



TVBI Company Limited

電視廣播(國際)有限公司

TVB City, 77 Chun Choi Street,
Tseung Kwan O Industrial Estate,
Kowloon, Hong Kong.

香港九龍將軍澳工業邨駿才街七十七號電視廣播城

Tel : (852) 2335 3333

Fax: (852) 2358 3227

E-mail: info@tvbihk.com

新聞稿

TVB 與 Astro 跨地域製作《星級健康》 胡定欣親赴大馬分享擁有美麗人生之法

(香港—2013年9月18日) TVB 與 Astro 聯手打造的健康資訊節目《星級健康》在馬來西亞大受歡迎。節目已播映至第三集，每集嘉賓主持會與醫生顧問一起探討多個常見病症，與觀眾一起解構健康奧秘！繼姚子羚日前赴怡保拍攝第四集節目後，TVB 藝人**胡定欣**接棒於9月15至16日親赴大馬關丹參與《星級健康》造勢活動及拍攝節目第五集「美麗人生」，與觀眾分享擁有美麗人生之法。

TVB 紅星胡定欣率先出席於關丹佳樂萊公園 (Taman Gelora) 舉行的《星級健康》造勢活動。她以一身運動裝出席，展示其健康活力的形象。早前，多位 TVB 藝人亦到訪大馬與當地觀眾一起大跳健康舞，舞功了得的胡定欣早已期待當日的宣傳活動。在健康舞導師的帶領下，定欣與台下過百名觀眾一起進行健康百人操，跟著強勁節拍大跳健康舞，盡顯活力！經過一番運動後，精神抖擻的胡定欣在台上分享近況。她表示十分喜歡關丹這個風光明媚的地方，這裡的風土人情很有特色，粉絲也很熱情，期待接下來在關丹的拍攝。《星級健康》第五集的主題為「美麗人生」，專業醫生顧問在台上剖析有關乳癌及子宮頸癌等女性病症。幸運觀眾除了獲得健康資訊外，亦能到台上與胡定欣拍照及獲贈紀念品，確實滿載而歸！

其後，胡定欣進行節目拍攝，與專業醫生一起深入剖析女性的頭號殺手乳癌、子宮頸癌等常見病症。胡定欣表示每個女性都能夠活得健康美麗，鼓勵女性定期進行身體檢查及勤做運動，保持身心健康。翌日，胡定欣到達林明鎮 (Sg Lembing Town) 繼續進行節目拍攝，尋找健康食材。她先與當地的豆腐師傅製作山水豆腐，由泡豆、磨豆、榨漿、煮沸、凝固整個過程都親力親為，深深明白製作豆腐也毫不簡單，從中亦了解到豆腐的營養價值。其後，胡定欣與營養師一起以豆腐炮製健康湯水及沙拉，絕對是色香味俱全。定欣亦親手製作自家香芒紅柚汁，眾人也讚不絕口！

兩天的《星級健康》宣傳活動及節目拍攝已經圓滿結束。胡定欣表示到大馬擔任主持確實獲益良多。除了在拍攝過程中獲得健康資訊外，更藉此遊覽大馬關丹，體驗當地的風土人情，行程十分愉快！胡定欣於關丹拍攝的《星級健康》第五集「美麗人生」將於9月30日於Astro 華麗台及Astro 至尊 HD 隆重推出，藝人梁烈唯亦會接棒到大馬彭亨擔任壓軸第六集的節目主持，密切留意！



TVBI Company Limited

電視廣播(國際)有限公司

TVB City, 77 Chun Choi Street,
Tseung Kwan O Industrial Estate,
Kowloon, Hong Kong.
香港九龍將軍澳工業邨駿才街七十七號電視廣播城

Tel : (852) 2335 3333
Fax: (852) 2358 3227
E-mail: info@tvbihk.com

圖片說明：



1. 胡定欣以一身運動裝出席，展示其健康活力的形象。



2a-b. 胡定欣與健康舞導師帶領台下過百名觀眾一起進行健康百人操，動作有板有眼。



3a-b. 台下參加者整齊地大跳健康舞。



TVBI Company Limited

電視廣播(國際)有限公司

TVB City, 77 Chun Choi Street,
Tseung Kwan O Industrial Estate,
Kowloon, Hong Kong.
香港九龍將軍澳工業邨駿才街七十七號電視廣播城

Tel : (852) 2335 3333
Fax: (852) 2358 3227
E-mail: info@tvbihk.com



4. 胡定欣與專業醫生顧問在台上剖析女性病症。



5a-b. 胡定欣送出紀念品，更與觀眾合照。



6a-b. 胡定欣表示十分喜歡當地的陽光與海灘。



TVBI Company Limited

電視廣播(國際)有限公司

TVB City, 77 Chun Choi Street,
Tseung Kwan O Industrial Estate,
Kowloon, Hong Kong.
香港九龍將軍澳工業邨駿才街七十七號電視廣播城

Tel : (852) 2335 3333
Fax: (852) 2358 3227
E-mail: info@tvbihk.com



7a-b. 胡定欣與專業醫生深入剖析被視為女性的頭號殺手的癌症。



8a-b. 一眾《星級健康》工作人員為胡定欣送上生日蛋糕，為她補祝生日。



9. 胡定欣騎著戰車，展開尋找健康食材之旅！



TVBI Company Limited

電視廣播(國際)有限公司

TVB City, 77 Chun Choi Street,
Tseung Kwan O Industrial Estate,
Kowloon, Hong Kong.

香港九龍將軍澳工業邨駿才街七十七號電視廣播城

Tel : (852) 2335 3333

Fax: (852) 2358 3227

E-mail: info@tvbihk.com



10a-c. 胡定欣與豆腐師傅一起合作製作豆腐。



11a-b. 胡定欣拿著親手製作的豆漿及豆腐，十分興奮！



TVBI Company Limited

電視廣播(國際)有限公司

TVB City, 77 Chun Choi Street,
Tseung Kwan O Industrial Estate,
Kowloon, Hong Kong.
香港九龍將軍澳工業邨駿才街七十七號電視廣播城

Tel : (852) 2335 3333
Fax: (852) 2358 3227
E-mail: info@tvbihk.com



12a-b. 胡定欣與營養師一起以豆腐炮製健康湯水及沙拉。



13. 胡定欣大讚豆腐沙拉，健康又美味！



14a-b. 胡定欣炮製自家香芒紅柚汁，眾人也讚不絕口！



TVBI Company Limited

電視廣播(國際)有限公司

TVB City, 77 Chun Choi Street,
Tseung Kwan O Industrial Estate,
Kowloon, Hong Kong.

香港九龍將軍澳工業邨駿才街七十七號電視廣播城

Tel : (852) 2335 3333

Fax: (852) 2358 3227

E-mail: info@tvbihk.com



© Television Broadcasts Limited 2013



© Television Broadcasts Limited 2013

15a-c. 胡定欣十分喜歡林明鎮的寧靜，不忘體驗當地生活。



© Television Broadcasts Limited 2013

16. 胡定欣表示到大馬擔任主持確實獲益良多。

如有查詢，請聯絡：

市務傳訊主任 陸靜心

電話：(852) 2335 3319 傳真：(852) 2335 3300 電郵：sum.luk@tvbihk.com

資料撰稿 區玉兒



TVBI Company Limited

電視廣播(國際)有限公司

TVB City, 77 Chun Choi Street,
Tseung Kwan O Industrial Estate,
Kowloon, Hong Kong.

香港九龍將軍澳工業邨駿才街七十七號電視廣播城

Tel : (852) 2335 3333

Fax: (852) 2358 3227

E-mail: info@tvbihk.com

電話：(852) 2335 3347 傳真：(852) 2335 3300 電郵：agnes.au@tvbihk.com

電視廣播(國際)有限公司

市務服務部

高級市務經理

李匯庭