



Brukerveiledning for personlig sikkerhet



Beskytt deg selv og dataene dine

Innhold

Veiledede løsninger	4
Trygghetssjekk på iPhone(iOS 16 eller nyere)	4
Sjekklister	18
Rask oversikt over personlig sikkerhet	22
Flere sikkerhetsressurser	23
Se gjennom og utfør tiltak	24
Sikker AirDrop og NameDrop	24
Styr hvem du deler innhold med fra iPhone, iPad og Apple Watch	26
Styr hvem du deler innhold med fra Mac	31
Administrer posisjonen din	36
Administrer hvordan du videresender innhold på en trygg måte	50
Avvis ukjente påloggingsforsøk	51
Registrer mistenkelig aktivitet	52
Arkiver dataene dine sikkert i iCloud	54
Slett mistenkelig innhold fra enhetene dine	56
Administrer innstillinger for Familiedeling	59
Unngå forfalskede forespørsler om å dele informasjon	62
Styr Hjem-tilbehør på en sikker måte	62
Slett alt innhold og alle innstillinger	64
Gjenopprett sikkerhetskopierte data	66

Verktøy for personvern og sikkerhet	69
Oppdater Apple-programvaren din	69
Bruk en unik kode eller et unikt passord på Apple-enheter	72
Sikre iPhone eller iPad med Face ID	74
Sikre enhetene dine med Touch ID	75
Slett ukjente fingeravtrykk fra iPhone eller iPad	77
Legg til eller slett fingeravtrykk på Mac	78
Beskytt Apple-ID-en din	79
Bruk tofaktorautentisering	82
Unngå å bli sperret ute fra Apple-enheten din	83
Sikre passord til enheten, apper og nettsteder på iPhone og iPad	85
Administrer delte passord og passnøkler	86
Personvernfunksjoner for apper på Apple-produkter	88
Beskytt enhetene mot målrettet spionprogramvare med Sikringsmodus	90
Administrer sikkerhetsinnstillinger i Meldinger	92
Bruk Oppfølging for Meldinger	95
Blokker taleanrop og tekstmeldinger fra bestemte personer	97
Få advarsler om sensitive bilder og videoer på iPhone, iPad og Mac	99
Beskytt nettleserloggen i Safari og Kart	100
Utfør et nødanrop eller send en tekstmelding på iPhone eller Apple Watch	104
Samle bevis knyttet til en annen persons konto	108
Copyright	109

Veiledede løsninger

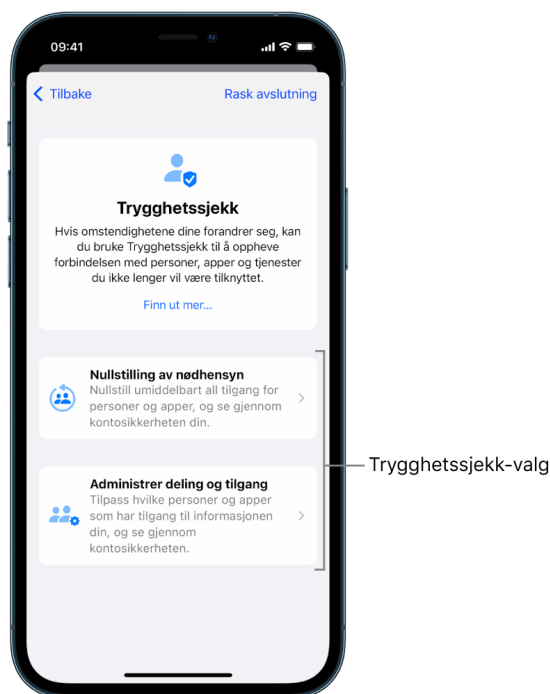
Trygghetssjekk på iPhone (iOS 16 eller nyere)

Bruk Trygghetssjekk på iPhone for å slutte å dele, og for å sikre kontoen din

Hvis du tror at du er i fare, kan du bruke Trygghetssjekk på iPhone for å raskt slutte å dele informasjonen din, eller for å gå gjennom og oppdatere deling med personer og apper. Trygghetssjekk krever iOS 16 eller nyere. (Velg Innstillinger > Generelt, og trykk deretter på Om for å se programvareversjonen som er installert på enheten din.)

Det er to måter å avslutte delingen på ved hjelp av Trygghetssjekk:

- Bruk [Nullstilling av nødhensyn](#) for å umiddelbart avslutte deling av delingstypene som er beskrevet i [Slik fungerer Trygghetssjekk for å beskytte deg](#). Med Nullstilling av nødhensyn kan du også gå gjennom og nullstille innstillinger som er knyttet til Apple-ID-en din.
- Bruk [Administrer deling og tilgang](#) for å slutte å dele informasjon med bestemte personer eller apper. Bruk dette valget for å sjekke hva du deler, og hvem du deler det med.



Når du bruker Nullstilling av nødhensyn og Administrer deling og tilgang, må du huske:

- Folk kan merke at du har sluttet å dele informasjon med dem.
- Når du avslutter deling, kan det hende du mister tilgang til data, for eksempel delte bilder og notater.

Hvis du vil ha mer informasjon om Trygghetssjekk, kan du se [Slik fungerer Trygghetssjekk på iPhone for å beskytte deg](#) senere i dette dokumentet.

Avslutt Trygghetssjekk raskt

Du kan bruke Rask avslutning-knappen hvis du må avslutte Trygghetssjekk raskt. Eventuelle endringer du gjør før du bruker Rask avslutning, blir lagret.

- Trykk på Rask avslutning på en av Trygghetssjekk-skjermene for å umiddelbart lukke Innstillinger-appen og gå tilbake til Hjem-skjermen.

Hvordan bruker jeg Nullstilling av nødhensyn i Trygghetssjekk?

1. Velg Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk.
2. Trykk på Nullstilling av nødhensyn, og følg deretter instruksjonene på skjermen.

Fremgangen lagres underveis.



3. Når du er ferdig, går du til [kontrollere at du har avsluttet delingen](#) nedenfor.

Merk: Hvis Beskyttelse av stjålet enhet er slått på, kan Trygghetssjekk fungere litt annerledes. Hvis du vil ha mer informasjon om Beskyttelse av stjålet enhet, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen [Om Tyveribeskyttelse for iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

Hvordan bruker jeg Administrer deling og tilgang i Trygghetssjekk?

Hvis du vil se nærmere på hva du deler, kan du bruke Administrer deling og tilgang til å gå gjennom og nullstille informasjon du deler med andre, gå gjennom og nullstille informasjonen som apper har tilgang til, og oppdatere sikkerheten for enheten og Apple-ID-en din. Fremgangen lagres underveis.

1. Velg Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk.
2. Trykk på Administrer deling og tilgang.
3. Gjør ett av følgende for å slutte å dele informasjon med andre:
 - Trykk på Personer, marker personer i listen, gå gjennom informasjonen som deles med dem, og velg deretter hvilken informasjon du vil slutte å dele med dem.
 - Trykk på Informasjon, marker apper i listen, gå gjennom informasjonen som deles med andre, og velg deretter hvilken informasjon du vil slutte å dele med dem.
4. Gjør ett av følgende for å slutte å dele informasjon med apper:
 - Trykk på Apper, marker apper i listen, gå gjennom informasjonen som deles med dem, og velg deretter hvilken informasjon du vil slutte å dele med dem.



- Trykk på Informasjon, marker informasjonen som deles, i listen, gå gjennom informasjonen som deles med apper, og velg deretter hvilken informasjon du vil slutte å dele med dem.

5. Trykk på Fortsett, og gjør deretter ett av følgende:

Merk: Du blir bare bedt om å se gjennom innhold som du kan endre.

- Se gjennom og fjern enheter som er koblet til Apple-ID-en din.
- Se gjennom og oppdater telefonnumre som brukes til å verifisere identiteten din.
- Oppdater Apple-ID-passordet ditt.
- Legg til eller oppdater nødkontaktene dine.
- Oppdatere koden og Face ID- eller Touch ID-informasjonen din.
- Gå gjennom og fjern synkroniserte datamaskiner. (iOS 17 eller nyere)
- Hvis du har iCloud+ og ikke har slått på Privat trafikk ennå, kan du gjøre det nå. (iOS 17 eller nyere)

6. Trykk på Ferdig.



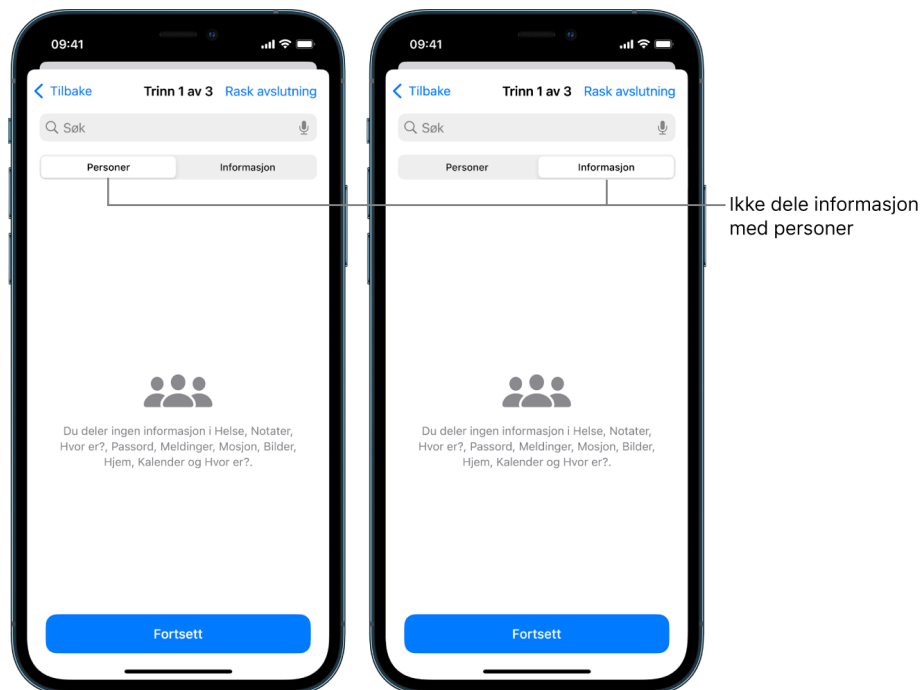
7. Når du er ferdig, går du til den neste oppgaven for å kontrollere at du har avsluttet delingen.

Viktig: Se [andre hensyn når du bruker Trygghetssjekk](#) senere i dette dokumentet for flere tips om hvordan du kan beskytte din private informasjon utover Trygghetssjekk.

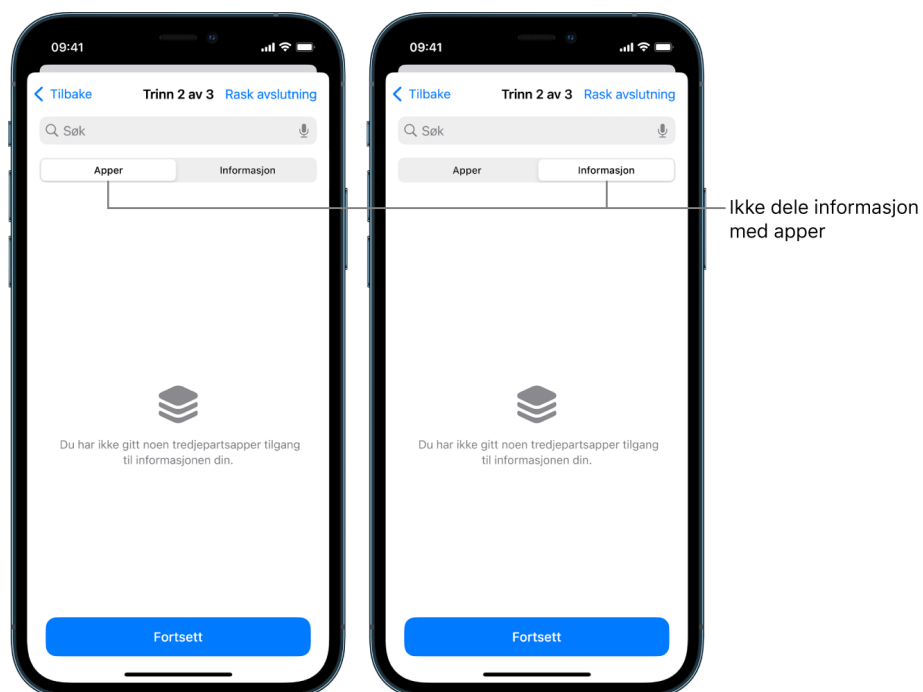
Kontroller at du har avsluttet delingen

Når du har brukt Trygghetssjekk, kan du kontrollere at endringene er utført. Du kan kontrollere at deling og tilgang til informasjon er avsluttet. Dette består av tre trinn:

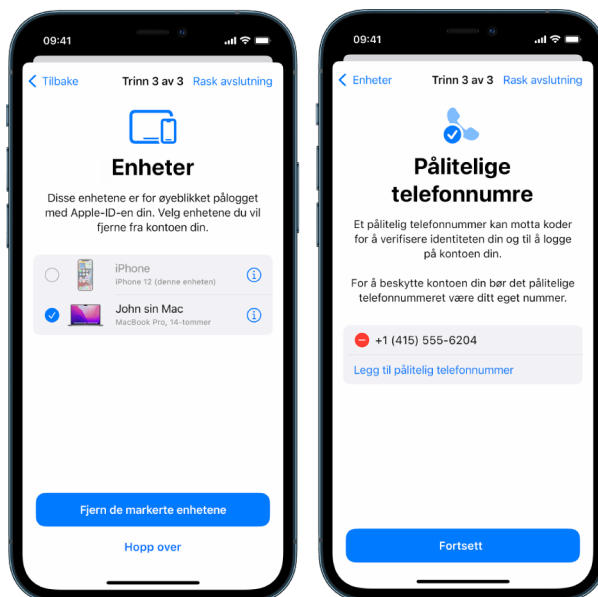
- *Trinn 1:* Kontroller at deling av informasjon er avsluttet for alle personer, og at informasjon ikke lenger deles med andre.



- *Trinn 2:* Kontroller at deling er avsluttet for apper.



- *Trinn 3:* Kontroller eventuelle kontoendringer du har utført:
 - Enheter som er koblet til Apple-ID-en din.
 - Telefonnummer som brukes til å verifisere identiteten din.



- Nødkontakter du har lagt til eller endret.



- Synkroniserte datamaskiner du har fjernet.



Slik fungerer Trygghetssjekk på iPhone for å beskytte deg

Hvis du tror at du er i fare, kan du bruke Trygghetssjekk på iPhone for å raskt slutte å dele informasjonen din, eller for å gå gjennom og oppdatere deling med personer og apper.

Hvis du må avslutte deling av informasjon umiddelbart, kan du se [Hvordan bruker jeg Nullstilling av nødhensyn i Trygghetssjekk?](#) tidligere i dette dokumentet.

Hvis du må gå gjennom eller avslutte deling av informasjon med bestemte personer eller apper umiddelbart, kan du se «[Hvordan bruker jeg Administrer deling og tilgang i Trygghetssjekk?](#)» tidligere i dette dokumentet.



Hva gjør Trygghetssjekk?

Du kan bruke Trygghetssjekk for å se hvem du deler informasjon med, begrense Meldinger og FaceTime til iPhone, nullstille personverntillatelser for apper, endre koden din, endre Apple-ID-passordet og mer.

Hvis du vil begynne å dele igjen med noen etter at du har brukt Trygghetssjekk, åpner du appen eller tjenesten du vil dele informasjon fra, og deler innholdet igjen.

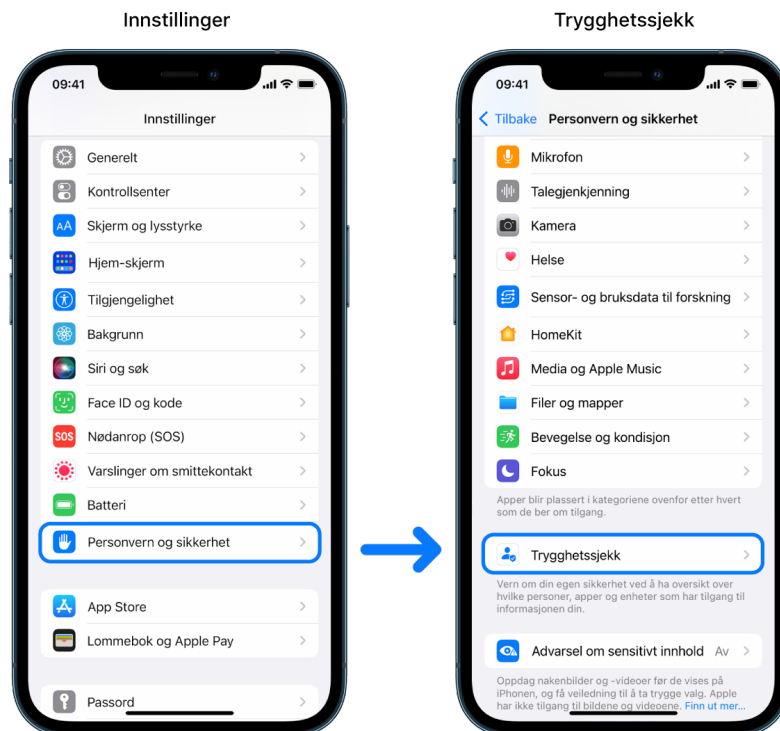
Hvis Beskyttelse av stjålet enhet er slått på, kan Trygghetssjekk fungere litt annerledes. Hvis du vil ha mer informasjon om Beskyttelse av stjålet enhet, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen [Om Tyveribeskyttelse for iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

Merk: Hvis iPhone har Skjermtid-begrensninger eller en MDM-profil, kan du fortsatt bruke Trygghetssjekk, men det er ikke sikkert at alle valgene er tilgjengelige.

Hva trenger jeg for å kunne bruke Trygghetssjekk?

Trygghetssjekk er bare tilgjengelig på iPhone som kjører iOS 16 eller nyere. Hvis du vil bruke Trygghetssjekk, må du ha en Apple-ID som bruker tofaktorautentisering. Du må også være pålogget, se Innstillinger > [navnet ditt] på iPhone. (Velg Innstillinger > Generelt, og trykk deretter på Om for å se programversjonen som er installert på enheten din.)

For å gå til Trygghetssjekk velger du Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk.



Merk: Hvis du ikke har tilgang til Trygghetssjekk, eller hvis du har problemer med å bruke funksjonen, kan du tilpasse delingsinnstillingene og tilgangen til enheten og kontoene dine manuelt. Se [Slutt å dele innhold fra iPhone eller iPad](#) senere i denne veiledningen.

Hvilke Apple-apper slutter å dele informasjon med andre når du bruker Trygghetssjekk?
















Trygghetssjekk kan slå av deling av informasjon fra disse Apple-appene til andre personer:

App	Informasjon
	Aktivitet
	Deling av antatt ankomsttid i Kart
	Delte bilder (inkludert Delt bibliotek og Delte albumer)
	Delte kalendere
	Delte notater
	Delte objekter i Hvor er
	Delte passord
	Delte posisjoner fra Hvor er

App	Informasjon
	Helse
	Hjem
	Oppfølging

Hvilken informasjon deles ikke lenger fra apper når du bruker Trygghetssjekk?

Trygghetssjekk fjerner alle data som er samlet inn fra disse appene, nettverkene og funksjonene, fra alle apper på iPhone:

	Bluetooth®
	Kalendere
	Kamera
	Kontakter
	Filer og mapper
	Helse
	Lokalt nettverk
	Stedstjenester
	Medier og Apple Music
	Mikrofon
	Mosjon og trening
	Bilder
	Påminnelser
	Forskning
	Talegjenkjenning

Hvordan fungerer Trygghetssjekk med Apple-ID-en min?

Du kan bruke Trygghetssjekk til å endre informasjon som er knyttet til Apple-ID-en din.

Du kan bruke Trygghetssjekk til følgende:

- Gå gjennom og fjern enheter som er logget på kontoen din
- Gå gjennom og oppdater godkjente telefonnummer
- Endre Apple-ID-passordet ditt
- Oppdater nødkontaktene dine
- Oppdater koden og Face ID- eller Touch ID-informasjonen din

Merk: Hvis Beskyttelse av stjålet enhet er slått på, kan Trygghetssjekk fungere litt annerledes. Hvis du vil ha mer informasjon om Beskyttelse av stjålet enhet, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen [Om Tyveribeskyttelse for iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (https://support.apple.com/HT212510).

Hva er Nullstilling av nødhensyn?

Trygghetssjekk har et valg som heter Nullstilling av nødhensyn. Det brukes til å umiddelbart avslutte deling av informasjonen som er nevnt over, noe som inkluderer alle former for deling. Med Nullstilling av nødhensyn kan du også gå gjennom og nullstille innstillinger som er knyttet til Apple-ID-en din.

Hvis du ikke er sikker på hva du deler, og hvem du deler det med, kan du se [Hvordan bruker jeg Administrer deling og tilgang?](#) tidligere i dette dokumentet.

Andre hensyn når du bruker Trygghetssjekk

Bruk Trygghetssjekk på iPhone (med iOS 16 eller nyere) for å raskt avslutte deling og tilgang til informasjonen din, eller gå gjennom og oppdater deling med personer og apper.

I enkelte tilfeller kan det hende du deler informasjon som Trygghetssjekk ikke kan gå gjennom eller endre, for eksempel kontoer og passord, deling i sosiale medier eller en iPad eller Mac som inneholder informasjon du har delt. Se gjennom denne informasjonen for å finne ut hva du eventuelt må gjøre for å redusere mengden informasjon du deler.

IP-adresser og apper

En IP-adresse er en unik identifikator som internettleverandøren din tildeler enheter som er koblet til internett, slik at du kan bruke internett. IP-adresser avslører ikke den nøyaktige posisjonen din, men de kan gi generell informasjon om hvor du er, og de kan la selskaper som samler inn data, gjenkjenne deg over tid. Apper som er installert på enheten din, kan bruke IP-adressen din til å samle informasjon om den generelle posisjonen din. Se gjennom appene du har installert, og slett apper du ikke bruker eller gjenkjenner.

Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du ser gjennom og sletter apper du har installert, kan du se [Slett mistenkelig innhold fra enhetene dine](#) senere i dette dokumentet.

Kontoer og passord

Tenk gjennom kontoene du bruker, som kan inneholde sensitive personopplysninger som du vil beskytte, for eksempel om bankkontoer, shopping, e-post, sosiale medier, utdanning og så videre. Bytt passordene for disse kontoene, slik at ingen andre får tilgang til dem. Gå gjennom innstillingene for sikkerhet og personvern for hver konto for å kontrollere at informasjonen din er trygg. For kontoer du bruker til å kommunisere, for eksempel e-post, telefon og meldinger, må du kontrollere at det ikke videresendes noe uten din tillatelse.

Sosiale medier

Hvis du publiserer bilder eller andre personopplysninger i sosiale medier, kan det avsløre informasjon om hvor du er, og om livet ditt. Kontroller personverninnstillingene, gå gjennom listen over forbindelser og følgere, og tenk deg om før du publiserer noe, slik at du ivaretar personvernet ditt.

Andre enheter du eier eller bruker

Kontroller innstillingene for deling og tilgang for andre enheter du bruker, slik at du er sikker på at informasjonen din er trygg. Hvis du er sammen med andre, for eksempel et barn eller en venn, kan enhetene deres også dele informasjon.

Uønsket sporing

Varslinger ved uønsket sporing skal forhindre at AirTager og annet Hvor er-tilbehør brukes til å spore noen uten at de er klar over det. For at du skal bli varslet hvis en ukjent AirTag eller et annet tilbehør i Hvor er-nettverket beveger seg sammen med deg, må du kontrollere at Bluetooth®, Stedstjenester og Sporingvarslinger er slått på. Slå på sporingvarslinger ved å åpne Hvor er-appen, trykke på Meg, rulle ned til Tilpass sporingvarslinger, og deretter slå på Tillat varslinger.

Se Apple-kundestøtteartikkelen «[Hva du kan gjøre hvis du får et varsel om at en AirTag, tilbehør i Hvor er?-nettverket eller et sett med AirPods er med deg](https://support.apple.com/119874)» (<https://support.apple.com/119874>).

Hjem og HomeKit

Hvis du er medlem av et Apple-hjem og fjerner deg selv, vil personen som administrerer hjemmet, fortsatt kunne bruke HomeKit-tilbehør, for eksempel kameraer, som kan påvirke den personlige sikkerheten din.

Se [Styr Hjem-tilbehør på en sikker måte](#) senere i dette dokumentet.

Apple Wallet

Hvis du deler kort eller nøkler med noen i Lommebok-appen, kan det hende at personen du deler med, kan se transaksjonshistorikken eller historikken for bruk av dørlåsen. Åpne Lommebok-appen for å se de siste transaksjonene dine. Informasjon om økonomiske transaksjoner er også synlig via felles bankkontoer og kredittkort, eller hvis noen andre har nettilgang til kontoene dine. Husk å oppdatere passordene dine.

Mobilabonnement

Hvis du er med i et felles mobilabonnement, kan det hende at de andre medlemmene har tilgang til posisjonen din, anrops- og meldingsloggen din eller fakturainformasjon. Kontakt operatøren for å få mer informasjon om abonnementet ditt, og for å se hvilke sikkerhetstiltak du kan iverksette, for eksempel PIN-kode for å få tilgang, eller kode før endringer kan utføres. Hvis du ikke har et felles abonnement, men noen andre har nettilgang til kontoen din hos operatøren, kan det hende de også har tilgang til posisjonen din, anrops- og meldingshistorikken din eller fakturainformasjon. Husk å oppdatere passordene dine.

Familiedeling

Hvis du er medlem av en Apple Familiedeling-gruppe, kan det hende at organisatoren for Familiedeling kan se kjøpene dine og endre innstillingene på et barns enhet. Hvis du vil forlate en familiegruppe, går du til Innstillinger, trykker på navnet ditt, og deretter åpner du innstillingene for Familiedeling. Barnekontoeer kan ikke fjernes fra en familiedelingsgruppe, men de kan flyttes til en annen familiedelingsgruppe, eller den tilknyttede Apple-ID-en kan slettes.

Under punkt én og to i sjekklisten [Slutt å dele posisjonen til iPhone eller iPad](#) senere i dette dokumentet finner du mer informasjon om hvordan du kan forlate Familiedeling-grupper.

Hvis du vil ha mer detaljert informasjon om Familiedeling, kan du se [Administrer innstillinger for Familiedeling](#) senere i dette dokumentet.

Sjekkliste

Begrens tilgang til iPhone eller iPaden

Hvis du bruker iOS 15 eller eldre, kan du bruke denne sjekklisten for å se hvem som har tilgang til Apple-ID-en din. Hvis du bruker iOS 16 eller nyere, kan du se «[Slik fungerer Trygghetssjekk på iPhone for å beskytte deg](#)» tidligere i dokumentet.









1. Velg Innstillinger  > [navnet ditt] for å se hvilke enheter som er logget på Apple-ID-en din. Hvis du ser en enhet du ikke gjenkjenner, kan du trykke på enhetens navn og deretter velge Fjern fra konto.
2. Følg disse instruksjonene for å se om det er konfigurert en ukjent Face ID eller Touch ID på enheten: [Konfigurer Face-ID](#) og [Konfigurer Touch ID på iPhone eller iPad](#).
3. Logg på [Apple-ID-nettstedet](https://appleid.apple.com) (<https://appleid.apple.com>) og gå gjennom all personlig informasjon og sikkerhetsinformasjon for kontoen din for å se om noen andre har lagt til informasjon.
4. Hvis du har aktivert tofaktorautentisering, kan du se gjennom godkjente enheter for å se om det finnes ukjente enheter. Hvis du ikke har aktivert tofaktorautentisering, kan du gjøre det ved å følge disse instruksjonene: [Konfigurer tofaktorautentisering på iPhone eller iPad](#).
5. Se gjennom appene som er installert på enheten, og se etter apper du ikke kjenner igjen, eller som du ikke husker å ha installert. Du kan bruke App Store til å finne ut hva formålet med appene er.
6. MDM-konfigurasjonsprofiler (Mobile device management), som vanligvis installeres av arbeidsgivere, skoler eller andre organisasjoner, gir ytterligere rettigheter og tilgang til brukerens enheter. Se [Slett ukjente konfigurasjonsprofiler fra iPhone eller iPad](#) for informasjon om hvordan du kan lete etter en ukjent MDM-konfigurasjonsprofil på enhetene dine.
7. Bruk sjekklisten [Slutt å dele posisjonen til iPhone eller iPad](#) for å finne ut om noe har blitt endret eller lagt til i delingstillatelsene dine.

Slutt å dele innhold fra iPhone eller iPad

Hvis du kjører iOS 15 eller eldre, kan du bruke denne sjekklisten for å avslutte deling med noen du har delt med tidligere. Hvis du bruker iOS 16 eller nyere, kan du se «[Slik fungerer Trygghetssjekk på iPhone for å beskytte deg](#)» tidligere i dokumentet.




1. Velg Innstillinger  > [*navnet ditt*] og åpne fanen Familiedeling for å se om du er med i en Familiedeling-gruppe. Hvis du er med i en Familiedeling-gruppe, vil navnet på familiemedlemmene vises.
2. Hvis du er med i en Familiedeling-gruppe og ikke lenger vil dele informasjon, kan du fjerne deg selv (forutsatt at du har fylt 13 år). Hvis det var du som konfigurerte Familiedeling-gruppen (ordet *Organisator* vises under navnet ditt), kan du fjerne alle som har fylt 13 år, fra Familiedeling-gruppen.
3. Trykk på Personer-fanen i Hvor er-appen  for å se hvem du deler posisjonen din med. Hvis du vil slutte å dele med en person, markerer du personen, og deretter trykker du på Slutt å dele posisjonen min. Hvis du vil slutte å dele med andre, trykker du på Meg og slår av Del posisjonen min.
4. Trykk på Albumer i Bilder-appen , og gå til Delte albumer. Marker et delt album, og trykk på Personer-fanen for å se hvem som eier albumet, og hvem det er delt med.
 - Hvis du eier albumet og vil avslutte delingen, trykker du på navnet på abonnenten du vil slutte å dele med, og deretter markerer du valget.
 - Hvis du er abonnent, kan du trykke på Avslutt abonnement nederst på skjermen. Du kan også slette bilder du har delt.


5. Trykk på Kalendere i Kalender-appen . Marker en delt kalender og trykk på Info-knappen  for å se hvem albumet er delt med.
 - Hvis du eier kalenderen og vil avslutte delingen, trykker du på navnet på abonnenten du vil slutte å dele med, og deretter markerer du valget.
 - Hvis du er abonnent, kan du trykke på Slett kalender nederst på skjermen.
6. Hvis du har Apple Watch og deler aktivitetsringene dine med noen, kan du velge å avslutte delingen. Gå til Mosjon-appen  på iPhone, og trykk deretter på Deling. Trykk på personen du deler med, trykk på vedkommendes navn, og trykk deretter på Fjern venn eller Skjul aktiviteten min.
7. Du kan også velge å dele informasjon med andre ved hjelp av tredjepartsapper. Se gjennom appene du har installert på enheten, for å finne ut om noen av dem deler informasjon. Se [Styr hvem du deler innhold med fra iPhone, iPad og Apple Watch](#).


Slutt å dele posisjonen fra iPhone eller iPad



1. Du kan [Bruke Trygghetssjekk på iPhone](#) (iOS 16 eller nyere) til å administrere hvilke personer og apper som har tilgang til posisjonen din.
2. Hvis du vil slutte å dele posisjonen din med alle apper og tjenester, inkludert i kortere tidsperioder, går du til Innstillinger  > Personvern > Stedstjenester, og deretter slår du av deling av posisjonen din. Da vil ikke apper på enheten din, for eksempel Kart, kunne bruke posisjonen din. Ingen blir varslet hvis du slår av Stedstjenester, men det kan hende at enkelte funksjoner ikke fungerer som forventet når de ikke har tilgang til posisjonen din.

Merk: Hvis du er bekymret for at noen andre har tilgang til iCloud-kontoen din, kan du også slå av Finn iPhone på den samme fanen. Trykk på Hvor er i listen over apper som bruker stedstjenester, og velg deretter Aldri.

3. Hvis du vil slutte å dele posisjonen din i enkelte apper og tjenester, går du til Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester, og deretter velgrer du appene og tjeneste du ikke lenger vil dele med. Trykk på appnavnet, og deretter velger du Aldri under Tillat stedstilgang.
4. Hvis du vil slutte å dele posisjonen din med en bestemt person, trykker du på Personer i Hvor er-appen , markerer en person, og trykker deretter på Slutt å dele posisjonen min nederst på skjermen.

Hvis du har delt posisjonen din i Hvor er-appen og deretter avsluttet delingen, blir ikke personen varslet, og vedkommende ser deg ikke lenger i vennelisten. Hvis du aktiverer deling igjen, blir personen varslet om at du har begynt å dele posisjonen din.
5. Hvis du vil slutte å dele ankomsttid i Kart, åpner du Kart og velger Favoritter for å åpne et vindu med alle stedene du har angitt som favoritter. Trykk på Info-knappen  ved siden av hver posisjon du vil se gjennom innstillingene for automatisk deling av ankomsttid for, og rull deretter ned til Del ankomsttid-delen og fjern personen du ikke lenger vil dele med.
6. For å sjekke hvilke enheter og tilbehør som er tilgjengelige via Hvor er for alle som har tilgang til Apple-ID-en din, kan du gå til Hvor er-enheter og se gjennom listen. Hvis du ser en enhet du ikke kjenner igjen, og vil fjerne den, trykker du på enheten, og deretter trykker du på Fjern denne enheten.

Merk: Hvis du er med i en familiedelingsgruppe, vil medlemmer i gruppen som har gitt deg tilgang til å se posisjonen til enhetene deres, vises i en liste nedenfor, sortert etter navn på eieren.
7. Når bilder eller videoer med metadata for posisjon deles, kan personene du deler med, få tilgang til metadata for posisjon og finne ut hvor bildet eller videoen er tatt. Hvis du ikke vil at andre skal ha tilgang til metadata for posisjon som er knyttet til bildene og videoene dine, [kan du fjerne metadata](#) og hindre det i å bli samlet inn i framtiden.

Rask oversikt over personlig sikkerhet




Apple gjør det enkelt å holde kontakten med andre, samtidig som det er enkelt å se hva du deler – og med hvem. Hvis du har gitt noen tilgang til personlig informasjon og ikke lenger vil at de skal ha det, eller hvis du er bekymret for at noen som har hatt tilgang til enheten din eller kontoene dine, har gjort endringer uten din tillatelse, kan du bruke strategiene og løsningene i denne veiledningen til å få kontroll igjen.

Denne veiledningen gjelder i hovedsak for Apple-enheter med de nyeste operativsystemene (iOS 17, iPadOS 17 og macOS Sonoma 14), men den gjelder også for Apple Watch og HomePod.



I iOS 16 og nyere kan du bruke Trygghetssjekk på iPhone for å se hva du deler, og hvem du deler det med. Deretter kan du velge om du vil slutte å dele denne informasjonen. Selv om du ikke har oppgradert til iOS 16, kan du likevel se Apples sjekklister og inngående informasjon som kan hjelpe deg hvis du opplever teknologibasert misbruk, forfølgelse eller trakassering. Disse forklaringene inneholder trinnvise instruksjoner for hvordan du kan trekke tilbake tilgang til informasjon, for eksempel stedsdata fra Hvor er-appen, møter du har delt i Kalender, og mer. De inneholder også informasjon om funksjoner du kan bruke til å forbedre din personlige sikkerhet, for eksempel hvordan du automatisk kan varsle en venn når du har kommet trygt hjem, og hvordan du kan bruke Nødanrop (SOS).

Denne brukerveiledningen oppdateres regelmessig med informasjon du trenger for å være trygg og sikker når du bruker Apple-produkter.

 **Tips:** Der det er aktuelt, finner du også informasjon om eller lenker til andre produkter, inkludert lenker til brukerhåndbøker for Apple-enheter. Du kan laste ned en PDF av denne veiledningen og skrive den ut. Funksjonene, instruksjonene og innstillingene kan variere etter produktmodell og programvareversjon. Hvis du trenger hjelp for en funksjon, kan du søke i Apple-kundestøtte på <https://support.apple.com>.

Flere sikkerhetsressurser


Hvis du tror at du er i fare, kan disse ressursene være nyttige:

- *USA:* [The Safety Net Project](https://www.techsafety.org/resources-survivors)
(<https://www.techsafety.org/resources-survivors>)
- *USA:* [National Center for Victims of Crime](https://victimsOfCrime.org/getting-help/)
(<https://victimsOfCrime.org/getting-help/>)
- *Storbritannia:* [Refuge UK](https://refuge.org.uk/i-need-help-now/how-we-can-help-you/national-domestic-abuse-helpline/)
(<https://refuge.org.uk/i-need-help-now/how-we-can-help-you/national-domestic-abuse-helpline/>)
- *Australia:* [WESNET Safety Net Australia](https://techsafety.org.au/resources/resources-women/)
(<https://techsafety.org.au/resources/resources-women/>)

Se gjennom og utfør tiltak

Sikker AirDrop og NameDrop

Hva er AirDrop?

AirDrop  gjør det enkelt å dele bilder, dokumenter og andre filer mellom Apple-enheter som er i nærheten av hverandre. Du kan velge at alle i nærheten kan dele med deg, at bare kontaktene dine kan dele med deg, eller at ingen kan dele med deg.

Merk: Alternativet Kun kontakter er tilgjengelig på enheter med iOS 10, iPadOS 13.1 og macOS 10.12 eller nyere. Hvis enheten har eldre operativsystem og du vil begrense hvem som kan sende filer til deg via AirDrop, kan du slå på funksjonen når du trenger den, og deretter slå den av igjen.

Hva er NameDrop?


NameDrop (som er en del av AirDrop) er en enkel måte å dele kontaktinformasjonen din med andre på og å motta deres på uten at du må gi dem iPhoneen din. NameDrop gjør det enkelt å dele kontaktinformasjon ved å holde to iPhoneer eller en iPhone og en Apple Watch (Apple Watch Ultra, Apple Watch Series 7 eller nyere og Apple Watch SE andre generasjon) inntil hverandre.

Du kan også velge hva slags kontaktinformasjon du vil dele, og hvilken du *ikke* vil dele. For å kunne bruke NameDrop må begge enhetene bruke iOS 17.1 eller nyere eller watchOS 10.1 eller nyere. Se [Se gjennom og oppdater kontaktkortet ditt](#) senere i denne veiledningen.

NameDrop fungerer automatisk. Hvis du vil slå av NameDrop, ser du [Slå av NameDrop](#) senere i denne veiledningen.

Merk: Pronomenene dine deles i utgangspunktet ikke når du deler kontaktinformasjon via Kontakter eller NameDrop. Andre kontakters pronomener deles aldri når du deler deres informasjon.

Administrer AirDrop

- Velg Innstillinger  > Generelt på iPhone eller iPad, trykk på AirDrop, og velg deretter ønsket innstilling.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- [Bruk AirDrop på iPhone til å sende objekter til enheter i nærheten](#) i Brukerhåndbok for iPhone.
(<https://support.apple.com/guide/iphone/iphcd8b9f0af>)
- [Bruk AirDrop på iPad til å sende objekter til enheter i nærheten](#) i Brukerhåndbok for iPad.
(<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad46a13d74/ipados>)

Se gjennom og oppdater kontaktkortet ditt

Du kan oppdatere informasjonen som deles med NameDrop, ved å oppdatere kontaktkortet ditt. For eksempel hvis du bare vil dele fornavnet ditt eller initialene dine.


Merk: NameDrop deler kun navnet ditt, telefonnummeret ditt eller en e-postadresse du velger, og kontaktplakatinformasjon som er knyttet til kontaktkortet ditt. Ingen annen informasjon fra kontaktkortet ditt deles, herunder adresse og fødselsdato.

1. Åpne Kontakter-appen .
2. Trykk på Mitt kort > Rediger.
3. Se gjennom og oppdater navn, telefonnumre og e-postadresser du vil dele via NameDrop.

Del kontaktinformasjonen din med NameDrop


Du kan dele kontaktinformasjonen din med en annen person.

1. Gjør ett av følgende:
 - *Del fra iPhone eller iPad:* Hold iPhone noen få centimeter over den andre personens iPhone eller Apple Watch.
 - *Del fra Apple Watch til Apple Watch:* Åpne Kontakter-appen  på Apple Watch, trykk på bildet ditt oppe i høyre hjørne, trykk på Del, og hold deretter klokken din borttil den andre personens Apple Watch.
 - Begge enhetene lyser opp, og Apple Watch vibrerer for å vise at det opprettes en tilkobling.
2. Fortsett å holde enhetene i nærheten av hverandre til NameDrop vises på begge skjermene.
3. Velg å dele kontaktkortet (eller et telefonnummer eller en e-postadresse) og motta den andre personens informasjon, eller velg å kun motta fra den andre personen.

Hvis du deler kontaktkortet ditt, trykker du på , markerer feltene du vil inkludere, og trykker deretter på Arkiver. De samme feltene vil markeres automatisk neste gang du bruker NameDrop.

Hvis du vil avbryte, flytter du enhetene bort fra hverandre eller låser iPhone før NameDrop-overføringen er fullført.

Slå av NameDrop

1. Åpne Innstillinger-appen .
2. Trykk på Generelt > AirDrop.
3. Slå av ved å flytte enhetene sammen.

Styr hvem du deler innhold med fra iPhone, iPad og Apple Watch

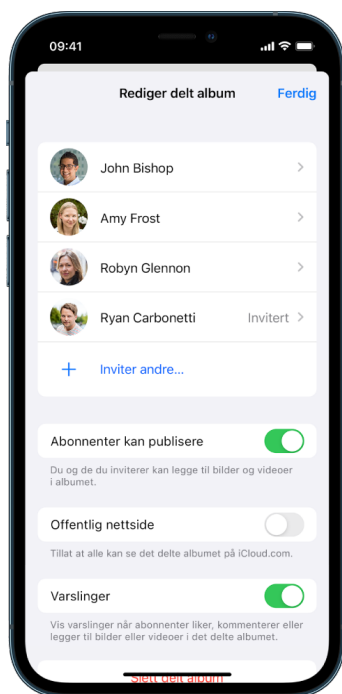
Med Apple-enheter er det flere måter å trygt dele innhold med andre på. For hver måte viser skjermen hvem du deler med. Du kan også fjerne dem fra delt innhold på iPhone, iPad, og Apple Watch.




Hvis du vil bestemme hvem du deler innhold med fra en Mac, kan du se «[Styr hvem du deler innhold med fra Mac](#)» senere i dokumentet.

Administrer delingsinnstillinger for Delte albumer i Bilder

Med Delte albumer i Bilder kan du velge bildene og videoene du vil dele, og hvem du vil dele dem med. Du kan også endre innstillingene for deling når som helst. Hvis du slutter å dele et bilde eller album med noen, blir de ikke varslet om det, og de mister tilgangen til det delte albumet og innholdet.



Hvis du abonnerer på et delt album, kan du slette bilder du har delt. Du kan også velge Avslutt abonnement for å slutte å abonnere på det delte albumet.

1. Marker et delt album på iPhone eller iPad, og trykk deretter på Legg til abonnenter-knappen .
2. Du kan gjøre følgende:
 - *Inviter nye abonnenter:* Trykk på Inviter andre, og skriv inn navnene på abonnentene du vil legge til.
Abonnerer kan legge til bilder og videoer i albumet. Slå av Abonnenter kan publisere-knappen, slik at det bare er du som kan legge til bilder og videoer.
 - *Fjern abonnenter:* Trykk på navnet på abonnenten, og trykk deretter på Fjern abonnent.
 - *Slå av varslinger:* Trykk på Varslinger-knappen. Trykk en gang til for å slå på varslinger.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

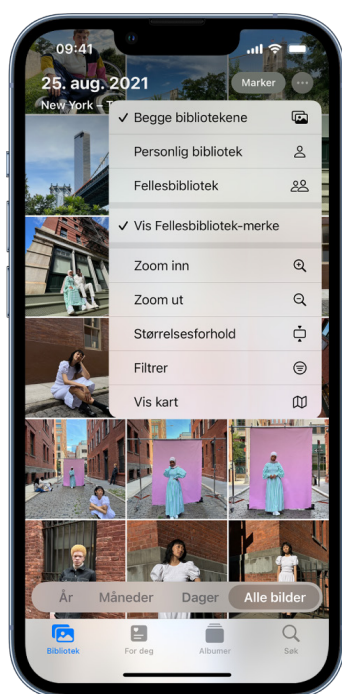
- [Del bilder og videoer på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iphf28f17237) i Brukerhåndbok for iPhone (https://support.apple.com/guide/iphone/iphf28f17237)
- [Del bilder og videoer på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad4f44c78f) i Brukerhåndbok for iPad (https://support.apple.com/guide/ipad/ipad4f44c78f)

Fjern medlemmer fra et fellesbibliotek i Bilder


Med Felles bildebibliotek i iCloud kan du dele bilder og videoer sømløst med opptil fem andre. Når du bidrar med bilder og videoer til Felles bildebibliotek i iCloud, flyttes de fra det personlige biblioteket ditt til fellesbiblioteket. Med fellesbiblioteket kan du velge hva du vil dele, og du kan dele innhold automatisk rett fra kameraet. Alle medlemmer kan legge til, redigere og slette innhold i fellesbiblioteket. Personen som opprettet fellesbiblioteket, står for iCloud-lagringen for alt innhold.

Hvis det var du som opprettet fellesbiblioteket, kan du når som helst slette det eller fjerne medlemmer fra det. Når du fjerner et medlem fra fellesbiblioteket, blir vedkommende varslet og kan kopiere alt fra fellesbiblioteket til sitt personlige bibliotek. Medlemmer kan ikke fjerne andre medlemmer.

Merk: Fellesbibliotek i Bilder krever iOS 16 eller iPadOS 16.1 eller nyere. Velg Innstillinger > Generelt, og trykk deretter på Om for å se programvareversjonen som er installert på enheten din.



1. Du kan gjøre følgende:

- Hvis du vil fjerne medlemmer fra et fellesbibliotek, velger du Innstillinger  > Bilder > Fellesbibliotek, og deretter trykker du på Slett medlemmer.
- Hvis du vil forlate et fellesbibliotek, velger du Innstillinger > Bilder > Fellesbibliotek, og deretter trykker du på Forlat fellesbibliotek.

Når du forlater et fellesbibliotek, kan du kopiere alt fra fellesbiblioteket til ditt eget bibliotek, eller bare innholdet du har bidratt med.

- Hvis du vil slette et fellesbibliotek, må du være organisatoren. Velg Innstillinger > Bilder > Fellesbibliotek, og trykk deretter på Slett fellesbibliotek.

Alle medlemmer varsles om at fellesbiblioteket har blitt slettet.



Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Konfigurer eller bli med i et felles bildebibliotek i iCloud i Bilder](https://support.apple.com/guide/iphone/iph28ac9ea81)» i Brukerhåndbok for iPhone
(<https://support.apple.com/guide/iphone/iph28ac9ea81>)
- «[Konfigurer eller bli med i et felles bildebibliotek i iCloud i Bilder](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad94c5ed43)» i Brukerhåndbok for iPad
(<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad94c5ed43>)

Administrer innstillinger for deling av kalender

Når du har invitert noen til å dele kalenderen din, kan du slå av eller på vedkommendes tilgang til å redigere kalenderen, eller slutte å dele kalenderen med vedkommende.

Hvis du eier kalenderen og vil avslutte delingen, trykker du på navnet på abonnenten for å vise valg. Hvis du er abonnent, kan du velge Slett kalender for å fjerne den delte kalenderen.

1. Trykk på Kalender  på iPhone eller iPad, og trykk deretter på Info-knappen  ved siden av den delte kalenderen du vil redigere.
2. Trykk på en person, og gjør deretter ett av følgende:
 - Slå Tillat redigering av eller på.
 - Trykk på Stopp deling.



Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Del iCloud-kalendere på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph7613c4fb)» i Brukerhåndbok for iPhone
(<https://support.apple.com/guide/iphone/iph7613c4fb>)
- «[Del iCloud-kalendere på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipadc2a14a22)» i Brukerhåndbok for iPad
(<https://support.apple.com/guide/ipad/ipadc2a14a22>)

Administrer delte fanegrupper i Safari

Du kan dele en fanegruppe og samarbeide med personer som bruker iCloud. En delt fanegruppe kan ha opptil 100 medlemmer. Medlemmer kan legge til og fjerne faner fra fanegruppen, og alle ser oppdateringer i sanntid.

Alle du samarbeider med, må være pålogget med Apple-ID-en sin, ha slått på Safari i iCloud-innstillinger (<https://support.apple.com/guide/iphone/iphde0f868fd>) og ha slått på tofaktorautentisering.

1. Trykk på Safari , og trykk deretter på Samarbeid-knappen  øverst til høyre.
2. Trykk på Administrer delt fanegruppe, og gjør deretter ett av følgende:
 - *Fjern noen*: Trykk på et navn, og trykk deretter på Fjern tilgang.
 - *Avslutt deling med alle*: Trykk på Stopp deling.
 - *Legg til noen*: Trykk på Dele med flere, og inviter dem.


Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Legg til og fjern personer fra en delt fanegruppe](https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)» i Brukerhåndbok for iPhone
(<https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659>)
- «[Legg til og fjern personer fra en delt fanegruppe](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8)» i Brukerhåndbok for iPad
(<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8>)

Administrer innstillinger for Delt med deg etter person

Når noen deler innhold med deg fra appene Musikk, Apple TV, News, Bilder, Podkaster og Safari, kan Delt med deg automatisk organisere innholdet i en Delt med deg-del for enkel tilgang.

Innhold som blir delt med deg i Meldinger-appen, blir automatisk organisert i en Delt med deg-del i appene Musikk, Apple TV, News, Bilder, Podkaster og Safari. Hvis det har blitt delt innhold med deg i Meldinger, og du ikke vil at innholdet skal vises i de respektive appene, kan du slå av denne funksjonen etter person.

1. Trykk på Meldinger  på iPhone eller iPad, og trykk deretter på samtalen med innholdet du ikke vil skal deles i appene.
2. Når tråden åpnes, trykker du på personens navn øverst.
3. Slå av Vis i Delt med deg, og trykk deretter på Ferdig.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Bruk Meldinger til å motta og dele innhold med venner](https://support.apple.com/guide/iphone/iphb66cfeaad)» i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iphb66cfeaad>)
- «[Bruk Meldinger til å motta og dele innhold med venner](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad5bf3d77b)» i Brukerhåndbok for iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad5bf3d77b>)

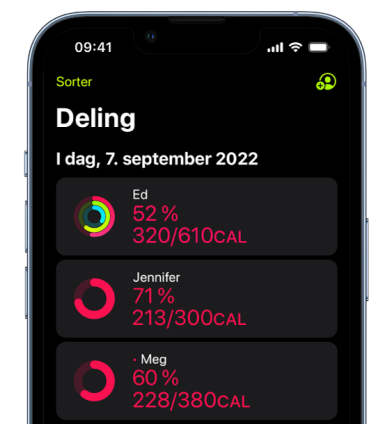
Administrer innstillinger for Delt med deg etter app

Du kan bruke innstillinger til å slå Delt med deg på eller av i appene Musikk, Apple TV, News, Bilder, Podkaster eller Safari.


- På iPhone eller iPad velger du Innstillinger  > Meldinger > Delt med deg, og deretter slår du av Automatisk deling, eller slår av Delt med deg for en bestemt app.

Administrer aktivitetsdeling på Apple Watch

Hvis du har en Apple Watch og har delt aktivitetsringene dine med noen, kan de se informasjon om aktivitetsnivået ditt og treningsøktene dine. De får ikke informasjon om posisjonen din.



Du kan bruke Deling-fanen i Aktivitet-appen for å skjule fremgangen din eller slutte å dele aktiviteten med personer. Hvis du slutter å dele aktiviteten din, blir ikke vedkommende varslet.

1. Åpne Aktivitet-appen  på Apple Watch.
2. Sveip mot venstre, og skru deretter på Digital Crown for å rulle til bunnen av skjermen.
3. Hvis du vil fjerne noen du deler med, trykker du på vedkommendes navn og trykker deretter på Fjern.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Del aktiviteten din fra Apple Watch](https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7)» i Brukerhåndbok for Apple Watch (<https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7>)

Styr hvem du deler innhold med fra Mac

Med Apple-enheter er det flere forskjellige måter å trygt dele innhold med andre på. Med hver metode kan du se hvem du deler med, og du kan også fjerne personer fra innholdet du deler på Macen.

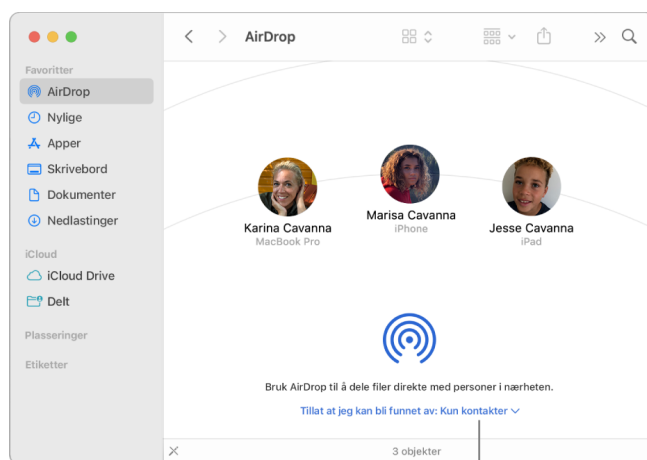


Hvis du vil styre hvem du deler innhold med fra iPhone, iPad og Apple Watch, kan du se «[Styr hvem du deler innhold med fra iPhone, iPad og Apple Watch](#)» tidligere i dokumentet.

Administrer fildelingsinnstillinger for AirDrop på Mac


AirDrop gjør det enkelt å dele bilder, dokumenter og andre filer mellom Apple-enheter som er i nærheten av hverandre. Du kan velge at alle i nærheten kan dele med deg, at bare kontaktene dine kan dele med deg, eller at ingen kan dele med deg.

Merk: Alternativet Kun kontakter er tilgjengelig på enheter med iOS 10, iPadOS 13.1 og macOS 10.12 eller nyere. Hvis enheten har et eldre operativsystem og du vil begrense hvem som kan sende filer til deg via AirDrop, kan du slå på AirDrop når du trenger det, og deretter slå av funksjonen igjen.



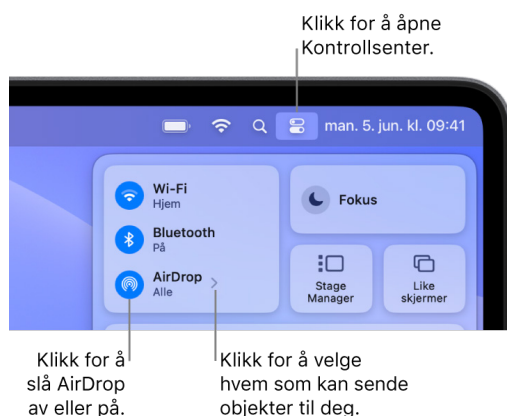
Ha kontroll over hvem som kan sende objekter til deg.



Bruk Finder til å administrere AirDrop

1. Klikk på Finder-symbolet  i Dock på Macen for å åpne et Finder-vindu.
2. Klikk på AirDrop i Finder-sidepanelet.
3. Klikk på Tillat at jeg kan bli funnet av-lokalmenyen i AirDrop-vinduet, og velg deretter ønsket innstilling.

Bruk Kontrollsenter til å administrere AirDrop på Mac

Du kan bruke Kontrollsenter på Mac til å slå AirDrop på og av og velge hvem som kan sende ting til deg via AirDrop.



1. Klikk på Kontrollsenter  i menylinjen på Macen.
2. Du kan gjøre følgende:
 - *Slå AirDrop på eller av:* Klikk på AirDrop-symbolet .
 - *Velg hvem som kan sende ting til deg:* Klikk på pila > ved siden av AirDrop, og velg deretter ønsket innstilling.



Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Bruk AirDrop på Macen til å sende filer til enheter i nærheten](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868)» i Brukerhåndbok for macOS (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868>)

Administrer delingsinnstillinger for Delte albumer i Bilder på Mac

Med Delte albumer i Bilder på Mac kan du velge bildene og videoene du vil dele, og hvem du vil dele dem med. Du kan også endre innstillingene for deling når som helst. Hvis du slutter å dele et bilde eller album med noen, blir de ikke varslet om det, og de mister tilgangen til det delte albumet og innholdet.

Hvis du abonnerer på et delt album, kan du slette bilder du har delt. Du kan også velge Avslutt abonnement for å slutte å abonnere på det delte albumet.

1. Åpne Bilder-appen  på Macen, og klikk deretter på et delt album under Delte albumer i sidepanelet.
2. Klikk på Personer-knappen  på verktøylinjen.

3. Gjør ett av følgende i feltet Inviter andre:

- *Inviter nye abonnenter:* Angi en e-postadresse.
Hvis du inviterer en person som ikke bruker iCloud, kan du velge avkrysningsruten Offentlig nettsted for å lage en URL for det delte albumet. Alle som har denne URL-en, kan vise og laste ned innholdet i det delte albumet.
- *Fjern abonnenter:* Marker abonnentens e-postadresse, og trykk deretter på Fjern abonnent.
- *Inviter en abonnent på nytt:* Klikk på pilen ved siden av abonnentens navn, og velg deretter Send invitasjon på nytt.


Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:



- «[Hva er delte albumer i Bilder på Macen?](https://support.apple.com/guide/photos/pht7a4c765b)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht7a4c765b>)
- «[Abonner på delte albumer i Bilder på Mac](https://support.apple.com/guide/photos/pht884a8908)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht884a8908>)

Fjern medlemmer fra et fellesbibliotek i Bilder på Mac

Med Felles bildebibliotek i iCloud kan du dele bilder og videoer sømløst med opptil fem andre. Når du bidrar med bilder og videoer til Felles bildebibliotek i iCloud, flyttes de fra det personlige biblioteket ditt til fellesbiblioteket. Med fellesbiblioteket kan du velge hva du vil dele, eller dele innhold automatisk rett fra kameraet. Alle medlemmer har de samme rettighetene til å legge til, redigere og slette innhold fra fellesbiblioteket, og personen som opprettet fellesbiblioteket, står for iCloud-lagringen for alt innhold.

Hvis det var du som opprettet fellesbiblioteket, kan du når som helst slette det eller fjerne medlemmer fra det. Når du fjerner et medlem fra fellesbiblioteket, blir vedkommende varslet og kan kopiere alt fra fellesbiblioteket til sitt personlige bibliotek. Medlemmer kan ikke fjerne andre medlemmer. Hvis et medlem har vært med i et fellesbibliotek i mindre enn syv dager, kan vedkommende bare hente tilbake sine egne bilder og videoer.

Merk: Fellesbibliotek i Bilder på Mac krever macOS 13 eller nyere. Velg Apple-menyen  øverst til venstre på skjermen, og velg deretter Om denne maskinen for å vise programvareversjonen som er installert på enheten.

1. Velg Bilder > Innstillinger i Bilder-appen  på Macen, og klikk deretter på Fellesbibliotek.
2. Klikk på Mer-knappen  ved siden av personen du vil fjerne, og velg deretter Fjern.
3. Klikk på Fjern fra fellesbibliotek.


Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:


- «[Hva er felles bildebibliotek i iCloud i Bilder på Mac?](https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01>)

Forlat eller slett et fellesbibliotek i Bilder på Mac

Medlemmer kan når som helst forlate et fellesbibliotek. Hvis du er organisator for et fellesbibliotek, kan du slette det. Når du sletter fellesbiblioteket, varsles alle medlemmene, og de kan velge å arkivere alt fra fellesbiblioteket i sitt personlige bibliotek.

Hvis du forlater et fellesbibliotek innen syv dager etter at du ble med i det, kan du bare arkivere bildene og videoene du har bidratt med.

Merk: Fellesbibliotek i Bilder på Mac krever macOS 13 eller nyere. Velg Apple-menyen  øverst til venstre på skjermen, og velg deretter Om denne maskinen for å vise programvareversjonen som er installert på enheten.

1. Velg Bilder > Innstillinger i Bilder-appen  på Macen, og klikk deretter på Fellesbibliotek.
2. Klikk på Forlat fellesbibliotek (hvis du er medlem) eller Slett fellesbibliotek (hvis du er organisatoren).
3. Angi ett av følgende valg:
 - *Behold alle:* Legg til alle bildene fra fellesbiblioteket i det personlige biblioteket ditt.
 - *Behold kun mine bidrag:* Legg bare til bildene du har bidratt med i fellesbiblioteket, i det personlige biblioteket ditt.
4. Klikk på Slett fellesbibliotek, og klikk deretter på Slett fellesbibliotek igjen for å bekrefte slettingen.


Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Hva er felles bildebibliotek i iCloud i Bilder på Mac?](https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01>)
- «[Forlat eller slett et fellesbibliotek](https://support.apple.com/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22>)


Administrer innstillinger for deling av kalender på Mac

Når du har invitert noen til å dele kalenderen din, kan du slå av eller på vedkommendes tilgang til å redigere kalenderen, eller slutte å dele kalenderen med vedkommende.

Hvis du eier kalenderen og vil avslutte delingen, trykker du på navnet på abonnenten for å vise valg. Hvis du er abonnent, kan du trykke på Slett kalender for å fjerne den delte kalenderen.

1. Åpne Kalender-appen  på Macen.
2. Gjør ett av følgende:
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Kalender > Innstillinger.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Kalender > Valg.
3. Klikk på Kontoer, marker kalenderkontoen, og klikk deretter på Delegering.

Det vises en CalDAV-konto i listen Kontoer jeg har tilgang til.

Merk: For en Microsoft Exchange-konto klikker du på Legg til-knappen , og deretter skriver du inn brukernavnet til personen som ga deg tilgang.



Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Del kalenderkontoer på Macen](https://support.apple.com/guide/calendar/icl27527)» i Brukerveiledning for Kalender (<https://support.apple.com/guide/calendar/icl27527>)

Administrer delte fanegrupper i Safari på Mac

Du kan dele en fanegruppe og samarbeide med personer som bruker iCloud. En delt fanegruppe kan ha opptil 100 medlemmer. Medlemmer kan legge til og fjerne faner fra fanegruppen, og alle ser oppdateringer i sanntid.



Alle du samarbeider med, må være pålogget med Apple-ID-en sin, ha slått på Safari i iCloud-innstillinger og ha slått på tofaktorautentisering.

1. Klikk på Samarbeid-knappen  på verktøylinjen i Safari-appen  på Macen.
2. Klikk på Administrer delt fanegruppe, og gjør deretter ett av følgende:
 - *Fjern noen*: Klikk på et navn, klikk på Fjern tilgang, og klikk deretter på Fortsett.
 - *Stopp deling med alle*: Klikk på Avslutt deling, og klikk deretter på Fortsett.
 - *Legg til noen*: Klikk på Del med flere, og klikk deretter på Meldinger for å invitere dem.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Legg til og fjern personer fra en delt fanegruppe](https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)» i Brukerveiledning for Safari (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659>)

Administrer innstillinger for Delt med deg etter person på Mac

1. Åpne Meldinger-appen  på Macen, og marker deretter samtalen.
2. Klikk på Detaljer-knappen  øverst til høyre i samtalen, og fjern deretter merkingen ved Vis i Delt med deg for å fjerne delt innhold fra Delt med deg-delen.


Når Delt med deg er slått av, kan du fortsatt feste delt innhold for å vise det i den respektive appen.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Hold styr på delt innhold i Meldinger på Macen](https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32)» i Brukerveiledning for Meldinger (<https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32>)

Administrer innstillinger for Delt med deg etter app på Mac

Du kan bruke innstillinger på Macen til å slå Delt med deg på eller av i appene Musikk, Apple TV, News, Bilder, Podkaster eller Safari.

1. Åpne Meldinger-appen  på Macen.
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Meldinger > Innstillinger.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Meldinger > Valg.
2. Klikk på Delt med deg, og gjør deretter ett av følgende:
 - *Slå av alle apper*: Klikk på Slå av.
 - *Slå av bestemte apper*: Fjern merkingen ved apper.

Administrer posisjonen din

Begynn eller stopp deling av posisjonen din med andre

Hvor er for iPhone, iPad, Mac og Apple Watch gjør det enkelt å holde oversikt over enhetene dine og lar deg og andre personer dele posisjon med hverandre.









Hvis du konfigurerer Familiedeling og bruker Deling av posisjon, vil familiemedlemmene dine automatisk vises i Personer-fanen, selv om de fortsatt må dele posisjonen sin med deg. Se «[Administrer innstillinger for Familiedeling](#)» senere i dette dokumentet.

Deling av posisjon og hvor informasjonen vises

Når du deler posisjonen din med andre personer via Hvor er, kan de se informasjonen i appene i listen nedenfor.

Hvis både du og personen du deler posisjonen din med, har en iPhone med iOS 15 eller nyere, kan du også dele den nåværende posisjonen din i alle appene i listen nedenfor. Hvis du er i bevegelse, kan de få en indikasjon på hvilken retning du er på vei i, og hvor fort du beveger deg.






App	Beskrivelse
 Hvor er	I Hvor er-appen kan andre gå til Personer-fanen og trykke på navnet ditt for å se hvor du er.
 Hvor er	Hvis du og en annen person deler posisjon med hverandre, begge har en iPhone 15, og dere er i nærheten av hverandre, kan dere finne ut nøyaktig hvor den andre er, ved å bruke Presisjonssøk. Når du er i nærheten av den andre personen, kan hen bruke Presisjonssøk til å finne deg helt ned til noen få meters avstand. Hvis noen forsøker å finne deg med Presisjonssøk, får du en varslingsom at de prøver å finne deg. Finn ut mer om dette i avsnittet Bruk Presisjonssøk på iPhone 15 for å finne veien frem til en venn . i iPhone-brukerhåndboken. (https://support.apple.com/guide/iphone/iph3effd0ed6)
 Hvor er	Hvis du konfigurerer Familiedeling og bruker Deling av posisjon, vil familiemedlemmene dine automatisk vises i Personer-fanen, men Deling av posisjon starter ikke før dere deler posisjon med hverandre. Se Administrer innstillinger for Familiedeling senere i denne veiledningen.
 Meldinger	Når andre trykker på kontaktsymbolet ditt, vises en visning med detaljer som viser din nåværende posisjon som deles via Hvor er.
 Meldinger	Andre kan også se din omtrentlige posisjon øverst i Meldinger-tråden hvis de bruker iOS 17 eller iPadOS 17 eller nyere.
 Kart	Når noen søker etter navnet ditt i Kart-appen, kan de se din nåværende posisjon som deles via Hvor er, på kartet sitt.

Se gjennom og del varslinger om deg

Varsle en venn i Hvor er-appen [når posisjonen din endres](https://support.apple.com/guide/iphone/iph9bfec93b1) (https://support.apple.com/guide/iphone/iph9bfec93b1). Personer som du deler posisjonen din med, kan også sette opp varslinger for når posisjonen din endres.


Du kan slå av stedsvarslinger om deg selv. Dette inkluderer varslinger du selv har angitt, og varslinger vennene dine har opprettet. Se alle varslinger om deg:

1. Gjør ett av følgende:
 - *På iPhone eller iPad:* Åpne Hvor er-appen , og trykk deretter på Meg.
 - *På Mac:* Åpne Hvor er-appen , klikk på Meg, og klikk deretter på Info-knappen .
2. Se etter en Varslinger om deg-del
 - Hvis du ser delen Varslinger om deg, kan du markere et navn for å vise flere detaljer.
 - Hvis du *ikke* ser Varslinger om deg-delen, betyr det at vennene dine ikke varsles når posisjonen din endres.
3. Hvis du ser en varsling du vil slette, markerer du et navn og velger deretter en varsling.
4. Slett varslingen, og bekreft deretter at du vil slette den.

Stopp deling av posisjonen din i Hvor er på iPhone og iPad



Når du stopper deling med en av metodene i listen nedenfor, forsvinner posisjonen din fra Hvor er-appen på enhetene til den andre personen.

Merk: Hvis Hvor er-appen er slettet fra enheten din, kan du slå av Stedstjenester (gå til Innstillinger > Personvern og sikkerhet) for å forsikre deg om at posisjonen din ikke deles. Last deretter ned Hvor er-appen fra App Store igjen.

1. Åpne Hvor er-appen .
2. Gjør ett av følgende:
 - *Slutt å dele med én person:* Velg Personer-fanen, finn personen du vil slutte å dele med, og trykk på navnet. Rull deretter ned, og trykk på Slutt å dele posisjonen.
 - *Slutt å dele med alle:* Velg Meg-fanen, og slå deretter av Del posisjonen min.


Slutt å dele posisjonen din i Meldinger på iPhone og iPad

Når du slutter å dele med en av metodene i listen nedenfor, forsvinner posisjonen din fra Meldinger-appen på enhetene til den andre personen.

1. Åpne Meldinger-appen .
2. Gjør ett av følgende:
 - *Slutt å dele meldinger i en samtale:* Velg samtalen med personen du vil slutte å dele med, trykk på personens navn øverst i samtalen, og trykk deretter på Avslutt deling.
 - *Slutt å dele ved å slette samtalen:* Sveip mot venstre på samtalen i samtalelisten i Meldinger, trykk på , og trykk deretter på Ja for å bekrefte at du vil avslutte deling av posisjonen din med deltakerne i samtalen.

Slutt å dele posisjonen din i Kontakter på iPhone og iPad

Når du slutter å dele med en av metodene i listen nedenfor, forsvinner posisjonen din fra Kontakter-appen på enhetene til den andre personen.

1. Åpne Kontakter-appen .
2. Trykk på personens navn.
3. Trykk på Slutt å dele posisjonen.

Når Finn iPhone bør deaktiveres for en enhet som er mistet eller har blitt stjålet

For å motvirke tyveri og hjelpe deg med å finne telefonen hvis du mister den, kan du slå på Finn iPhone i Innstillinger > [navnet ditt] > Hvor er.





Når Finn iPhone er slått på, kan det være mulig å finne enheten ved hjelp av Hvor er-nettverket i opptil 24 timer etter at den ble slått av eller koblet fra internett. Posisjonen til enheten vises i Hvor er i Enheter-fanen på de andre enhetene dine, og for personer som du deler posisjonen din med i Familiedeling.

Hvis du må komme deg til et trygt sted og vil slå av enheten, men er redd for at noen andre kan bruke denne funksjonen til å finne ut hvor du er, kan du slå av Hvor er-nettverket midlertidig når du slår av enheten, ved å trykke på «iPhone kan finnes etter at den er slått av» under Skyv for å slå av, og deretter følge instruksjonene på skjermen. Bruk fremgangsmåten under for å deaktivere denne funksjonen.

Viktig: Hvis du slår av Finn [enhet] og Hvor er-nettverket, vil du ikke kunne finne, låse eller slette enheten hvis den blir mistet eller stjålet.

- På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Hvor er > Finn iPhone > Hvor er-nettverk.

Hvis du deaktiverer denne funksjonen, kan du ikke bruke den hvis enheten blir mistet eller stjålet og slås av.

- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Apple-ID , klikk på iCloud, og klikk deretter på Valg ved siden av Finn Mac.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Apple-ID , klikk på iCloud, og klikk deretter på Valg ved siden av Finn Mac.

Administrert automatisk deling av ankomsttid i Kart

Du kan automatisk dele ankomsttid for et favorittsted i Kart på iPhone og iPad (Wi-Fi + Cellular-modeller) med personer i Kontakter. Når du konfigurerer dette, vil ankomsttid deles med kontaktene hver gang du navigerer til favorittstedet. Når du begynner å navigere, ser du informasjon om at du deler ankomsttid med andre, nederst på skjermen.



Administrer deling av ankomsttid på iPhone og iPad

1. Åpne Kart-appen 🗺️ på iPhone eller iPad (Wi-Fi + Cellular-modeller), og trykk på profilsymbolet ditt til høyre for søkelinjen.
2. Velg Favoritter for å åpne et vindu med alle stedene du har valgt som favoritt.
3. Trykk på Info-knappen ⓘ ved siden av favorittstedet.
4. Rull ned til Del ankomsttid for å se hvem du deler ankomsttiden med.
5. Hvis du vil fjerne noen, trykker du på Fjern-knappen ved siden av personens navn.
6. Hvis du vil legge til noen, trykker du på Legg til person, og deretter velger du personen du vil dele ankomsttiden din med automatisk for dette stedet, fra Kontakter.
7. Gjenta trinn 3–6 for andre steder i Favoritter.

Avslutt automatisk deling av ankomsttid etter at du har begynt å navigere.

Du kan avslutte automatisk deling av ankomsttid selv om du har begynt å navigere til et sted i Favoritter. Hvis du slutter å dele ankomsttid ved hjelp av denne metoden, har personen allerede fått en varsling om at du navigerer til favorittstedet, på enheten sin, men vedkommende vil ikke lenger kunne se ankomsttid eller ruteinformasjon.

Viktig: Denne metoden fjerner ikke automatisk deling med vedkommende permanent. Automatisk deling av ankomsttid brukes igjen neste gang du navigerer til samme favorittsted. For å unngå dette må du fjerne kontakten fra Del ankomsttid for favorittstedet.

1. Trykk på Deler med [navn på kontakt] nederst på skjermen i Kart-appen 📍 på iPhone eller iPad (Wi-Fi + Cellular).
2. Finn personen du ikke lenger vil dele ankomsttiden med, i listen.
3. Marker Avslutt deling under personens navn.

Administrer innstillinger for Stedstjenester

Med din tillatelse vil Stedstjenester la apper (herunder Kart, Kamera, Været og andre) og nettsteder bruke informasjon fra forskjellige nettverk til å finne din omtrentlige eller presise posisjon. Du finner Stedstjenester på iPhone, iPad og Mac.









Når en app bruker Stedstjenester, vises Stedstjenester-symbolet ↷ på iPhone og iPad (i statuslinjen øverst på skjermen) og på Mac (i menylinjen).

Hvis du deaktiverer Stedstjenester, kan tredjepartsapper og nettsteder fortsatt finne posisjonen din på andre måter. Av sikkerhetsgrunner kan stedsinformasjon fra enheten brukes når du ringer nødnummeret, slik at posisjonen din kan finnes selv når Stedstjenester er slått av.

Slå av Stedstjenester







Når du konfigurerer en enhet, blir du spurt om du vil slå på Stedstjenester. Når du har fullført konfigureringen, kan du når som helst slå Stedstjenester av eller på.

- På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester, og slå av Stedstjenester.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Personvern og sikkerhet , klikk på Stedstjenester, slå av Stedstjenester, skriv inn passordet ditt, og klikk deretter på Lås opp.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Sikkerhet og personvern, , og klikk deretter på Personvern. Klikk på Stedstjenester. Hvis låsen nede til venstre er låst , klikker du på den for å låse opp valgpanelet. Fjern markeringen ved Aktiver Stedstjenester.

Slå på Stedstjenester

Når du konfigurerer en enhet, blir du spurt om du vil slå på Stedstjenester. Når du har fullført konfigureringen, kan du når som helst slå Stedstjenester av eller på.

Hvis du ikke slo på Stedstjenester under konfigureringen:


- På iPhone eller iPad: Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester, og slå på Stedstjenester.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Personvern og sikkerhet , klikk på Stedstjenester, slå på Stedstjenester, skriv inn passordet ditt, og klikk deretter på Lås opp.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Sikkerhet og personvern, , og klikk deretter på Personvern. Klikk på Stedstjenester. Hvis låsen nede til venstre er låst , klikker du på den for å låse opp valgpanelet. Marker Aktiver Stedstjenester.

Velg hvilke apper som kan bruke Stedstjenester på iPhone eller iPad

Enkelte apper fungerer ikke hvis du ikke slår på Stedstjenester. Første gang en app trenger tilgang til informasjon fra Stedstjenester, mottar du en varslingsmelding som ber om tilgang. Velg ett av følgende alternativer:

- Tillatt én gang
- Tillat mens appen er i bruk
- Ikke tillat

Du kan se gjennom eller endre enkeltappers tilgang til posisjonen din, og du kan også velge hvor ofte de kan bruke den. Instruksjoner følger for iPhone og iPad.

1. Velg Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester, og se gjennom eller endre tilgangsinstillinger for en app.






Trykk på appen for å vise hvorfor den ber om å bruke Stedstjenester.

2. Velg hvor nøyaktig posisjon appene skal ha tilgang til.
 - Hvis du vil tillate at en app bruker din nøyaktige posisjon, lar du Nøyaktig posisjon være på.
 - Hvis du kun vil dele din omtrentlige posisjon, noe som kan være tilstrekkelig for en app som ikke trenger din nøyaktige posisjon, kan du slå av Nøyaktig posisjon.

Merk: Hvis du setter tilgangen for en app til Spør neste gang, blir du bedt om å slå på Stedstjenester igjen neste gang en app prøver å bruke det.

Velg hvilke apper som kan bruke Stedstjenester på Mac

1. Gjør ett av følgende:



- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , klikk på Systeminnstillinger, klikk på Personvern og sikkerhet , klikk på Stedstjenester, slå av Stedstjenester, skriv inn passordet ditt, og klikk deretter på Lås opp.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg > Sikkerhet og personvern , klikk på Stedstjenester, og fjern deretter merkingen ved Aktiver Stedstjenester. Det kan hende du må låse opp Systemvalg for å kunne gjøre endringer. Det gjør du ved å klikke på låsen  nederst til venstre, og deretter angi passordet ditt.

2. Marker avkrysningsruten ved en app for å la den bruke Stedstjenester. Fjern markeringen for å slå av Stedstjenester for appen.

Hvis du slår av Stedstjenester for en app, blir du spurt om å slå funksjonen på igjen den neste gangen appen forsøker å bruke stedsdata.

3. Rull til bunnen av listen med apper for å finne Systemtjenester, og klikk deretter på Detaljer for å se hvilke systemtjenester som bruker posisjonen din.

Velg Stedsbaserte forslag for å la Forslag fra Siri og Forslag fra Safari bruke Macens posisjon.

Velg Relevante steder for å la Macen finne relevante steder og vise nyttig informasjon i Kart, Kalender, Påminnelser og mer. Relevante steder er krypterte og kan ikke leses av Apple. Klikk på Detaljer for å vise en liste over steder som har blitt identifisert. Hvis du vil fjerne et sted fra listen, markerer du det, og deretter klikker du på Fjern-knappen . Hvis du vil fjerne alle stedene, klikker du på Mer-knappen , og deretter klikker du på Slett logg.

Stopp og fjern metadata for posisjon i Bilder

Når stedstjenester er slått på for Kamera-appen, bruker den informasjonen samlet inn fra mobilnett, Wi-Fi, GPS-nettverk og Bluetooth® til å finne posisjonen for bilder og videoer. Metadata for posisjonen er integrert i hvert bilde og video, slik at du senere kan søke etter bilder og videoer i Bilder-appen basert på stedet hvor de ble tatt. Du kan også se samlinger i Steder-albumet.

Når bilder eller videoer med metadata for posisjon deles, kan personene du deler med, få tilgang til metadata for posisjon og finne ut hvor bildet eller videoen er tatt. Hvis du ikke vil at andre skal ha tilgang til metadata for posisjon som er knyttet til bildene og videoene dine, kan du fjerne metadata og hindre det i å bli samlet inn i framtiden.

Se gjennom bilder som har metadata for posisjon på iPhone eller iPad

Du kan bruke Steder-albumet i Bilder til å se gjennom bilder i biblioteket ditt som har integrerte metadata for posisjon.



1. Åpne Bilder-appen  og trykk deretter på Albumer.

2. Trykk på Steder-albumet, og gjør deretter noe av følgende:

- Hvis du vil se gjennom bilder fra en bestemt tidsperiode, kan du trykke på Rutenett for å se dem i kronologisk rekkefølge.
- Hvis du vil se gjennom bildene etter hvor de ble tatt, kan du trykke på Kart for å vise etter posisjon.



Se gjennom bilder som har metadata for posisjon på Mac

Du kan bruke Steder-albumet i Bilder til å se gjennom bilder i biblioteket ditt som har integrerte metadata for posisjon.

1. Marker bildene du vil se gjennom i Bilder-appen  på Mac.
2. Klikk på Info-knappen , og se gjennom posisjonsinformasjonen.


Fjern metadata for posisjon i Bilder på iPhone eller iPad

Hvis du vil fjerne metadata for posisjon knyttet til et bestemt bilde:

1. Åpne Bilder-appen  og trykk deretter på Albumer.
2. Trykk på Steder-albumet, og gjør deretter ett av følgende:
 - Hvis du vil se gjennom bilder fra en bestemt tidsperiode, kan du trykke på Rutenett for å se dem i kronologisk rekkefølge.
 - Hvis du vil se gjennom bildene etter hvor de ble tatt, kan du trykke på Kart for å vise etter posisjon.
3. Åpne bildet du vil fjerne metadata fra, og trykk deretter på Info-knappen  eller sveip opp. Du ser et bilde i Kart-appen som viser hvor bildet ble tatt.
4. Hvis du vil fjerne metadata for posisjon, trykker du på Juster, og deretter trykker du på Fjern sted.

Fjern metadata for posisjon i Bilder på Mac

Hvis du vil fjerne metadata for posisjon knyttet til bilder:

1. Marker bildene du vil endre i Bilder-appen  på Mac.
2. Velg Bilde > Sted, og velg deretter Skjul sted eller Gjenopprett opprinnelig sted.

Stopp metadata for posisjon i Kamera på iPhone eller iPad




Metadata for posisjon i bilder og videoer kan bare samles inn hvis Kamera-appen har tilgang til Stedstjenester.

- Gå til Innstillinger , trykk på Personvern og sikkerhet > Stedstjenester > Kamera, og trykk deretter på Aldri.

Hvis du ikke vil stoppe innsamling av metadata for posisjon fullstendig, kan du slå av Nøyaktig posisjon i stedet for å markere Aldri. Dette gir Kamera-appen muligheten til å samle inn data om omtrentlig posisjon i stedet for nøyaktig posisjon.

Ikke vis metadata for posisjon når du deler bilder i Bilder på iPhone eller iPad

Du kan dele bilder med andre uten å dele posisjonen hvor bildene ble tatt.

1. Du kan gjøre følgende:
 - Åpne Kamera-appen , marker kamerarullen og marker deretter ett eller flere bilder du vil dele.
 - Åpne Kamera-appen  og marker deretter ett eller flere bilder du vil dele.
2. Trykk på Delingsark , og trykk deretter på Valg.
3. Slå av Sted, og trykk deretter på Ferdig.
4. Del bilder ved hjelp av metodene som vises i delingsarket.

Oppdag uønskede sporere

Apple designet AirTags og Hvor er-nettverket for å hjelpe brukerne med å holde styr på eiendelene sine – og samtidig forebygge uønsket sporing. For å sikre at ingen enheter sporer brukerne uten å være klar over det, har Apple og Google utviklet en bransjestandard. Med den kan brukerne (både på iOS og Android) bli varslet dersom de blir sporet.



Hvis du tror at du er i fare, tar du kontakt med politiet. Hvis objektet er et Apple-produkt, kan politiet [samarbeide med Apple og forespørre informasjon knyttet til objektet](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf) (<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>). Det kan hende du må oppgi AirTags, AirPods, tilbehør i Hvor er-nettverket, og serienummeret til enheten.

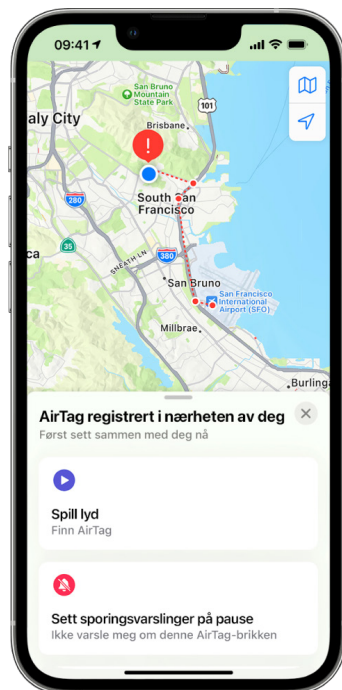
Programvaretilgjengelighet for varsling om uønsket sporing

- Varsling om uønsket sporing for AirTags og annet tilbehør i Hvor er-nettverket er tilgjengelig på iPhone eller iPad med iOS 14.5 eller iPadOS 14.5 eller nyere.
- Varsling om uønsket sporing for ukjente Bluetooth-sporingsenheter som er kompatible med bransjespesifikasjonen [Detecting Unwanted Location Trackers](https://datatracker.ietf.org/doc/draft-detecting-unwanted-location-trackers/01/), er tilgjengelig på iPhone med iOS 17.5 eller nyere. (<https://datatracker.ietf.org/doc/draft-detecting-unwanted-location-trackers/01/>)
- Google tilbyr registrering av uønsket sporing på enheter med Android 6.0 eller nyere.

Hvis du får et varsel om uønsket sporing



Følg disse trinnene for å finne objektet:

1. Trykk på varselet.
2. Trykk på Fortsett, og trykk deretter på Spill av lyd. Du kan også trykke på Finn i nærheten for å bruke Presisjonssøk til å hjelpe med å finne det ukjente objektet.



Hvis valget om å spille av en lyd er ikke tilgjengelig, eller hvis du ikke kan finne objektet med Presisjonssøk, kan det hende at objektet ikke lenger er i nærheten av deg. Hvis du tror at objektet fortsatt er i nærheten, kan du lete gjennom tingene dine for å se om du finner det. Sjekk på kroppen din eller om noen av eiendelene kan inneholde objektet. Det kan være inni et objekt som du ikke sjekker så ofte, som en jakkelomme, ytterlommen på en sekk eller i bilen. Hvis du ikke finner objektet og føler at du er i fare, drar du til et trygt, offentlig sted og kontakter politiet.

Hvis du tidligere har mottatt et varsel og vil se gjennom informasjonen på nytt

1. Gjør ett av følgende:
 - På iPhone eller iPad: Åpne Hvor er-appen , trykk på Objekter, og trykk på Objekter registrert sammen med deg.
 - På Mac: Åpne Hvor er-appen , klikk på Objekter, og klikk deretter på Objekter registrert sammen med deg.

Se mer informasjon i Apple-kundestøtteartikkelen «[Hva du kan gjøre hvis du får et varsel om at en AirTag, tilbehør i Hvor er-nettverket eller et sett med AirPods er med deg](https://support.apple.com/HT212227)» (<https://support.apple.com/HT212227>).

Hvis du finner en AirTag, tilbehør i Hvor er-nettverket eller en kompatibel Bluetooth-sporingsenhet

Følg disse trinnene for å få informasjon om den:

1. Hold toppen av iPhoneen inntil enheten til det dukker opp en varsling.
2. Trykk på varslingen. Den åpner et nettsted som gir deg informasjon om enheten, inkludert:
 - Serienummer eller enhets-ID
 - De fire siste sifrene i telefonnummeret eller en delvis skjult e-postadresse til personen som har registrert den. Dette kan hjelpe deg med å identifisere eieren, hvis du kjenner dem.
3. Hvis eieren har merket objektet som mistet, kan det hende du ser en melding med informasjon om hvordan du kommer i kontakt med dem.



Hvis du er bekymret for at et objekt kanskje brukes til å spore deg

1. [Ta et skjermbilde](#) av informasjonen om objektet og eieren.
2. Deaktiver enheten og forhindre at den deler posisjonen sin ved å trykke på Instruksjoner for å deaktivere, og følge instruksjonene på skjermen.
3. Hvis du tror at du er i fare, tar du kontakt med politiet. Hvis objektet er et Apple-produkt, kan politiet [samarbeide med Apple og forespørre informasjon knyttet til objektet](#). Det kan hende du må levere fra deg AirTags, AirPods, tilbehør i Hvor er-nettverket, og serienummeret til enheten.

Se <https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>.

Når du har deaktivert objektet, kan ikke eieren få oppdateringer om plasseringen lenger. Du mottar heller ikke lenger varsler om uønsket sporing for dette objektet.



Se etter AirTager eller tilbehør i Hvor er-nettverket med en Android-enhet

Gå til hjelpesiden [Finn ukjente springsenheter](https://support.google.com/android/answer/13658562?visit_id=638525910154486952-839086324&) for mer informasjon om hvordan du oppdager uønsket sporing på Android-enheter. (https://support.google.com/android/answer/13658562?visit_id=638525910154486952-839086324&)

Hvis det kommer en lyd fra en AirTag

Når AirTag flyttes og ikke er i nærheten av personen som registrerte enheten, vil den lage en lyd for å varsle personer i nærheten. Hvis du finner en AirTag etter at den har laget lyd, kan du bruke en enhet med NFC-teknologi (near-field communication), for eksempel iPhone eller en Android-telefon, til å se om eieren har merket den som mistet, slik at du kan levere den til eieren. Hvis du tror at du er i fare, kan du kontakte politiet. De kan [samarbeide med Apple](https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html) (<https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html>). Det kan hende du må levere fra deg AirTag-brikken eller oppgi [serienummeret](https://support.apple.com/102170). (<https://support.apple.com/102170>)

Deling av objekter for AirTag

Deling av objekter gjør at AirTag-eiere kan dele objektet med opptil fem personer samtidig. Lånerne kan:

- Se posisjonen til AirTagen i Hvor er.
- Bruke Presisjonssøk til å finne AirTagen.
- Spille av en lyd hvis de mister AirTagen.
- Bli varslet dersom noen nye blir med i delingsgruppen.
- Se Apple-ID-en eller kontaktinformasjon til de andre i delingsgruppen dersom de er arkivert i Kontakter.


Merk: Lånerne kan ikke se hvem som har AirTagen.

Siden alle i delingsgruppen kan se posisjonen til AirTagen, vil varsler om Uønsket sporing deaktiveres for gruppemedlemmene for den aktuelle AirTagen. Når noen forlater delingsgruppen eller når objektets eier fjerner noen fra gruppen, vil vedkommende ikke lenger kunne se posisjonen til AirTagen, og varsler om Uønsket sporing gjenopptas.

Se mer informasjon i avsnittet [Del en AirTag eller et annet objekt i Hvor er på iPhone](#) i iPhone-brukerhåndboken. (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph419cc5f28>)


Fjern deg selv fra en delingsgruppe ved å bruke Trygghetssjekk

Merk: Når du har fjernet deg selv fra delingen, vil du ikke lenger kunne se posisjonen til AirTagen, og varsler om Uønsket sporing gjenopptas. Det kan være lurt å sjekke om AirTagen er nær deg før du fjerner deg selv fra delingen.


1. Velg Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk.
2. Trykk på Administrer deling og tilgang.
3. Trykk på Objekter > Stopp deling.

Fjern deg selv fra en delingsgruppe ved å bruke Hvor er


Merk: Når du har fjernet deg selv fra delingen, vil du ikke lenger kunne se posisjonen til AirTagen, og varsler om Uønsket sporing gjenopptas. Det kan være lurt å sjekke om AirTagen er nær deg før du fjerner deg selv fra delingen.

1. Åpne Hvor er-appen .
2. Trykk på Objekter, og trykk deretter på objektet du vil fjerne deg selv fra.
3. Trykk på Fjern.

Fjern andre fra en delingsgruppe ved å bruke Trygghetssjekk

1. Trykk på Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk.
2. Trykk på Administrer deling og tilgang > Fortsett.
3. Trykk på navnet til den du vil avslutte deling med, og trykk deretter på Se gjennom deling.
4. Trykk på Objekter, og trykk deretter på Stopp deling.

Fjern andre fra en delingsgruppe ved å bruke Hvor er

1. Åpne Hvor er-appen .
2. Trykk på Objekter, og trykk deretter på navnet på objektet.
3. Trykk på navnet til personen du vil fjerne.
4. Trykk på Fjern > Stopp deling.

Administrer hvordan du videresender innhold på en trygg måte

Du kan gå gjennom og administrere hvordan du videresender innhold og hvem du videresender det til, på iPhone, iPad eller Mac.




Administrer videresending i iCloud

Du kan se om meldingene i Mail automatisk videresendes til en annen e-postadresse, og det er enkelt å deaktivere videresending.

1. Logg på iCloud på <https://www.icloud.com> med brukernavnet og passordet for Apple-ID-en din. Om nødvendig må du angi koden for tofaktorautentisering.
2. Klikk på Mail, og klikk på Innstillinger-knappen  øverst i listen over postkasser, og velg Valg.
3. Du kan se om «Videresend min e-post til» er valgt i Generelt-fanen og hvem den videresendes til. Om nødvendig kan du fjerne adressen som meldinger videresendes til, og slutte å videresende meldinger.
4. Gå gjennom reglene i Regler-fanen, og se om «videresendes til» eller «videresendes til en e-postadresse og merkes som lest» er valgt, og endre eventuelt regelen.
5. Logg av iCloud.


Administrer videresending av tekstmelding på iPhone

Når du sender en melding til noen som ikke har en iPhone, sendes meldingen som SMS-melding. Du kan konfigurere iPhone slik at SMS-meldinger du sender og mottar, vises på andre enheter. Du kan se gjennom enhetslisten og deaktivere videresending av tekstmeldinger på valgte enheter.

1. Gå til Innstillinger  > Meldinger på iPhone.
2. Trykk på Videresending av tekstmelding for å se hvilke enheter som kan sende og motta tekstmeldinger fra enheten.
3. Slå av valgte enheter.

Administrer viderekobling av anrop på iPhone

Avhengig av operatøren kan det hende at iPhone kan viderekoble anrop til et annet telefonnummer. Du kan se om anrop blir viderekoblet til et annet telefonnummer, du kan slå av denne funksjonen.

1. Gå til Innstillinger  > Telefon > Anrop > Viderekobling.
Hvis skyveknappen er grønn, betyr det at viderekobling er slått på, og du kan se hvilket telefonnummer som anropene blir viderekoblet til.
Merk: Hvis du ikke ser dette valget, er ikke viderekobling tilgjengelig på iPhone din. Kontakt operatøren din for mer informasjon.
2. Om nødvendig kan du slå av viderekobling av anrop.
Hvis du slår av viderekobling av anrop, varsles ikke telefonnummeret som tidligere mottok viderekoblede anrop.

Avvis ukjente påloggingsforsøk

Når du logger deg på en ny enhet, blir du varslet på de andre registrerte enhetene dine. Varslingen viser plasseringen til den nye enheten på et kart. Varslingene kan vises på alle registrerte enheter – iPhone, iPad eller Mac.



Dette er en omtrentlig posisjon basert på IP-adressen eller nettverket som enheten bruker, ikke på enhetens nøyaktige posisjon.

- Hvis du blir varslet om at Apple-ID-en din brukes til å logge på en ny enhet, og det ikke er du som logger deg på, trykker du på Ikke tillat for å blokkere påloggingsforsøket. Du kan også ta et skjermbilde av varslingen før du lukker den.

Se «[Registrer mistenkelig aktivitet](#)» senere i dette dokumentet.



Hvis du mistenker at Apple-ID-en din har havnet på avveier, kan du lese «[Beskytt Apple-ID-en din](#)» (senere i dette dokumentet) og fjerne ukjente enheter.

Registrer mistenkelig aktivitet

I enkelte tilfeller, for eksempel når du blir varslet om at noen forsøker å bruke Apple-ID-en din til å logge på en ny enhet, kan det hende du vil ta et skjermbilde eller ta opp en video av skjermen. Deretter kan du arkivere disse bildene eller videofilene på iPhone, iPad eller Mac.



Ta et skjermbilde eller et skjermopptak på iPhone eller iPad

1. Gjør ett av følgende:

- På en iPhone eller iPad med Face ID: Hold inne og slipp deretter sideknappen og volum opp-knappen samtidig.
- På en iPhone eller iPad med en Hjem-knapp: Hold inne og slipp Hjem-knappen og sideknappen eller Dvale/vekke-knappen (avhengig av modell) samtidig.

2. Trykk på skjermbildet nede i venstre hjørne, og trykk deretter på Ferdig.

3. Velg Arkiver i Bilder, Arkiver i Filer eller Slett skjermbilde.

Hvis du velger Arkiver i Bilder, kan du se skjermbildet i Skjermbilder-albumet i Bilder-appen, eller i Alle bilder-albumet hvis iCloud Bilder er slått på i Innstillinger > Bilder.

Ta bilder eller skjermopptak av Mac

1. Trykk på Skift-Kommando-5 (eller bruk Launchpad) for å åpne Skjermbilde-appen og vise verktøyene.



2. Klikk på et verktøy for å velge hva du vil ta bilde eller video av.

Hvis du vil ta bilde eller video av deler av skjermen, drar du rammen for å flytte den. Du kan også dra kantene for å justere størrelsen på den.

Handling	Verktøy
Ta skjermbilde av hele skjermen	
Ta skjermbilde av valgt vindu	
Ta skjermbilde av markert område	
Ta opp hele skjermen	
Ta opp markert område	

3. Velg ønsket funksjon.

Tilgjengelige valg varierer avhengig av om du tar et skjermbilde eller tar opp video. Du kan for eksempel velge å bruke nedtelling eller vise pekeren eller museklikk samt velge hvor filen skal arkiveres.

Valget Vis flytende miniatyrbilde gjør det enklere å arbeide med ferdig skjermbilde eller opptak. Miniatyrbildet vises nederst til høyre på skjermen i noen sekunder, slik at du kan flytte det til et dokument, merke det eller dele det før det arkiveres der du har valgt.

4. Start skjermbilde eller skjermopptak:

- *For hele skjermen eller markert område:* Trykk på Ta bilde.
- *For et vindu:* Flytt pekeren til vinduet, og klikk på vinduet.
- *For opptak:* Klikk på Ta opp. Klikk på Stopp opptak-knappen i menylinjen for å stoppe opptaket.

Når valget Vis flytende miniatyrbilde er aktivert, kan du gjøre ett av følgende mens miniatyrbildet vises kort nederst til høyre på skjermen:

- Sveip til høyre for å arkivere filen. Da forsvinner den samtidig.
- Flytt miniatyrbildet til et dokument, en e-post, et notat eller et Finder-vindu.
- Klikk på miniatyrbildet for å åpne et vindu der du kan merke skjermbildet eller klippe opptaket før du deler resultatet.

Avhengig av hvor du velger å arkivere skjermbildet eller opptaket, kan det hende at det åpnes en app.

Arkiver dataene dine sikkert i iCloud

iCloud arkiverer bilder, videoer, dokumenter, musikk, apper, sikkerhetskopier av enheter og annet, og holder dem oppdatert på tvers av enhetene dine. Med iCloud kan du også dele ting som bilder, kalendere og posisjonen din, med venner og familie. Du kan logge deg på iCloud på enheten din eller på nett ved hjelp av Apple-ID-en din.

Se [Brukerveiledning for iCloud](https://support.apple.com/guide/icloud/) for mer informasjon om hva som arkiveres i iCloud (<https://support.apple.com/guide/icloud/>).



Sikkerhetsvalg for iCloud






Apple tilbyr to valg for å kryptere og beskytte data som er lagret i iCloud.

- *Standard databeskyttelse (standardinnstillingen):* iCloud-dataene dine krypteres, krypteringsnøkklene lagres i Apples datasentre, og Apple kan hjelpe deg med å gjenopprette dataene dine og kontoen din. Bare enkelte iCloud-data – 14 datakategorier, inkludert data fra Helse og passord på iCloud-nøkkelringen – er gjennomgående krypterte.
- *Avansert databeskyttelse for iCloud:* Et ekstra valg som gir deg Apples høyeste sikkerhetsnivå for data i skyen. Hvis du slår på Avansert databeskyttelse, er det bare de registrerte enhetene dine som har tilgang til krypteringsnøkklene for mesteparten av iCloud-dataene dine, og de beskyttes med gjennomgående kryptering. Med Avansert databeskyttelse øker antallet datakategorier som bruker gjennomgående kryptering, til 23, og de inkluderer iCloud-sikkerhetskopier, Bilder, Notater og mer.

Du finner mer informasjon i Apple-kundestøtteartiklene «[Slik slår du på Avansert databeskyttelse for iCloud](https://support.apple.com/108756)» (<https://support.apple.com/108756>) og under Datakategorier og kryptering i «[Oversikt over iCloud-datasikkerhet](https://support.apple.com/102651)» (<https://support.apple.com/102651>).






Vis og endre iCloud-innstillinger

Du kan vise og endre iCloud-innstillingene dine på alle enhetene, inkludert hvilke apper (fra Apple og tredjepart) som bruker iCloud, iCloud-sikkerhetskopier og mer:

- På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > iCloud.
Hvis du deaktiverer denne funksjonen, kan du ikke bruke den hvis enheten blir mistet eller stjålet og slås av.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Apple-ID , og klikk deretter på iCloud.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Apple-ID , og klikk deretter på iCloud.

Logg av iCloud

Du kan også logge av iCloud på en enhet. Hvis du logger av iCloud, vil ikke lenger informasjonen fra enheten sikkerhetskopieres.

- På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > [navnet ditt], rull ned, og trykk deretter på Logg av.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Apple-ID , klikk på Oversikt, og klikk deretter på Logg av.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Apple-ID , klikk på Oversikt, og klikk deretter på Logg av.

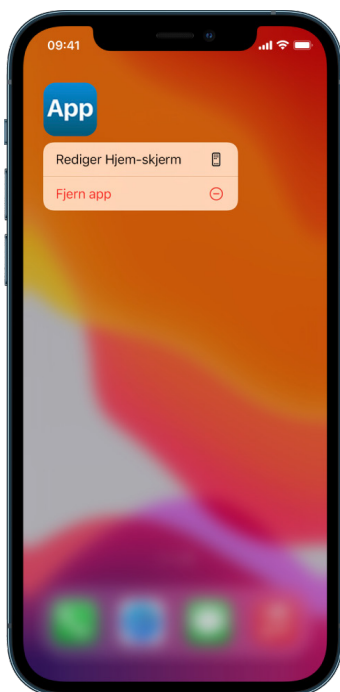
Slett mistenkelig innhold fra enhetene dine

Du kan slette innhold du mener er mistenkelig, eller som du ikke kjenner igjen, for eksempel ukjente apper og konfigurasjonsfiler, på iPhone, iPad eller Mac.



Se gjennom og slett apper fra iPhone eller iPad


Hvis du er bekymret for at noen du tidligere stolte på, har installert en app på enheten din uten din tillatelse, kan du se gjennom en liste over alle apper som er installert på enheten, og du kan også se gjennom eller endre hvordan hver app får tilgang til informasjon. Hvis du oppdager at en app har tilgang til dataene dine og du ikke husker å ha installert den eller gitt den tilgang til dataene dine, kan du fjerne appen.



- *Slett en app fra Appbibliotek:* Gå til Hjem-skjermen og sveip deretter mot venstre forbi alle sidene på Hjem-skjermen for å finne Appbibliotek. Trykk i søkefeltet, og finn, trykk og hold på appsymbolet til menyen vises. Trykk på Slett app for å slette den.
- *Fjern en app fra Hjem-skjermen:* Trykk og hold på appen på Hjem-skjermen, trykk på Fjern app, og trykk på Fjern fra Hjem-skjerm for å beholde den i Appbibliotek, eller trykk på Slett app for å slette den.

Se gjennom og slett apper fra Mac

Du kan slette apper som har blitt lastet ned og installert fra internett eller fra en disk.

1. Klikk på Finder-symbolet  i Dock, og klikk deretter på Apper i Finder-sidepanelet.
2. Gjør ett av følgende:
 - *Hvis appen ligger i en mappe:* Åpne appens mappe for å se om det ligger en avinstallerer der. Hvis Avinstaller [App] eller [App]-avinstallerer vises, dobbeltklikker du på den og følger instruksjonene på skjermen.
 - *Hvis appen ikke ligger i en mappe eller ikke har en avinstallerer:* Flytt appen fra Apper-mappen til Papirkurv (på enden av Dock).

ADVARSEL: Appen fjernes permanent fra Macen neste gang du eller Finder tømmer papirkurven. Hvis du har filer du har opprettet med appen, er det ikke sikkert du kan åpne dem lenger. Hvis du ombestemmer deg og vil beholde appen, kan du hente den tilbake fra Papirkurv hvis du ikke har tømt den. Marker appen i Papirkurv, og velg deretter Arkiv > Legg tilbake.

Bruk Launchpad til å avinstallere apper som er lastet ned fra App Store.

Se gjennom konfigurasjonsprofiler

Organisasjoner, for eksempel skoler og bedrifter, kan bruke konfigurasjonsprofiler for enheter, MDM-verktøy og tilpassede apper til å administrere eller overvåke enheter, og det kan hende at disse verktøyene gir tilgang til data eller stedsinformasjon på enheten.

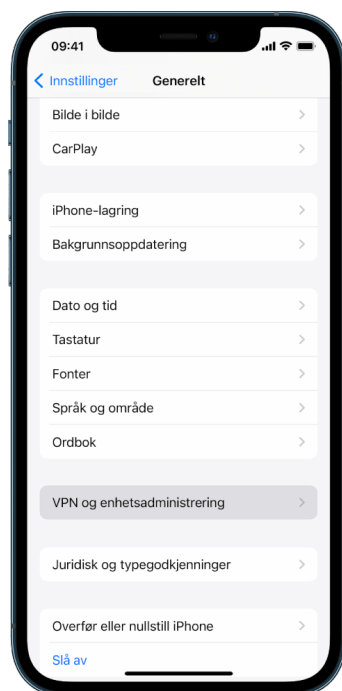
En konfigurasjonsprofil kan inneholde innstillinger for brukerens Mail-konto, Wi-Fi-innstillinger, VPN-innstillinger og mer. Konfigurasjonsprofiler kan brukes på iPhone, iPad, Mac og Apple TV.

Hvis du finner en konfigurasjonsprofil på enheten din som ikke skal være der, kan det hende du kan slette den, avhengig av hvem som installerte den. Hvis du gjør det, slettes alle innstillingene, appene og dataene som er knyttet til konfigurasjonsprofilen.

Viktig: Hvis enheten tilhører en skole eller bedrift, må du kontakte systemadministratoren før du sletter apper eller profiler.

Slett ukjente konfigurasjonsprofiler fra iPhone eller iPad

1. Velg Innstillinger  > Generelt > VPN og enhetsadministrering.







Hvis det ikke vises noen profiler, er det ikke installert noen profiler for administrering av enheten.

2. Marker profiler, trykk på Fjern profil, og følg deretter instruksjonene på skjermen. Start enheten på nytt.

Hvis du fjerner en profil, blir alle innstillinger og all informasjon fra profilen slettet. Hvis profilen for eksempel har gitt tillatelser for et virtuelt privat nettverk (VPN) for tilgang til et skolenettverk, kan ikke VPN koble til nettverket lenger.

Slett ukjente konfigurasjonsprofiler fra Mac

1. Gjør ett av følgende:
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger > Personvern og sikkerhet, og klikk deretter på Profiler .
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, og klikk deretter på Profiler .

Hvis du ikke ser Profiler-valgpanelet, er det ikke installert noen profiler for administrering av enheten.

2. Marker en profil i Profiler-listen, og klikk deretter på Fjern-knappen —.

Hvis du fjerner en profil, blir alle innstillinger og all informasjon fra profilen slettet. Hvis profilen for eksempel konfigurerer e-postkontoen din, vil informasjonen om e-postkontoen slettes fra Macen når du fjerner profilen.

Administrer innstillinger for Familiedeling

Familiedeling kan brukes av opptil fem familiemedlemmer for å dele abonnement, kjøp, bilder, bildealbum, en kalender og mer, uten at familiemedlemmene må dele hverandres Apple-kontoer. Hvis du vil endre Familiedeling-status, bør du vite hvordan de forskjellige rollene i Familiedeling-grupper fungerer. Du finner Familiedeling på iPhone, iPad og Mac.

Hvis familien har felles iCloud-lagring, forblir hver persons filer og dokumenter private, men alle medlemmene kan se hvor mye lagringsplass hver person bruker.



Typer av Familiedeling-medlemmer

Medlemmer i en Familiedeling-gruppe kan ha ulike roller avhengig av alder.

Merk: Alderen hvor noen regnes som voksen eller barn, kan variere avhengig av land eller område.



- *Organisator*: En voksen som konfigurerer en Familiedeling-gruppe. Organisatoren kan invitere familiemedlemmer, fjerne dem og oppløse gruppen.
- *Voksen*: Et medlem av Familiedeling-gruppen som er minst 18 år.
- *Forelder/foresatt*: Et voksent medlem av Familiedeling-gruppen som kan hjelpe med å administrere foreldrekontroller for barn i gruppen. Når en organisator legger til en voksen i Familiedeling-gruppen, kan organisatoren oppgi personen som forelder eller foresatt.
- *Barn eller ungdom*: Et medlem av Familiedeling-gruppen, som er under 18 år. Organisatoren, foreldre eller foresatte kan opprette en Apple-ID til et barn som er for ungt til å lage sin egen.

En voksen i husholdningen, *familieorganistoren*, velger hvilke funksjoner familien skal dele, og inviterer opptil fem medlemmer. Når invitasjonene er godtatt, konfigureres Familiedeling automatisk på alle enheter, inkludert en delt kalender og et delt fotoalbum. Organisatoren kan legge til alle som har en Apple-ID i familien, samt fjerne alle over 13 år fra familiegruppen.

Velg Innstillinger > [navnet ditt] for å se om du allerede er en del av en familie. Hvis Konfigurer Familiedeling vises, bruker du ikke Familiedeling med denne Apple-ID-en. Hvis du ser et symbol med Familiedeling, kan du trykke på symbolet for å se familiemedlemmene og hvilke roller de har.

Fjern familiemedlemmer

Organisatoren i en Familiedeling-gruppe kan fjerne andre medlemmer.

Merk: Hvis du vil fjerne familiemedlemmer, kan du se de to oppgavene «[Fjern medlemmer fra en familiegruppe på iPhone eller iPad](#)» og «[Fjern medlemmer fra en familiegruppe på Mac](#)» senere i dette dokumentet.

Familiemedlemmer over 13 år kan også når som helst fjerne seg fra en familiegruppe. Bare marker navnet ditt, og velg deretter Slutt å bruke Familiedeling. Du kan også logge på [Apple-ID-nettstedet](https://appleid.apple.com/no) (https://appleid.apple.com/no) og velge Fjern konto i Familiedeling-delen.

Av sikkerhetshensyn kan ikke barn (under 13 år) fjerne sin egen konto fra en familie, og de kan heller ikke slutte å dele informasjon, for eksempel Skjermtid hvis de ikke har koden til Skjermtid. Organisatoren kan dele familieinnhold på enheten din, for eksempel delte fotoalbum og delte kalendere, og vedkommende kan også vise aktivitetsrapport for Skjermtid.

Merk: Organisatoren kan ikke fjerne seg selv fra Familiedeling-gruppen. Hvis du vil endre organisator, må du oppløse gruppen og få en annen voksen person til å opprette en ny gruppe.

Hvis et medlem fjernes fra eller forlater Familiedeling-gruppen, beholder vedkommende ting som har blitt kjøpt og betalt med det felles kredittkortet, men vedkommende mister umiddelbart tilgang til andre ting som familiemedlemmene deler:

- Objekter fra andre familiemedlemmer vises ikke lenger under Kjøpt i iTunes Store, App Store eller Apple Books.
- Musikk, filmer, TV-programmer, bøker og apper som du har lastet ned tidligere, og som er beskyttet (av opphavsrett), kan ikke lenger brukes hvis det var noen andre som kjøpte dem opprinnelig. Andre familiemedlemmer kan ikke lenger bruke dette innholdet som er lastet ned fra din samling.


- Kjøp i apper blir utilgjengelige hvis du kjøpte dem ved hjelp av en app som noen andre kjøpte opprinnelig. Du kan kjøpe appen for å få tilgang til kjøp i appen igjen.
- Posisjonen til familiemedlemmers enheter vises ikke når du bruker Hvor er-appen på iCloud.com eller på iPhone, iPad eller Mac.

Hvis Familiedeling slås av

Hvis familieorganisatoren slår av Familiedeling, blir alle familiemedlemmer fjernet fra familiegruppen samtidig. Hvis det er barn under 13 år i familiegruppen, må de overføres til en annen familie før du kan oppløse din egen.

Fjern medlemmer fra en familiegruppe på iPhone eller iPad






Hvis du er familieorganisatoren:

1. Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Familiedeling.
2. Trykk på [medlemmets navn], og trykk på Fjern [medlemmets navn] fra familiegruppen.

Merk: Hvis du er familieorganisatoren, kan du ikke fjerne deg selv fra Familiedeling.

Fjern medlemmer fra en familiegruppe på Mac


Hvis du er familieorganisatoren:

1. Gjør ett av følgende:
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling i sidepanelet.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling.
2. Marker et medlem i listen, og klikk deretter på Fjern-knappen .

Merk: Hvis du er familieorganisatoren, kan du ikke fjerne deg selv fra Familiedeling.

Forlat en Familiedeling-gruppe på iPhone eller iPad

Hvis du er over 13 år og medlem av en Familiedeling-gruppe:

1. Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Familiedeling.
2. Trykk på [navnet ditt], og trykk deretter på Slutt å bruke Familiedeling.


Forlat en Familiedeling-gruppe på Mac

Hvis du er over 13 år og medlem av en Familiedeling-gruppe:

1. Gjør ett av følgende:
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling i sidepanelet.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling.
2. I listen over familiemedlemmer klikker du på Detaljer ved siden av navnet ditt. Klikk på Slutt å bruke familiedeling, og følg deretter instruksjonene på skjermen.
3. Klikk på Ferdig.


Stopp Familiedeling på iPhone eller iPad

Du må være familieorganisasør for å slå av Familiedeling.

1. Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Familiedeling.
2. Trykk på navnet ditt, og trykk deretter på Slutt å bruke Familiedeling.

Stopp Familiedeling på Mac

Du må være familieorganisasør for å slå av Familiedeling.

1. Gjør ett av følgende:
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling i sidepanelet.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling.
2. Klikk på Detaljer-knappen ved siden av navnet ditt, og klikk deretter på Stopp Familiedeling.

Unngå forfalskede forespørsler om å dele informasjon

Vær forsiktig hvis du får uoppfordrede meldinger som ber deg om å ta imot gaver, laste ned dokumenter, installere programvare eller besøke mistenkelige lenker. Personer som forsøker å få tilgang til personopplysningene dine, bruker alle virkemidler, inkludert forfalskede e-poster og tekstmeldinger, villedende annonser, falske nedlastinger, uønskede kalenderoppføringer og til og med forfalskede telefonanrop, for å forsøke å få deg til å dele informasjon, for eksempel Apple-ID-en din eller passordet ditt, eller for å få deg til å oppgi en verifiseringskode for tofaktorautentisering.

Hvis du vil ha tips til hvordan du kan unngå å bli lurt til å dele informasjon om kontoene dine eller personopplysninger, kan du lese Apple-kundestøtteartikkelen «[Gjenkjenn og unngå phishing-meldinger, falske kundestøttesamtaler og annen svindel](https://support.apple.com/102568)» (<https://support.apple.com/102568>).


Merk: Phishing er uredelige forsøk på å få tak i personopplysningene dine.

Styr Hjem-tilbehør på en sikker måte

Hvis du er medlem av et hjem, kan du styre Hjem-tilbehør på en enkel og sikker måte ved hjelp av Hjem-appen på iPhone, iPad eller Mac, eller ved hjelp av HomePod.

Merk: Hjem-tilbehør kan være Apple-produkter eller produkter fra tredjepart. Gå til [Home accessories](https://www.apple.com/home-app/accessories/) (<https://www.apple.com/home-app/accessories/>) for å se Hjem-tilbehør som er kompatibelt med Hjem-appen og Apple-enhetene dine.

Slutt å dele hjemmet ditt med andre

1. Trykk eller klikk på Hjem-appen , og velg deretter Hjeminnstillinger. Hvis du ser flere hjem, velger du hjemmet du vil forlate, og deretter velger du Hjeminnstillinger.
2. Under Personer trykker eller klikker du på personen du vil fjerne fra hjemmet, og deretter trykker eller klikker du på Fjern person.

Forlat et hjem du ble invitert til å dele

Hvis du forlater et hjem, kan du ikke lenger vise tilbehøret i hjemmet.

1. Åpne Hjem-appen 🏠, trykk eller klikk på Hjem-symbolet , og velg deretter Hjeminnstillinger. Hvis du ser flere hjem, velger du hjemmet du vil forlate, og deretter velger du Hjeminnstillinger.
2. Rull ned, og trykk eller klikk på Forlat hjem. Trykk eller klikk på Forlat.

Tilbakestill et hjem

Når du fjerner et hjem fra Hjem-appen i iOS 16, iPadOS 16.1 og Ventura 13 eller nyere, må alle HomeKit-enheter legges til et nytt hjem igjen. Før du fjerner et hjem, må du kontrollere at du har oppdatert programvaren på alt hjemtilbehør til den nyeste versjonen.

Hvis du ikke har oppgradert operativsystemene dine, må du gjennomføre trinn 4 under.

1. Åpne Hjem-appen 🏠, trykk eller klikk på Hjem-symbolet , og velg deretter Hjeminnstillinger.
2. Trykk eller klikk på Fjern hjem nederst i dialogruten, og trykk eller klikk deretter på Fjern.
3. Lukk Hjem-appen.
4. Finn alt hjemtilbehør, og tilbakestill det til fabrikkinnstillinger.
5. Åpne Hjem-appen igjen, og opprett et nytt hjem.
6. Legg til tilbehøret i det nye hjemmet.

Slett alt innhold og alle innstillinger

Hvis du tror at noen kan ha hatt fysisk tilgang til enheten din og manipulert den innebygde sikkerheten, kan du tilbakestille den til fabrikkinnstillinger selv om du ikke kjører nyeste versjon av iOS, iPadOS og macOS. Når du gjenoppretter fabrikkinnstillingene, slettes all informasjon og alle innstillinger fra enheten. Dette inkluderer apper som ble installert uten at du visste om det, og personverninnstillingene vil også tilbakestilles, slik at du ikke deler posisjonen din med personer eller apper. Den nyeste versjonen av operativsystemet blir også installert.




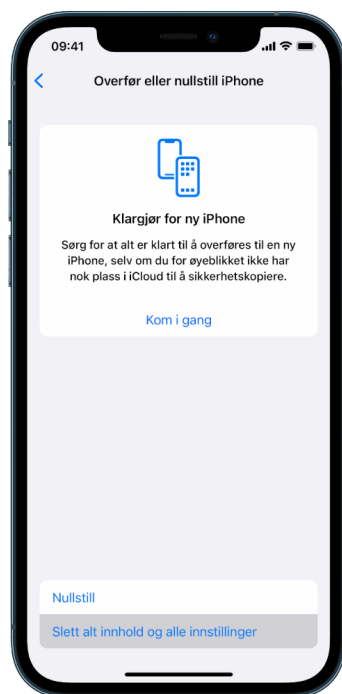
Denne prosessen, som kalles *Slett alt innhold og alle innstillinger*, krever internettilgang, og den kan ta litt tid, men den bidrar samtidig til å sikre at det bare er du som har tilgang til enheten din.

Viktig: Når du bruker Slett alt innhold og alle innstillinger, blir alle data slettet.

Hvis du vil bruke Slett alt innhold og alle innstillinger på Mac, må du ha macOS 12.0.1 eller nyere. Du kan også slette Macen. Les Apple-kundestøtteartiklene «[Bruk Diskverktøy til å rense en Mac med Apple-chip](https://support.apple.com/102506)» (https://support.apple.com/102506) og «[Bruk Diskverktøy til å slette innholdet på en Intel-basert Mac](https://support.apple.com/HT208496)» (https://support.apple.com/HT208496).


Slett iPhoneen eller iPaden og gjenopprett fabrikkinnstillingene

1. Velg Innstillinger  > Generelt > Nullstill, og trykk deretter på Slett alt innhold og alle innstillinger.



2. Skriv inn koden eller Apple-ID-passordet.
3. Vent til innholdet har blitt slettet fra enheten.

Slett Macen og gjenopprett fabrikkinnstillingene

1. Gjør ett av følgende:
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Generelt , klikk på Overfør eller nullstill, og klikk deretter på Slett alt innhold og alle innstillinger.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, og velg deretter Systemvalg > Slett alt innhold og alle innstillinger i menylinjen.
2. Angi administratorinformasjonen din (passordet du bruker for å logge på Macen) i Slettingsassistenten.
3. Se gjennom hva som slettes i tillegg til innholdet og innstillingene dine.

Hvis det er flere brukerkontoer på Macen, klikker du på pilen ved hvert kontonavn for å se gjennom objektene.
4. Klikk på Fortsett, og følg deretter instruksjonene på skjermen.

Gjenopprett sikkerhetskopierte data

Hvis du sikkerhetskopierte Apple-enheten før du slettet den og gjenopprettet fabrikkinnstillingene, kan du gjenopprette dataene dine fra en sikkerhetskopi i iCloud eller på datamaskinen. Hvis du tror at sikkerhetskopien inneholder konfigurasjoner eller apper du ikke vil ha på enheten, kan du se gjennom Appbibliotek og innstillinger når sikkerhetskopien er gjenopprettet. Du kan gjenopprette en Mac ved hjelp av Time Machine, eller en iPhone eller iPad ved hjelp av en datamaskin eller iCloud.



Gjenopprett iPhone eller iPad fra en iCloud-sikkerhetskopi

1. Slå på enheten. Det skal vises en Hei-skjerm. (Hvis du allerede har konfigurert enheten, må du slette alt innholdet før du kan bruke denne fremgangsmåten for å gjenopprette fra en sikkerhetskopi.)
2. Følg instruksjonene på skjermen til Apper og data-skjermen vises, og trykk deretter på Gjenopprett fra iCloud-sikkerhetskopi.
3. Logg på iCloud med Apple-ID-en din.
4. Marker en sikkerhetskopi.

Se på datoen og størrelsen for hver sikkerhetskopi, og velg den som er mest relevant. Når du har markert en sikkerhetskopi, starter overføringen. Hvis du får beskjed om at enheten trenger en nyere versjon av programvaren, følger du instruksjonene på skjermen for å oppdatere den.

5. Når du blir bedt om det, må du logge på med Apple-ID-en din for å gjenopprette appene og kjøpene dine.

Hvis du har kjøpt innhold fra iTunes eller App Store ved hjelp av flere Apple-ID-er, blir du bedt om å logge på alle. Hvis du ikke husker passordet ditt, kan du trykke på Hopp over dette trinnet og logge deg på senere. Du kan ikke bruke appene før du logger på med Apple-ID-en din.

6. Sørg for at du er koblet til Wi-Fi, og vent til det vises en fremdriftslinje.

Avhengig av hvor stor sikkerhetskopien er og hvor raskt nettverket er, kan det ta fra noen minutter til en time før fremdriftslinjen viser at nettverksprosessen er fullført. Hvis du kobler enheten fra Wi-Fi for tidlig, vil fremdriften stoppe til du kobler enheten til igjen.

7. Nå kan du fullføre konfigureringen.

Innhold som apper, bilder, musikk og annen informasjon, blir gjenopprettet i bakgrunnen de neste timene eller dagene, avhengig av hvor mye informasjon du har. Du bør være tilkoblet Wi-Fi og strøm ofte, slik at gjenopprettingen kan fullføres.


Når gjenopprettingen er fullført:

- Gå til Appbibliotek og se gjennom appene som er installert på enheten. Hvis du finner ukjente tredjepartsapper, kan du [slette dem](#). Se «Se gjennom og slett apper fra iPhone eller iPad» tidligere i dette dokumentet.

Se Apple-kundestøtteartikkelen «[Organiser Hjem-skjermen og appbiblioteket på iPhone](https://support.apple.com/108324)» (<https://support.apple.com/108324>).

- Se gjennom og [slett konfigurasjonsprofiler for enheten](#) eller MDM-profiler du ikke har godkjent. (Skoler og bedrifter bruker konfigurasjonsprofiler til å konfigurere enheter. Ikke slett profiler som er installert av skolen eller arbeidsgiveren din.) Se «Slett mistenkelig innhold» tidligere i dette dokumentet.

Gjenopprett iPhone eller iPad fra en sikkerhetskopi på datamaskinen

1. På Macer med macOS 10.15 eller nyere åpner du Finder . På Macer med macOS 10.14 eller eldre, eller på en PC, åpner du iTunes.
2. Koble enheten til datamaskinen ved hjelp av en USB-kabel. Hvis du blir bedt om å oppgi kode eller spurt om du vil godkjenne maskinen, følger du instruksjonene på skjermen.
3. Marker iPhone eller iPad når enheten vises i Finder-vinduet eller i iTunes.
4. Velg Gjenopprett sikkerhetskopi.
5. Se på datoen og størrelsen for hver sikkerhetskopi, og velg den som er mest relevant.
6. Klikk på Gjenopprett, og vent til prosessen er fullført. Hvis du blir bedt om det, må du oppgi passordet for den krypterte sikkerhetskopien.
7. Sørg for at enheten er tilkoblet når den starter på nytt, og vent til den har synkronisert med datamaskinen. Når synkroniseringen er fullført, kan du koble fra enheten.

Når gjenopprettingen er fullført:

- Gå til Appbibliotek og se gjennom appene som er installert på enheten. Hvis du finner ukjente tredjepartsapper, kan du [slette dem](#). Se «Se gjennom og slett apper fra iPhone eller iPad» tidligere i dette dokumentet.

Se Apple-kundestøtteartikkelen «[Organiser Hjem-skjermen og appbiblioteket på iPhone](https://support.apple.com/108324)» (<https://support.apple.com/108324>).

- Se gjennom og [slett konfigurasjonsprofiler for enheten](#) eller MDM-profiler du ikke har godkjent. (Skoler og bedrifter bruker konfigurasjonsprofiler til å konfigurere enheter. Ikke slett profiler som er installert av skolen eller arbeidsgiveren din.) Se «Slett mistenkelig innhold fra enheten din» tidligere i dette dokumentet.

Gjenopprett objekter som er sikkerhetskopierte med Time Machine på Mac


Hvis du bruker Time Machine til å sikkerhetskopierte filene på Macen, kan du enkelt gjenopprette slettede objekter eller eldre versjoner av filer. Du kan bruke Time Machine i mange apper.

1. På Macen åpner du et vindu for objektet du vil gjenopprette.

Hvis du for eksempel vil gjenopprette en fil du har slettet fra Dokumenter-mappen, åpner du Dokumenter-mappen.

Hvis du har slettet en fil fra Skrivebord, trenger du ikke å åpne et vindu.

2. Bruk Launchpad til å vise og åpne apper på Mac, og åpne deretter Time Machine. Det kan vises en melding mens Macen kobler seg til sikkerhetskopidisken.

Du kan også åpne Time Machine ved å klikke på Time Machine-symbolet  i menylinjen, og deretter velge Gå til Time Machine. Gjør ett av følgende hvis Time Machine-symbolet ikke vises i menylinjen:

- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Time Machine , og velg deretter Vis Time Machine i menylinjen.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Time Machine , og velg deretter Vis Time Machine i menylinjen.

3. Bruk pilene og tidslinjen til å finne lokale øyeblikksstatuser og sikkerhetskopier.



Hvis du ser et avkrysningsmerke som veksler mellom lysegrått og mørkere grått, viser det en sikkerhetskopi som lastes inn eller valideres på sikkerhetskopidisken.

4. Marker ett eller flere objekter du vil gjenopprette (dette kan inkludere mapper eller hele disken), og klikk deretter på Gjenopprett.

Objekter som gjenopprettes, legges tilbake til sin opprinnelige plassering. Hvis objektet for eksempel lå i Dokumenter-mappen, legges det tilbake i Dokumenter-mappen.

Når gjenopprettingen er fullført:

- Gå til Launchpad og se gjennom appene som er installert på Macen. Hvis du finner ukjente tredjepartsapper, kan du slette dem ved å holde nede Tilvalg-tasten og deretter klikke på X på appen du vil slette.
- Se gjennom og [slett konfigurasjonsprofiler for enheten](#) eller MDM-profiler du ikke har godkjent. (Skoler og bedrifter bruker konfigurasjonsprofiler til å konfigurere enheter. Ikke slett profiler som er installert av skolen eller arbeidsgiveren din.) Se «Slett mistenkelig innhold fra enheten din» tidligere i dette dokumentet.

Verktøy for personvern og sikkerhet

Oppdater Apple-programvaren din

For å sikre enheten og administrere tilgang til personopplysningene dine må du sørge for at du har installert det nyeste operativsystemet med de nyeste oppdateringene for sikkerhet og personvern. Når du har oppdatert enhetene dine, kan du finne ut hvordan du administrerer Apple-ID-en din. Alle Apple-enheter blir bedre med oppdatert programvare.




Å oppdatere operativsystemet ditt er noe av det viktigste du kan gjøre for å beskytte enheten og informasjonen din. Apple gjør det enkelt å laste ned og installere disse oppdateringene.

Hvis du vil se en oversikt over oppdateringer for Apple-enheter, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen [Apples sikkerhetsutgivelser](https://support.apple.com/HT201222#update) (<https://support.apple.com/HT201222#update>).

Oppdater iPhone og iPad automatisk

Hvis du ikke slo på automatiske oppdateringer da du konfigurerte enheten for første gang, kan du gjøre følgende:


1. Velg Innstillinger  > Generelt > Oppdatering > Oppdater automatisk.
2. Slå på begge valgene: Last ned [iOS- eller iPadOS]-oppdateringer, og Installer [iOS- eller iPadOS]-oppdateringer.

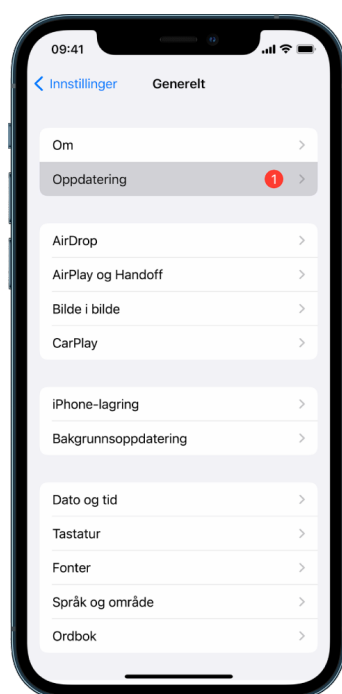
Når en oppdatering er tilgjengelig, laster enheten den ned og installerer den i løpet av natten hvis enheten lades og er koblet til Wi-Fi. Du mottar en varsling før en oppdatering installeres.

Du kan slå av automatiske oppdateringer ved å velge Innstillinger > Generelt > Oppdatering > Oppdater automatisk, og deretter slå av begge valgene.

Oppdater iPhone og iPad manuelt

Du kan når som helst se etter og installere programvareoppdateringer manuelt.

- Velg Innstillinger  > Generelt > Oppdatering.



Skjermen viser den gjeldende versjonen av iOS og om en oppdatering er tilgjengelig.




Oppdater iPhone og iPad ved hjelp av datamaskinen din

1. Forsikre deg om at du har én av følgende:
 - En Mac med en USB-port og OS X 10.9 eller nyere.
 - En PC med en USB-port og Windows 7 eller nyere.
2. Gjør ett av følgende:
 - Koble enheten til datamaskinen ved hjelp av Lightning-til-USB-kabelen som følger med. Hvis datamaskinen har en USB-C-port, kan du bruke en USB-C-til-USB-adapter eller en USB-C-til-Lightning-kabel (hver selges separat).
 - Hvis enheten ble levert med en USB-C-til-Lightning-kabel og datamaskinen har en USB-port, kan du bruke en Lightning-til-USB-kabel (selges separat).
 - Hvis iPaden ble levert med en USB-C-ladekabel og datamaskinen har en USB-port, kan du bruke en USB-C-til-USB-adapter og en USB-A-kabel (hver selges separat).
 - Hvis iPaden ble levert med en Thunderbolt 4- / USB-4-ladekabel og datamaskinen har en USB-port, kan du bruke en USB-C-til-USB-adapter og en USB-A-kabel (hver selges separat). Du kan bruke Thunderbolt- eller USB-kabler med Thunderbolt-enheter som 12,9-tommers iPad Pro (femte generasjon) og 11-tommers iPad Pro (tredje generasjon).
3. Gjør ett av følgende når du har koblet enheten til datamaskinen:
 - *I Finder-sidepanelet på Macen:* Marker enheten, og klikk deretter på Generelt øverst i vinduet.

Du må ha macOS 10.15 eller nyere for å bruke Finder til å oppdatere enheten til iOS 15 eller iPadOS 15. Med eldre versjoner av macOS, [kan du bruke iTunes](#) til å oppdatere enheten. Se Oppdater programvare på iOS-enheter i iTunes på Mac (på <https://support.apple.com/guide/itunes/itns3235/12.9/mac/10.14>).
 - *I iTunes-appen på Windows-PC-en:* Klikk på iPhone-knappen øverst til venstre i iTunes-vinduet, og klikk deretter på Oversikt.
4. Klikk på Søk etter oppdateringer.
5. Hvis du vil installere en tilgjengelig oppdatering, klikker du på Oppdater.

Oppdater Macen automatisk

1. Gjør ett av følgende:

- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Generelt, og klikk deretter på Programvareoppdatering.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, og klikk deretter på Programvareoppdatering .

2. Velg Oppdater Macen automatisk for å installere macOS-oppdateringer automatisk.

3. Hvis du vil velge avanserte innstillinger for oppdateringer, klikker du på Avansert, og deretter gjør du ett av følgende:

- *Hvis du vil at Macen skal søke etter oppdateringer automatisk:* Marker Søk etter oppdateringer.
- *Hvis du vil at Macen skal laste ned oppdateringer uten å spørre:* Marker Last ned nye oppdateringer når de blir tilgjengelige.
- *Hvis du vil at Macen skal installere macOS-oppdateringer automatisk:* Marker Installer macOS-oppdateringer.
- *Hvis du vil at Macen skal installere oppdateringer fra App Store automatisk:* Marker Installer appoppdateringer fra App Store.
- *Hvis du vil at Macen skal installere systemfiler og sikkerhetsoppdateringer automatisk:* Velg Installer sikkerhetsoppdateringer og systemfiler.

4. Klikk på OK.





For å få de nyeste oppdateringene automatisk anbefaler vi at du velger Søk etter oppdateringer, Last ned nye oppdateringer når de blir tilgjengelige og Installer systemdatafiler og sikkerhetsoppdateringer automatisk.

Merk: MacBook, MacBook Pro og MacBook Air må være koblet til strøm for å laste ned oppdateringer automatisk.

Oppdater Macen manuelt

Du kan manuelt oppdatere Macens operativsystem og programvare du har lastet ned fra App Store.

• Gjør ett av følgende:

- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Generelt, og klikk deretter på Programvareoppdatering.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, og klikk deretter på Programvareoppdatering .
- Hvis du vil oppdatere programvare du har lastet ned fra App Store, klikker du på Apple-menyen. Antall tilgjengelige oppdateringer vises ved siden av App Store. Velg App Store for å fortsette i App Store-appen .

Bruk en unik kode eller et unikt passord på Apple-enheter

For at ingen andre enn deg skal kunne bruke enhetene dine og få tilgang til informasjonen din, bør du angi en unik kode eller et unikt passord som bare du vet. Hvis du deler en enhet med andre eller andre vet koden eller passordet ditt, må du huske at de kan se informasjonen på enheten eller kontoen din, og de kan også endre innstillingene på enheten.


Hvis du tror at noen andre vet koden eller passordet til enheten din, og du vil bytte til en kode eller et passord som bare du vet, kan du tilbakestille dem i Innstillinger eller Systemvalg, avhengig av enheten. Mac-passordet må bestå av minst åtte tegn, og det må ha store og små bokstaver og minst ett tall. Du kan også bruke flere bokstaver og spesialtegn for å gjøre det enda sterkere.



Angi en kode på iPhone eller iPad

For å øke sikkerheten kan du angi en kode som må oppgis hver gang du låser opp eller aktiverer iPhone eller iPad. Når du angir en kode, aktiveres også databeskyttelse som krypterer dataene på iPhone og iPad, slik at de bare er tilgjengelige for personer som kan koden.


Merk: Enhetskoden er ikke Apple-ID-passordet ditt, som gir tilgang til iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud og andre Apple-tjenester.

- Velg Innstillinger , og gjør deretter ett av følgende:
 - På en iPhone eller iPad med Face ID: Trykk på Face ID og kode, og trykk deretter på Slå på kode eller Endre kode.
 - På en iPhone eller iPad med en Hjem-knapp: Trykk på Touch ID og kode, og trykk deretter på Slå på kode eller Endre kode.

Hvis du vil vise hvordan du oppretter et passord, trykker du på Sikkerhetskodevalg. Koder består automatisk av seks tall, men du kan velge mellom den minst sikre med bare fire tall, til den mest sikre (alfanumerisk).

Endre kode og gjør den forrige koden ugyldig på iPhone eller iPad

Hvis du er bekymret for at noen har tilgang til koden din, og du vil sikre iPhone, kan du endre koden for å ivareta personvernet ditt og gjøre den forrige koden ugyldig. Følg trinnene nedenfor for å endre koden din.

1. Velg Innstillinger , og gjør deretter ett av følgende:
 - På en iPhone eller iPad med Face ID: Trykk på Face ID og kode, og angi deretter koden din.
 - På en iPhone eller iPad med en Hjem-knapp: Trykk på Touch ID og kode, og angi deretter koden din.
2. Trykk på Endre kode, og skriv inn koden din.
3. Hvis du vil ha ekstra sikkerhet, trykker du på Kodevalg for å velge formatet for den nye koden.






Tilgjengelige formater inkluderer en firesifret tallkode, en sekssifret tallkode, en tilpasset alfanumerisk kode og en tilpasset tallkode.
4. Skriv inn den nye koden to ganger.


Viktig: Når du har endret koden din i iOS 17 eller iPadOS 17, kan du bruke den gamle koden til å nullstille koden i 72 timer. Dette er en ekstra sikkerhet i tilfelle du glemmer den nye koden. Hvis du vil deaktivere den gamle koden helt etter at du har endret den, trykker du på Opphev bruk av forrige kode nå på [Face ID][Touch ID] og kode-siden i Innstillinger.

Endre påloggingspassordet på Mac

Hvis du er bekymret for at noen har tilgang til passordet ditt og du vil sikre Macen, kan du endre passordet for å ivareta personvernet ditt.

Merk: Påloggingspassordet er passordet du angir for å låse opp Macen når du slår den på eller aktiverer den. Siden det var du som opprettet det, kan det være det samme som Apple-ID-passordet ditt, som gir tilgang til iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud og andre Apple-tjenester.

1. Gjør ett av følgende:
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Generelt, klikk på Brukere og grupper , og klikk deretter på Info-knappen .
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Brukere og grupper, , og klikk deretter på Endre passord.
2. Klikk på Endre passord.
3. Skriv inn gamle passordet ditt i feltet Gammelt passord.
4. Skriv inn det nye passordet i feltet Nytt passord, og skriv det inn igjen i feltet Verifiser.

Hvis du vil få hjelp til å velge et sikkert passord, kan du klikke på nøkkelknappen  ved siden av feltet Nytt passord.
5. Skriv inn et hint som gjør det enklere å huske passordet.

Hintet vises hvis du skriver inn feil passord tre ganger på rad, eller hvis du klikker på spørsmålsteget i passordfeltet i påloggingsvinduet.
6. Klikk på Endre passord.

Lås iPhoneen eller iPaden automatisk

For å øke personvernet enda mer kan du velge at enheten skal låses automatisk etter at den ikke har vært i bruk på en stund.

- Velg Innstillinger  > Skjerm og lysstyrke > Autolås, og angi deretter et tidspunkt.


Sikre iPhone eller iPad med Face ID

Face ID kan brukes av alle som ønsker ekstra sikkerhet for en iPhone eller iPad. Funksjonen sørger for at ingen andre får tilgang til informasjonen som er arkivert på enheten. Hvis du vil bruke Face ID, må du først konfigurere en kode på iPhone eller iPaden.

Hvis du vil se en liste over støttede enheter, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen «[iPhone- og iPad-modeller som støtter Face ID](https://support.apple.com/102854)» (<https://support.apple.com/102854>).



Konfigurer Face ID

- Hvis du ikke konfigurerte Face ID den første gangen du konfigurerte iPhone eller iPaden, velger du Innstillinger  > Face ID og kode > Konfigurer Face ID, og deretter følger du instruksjonene på skjermen.

Hvis du har funksjonshemminger som hindrer deg i dette, kan du trykke på Tilgjengelighetsvalg under Face ID-konfigureringen. Ved konfigurering av ansiktsgjenkjenning er det ikke nødvendig med fullstendige hodebevegelser. Face ID er fortsatt sikkert, men krever at du ser på iPhone eller iPaden på en mer konsekvent måte.


Face ID har også en tilgjengelighetsfunksjon som du kan bruke hvis du er blind eller har synshemninger. Hvis du ikke vil at Face ID skal kreve at du ser på iPhone eller iPaden med øynene åpne, velger du Innstillinger > Tilgjengelighet, og deretter slår du av Krev øyekontakt for Face ID. Denne funksjonen slås av automatisk hvis du slår på VoiceOver når du konfigurerer iPhone eller iPaden for første gang.



Se [Endre innstillinger for Face ID og øyekontakt på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph646624222) (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph646624222>) i Brukerhåndbok for iPhone eller [Endre innstillinger for Face ID og øyekontakt på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad058b4a31) i Brukerhåndbok for iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad058b4a31>).

Tilbakestill Face ID

Hvis du vil fjerne et utseende eller hvis du tror at noen har lagt til et utseende på enheten uten din tillatelse, kan du tilbakestille Face ID og konfigurere funksjonen på nytt.

1. Velg Innstillinger  > Face ID og kode, og trykk deretter på Tilbakestill Face ID.
2. Se informasjonen over for å konfigurere Face ID på nytt.


Sikre enhetene dine med Touch ID

Bruk Touch ID til å låse opp iPhone eller iPad på en sikker og praktisk måte, autorisere kjøp og betalinger og logge på en rekke tredjepartsapper ved å trykke på Hjem-knappen med en finger eller med tommelen.

Hvis du vil bruke Touch ID, må du først konfigurere en kode på iPhone eller iPaden.



Konfigurer Touch ID på iPhone eller iPad





1. Hvis du ikke slo på fingeravtryksgjenkjenning den første gangen du konfigurerte iPhone eller iPaden, velger du Innstillinger  > Touch ID og kode.
2. Slå på ett av valgene, og følg instruksjonene på skjermen.

Hvis du ser fingeravtrykk du ikke husker å ha lagt til, kan du se [Slett ukjente fingeravtrykk fra iPhone eller iPad](#) senere i dette dokumentet.

Merk: Hvis du ikke kan legge til et fingeravtrykk eller låse opp iPhone eller iPad ved hjelp av Touch ID, kan du lese Apple-kundestøtteartikkelen «[Hvis Touch ID ikke fungerer på iPhone eller iPad](https://support.apple.com/101612)» (<https://support.apple.com/101612>).

Konfigurer Touch ID på Mac eller Magic Keyboard

Hvis du vil bruke Touch ID, må du først konfigurere et passord på Macen.

1. Gjør ett av følgende:
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, og klikk deretter på Touch ID .
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, og klikk deretter på Touch ID .
2. Klikk på Nytt fingeravtrykk, skriv inn passordet ditt, og følg deretter instruksjonene på skjermen.


Hvis Mac eller Magic Keyboard har Touch ID, er sensoren plassert øverst til høyre på tastaturet. Du kan legge til opptil tre fingeravtrykk for brukerkontoen din (og du kan arkivere opptil fem fingeravtrykk på Macen).

3. Klikk på avkrysningsrutene for å velge hvordan du vil bruke Touch ID:
 - *Opplåsing av Macen*: Bruk Touch ID til å låse opp Macen når du aktiverer den.
 - *Apple Pay*: Bruk Touch ID til å gjennomføre kjøp med Apple Pay på Macen.
 - *iTunes Store, App Store og Apple Books*: Bruk Touch ID til å gjennomføre kjøp i nettbaserte Apple-butikker på Macen.
 - *Autoutfylling av passord*: Bruk Touch ID til å fylle ut brukernavn, passord og kredittkortinformasjon automatisk i Safari og andre apper.
 - Bruk Touch ID-sensor for raskt brukerbytte: Bruk Touch ID til å bytte brukerkonto på Macen.

Slett ukjente fingeravtrykk fra iPhone eller iPad

Hvis det er flere fingeravtrykk på iPhone eller iPad og du vil sørge for at ingen andre har tilgang til enheten din med et annet fingeravtrykk, kan du tilbakestille fingeravtrykk, slik at bare dine fingeravtrykk er tilgjengelige på enheten.







1. Velg Innstillinger  > Touch ID og kode.
2. Hvis flere fingeravtrykk er tilgjengelige, plasserer du fingeren på Hjem-knappen for å identifisere fingeravtrykket.
3. Trykk på fingeravtrykket, og gjør deretter noe av følgende:
 - Skriv inn et navn (for eksempel Tommel).
 - Trykk på Slett fingeravtrykk.

Legg til eller slett fingeravtrykk på Mac

Hvis det er flere fingeravtrykk på Mac eller Magic Keyboard med Touch ID og du tror at ett eller flere av dem ikke kommer fra deg, kan du slette dem og deretter legge til dine egne fingeravtrykk igjen.



1. Gjør ett av følgende:

- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, og klikk deretter på Touch ID .
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, og klikk deretter på Touch ID .

2. Du kan gjøre følgende:

- *Legg til et fingeravtrykk:* Klikk på Nytt fingeravtrykk for å legge til et nytt fingeravtrykk, og velg deretter hvilke funksjoner du vil bruke med Touch ID.
- *Slett et fingeravtrykk:* Klikk på et fingeravtrykk, skriv inn passordet ditt, klikk på OK, og klikk deretter på Slett.

Beskytt Apple-ID-en din

Apple-ID-en din er den personlige kontoen du bruker for å logge deg på enhetene dine og for å få tilgang til Apple-tjenester som App Store, iCloud, Meldinger, FaceTime og Hvor er. Den inkluderer også personopplysninger du arkiverer hos Apple og deler på tvers av enheter, for eksempel kontakter, betalingsinformasjon, bilder, sikkerhetskopier av enheter og mye mer. Hvis noen andre har tilgang til Apple-ID-en din, kan de se informasjon som er synkronisert på tvers av enheter, som kan inkludere for eksempel Meldinger og posisjon. Finn ut hvordan du kan beskytte Apple-ID-en din på iPad, iPhone og Mac.



Her er noen viktige ting du kan gjøre for å beskytte Apple-ID-en din og ivareta personvernet ditt.

Beskytt Apple-ID-en din

1. Ikke del Apple-ID-en din med andre, selv ikke familiemedlemmer, partnere eller nære venner. Hvis du deler en Apple-ID, gir du andre tilgang til alle personopplysningene dine og alt innholdet ditt. Hvis noen andre konfigurerer Apple-ID-en din og passordet ditt for deg eller har tilgang til passordet ditt, må du endre passordet ditt.
2. Bruk tofaktorautentisering for Apple-ID-en din. Tofaktorautentisering sørger for at det bare er du som har tilgang til kontoen din, selv om noen kan passordet ditt. Når du logger deg på en ny enhet for første gang, krever tofaktorautentisering at du oppgir både passordet ditt og en sekssifret verifiseringskode som vises automatisk på de godkjente enhetene dine.

For å aktivere tofaktorautentisering må du bekrefte minst ett registrert telefonnummer som du kan motta verifiseringskoder på i form av tekstmelding eller automatisk telefonanrop.

3. Vær oppmerksom på varslinger om Apple-ID-en din. Apple varsler deg via e-post, tekstmelding eller pushvarsling når kontoen din endres, for eksempel den første gangen den brukes til å logge på en ny enhet eller når passordet endres. Derfor er det viktig at kontakinformasjonen din stemmer.





Se [Avvis ukjente påloggingsforsøk](#) tidligere i dette dokumentet.

4. Hvis du blir varslet om et påloggingsforsøk eller om at kontoen har blitt endret uten at du har godkjent det, kan det bety at noen har fått tilgang til kontoen din, eller at noen forsøker å få tilgang til den.

Kontroller og oppdater sikkerhetsinformasjonen for Apple-ID-en din

For å sikre at personopplysningene som er koblet til Apple-ID-en, din tilhører deg:

1. Gjør ett av følgende:

- På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > [navnet ditt].
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, og klikk deretter på Apple-ID .
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, og klikk deretter på Apple-ID .
- I en nettleser på Mac eller PC: Gå til [Apple-ID-nettstedet](https://appleid.apple.com) (<https://appleid.apple.com>).

2. Oppdater feil eller ukjent informasjon under Navn og Kan nås på, og angi navnet ditt samt telefonnumrene og e-postadressene vi kan nå deg på.



3. Gjør ett av følgende:











- Hvis du har aktivert tofaktoraутентisering, må du også se gjennom de pålitelige enhetene. Hvis du ser enheter som du vil fjerne fra kontoen, følger du fremgangsmåten i det neste avsnittet for å gjøre det.
- Hvis du ikke har konfigurert tofaktoraутентisering, kan du se [Bruk tofaktoraутентisering](#) senere i dette dokumentet.

Sikre kontoen din og fjern ukjente enheter

Hvis det er koblet enheter til Apple-ID-en din som du ikke gjenkjenner eller har gitt tilgang til kontoen din, kan du bruke fremgangsmåten under for å sikre kontoen din og fjerne enhetene. Ved å fjerne en ukjent enhet sikrer du at den ikke lenger kan vise verifiseringskoder, og at tilgang til iCloud (og andre Apple-tjenester på enheten) blokkeres til du har logget på igjen med tofaktorautentisering.

Du kan også ta et skjermbilde av enhetene før du sikrer kontoen din, slik at du har dokumentasjon.

Gjør følgende for å se gjennom kontoinformasjonen og beskytte kontoen din:


1. Hvis du vil endre passordet ditt:
 - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Passord og sikkerhet > Endre passord. Velg et sterkt passord (minst åtte tegn, med store og små bokstaver og minst ett tall).
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, og klikk deretter på Apple-ID  > Passord og Sikkerhet > Endre passord. Velg et sterkt passord (minst åtte tegn, med store og små bokstaver og minst ett tall).
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, og klikk deretter på Apple-ID  > Passord og sikkerhet > Endre passord. Velg et sterkt passord (minst åtte tegn, med store og små bokstaver og minst ett tall).
 - Hvis du vil fjerne enhetene du ikke vil ha koblet til kontoen din, velger du Innstillinger > Apple-ID. Rull ned til listen over enheter, trykk på enheten du vil fjerne, og trykk deretter på Fjern fra konto.
2. Hvis du vil endre e-postadressen som er knyttet til Apple-ID-en din for å øke sikkerheten, åpner du Safari , og deretter logger du deg på [Apple-ID-nettstedet](https://appleid.apple.com) (<https://appleid.apple.com>). Velg Konto, velg Endre Apple-ID under Apple-ID-en din, og skriv deretter inn den nye e-postadressen du vil bruke.
3. Hvis du vil fjerne enhetene du ikke vil ha koblet til kontoen din:
 - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger > [navnet ditt], rull ned til listen over enheter, trykk på enheten du vil fjerne, og trykk deretter på Fjern fra konto.
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Apple-ID , rull ned til listen over enheter, klikk på enheten du vil fjerne, og klikk deretter på Fjern fra konto.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Apple-ID , rull ned til listen over enheter, klikk på enheten du vil fjerne, og klikk deretter på Fjern fra konto.

Bruk tofaktorautentisering

Tofaktorautentisering er et ekstra sikkerhetslag for Apple-ID. Funksjonen sørger for at det bare er du som har tilgang til kontoen din, selv om noen vet passordet ditt. Du kan konfigurere tofaktorautentisering på iPhone, iPad og Mac.



Konfigurer tofaktorautentisering på iPhone eller iPad

1. Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Passord og sikkerhet.
2. Trykk på Slå på tofaktorautentisering, og trykk deretter på Fortsett.
3. Oppgi et godkjent telefonnummer der du kan motta verifiseringskoder for tofaktorautentisering (dette kan være telefonnummeret til iPhoneen din).
Du kan velge å motta kodene som tekstmelding eller som et automatisk telefonanrop.
4. Trykk på Neste.
5. Oppgi verifiseringskoden som er sendt til det godkjente telefonnummeret.

Hvis du vil sende en verifiseringskode eller sende den på nytt, trykker du på Fikk du ingen verifiseringskode?.

Du vil ikke bli bedt om en verifiseringskode på nytt på iPhoneen med mindre du logger helt av, sletter iPhoneen, logger på siden Apple-ID-konto i en nettleser, eller du må endre Apple-ID-passordet av sikkerhetshensyn.

Etter at du slår på tofaktorautentisering, starter en toukersperiode hvor du kan slå det av. Når denne perioden har utløpt, kan du ikke lenger slå av tofaktorautentisering. Hvis du vil slå det av, åpner du e-postmeldingen med bekreftelsen og klikker på lenken for å gå tilbake til de tidligere sikkerhetsinnstillingene. Husk at hvis du slår av tofaktorautentisering, blir kontoen din mindre sikker, og du kan ikke lenger bruke funksjoner som krever høyere sikkerhet.

Konfigurer tofaktorautentisering på Mac

1. Gjør ett av følgende:
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Apple-ID , og velg deretter Passord og sikkerhet i sidepanelet.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Apple-ID , og velg deretter Passord og sikkerhet.
2. Klikk på Slå på tofaktorautentisering, og klikk deretter på Fortsett.
3. Svar på spørsmålene, og klikk deretter på Verifiser.
4. Skriv inn telefonnummeret ditt for verifisering, velg en verifiseringsmetode, og klikk deretter på Fortsett.
5. Når du blir spurt om det, må du bekrefte identiteten din med den sekssifrede verifiseringskoden som ble sendt til det registrerte telefonnummeret. Du vil ikke bli bedt om en verifiseringskode på nytt på Macen med mindre du logger av Apple-ID-en, sletter Macen, eller du må endre passordet av sikkerhetshensyn.

Sikkerhetsnøkler for Apple-ID

En sikkerhetsnøkkel er en liten ekstern enhet som ser ut som en minnepinne eller -brikke, som kan brukes til verifisering når du logger på med Apple-ID-en din ved hjelp av tofaktorautentisering. Sikkerhetsnøkler for Apple-ID er en valgfri avansert sikkerhetsfunksjon som er laget for personer som vil ha ekstra beskyttelse mot målrettede kontoangrep, inkludert nettfisking og svindel med sosial manipulering. Siden du bruker en fysisk nøkkel i stedet for den sekssifrede koden, styrker sikkerhetsnøkler tofaktorautentiseringsprosessen og bidrar til å forhindre at den andre autentiseringsfaktoren din blir fanget opp eller forespurt av en angriper.

Du finner mer informasjon om sikkerhetsnøkler i Apple-kundestøtteartikkelen [Om sikkerhetsnøkler for Apple-ID](https://support.apple.com/HT213154) (https://support.apple.com/HT213154).

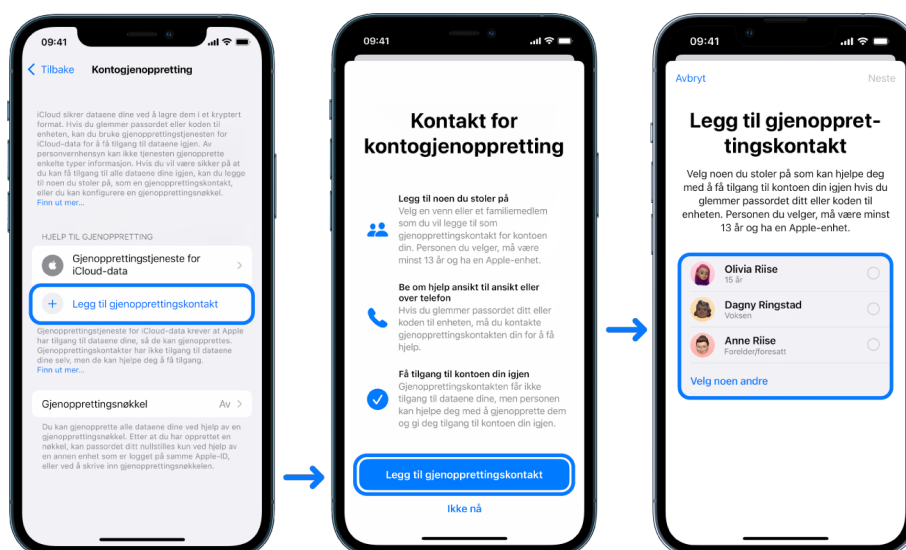
Unngå å bli sperret ute fra Apple-enheten din

Kontakter for kontogjenoppretting er personer du stoler på, og som kan hjelpe deg med å få tilgang til kontoen din igjen hvis du glemmer passordet eller koden, eller hvis passordet eller koden ble endret uten at du har gitt tillatelse til det. Kontakter for kontogjenoppretting har ikke tilgang til kontoen din. De kan bare sende deg en kode for å gjenopprette kontoen din hvis du trenger det. Konfigurer en kontakt for kontogjenoppretting på iPhone, iPad eller Mac, slik at du kan få tilgang til dataene dine igjen hvis du blir sperret ute.








Merk: I tillegg til en kontakt for gjenoppretting er en *kontoarving* den enkleste og sikreste måten å gi noen du stoler på, tilgang til dataene du har lagret i Apple-kontoen din, hvis du skulle gå bort. Se Apple-kundestøtteartikkelen «[Slik legger du til en kontoarving for Apple-ID-en din](https://support.apple.com/102631)» (<https://support.apple.com/102631>).

For å være en kontakt for kontogjenoppretting må personen ha fylt 13 år, ha en enhet med iOS 15, iPadOS 15 eller macOS 12 eller nyere, ha aktivert tofaktorautentisering for sin egen Apple-ID og ha konfigurert en kode for enheten sin.








Konfigurer en kontakt for kontogjenoppretting

Hvis du er bekymret for at noen med tilgang til kontoen din, kommer til å endre passordet ditt og sperre deg ute fra kontoen, kan du konfigurere en kontakt for kontogjenoppretting, slik at du får tilgang til kontoen igjen.

1. Gjør ett av følgende:
 - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > [navnet ditt], og trykk deretter på Passord og sikkerhet.
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Apple-ID , og velg deretter Passord og sikkerhet i sidepanelet.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Apple-ID , og velg deretter Passord og sikkerhet.
2. Velg Kontogjenoppretting, legg til en kontakt for kontogjenoppretting, og bekreft med Face ID, Touch ID, en kode eller et passord.
3. Hvis du er med i en Familiedeling-gruppe, anbefales medlemmene i gruppen. Du kan også velge en av kontaktene dine.
4. Hvis du velger et familiemedlem, legges vedkommende til automatisk. Hvis du velger en kontakt, må vedkommende godkjenne forespørselen.
5. Når kontakten har godkjent forespørselen, får du beskjed om at vedkommende er lagt til som kontakt for kontooppretting.

Vis og fjern en kontakt for kontogjenoppretting

Hvis du vil vise eller fjerne en kontakt for kontogjenoppretting.

1. Gjør ett av følgende:
 - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > [navnet ditt], og trykk deretter på Passord og sikkerhet.
 - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Apple-ID , og velg deretter Passord og sikkerhet i sidepanelet.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Apple-ID , og velg deretter Passord og sikkerhet.
2. Du ser en liste over kontaktene dine for gjenoppretting under Hjelp til gjenoppretting.
3. Velg kontakten du vil fjerne, og fjern deretter kontakten.


Sikre passord til enheten, apper og nettsteder på iPhone og iPad

På iPhone og iPad kan du administrere passordene dine i Innstillinger, i Spotlight-søk eller ved hjelp av Siri. Du kan også bruke sikkerhetsanbefalinger for passord for å identifisere svake eller sårbare passord. Arkiverte passord vises alfabetisk, sortert etter nettstedet eller plattformen de er arkivert på.




Administrer passord

Du kan administrere passordene dine i Innstillinger, i Spotlight-søk eller ved hjelp av Siri.

1. Velg Innstillinger  > Passord, og gjør deretter ett av følgende:
 - Hvis du vil legge til et nytt passord manuelt, trykker du på Legg til øverst til høyre.
 - Hvis du vil redigere eller slette et passord, trykker du på Rediger øverst til høyre, trykker for å markere arkiverte passord, og deretter trykker du på Rediger eller Slett.
Viktig: Når du har slettet et passord, kan det ikke gjenopprettes.
2. Hvis du har lagt til et nytt passord, må du prøve det for å kontrollere at du har skrevet det inn på riktig måte.


Bruk sikkerhetsanbefalinger for passord

Hvis du oppretter og arkiverer dine egne passord for nettstedene og apper, kan du bruke sikkerhetsanbefalinger for passord til å identifisere svake eller sårbare passord (for eksempel om de er enkle å gjette, eller om du har brukt dem flere steder). Du kan også bruke funksjonen til å overvåke passordene dine og bli varslet hvis de dukker opp i kjente datalekkasjer.

1. Velg Innstillinger  > Passord > Sikkerhetsanbefalinger.
2. Slå på Oppdag lekkede passord for å la iPhone overvåke passordene dine og varsle deg hvis de dukker opp i kjente datalekkasjer.
3. Gå gjennom disse anbefalingene for passordene du har opprettet:
 - Passord som er merket som *i bruk flere steder*, har blitt brukt i flere ulike domener. Hvis du bruker samme passord for flere tjenester, kan kontoen bli sårbar hvis noen avdekker passordet ditt.
 - Passord som er merket som *enkelt å gjette*, kan være enkle å gjette for en angriper.
 - Passord merkes som *funnet i en datalekkasje* hvis funksjonen for å oppdage lekkede passord, har avdekket dem i en kjent datalekkasje.
4. For å oppdatere et passord som er i bruk flere steder, som er enkelt å gjette eller som er funnet i en datalekkasje, trykker du på objektet og følger instruksjonene på skjermen.



Slå på funksjonen for å oppdage lekkede passord

iPhone og iPad (som kjører iOS 17 eller iPadOS 17 eller nyere) kan overvåke passordene dine og varsle deg hvis de dukker opp i kjente datalekkasjer.

- Velg Innstillinger  > Passord > Sikkerhetsanbefalinger, og slå deretter på Oppdag lekkede passord.

Slett engangsverifiseringskoder automatisk

I iOS 17, iPadOS 17 og macOS Sonoma 14 eller nyere fylles engangsverifiseringskoder ut automatisk, slik at du slipper å forlate appen eller nettstedet du logger deg på. Du kan velge å slette verifiseringskodene automatisk etter at du har angitt dem med Autoutfyll, eller du kan velge å beholde dem.

- Gjør ett av følgende:
 - *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Passord, velg Passordvalg, og slå deretter på Fjern automatisk.
 - *På Mac:* Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger > Passord i sidepanelet, velg Passordvalg, og slå deretter på Fjern automatisk.

Administrer delte passord og passnøkler





I iOS 17, iPadOS 17 og macOS Sonoma 14 eller nyere kan du opprette eller bli med i en gruppe med kontakter du stoler på, slik at dere kan dele passord og passnøkler på tvers av enheter. Det finnes to brukerroller i Delte passord-grupper: Gruppeeier og gruppemedlem. Brukerrollen avgjør hvilke oppgaver du kan utføre.

- *Gruppeeier:* Gruppeeieren er gruppemedlemmet som opprettet gruppen. Eieren er den eneste personen som kan legge til og fjerne andre medlemmer.
- *Gruppemedlem:* Alle som har fått og godtatt en invitasjon fra eieren, er et gruppemedlem. Alle gruppemedlemmer kan når som helst legge til, vise, redigere og slette passord. Gruppemedlemmer kan forlate gruppen når som helst.







Merk: Hvis du sletter passord eller passnøkler som du har delt med en gruppe, har du 30 dager på deg til å gjenopprette dem. Hvis du sletter passord eller passnøkler som noen andre har delt med gruppen, får de en varsling, slik at de kan gjenopprette dem innen 30 dager. Se [Gjenoppsett et nylig slettet passord eller en slettet passnøkkel på Mac](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a) (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a>) i Brukerveiledning for macOS.

Finn ut hvilken rolle du har i en Delte passord-gruppe

- Gjør ett av følgende:
 - *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Passord, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, og se deretter om du er gruppeeier eller medlem.
 - *På Mac:* Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger > Passord i sidepanelet, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, klikk på Administrer, og se deretter om du er gruppeeier eller medlem.





Fjern noen fra en Delte passord-gruppe som du eier

Hvis du fjerner noen fra en Delte passord-gruppe, kan de fortsatt ha tilgang til kontoene og passordene du delte mens de var i gruppen. Når du har fjernet noen, bør du også endre passordene for kontoene de du ikke lenger vil de skal ha tilgang til.

- Gjør ett av følgende:
 - *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Passord, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, og fjern deretter medlemmet.
 - *På Mac:* Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger > Passord i sidepanelet, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, klikk på Administrer, og fjern deretter medlemmet.

Forlat en Delte passord-gruppe du er medlem av






Hvis du fjerner deg selv fra en Delte passord-gruppe, kan de andre medlemmene i gruppen fortsatt ha tilgang til kontoene og passordene eller passnøkklene du delte mens du var i gruppen. Når du forlater gruppen, bør du også endre passord eller passnøkler for kontoene du ikke lenger vil at gruppens medlemmer skal ha tilgang til.

- Gjør ett av følgende:
 - *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Passord, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, og fjern deretter deg selv fra gruppen.
 - *På Mac:* Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger > Passord i sidepanelet, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, klikk på Administrer, og fjern deretter deg selv fra gruppen.

Slett et passord eller en passnøkkel fra en Delte passord-gruppe

Hvis du bestemmer deg for å slette passord eller passnøkler fra en Delte passord-gruppe, kan gruppens medlemmer fortsatt ha tilgang til kontoene og passordene eller passnøkklene du delte med gruppen. Når du sletter dem, bør du også endre passord eller passnøkler for kontoene du ikke lenger vil at gruppens medlemmer skal ha tilgang til.

Merk: Hvis du sletter passord eller passnøkler som du har delt med en gruppe, har du 30 dager på deg til å gjenopprette dem. Hvis du sletter passord eller passnøkler som noen andre har delt med gruppen, får de en varslings, slik at de kan gjenopprette dem innen 30 dager. Se [Gjenopprett et nylig slettet passord eller en slettet passnøkkel på Mac](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a) i Brukerveiledning for macOS (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a>).

- Gjør ett av følgende:
 - *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Passord i sidepanelet, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, og se deretter om du er gruppeeier eller medlem.
 - *På Mac:* Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Passord  i sidepanelet, klikk på Info-knappen  ved siden av kontoen med passordet eller passnøkkelen du vil slette, klikk på Slett passord eller Slett passnøkkel, og klikk deretter på Slett passord eller Slett passnøkkel igjen.

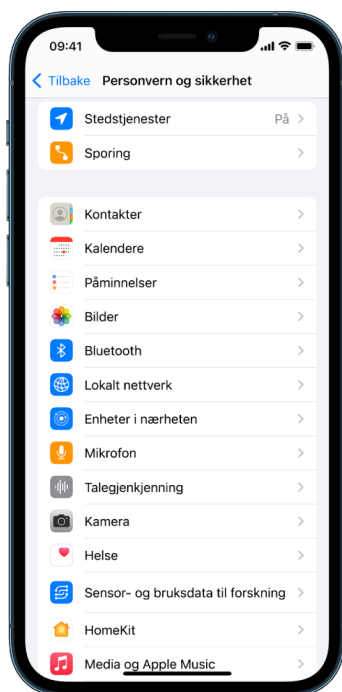
Personvernfunksjoner for apper på Apple-produkter

Apple tilbyr innstillinger, funksjoner og kontroller som gjør det enklere å se gjennom og administrere dataene du deler med apper.





Se gjennom og oppdater personverninnstillinger for apper på Apple-enheter

Personverninnstillingene på enheten er utviklet for at du skal ha kontroll over dine egne data. Du kan for eksempel gi en app for sosiale nettverk tilgang til kameraet, slik at du kan ta og laste opp bilder til appen. Hvis noen andre konfigurerte enheten eller har hatt tilgang til den og kjenner koden din, bør du se gjennom disse innstillingene. Kontroller at vedkommende ikke har endret innstillingene dine.



1. Gjør ett av følgende:

- På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Personvern og sikkerhet .


- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, velg Passord og sikkerhet i sidepanelet, og klikk deretter på Personvern.
 - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, velg Passord og sikkerhet, og klikk deretter på Personvern.
2. Se gjennom listen over datatyper (for eksempel Kalender, Kontakter, Bilder, Påminnelser og så videre).
 3. Velg en datatype fra listen for å se hvilke apper på enheten som har tilgang til den.

Apper vises ikke i listen før de ber om tillatelse, og du kan gi eller trekke tilbake tillatelse for alle apper som har bedt om tilgang. For bilder kan du også endre tilgangen som apper har fått. Apper kan bare bruke datatypen i innstillingen hvis du har gitt tillatelse til det.

Merk: Når du endrer personverninnstillingene på Apple-enheten, endrer du bare hvordan appene får tilgang til dataene. Hvis du vil endre Personvern og sikkerhet-innstillingene for en tredjepartsapp (apper som ikke er utviklet av Apple), må du logge deg på kontoen hos tredjepart (via appen eller en nettleser) og endre innstillingene der.

Bruk appsporingsåpenhet


Med appsporingsåpenhet kan du bestemme om apper skal kunne spore aktiviteten din på tvers av andre selskapers apper eller nettsteder. Du kan når som helst trekke tilbake tillatelsen til å spore deg. Hvis du slår av La apper be om å spore, får du ikke forespørsler fra apper som vil spore aktiviteten din. Alle apper som spør om tillatelse til å spore mens denne innstillingen er slått av, blir behandlet som om du har valgt Be appen om å ikke spore deg.

- Gjør ett av følgende:
 - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Sporing, og slå deretter av La apper be om å spore.
 - På Apple TV: Velg Innstillinger > Generelt > Personvern og sikkerhet > Sporing, og slå deretter av La apper be om å spore.

Bruk Personvernrapport for app til å se hvordan apper får tilgang til dataene dine

Hvis du er bekymret for at noen har installert apper på iPhoneen eller iPaden din uten tillatelse, eller at de har endret innstillingene for apper du har installert, kan du slå på Personvernrapport for app.

Der finner du informasjon om hvor ofte hver app har lest dataene dine (for eksempel posisjonen din og bruk av kamera og mikrofon).

1. Velg Innstillinger  > Personvern.
2. Rull ned, og trykk på Personvernrapport for app.
3. Slå på Personvernrapport for app.

Du kan slå av Personvernrapport for app igjen ved å velge Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Personvernrapport for app. Da slettes også dataene i rapporten fra enheten.

Merk: Personvernrapport for app begynner ikke å samle inn informasjon før du aktiverer funksjonen, så det kan ta litt tid før du ser informasjonen. Når du fortsetter å bruke apper på enheten, vises det mer informasjon. Informasjonen i Personvernrapport for app er kryptert, og den lagres bare på enheten din. Rapporter viser når og hvor mange ganger en app har lest personopplysninger eller brukt sensorene i enheten de siste syv dagene. Du kan trykke på hver app og datatype for å få mer informasjon.

Beskytt enhetene mot målrettet spionprogramvare med Sikringsmodus

Sikringsmodus er en drastisk, valgfri beskyttelse for iPhone, iPad og Mac (med iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 eller nyere), som bare bør brukes hvis du mistenker at du er utsatt for et sofistikert hackerangrep, for eksempel fra et privat selskap som utvikler offentlig finansiert målrettet spionprogramvare.

Merk: De fleste blir aldri utsatt for slike angrep.






Når en enhet er i Sikringsmodus, fungerer den ikke som normalt. Apper, nettsteder og funksjoner blir kraftig begrenset av sikkerhetshensyn, og noen funksjoner er fullstendig utilgjengelige. Sikringsmodus inkluderer følgende beskyttelse:


- *Meldinger:* De fleste typer meldingsvedlegg blokkeres, med unntak av bilder. Enkelte funksjoner, som forhåndsvisninger av koblinger, er ikke tilgjengelige.
- *Nettsurfing:* Enkelte komplekse netteknologier, for eksempel JIT (just-in-time) JavaScript-kompilering, deaktiveres med mindre brukeren utelukker en pålitelig kilde fra Sikringsmodus.
- *Apple-tjenester:* Innkommende invitasjoner og tjenesteforespørsler, inkludert FaceTime-anrop, blokkeres med mindre brukeren ikke har ringt eller sendt en forespørsel til den aktuelle personen tidligere.
- *Tilkoblet tilbehør:* Tilkoblinger til en datamaskin eller et tilbehør blokkeres mens enheten er låst.
- *Konfigurasjonsprofiler:* Konfigurasjonsprofiler kan ikke installeres, og enheten kan ikke registreres i MDM mens den er i Sikringsmodus. Eventuelle MDM-profiler som var aktive før Sikringsmodus ble slått på, vil imidlertid forbli på enheten.

Slå av eller på Sikringsmodus

Sikringsmodus må slås på på hver enkelte iPhone, iPad og Mac. Når du slår på Sikringsmodus på iPhone, slås Sikringsmodus automatisk på for alle sammenkoblede Apple Watch-enheter med watchOS 10 eller nyere. Sikringsmodus kan ikke slås av eller på direkte på Apple Watch.

- Gjør ett av følgende:
 - *På iPhone eller iPad:* Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Sikringsmodus, trykk for å slå på Sikringsmodus, trykk på Slå på og start på nytt, og skriv deretter inn enhetskoden.
 - *På Mac:* Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, Personvern og sikkerhet  > Sikringsmodus, trykk på Slå på, oppgi eventuelt passord, og trykk på Slå på og start på nytt.

Administrer sikkerhetsinnstillinger i Meldinger

I Meldinger-appen  kan du sende tekstmeldinger på to måter:

- Over Wi-Fi- eller mobilnettverk, ved å bruke iMessage med andre som også bruker iMessage på en iPhone, iPad eller Mac. iMessage-meldinger vises i blå snakkebobler.
- Med SMS/MMS som videresendes fra iPhone til andre enheter. SMS/MMS-meldinger vises i grønne snakkebobler.

Du kan bruke iMessage til å sende meldinger, bilder eller videoer til en annen iPhone, iPad eller Mac via Wi-Fi- eller mobilnettverk. Disse meldingene krypteres alltid, og de vises i blå tekstbobler på iPhone, iPad og Mac.




Begrens Meldinger til én enhet

Hvis du vil begrense Meldinger til én enhet, må du logge av kontoen for Meldinger på enhetene du ikke lenger vil motta meldinger på, og slå av Meldinger i iCloud.

1. Gjør ett av følgende:
 - *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Meldinger, og slå deretter iMessage av eller på.
 - *På Mac:* Velg Meldinger > Innstillinger i Meldinger-appen , klikk på iMessage, og klikk deretter på Logg av. Bekreft at du vil logge av, og klikk deretter på Logg av igjen.


Slå av Meldinger i iCloud på iPhone eller iPad

Når du bruker Meldinger i iCloud, oppdateres alle meldingene du sender, mottar og sletter, automatisk på alle Apple-enhetene dine.

1. *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > [navnet ditt], og trykk deretter på iCloud.
2. Trykk på Vis alle under Apper som bruker iCloud.
3. Trykk på Meldinger, og slå deretter av Synkroniser denne [iPhonen][iPaden].
4. Gjenta dette på hver enhet for å fjerne meldingene fra iCloud.

Slå av Meldinger i iCloud på Mac

Når du bruker Meldinger i iCloud, oppdateres alle meldingene du sender, mottar og sletter, automatisk på alle Apple-enhetene dine.

1. Velg Meldinger > Innstillinger i Meldinger-appen  på Macen, og klikk deretter på iMessage.
2. Klikk på Innstillinger, og fjern deretter markeringen for Aktiver Meldinger i iCloud.
3. Velg ett av følgende alternativer:
 - *Deaktiver alle:* Slår av Meldinger i iCloud på alle enhetene dine. Meldinger lagres ikke lenger i iCloud, og i stedet lagres de på hver enhet.
 - *Deaktiver denne enheten:* Slår bare av Meldinger i iCloud på Macen. Meldinger på Macen lagres ikke lenger i iCloud. På andre enheter der Meldinger i iCloud er slått på, lagres meldinger fortsatt i iCloud.

Slå iMessage av og på

iMessage bruker gjennomgående kryptering for å beskytte meldingene dine på alle enheter, slik at ingen, inkludert Apple, får tilgang til dem uten koden din. Siden iMessage-samtaler gjennomføres via Wi-Fi- og mobilnettverk, vil ikke informasjon om personen du utveksler meldinger med, vises på telefonregningen. iMessage kan sikkerhetskopieres, slik at du kan gjenopprette viktige meldingstråder hvis enheten blir mistet eller stjålet.

Viktig: Du må aktivere sikkerhetskopiering hvis du vil at meldinger skal arkiveres i iCloud. Hvis du ikke gjør det, vil du ikke kunne gjenopprette meldingene. Se [Konfigurer iCloud for Meldinger på alle enhetene dine](https://support.apple.com/guide/icloud/mm0de0d4528d) i Brukerveiledning for iCloud (<https://support.apple.com/guide/icloud/mm0de0d4528d>).



Når iMessage er på

Hvis du ikke har tilgang til mobilnettverk, kan du sende iMessage ved hjelp av Wi-Fi-nettverk. Nylig slettet-funksjonen arkiverer slettede meldinger i opptil 30 dager, så hvis du tror at noen har slettet meldinger fra enheten, kan det hende at de fortsatt ligger på denne fanen.

Når iMessage er av

Når iMessage er av, er ikke funksjoner som å redigere meldinger, trekke tilbake meldinger og sende lesebekreftelser, tilgjengelige. Meldinger sendes med SMS/MMS i stedet.

Viktig: Når du bruker SMS/MMS, kan informasjon om meldingene vises på telefonregningen, og mobiloperatøren kan utlevere denne informasjonen til personen som eier telefonnummeret.




- På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Meldinger, og slå deretter iMessage av eller på.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Åpne Meldinger , velg Meldinger > Innstillinger, klikk på iMessage, og klikk deretter på Logg av. Bekreft at du vil logge av, og klikk deretter på Logg av igjen.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Åpne Meldinger , velg Meldinger > Innstillinger, klikk på iMessage, og klikk deretter på Logg av. Bekreft at du vil logge av, og klikk deretter på Logg av igjen.

Slå lesebekreftelser av og på

Lesebekreftelser i iMessage viser iMessage-brukere om meldingene har blitt lest. Med lesebekreftelser slått på vil personen som sender iMessage til deg, få en Lest-indikator under meldingen etter at du har lest den. Med lesebekreftelser slått av vil du bare se at meldingen har blitt levert.

Du kan sende lesebekreftelser for alle samtaler eller for enkeltsamtaler. Hvis du har slått på lesebekreftelser for alle samtaler, kan du slå dem av for enkeltsamtaler, og omvendt.

Merk: Lesebekreftelser støttes ikke for SMS-meldinger og gruppemeldinger.



- På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Meldinger, og slå deretter Send lesebekreftelser av eller på.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Åpne Meldinger , velg Meldinger > Innstillinger, klikk på iMessage-fanen, og marker eller fjern markeringen for Send lesebekreftelser.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Åpne Meldinger , velg Meldinger > Valg, klikk på iMessage-fanen, og marker eller fjern markeringen for Send lesebekreftelser.

Rediger en melding du har sendt

I iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 eller nyere kan du redigere en melding opptil fem ganger innen 15 minutter etter at du har sendt den. Det gjør at du kan rette en skrivefeil. Mottakere ser at meldingen har blitt redigert, og de kan vise redigeringshistorikken.

Merk: SMS-meldinger kan ikke redigeres.



Hvis mottakerne har Apple-enheter med eldre versjoner av iOS, iPadOS eller macOS, får de oppfølgingsmeldinger med teksten Redigert og den nye meldingen i anførselstegn.

- På iPhone eller iPad: Åpne Meldinger , trykk og hold på meldingsboblens, trykk på Rediger, rediger meldingen, og send den på nytt.
- På Mac med macOS 13: Åpne Meldinger , hold nede Kontroll-tasten og klikk på meldingsboblens, marker Rediger, rediger meldingen, og send den på nytt.

Trekk tilbake en melding

I iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 eller nyere kan du trekke tilbake en melding innen 10 minutter etter at du har sendt den. Det gjør at du kan trekke tilbake en melding som du har sendt til feil person. Mottakere ser at en melding har blitt trukket tilbake.

Merk: Du kan ikke trekke tilbake SMS-meldinger.

- På iPhone eller iPad: Trykk på Meldinger , trykk og hold på meldingsboblens, og trykk deretter på Angre sending.
Det vises en merknad om at du har trukket tilbake meldingen, i samtalen hos både deg og mottakeren.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Åpne Meldinger , trykk og hold på meldingsboblens, og velg deretter Angre sending.
Det vises en merknad om at du har trukket tilbake meldingen, i samtalen hos både deg og mottakeren.

Bruk Oppfølging for Meldinger

Du kan bruke Oppfølging-funksjonen på iPhone for å gi automatisk beskjed til en venn når iPhone din ankommer et sted og velge hvilken informasjon som skal vises hvis du ikke angir Oppfølging som fullført.

Hvis en venn sender deg en Oppfølging og iPhone til vedkommende ikke ankommer som forventet, kan du se informasjon om hvor de er, batteristrøm, mobilsignal og annet.

Merk: Oppfølging krever iOS 17 eller nyere for både avsender og mottaker. Deling av posisjon støttes ikke i Sør-Korea og kan være utilgjengelig i andre områder grunnet lokal lovgivning.

Når du starter en *reisebasert* Oppfølging, får kontakten din følgende informasjon:

- Bestemmelsessted og omtrentlig ankomsttid
- Hva de kan forvente hvis du ikke svarer på spørsmål, hvis du starter et nødanrop (SOS) under Oppfølging, eller hvis telefonen din ikke ankommer på bestemmelsesstedet som forventet.

Når du starter en *nedtellingsbasert* Oppfølging, får kontakten din følgende informasjon:

- Når du startet nedtellingen
- Når nedtellingen er ferdig
- Hva de kan forvente hvis du ikke svarer på spørsmål om nedtellingen eller hvis du starter et nødanrop (SOS) under Oppfølging

Hva slags informasjon deles og når?

Når du setter opp Oppfølging, kan du velge mengden informasjon som skal deles med kontakten i tilfelle Oppfølging ikke ender som forventet. Når du har satt opp Oppfølging, kan du endre typen informasjon du sender, i Innstillinger > Meldinger > Oppfølging > Data.

Du kan velge mellom følgende informasjonsnivåer:

- *Begrenset data:* Inkluderer nåværende posisjon og informasjon om batteri og mobilnettsignal for iPhone og Apple Watch.
- *Fullstendige data:* Inkluderer alle data fra Begrenset, pluss reiseruten din og posisjonen hvor iPhone din sist ble låst opp og Apple Watch ble tatt av.

Kontakten din sendes automatisk en lenke med informasjonen du har valgt å dele ved følgende omstendigheter:

- Telefonen din ankommer ikke bestemmelsesstedet.
- Du er blitt vesentlig forsinket under reisen og svarer ikke på spørsmål om å legge til tid.
- Du utfører et Nødanrop (SOS) og svarer ikke på Oppfølging-spørsmål.
- Du svarer ikke på spørsmålet som vises på slutten av din nedtellingsbaserte Oppfølging.

Viktig: Hvis du mister telefonen mens Oppfølging pågår, vil kontakten din motta varslinger som om du ikke svarer på spørsmål.

Når Oppfølging er aktiv

Når en reisebasert Oppfølging er aktiv, vises følgende melding på låst skjerm: «Oppfølging: Lås opp for å vise detaljer.» Hvis du trykker på denne meldingen og låser opp enheten, vil du se målet du har angitt, nåværende ankomsttid som oppdateres automatisk basert på trafikk- og kjøreforhold, og hvilken type data som deles med kontakten din dersom oppfølgingen ikke gjennomføres (Begrenset eller Fullstendig) Du har også muligheten til å avbryte oppfølgingen.


Start nedtellingsbasert oppfølging

Hvis du ikke føler det trygg der du befinner deg, og vil at en godkjent kontakt hjelper deg med å bruke Oppfølging, kan du starte en nedtellingsbasert oppfølging. Nedtellingsbasert oppfølging varsler den godkjente kontakten din dersom du ikke svarer på meldingen når nedtellingen er ferdig.

Når den nedtellingsbaserte oppfølgingen er i gang, vil følgende melding vises på Låst skjerm: «Oppfølging: Lås opp for å vise detaljer.» Hvis du trykker på denne meldingen og låser opp enheten, kan du se følgende:

- Gjenværende tid før Oppfølging
- Kontakten du har valgt for å motta oppfølgingen
- Hvilke data du har delt med kontakten:
 - Begrenset eller Fullstendig

Slik starter du en nedtellingsbasert oppfølging:



1. Åpne Meldinger  og velg personen du vil at skal motta varslingen.
2. Trykk på Ny melding øverst på skjermen og velg en mottaker, eler velg en eksisterende samtale.
3. Trykk på +, trykk på Oppfølging, og trykk deretter på Rediger.
Det kan hende du må trykke på Mer for å finne Oppfølging.
4. Velg «Etter en nedtelling.»
5. Velg hvor lenge du vil at nedtellingen skal vare.

Når den nedtellingsbaserte oppfølgingen slutter, blir du spurt om å avslutte oppfølgingen eller legge til mer tid. Når oppfølgingen avsluttes, blir kontakten din varslet om at den var vellykket. Du kan også velge å legge til tid, som lar deg velge mellom 15, 30 eller 60 minutter ekstra for oppfølgingen. Kontakten din mottar den nye sluttiden.

Start reisebasert oppfølging.

Hvis du reiser med bil, kollektivtrafikk eller går, kan du starte en oppfølging som automatisk varsler en venn når du har kommet frem til målet.

Når en reisebasert Oppfølging er aktiv, vises følgende melding på låst skjerm: «Oppfølging: Lås opp for å vise detaljer.» Hvis du trykker på denne meldingen og låser opp enheten, vil du kunne se målet du har angitt, nåværende ankomsttid (som oppdateres automatisk basert på trafikk- og kjøreforhold), og hvilken type data som deles med kontakten din dersom oppfølgingen ikke gjennomføres. Du har også muligheten til å avbryte oppfølgingen.

1. Åpne Meldinger  og velg personen du vil at skal motta varslingen.
2. Trykk på Ny melding øverst på skjermen og velg en mottaker, eller velg en eksisterende samtale.
3. Trykk på , trykk på Oppfølging, og trykk deretter på Rediger.
Det kan hende du må trykke på Mer for å finne Oppfølging.
4. Velg «Når jeg ankommer.»
5. Trykk på Endre og angi målet ditt i søkefeltet.
6. For å angi ankomstradius for målet ditt, trykker du på Liten, Middels eller Stor nederst på skjermen. Vennen din mottar en ankomstvarsling når du befinner deg innenfor radiusen.
7. Trykk på Ferdig.
8. Trykk på Med bil, Med kollektivtransport eller Til fots, og trykk på Legg til tid dersom det trengs.

Hvis enheten din ikke har fremgang mot målet du har angitt, mottar du en varsling som du har 15 minutter på å svare på. Hvis du ikke svarer, får kontakten din en automatisk varsling.

Når iPhoneen din ankommer målet som ble angitt for reisebasert oppfølging, vil oppfølgingen avsluttes og kontakten din mottar en varsling om at du har ankommet.

Blokker taleanrop og tekstmeldinger fra bestemte personer

Hvis du mottar taleanrop, FaceTime-anrop, tekstmeldinger eller e-poster fra personer du ikke vil ha kontakt med, kan du blokkere dem, slik at personene ikke kan kontakte deg igjen. Hvis du blokkerer personer på en enhet, blir de blokkert på alle Apple-enheter som er logget på med den samme Apple-ID-en.



Viktig: Personer du blokkerer, blir ikke varslet om at de er blokkert, og du kan fortsatt ringe og sende tekstmeldinger og e-poster til blokkerte kontakter uten å oppheve blokkeringen. Hvis du delte posisjonen din med personene, *blir de* varslet om at du har sluttet å dele posisjonen din med dem når du blokkerer dem.

Hvis du blokkerer personer i Telefon, FaceTime, Meldinger eller Mail, blir de blokkert i alle de fire appene.



Blokker taleanrop, FaceTime-anrop, tekstmeldinger og e-poster fra bestemte personer

- *Telefon-appen på iPhone:* I Telefon-appen trykker du på Favoritter, Sist brukte eller Telefonsvarer. Trykk på Info-knappen ⓘ ved siden av navnet, telefonnummeret eller e-postadressen til kontakten du vil blokkere, bla ned, trykk på Blokker, og trykk deretter på Blokker kontakt.
- *FaceTime-appen på iPhone eller iPad:* I anropsloggen i FaceTime trykker du på Info-knappen ⓘ ved siden av navnet, telefonnummeret eller e-postadressen til kontakten du ønsker å blokkere. Bla ned, trykk på Blokker, og trykk deretter på Blokker kontakt.
- *FaceTime-appen på Mac:* I anropsloggen i FaceTime høyreklikker du på navnet, telefonnummeret eller e-postadressen til kontakten du ønsker å blokkere, og deretter velger du Blokker.
- *Meldinger-appen på iPhone eller iPad:* I Meldinger trykker du på en samtale. Trykk på navnet eller nummeret øverst i samtalen, trykk på Info-knappen ⓘ, bla ned, trykk på Blokker, og trykk deretter på Blokker kontakt.

- *Meldinger-appen på Mac:* I historikken i Meldinger velger du navnet, telefonnummeret eller e-postadressen til kontakten du ønsker å blokkere. Klikk på Samtaler i menylinjen, klikk på Blokker person, og klikk deretter på Blokker.
- *Mail-appen på iPhone eller iPad:* Trykk på Mail , marker en e-postmelding fra avsenderen. Trykk på avsenderens navn øverst i e-posten, velg Blokker kontakten, og trykk deretter på Blokker kontakten.
- *Mail-appen på Mac:* Åpne Mail, marker en e-postmelding fra avsenderen, klikk på avsenderens navn øverst i e-posten, og velg deretter Blokker kontakt i nedtrekksmenyen. Blokkert-symbolet  vises ved siden av avsenderens navn i meldingslisten, og det legges til et banner meldingene fra avsenderen for å vise at vedkommende er blokkert. Banneret inneholder også en lenke til Blokkert-panelet i Mail-innstillingene, der du kan administrere blokkerte avsendere.

Merk: Hvis avsenderen har vært lagt til som VIP i Mail, må du først trykke på Fjern fra VIP før du kan blokkere vedkommende.

Administrer de blokkerte kontaktene dine

Du kan administrere de blokkerte kontaktene i alle de fire appene som tillater blokkering – Telefon, FaceTime, Meldinger og Mail. Når du fjerner blokkeringen i én av appene, fjernes den i alle fire. Gjør ett av følgende for å se listen over numrene du har blokkert:

- *iPhone:* Velg Innstillinger  > Telefon, og trykk deretter på Blokkerte kontakter.
- *FaceTime på iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger > FaceTime, og trykk deretter på Blokkerte kontakter.
- *FaceTime på Mac:* Åpne FaceTime, velg FaceTime > Innstillinger (eller FaceTime > Valg), og klikk deretter på Blokkert.
- *Meldinger-appen på iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger > Meldinger, og trykk deretter på Blokkerte kontakter.
- *Meldinger-appen på Mac:* Åpne Meldinger, velg Meldinger > Innstillinger (eller Meldinger > Valg), klikk på iMessage, og klikk deretter på Blokkert.
- *Mail-appen på iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger > Mail, og trykk deretter på Blokkert.
- *Mail-appen på Mac:* Åpne Mail, velg Mail > Innstillinger (eller Mail > Valg), klikk på Uønsket e-post, og klikk deretter på Blokkert.

Få advarsler om sensitive bilder og videoer på iPhone, iPad og Mac





Advarsel om sensitivt innhold gjør at voksne kan velge å ikke se uønskede nakenbilder og -videoer de mottar i Meldinger, via AirDrop, i en videomelding i FaceTime samt i Telefon-appen når de mottar en kontaktplakat. Funksjonen bruker den samme personverntechnologien som utgjør kjernen i Trygg kommunikasjon. Funksjonen er valgfri, og brukerne kan slå den på i Personvern og sikkerhet-innstillingene.



Du (eller et familiemedlem) mottar en advarsel før seksuelt eksplisitte bilder mottas eller sendes. I Skjermtid kan du også blokkere upassende innhold og angi restriksjoner for kjøp. Se [Tillat eller blokker kommunikasjon på enheten til et familiemedlem](#) i iPhone-brukerhåndboken.



Ta i bruk Advarsel om sensitivt innhold på iPhone, iPad eller Mac

1. Gjør ett av følgende:

- På iPhone eller iPad: Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet , og trykk deretter på Advarsel om sensitivt innhold.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , klikk på Systeminnstillinger, klikk på Personvern og sikkerhet , og klikk deretter på Advarsel om sensitivt innhold.

- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg > Sikkerhet og personvern , og klikk deretter på Advarsel om sensitivt innhold.



2. Rull ned, trykk på Advarsel om sensitivt innhold, og slå deretter på Advarsel om sensitivt innhold.
3. Marker for å slå av eller på tillatelse til å oppdage sensitivt innhold før det blir sett, og for å få veiledning om hvordan du kan gjøre trygge valg.

Beskytt nettleserloggen i Safari og Kart

Hvis du tror at andre har tilgang til enheten din, kan du gå gjennom og tømme søkehistorikken og bufferen i nettlesere og andre apper. Mange apper lagrer informasjon om hva du har søkt etter og sett på, slik at det blir enkelt å finne det igjen senere. Når du for eksempel bruker Kart-appen, blir det enklere å navigere til et sted du har besøkt nylig, når du har en logg over steder du har søkt etter eller navigert til.


Hvis du føler deg utrygg og vil finne sikkerhetsstrategier på nett, men ikke ønsker at Safari skal registrere det du har lest, kan du åpne et Privat nettlesing-vindu på [iPhone](#), [iPad](#) og [Mac](#). Når du bruker Privat nettlesing-modus, blir ikke informasjon om nettlesingen din arkivert, og den blir heller ikke delt på tvers av enhetene dine. Hvis du har oppdatert enhetene dine til iOS 17, iPadOS 17 eller macOS Sonoma 14, vil Safari låse Privat nettlesing-faner når de ikke har blitt brukt på en stund, slik at de bare kan åpnes med passordet ditt, koden din Face ID eller Touch ID. På den måten ivaretas personvernet ditt når du ikke er i nærheten av enheten. Du kan tømme nettleserloggen og åpne et Privat nettlesing-vindu på iPhone, iPad og Mac.

Se hvordan du åpner et Privat nettlesing-vindu på iPhone, iPad og Mac senere i dette dokumentet.



Tøm nettleserloggen i Safari

Hvis du har sett etter informasjon om sikkerhetsstrategier på nett og er bekymret for at noen kan se nettleserloggen din, kan du slette alt Safari har arkivert mens du har brukt appen.



- *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Safari, og trykk deretter på Tøm logg og nettstedsdata.
- *På Mac:* Åpne Safari-appen , Velg Logg > Tøm logg, klikk på lokalmenyen, og velg deretter hvilken periode du vil tømme nettleserloggen for.

Når du tømmer loggen, fjerner Safari data som har blitt arkivert mens du har brukt appen, inkludert:


- en logg for nettstedene du har besøkt
- listene for å vise forrige og neste side på åpne nettsider
- en liste over ofte besøkte nettsteder
- nylige søk

- symboler for nettsted
- øyeblikksbilder som er arkivert for åpne nettsider
- en liste over hva du har lastet ned (filer som er lastet ned, slettes ikke)
- nettsteder du har lagt til for raskt nettstedssøk
- nettsteder som har bedt om tillatelse til å bruke posisjonen din
- nettsteder som har bedt om tillatelse til å sende varslinger



Tøm nylige veibeskrivelse og favoritter i Kart på iPhone og iPad

1. Åpne Kart-appen , og rull deretter ned til Nylige i søkefeltet.
2. Gjør ett av følgende:
 - Sveip mot venstre på en nylig veibeskrivelse.
 - Trykk på Mer over listen, og sveip deretter mot venstre på en nylig veibeskrivelse. Hvis du vil slette flere veibeskrivelser, trykker du på Fjern over gruppen.
3. Hvis du vil fjerne et sted fra Favoritter, ruller du til Favoritter, og deretter trykker du på Mer. Sveip fra høyre mot venstre på favorittstedet du vil slette, eller trykk på Rediger, og trykk deretter på Fjern-knappen  for å fjerne flere favoritter.

Tøm nylige veibeskrivelser og favoritter i Kart på Mac



1. Åpne Kart-appen , og rull deretter ned til Nylige i sidepanelet.
2. Klikk på Fjern nylige under Nylige.
3. Hvis du vil fjerne et sted fra Favoritter, Kontroll-klikker du på et sted (i sidepanelet under Favoritter), og deretter velger du Fjern fra Favoritter.


Åpne et vindu for Privat nettlesing på iPhone

1. Åpne Safari-appen.
2. Trykk på Faner-knappen .
3. Trykk på Fanegrupper-knappen  nederst i midten av fanelinjen nederst på skjermen, og trykk deretter på Privat.

Fanen legges automatisk til i fanegruppen Privat. Du kan åpne flere private faner i gruppen.

Du kan enkelt bekrefte at du er i Privat nettlesing-modus ved å sjekke at søkefeltlinjen er grå eller viser ordet Privat.


Hvis du vil skjule nettstedene og avslutte Privat nettlesing-modus, trykker du på Faner-knappen . Deretter trykker du på Fanegrupper-knappen  for å åpne en annen fanegruppe i menyen nederst på skjermen. De private nettstedene vises igjen neste gang du bruker Privat nettlesing-modus.

Hvis du vil lukke private faner, trykker du på Faner-knappen , og deretter sveiper du til venstre på hver fane du vil lukke.


Åpne et vindu for Privat nettslesing på iPad

- Trykk på Vis sidepanel-knappen  i Safari, og trykk deretter på Privat.

Når Privat nettslesing er på, er bakgrunnen for søkefeltet svart i stedet for hvit, og nettsted du besøker, vises ikke i Logg på iPad eller i listen med faner på andre enheter. Du kan åpne flere private faner i fanegruppen Privat.

Hvis du vil skjule nettstedene og avslutte Privat nettslesing-modus, trykker du på Vis sidepanel-knappen , og deretter bytter du til en annen fanegruppe. Fanene vises igjen neste gang du bruker Privat nettslesing-modus.

Åpne et vindu for Privat nettslesing på Mac


1. I Safari-appen  velger du Arkiv > Nytt privat vindu. Du kan også bytte til et vindu i Safari som allerede bruker Privat nettslesing.

Et vindu som bruke Privat nettslesing, har et mørkt Smart søkefelt med hvit tekst.







2. Bruk nettleseren som vanlig.

Hvis du vil at Safari på Mac alltid skal åpnes med et vindu for Privat nettslesing

1. I Safari-appen  velger du Safari > Valg, og deretter klikker du på Generelt.
2. Klikk på lokalmenyen Safari åpnes med, og velg deretter Et nytt privat vindu.

Gjør ett av følgende hvis du ikke ser dette valget:

- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen  > Systeminnstillinger, klikk på Skrivebord og Dock , og kontroller at Lukk vinduer når en app avsluttes er valgt.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg, klikk på Generelt , og kontroller at Lukk vinduer når en app avsluttes er valgt.

Styrke personvernet ytterligere i Safari

- Slett objekter som ble lastet ned mens du brukte Privat nettslesing-vinduer, fra Nedlastinger-mappen.
- Lukk alle åpne Privat nettslesing-vinduer, slik at andre ikke kan bruke knappene Vis forrige side og Vis neste side for å se sider du har besøkt.

Utfør et nødanrop eller send en tekstmelding på iPhone eller Apple Watch

I en eventuell nødssituasjon kan du bruke iPhone eller Apple Watch til å raskt ringe eller sende en melding for å få hjelp.




Hvis du har valgt å dele Nødinfo, kan iPhone sende de medisinske opplysningene dine til nødetatene når du ringer eller sender tekstmelding til 911, eller bruker Nødanrop (SOS) (kun i USA). Hvis du vil ha mer informasjon om Nødinfo, kan du se [Opprett Nødinfo](https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b194/#iphbcea12902) i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b194/#iphbcea12902>).

Merk: For å få nødhjelp kan du også sende en tekstmelding til 911 i enkelte land. Hvis funksjonen ikke er støttet, får du beskjed om at tekstmeldingen ikke ble sendt. Se Apple-kundestøtteartikkelen «[Send tekstmelding til 911 på iPhone eller Apple Watch](https://support.apple.com/101996)» (<https://support.apple.com/101996>).

Med Nødanrop (SOS) kan du raskt og enkelt ringe etter hjelp og varsle nødkontaktene dine. Derfor er det viktig at personene du har valgt som nødkontakter, er personer du stoler på.




Endre innstillingene for Nødanrop (SOS) på iPhone

1. Velg Innstillinger  > Nødanrop (SOS).
2. Du kan gjøre følgende:
 - *Slå Hold for å ringe av eller på:* Trykk og hold inne sideknappen og en av volumknappene for å ringe nødnummeret.
 - *Slå Ring med fem trykk av eller på:* Trykk raskt fem ganger på sideknappen for å starte en nedtelling og ringe nødnummeret.
 - *Administrer nødkontaktene dine:* Trykk på Konfigurer nødkontakter eller Rediger nødkontakter i Helse-appen. Se [Konfigurer og vis Nødinfo](https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b192) i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b192>).


Konfigurer eller endre nødkontakter på iPhone

Du kan konfigurere nødkontakter på iPhone, slik at de blir varslet hvis du ringer et nødnummer eller ber om hjelp, slik at du kan dele posisjonen din med dem, og slik at de blir varslet hvis posisjonen din endres. Hvis du vil fjerne noen du har lagt til som nødkontakt, kan du slette vedkommende.

Legg til eller slett nødkontakter:

1. Åpne Helse-appen , og trykk deretter på profilbildet ditt.
2. Trykk på Nødinfo.
3. Trykk på rediger, og bla ned til Nødkontakter.
4. Legg til eller slett en kontakt.
 - *Legg til en kontakt:* Trykk på Legg til-knappen  for å legge til en nødkontakt (du kan ikke legge til nødnetter som nødkontakter).
 - *Slett en kontakt:* Trykk på Slett-knappen  ved siden av kontakten du vil fjerne, og trykk deretter på Fjern.
5. Trykk på Ferdig for å arkivere endringene.

Gjennomfør et nødansrop når iPhone er låst


1. Trykk på Nødssituasjon på Kode-skjermen.
2. Slå nødnummeret (for eksempel 112 i Norge), og trykk deretter på Ring-knappen .

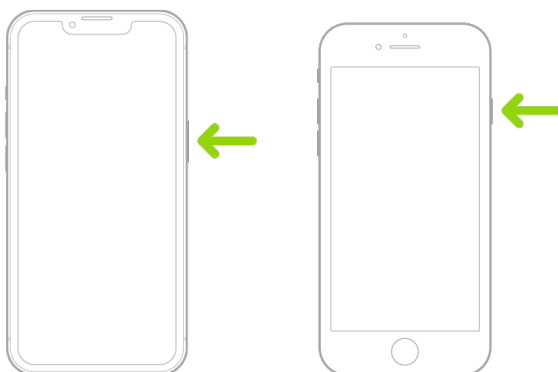
Bruk Nødansrop (SOS) med iPhone (alle land og områder unntatt India)

Hvis det oppstår en nødssituasjon, kan du bruke iPhone til å raskt og enkelt ringe etter hjelp og varsle nødkontaktene dine (forutsatt at du har tilgang til mobilnettverk). Når nødansropet er over, sender iPhone en tekstmelding til nødkontaktene dine, med mindre du velger å avbryte det. iPhone sender posisjonen din (hvis den er tilgjengelig) og – i en kort periode etter at du aktiverer SOS-modus – oppdateringer til nødkontaktene dine når posisjonen din endres.

Merk: Hvis du har iPhone 14 eller nyere (alle modeller), kan det hende du kan kontakte nødnettene via satellitt hvis du ikke har tilgang til mobilnettverk. Se [Bruk Nødansrop \(SOS\) via satellitt på iPhone](#) senere i dette dokumentet.

- Hold inne sideknappen og en av volumknappene til skyveknappen vises og nedtellingen for Nødansrop (SOS) er fullført, og slipp deretter knappene.

Du kan også velge at iPhone skal starte Nødansrop (SOS) når du trykker fem ganger raskt på sideknappen. Velg Innstillinger  > Nødansrop (SOS), og slå deretter på Ring med fem trykk.



Bruk Nødanrop (SOS) med iPhone (India)

- Trykk tre ganger raskt på sideknappen til skyveknappen vises og nedtellingen for Nødanrop (SOS) er fullført.
- Hvis du har slått på Tilgjengelighetssnarvei, holder du inne sideknappen og en av volumknappene til skyveknappen vises og nedtellingen for Nødanrop (SOS) er fullført, og deretter slipper du knappene.

Som standard vil iPhone spille en varsellyd, starte en nedtelling, og deretter ringe nødnummeret.

Når nødanropet er over, sender iPhone en tekstmelding til nødkontaktene dine, med mindre du velger å avbryte det. iPhone sender posisjonen din (hvis den er tilgjengelig) og – i en kort periode etter at du aktiverer SOS-modus – oppdateringer til nødkontaktene dine når posisjonen din endres.

Kontakt nødetatene med Apple Watch

- Gjør ett av følgende:
 - Hold inne sideknappen til skyveknappen vises, og flytt deretter skyveknappen for Nødanrop til høyre.



Apple Watch ringer nødetatene der du er, for eksempel 911. (I enkelte områder kan det hende du må trykke på et tall på tastaturet for å fullføre anropet.)

- Hold inne sideknappen til Apple Watch varsler med en lyd og starter en nedtelling. Når nedtellingen er fullført, ringer Apple Watch nødetatene. Apple Watch varsler med en lyd selv om den er i lydløs modus, så hvis du er i en nødssituasjon der det er viktig at du ikke lager lyd, må du bruke skyveknappen for Nødanrop til å ringe nødetatene uten nedtelling.

Hvis du ikke vil at Apple Watch skal starte nedtellingen for nødanrop automatisk når du holder inne sideknappen, må du slå av automatiske anrop. Åpne Innstillinger-appen på Apple Watch, trykk på Nødanrop, trykk på Hold inne sideknappen, og slå deretter av Hold inne sideknappen. (Du kan også åpne Apple Watch-appen på iPhone, trykke på Min klokke, trykke på Nødanrop (SOS) og deretter slå av Hold inne sideknappen for å ringe.) Du kan fortsatt foreta nødanrop med skyveknappen for Nødanrop.




- Si: «Hei, Siri. Ring 911.»

Send tekstmelding til nødetatene fra iPhone (ikke tilgjengelig i alle land eller områder)

1. Åpne Meldinger-appen , og skriv deretter 911 eller nummeret til de lokale nødetatene i Til-feltet.
2. Skriv meldingen din i tekstmeldingsfeltet.
3. Trykk på Send-knappen .

Viktig: Når du har sendt en melding til 911, aktiverer iPhone nødmodus i 30 minutter. Start iPhone på nytt for å avslutte nødmodus.

Send tekstmelding til nødetatene fra Apple Watch (ikke tilgjengelig i alle land eller områder)

1. Åpne Meldinger-appen , og trykk deretter på Ny melding.
2. Trykk på Legg til kontakt.
3. Trykk på talltastaturknappen , skriv 911, og trykk deretter på OK.
4. Trykk på Skriv melding, og trykk deretter på SMS.
5. Skriv meldingen med fingeren, trykk på mikrofonknappen  for å diktere en melding, eller skriv en melding ved hjelp av tastaturet.
6. Trykk på Ferdig, og trykk deretter på Send.

Viktig: Når du har sendt en melding til 911, aktiverer Apple Watch nødmodus i 30 minutter. Start Apple Watch på nytt for å avslutte nødmodus.

Bruk Nødanrop (SOS) via satellitt på iPhone

På iPhone 14 og nyere (alle modeller) med iOS 16.1 eller nyere kan du bruke Nødanrop (SOS) via satellitt til å sende melding til nødetatene når du ikke har mobilnett eller Wi-Fi-dekning. Du finner mer informasjon i Apple-kundestøtteartikkelen [Nødanrop \(SOS\) via satellitt på iPhone 14](https://support.apple.com/HT213426) (<https://support.apple.com/HT213426>).

Du kan også bruke Hvor er-appen til å dele posisjonen din med andre via satellitt. Se [Send posisjonen din via satellitt i Hvor er på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph2aac8ae20) i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph2aac8ae20>).

Viktig informasjon om nødanrop på iPhone

- Hvis iPhone ikke er aktivert, ikke er kompatibel med eller er konfigurert for bruk på et bestemt mobilnettverk eller (når det er aktuelt) ikke har SIM-kort eller SIM-kortet er låst med PIN-kode, er det ikke sikkert at alle mobilnettverk godtar nødanrop fra iPhone.
- I enkelte land eller områder kan nødetatene få tilgang til stedsinformasjonen din (hvis den kan registreres) når du utfører et nødanrop.
- Les informasjon om nødanrop fra operatøren for å forstå begrensningene for nødanrop via Wi-Fi.
- Med CDMA vil iPhone aktivere *nødanropmodus* i noen minutter etter at nødanropet er over, slik at nødetatene kan ringe tilbake. I denne perioden vil dataoverføring og tekstmeldinger være blokkert.
- Etter et nødanrop, kan enkelte samtalefunksjoner som blokkerer eller demper innkommende anrop, deaktiveres i en kort periode, slik at nødetatene kan ringe tilbake. Dette inkluderer Ikke forstyr, Demp ukjente anrop og Skjermtid.
- Hvis du ikke slår på Wi-Fi-anrop for en linje på en iPhone med Dual SIM (iPhone SE andre generasjon eller nyere og iPhone X-modeller eller nyere), vil alle innkommende anrop på den linjen (inkludert anrop fra nødetatene) sendes til telefonsvareren (hvis det er tilgjengelig fra operatøren) når den andre linjen er i bruk. Du blir ikke varslet om tapte anrop.

Hvis du konfigurerer betinget viderekobling (hvis dette er tilgjengelig hos operatøren) fra den ene linjen til den andre når linjen er opptatt eller ute av drift, vil ikke disse anropene sendes til telefonsvareren. Kontakt operatøren for å få informasjon om oppsett.

Samle bevis knyttet til en annen persons konto

Apple er opptatt av å ivareta brukernes sikkerhet og personvern. Hvis du er utsatt for teknologibasert misbruk, forfølgelse eller trakassering og vil be om bevis knyttet til en annen persons konto, må du samarbeide med politiet eller domstolene for å sende inn forespørselen. For å utlevere digitale bevis til politiet har vi et eget ekspertteam i juridisk avdeling. De behandler og svarer på alle forespørslers fra politiet over hele verden.

Alle andre forespørslers om informasjon om Apples kunder, inkludert spørsmål fra kunder om utlevering av informasjon, skal sendes til <https://www.apple.com/no/privacy/contact/>.

Apples retningslinjer for henvendelser fra politiet

Se disse retningslinjene for henvendelser fra politiet i USA og andre land:

- *I USA:* [Legal Process Guidelines](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf)
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>)
- *Utenfor USA:* [Legal Process Guidelines](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf)
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf>)

Copyright

© 2024 Apple Inc. Alle rettigheter forbeholdes.

Bruk av Apple-logoen på tastaturet (Tilvalg-A) for kommersielle formål uten skriftlig samtykke fra Apple kan utgjøre en varemerkekrenkelse og utilbørlig konkurranse og kan være lovstridig.

Apple, Apple-logoen, AirDrop, AirPods, AirTag, Apple Books, Apple Music, Apple Pay, Apple TV, Apple Watch, Digital Crown, Face ID, FaceTime, FileVault, Finder, Find My, HomeKit, HomePod, iMac, iMessage, iPad, iPadOS, iPad Pro, iPhone, iTunes, Launchpad, Lightning, Mac, MacBook Air, MacBook Pro, macOS, Magic Keyboard, OS X, Safari, Siri, Time Machine og Touch ID er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land og områder.

App Store, iCloud og iTunes Store er tjenestemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land og områder.

Apple
One Apple Park Way
Cupertino, CA 95014
apple.com

IOS er et varemerke eller registrert varemerke for Cisco i USA og andre land og brukes under lisens.

Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc. Når Apple bruker disse merkene, er det under lisens.

Andre selskaper og produktnavn som nevnes i denne boken, kan være varemerker for sine respektive eiere.

Det er blitt lagt stor vekt på at informasjonen i denne boken skal være mest mulig nøyaktig og korrekt. Apple er ikke ansvarlig for eventuelle trykk- eller skrivefeil.

Ikke alle apper er tilgjengelig i alle områder. Det kan skje endringer i apptilgjengelighet.

H028-00788