

中小企業・小規模事業者の皆様へ

職場環境の整備・社員の待遇改善への対応はお済みですか？

厚生労働省 長野労働局 委託事業

長野働き方改革推進支援センター

事業主の皆様を **無料でご支援** いたします。

お気軽にお問合せください！



ワン・ストップ 無料相談

こんなお悩みや課題はご相談ください
まずはお電話で OK！

- 運輸・建設業の 2024 年問題！
どうしたらいいの？
- 同一労働同一賃金
- 時間外労働の上限規制
- 活用できる助成金
- 就業規則・規定の見直し
- 業務効率化から始めたい
- 賃金引上げに向けた取り組み
- 人材不足対応（育成含む）等々

※これらは相談事例の一部です。他の相談も OK(裏面参照)。

社会保険労務士等の専門家が**無料**で
相談対応等のご支援をいたします

電話・メール・来所相談

お電話やメール、
センター来所での
ご相談も歓迎

個別企業訪問

専門家が貴社を訪問、
またはオンライン対応にて
課題解決をお手伝い

セミナー開催・講師派遣

お気軽にご参加いただける
WEB セミナーや、
ご希望に応じた講師派遣を実施

 **0120-088-703** へまずご連絡・ご相談を。

長野働き方改革推進支援センター

Web ページ



受付時間

〔平日〕 9:00 ~ 17:00

〒380-0936

長野県長野市中御所岡田町 215-1
フージャース長野駅前ビル 3F

<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/consultation/nagano/>

長野働き方改革推進支援センター



電 話

0120-088-703

E-mail

nagano@task-work.com

ファックス

026-229-5133



FAX でのお申し込みは、裏面の申込票にご記入の上お送りください。

ご相談申込票(FAX・郵送用)

長野働き方改革推進支援センター 宛  **026-229-5133**

e-mailの方は nagano@task-work.com へ下記項目を記載しお送りください。 申込日： 年 月 日

会社名 事業所名			
業 種		従業員数 (正社員)	
住 所	〒 -		
氏 名		担当部署 ・役職	/
電 話	() -	FAX	() -
Eメール	@		
相談希望日時	第1希望 月 日 / 時から 第2希望 月 日 / 時から ※時間指定せず、午前・午後だけを○で囲うご希望もOKです。		<input type="checkbox"/> 電話で調整を希望
専門家との 相談方法	貴社への訪問 / 当センターへの来所 / オンライン ※いずれかを○で選択		
相談内容 (最大2つまで <input checked="" type="checkbox"/> チェックして下さい)	<input type="checkbox"/> 貴社における働き方改革関連法適用 <input type="checkbox"/> 就業規則・規定類の整備 <input type="checkbox"/> 同一労働同一賃金 <input type="checkbox"/> 評価制度、職務分析・職務評価 <input type="checkbox"/> 労働時間管理・時間外労働 <input type="checkbox"/> 休暇取得促進 <input type="checkbox"/> 補助金・助成金 <input type="checkbox"/> IT活用 <input type="checkbox"/> 生産性向上・業務効率化 <input type="checkbox"/> ハラスメント対策 <input type="checkbox"/> 人材採用・教育訓練 <input type="checkbox"/> 外国人の受入・就労 <input type="checkbox"/> 女性の活躍推進 <input type="checkbox"/> その他(下欄にご記入ください)		
	特に相談したい内容をご記入ください。(専門家も準備ができます。)		
セミナーへの ご要望	聞きたいテーマがあればご記入ください。(WEBセミナーを含む)		

ご記入いただいた個人情報は当センターが厳重に管理し、この目的以外では使用しません。

お問い合わせ先

〒380-0936 長野県長野市中御所岡田町 215-1 フージャース長野駅前ビル 3F
☎ 0120-088-703 ☎ 026-229-5133 ✉ nagano@task-work.com
長野働き方改革推進支援センター (実施機関/株式会社タスクール Plus)