

# せっ て 石けんでしっかり手をあらいましょう。



① せっ  
あわ だ  
石けんをつけ、泡立てる



ていねいに洗う



② 手のひら



③ 手の甲



④ 親指

ていねいに洗う



⑤ 指と指のあいだ



⑥ 指先、爪のあいだ



⑦ 手首

⑧ せっ  
あわ なが  
石けんを洗い流し、  
せいけつ  
など  
清潔なハンカチ等でふく

