的運用，公署每季需向當局提交財政狀況報告。

加強監管公署運用

民建聯的李慧琼批評，私隱專員公署是「大花筒」，租用超過實際需要的辦公室，及曾經未獲局方批准違規買車。林瑞麟說，已去信公署考慮有關建議，以及採取跟進行動，包括買車一事。

吳斌在《工作報告回顧與前瞻》中提到，公署應租用商業樓宇作營運地方，固無法避免市場租金的波動，冀政府提供長遠及穩定的營運地方，保證機構持續發展及資源有效運用，不受商業活動影響。至於公署未來發展，吳斌說，公署僅有三十名職員專責保障全港七百萬市民私隱，望政府對公署的撥款作出基本的全面檢討，因應社會環境及專員規管職能的有效發揮，作出合理增加；政府亦應加快修例步伐，更新十五年前構思的條例，讓市民個人資料私隱得到更適切的保障。



梁憲孫（中）說，發展雙臍血移植將是未來治療癌症的新趨勢

白飯魚含甲醛停售

【本報訊】無良商販用甲醛令白飯魚防腐，食物安全中心一項食品抽查發現，粉嶺新聯和墟街市華記海鮮的白飯魚樣本含有「甲醛」，含量為百萬分之一千二百。食安中心已向有關商發出發警告信，要求停止售賣有關白飯魚，並嚴密追查有關產品的來源，同時會搜集足夠證據，考慮提出檢控。中心稱，驗出的甲醛是於捕獲白飯魚後，在運輸或儲存時被添加作防腐用途，正追查含甲醛白飯魚的來源，並考慮提出檢控。

食安中心發言人表示，在白飯魚樣本檢出的甲醛含量，若大量進食可以引起腹痛、嘔吐，以及影響腎臟。而一般市民如長期進食同樣水平甲醛的白飯魚，不排除會影響腸胃。雖然目前沒有足夠證據顯示透過進食而攝入甲醛會致癌，中心提醒業界切勿在水產及魚類添加甲醛，根據法例違例人士一經定罪，最高可被判罰款五萬元及入獄六個月。

綠色洪雅 加快林業產業發展

洪雅縣地處四川盆地西南邊緣，距成都112公里，幅員面積1896平方公里，地貌呈「七山二水一分田」。近年來，洪雅縣依託森林資源優勢，着力打造林板、體化、林（竹）織一體化和生態旅遊建設，林業產業成爲農業經濟的支柱產業之一。2009年2月，洪雅縣被確定爲四川省十大林業產業發展重點縣之一。

洪雅縣林竹資源和生態景觀豐富，截止2008年，全縣林地面積達到200萬畝，森林覆蓋率達65.8%。境內有瓦屋山、玉屏山、七里坪、柳江古鎮等自然生態景觀資源，還有大熊貓、扭角羚和杉櫟、珙桐等1類保護的動植物資源。

從洪雅可在一小時內到達成都、雅安、眉山、樂山等城市，產品運輸和旅遊出行方便快捷。洪雅以林產加工爲主的第二產業和以生態旅遊爲主的第三產業發展勢頭強勁，已初具產業規模。

洪雅縣委、縣政府高度重視林業產業的發展，除提出「雙百工程」要求外，縣委書記朱建文特別強調在洪雅產業進一步發展中，必須較好地解決「深度、難度、力度、廣度」問題，實現到2012年，全縣林業總產值達到50億元，農民從林業上獲得的人均收入要達到1500元，洪雅進入全省十大林業產業發展重點縣三名的目標。

朱建文表示，在確定林業產業進一步發展的規劃中，要注重產業發展與生態建設的統一，真正實現產業發展生態化、生態建設產業化；要使林業一、二、三產業協調發展；要實現最大化的生態效益、社會效益和經濟效益。

爲此，根據今後林業產業發展方向，結合實際，洪雅確定了「調整擴大林竹發展基地第一產業，做大做強以林產加工爲主的第二產業，建設與旺發達的以生態旅遊爲主的第三產業」的發展重點：

到2010年新建成10萬畝木質工業原料林，全縣商品林達到100萬畝；到2012年新建成10萬畝竹林；搞好林、竹撫育和低改，提高林地質量和產出率。

到2012年木材加工產品達到26萬m³以上，模壓門年產100萬套，竹製年產10萬噸；扶持愛心、利森、恆星、南林、美聯等龍頭企業做大做強，打造名牌產品；力爭3至5年內扶持1個上市企業。

以瓦屋山、柳江古鎮、玉屏山、峨眉半山七里坪等旅遊區構成的生態旅遊產業骨架進行重新打造，形成山、水、林、鎮相融，自然和人文景觀交相輝映的立體旅遊新框架，實現「生態休閒旅遊」品牌戰略，不僅帶動洪雅生態旅遊的蓬勃發展，而且極大地提高了洪雅的形象，僅2009年「五一」、「十一」兩個黃金週，瓦屋山、柳江古鎮、玉屏山、峨眉半山七里坪等生態旅遊持續火爆，全縣接待外地遊客20萬人以上，取得了良好的經濟效益。

同時，洪雅縣大力促進林業鏈條產業全面發展，包括採取林草模式，通過林下種草，擴大種草面積10萬畝，使全縣人工種草超過30萬畝，促進現代化牧場、新陽平等奶製品加工龍頭企業強勁發展，建設奶業大縣；採取林茶模式，進一步改良全縣15萬畝在地茶園品質，促進向林生生物等茶葉加工龍頭企業的發展，在推銷國內市場的同時，逐步擴大在日本、摩洛哥、歐洲等國家和地區的外貿市場；採取林藥模式，擴大中藥材種植面積5萬畝，使全縣中藥材在地面積達13萬畝以上，促進黃連、雙地亞紅豆杉等中藥材產業進一步發展；深入推進以林蓄水、以水發電發展模式，進一步鞏固洪雅縣水電大縣的地位；結合「生態休閒旅遊」發展，再引進一批生態旅遊企業，引入更多社會資本，「以綠構景、造綠促景」，配套推進林竹等生態建設；探索推進綜合模式，在不破壞生態環境條件下，鼓勵支持多元發展，如野生動物馴養、林竹生態產品開發等，特別是着力發展本世紀前景廣闊看好的兩大林業新興產業——能源林業、飼料林業。

正如縣委書記朱建文所說，只有把洪雅縣林業產業發展與相關產業發展有機結合，科學發展，洪雅縣這一生態經濟強縣才會持續具有更鮮活的生命力。

（鄧平劉旭）

| 最高 15 °C | | 天氣 | | 最低 11 °C | | | |
|----------|----|-----|----|----------|----|-----|----|
| 預測 | 最低 | 最高 | 預測 | 最低 | 最高 | | |
| 澳門 | 天晴 | 9 | 15 | 馬尼拉 | 多雲 | 22 | 29 |
| 廣州 | 多雲 | 8 | 14 | 曼谷 | 有霧 | 24 | 34 |
| 北京 | 天晴 | -9 | -3 | 新加坡 | 驟雨 | 23 | 29 |
| 天津 | 天晴 | -10 | -2 | 悉尼 | 有雨 | 21 | 23 |
| 濟南 | 天晴 | -10 | -2 | 墨爾本 | 驟雨 | 12 | 23 |
| 南京 | 多雲 | -2 | 4 | 洛杉磯 | 天晴 | 10 | 24 |
| 上海 | 天晴 | -1 | 4 | 三藩市 | 多雲 | 9 | 14 |
| 杭州 | 多雲 | 0 | 7 | 紐約 | 天晴 | -7 | -1 |
| 福州 | 多雲 | 6 | 12 | 溫哥華 | 有雨 | 5 | 8 |
| 海口 | 有雨 | 13 | 16 | 多倫多 | 天晴 | -11 | -5 |
| 台北 | 多雲 | 11 | 15 | 倫敦 | 有霧 | -2 | 1 |
| 首爾 | 天晴 | -12 | -5 | 巴黎 | 有霧 | -2 | 1 |
| 東京 | 天晴 | 3 | 8 | 法蘭克福 | 多雲 | -7 | -2 |

| 中國西部主要城市天氣預測 | | | | | | | |
|--------------|-------|----|-------|------|----|-----|-----|
| 預測 | 最低 最高 | 預測 | 最低 最高 | | | | |
| 重慶 | 有雨 | 7 | 10 | 蘭州 | 多雲 | -8 | 1 |
| 成都 | 密雲 | 5 | 9 | 西寧 | 多雲 | -15 | 2 |
| 西安 | 天晴 | -2 | 6 | 烏魯木齊 | 天晴 | -10 | -1 |
| 昆明 | 多雲 | 6 | 17 | 銀川 | 多雲 | -14 | -6 |
| 拉薩 | 密雲 | -7 | 10 | 呼和浩特 | 天晴 | -20 | -10 |
| 貴陽 | 有霧 | 0 | 2 | 南寧 | 密雲 | 8 | 12 |