

# 家庭で実践しよう

実践した日

\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) 朝・昼・夜 ご飯

調理した料理

写真・イラスト(配膳<sup>はいぜん</sup>の様子)

上手に出来た・工夫したこと

難しかったこと・改善したいこと

感想(作ったり・食べてみたりして感じたこと)

おうちの人・身のまわりの人から