

新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のニュースも分かる日本語新聞 (フリー) ©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.



# SCHOOL LIFE 2024

## NY 近郊日本人教育機関 新学期特集 11面~15面

### 第16回サクラ ヘルスフェア

JAAで4月5日から  
第16回「サクラ・ヘルス  
フェア」が4月5日(金)  
から5月6日(土)までの  
30日間、ニューヨーク日系  
人会(JAA)と邦人医療  
支援ネットワーク(JAM  
NET)の共催、在ニュ  
ヨーク日本国総領事館と  
米国人医師会の後援で  
開催される。  
今年もオンラインやJAA  
Aホールでの対面、ハイ  
ブリッド等で実施。幼児  
からシニアまで全ての年  
齢層が参加できるものが  
企画される。企画は現在  
も受付中。趣旨は、日本  
文化の紹介、ニューヨーク  
地区在住の日本人・日  
系人の健康や医療につい  
ての情報提供など。問い  
合わせ・申し込みは電話  
212-840-6942、  
またはEメール info@  
jany.orgまで。

### 参加企画受け付け中



## スペシャルゲスト決定! 『舞台「鬼滅の刃」』

5月11日にジャパンパレード

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館(東京都千代田区永田町1丁目)と都立中央図書館(港区南麻布)に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。  
第3回目となる5月11日(土)のジャパンパレードには、日本からのスペシャルゲストとして、『舞台「鬼滅の刃」』のキャストを迎えることが決定した。「鬼滅の刃」(原作:吾峠呼世晴 集英社ジャンプコミックス刊)は、2016年から2020年まで「週刊少年ジャンプ」(集英社)で連載された大人気作。『舞台「鬼滅の刃」』は、2020年に初演、作品の世界観に寄り添った音楽やアクションが継続的な人気に繋がっており、23年には第4弾『舞台「鬼滅の刃」』其ノ肆 遊郭潜入』が上演された。  
ジャパンパレードでは、舞台版のキャストから龍門炭治郎(阪本奨悟)、嘴平伊之助(佐藤祐吾)、煉獄杏寿郎(矢崎広)、胡蝶しのぶ(門山葉子)を迎える。『舞台「鬼滅の刃」』のキャストはニューヨーク初登場となる。パレードは午後1時から午後3時30分までセントラルパークウエストの81丁目から67丁目までを下す予定。

## 幸せと健康を願い

### 桃の節句 NYに春

海外にいても日本の四季折々の行事を楽しむことができる。  
写真の雛人形は、日系アメリカ人の小児科医の先生が3年前にマンハッタンの西14丁目にある天理文化協会に寄付したものだ。

彼女が生まれた時に家族が、彼女の幸せと健康を祈り揃えてくれたそうだが、30年間余りしまじつばなしたという。同協会によると「日本語学校のある天理でなら大勢の子供たちと親御さんにも楽しんでもらえるのでは」ということで奇贈を受けたそうだ。

(2月21日、写真・三浦良一)

**HINOMARU**  
Limousine and Tours  
New York, USA

**日の丸**  
リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com

空港送迎・観光・企業訪問  
コーポレートアカウント  
お問合せは  
email: hinomaru@rcn.com

ドライバー募集 上記Eメールアドレスにご連絡ください。

**Saito LLP**  
米国公認会計士 齊藤事務所  
Certified Public Accountants in New York, California & Japan

あらゆる会計税務上の問題解決法を、きめ細かいサービスで明快地提供いたします。  
日米両国にまたがる国際会計税務上のご相談を承ります。Tel: 212-599-4600

- ◆ 財務諸表作成 ◆ 会社組織再構築 ◆ 個人/法人所得税・給与計算 ◆ 日米節税対策・税務相談
- ◆ 監査・レビュー ◆ 内部監査制度 ◆ 贈与税・相続税・遺産税 ◆ 移転価格/買収合併税務
- ◆ ブックキーピング/アウトソーシングサービス **SOS Bookkeeping LLC**

バーチャルオフィス  
月額\$150~

Saikos LLC, NYオフィスではバーチャルオフィスの貸し出しを致しております。住所の提供、電話対応、FAXや郵便物の受け取り保管のみではなく、会計事務所ならではの口座管理も致します。

マネー・ジンギング パートナー: 齊藤幸喜

MANHATTAN OFFICE 150 W 51st St, Suite 1510, New York, NY 10019 • Tel: 212-599-4600 • Fax: 310-316-2300  
LOS ANGELES OFFICE | HAWAII OFFICE | TOKYO OFFICE Tel: 03-3476-2405  
E-mail: info@saitollp.com • Website: www.saitollp.com

あなたの会社が2004年から2019年の間に  
Visaおよび/またはMastercardを受け入れていた場合、  
55億ドルの和解金の一部を請求することができます。  
今すぐ和解金の一部を請求しましょう。▶▶▶




加盟店（事業主）でVisaおよび/またはMastercardを2004年1月1日から2019年1月25日までの間に受け入れた者は、55億ドルの和解金の一部を請求する資格があります。

VisaとMastercard、およびその発行銀行（以下「被告」）は、不正にインターチェンジフィーをつり上げたため、法律に違反した疑いがあります。被告は不正な行為はなかったと主張しています。彼らは業務慣行は合法であると主張しています。

何年にもわたる控訴の末、現時点で和解が最終的なものになり、現在、和解金請求証明書の申請を受け付けています。和解金請求証明書を申請しない場合は、和解による支払額を受け取れません。

請求証明書は現在、1,500万以上の加盟店に郵送されています。和解金請求証明書を郵送で受け取っていない場合でも、申請できる資格があり、その場合は[www.PaymentCardSettlement.com](http://www.PaymentCardSettlement.com)にアクセスして和解案に関する詳細な情報を得る必要があります。和解金請求証明書の申請期限は**2024年5月31日**です。請求証明書の申請はオンラインでウェブサイトから行うことができます。もしくは、希望であれば、紙の請求証明書をウェブサイト上からもしくは電話番号1-800-625-6440から入手することができます。請求の準備に関する支援は、クラス管理者およびクラスカウンセラーから無料で受けられます。

 オンライン上での請求証明書の申請には5分もかかりません。

**ステップ1:**

QRコードをスキャンして、  
[www.PaymentCardSettlement.com](http://www.PaymentCardSettlement.com)  
にアクセスください。



**ステップ2:**

あなたの会社に関して求め  
られた情報を提供します。

**ステップ3:**

和解金請求証明書を送信してくだ  
さい!あなたの請求のプロセスはこれで  
完了します。



請求証明書をスペイン語  Español、ロシア語  Русский、韓国語  한국어、ベトナム語  Tiếng Việt、日本語  日本語、中国語  汉语、  
またはタイ語  ภาษาไทย で受け取るには、[www.PaymentCardSettlement.com](http://www.PaymentCardSettlement.com)にアクセスしてください。

その他のサポートや情報  
が必要ですか？



オンラインでアクセス：  
[www.PaymentCardSettlement.com](http://www.PaymentCardSettlement.com)



電子メール：  
[info@PaymentCardSettlement.com](mailto:info@PaymentCardSettlement.com)



電話：  
1-800-625-6440

# 3月NY日系人会の行事

定期クラス 生徒募集中!

- 火曜日 10:45am-11:45am 太極拳クラス
- 火曜日 1pm-4pm 書道クラス@JAA
- 水曜日 10am-12pm 裏千家茶道クラス
- 金曜日 1:15pm-3pm JAA コーラス

- 3月1日(金) 10:30am-12:00pm アップルキッズ企画「灘田篤子さん指導の未就学児童向け音楽とアートで遊ぶクラス」参加費無料。
- 11日(月) 3・11コミュニティーサービス/ボランティア企画 東日本大震災から13年 JAAと在NY日本国総領事館はThe Bowery Missionで配膳などのボランティアを行う。詳細はJAAまでご連絡ください。
- 11日(月) 10am-12pm「シニアへの無料ヘアカット」田原ミチさん、小須田シゲさん、秋元亮介さんと上田和則さんが行う。早めに要予約。
- 13日(水) 6pm- JAA ビジネスウーマンの会主催「ジェニーズの性加害問題をゆるすな - 日本の性的搾取の実態は」@ JAA Hall 講師:伊藤和子弁護士、後藤弘子千葉大学院教授、モデレーター:津山恵子(ジャーナリスト) 参加費 \$20 申し込みは<https://JWB-313.eventbrite.com>から。
- 14日(木) 12pm- 3月の第1敬老会 BENTONの美味しいお弁当です。参加費 \$5。敬老会参加、デリバリー、ピックアップはご予約ください。
- 18日(月) 1pm-4pm「メディアケアに関する質問 & 相談室」NYC Aging Dept.が相談にのります。各30分。JAAに要予約。
- 20日(水) 6:30pm- online JAA 理事会
- 21日(木) 10am-12pm「移民法の無料電話相談室」加藤恵子弁護士が相談にのります。各15分。要予約。
- 21日(木) 1pm-2:30pm「焼山元恵さん指導しあわせ運びたい、みんなで楽しい時間をおしゃべりして過ごしましょう!」誰でも参加可能。参加費 \$5
- 28日(木) 9:30am-12pm「ヘレン・イリエ弁護士と滝川玲子弁護士の遺言・事前指示の書類についての無料電話相談室」各30分。要予約。
- 28日(木) 12pm-2pm「3月の第2敬老会」@ JAA ホールK. IWAKI Bandと懐かしい歌を楽しみましょう! 参加費 \$5。敬老会参加、デリバリー、ピックアップは要予約。3月のお誕生日の皆さん、お集まりください。

☆ JAA 事務局から

○ 3月中旬から「53回目のJAA奨学金」奨学生募集を開始します。NY, NJ, CT在住の日本人・日系人の高校3年生で、この秋から米国内の大学へ進学する学生を対象にしています。詳細は<https://jaany.org/education/jaa-general-scholarship/> ○ 能登半島地震の募金活動は3月末まで。ご協力ください。

The Japanese American Association of New York, Inc.  
49 W. 45th St., 5th Fl. (bet. 5th & 6th Aves.)  
Tel: 212-840-6942 info@jaany.org



# 日本ふるさと名産食品展

自治体国際化協会が主催

ジャパン・ビレッジで大盛況

日本国内で販売されている食料品の海外販路拡大を促進するために一般財団法人自治体国際化協会(クレア)が主催する「日本ふるさと名産食品展」が2月22日から25日までの4日間、ブルックリンのジャパン・ビレッジのザ・ロフトで開催された。日本全国の10地方自治体から16事業者が参加し、61品目を販売した。

出展企業は株式会社ミナミ食品(南部ゆづり)、株式会社ナミ食品(岩手県)、株式会社久(盛岡冷麺、岩手県)、根岸物産株式会社(ピーガンうどん)、生さくらうどん、株式会社ギンギン、熊本市、ゆばを販売したミナミ食品の南辰代表取締役は「1年間待っていた



**Japanese Tapas Lounge**

**bozu**

296 Grand Street, Brooklyn, NY 11211  
Tel: 718-384-7770  
[www.bozubrooklyn.com](http://www.bozubrooklyn.com)

Pick Up & Delivery Available in Brooklyn  
Visit Our Website for Details

「熟成」

自治体国際化協会(クレア)が主催する「日本ふるさと名産食品展」が2月22日から25日までの4日間、ブルックリンのジャパン・ビレッジのザ・ロフトで開催された。日本全国の10地方自治体から16事業者が参加し、61品目を販売した。

出展企業は株式会社ミナミ食品(南部ゆづり)、株式会社ナミ食品(岩手県)、株式会社久(盛岡冷麺、岩手県)、根岸物産株式会社(ピーガンうどん)、生さくらうどん、株式会社ギンギン、熊本市、ゆばを販売したミナミ食品の南辰代表取締役は「1年間待っていた

**手打ちそば**

229 E 9th St,  
New York, NY 10003

[www.sobaya-nyc.com](http://www.sobaya-nyc.com)  
sobaya.nyc

**日本語印刷と名入り販促品**

のことなら、何でもお任せ下さい。

- 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユア、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
- T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷

**HONDA GRAPHICS**  
[www.honda-g.com](http://www.honda-g.com)  
(201) 461-0700

**J. ONE 不動産**

賃貸・売買・商業・投資

駐在向けサービス  
短期アパート、空港送迎、インフラ立ち上げサポート

NY本社: 212-661-1111 NJミツワ支店: 201-313-1115  
ウェストチェスター支店: 914-835-3333  
[www.jonecorp.com](http://www.jonecorp.com)  
ny@jonecorp.com

YouTubeも是非ご覧ください!

**求人**

**手打ちそば**

229 E 9th St,  
New York, NY 10003

[www.sobaya-nyc.com](http://www.sobaya-nyc.com)  
sobaya.nyc

**パソコン修理**

ご相談下さい  
At omパソコン修理サービス  
Tel: (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

**Japan Village**

ブルックリン・サンセットパーク  
インダストリーシティ内

日本食&日本文化を発信する複合施設 イベント開催者・テナント入居者募集中

Kiddleton BOOK-OFF DAISO BobinAge taro's original studio

2024年 館内に複数の新店舗がオープン予定!

日本食品店&フードコート サンライズマート 日本酒屋 蔵 Kuraichi 居酒屋 わくわく WAKUWAKU

934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Bldg 3&4  
Tel: (347) 584-4579 Email: info@japanvillage.com <https://japanvillage.com/>  
マンハッタンから地下鉄 D, N, R線 約20分・36 St 駅から1ブロック

**MINGLE SOHO NEW YORK**

**移転しました**

CUT (includes shampoo & dry) \$55

STYLING  
SHAMPOO & BLOW OUT .....\$45  
UPDO .....\$60

COLOR  
TOUCH UP COLOR (includes shampoo & simple dry) ..\$65  
SINGLE PROCESS COLOR (includes shampoo & simple dry) \$85

PERM  
PERM (includes shampoo & dry) .....\$85  
AIR WAVE (includes shampoo & dry) .....\$180  
KERATIN TREATMENT (includes shampoo & dry) ..\$190  
JAPANESE HAIR STRAIGHTENING (includes shampoo & dry) .....\$260

TREATMENT  
OZONE TREATMENT .....\$20

※髪の状態により基本以上のお薬が必要な場合は追加料金をいただくご了承ください。  
※すべて税別です。

【初回特典】オゾントリートメント無料  
※週刊NY生活を見たお伝えください

22 E 49th St, 2nd Fl, New York, NY 10022  
(Between Lexington Ave and 3rd Ave)  
212 759 2397 日本語対応可  
[minglesoho-ny.com](http://minglesoho-ny.com)  
Instagram: minglesohoneyork

# 海外日本人 サポート

藤田幸久 (24)



## ネット投票は海外有権者に不可欠

河野太郎デジタル担当大臣は2月15日「デジタル行政改革課題発掘対話」を開催して在外インターネット投票導入に向けて有識者から意見を聞きまし。エストラニア政府代表、つくば市五十嵐立青市長、イタリヤ在住で在外ネット投票導入の署名活動を行った田上明日香さんなどが経験を述べました。

エストラニアは2021年にネット投票と以下のよきな制度を導入しました。(1)月曜日から木曜日まで

では全国全ての期日前投票所で投票が可能。金曜日から日曜日まででは選挙区内の全ての投票所で投票が可能。

(2) 複数回の投票を可能にして、第三者から脅されたり不意な投票をさせられるネット投票のリスクを回避。ネット投票による効果があったのは、国内在住者ではなく外国在住者の投票率向上でした。

日本でも、投票日に投票できない人への代替制度として期日前投票、不在者投票、郵便投票制度があります。しかし、これらでカバーできないのが、海外在住者です。

2022年1月に田上明日香さん達の在外ネット投票導入の署名簿をオンライン署名活動で支援した「Age of Japan」から受け取った林芳正外務大臣は、この導入で在外日本人の投票を1桁増やそうと応えました。

河野大臣は地方自治体の課題の解決にもつながると語りました。そのつづきば市

## 石川県酒造組合に寄付届く

TICレストラン グループの寄付金 高木さん手渡す



石川県酒造組合連合会の裏谷専務理事にTICからの寄付金を手渡す高木さん(左)

ニューヨークのTICレストラングループ(八木秀峰社長)は2月6日、石川県酒造組合に能登半島地震被災者支援のための寄付金1万7762ドル(約242万円)を寄附した。本紙2月10日号既報、寄付を持って帰国した石川県金沢の割烹料亭銭屋二代目高木慎一郎氏が2月21日、石川県酒造組合連合会の裏谷重寿専務理事を訪ね、寄付を手渡した。当日は、県内の酒蔵の被害状況について報告を受け、酒を製造するに少なくとも1年かかるとの見通しを知らされたという。

八木社長は1月8日に収益の一部から災害救援基金を設立するためグループ全体のキャンペーンを立ち上

五十嵐立青市長は「つくばサイエンスシティ構想」の下、外国人創業活動支援、外国人向け多言語アプリなど並ぶインターネット投票導入に向けての技術検証を報告しました。

「ネット投票」には、セキュリティや個人情報保護などの課題を克服した公職選挙法の改正が必要で、河野大臣は「議員立法で実現するための機運の醸成」への意欲を示しました。

補欠選挙での在外投票率は5%未満

しかし、在外ネット投票は国内ネット投票と全く異なる点があります。国内では、期日前投票、不在者投票、郵便投票で投票できず、海外ではネット投票でしか投票できないという実態があるのです。特に2023年10月の参議院徳島県及び高知県選挙区補欠選挙では、在外有権者投票率は4.41%、42人。同じく衆議院長崎県4区補欠選挙では在外有権者投票率1.61%、4人しか投票できなかったのです。通常選挙と異なり、在外公館で投票できる日数が短いことが主因です。来る4月28日に行われる最低3つの衆議院の補欠選挙の投票率に注目下さい!

憲法で保障された投票の権利を守る事が急務です。

ふじた・ゆきひさ慶大卒。世界的な道徳平和活動MRAや難民を助ける会で活動した初の国際NGO出身政治家。衆議院・参議院議員各2家。財務副大臣、民主党国際局長、民進党ネクスト外務大臣、横浜国立大講師等歴任。アメリカ元捕虜(POW)の訪日事業を主導。現在国際IC(旧MRA)日本協会会長。岐阜女子大特別客員教授。

## 鳥がビルの窓に衝突

自然保護団体が改善策提案

野生生物保護協会(WCS)は2月23日、フクロウのフラコ(ユラシアワシ(ミミズク))が、マンハッタンの西89丁目にあるビルに衝突し、死亡したと発表しました。このフラコは1年ほど前、セントラルパーク動物園の金網が何者かにより壊され、逃げ出していた。北米在来種ではなく、たぶん生き残れないだろうという懸念をよそに何度もその姿が目撃され話題となっていたが、残念な結果を迎えた。

ニューヨーク市では年間およそ25万羽の鳥が建物に衝突して死亡しているとされる。この事件をきっかけに、自然保護活動家らはもうした鳥の事故を防ぐよう改めて求めている。

夜の街の光は鳥を引き寄せる。夜間や早朝の高層ビルのガラス窓の反射を地平線と間違えることが多く、鳥は光に近づくと、全速力で建物のガラスに衝突し、その衝撃でほとんどが死亡する。米国では毎年

## 警官のダンス活動に批判殺到

NY市警察が釈明会見

NY市警(NYPD)職員で結成されたダンスチームが地元テレビ局「Pix 11 News」の番組内で紹介された。この日は7人の女性警官が、日頃から練習しているというダンスを番組内で披露したが、その後多くの市民から嘲笑や批判のコメントがSNSなどに殺到した。

これを受けて2月20日、同じ番組にタリク・シエパード副報道官とダンスチームの代表オクタム・レイン・マルティネスさんが出演。シエパード副報道官は「活動には警察局の資金や税金は使われておらず、ダンスチームは仕事後にボランティアで活動している」と説明。

ダンスチームの代表マルティネスさんは「NYPDにはバレーボール、ゴルフなどのスポーツチームがあり、私たちはプロのダンサーになろうとしていていい。精神的ストレスを分散する場だ」と語った。

層階の90%に「鳥に安全な」特殊ガラスを設置すること義務付ける条例案を提唱した。特殊ガラスにはパタインが刻まれており、鳥を混乱させる窓の反射を軽減することで衝突事故を軽減できるとしている。

オーデュボン協会は2020年、新しく建設される建物の高さ75フィート(約23メートル)以下の低



Photo: Ryoichi Miura for NY SEIKATSU PRESS

クイーンズの地下鉄運休や路線変更  
3月の週末ダイヤ大幅に乱れ  
クイーンズボロー・プラザ駅改修で

メトロポリタン交通局(MTA)は、クイーンズボロー・プラザ駅のバリアフリー改修工事を継続するため、3月の2週連続の週末にクイーンズの地下鉄利用者には大幅な運休があると発表した。

3月9日(土)午前0時から11日(月)午前4時まで、7番列車はフラッツシング・メインストリート間とグ・メインストリート間のみを運行し、N線はクイーンズを完全に迂回し、コニーアイランドとアッパーストサイドの96丁目間をQ線で運行する。N線のシャトルサービスは、アストリア・デイトマーズ・プラザと39番街の間で運行される。一方、E線とR線は日中は高頻度で運行され、夜間のE線はR線に沿って迂回する。次の週末16日から18日も同じ状況。

「週刊NY生活」  
No. 950  
2024年3月2日発行

ニューヨーク生活プレス社  
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.  
71 W. 47th St., Suite 1205  
New York, N.Y. 10036  
Tel: 212-213-6069  
www.nyseikatsu.com

Publisher Ryoichi Miura  
President Shigeru Hisamatsu  
Vice President Jun Nishimura

公共サービス連絡先

- 日米ソーシャル・サービス(JAS SI)=(212)442-1541
- 日米カウンセリングセンター=(212)720-4560
- 教育文化交流センター教育相談室=(914)305-2411
- ウーマンカインド=DV日本語ホットライン(888)888-7702
- アガベハウス=世界規模の駆け込み寺「日本語110番」: www.Jhelp.com
- 在NY日本国総領事館=(212)371-8222
- NY日本商工会議所=(212)246-8001
- 日本クラブ=(212)581-2223
- NY日系人会=(212)840-6942
- ジェットロ=(212)997-0400
- ジャパン・ソサエティー=(212)832-1155

実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350 (State Fee込み)

Tax Life Estate Retire

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談(SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得
- 相続プラン
- 引退プラン
- 生命保険
- 法人・個人の税金申告

会計事務所 AA&TC, INC.  
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001  
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com  
e-mail. newcorp@aantcinc.com (Email 相談無料)

ジェームス・ナム 会計士  
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所にて業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。

Excellent Human Resource Solutions

www.919usa.com

貴社の人材採用に際して、経験豊かな採用アドバイザーが、的確なヒューマンリソース・ソリューションを提供いたします。

人材紹介・人材派遣  
QUICK USA, Inc. 全米で人材サービスを提供

New York Office  
150 East 52nd Street, #17001  
New York, NY 10022  
お問合せ: 212-692-0850  
E-mail: quick@919usa.com

Los Angeles  
Orange County  
Dallas  
Chicago  
Atlanta

# なぎなた剣士NYに集合



## 故山内記念大会を開催 日本から角範士、廣瀬教士来米指導



生徒たちに指導する角範士(写真上)と廣瀬教士(同中)、米国でなぎなたを普及させた故山内さん(同下)(2月24日、マンハッタンで、写真・三浦良一)



シエさん。当日は日本からなぎなた剣士の角範士と廣瀬教士が来米し、初日はセミナーを開催、2日目はトイナメントと段位昇格試験が行われた。同大会は、2012年に急逝した在米なぎなた道場「日武館なぎなた道場」創設者のプロウ山内咲智子さんの米国におけるなぎなた普及の功績を称えて開催されたもので、今回が7回目。ニューヨークでの指導が3度目という角範士は一年齢に関係なく何歳からでも始めることができると、精神面と体で鍛えるという両面から海外でも広く受け入れられているが、米国では特に若者が日本文化の一つとして捉え、魅力を感じて参加していた。前日にはニューヨークの剣道道場で指導した。

全米のなぎなた愛好家が集う大会、山内メモリアルなぎなた大会が2月24日と25日、ニューヨークのマンハッタン西91丁目のトリニティスクール体育館で開催され、ニューヨーク、ニュージャージー、コネチカットのトライステートをはじめ、カリフォルニア、シカゴ、ボストンから全米のなぎなたを学ぶ米国人60人が参加した。

## 爆弾予告で学生避難

### NY市立大学のヨーク大とクイーンズカレッジ

ニューヨーク市立大学(CUNY)のヨークカレッジとクイーンズカレッジは2月21日、電子メールによる爆弾予告を受け、避難したと警察が発表した。当局はこの脅迫を「信用できない」と判断した。両校を脅迫する何者かからのメッセージは午後12時48分に届いた。学校は直ちに学生らを避難させ、爆発物の捜索をしたが、何も見つからなかったという。

## チェロ演奏中に殴られる

### 地下鉄34丁目駅構内で女が襲う

ミッドタウンの34丁目にあるヘラルドスクエア駅構内で2月13日午後5時50分ごろ、チェロを演奏していた男性が金属製のボトルで後頭部を殴られた。被害者はチェロ奏者で医学生生のイアン・フォレストさん。SNSにより、エレキトリックチェロを演奏していたフォレストさんに女が近づき、彼の後ろに置いてあったボトルで頭部を殴りつける動画がシェアされている。地下鉄で演奏中に暴行されたのはこの1年間で2回目だという。フォレストさんは10年近く地下鉄駅で地元の人々や観光客を楽しませてきたが、「もうこれ以上やっていけないと思う。地下鉄での演奏を無期限で中止する」とXに投稿している。彼を襲った犯人は、殴つ

## アジア系への憎悪犯罪

### コロナ禍期間中に急増

NY市警(NYPD)が発表した2023年1年間の憎悪犯罪は373件で、コロナ禍の20年を除いて7年ぶりに比27.6%増加した。アジア人を対象とした憎悪犯罪に絞ると、コロナ禍以前の微々たる数から20年には21.5%を占めるに達したが、昨年11%に減少した。NYPDによると、憎悪犯罪や偏見事件の定義とは「特定の人種、肌の色、宗教、民族性、性別、年齢、障害、祖先、出身国、または性的指向(同性愛者、レズビアン、バイセクシュアル、トランスジェンダーを含む)を対象とした暴力行為」で、被害者をトラウマに陥れ、市警憎悪犯罪特別委員会が重要視する犯罪とされる。憎悪犯罪や偏見事件をNYPDに通報する方法は、他の犯罪同様、911に電話するか地元の警察署に通報すること。対応した警察官が必要な緊急措置をした上で、状況が偏見に基づくものとみなされた場合は、市警憎悪犯罪対策委員会に通報される。(ワインスタイン・今井絹江)

## NY 仏教会で春のバザー 3月16日に開催

### 古いもの、新しいもの、日本の瀬戸物など掘り出し物も

ニューヨーク仏教会(リバーサイドドライブ332番地、105丁目と106丁目の間)は春のバザーを16日(土)午前10時から午後4時まで開催する。サイレントオークションと武道のデモンストレーションが午前10時から午後2時、僧太鼓演奏が午後2時から午後3時まで行われる。日本の食べ物、ケーキ、クッキー、新しい物、古い物、日本の瀬戸物、日用品などが購入できる。入場無料。売り上げはすべて本願寺仏教会に寄付される。問い合わせは電話212・678・0305。詳細はウェブサイト <http://www.newyorkbuddhistchurch.org> を参照。

## Five Lights Center

### 日本の伝統的指圧

60分 全身 ケアコース

90分 全身 ケアコース

ご指定の部位を集中的に もみほくします

初回割引 \$50 オフ

素晴らしい! 一小澤征爾先生

Kumiko is a magician, you have to try it! -ジゼル・ブンチエン/スーパーモデル

代表・金山久美子 週刊NY生活2021年5月22日号にインタビュー記事掲載 <https://nyseikatsu.com/editions/820/pdf/page11.pdf>

カード可、ネット予約可、日祝もOK、電子マネー利用可

### Five Lights Center of Shiatsu

220W 93rd St NYC 10025 • [kumiko@fivelightscenter.com](mailto:kumiko@fivelightscenter.com)  
Text/cell: 9177210823 • [www.fivelightscenter.com](http://www.fivelightscenter.com)

## 合気道生徒募集!!

創立 1962年 合気会本部道場公認NY道場 THE NEW YORK AIKIKAI

NYA NEW YORK AIKIKAI

### 日本の伝統武道を習ってみませんか。

初心者大歓迎!  
子供もシニアも家族も!  
お気軽にご見学にお越し下さい!

### LEARN AIKIDO at The New York Aikikai

Teaching aikido to adults and children since 1962.  
Classes 7 days a week.  
Observe class, no appointment necessary.

スケジュールや費用についてはウェブサイトをご覧ください。かお電話でお問合せ下さい。

The New York Aikikai • 142 West 18th St. Manhattan  
212-242-6246 • [www.nyaikikai.com](http://www.nyaikikai.com)



# 合気道

税金特集 4

外国人に関する特殊規定

KPMG米国グローバルジャパニーズプラクティスマネーjingグディレクター

須田洋平



米連邦税法上、米国民は常に居住者として課税されるのに対し、外国人は居住身分の判定を必要とする。居住者が非居住者かによって使用する確定申告の様式や申告身分、さらには課税対象となる所得や控除なども異なる。また、居住者として非居住者の両方の居住身分を年中に有する二重身分者となった場合には、それぞれ期間に対して異なる課税法が適用されます。年によって、通年居住者、非居住者、二重身分者のなかから最も条件の良い身分を選択することも可能であるため、外国人にとっては、税務上の居住身分を適確に把握することが大変重要となります。

▽居住者の判定基準
原則として、米国民以外の外国人は次のaまたはbによって米国居住者かどうかを判定します。
a 米国永住権(グリーンカード)保持者・グリーンカード保持者は米国滞在日数に関係なく居住者として判定されます。
b 実質的滞在条件テスト(ビザを保持する外国人は、実際に米国に滞在する日数に基づいて実質的滞在条件テストを満たすと居住者(例外規定あり)
実質的滞在条件テストとは、対象の年の米国滞在日数が31日以上あり、その年の滞在日数、前年の滞在日数の3分の1、および前年の滞在日数の6分の1の合計が183日以上あるかどうかで判定するものです。たとえば、2023年の8月1日から年末まで米国内にいた方は2023年の米国滞在日数は153日

Table with 4 columns: 居住者, 二重身分, 非居住者, 申告身分. Rows include 課税対象所得, 概算額控除, 項目別控除, 外国税額控除.

▽例外規定
実質的滞在条件を満たしていても、次の2つのいずれかにあてはまる場合は非居住者として扱うことができます。
a 特定のビザ保持者... Aビザ(外交官)、Jビザ(教授、研修生、交換留学生)、Fビザ(学生)、Mビザ(専門学校学生)、Qビザ(国際文化交流訪問者ビザ)を保持している場合
b Closer Connection: 実質的滞在条件の日数計算上は居住者となる場合でも、対象となる年の米国滞在日数が183日未満であり、米国よりもむしろ外国との経済上、生活上の関係が深く、仕事や住居も1年を通じて米国外にあるという場合
▽居住者選択
実質的滞在テストでは居住者とならない場合でも、特殊な選択をすることによって居住者としての取り扱いを受けることができます。たとえば、扶養税額控除を確定申告で申請するためには、被扶養者が米国居住者である必要があります。米国内に米国の初年度は、実質的滞在条件を満たさない場合であっても次の4要件を満たせば居住者となる選択をすることができま

1 対象年の米国滞在日数が連続して31日以上あること
2 米国滞在日数が、連続して31日以上の期間の初日から12月31日までの合計日数の75%以上であること
3 米国人の翌年に実質的滞在条件を満たして居住者となること
4 米国人の前年度は通年非居住者であること
既婚者の方は、夫婦合算



多治比純子 × 中西聖嗣
デュオリサイタル開催
カーネギーホールで3月7日

「音楽や芸術の喜びを体験できる場所、音楽の演奏を通じて芸術的・知的な自分に出会うことができる場所」を提供するARKQUESTは3月7日(木)午後8時から、ヴァイオリニストとピアノによるデュオリサイタルをカーネギー・ワイルリサイタルホールで開催する。
ヴァイナルディヤベートヴェン、ラフマニノフといった各時代の名作曲家の名曲から、邦人作曲家の矢代秋雄のピアノソナタまで、幅広い世代と客層を対象としたプログラムを取り上げる。
ヴァイオリニストであり、ARKQUESTの代表でもある多治比純子は演奏家、教育者としての両面を併せ持つ。ニューヨークを中心に長く活動しており、2007年にもカーネギーホールにも出演した。
デュオリサイタルの共演でソリストを務めた経験を持つ。
ピアノの中西聖嗣は2021年に京都大学大学院で化学の修士号を、また2022年にはニューヨーク州立大学で音楽修士号を取得した異色の経歴で、現在はイェール大学の医学大学院で研究者として勤務する傍ら、ピアノソリストとしても活動している。2021年にも立ち上げ、代表を務める「N音楽企画」では京都を中心にさまざまな公演を企画しており、特に2023年度から新たに始まった新シリーズ「INTERSECTION」は、いずれの公演も完売するなど、人気を博している。
前半では中西が矢代秋雄とベートヴェンの2曲のピアノソナタを独奏する。矢代は、ベートヴェンのピアノソナタを「ピアノソナタの理想像」と敬愛し、自身の作品の構造をベートヴェンのそれと重ね合わせて、ピアノソナタを作曲した。150年ほどの時を隔てて作られた作品だが、矢代のソナタの主題の一部がベートヴェンの音楽にも現れるなど、互いが共鳴しあっている。後半では、このような「主題の循環」という特徴を持つもう一つの名曲、フランクのヴァイオリソナタに2人で取り組む。互いに演奏活動に留まらず、教育、学術、事業など、幅広い活動を長く続けてきた2人だからこそ実現した一夜限りの独自のプログラムだ。
当日は午後8時開演、午後7時30分開演、チケットは40ドル。電話400-212-2477。ウェブサイトから購入可能。
https://www.carnegiehall.org/Cart/Event-Seating?itemNumber=46845#/

申告をするためには夫婦が共に米国の通年居住者である必要がある。実質的滞在テストでは非居住者や二重身分者となってしまう場合でも、通年居住者を選択できる場合がある。通年で居住者となると、実際に米国内にいたときの所得も課税されてしまうという不利もありませんが、同額の課税所得に対して適用される税率が夫婦個別申告の場合よりも低くなるという利益を受けられます。配偶者間の所得水準に偏りがある場合は、通年居住者として夫婦合算申告を行うことが有利となる場合が多いので、ご自身の状況にあわせて居住者身分を選択するようになりましょう。
\*上記記事は、財務省
通牒230号10.37条(a)
(2) 規定上の書面による税務アドバイスのための基礎を満たすためのものでは、また記事の中には、特定の個人もしくは事業体の状況への適用を意図したものではないものと見なされ、現在施行されている税法に沿って書かれています。
今後変更される可能性
があるため、各個人は特定事項が発生した場合には上記内容をそのまま適用するのではなく、実状に基づき専門家のアドバイスを受けるようしてください。
また記事の見解や意見は著者個人のものであり、必ずしもKPMG LLPのものではありません。

NYJALC - New York Japanese-American Lions Club
メンバー募集中
ご不要のメガネ/サングラスはメガネリサイクルにご協力下さい
www.nyjalc.org

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください
kkobo.com

リバーサイド健診センター
診療時間: 月~金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
Tel (201) 678-1900
www.myriverside.net

オンタイム・リムジン
創業1990年、日本人経営の会社です。On-Time Limousine
13人乗り、25人乗り、38人乗り、56人乗り等、大型バン、大型バスの配車はお任せください。
www.on-timelimo.com

MAX JOB
Executive Search
Professional Recruitment
www.maxjob.com
MAX Consulting Group, Inc. 1991年創立の人材紹介会社

# クイックUSA

## 在米日系企業のHRネットワーク

# アメリカの人事部 163

企業が購入した機械設備やITシステムは資産として計上することができ、それに伴って負債との相殺もでき、資産としての耐用年数に定めた原価償却が認められています。このように米国会計基準上、資産と見なされなければ、会計報告をする中での特典措置はほぼ皆無だということになります。仮に従業員への投資として教育やトレーニングに大枚をはいたとしても、年間経費として認められる金額は、一人当たり5250ドルで、それ以上は従業員に支払った人件費としてすべて課税対象になります。それでもアメリカの税制は年間5250ドルまではトレーニング費用として従業員を教育し、暗に鼓舞しているようにも受け止められ、アメリカの企業はこの税制があるがために従業員へのトレーニング

# 「人的資本経営」とは 言うけれど(その2)

費用を捻出し、従業員に少くともスキルや知識を身につけておきたいとせよと励んでいることが伝わります。そもそもそのようなトレーニング費用をかけても、企業は従業員にかけた「投資」を帳簿上で主張することが出来ないのが現在の米国会計基準です。トレーニング費用は一般管理費として扱われ、それはオフィス事務用品購入と同じ科目に含められてしまいます。そうすると表向きには、外部投資家にはそのような従業員にかけたトレーニング費用はいくらあつたかは知りませんが、機械や設備は年数がたてば減価償却され、帳簿価格(Book Value)は目減りしていくのに対し、従業員は逆に通問の経過とともにその持っている自身の価値が増していくというのも何となく皮肉

的ではありません。アメリカで会計基準上、従業員が資産として認められていない以上、言葉だけの資本だとくちくち唱えてみても空虚であり、今後とも従業員は資産ではなく、コストであり、IT企業などが軒並み行う大規模なリストラやレイオフはコストカットの本命として続けられていくことに議論の余地はありません。ただ、変化の兆候は見られませんが、ESG投資、つまり環境(Environment)、社会(Social)、ガバナンス(Governance)を重視した投資のことで、その重要性は高まっているため、人的資本が注目されるようになってきました。さらに2020年8月には、米証券取引委員会(SEC)が上場企業を対象に、人的資本についての情報開示を義務付けました。日本においても、23年3月期決算から、人的資本情報をも有価証券報告書に記載することが人的資本を開示すること

# 日本クラブとNY日本商工会議所

# 東京にOGOB会発足



## 三菱クラブに92人参加 まず今回は第0会で、 来年の正式開催準備

日本クラブとニューヨーク日本商工会議所(JCCNY)は、日本へ帰国した元会員との交流の機会として、日本クラブ創立120周年を前に3人の大使を含む5人の賛同者代表を中心に東京で「ニューヨーク日本商工会議所&日本クラブOB/OG会」を発足した。日本クラブとJCCNYの元会員同士の間で情報交換を図り、現会員とのネットワークの構築等に繋げ、会員相互のさまざまな交流機会を創り出していくことを目的としている。

.....

**写真上**  
中央: JCCNY NY/日本クラブ前田事務局長。第0回OG/OG会の様子。夫婦で参加する人も多数いる写真下

左から: 元北米三菱商工会社社長兼CEO・高岡夫妻と石兼大使夫妻

賛同者代表は、草賀純男(元NY総領事大使、高岡英則(元北米三菱商工会社社長兼CEO)、高橋礼一郎(元NY総領事大使)、廣木重之(元NY総領事大使)、綿引宏行(元東京海上アメリカ社長兼CEO)。会の発足にあたり、まずはOB/OGの連絡先などの情報収集を始めた。そして、どのくらいの人がOB/OG会に興味を持つのか、会に参加するか、などの状況把握も兼ねて、「第0回OB/OG会」と名付け、2月8日に東京の三菱ビル21階、三菱クラブにて開催した。連絡先が確認できた約170人に第0回の案内を送り、92人が出席した。

第0回OB/OG会では、賛同者を代表し、草賀大使と廣木大使がそれぞれ開会と閉会の挨拶をした。また昨年のJCCNY NY第39回ニューラル・ガラシヨートビデオを投影し、

# ジエトロ米國 ビジネス短信

■「バイデン米政権、グローバルファンドに15億ドルの助成発表」  
(CDEUS) プラス法で3社巨額(ニューヨーク)に「バイデン」政権は2月19日、商務省とグローバルファンドに15億ドルの助成を発表した。この助成は、現代化のため、約15億ドルを助成する予備的覚書(PMT)に署名したと発表された。CHESプラス法に基づき助成金提供の発表は、1月のマイクロチップ・テクノロジに続いて3社目となる。

■「米USTR、メキシコの食品工場での労働権侵害の疑い」  
米USTRは2月16日、メキシコ政府に事実確認を要請していた中国系自動車部品メーカーのアジ・アウェイ・オートモティブ・コンポーネンツ・メキシコの工場での労働問題が解決したと発表した。今回の件は、米USTR、メキシコ・カナダ協定(USMCA)が定める「事業所特定の迅速な労働問題対応メカニズム(RRM)」に基づき、問題解決が図られていた。

■「ライフスタイルブラン」  
バイオカン州の食品メーカー、RVフレッシュフーズの工場での労働権侵害の疑いがあったとして、米USTRがカナダ協定(USMCA)が定める「事業所特定の迅速な労働問題対応メカニズム(RRM)」に基づき、メキシコ政府に事実確認を要請したと発表した。

■「米USTR、メキシコの中国系自動車部品工場での労働問題解決を発表」  
(ニューヨーク) 米USTRは2月16日、メキシコ政府に事実確認を要請していた中国系自動車部品メーカーのアジ・アウェイ・オートモティブ・コンポーネンツ・メキシコの工場での労働問題が解決したと発表した。今回の件は、米USTR、メキシコ・カナダ協定(USMCA)が定める「事業所特定の迅速な労働問題対応メカニズム(RRM)」に基づき、問題解決が図られていた。

## マイケル・ダン法律事務所

コネチカット大学ロースクール(J.D.) / 東京大学大学院(法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

### 移民法専門

日米で20年以上の経験 日本語で直接ご相談ください

E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など

Tel: 646-546-5342 (日本語直通)  
E-mail: nihongo@michaeldunlaw.com

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunlaw.com

## フィナンシャルプラン・節税対策

医療、生命、傷害、介護などの保険から個人年金、投資、相続計画、401K、帰国税まで。お気軽にご相談ください。

### 比嘉 啓子 MBA

初回無料相談(30分)

Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@gmail.com • 1180 6th Avenue NYC

## 木曾・田中公認会計士事務所

日系企業・個人を対象に会計・税務に関するきめ細かいサービスを提供しています。

- 会計・監査サービス
- 会社設立・経営等の相談
- 個人所得稅の相談
- 税務サービス
- 会計ソフト導入・運用
- スモール・ビジネスサポート

### Kiso & Tanaka, LLP

675 Third Avenue, Room 3008, New York, NY 10017  
Phone: 212-972-4910 FAX: 212-867-7291  
E-mail: kisotanaka@kisotanaka.com

## Sindell Law Offices

### シンデル法律事務所

日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として20年以上になります。弊社では非移民ビザ、永住権(PERM、家族ベース)、ビザスタンプ手続き、米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。

### 弁護士 デビッド シンデル

米国移民法弁護士協会会員

Tel: (212) 459-3800 弁護士が直接日本語でご相談に応じます  
Email ニュースレター(無料)ご希望の方は yoshikubo@swlgpc.com まで  
www.swlgpc.com • E-mail: ny@swlgpc.com

SW Law Group, P.C. 108 West 39th St., Suite 300, New York, NY 10018



Photo © Ayumi Sakamoto

# 『Shogun 将軍』

## ジャパン・サンエティーでプレビュー上映会

真田広之が主演・プロデューサーを務め、ハリウッドの制作陣が戦国時代の日本を描いたドラマシリーズ『Shogun 将軍』プレビュー上映会がニューヨークのジャパン・サンエティー(JSE)で開催され、主演兼プロデューサーの真田広之さんをはじめ、キャストのアンナ・サワイさん、シヨラン・サウエイクセクタイプ、ランナ・マックスさん、エグゼクティブプロデューサーのレイチェル・コンドウさん、プロデューサーの宮川絵里子さんが登壇した。

上映前の舞台挨拶で真田

さんは、「今日こうして皆様にお披露目できることを嬉しく思います。東西のキヤスト・クルーが力を合わせて作り上げたこの作品を見て頂き、何か私たちが感じ取って頂ければ嬉しく思います」と、作品にかけた熱い思いを語った。

本作は、ジェームズ・クラベルのベストセラー小説を原作に戦国時代の終焉にある1600年の日本を舞台とした作品。徳川家康や関ヶ原の戦いなど歴史上の人物や出来事にインスピレーションされた激動の時代を舞台に、窮地に迫られた戦国最

## NYビジネス会計基礎知識

124



主演兼プロデューサーの真田広之さん

金融犯罪取締ネットワーク(FCIT)に対して国内企業だけでなく、外国企業も Beneficial Ownership Information (BOI: 実質的なオーナー情報)を報告

銀行、クレジットユニオン、会計事務所、非課税企業、休眠会社など23種類の企業が報告対象外として挙げられています。

「いつまでに報告が必要か?」2023年12月31日以前から存在する会社は2024年12月31日以前ま

あかんな。ところで、具体的には何を報告するんじや? 「まずは会社の情報です。①会社のフルネーム、屋号があれば屋号、アメリカの主たるビジネスアドレス、設立州(国)、IRSの納税者番号です。次にオーナー情報です。①法律上

## 外国企業も実質オーナー情報の報告義務

「譲渡(ゆずり)最近新しい規則が出てきて会社のオーナーシップについて米国財務省(U.S. Department of the Treasury)に報告をしなければならなくなったと聞いてはならないかと聞いたら、本当か?」会社経営者の鬚(たてがみ)がおもむろに会計コンサルタントの譲渡謙吉(ゆずり)に聞いた。「はい、譲渡(ゆずり)に聞いた。はい、2024年1月1日から米国財務省の一部署である Financial Crimes Enforcement Network (FinCEN) (フィンケン)が

「こんな会社がファイルをしなればならないんじや?」株式会社、LLC、Limited Partnership、C、Limited Liability Partnershipを含めて、アメリカの法律で設立された会社のほとんどが対象です。また、外国の法律で設立された会社もアメリカに届け出をしている場合には対象になります。「適用の対象外はないのか?」「ある虚偽の報告をした場合は、2年以下の懲役と1万ドルまでの罰金が課せられる可能性があります。」「ほう、それはきちんと報告をせな

のフルネーム、誕生日、住所、パーソナルIDナンバー、次のいずれかのイメー、USパスポート、運転免許証、その他の州のID、外国のパスポートです。」「結構厳しいのう。しかし、誰が実質的なオーナーとみなされるのじや?」「直接または間接的に会社を事実的に支配(コントロール)している個人、または、25%以上の持分を有している個人です。実質的なオーナーは実質的なコントロールと25%以上の持分の両方をもつこともあります。会社には複数の実質的なオ

### 週刊NY生活 Classified クラシファイド

お申し込み・お支払い先

O planning, LLC  
390 Fifth Avenue suite 904  
New York, NY, 10018  
TEL: 212.532.5665  
FAX: 646.849.5315  
E-mail: nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、[www.oplanning.com/nyseikatsu](http://www.oplanning.com/nyseikatsu) をご参照下さい。その他、ご質問等は左記連絡先まで。

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

●Sales Support Trading  
Job#12962/\$45K-60K/NJ

●Payroll Coordinator General Trading  
Job#12961/\$31/hr./NY

●HR Technology Analyst General Trading  
Job#12960/\$32.5-36/hr./NY

●Manager Accounting  
Job#12959/\$90K-110K/NY

●Associate Accounting  
Job#12958/\$60K-70K/NY

●Senior Associate Accounting  
Job#12957/\$75K-95K/NY

●Senior Associate Accounting  
Job#12956/\$70K-85K/NY

●Accounting Assistant Textile/Apparel  
Job#12949/\$24/hr.-26/hr./NY

●Office Manager Finance  
Job#12948/\$80K-120K/NY

●Sales Asst. & Secretary IT  
Job#12947/\$65K-75K/NY

●System Engineer IT  
Job#12946/\$120K-150K/NY

求人詳細につきましては、お気軽にご連絡ください。  
[www.919usa.com](http://www.919usa.com)  
QUICK USA, INC.  
Phone: 212-692-0850  
Email: [quick@919usa.com](mailto:quick@919usa.com)  
150 East 52nd Street, #1700  
New York, NY 10022  
月~金 9:00 - 17:00  
[www.919usa.com](http://www.919usa.com)

### QUICK USA, Inc.

最新の求人者を随時更新しています! 求人の詳細については、下記ウェブサイトにて確認お願い致します。  
[www.919usa.com](http://www.919usa.com)

### APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング  
1985年の創立以来グローバル企業からの絶大な信頼  
Resumeのご登録はE-mailで [japandesk@apaintl.com](mailto:japandesk@apaintl.com)  
ポジション詳細はWebsiteで  
●長年の経験と実績  
●親切丁寧なConsulting  
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆  
~ 新卒歓迎 ~

銀行 Marketing Officer \$65k-80k (Atlanta, LA)

銀行 Houston, TX エネルギー業界RM \$\$\$

銀行 Relationship Manager \$120k-180k(LA)

銀行 Research Asst \$75k-90k

銀行 Credit Planning Asso \$90k-130k

銀行 Credit Planning VP \$140k-175k

銀行 Credit Analyst \$70k-120k

金融 法人連結Tax AVP or VP \$\$\$

金融 FP&A \$\$\$

銀行 Compliance Asso \$70k-80k

銀行 法人融資事務Asso \$75k-120k(LA/SF)

銀行 Admin Assistant(出張役員対応) \$75k

銀行 Credit Officer VP \$120k-170k

銀行 Front Operations リスク管理 \$200k

金融 コーポレートアクセス \$70k-85k

金融 債券運用ミドルバック \$90k-120k

銀行 Customer Service \$55k-60k

銀行 アドミアシスタント \$60k-95k

銀行 グローバルカスタディ \$60k-70k

金融 Sales Assistant \$70k-90k

金融 アドミアシスタント \$35-40/時給

会計 会計事務 T2P \$25/h

長期派遣の9-5 アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★  
★★銀行・金融知識不要のアドミ随時募集  
APA International  
212-490-4419  
[www.apaintl.com](http://www.apaintl.com)  
[japandesk@apaintl.com](mailto:japandesk@apaintl.com)

### ●その他

日本用モバイルWiFiレンタル  
アメリカ携帯屋 (Bookoffより移転しました) では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。  
モバイルWiFi: \$60+tax/30日 (高速インターネット20GB)  
iPhone: プランは選べる2種類  
①通話無制限+データ3GBプラン \$80 (+tax)/25日  
②通話無制限+データ20GBプラン \$130 (+tax)/25日  
お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。  
\*\*\*\*\*  
■アメリカ携帯屋  
390 5th Ave #904 NY, NY 10018  
12:00~17:00  
※月~木 (定休日: 金土日祝)

### ●その他

電話: 212-725-1730  
WEB: [www.america-keitai.com](http://www.america-keitai.com)  
E-mail: [cs@america-keitai.com](mailto:cs@america-keitai.com)

H2O WIRELESS

新規・乗換 初期手数料無料!  
アメリカのスマホプランH2O Wireless! 全プランで国際通話無制限! H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。  
【選べる4種類のプラン!】  
Month Plan30 10GB  
Month Plan40 20GB  
Month Plan50 40GB  
Month Plan60 60GB  
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。

### ●その他

アメリカ国内通話、テキスト無制限。最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。  
\*\*\*\*\*  
■アメリカ携帯屋  
390 5th Ave #904 NY, NY 10018  
12:00~17:00  
※月~木 (定休日: 金土日祝)  
電話: 212-725-1730  
WEB: [www.america-keitai.com](http://www.america-keitai.com)  
E-mail: [cs@america-keitai.com](mailto:cs@america-keitai.com)



# ローカル スクランブル

## WESTCHESTER & CT



http://tinyurl.com/yc63esy2



サリスバリーの隣町、レイクビル近郊の風景

### コネチカット。ふち遠足 ツインレイクスとカフェ

小さな湖や池が点在しているコネチカット州北西部はこれと言って何も無いが風光明媚。ローカルな道をのんびり運転していると、なだらかな丘陵の間にキラキラ光る水

面が見え隠れして、思わず感嘆の声をあげる。高い山がないため見通しが良く、冬枯れの真只でも冬ならではの美しい景色が楽しめて、休日のドライブ遠足に最適。



●ツインレイクス 人口3500人ほどの小さな町サリスバリーの北、マサチューセッツ州境のすぐ南に湖が二つ並んでいる。その湖をまとめてツインレイクスと呼ぶ。東側がワシントン湖で西側がワシントン湖、一帯の先住民族モヒカン族の言葉で、ワシントンが「笑う水」、ワシニオンが「微笑む水」という意味だとか。名付けの理由は分からないが、モヒカン族にとつて二つの湖はとて異なる。東側のワシントン湖は1980年代後半まで東海岸で最も人気があるヒメマス(ブルーバス)の漁場だったが、湖に違法に放たれたエールワイフという大型魚が繁殖し、在来種のヒメマスはほぼ全滅してしまう。90年代に州の環境保護局が湖の徹底管理・規制を開始。秋に産卵を控えたヒメマスを捕獲して州立養魚場に輸送、孵化したヒメマスは体長2インチになったら湖に戻すプログラムを始めた。また、エールワイフを大量捕食するブルーワイトトラウトを湖に放流し、エールワイフの個体数を減少させる。ブルーワイトトラウトは湖と相性が良かったようで、順調に生育繁殖する中、今度はゼブラガイという迷惑な貝が湖に侵入し大繁殖。そのせいでエールワイフの数が急激に減少し、餌が急減したブルーワイトトラウトの生育にも影響が出てしまう。



Sweet William's Coffee Shop  
17 Main St. Salisbury, CT 06068  
www.sweet-williams.com

保護局の努力と地元の人々の協力のおかげで湖はトラウトの漁場として復活。20インチ以上の大型ブルーワイトトラウトが釣れる湖として人気が高まってきた。ヒメマスやカワマスの放流も行われ、湖は淡水魚の大賑わい。\*釣りをするには上のトラウトの写真に記されたサイトでライセンスとパーミットを購入する。

●カフェ  
ツインレイクス最寄りのサリスバリーは車だとなつたという間に過ぎてしまつた。小さな町だが、是非立ち寄ってほしいカフェが2軒ある。一軒目は「スウィート・ウィリアムズ」。ティートラウトのみで店内飲食はできないが、小さな一戸建てを改装した店はとてもチャーミング。そしてデニッシュやスコーン、クロワッサンとコーヒーが美味しい！しかし、こんな田舎町で商売成り立つのか？と心配しながら店先のテーブル配しを覗き込んでみると、デニッシュを頬張っている一人、二人、三人と立て続けに客が入って行く。心配無用。美味しい店はどこにあるかと人が集まるのだと実感した。

二軒目は「スウィート・ウィリアムズ」の少し北、44号線と41号線の二股部分にあるホテル・レストラン「ザ・ホワイト・ハート」の一角にあるカフェ「プロビジョンス」。カフェの入り口は41号線側にあり、看板はあるもののカフェの入り口には飾り気がない。\*ここは通用口か？と思いつながらドアを開けたら、中はオーダーを待つ客で大混雑していた。各種コーヒーとサンドイッチのほか、サラダやミートローフなどの惣菜の量り売りもあり、ボリュームのあるものが食べたい人にも対応。コーヒーマシンは近隣の町カナンの小規模焙煎店の豆を使用している。



The White Hart Provisions  
15 Under Mountain Rd. Salisbury  
www.whitehartinn.com



Troutbeck  
515 Leedsville Rd. Amenia, NY 12501  
www.troutbeck.com Tel: (845) 789-1555  
朝・昼・夕食とサンデーランチ

田舎の隠れ家ホテルで楽しむちよつと贅沢なディナー

コネチカット州のサリスバリーから南西に車で18分ほど、小さな川沿いのところに建つホテル「トラウトベック」。1976年、ベントン家の私邸として建てられた建物には当初から有名な博物学者や作家が集まり、その伝統は継がれた。

1900年代初頭の所有者スピンガン大佐夫妻は公民権運動に積極的に参加、NAACP(全米黒人地位向上協会)初期の重要な会議はこのトラウトベックで開催された。オリジナルの家屋は火事で全焼、1991年に石造の邸宅が建てられ、その邸宅がスタイリッシュなホテル&レストランに生まれ変わった。ホテルは真冬の寒いのに高層なので締め、せめて晩御飯だけでも、と訪れた。建物はクラシックな雰囲気だが、ダイニングルームは意外にもカジュアルな雰囲気。午後6時と時間が早かったためか小さな子供連れが2組いた。メニューは月替わりで、品数は少ないが食材は地元産の環境に配慮した食材にこだわっている。

2月のメニューからピザとブラータチーズのサラダ(24ドル)、トラウトのグリル(46ドル)、ストリップロイン(60ドル)3品をオーダー。ピッツは天然の甘みが深く、ストリップロインはとても柔らかくて味わい深く、付け合わせの野菜と共にとても美味しかった。今回は夏の夕方を訪れてホテルの広大な敷地をのんびり散歩してからディナーを楽しみたい。

食べ歩き



## こどものくに幼稚園

♪夢をのせて世界へ♪

45年の実績

異文化に暮らす幼児の健全な発育に欠かせない母国語の重要性は、意外と知られていないのが現状です。本園は心、知、体そして社会性をバランス良く発達させるために理想的な保育環境を追求して45年の実績を誇ります。研究を重ねたプログラムと献身的な教師陣が、世界にはばたく日本人を育てお手伝いをします。子どもたちの目の輝きが違います。ぜひ一度ご見学下さい。

途中入園についてのお問い合わせ、また園見学ご希望の場合は園にご連絡ください。

252 Soundview Avenue  
White Plains, NY 10606  
E-mail: kk@kodomonny.org

資料請求先: Tel: 914-949-0067  
Fax: 914-949-0247  
URL: www.kodomonny.org

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.  
海外邦人歯科クリニック

小児歯科ならお任せください 各種歯科保険取扱

- 虫歯予防のための定期的な検診とクリーニング
- スクールフォームの記入
- board certified pediatric dentist

New Location  
1600 Harrison Ave. Suite 105, Mamaroneck, NY 10543  
Tel: (914) 698-3800 www.ojfd.com

### ニューヨーク補習授業校

令和6年2024年度生  
生徒募集中

3月2日(土)LI校・親子体験教室

W校(ウェストチェスター) / LI校(クィーンズ区)  
www.jwsny.org Eメール: hoshuko@jwsny.org

### 日本語による音楽教室

## Westchester Music Studio

ウエストチェスター地区にて日本語によるバイオリン、ピアノ、幼児クラスを開設

- 個人レッスン
- 親子童謡クラス
- 発表会・弦楽アンサンブル

無料トライアルレッスン随時受付中!

教室住所 194 Harrison Ave. Harrison, NY 10528  
www.artxuest.com

## はじめ HAJIME Japanese Restaurant

267 Halstead Ave.  
Harrison, NY 10528  
Tel: 914-777-1543  
Tel: 914-777-1642

## 和歌山ラーメン & カレー

# KISHUYA

RAMEN NOODLE BAR

### 古き良き伝統の一品

KISHUYA | 163 S Central Park Ave, Hartsdale, NY  
TEL: 914-949-0600 online order: kishuya.com



# SCHOOL LIFE 新学期特集

## 特集で紹介する教育機関リスト

### 全日制日本人学校

- こどものくに幼稚園
- スターチャイルド・デイケア
- リセ・ケネディ日本人学校  
(※補習校も併設)
- ニューヨーク育英学園
- フレンズアカデミー
- ニューヨーク日本人学校
- ニュージャージー日本人学校
- NJこぐま幼稚園
- あおぞらコミュニティ

### 補習授業校

- Alto 日本語補習校
- 育英サタデー・サンデー・アフタースクール
- プリンストン日本語学校
- ニューヨーク補習授業校
- ニュージャージー補習授業校
- ブルックリン日本語学園

### 学習塾

- 駿台ニューヨーク校・ニュージャージー校
- 早稲田アカデミーニューヨーク校
- Z会・栄光ラーニングセンター
- Interschool 海外在生オンラインスクール
- みらい塾
- ヴァーテックス・エデュケーションズ

ニュー YORK 地域は、海外でも日本人教育機関が集中する有数の場所だ。全日制日本人学校、補習授業校、学習塾と教育の選択肢が充実している。米国の新学年は9月だが、在米の日本人向け教育機関のほとんどは、日本の新学年に合わせた方式を採用している。NY地域の日本人向け教育機関を紹介する。

### こどものくに幼稚園



海外であっても、子供たちが心身に健やかな幼児期を過ごし、バランスのとれた成長と発達ができるようにと設立された「幼児のための最良の母国語環境」を提供している。

人格形成の基礎がつけられる幼児期には、母国語による「遊びこみ」の体験が重要であるとの観点に立ち、日本とアメリカの保育をうまく融合させた年齢別クラスの保育を柱に、社会性や思いやりの心を育てる「縦割り保育」も取り入れながら、さまざまな取り入れられた学芸活動や、日本語の文化交流も実施。日本語の理解力や表現力を楽しい遊びの体験を通して培い、自信や意欲を育て、「自ら考え、行動できる子ども」を育てる。ニューヨーク州認可私立学校法人。

別クラスの保育を柱に、社会性や思いやりの心を育てる「縦割り保育」も取り入れながら、さまざまな取り入れられた学芸活動や、日本語の文化交流も実施。日本語の理解力や表現力を楽しい遊びの体験を通して培い、自信や意欲を育て、「自ら考え、行動できる子ども」を育てる。ニューヨーク州認可私立学校法人。

### 日本語幼稚園として49年の歴史



園庭や建物内のホールなど広い施設内の様々な場所を使って、水遊びから各種スポーツまで楽しみは盛りだくさん。

**こどものくに幼稚園**  
Kodomono Kuni  
252 Soundview Ave.  
White Plains, NY 10606  
Tel: 914-949-0067  
Fax: 914-949-0247  
www.kodomony.org  
kk@kodomony.org

### スターチャイルド・デイケア

### 和の保育で日本語で考える力の育成



「和の保育」とし、マンハッタンのイーストビレッジに開園しているニューヨーク州公認の日系デイケア・スターチャイルド。遊びを通して友情を育む」を保育理念に、日本での保育経験を持つ職員を中心に、日本の保育園と同様のケアを目指し、多彩なプログラムを提供している。また、一人ひとりの成長に合わせた

**スターチャイルド・デイケア**  
イーストビレッジ園  
435 E. 6th St., #1F or #1R  
(Between 1st Ave. & Avenue A)  
New York, NY 10009  
daycare@starchildny.com  
www.starchildny.com  
@starchildny6st

せ、日本語による日本の保育を行うことにより、社会性や協調性、人を思いやる心を育てる幼少期における多様な学びも目標としている。

クラスは満6か月からの「こどりクラス」と「うさぎクラス」がある。季節の歌を始めとした、手遊び、からだ遊び、製作など、日本の保育ならではのプログラムが魅力のひとつ。また、ニューヨークにあることから、節分やひな祭りといった日本の行事ももちろん、イースターやハロウィンといった様々な行事も取り入れられている。また、同様の施設にて、土曜日は補習塾サタデープログラム、サタデー講座、デイケア、サタデープログラム共に見学は随時受付中(要予約)。また、大人向け日本語クラスも開講準備中。

### リセ・ケネディ日本人学校

### 日本文化を大切にすることを養い、国際人を育てる



リセ・ケネディ日本人学校は、21世紀の国際社会に貢献できる人材の育成を目指している。1964年、同名のフランス人学校が創立された後に併設された同校は、グラント・セントラル駅からすぐの現在地に、1997年に開校した。平日の全日課程は3歳と4.5歳の2クラス、土曜課程は3歳から高校生まで年齢別の学年編成となっている。また土曜課程は2021年度に、オンライン授業による高校生クラスも開設した。

全日課程幼児部はニューヨーク市保健局の監督のもと、文部科学省が定める幼稚園教育指導要領を基に独自のカリキュラムを構築し実施している。子供の生活の中心である「遊び」を通して好奇心や探求心を育てるとともに、集団行動では礼儀を身につけ、思いやりの気持ちを育てることを目指す。さらに全日課程では、2023年春よりバイリンガル・プログラムがはじまった。併設のフランス人学校の英語クラスにて、児童はネイティブの教諭、子どもたちと交り保育を受け保護者たちから好評を博している。

土曜課程幼児部では日本語の習得と日本文化の継承を中心とした保育が行われる。各年齢の発達段階を考慮した「聞く、話す、読む、書く」活動を保育のなかに組み入れ、小学生以降の学習への準備をしている。

土曜課程小学部・中学部は、国語・算数を中心に日本の教科書を使って指導を行う。言葉は知的活動の基礎をモットーに、知的好奇心を育み自分で考え学ぶ習慣を持たせている。「考える」は活動のなかで国語学習を読書力へつなげ、語彙を増やし、世界を知り他者を慈しむ気持ちを育てていく。日本語教育と並行し、同校では高い評価を得る行

**リセ・ケネディ日本人学校**  
Lyceum Kennedy Japanese School  
225 E. 43rd St.  
New York, NY 10017  
Tel: 212-681-7929  
www.lyceumkennedy.org  
JapaneseSchool@lyceumkennedy.org

### Alto 日本語補習校

### 一人ひとりが適切な学習を進められる教師と子どもの割合1..8の補習校



「世の中が変わっているのだから、教育も変わるのが当然だ。子どもたちは一人ひとりが適切な学習を進められるように、教師と子どもの割合を1..8に追求している。Alto日本語補習校で

### 季節ごとのプログラムも大人気

全10週間のサマースクールでは、水泳、ファームステイ、生花、リアル脱出ゲームなど、子どもたちが夢中になれるアクティビティが用意されている。また、4月下旬にはスプリングスクールというテーマで、世界各国の名物料理に挑戦するほか、理科実験、日本文化体験ができる5日間のデイキャンプ。

自由進度・個別学習

プログラミンの授業

**Alto 日本語補習校**  
Alto Japanese School  
370 Lexington Ave, Suite 1804  
New York, NY 10017  
グランドセントラル駅徒歩3分  
Tel: 646-649-3100  
info@alto-edu.com  
https://alto-edu.com  
alto.weekendschool





**育英サタデー・サンデー・アフタースクール**

週一回の楽しみが集まる学び舎、日本語で学ぶ子ども達の母校

現地校に通う子ども達の為に、ニューヨーク育英学園運営による、土曜補習校として1993年に設立。幼児部では日本の幼稚園教育

育英サタデー・サンデー・アフタースクールは、科学省の学習指導要領に基づき、国語、算数、理科、社会、生活、体育、音楽や図工も取り入れた年間カリキュラムを組んでいる。中学部では国語、数学、社会、理科の他、絵画大会、スポーツ大会等も取り入れている。ポートワシントン校・ニュージャーシー校には高等部があり、国語、数学、社会などを学んでいる。また、土曜日に通えない児童生徒の為に週日放課後アフタースクール(幼児部・小学部)や日曜日のサンデースクール(幼児部・小学部)が設置されている。更に各校舎までの通学が難しい

**育英サタデー NJ 校、育英サンデー、アフタースクール**

8 West Bayview Ave., Englewood Cliffs, NJ 07632  
Tel: 201-947-4832  
www.JapaneseSchool.org info@nyikuei.org  
育英サタデー・ポートワシントン校 Tel: 516-767-3139, 516-455-3871  
育英サタデー・マンハッタン校 Tel: 201-947-4832 土のみ 201-637-3927  
オンライン国算教室 Tel: 201-947-4707



**バイリンガル教育の学校 日本式で幼小一貫 45 周年日**



**ニューヨーク育英学園**

8 West Bayview Ave., Englewood Cliffs, NJ 07632  
www.JapaneseSchool.org  
ニューヨーク育英学園全日制、育英サタデー-NJ校、アフタースクール  
育英サンデー-NJ校 Tel: 201-947-4832  
フランスアカデミー Tel: 212-935-8535  
育英サタデー・マンハッタン校 Tel: 201-947-4832  
育英サタデー・ポートワシントン校 (月~金 Tel: 516-767-3139)  
りんごラーニングセンター Tel: 201-947-4707

幼児部では、日本の文部科学省が定める幼稚園教育要領、保育5領域に加え、英語を取り入れた保育課程を編成し、3歳児から5歳児までの年齢別保育を行っている。

小学部は文部科学省の定める学習指導要領に基づく教科指導のほかに英語(週10時間)を加えた教育課程を編成し、密度の高い教育を実践している。また、書き初めや餅つき、節分、ひな祭り、子供の日、運動会や遠足などの日本の行事にも力を入れている。

夏には毎年サマーキャンプを実施。デイキャンプや野球教室、日本語教室、宿泊キャンプなどは内部生、外部生から好評を博している。冬には週末にスキー教室があり、初心者から上級者までの日帰りや宿泊キャンプも盛んだ。

93年秋からサタデースクール(幼児部、小学部、中学部、高等部)をニュージャーシー、マンハッタン、ポートワシントンに開設。2000年にはアフタースクール、07年には長時間保育部門「きりんのへや」や言語学習のための「りんごラーニングセンター」、08年にはサンデースクールも開設し、地域コミュニティのニーズに合った教育環境づくりに努めている。

マンハッタン校フランスアカデミーが2015年9月に西103丁目へ移転したのに伴い、同校内に全日制の「たんぼ幼稚園」が開園した。閑静な住宅地の中に広く、落ち着いた教室や保育室を有している。公園にも近く、のびのびとした保育活動を実践している。2021年春より、日曜日に教科書準拠の小学生オンライン国算教室が開設された。



**フレズア카데미**

日本人のアイデンティティを体得しつつ、バイリンガルとして生きる柔軟な心を養う学び舎

ニューヨーク市保健局認可のマンハッタンプランチとして1997年に開校。日系長期・短期滞在、国際結婚などの様々な背景を持った子どもたちに、日本の伝統や文化に触れる機会を提供し、日本語による子どもたちの人格形成の基礎づくりを目指している。アップパーウエストの閑静な住宅地の中に5000スクエアフィートの敷地面積を誇り、広く落ち着いた雰囲気のある教室や保育室を有しており、二

ニューヨーク市保健局認可のプリスクールである。週日は、就学前の幼児を対象に、一歳から親子で参加する「親子教室」や「こどもたち」の「幼児教室」や「一歳からの「幼児教室」(いちご組)、「三歳からの「たんぼ幼稚園」と、年齢別に三つのクラスを展開している。ひとりひとりの日々の発見や体験を大切に、子どもたちの個性を伸ばすかたに育むとともに、集団の生活を通して社会性の基礎を培っている。母国語である日本語環境を大切にしながら、年齢に応じた英語の時間(週一〜二回)を設け、楽しみながら英語のコミュニケーションを育んでいる。運動会や子どもの日の集い、七夕、餅つきなど、日本ならではの年間行事を通して、日本文化に触れる機会を大切にしている。アフタースクールは、幼児から小学生を対象とした「うんどうクラブ」、「ピアノ教室」、「バ

**フレズア카데미**  
Friends Academy of Japanese Children's Society, INC.  
310 West 103rd St., New York, NY 10025  
www.JapaneseSchool.org  
friends.nyikuei@gmail.com  
Tel: 212-935-8535  
たんぼ幼稚園、幼児教室、親子教室、アフタークラス、ウィークエンドスクール



**プリンスストン日本語学校**

多様化する日本語学習者への対応―先駆的存在

文部科学省認可の補習授業校でありNJ州承認非営利団体でもあるプリンスストン日本語学校(生徒数240人、平本秀次校長)は、ニュージャーシー州中心部の緑豊かな自然に恵まれた環境にある。同校には、長年にわたる海外子女教育およびバイリン

・文部科学省の学習指導要領にそった教科書や日本語力の維持向上をめざす児童・生徒のための補習校コース(4月開講)  
・継承語としての日本語と日本文化を習得したい長期滞在・永住家庭の児童・生徒のためのプリンスストンコース(4月開講)  
・日本語を外国語として学びたい児童・生徒や成人のための「JASL」コース(9月開講)、「コミュニケーション」など

がある。多様な充実したプログラムには、NJ州全域ほとより近隣他州からも幼児児童・生徒、成人が集まっている。また、3歳から5歳までの子供を日本語で保育する幼児部、さらに、高経歴豊富で熱心な教職員は、毎月定期研修を行い、近隣の補習授業校や日本人学校への視察研修および情報交換にも積極的に取り組んでいる。外部の専門家による教育講演会や書道師範による書初め、節分、七夕祭、運動会、学芸会・学習発表会、コミュニケーションなど「日本語学校」ならではの行事を通じて、日本文化・伝統に触れる機会を設けたり、中高生による表現学習発表会やJASLプロジェクト発表会・スピーチコンテストを実施して表現力の育成を図り、個々の目的や目標に沿った最適な学習環境を提供している。



プリンスストン日本語学校  
Princeton Community Japanese Language School  
事務局: 14 Moore St., Princeton, NJ 08542  
Tel: 609-683-5080  
office@pcjls.org

校舎および日曜事務局:  
ライダー大学内  
ライデンバーム・フィッシャーホール  
Rider University,  
Bierenbaum Fisher Hall  
2083 Lawrenceville Rd.,  
Lawrenceville, NJ 08648  
Tel: 609-903-9014  
www.pcjls.org

# SCHOOL LIFE 2024

## 週刊NY生活

### ● NY 日本人教育審議会運営の4校 ●

#### ニューヨーク日本人学校

### 世界で活躍する国際人を育てる教育



ニューヨーク日本人学校(岡田雅彦校長)は、今年で創立50周年を迎える歴史と伝統のある日本人学校である。移転後の新たな環境の中で「SMILE」があらわれ、HAPPYを感じられる学校を目指した教育活動が行われており、グローバル社会での活躍が期待される子供たちのびのびと育っている。

**ニューヨーク日本人学校**  
The Japanese School of New York (Greenwich Japanese School)  
Tel: 203-629-9039 Fax: 203-629-9660  
www.gwjs.org gwjs@gwjs.org

表現する力を育成し、母語としての日本語の確立を図るため、文部科学省が派遣する教員が、一人一人を大切に指導を行っている。帰国後も困らない、確かな学力の育成に努めており、日本国内と同等以上の学力の定着を目指している。

**特別支援教育の充実**  
北米で唯一の特別支援学級を設置する日本人学校である。また、通常学級在籍の子供にも、必要に応じて取り出し指導を実施するなど、特別支援教育の充実を図っている。

**現地理理解教育の推進**  
タウンホールや警察署、消防署を始め、国連本部、博物館、美術館等への移動教室やボストン、ワシントンDC等への宿泊学習を実施している。また、全学年で行われる現地校との学校間交流や中等部のスポーツ交流は、現地社会を理解するための一助となっている。

**進路指導の充実**  
保護者との面談や受験面接の指導など、丁寧で具体的な指導を行っている。指定校推薦や校長推薦等の推薦制度があり、日本の国立大学附属高校や有名私立高校へ進学する生徒も多い。



### ニュージャージー日本人学校 グローバルに活躍する人材を育てる学校

ニュージャージー日本人学校(櫻井幹也校長)は、NJ州オークランドの自然豊かな環境の中で、初等部・中等部ともに、「NJファミリー」を合言葉に毎日伸び伸びと生活している。教育活動すべてを子供中心と位置づけ、「みんなが喜びを感じる学校」づくりをテーマ

に、グローバルに活躍する人材育成を目指している。「きめ細かな入塾指導」各学年少人数で構成される学級は、一人の発言、発表の機会が多いため、自己肯定感・自己有用感が育まれ、自信が身に付いていく。また、マンツーマンで教師と関わる事ができるため

**「小中一貫教育の推進」**  
初等部・中等部は、日々同じ環境で生活しているため大変仲が良く、兄弟のような関係である。運動会やメイプル祭(文化祭)等の大きな学校行事や授業・休み時間等における縦割りグループでの経験を通じて、互いを尊重する気持ちや豊かな心が育まれている。

**「現地理理解教育の推進」**  
フロストバレー・イーストバレーの宿泊学習、ボストン研修旅行(2023年度)、社会科見学(国連本部、NY証券取引所、FCI等)や校外学習(アップル・パンキング、ピッキング等)を通じて、アメリカ社会の自然・歴史や文化に触れることができて、「体験」を通じた現地理理解教育を推進している。

**「ICT教育の充実」**  
一人一台のタブレット端末を活用した検査・発表活動担任との連絡・提出等が定

**「日本語での教育の充実」**  
日本語で理解し、考え、表現する力を育成し、母語としての日本語の確立を図るため、文部科学省が派遣する教員が、一人一人を大切に指導を行っている。帰国後も困らない、確かな学力の育成に努めており、日本国内と同等以上の学力の定着を目指している。

**「特別支援教育の充実」**  
北米で唯一の特別支援学級を設置する日本人学校である。また、通常学級在籍の子供にも、必要に応じて取り出し指導を実施するなど、特別支援教育の充実を図っている。

**「現地理理解教育の推進」**  
タウンホールや警察署、消防署を始め、国連本部、博物館、美術館等への移動教室やボストン、ワシントンDC等への宿泊学習を実施している。また、全学年で行われる現地校との学校間交流や中等部のスポーツ交流は、現地社会を理解するための一助となっている。

**「進路指導の充実」**  
保護者との面談や受験面接の指導など、丁寧で具体的な指導を行っている。指定校推薦や校長推薦等の推薦制度があり、日本の国立大学附属高校や有名私立高校へ進学する生徒も多い。

**「特別支援教育の充実」**  
北米で唯一の特別支援学級を設置する日本人学校である。また、通常学級在籍の子供にも、必要に応じて取り出し指導を実施するなど、特別支援教育の充実を図っている。

**「現地理理解教育の推進」**  
タウンホールや警察署、消防署を始め、国連本部、博物館、美術館等への移動教室やボストン、ワシントンDC等への宿泊学習を実施している。また、全学年で行われる現地校との学校間交流や中等部のスポーツ交流は、現地社会を理解するための一助となっている。

**「進路指導の充実」**  
保護者との面談や受験面接の指導など、丁寧で具体的な指導を行っている。指定校推薦や校長推薦等の推薦制度があり、日本の国立大学附属高校や有名私立高校へ進学する生徒も多い。

**「特別支援教育の充実」**  
北米で唯一の特別支援学級を設置する日本人学校である。また、通常学級在籍の子供にも、必要に応じて取り出し指導を実施するなど、特別支援教育の充実を図っている。

**「特別支援教育の充実」**  
北米で唯一の特別支援学級を設置する日本人学校である。また、通常学級在籍の子供にも、必要に応じて取り出し指導を実施するなど、特別支援教育の充実を図っている。

**「現地理理解教育の推進」**  
タウンホールや警察署、消防署を始め、国連本部、博物館、美術館等への移動教室やボストン、ワシントンDC等への宿泊学習を実施している。また、全学年で行われる現地校との学校間交流や中等部のスポーツ交流は、現地社会を理解するための一助となっている。

**「進路指導の充実」**  
保護者との面談や受験面接の指導など、丁寧で具体的な指導を行っている。指定校推薦や校長推薦等の推薦制度があり、日本の国立大学附属高校や有名私立高校へ進学する生徒も多い。

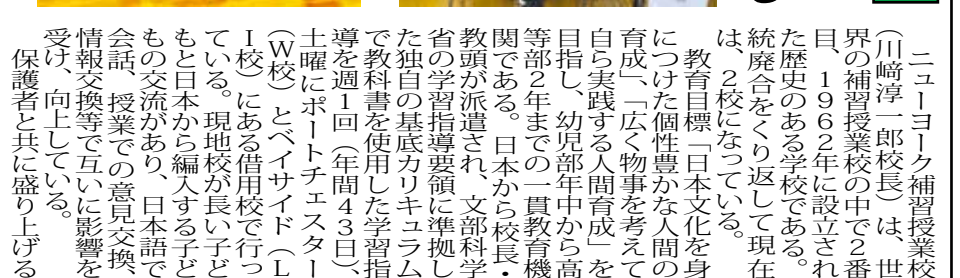
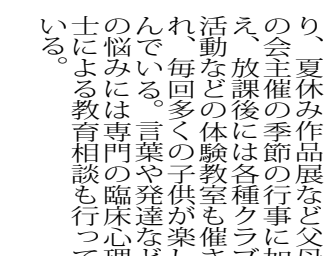
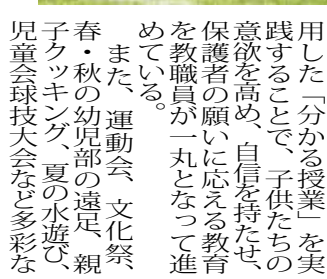
**「特別支援教育の充実」**  
北米で唯一の特別支援学級を設置する日本人学校である。また、通常学級在籍の子供にも、必要に応じて取り出し指導を実施するなど、特別支援教育の充実を図っている。



パラマス校舎



新年の集い



W校のみ市

W校初等部読み聞かせ

W校初等部読み聞かせ

W校初等部読み聞かせ

W校初等部読み聞かせ

### 日本語による一貫教育で真の国際人を育てる

#### ニューヨーク補習授業校



ニューヨーク補習授業校(川崎淳一郎校長)は、世界の補習授業校の中で2番目に1962年に設立された歴史のある学校である。統廃合をくり返して現在は、2校になっている。

教育目標「日本文化を身につけた個性豊かな人間の育成」。「広く物事を考えて自ら実践する人間育成」を目指し、幼児部・年中から高等部2年までの一貫教育機関である。日本から校長・教頭が派遣され、文部科学省の学習指導要領に準拠した独自の基礎カリキュラムで教科書を使用した学習指導を週1回(年間43日)、土曜にポートチェスター(W校)とベイスайд(LI校)にある借用校で行っている。現地校が長い子どもと日本から編入する子どもとの交流があり、日本語で会話、授業での意見交換情報交換等互いに影響を受け、向上している。

運動会、のみ市、秋祭り、もちつき大会、授業では書き初め、節分、百人一首七夕行事等日本文化の体験を大切にしている。中・高等部生徒会を中心とした球技大会、バザー(募金活動)等、レク活動等の活動がある。作文・硬筆・絵画コンクールやスピーチ大会、音読発表等日本語で表現し、伝える力や自己表現を発揮できる機会がある。幼児部と中等部、幼児部と初等部、初等部と中等部の縦の交流が読み聞かせや行事で行われている。教職員と保護者会が一層緊密に連携を取り合い、補習校の特色である互いのよさや違いを認め合うこと、自分の得意分野で助け合う中で授業や日本文化等いろいろな体験ができるよう、教育環境の創意工夫に日々努めている。

LI校 高等部幼児部 縦割り交流

ニューヨーク補習授業校 The Japanese Weekend School of New York  
Tel: 914-636-3770 (事務所) www.jwsny.org hoshuko@jwsny.org

### ニュージャージー補習授業校



すべては子供たちの笑顔のために

ニュージャージー補習授業校(児童生徒数383人)高畑誠校長は、文部科学省の学習指導要領に準拠したカリキュラムにより国語・算数(数字・社会)生活科の学習を通して、パインリッパルで国際性豊かな子供の育成を進めている。

**「幼小中高の一貫教育」**  
幼児部・初等部・中等部・高等部に加え、日本語を学ぶ国際学級も設置。週1回土曜(42日)の授業や行事を通じて、幼児から高校生まで子供たち同士のつながりを深める。

**「育まれた学習環境」**  
緑豊かな四季を感じることで静かな学習環境の中、デジタル教科書を活用した「分かる授業」を実践することで、子供たちの意欲を高め、自信を持たせ、保護者の願いに応える教育を教職員が一丸となって進めている。

ニュージャージー補習授業校 The Japanese Weekend School of New Jersey  
2 Executive Dr., Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 (事務所)  
Tel: 201-585-0555 Fax: 201-585-1981  
www.jwsnj.org njws@jwsnj.org

運動会

水遊び

新年の集い

水遊び

水遊び

# SCHOOL LIFE 2024

## 駿台ニューヨーク校・ニュージャージー校

### 駿台NY校 (Harrison)・NJ校 (Fort Lee) 無料体験授業・無料個別面談 随時受付中



【通常講座、オフショングラウンドにも質の高さが違う】  
駿台海外校では、駿台のオリジナル教材を使用し、ベテラン講師の指導のもと、日々レベルの高い授業を展開している。NY校では通常の講座に加え、中3小論文、英検対策講座(準2級)1級、高校数学(III Cまで)、中高一貫数学(中1~3)などの充実した講座を提供している。NJ校では理科社会の講座を備え、中学入試の4科受験、高校入試の5科受験にも対応。難関校志望者に向けた選抜講座や、各種模試を用意し進路指導にあたり、豊富な受験情報の提供、帰国生入試の受験情報は



【世界に広がる駿台のネットワーク】  
ニューヨーク・ニュージャージーを含む海外19校で展開している駿台海外校。駿台グループのネットワークにより、海外にいらながら全世界のライバルと競い合うことができる。

一般入試に比べ入手が困難で、また自分の現在の成績を把握するのも難しいが、駿台では年2回の受験セミナーに加え、個別面談や生徒対象セミナーなどで豊富な受験情報を届けている。各海外校舎の講師は、日本の一般入試・帰国生入試を知り尽くしたベテラン講師で、問い合わせにも気軽に答えてくれる。

【国内ネットワークによる充実した環境】  
日本帰国後も、駿台国際教育センターや、駿台中学部、駿台浜学園各校舎で、受験を引き続きサポートしていく体制を調えている。

【あらゆる学年の入試・教育に対応】  
中学入試に向けて早期から準備したい児童や、一般入試を含めた中学入試、日本全国の入試に対応可能な高校入試、編入試験、大学入試など、あらゆる学年に対応している。

## 早稲田アカデミーニューヨーク校

### 本気でやる子を育てる

早稲田アカデミーは、創業以来の教育理念「本気でやる子を育てる」を実践すべく、2019年9月にウエストチエスタ郡ハリソン地区にニューヨーク校を開校した。今春も、聖光学院や海城中、早慶附属高校や国立附属高校といった難関中学・高校への多数の合格者を輩出している。

①早稲田アカデミーに準拠したプログラム  
開講学年は小学1年から中学3年生まで。志望校合格へのメソッドが詰まった早稲田アカデミーのカリキュラムと、ニューヨーク校独自のプログラムを融合

②国内の生徒と競争できる環境  
毎月の必修テストや志望校別のオリジナル模試を通じて、海外にいながら国内で頑張るライバルたちと切磋琢磨できる。また、国内生との比較ができ、モチベーションアップにもつながっている。

③豊富な入試データに基づく指導  
早稲田アカデミーが長年蓄積してきた入試のデータをもとに進路指導を行う。一般入試だけでなく、つまみにくい帰国生入試の合格ラインについても、同塾の独自の経験を生かして分析している。

④帰国生入試に対応するプログラム  
一般入試だけでなく、帰国生入試にも対応できる英

**早稲田アカデミー**  
早稲田アカデミーニューヨーク校  
1600 Harrison Ave. Suite 103, Mamaroneck, NY 10543  
Tel: 914-698-1100  
Email: newyork@waseda-academy.com  
https://www.waseda-ac.co.jp/abroad/school/newyork.html

語プログラムを提供。現地校生が苦手としている英文法、日本人学校生が頭を悩ませる英文の指導も万全だ。

⑤オンライン授業  
対面授業・オンライン授業の併用「早稲田アカデミー」を行っている。同塾のオンライン授業は好評で、現在は米国内ニューヨーク・マンハッタン、ニュージャージー、中西部、西海岸、カナダ、メキシコ、ブラジル、チリに受講生がいる。

⑥帰国時の学習継続も万全  
帰国の際は、首都圏内の早稲田アカデミー約200の校舎、または2023年に新規開校した「帰国生専

## Interschool 海外在住生オンラインスクール

### 日本レベルの数学・理科の教育を ニューヨークのご自宅で

新しい学期が始まるにあたり、海外在住生オンラインスクールのInterschoolが、ニューヨーク近郊に住む日本人の小学生の児童に、質の高い学習の機会を提供する。

数学と理科の独自のカリキュラムを、経験豊富な現役講師が丁寧に指導。オンラインならその柔軟な対応で、生徒たちの学習効果を最大限に引き出す。

Interschoolでは、日本の学習指導要領に基づいた授業を提供している。生徒たちが日本と同じ内容の質の高い教育を受けることができる。また、豊富な教材やオンラインツールを活用して、生徒たちが効果的に学ぶことができるのも大きな利点だ。

さらに、オンラインならではのメリットとして、時間や場所に制約されることがなく、自宅や好きな場所から学習ができる点が挙げられる。これにより、忙しいスケジュールを持つ生徒や、遠方に住む生徒たちも、無理をせずリラックスして学習を続けることができる。プライベートレッスンも可能。新学期の始まりに合わせて、Interschoolでは特別なキャンペーンを実施中。入学金の割引や無料体験レッスンといった特典を用意している。

Interschoolは、生徒一人ひとりの可能性を信じ、特にMath & Science分野での成長を支援することを使命としている。

**Interschool**  
Office: +81-743-71-2332  
Email: info@interschool-jp.com  
URL: https://www.interschool-jp.com/  
Instagram: https://www.instagram.com/interschool\_jp/

## Z会・栄光ラーニングセンター

### それ、解決できるかもしれません

■日本から来たばかり。英語の学習はどうしよう？  
英語の習得に大切な土台づくりをサポートする。日英バイリンガルの講師が担当し、現地校の授業進度に合わせた学習やTOEFL、SAT対策が可能である。授業は日本語・英語両方を使って進行するので、英語が初めてでも安心して学習が進められる。

■受験を視野に入れるべきか？帰国後スムーズに学習を続けるには？  
帰国受験を知り尽くした講師陣が、志望校決定から合格まで万全のサポートを提供する。自分が本に行きたい学校を見つけ、目標に向けての学習を進められる。中学・大学の帰国受験にも対応。また、帰国後の学習を見据え、重要事項を漏らさず学習できるのは、塾の強みだ。

■習い事や遊びも大事、日本語も大事。どうやって学習する？  
平日の短い時間で日本語を学ぶことも可能。洗練された教材と一人ひとりに寄り添ったわかりやすい指導が魅力である。個別指導なら、その子に合わせた進度や教材で学習を進められる。

まずは学習の現状や目標など、面談で気軽に相談することが可能。Z会・栄光ラーニングセンターは一人ひとりの目標達成に向けて、心強いパートナーになることを目指している。

**Z会・栄光  
ラーニングセンター**  
マンハッタン校  
370 Lexington Ave, Suite 1804  
New York, NY 10017  
グランドセントラル駅徒歩3分  
info@ekna-edu.com  
https://ze-edu.com

週刊NY生活

SCHOOL LIFE 2024



mirai塾 63-52 Saunders St, Rego Park, NY 11374 miray109.com facebook.com/MIRAY109

ムリなく・ムダなく・楽しく読み書きを定着... クイーンズのレゴパークに教室を持つ「みらい塾」は日本語の読み書きに特化し、日本語力やニーズが各家庭で大きく異なる永住予定の子供や、日本へ帰国予定がある長期滞在の小学生を対象とした海外在住女子のための日本語教室。みらい塾オリジナルの学習プリントと最新のオンライン学習システム、やる気を促す教育コーチング指導の3方向から日本語の読み書きを長期継続的に学べる環境を整える。4名までの少人数グループまたは個別指導の「通塾コース」では、子供の理解度に合わせた総合的な国語力を育む独自のカリキュラムを採用。すらすらと本を読むようになること、自信の持てる整った字を書くようになること、日本語で自分の考えを言えるよう

になることを目標とした細やかな指導が定評。また、在住国や地域にかかわらず自宅から気軽に受講できる「オンライン家庭教師コース(8歳以上推奨)」では、対面授業と変わらぬ質の高いリモート授業を提供。自分で考え対処できる自立学習の力を育む。人工知能を搭載したオンライン学習システムを使い、自分のペースで学習を進めていく「自宅学習コース」は、日本へ帰国予定がある子、現地校やほかの習い事で忙しい子などに最適。毎月担任といったように次に取り組む学習計画を立てる。春・夏・冬の長期休暇期間には5日間の集中講座を開講。日本語を書くことや使うことの楽しさを感じられる好評。個別面談の予約は上記ウェブサイトに随時受け付け。家庭学習教材として最適なみらい塾のオリジナル学習プリントもオンラインで販売中。

ニュージャージー州認可のNJこぐま幼稚園では、子供の主体性を大切に子供たちが自分で課題を見つけ達成する努力を応援する。また人に対する思いやりのある心を育てる教育を行っている。季節ごとの日本の行事体験なども充実。発表会や運動会でも子供たちは



NJこぐま幼稚園

こどもまんなかをスローガンに 笑顔いっぱい練習し本番を楽しんで。2歳半児を3歳半児、4・5・6歳児のクラスがあるが、週1日から通学が可能で平日通学も受け入れており、共働きの両親のために朝7時から夜8時まで延長保育も受け入れている。またスクールバスでの送迎も行っている。通常の日本語のプログラムに加え、英語のプログラムを取り入れ、子供の日本語力と英語力の向上を図っている。またリトミッククラス、ダンスクラス、キッズヨガなどの専科の先生によるプログラムが充実していることも魅力だ。

NJこぐま幼稚園 530 10th St. Palisades Park, NJ 07650 Tel: 201-944-6968 201-966-5561 www.newjerseykogumayouchien.com theyouchien@gmail.com



グローバル市民の育成を目指す

あおぞらコミュニティは、教育と日本文化に焦点を当てた非営利団体(NPO)で、ニューヨークの街にあふれる多様な文化を体現する。幼児から小中学生を対象に様々な教育プログラムを提供し、また、保護者や家族向けの子育てサポートやワークショップ、週末には餅つき大会や味噌作り教室を開催するなど、日本語と日本文化を楽しみながら学ぶ機会を提供している。

あおぞらコミュニティは、心・特性を理解し、それぞれの日本語レベルに対応して、楽しく有意義な学習体験ができる環境を提供。様々な経験を通じて、子ども達が自然に日本語を使い、社会や世界に貢献したる。日本語習得に加えて、身体、社会性、感情、知能とバランスの取れた成長を促すプログラムで、多文化な背景を持つ子ども達が、お互いを受け入れ、思いやりを育み、広い視野を持つ真の「グローバル市民」の育成を目指している。

あおぞらコミュニティ 535 Clinton Ave Brooklyn, NY 11238 Tel: 347-721-3521 セントマークス園 238 St Marks Ave Brooklyn NY 11238 Tel: 929-624-2287 www.aozoracommunity.org



ヴァーテックス・エデュケーションズ オンライン個人授業で日本の難関校受験をサポート

ニューヨークに拠点を置くヴァーテックス・エデュケーションズは、日本帰国生、難関校の受験を目指す生徒のため、帰国校受験対策(SAT, TOEFL, 英検、日本の受験科目)をオンライン授業で行っている。講義は個人指導のみ。当初、米国では珍しい高校生のSATと理科科目指導専門塾としてスタートしたが、現在はTOEFL、英検、大学受験小論文、中学生向け講座(中学・高校受験指導、一般教科指導、現地校宿題フォロー)など指導分野と講座を増やし、総合的な受験指導を行っている。

今年からはさらに米国の大学の単位にカウントされる現地校のAPクラス(Math, Chemistry, Biology)の指導を開始した。日米の各専門分野にて豊富な指導経験を持つ講師陣が生徒一人ひとりの志望校、受験時期、学力に合わせた授業を行っている。日本と米国の学習方法の違いから得意にしていた教科が苦手になってしまうケースでも、日米それぞれの学習システムを熟知した講師による指導により生徒の「やる気」を引き出し成績アップにつなげる。

VARTEX EDUCATIONS 1115 Broadway, Suite 1200 New York, NY 10010 www.vartexeducations.net info@vartexeducations.net 今春より Youtube にて授業の一部無料公開を開始する。詳細は HP より。



ブルックリン日本語学園

ブルックリン日本語学園 事務局 BJAJFA (ブルックリン日系人家族会) 254 36th St., Suite B516, Brooklyn, NY 11232 Tel: 917-284-5871 http://nihongogakuen.org nihongogakuen@bjajfa.org

「地域で子供を育てていくコミュニティスクールとして設立されたブルックリン日本語学園は、日本政府認定の補習授業校として、長期滞在する子供や多国籍な家族構成の中で生まれ育つ子供など、多様な子供達に状況に合わせた日本語学習環境を提供している。子供達が自ら学びたいと感じる授業を目指し作られている独自のカリキュラムは、実験活動や美術工作活動、学年を超えたプロジェクトや演劇活動など、五感を使い体験しながら学ぶことを重視したユニークな授業内容。児童生徒が仲間と一緒に毎週土曜日、健康で安全に学べる環境を整えている。

NY市で暮らす子供と家族の生活に配慮し、新年度のスタートは9月。休みの日の公立学校に準じたものとなる。運営母体であるブルックリン日系人家族会(BJAJFA)が行うイベントなどを通して、子供達は学園の内外で出会い、絆を深める環境作りを力を入れている。現在児童生徒数187名。幼稚園Pre-Kから高等部12年生までの一貫教育を目指す。新年度Pre-Kクラス(2020年生まれ)のたのみのオープンハウスは3月23日(校舎での開催)。他の学年は空きが次第順次対応している。



お店屋さん活動

# STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



## ありがとうの 気持ち一つに NY日本人学校 6年生を送る会

学年や先生、バスの運転手やセキュリティへの感謝の気持ちを伝える呼び掛けと合唱「ありがとう」を披露した。6年生は「在校生の気持ちがかもって出ていられない、思い出ができた」と振り返っていた。どの学年の出し物も、これまでの準備や努力、そして6年生への思いが伝わってくるもので、卒業生だけでなく在校生も心温まる素敵な会になった。



楽しい  
デジタル版  
www.nyseikatsu.com

ニューヨーク日本人学校(コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長)は、2月16日に6年生を送る会を開催した。1年生から5年生までの児童は「卒業おめでとう」と「今までありがとう」の気持ちを胸に、各学年が歌や劇、クイズなどの出し物を行い、6年生の門出を祝った。6年生は各

東京都立西高等学校  
同窓会米国支部  
同窓生  
会員募集  
nishi-doso-usa@hotmail.com

## 在校生の思い 込めて6年生を送る会 NJ日本人学校

ニュージャージー日本人学校(櫻井幹也校長)は、2月22日に「6年生を送る会」を行った。この日に向けて、5年生が実行委員となり在校生と一緒に心を込めて準備を進めてきた。1、2年生からは、似顔絵と歌のプレゼント。3、4年生からは、詩集とくす玉、寄せ書きのプレゼント。5年生は思い出劇を6年生に届けた。在校生の想いを受け、6年生は感謝の言葉を伝え、会場全体があたたかな雰囲気になりました。



Starchild  
デイケア  
スターチャイルド・デイケア  
@starchildny6stで一般向けInstagramを公開中  
保育士・アシスタント募集中 時給&ピザ相談可  
問い合わせ: daycare@starchildny.com  
スターチャイルド デイケア イーストビルレッジ園  
435 East 6th St. #1GF, Tel: 347-410-3565  
www.starchildny.com

Starchild  
寺子屋  
めばえクラス:2~4歳児向け午前中の日本語保育  
日本語クラス:4歳以上の個別、グループ日本語クラス  
日本語で遊び考える力の養成  
問い合わせ:terakoya@starchildny.com

楽しく学べて実力のつく  
ピアノ・バイオリン・チェロ  
3~4歳、5~6歳、初級・中級・上級・編入生  
Jimbo Music Studio ☎ 201-461-6502  
フォートリー・ポートワシントン

週刊NY生活  
出版事業部  
あなたの本を作ります。  
(212)213-6069

春の英会話・文化クラス 生徒募集  
English Conversation/Culture Class Spring 2024  
日程: 2024年3月19日(火)~5月28日(火)  
毎週火曜日合計10回 \*4月2日はお休みです  
時間: 10am~12pm お申込みが5人以上で開催します。  
参加費: 無料  
場所・主催者: テナフライ・プレスビテリアン教会  
The Presbyterian Church at Tenafly  
55 Magnolia Ave., Tenafly, NJ 07670  
アメリカ人のボランティアの先生方がクラスごとに丁寧に教えて下さいます。(初級・中級・上級にクラスを分けます)日本人のベビーシッターサービス予定(有料)。必要な方は必ず予めご確認ください  
お申込・ご質問はモタイまでお願いします motaicoaching@gmail.com 201-965-0263

Alto スプリングスクール 2024  
4月22日(月) ~ 4月26日(金)  
今年是世界旅行へ!  
各国の本格的な料理に挑戦  
春祭り・理科実験・和菓子作りも  
早期割引  
3月9日(土)まで  
Alto 日本語補習校  
Alto Weekend School/Alto After School  
グランドセントラルから徒歩3分  
https://alto-edu.com  
@alto.weekendschool

World Seido Karate Organization  
創立44年の世界誠道空手道で、本格的日本伝統空手の型、組手、セルフディフェンスの技、そして武道の心を学び、心身の健康を向上しましょう。空手を始めるのに年齢は関係ありません。誠道空手はあなたのためだけの空手道です。米国40支部、日本30支部を含め全世界120支部で誠道空手を学べます。  
会長 中村 忠  
力よりも技、技よりも心「人間空手」  
人間空手始めませんか  
Unlimitedクラス!  
空手のコアクラスに加え、コンディショニング、ヨガ、メディテーションクラスも無料で受講可、クラスは毎日、早朝、昼、夜のクラス有り。子供のクラスは4歳から入門できます。家族割引有り。詳細はSEIDO.COMをご覧ください。  
二代目 中村 彰  
本部(マンハッタンチェルシー校): 252 West 30th St., NYC (7 Ave.と8 Ave.の間) Tel: 212-924-0511 Email: info@seido.com  
浄心本山(ウエストチェスター校): 1 Parkway Plaza, Elmsford, NY 10523 (I-87S exit 1, or I-287W exit 2) Tel: 914-909-5000 Email: honzan@seido.com  
無料体験参加者募集!



# 家庭でできる性教育

## NY補習授業校LI校で

### 島陽子さんがお話し会



ニューヨーク補習授業校LI校(川崎淳一郎校長)は2月17日、フアンミラージュの島陽子氏を迎え、保護者を対象に「家庭でできる性教育」お話し会を開催した。イベントは同校保護者会主催によるもの。自身の子供2人もかつてLI校に通い、現在は大学院生と大学生であるという島氏は、保護者達にとっては大先輩。会の初めに、異文化子育てをサポートするフアンミラージュの活動や、絵本アンバサダーを務めるNPO法人HINDSHIによる「絵本による性教育」の内容について語った後、「げっけいのはなし」のちのはなし(大石真那著)を朗読した。本の内容はお母さんとの会話を通して、小学2年生の男の子が月経という生理現象、生命の始まり、誕生の喜び、人間の体の仕組み、生き方の間の体の仕組み、生き方の多様性について学んでいくというもの。その後、参加者達は3、4人ずつのグループに分かれ、これまでに自分達が受けて来た性教育について話し、お互いの体験談に共感したり、驚いたり活発な意見交換が行われた。

「性教育は、人としてどう生きて行くかという人権につながる」と島氏。その例として、子どもがたとえハグやキスであっても、自分の体に触られるのが嫌だった場合にノーと言え、権利の尊重や、必ず相手の同意を得ることの大切さを挙げ、そこから見える子育ての指針にもなる包括的性教育の重要性と各家庭で乳幼児期から始めることの必要性について説いた。

話し会に参加した保護者達は「性について、子どもに話をする良いきっかけにはならず、自然なこととして淡々と話せば良いのだ」という事を学んだ。「子どもから色々質問された時のように、今から準備しておこうと思った」と、真剣な面持ちで感想を述べた。

## 令和6(2024)年度前期用教科書

### NY日本総領事館で申請受付中

ニューヨーク日本総領事館は2月26日、令和6(2024)年度前期用教科書の申し込み受け付けを開始した。申し込み締切りは3月26日(火)(必着)。教科書の配布は小学生が年2回(前期・後期)、中学生が年1回(前期)となっており、郵送にて申請すること。教科書の配送は、申し込み手続き終了後、委託業者から順次発送。配布対象者は日本国籍を有し、将来は就労する意思を有する義務教育年齢子女。子供の年齢に該当する学年以外の教科書は配布しない。同館管轄地(ニューヨーク州、ペンシルベニア州、デラウェア州、ウエストバージニア州、コネチカット州、フェアフィールド郡、ブルックリン州、バーリントン諸島)に居住している子女。日本人学校や日本語補習校等の在外教育施設に在籍していない子女(在外教育施設に在籍している子女の教科書無償配布は各

## 慶應NY学院が講演会 文学部の大串教授招く

3月23日午後1時から



2020年に始まった慶應NY学院(高等部)のシグネチャープログラムの一つであるオムニバスレクチャーシリーズは、前回はタフ大学のネビア教授による日本のアニメに関するレクチャーが行われ、多くの生徒達が参加した。今年度はさらに5回のレクチャーが予定されており、3回目のレクチャーは慶應義塾大学文学部の大串尚代教授(国際センター所長)の講演を招き、3月23日(土)午後1時から慶應義塾ニューヨーク学院キャンパス スピーカーズホール オーデトリウムで開催する。テーマ「American Girls in the Land of the Rising Sun」参加申し込みは、[pr@keio.edu](mailto:pr@keio.edu)。

## 週刊NY生活

### 教育なんでも相談室

Q 中1の息子の体育の先生が急に心臓発作で亡くなりました。まだ40代で息子が大好きな先生だっただけにショックも大きく、2日間泣いて過ごしました。親としてどうサポートできますか？(NJ州母)

A 子どもが身近な人の突然の死に直面するのは大変なこと。特に自分が慕っていた先生が突然亡くなることは、まだ若くて元気だった先生が突然亡くなるという事実は子どもにとって強い動揺や悲しみがあっても自然です。通常はそのような強い感情・ストレス反応が起きても、時間の経過とともに軽減され元に戻っていきます。今回は家庭でできるサポート法をいくつかご紹介しましょう。

●感情の変化・気分の変化・不安、動揺、怒り、イライラ、無気力などの他に、感情的な起伏が激しくなる。逆に感情が麻痺することもあります。また感情の爆発、行動化という形を取ることもあります。暴れるのは不安感の裏返しだったり、自分の力でどうしようもない状況に心が反応して起きる場合もあります。

●同じ質問を繰り返す・不安感から、確認して安心したいために質問を繰り返すことがあります。事実が理解できないのではなく、情報を受け入れたいときにも起こります。

●退行現象・学校に行くのを嫌がる、ひとりであるのを怖がる、また自己中心的な思考や行動をとるなどがあります。学習や日常生活での集中困難、効率低下、更には体調不良として表れる子どももいます。

●子どもが安心して語れるよう良い聞き手になりましょう。ただし無理やり聞き取らせないで、話したり聞いてあげたりしてよいという雰囲気を作

身近な人の喪失にまつわるティーンズの悲嘆について  
 ニューヨーク日本人教育審議会  
 教育文化交流センター・教育相談室  
 クリニカルサイコロジスト 森真佐子相談員 (Ph.D.)  
 スクールサイコロジスト バーンズ亀山静子相談員



●子どもが安心して語れるよう良い聞き手になりましょう。ただし無理やり聞き取らせないで、話したり聞いてあげたりしてよいという雰囲気を作

●子どもが経験した喪失について、話したり聞いてあげたりしてよいという雰囲気を作

●子どもが経験した喪失について、話したり聞いてあげたりしてよいという雰囲気を作

**Lyceum Kennedy Japanese School** リセ・ケネディ日本人学校

**オープンハウス** 全日課程幼児クラスにご興味のある保護者を対象としたオープンハウスです。

日時: 3月22日(金)9:30-11:00  
 内容: 30分の体験保育/見学・質疑応答・校内ツアー  
 参加登録はウェブサイトから。

225 East 43rd Street New York, NY 10017・(212)-681-7929

**ISOROBAN SCHOOL** 数からあんざんの世界へ!!(右脳計算)

NY, NJ教室  
 4才から【日本語、英語可】  
 Tel: 914-472-1181  
 914-337-1993 (佐藤)  
 www.TheSorobanSchool.com

**みらい塾** 無理なく・ムダなく・楽しく!

オンライン家庭教師  
 自宅で効果的に日本語力を伸ばせます  
 個別面談無料実施中  
 詳細は [www.miray109.com](http://www.miray109.com)

**NEW YORK JAPANESE CHILDREN'S SOCIETY** ニューヨーク育英学園

創立1979年 Independent Non Profit Organization

2024年度育英サマー ニュージャージーキャンパス

<b>サマースクール</b>	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:幼稚園年少児~小学6年生
<b>キャンプ@Lake Greeley</b>	期間:6月23日~7月7日 対象:小学1年生~中学3年生
<b>野球教室</b>	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:小学生
<b>いろは日本語教室</b>	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:小学生
<b>英語語学サマースクール</b>	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:小学生

ドア・ツー・ドアのスクールバス運行  
 申込:2月9日1pm~先着順  
 8 West Bayview Avenue  
 Englewood Cliffs, NJ 07632  
 Phone: (201) 947-4832  
 www.JapaneseSchool.org  
 summerschool@nyikuei.org

# LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル



## マンハッタンで一人暮らしの快適さ



フレンドリー(購入後にすぐに貸し出すことを許可している)ビルディングだそう。問い合わせは電話 914-374-7195、Eメール fed.matsunoto@corcoran.com

写真提供・コロン不動産 松本さん

最近、ニューヨークの不動産の逼迫から家賃の高騰や物件の値上がりなどの話をよく耳にするが、貸す側にとつては諸物価高騰のおり、やむに止まらずというところも多いようだ。マンハッタンに住宅物件を所有するというのは、もはや夢なのだろうかと思っていたら、探せば、ライフスタイルに見合った物件もないこともないようだ。もっともお金があればの話だが、写真の部屋は、マンハッタンのグラントセントラル駅から歩いて15分もかからないマレーヒルと呼ばれるイーストサイドの閑静な住宅街にあるワンルーム型の、当地ではストウディオもしくはスタジオ型と呼ばれる部屋だ。家族持ちには狭いが、一人暮らしなら十分なサイズと生活環境だろう。価格は32万5000ドル。30年前ならワンベッドルームが買えた値段だが時代が違ふ。スタジオオアパトメントだが、このビルディングは珍しくインベストメントがコップとして提供されている。問い合わせは電話 914-374-7195、Eメール fed.matsunoto@corcoran.com



## 企業向け不動産セミナーと交流会

リダックが開催 90人参加

### NY家賃動向を説明

#### 商業不動産の活用方法も解説

総合不動産サービスのリダック(七原肇社長)は2月2日、日本クラブのロズルームで在米日本企業向けリロケーション・不動産セミナーを開催した。同イベントは第1部にリロケーション・不動産セミナー、第2部に交流会の2部構成で行われた。第1部のセミナーでは、日系企業の幹部、人事・総務担当者約90人が参加。同社が昨年実施した、駐在員手当てなどの運用方法に関するセミナーの場を提示し、日

供することを目的としたもの。業界の垣根を越えて交流が行われ、会場は大いに盛り上がった。恒例のラッフルでは、協賛企業から多数の豪華賞品が提供され、協賛企業が挨拶し、楽しいひと時を過ごした。参加者からは、「セミナーの内容に関して」「駐在員向け住宅不動産、オフィス向け商業不動産の概況について他社の動きと共に知ることができた」「普段なかなか話す機会のない他業界の方と交流することができて良かった」などの声が聞かれた。リダックでは今後も顧客のニーズに合わせていく予定。

おうちの事なら何でも相談。リダックにしたらいいのに。



契約外には何が必要なの?

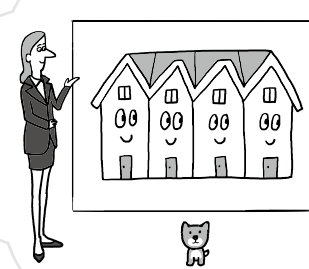
アメリカにも敷金・礼金はあるのかな?

短期で住める部屋ってある?

物件選びのポイントは何?

どんな物件があるの?

契約は難しいの?



充実の全米ネットワーク! 日本語で、お問い合わせください。 www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228  
ロングアイランド 516-364-3171

ウェストチェスター 914-921-2525  
ニュージャージー 201-944-5700

ボストン  
デトロイト  
シカゴ  
サンフランシスコ  
サンマテオ  
サンノゼ  
ロサンゼルス  
アーバイン  
ハワイ



### 青山学院大学校友会NY支部 年次総会で親睦深める

青山学院大学校友会ニューヨーク支部の年次総会が、2月24日夜、マンハッタン・ミッドタウンのメキシカン・レストランで開催され、卒業生13人が参加した。参加メンバーの世代は異なるものの、料理を味わいながら学生時代の思い出話に花が咲き、二次会にも繰り出す盛り上がりとなった。特に今年は箱根駅伝で優勝し、実際に校友で沿道応援を行った人の感動話やテレビで見た人、そして自分たちが在学していたころは、毎年予選落ちで箱根駅伝に出場すらできなかった陸上部が、箱根駅伝で注目される学校になったこと、感動話に花が咲いた。コロナ禍による規制なかなか校友が一堂に顔を合

楽しい  
週刊NY生活  
デジタル版  
www.nyseikatsu.com

わせる機会がなかったが、同会では今年からはまた校友が気楽に集まれるイベントを増やしていくので、ニューヨークおよびトライステート在住の校友の皆様からの連絡をお待ちしています」と話している。校友会に関する問い合わせはEメール [alumni.aogakun@gmail.com](mailto:alumni.aogakun@gmail.com)

400年以上にわたる禅画の概念をめぐる展示会「無功徳・ギッター・イエレン・コレクションの禅画」が3月8日(金)から6月16日(日)まで、ジャパ・ソサエティ(J.S.)ギャラリー(東47丁目333番地)で開催される。ニューヨーク在住のアーティスト・ギッターとアリス・イエレン・ギッター夫妻の禅画コレクションは、世界でも有数の禅画作品のコレクション。江戸時代(1615~1868)から近代にかけて日本の禅僧によって描かれた禅画は、他の仏教絵画とは大きく異なり独自の位置を占める存在として知られている。白隠禅師から始まる同展では、禅画の先駆者である僧侶の風外慧薫(1568~1654)や茶人の松花堂昭乗(1584~1639)から、白隠の遺産を19世紀、20世紀へと発展させた中原南天(1839~1925)まで、その近現代書家の作品を展示する。開廊時間は水・日曜の正午から午後7時まで。入場料は一般12ドル、学生・シニア10ドル、J.S.会員16歳以下は無料。詳細はウェブサイトを<https://japansociety.org>を参照。

### ギッター・イエレン・コレクションの禅画展 ジャパ・ソサエティでいよいよ開幕



Hakun Ekaku\_One Hundred Kotobuki Longevity

### レンタル家具

詳細はウェブで [www.kiku-ny.com](http://www.kiku-ny.com)  
総合家具センター KIKUインテリア  
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

日本クラブテニス大会「ANA杯」を開催へ  
全米オープン開催地で日本クラブは、「ANA杯」オープンA女子チーム対抗大会を開催する。3月9日(土)午後6時開始予定(トーナメント前半)、3月16日(土)午後6時開始予定(トーナメント後半)。場所は全米オープン開催地で知られるUSTAナショナル・テニスセンター。参加資格は日本クラブ登録会員と日本クラブ所有会社の社員及びその家族と登録会員のゲスト。一般も参加可。参加費は早割りが2月25日まで日本クラブ登録会員が1人35ドル、ゲストが50ドル。2月26日以降は日本クラブ登録会員が1人40ドル、ゲスト60ドル。申し込み締切は、3月5日。問い合わせは、電話212・871・7164、Eメール [ana10@nipponclub.org](mailto:ana10@nipponclub.org)、日本クラブ事務所、担当:内藤さん。

### 米国不動産で資産形成しませんか?

25年のWall Street経験を踏まえ不動産金融に熟知した専門家がアドバイス致します。  
照井美砂子 無料相談 随時受付中  
NY州、CT州および全米ネットワークを駆使した高級居住用&投資物件ノウハウを提供致します。  
Email: [terri@corcorancentric.com](mailto:terri@corcorancentric.com)  
Cell: 203-252-9019

### 不動産のことなら安心しておまかせください。

お陰様で26周年  
売買・賃貸・管理・投資用物件など、きめ細かいお手伝いをさせていただきます。  
Tel: 212.685.7552  
e-mail: [nobu@snsrealty.com](mailto:nobu@snsrealty.com)  
www.snsrealty.com

### ニューヨーク・ニュージャージーに来る方、来た方...

## 家具

レンタルと販売のコーシンへ  
TEL: 718-520-0002  
[www.nykoshin.com](http://www.nykoshin.com)

### 水道と電気の便利屋

緊急修理にも対応  
ライト、スイッチ、コンセントの修理  
キッチン、バスルーム水栓の修理  
シンクの詰まり、配水管の修理  
トイレの修理、ウォシュレットの設置  
その他、ご事情に合わせて承ります。  
ハンディー津テック  
お問い合わせは松田まで  
365/7days サービスコール・テキスト  
C 917-678-0297  
サービスエリア  
North Jersey, Westchester, CT

### 商用/住宅の賃貸・売買・管理

## Upia Properties LLC

Tel: 917-549-5157  
大島 みゆきまで日本語で  
e-mail: [miyuki3533@gmail.com](mailto:miyuki3533@gmail.com)

## SHOEN REALTY INC

For Rent: Scarsdale, NY  
\$6,000/mo  
3BR/2.5BTH  
Scarsdale Schools  
Walking distance to RRS  
Westchester Office : 914-921-1616  
32 High Street, Rye, New York 10580  
Manhattan Office : 212-226-4545  
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167  
Greenwich, CT : 203-861-2525  
E-Mail : [info@shoenrealty.com](mailto:info@shoenrealty.com)  
[www.shoenrealty.com](http://www.shoenrealty.com)

### 長期賃貸物件・短期アパート等、豊富な物件数

お部屋探しはエイブルにお任せください!

## エイブル

ニューヨークの賃貸、売買、商用物件探しをフルサポート。お客様第一のサービスを心がけております。

株式会社エイブル  
ニューヨーク支店  
110 West 40th Street, Suite2000  
New York, NY 10018  
(Bet. Broadway & 6th Avenue)  
日本国内 800拠点 海外拠点  
ニューヨーク	ポストン	ロンドン		
香港	台湾	高雄	上海	新上海
深セン	広州	ハノイ	マニラ	
天津	北京	シンガポール	ソウル	
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい  
Tel: 212-391-5547  
E-mail: [ny@able-global.com](mailto:ny@able-global.com)  
[www.able-nw.com/newyork/](http://www.able-nw.com/newyork/)  
able\_newyork

## STARTS

スターツニューヨーク

### 世界21か国、34都市の海外ネットワーク。

売買・賃貸・住替・物件管理  
短期サービスアパート、  
不動産全般お任せ下さい!

295 Madison Avenue Suite 925, New York, NY 10017  
TEL: 212-599-7697  
Email: [otoiawase@startsnewyork.com](mailto:otoiawase@startsnewyork.com)

求人

## FURUMOTO REALTY

日系コミュニティーを支えて50年 ~ 次の50年へ

# 古本不動産

豊かな未来へ繋げたい一人一人の幸せづくりをサポートします

賃貸・売買・NYで起業される方、お気軽にご相談を!

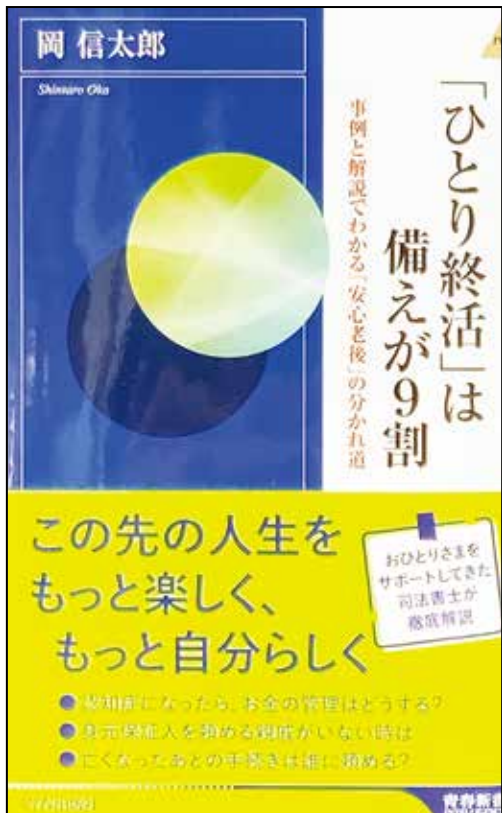
【求人】\*古本までご連絡を: [takfurum@aol.com](mailto:takfurum@aol.com)

マンハッタン: 212-758-8118 ・ ニュージャージー: 201-944-1075 ・ ウェストチェスター: 914-472-8100 ・ [furumoto.com](http://furumoto.com)



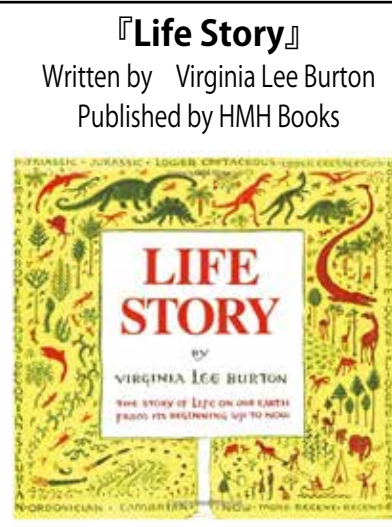
# BOOKS

結果的に独身になった人や、もともと結婚してなくて独身のまま生きてしまった人も含めて、日本では高齢者の一人暮らしを「おひとりさま」と呼ぶらしい。「おひとりさま」らしいじゃないの、と外食のテーブルにつくのも楽しいけれど、老後のお一人様は、法律的にも色々面倒くさそう。この本は、司法書士として、行政手続きの仕事に関わってきた著者が、本人が知らなかったために苦労した残念な終活の事例を挙げながら、なるべく早く自分の老後、はつきり言う、認知症になる前



地球誕生からの長い命のリレー  
 はるか昔、銀河で太陽が生まれた。そしてその周りをまわる8つの惑星が生まれた。最初は生命が生きられないほどの熱を持っていた地球の表面も徐々に冷たくなり、地球内部からの熱で地殻が形成された。そして雨が降り、海が生まれ、三葉虫をはじめとした最初の生命が誕生する。しだいに木や植物や爬虫類への進化へとつながり、温暖多湿化により恐竜などの大きな生命の誕生へとつながっていく。人間の誕生は、この壮

大な地球の歴史の中ではほんの最近のことである。地球の誕生から、恐竜の時代、氷河期、そして現代までの長い歴史を美しくイラストとシナプスでわかりやすい言葉でつづらせたロングセラー本。子ども向けだが、大人が読んでも楽しめる。知識の詰まった読み応えのある一冊。初版は1962年でその後、現在の知見をもとに改訂版も発行されている。日本語で読むなら『せいめいのれきし』(岩波書店)。(高田)



■即買える新刊を紹介■

**BUY BOOK ONLINE**  
 オンラインですぐ注文できます  
 デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック

BOOKS  
**Kinokuniya**



温かな食卓を囲む7つの物語。膝臓がんの早期発見から最新治療まで。認知症の祖父が謎を解決する。江戸幕府の仕組みはなぜ崩れたのか。世界を旅する椎名誠のフォトエッセイ。愛したはずの夫は別人だった。

■今夜は、鍋。(角田光代ほか、新潮文庫) 外は冷える。今夜は鍋にしよう。スーパーで好きな具材を買いこんで、飲みものも忘れずに。少しのわだかまりを抱える恋人たちも、久しぶりに会う友人たちも、人生の節目を迎える家族も、温かな湯気立つ食卓を囲めば特別な夜になる。人気作家たちが「鍋を囲むひととき」を描く7つの物語。■膝臓がんの何が怖いのか(本田五郎、幻冬舎新書) 5年生生存率が8・5%と低い膝臓がん。だが最近では超早期に治療すれば5年生生存率90%超、いかに早く見つけるかが生死を決める鍵になる。特徴的な初期症状から、検査法、化学療法、ロボット手術などの最先端の治療法まで、膝臓がんのエキスパートがわかりやすく解説する。■名探偵じゃなくても(小西マサテル、宝島社) クリスマス直前、居酒屋で「サンタクロース消失事件」について議論していた楓たちは我妻という男に声をかけられた。「連続自殺未遂事件」や「泣いている死体」など、楓や我妻が持ち込む不可解な謎を、レビー小体型認知症の祖父が名探偵のごとく解決する。『名探偵のままでいて』の続編。■家康の誤算(磯田道史、PHP新書) 265年の平和。その体制を徳川家康がつくり上げることができたのは、波瀾万丈の人生と天下人織田信長・豊臣秀吉の「失敗」より得た学びがあったから。しかし盤石と思われたその体制は後継者たちによって崩され、幕末ついに崩壊する。「神君」家康にとっての「誤算」を近世から近代まで俯瞰して読み解く。■旅の空からでっかい空をながめる(椎名誠、角川文庫) ラオスやミャンマーのアジアの窓からは沸き立つ活気が。ロシアや北極の北の窓からは人間の営みが。アマゾンやニューギニアの南の窓からは生命の息吹が。49枚の写真と情味あふれる解説文が地球を鮮やかに彩る。旅人・椎名誠のフォトエッセイ。■ある男(平野啓一郎、文春文庫) 弁護士の城戸は、かつての依頼者・里枝から奇妙な相談を受ける。里枝は離婚を経験後、子供を連れ故郷に戻り「大祐」と再婚。幸せな家庭を築いていたが、ある日突然夫が事故で命を落とす。悲しみに暮れるなか「大祐」が全くの別人だという衝撃の事実を知る。人間存在の根源に触れる読売文学賞受賞作。(高田由起子)

■書籍・資料協力: 紀伊國屋書店 NY本店

## 予定通り生きるのか？

岡 信太郎・著  
 青春出版社・刊

など、お金引き出せなくなったり、大事な書類の保存先がわからなくて大混乱しなくていいように準備を呼びかけている。

は、そんな混乱するケースでも同様だ。この本をアメリカで読む読者は、自分の親のことよりも、日本にいる親の高齢の在米邦人ということになるだろう。ニューヨークでも、高齢者対象のセミナーや帰国支援サービスなどのイベントが時々あるが、帰国するのでもないか、70代が一つの大きな節目だと言われる。80歳を過ぎて、アメリカで「おひとりさま」暮らしを長年してきた人が、日本に子供がいる場合は、少なくとも同居する場合は、少なくとも住居探しや、入院などの時の身元引受人となってもらえるかもしれないので、割と楽観的に考えている場合が多い。

いのではない。天涯孤独で名実ともに「一人ぼっち」になってしまった生活のエンディングを、ではいつから考えて、いざというときのための準備をすればいいか。

子供がいなくても、日本では身元保証を代行してくれる民間の後見人サービスもあるが、無料ではないし、月々結構な出費になる。そんなことばかり考えさせられる1冊だが、自分のエンディングノートを書く時期を全く自覚しないで生きていくことができるのもアメリカ生活のいいところでもあり大きな陥穽(かんせい)「落とし穴」であるとも言える。

もし、仮に、自分の遺言も書き、法律事務所に登録して市役所に遺言を保管してもらい、銀行預金通帳と番号とパスワードとパスワードの場所、グリーンカードの場所、ソニーやシャープなどの家電製品、今までの準備が60代だったら、今から死ぬ時のことを考えて準備するのは早すぎるのか、いやいや準備に早過ぎるということはないのか迷うところだ。何しろ60代を過ぎてても人生これからだと思ってるに生きてる明るい人も米国には少なくない。

一つだけ言えることは、全ての自分の死後の準備が万端整った時点で「はい、あなたは今もういつ死んでも心配ないですよ、どうぞ安心してあの世に行ってください」と言われて、あとは死ぬしかないのかと思ったり人生なんだから、楽しくも自分らしくも生きられないような矛盾を感じる。人間頭で考えた通りに予定通り人生を全うできれば人生こんな苦労はない。

(三浦)

**ジェフリー・アン耳鼻咽喉科**  
**JEFFREY M. AHN, M.D.**  
**PARK AVENUE MEDICAL CENTER**

診療科目  
**アレルギー**  
 アレルギー性鼻炎  
 アレルギーテスト、注射治療

**蓄膿症**  
 CTナビゲーションによる内視鏡手術  
 バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)

**いびき・睡眠時無呼吸症**  
 ダビチシステムによる  
 舌根・口蓋への手術

鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ  
 頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年  
 現 University of Pennsylvania 副教授  
 顔面形成外科クリニックディレクター  
 睡眠障害外科治療ディレクター  
 米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医

ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

**マンハッタンオフィス**  
 診察日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm  
 45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間)  
 ▶日本語 Tel: 212-714-9117

**フォートリーオフィス**  
 診察日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm  
 1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く)  
 ▶日本語 Tel: 201-461-4714

患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備  
 COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております

<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.  
**海外邦人歯科クリニック**  
 各種歯科保険取扱 [www.ojfd.com](http://www.ojfd.com)

日本語で受診可能  
**アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい**

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
- 矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
- 神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

<b>MANHATTAN</b>	20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017 Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	Tel: (212)751-5648
<b>MAMARONECK New Location</b>	1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	Tel: (914)698-3800

# TRAVEL

3泊のミコノス滞在は素晴らしい一言。美しいビーチ、美味しいシーフード、華やかなナイトライフ、情緒あふれる現地の人々、これは忘れられない。

さて、今日はフェリーで第2の島、このエーゲ海クルーズの目玉とも言えるサントトリーニに出航する。朝は早めにフェリーポートに到着。人が続々と押し寄せてきた。島巡りをする人たちは皆幸せそうな顔をしてる。予想に反してほとんどの人は歩き、私たちのような車で乗船する人は少数派であった。係の人の指示に戸惑ったものなにか、固定位置に車を止めフェリーが来るのを待つ。今回は高速二艘船だ、こりゃ格好いい!

この高速二艘船、外観もさることながら船内も超モダンで、ロビーにはF1のレーシングカーが飾ってあり、全席指定である。高速で航行するからであろう、デッキで座る訳にはいかない。2時間の船旅であつと



た。フランス人であること、紹介してもらったら、一人はお母さん、もう一人はフイアンセ。で、もう一人はフイアンセの友達。さすがフランス。ホテルの部屋割りりはどうなってるんだろう(笑)。4人で一部屋でもおかしくないくらい仲の良い4人組であった。

帰り道の途中で、先ほど目をつけておいたレストラン、Angieでディナー。白ワイン、パスタ、魚介類のリゾット、そしてデザートはギリシャの伝統的なオレジンケーキ Poutakodia。ギリシャ料理は最高だ。待ち行列ができるほどの店で、予約をしていなかったで、快適なErgasoで、早く室内であったが、全く問題ない。料理の美味しさに度肝を抜かれた。

満腹になつて歩いてホテルに戻る。最初のフランス人家族と談笑する。「ここはフランス人が多いよ」と言う。世界から憧れられるが誰も憧れない(強いて言えば日本だ)フランス人は、どうやらギリシャには憧れていると思う。古代文明への礼賛なのだろう。マリリアントワネットの肖像画を描いて有名になった美貌の女流画家 Elisabeth Vigée Le Brunも、自宅で妖艶にトীগを纏ってギリシャパトリーガを行った。以前フランスには毎年のように演奏に出かけた。ツァァイ合間に呼ばれたあるパトリーガがギリシャパトリーガで、このオレジンケーキが出される。暑い夏に冷たく出されるこのケーキの美味しさは忘れられなくて自分でも作ってみた。縁とは奇なるものである。今もこうして出会う家族がフランス人なのだ。

明日は、ボルケーノ4時間ツアーに参加する。私たちのギリシャツアーは今まさにハイライトを迎えようとしている!(続く)

この高速二艘船、外観もさることながら船内も超モダンで、ロビーにはF1のレーシングカーが飾ってあり、全席指定である。高速で航行するからであろう、デッキで座る訳にはいかない。2時間の船旅であつと

係員からとにかくポートから出るよう急がされた。まだ心の準備ができていないまま、ローギアに入れないと登れないような急な山道をなんとか登った。山の頂上の尾根を道が走る。なんとワイナリーがある。あちを外で待っていてくれた。部屋は狭いが、すぐそ

この高速二艘船、外観もさることながら船内も超モダンで、ロビーにはF1のレーシングカーが飾ってあり、全席指定である。高速で航行するからであろう、デッキで座る訳にはいかない。2時間の船旅であつと

世界的に人気なリゾート地なのでホテルが高い。私たちの人生のハイライトともなる旅なので、ケチらずいいホテルの一番安い部屋を予約した(笑)。宿の人は超親切で、モタモタしてなかなか到着しなかった私たちを待っていてくれた。部屋は狭いが、すぐそ

た小さな建物が並び、そこに強い太陽を反射して眩く光る。チエックインして最初にやったことは、このホテルのプールに飛び込むことだった。プールからの景色でも重要な街は30分、外輪山の尾根にへばりつくように白い家が並んでいる。そこには有名な3つの鐘の教会とお洒落なダウンタウンがある。歩いて30分、良いところにホテルを取った。車で行くとながら、今確保した場所は、街の広場で奇跡的に見つけたものなので、今出ると帰りには見つけられなくなることは明白だ。綺麗に作られた遊歩道を歩くことにした。それに景色が観たい。

で、話が合った。隣には、イタリア人の家族。旅の出会いは楽しい。

さて、熱した体をプールで鎮めると、早速夕方の街に出ていく。サントトリーニでも重要な街は30分、外輪山の尾根にへばりつくように白い家が並んでいる。そこには有名な3つの鐘の教会とお洒落なダウンタウンがある。歩いて30分、良いところにホテルを取った。車で行くとながら、今確保した場所は、街の広場で奇跡的に見つけたものなので、今出ると帰りには見つけられなくなることは明白だ。綺麗に作られた遊歩道を歩くことにした。それに景色が観たい。

この高速二艘船、外観もさることながら船内も超モダンで、ロビーにはF1のレーシングカーが飾ってあり、全席指定である。高速で航行するからであろう、デッキで座る訳にはいかない。2時間の船旅であつと

世界的に人気なリゾート地なのでホテルが高い。私たちの人生のハイライトともなる旅なので、ケチらずいいホテルの一番安い部屋を予約した(笑)。宿の人は超親切で、モタモタしてなかなか到着しなかった私たちを待っていてくれた。部屋は狭いが、すぐそ

た小さな建物が並び、そこに強い太陽を反射して眩く光る。チエックインして最初にやったことは、このホテルのプールに飛び込むことだった。プールからの景色でも重要な街は30分、外輪山の尾根にへばりつくように白い家が並んでいる。そこには有名な3つの鐘の教会とお洒落なダウンタウンがある。歩いて30分、良いところにホテルを取った。車で行くとながら、今確保した場所は、街の広場で奇跡的に見つけたものなので、今出ると帰りには見つけられなくなることは明白だ。綺麗に作られた遊歩道を歩くことにした。それに景色が観たい。

で、話が合った。隣には、イタリア人の家族。旅の出会いは楽しい。

さて、熱した体をプールで鎮めると、早速夕方の街に出ていく。サントトリーニでも重要な街は30分、外輪山の尾根にへばりつくように白い家が並んでいる。そこには有名な3つの鐘の教会とお洒落なダウンタウンがある。歩いて30分、良いところにホテルを取った。車で行くとながら、今確保した場所は、街の広場で奇跡的に見つけたものなので、今出ると帰りには見つけられなくなることは明白だ。綺麗に作られた遊歩道を歩くことにした。それに景色が観たい。

## ジャズピアノニスト浅井岳史のギリシャ旅日記 第6話 サントトリーニへ

浅井岳史 (Jazzピアニスト&作曲家) www.takeshiashi.com

先日、山形市の七日町に復元整備された御殿塚を見学してきました。御殿塚は1624(寛永元)年に、山形城主の鳥居忠政が山形の町の生活用水や農業用水を確保するために作られた「山形五堰」の一つで、今年で誕生から400年を迎えます。馬見ヶ崎川から一括取水され、西に向かつて枝分かれを繰り返しながら市街地を流下していき、山形県庁の議事棟前にある庭園に笹堰の水が流れていたり、文翔館(旧山形県庁舎)裏に八ヶ堰堰があつたりと、今でも市内各所で見ることが出来ます。

その山形五堰が、昨年11月に「世界かんがい施設遺産(World Heritage Irrigation Structures)」に登録されたこと。迂闊にも知りませんでした。同遺産はインドのニューデリーに本部を置く国際かんがい排水委員会(International Commission on Irrigation and Drainage: ICID)が、灌漑の歴史・発展を明らかにし、灌漑施設の適切な保全に資することを目的として、建設から100年以上経過した、灌漑農業の発展に貢献したもので、卓越した技術により建設されたもの等、歴史的・技術的・社会的価値のある灌漑施設を登録・表彰するために2014年に創設した制度です。2019年に正式名称として「世界かんがい施設遺産」を正式名称としています。ちなみに、アメリカはわずか2件の登録で、カリフォルニア州の「アラモカンがいシステム(Alamo Irrigation System)」:世界遺産サン・アントニオ・ミッシェンズの構成資産エスパーダ水道橋を含むと、アリゾナ州の「セオドア・ルーズベルト・ダム(Theodore Roosevelt Dam)」が、いずれも2019年に登録されています。

山形五堰は、小学校での社会科授業や総合学習などでも取り上げられるようになり、小中学生や市民ボランティアによる清掃活動や見学会なども盛んに行われるようになってきました。初夏には清流にしか生育しない梅花藻が湧き水の流れる水路などで見られることになったので、山形市のまちの記憶を残す貴重な遺産や景観として、町中で保存に努めてほしいと思います。

式名称にワールドを冠し、World Heritage Irrigation Structuresと改称されています。2023年時点で19か国に159件が登録されており、日本は安積疎水(福島県)、見沼代用水(栃木県)、明治用水(愛知県)、狭山池(大阪府)、満濃池(香川県)、通潤用水(熊本県)など、最多の51施設も登録されています。なお、「灌漑」は2文字とも常用漢字の表外字のため、担当所管の農林水産省では「かんがい」と平仮名表記を採用し、直訳すると「世界遺産のかんがい施設」になり世界遺産と混同しやすくなることから、農水省では「世界かんがい施設遺産」を正式名称としています。

先日、山形市の七日町に復元整備された御殿塚を見学してきました。御殿塚は1624(寛永元)年に、山形城主の鳥居忠政が山形の町の生活用水や農業用水を確保するために作られた「山形五堰」の一つで、今年で誕生から400年を迎えます。馬見ヶ崎川から一括取水され、西に向かつて枝分かれを繰り返しながら市街地を流下していき、山形県庁の議事棟前にある庭園に笹堰の水が流れていたり、文翔館(旧山形県庁舎)裏に八ヶ堰堰があつたりと、今でも市内各所で見ることが出来ます。

その山形五堰が、昨年11月に「世界かんがい施設遺産(World Heritage Irrigation Structures)」に登録されたこと。迂闊にも知りませんでした。同遺産はインドのニューデリーに本部を置く国際かんがい排水委員会(International Commission on Irrigation and Drainage: ICID)が、灌漑の歴史・発展を明らかにし、灌漑施設の適切な保全に資することを目的として、建設から100年以上経過した、灌漑農業の発展に貢献したもので、卓越した技術により建設されたもの等、歴史的・技術的・社会的価値のある灌漑施設を登録・表彰するために2014年に創設した制度です。2019年に正式名称として「世界かんがい施設遺産」を正式名称としています。

山形五堰は、小学校での社会科授業や総合学習などでも取り上げられるようになり、小中学生や市民ボランティアによる清掃活動や見学会なども盛んに行われるようになってきました。初夏には清流にしか生育しない梅花藻が湧き水の流れる水路などで見られることになったので、山形市のまちの記憶を残す貴重な遺産や景観として、町中で保存に努めてほしいと思います。

式名称にワールドを冠し、World Heritage Irrigation Structuresと改称されています。2023年時点で19か国に159件が登録されており、日本は安積疎水(福島県)、見沼代用水(栃木県)、明治用水(愛知県)、狭山池(大阪府)、満濃池(香川県)、通潤用水(熊本県)など、最多の51施設も登録されています。なお、「灌漑」は2文字とも常用漢字の表外字のため、担当所管の農林水産省では「かんがい」と平仮名表記を採用し、直訳すると「世界遺産のかんがい施設」になり世界遺産と混同しやすくなることから、農水省では「世界かんがい施設遺産」を正式名称としています。

式名称にワールドを冠し、World Heritage Irrigation Structuresと改称されています。2023年時点で19か国に159件が登録されており、日本は安積疎水(福島県)、見沼代用水(栃木県)、明治用水(愛知県)、狭山池(大阪府)、満濃池(香川県)、通潤用水(熊本県)など、最多の51施設も登録されています。なお、「灌漑」は2文字とも常用漢字の表外字のため、担当所管の農林水産省では「かんがい」と平仮名表記を採用し、直訳すると「世界遺産のかんがい施設」になり世界遺産と混同しやすくなることから、農水省では「世界かんがい施設遺産」を正式名称としています。

世界かんがい施設遺産

世界かんがい施設遺産

世界かんがい施設遺産

世界かんがい施設遺産

世界かんがい施設遺産

パソコン+スピード修理 解決!!

何かおかしい...でもわからない

- ! ? 突然起動しなくなった
- ! ? 何だか変だウイルスかも
- ! ? エラー表示が出て動かない
- ! ? 変な音がする
- ! ? シェットダウンする
- ! ? インターネットに繋がらない

まずは、お電話でご相談下さい

TEL (212) 213-6069

今週の言葉

僕に命を救ったのは、お前だ

書画家 染氣

www.nyseikatsu.com

車のあれこれお任せください!

MEISEI AUTO

メイセイオート

◎ Auto一般 コンサルティング業務

- ☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
- ☆中古車の無料査定、引き取りサービス
- ☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)
- ☆その他、いつでもご相談に応じます。

201-482-4921 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com

135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm

ムスクといえは麝香の香  
りです。希少で貴重な、フ  
エロモンの匂いは香水、  
香薬、媚薬として長い間  
石のように取り扱われてき  
ました。雄のジャコウ鹿の  
香囊に分泌された物質を乾  
燥させた香料である天然ム  
スクは、現在ワシントン条  
約により商業目的の取引は  
禁止されています。官能的  
な温かい肌の香りを想起さ  
せる天然麝香の香り、その

香りの  
パフイ  
86

香りの追求と研究は合成香  
料の歴史を牽引し、いくつ  
もの優れた合成ムスク香料  
を世に出してきました。  
さて、アンブレットシ  
ドは別名ムスクシードとも  
呼ばれ、植物性のムスクと  
いわれています。ハイビス  
カスの仲間、10センチ位  
の黄色い花を咲かせ、和名  
はオイトロアオイ、原  
産はインドなどの熱帯アジ  
アです。貝やカタツムリの

植物性ムスク  
アンブレットシードの香り



ような形をした3ミリ位の  
種に匂いがあります。酸味  
のあるやオイリーな、ト  
ップに独特のコニャック様  
ワイン様の匂いをもつムス  
クの香り、主香成分は7  
〜15%含まれるアンブレ  
ットシードという成分です。  
ある日本の化粧品会社は  
アンブレットシードオイル  
の女性ホルモン分泌促進作  
用を検証するため、唾液中  
のエストロゲン濃度を測定  
した結果、香りを嗅いだ後  
は濃度が上昇していること  
を確認できたそうです。緊  
張を柔らかく、官能性を高め、  
生命力を元氣付ける類様な

絵・古館みどり  
mariko@mailiko.com  
www.mailiko.com

# NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

## ジャニーズの性加害問題を許すな



講師：伊藤和子弁護士



講師：後藤弘子千葉大学大学院教授



モデレーター：津山恵子さん

日本の性的搾取の  
実態を語る  
NYで3月13日に講演会

日系人会ビジネスウーマンの会は、ヒューマンライツ・ナウとの共催で3月13日(水)午後6時30分から、日系人会ホール(西45丁目49番地5階)にて「ジャニーズの性加害問題を許すな 日本の性的搾取の実態は」と題した講演会を開催する。

日本では故ジャニー喜多川によるタレントへの性的虐待問題や、松本人志による女性搾取の問題と、エンターテインメント業界の暗部が暴かれた。しかしこれは業界だけの問題ではなく、ホストクラブで搾取され売春を強いられる女性や子どもなど、一般市民への性的搾取も表面化している。性規定に関する刑法改正は実現したものの、ほかの法整備はまだ途上にあるこの深刻な現状を、伊藤和子弁護士(ヒューマンライツ・ナウ副理事長、ミモザの森法律事務所)と、刑事法専門の後藤弘子(千葉大学大学院教授)がリポートする。

参加費20ドル(講演後に軽食を用意。収入は経費を引いたのち全額が日系人会に寄付される。定員は先着50人。問い合わせはEメール event@nywpa.org (JAAビジネスウーマンの会)まで。申し込みは <https://www.eventbrite.com> か。

模範講演の最後は津山恵子氏、講演の最後に2024年大統領選挙の短い解説もある。

参加費20ドル(講演後に軽食を用意。収入は経費を引いたのち全額が日系人会に寄付される。定員は先着50人。問い合わせはEメール event@nywpa.org (JAAビジネスウーマンの会)まで。申し込みは <https://www.eventbrite.com> か。

模範講演の最後は津山恵子氏、講演の最後に2024年大統領選挙の短い解説もある。

NY日系人会女性実業家の会&ヒューマンライツ・ナウ共催

**SAMURAI MAMA**  
Tavern・Udon Noodle  
205 Grand St., Brooklyn, NY 11211  
(地下鉄 Bedford 駅徒歩5分)  
Tel: 718-599-6161  
Pick Up & Delivery Available in Brooklyn  
Visit Our Website for Details  
[www.samuraimama.com](http://www.samuraimama.com)

**冬のキャンペーン**

45分指圧マッサージ + 15分ストレッチ 通常価格185ドル **105ドル**

土日キャンペーン お二人様50分マッサージ 通常価格250ドル **149ドル**

65歳以上の方 初回キャンペーン50分 通常価格130ドル **59ドル**

**針治療**  
日本式針は、ほとんど痛みがありません。痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の痛み等。

野崎夕子 女性鍼灸師 懇切丁寧

医堂センター 22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)  
Tel: 212-599-5300 [www.idocenter.com](http://www.idocenter.com)  
スタッフは全員日本人

高齢者の介護・新生児ケア  
術後のお手伝いいたします

小林恭子  
電話: 917-376-6926  
Eメール: kyoko5japan@gmail.com

・免責事項・  
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。  
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

山縣歯科医院  
日本歯科大学 NY大学歯学部

Ren Yamagata, D.D.S.  
The Helmsley Bldg  
230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169  
212-867-1188 [www.yamagatadental.net](http://www.yamagatadental.net)

SKIN DEEP NYC  
MED SPA & WELLNESS  
日本人経営の美容皮膚クリニック  
熟練した日本人エステティシャンが在籍。日本人の肌に合った施術が可能です。

冬のお勧めメニュー  
◆マイクロニードリング/あらゆる肌質の改善に  
◆ウルセラ/強力なリフトアップ  
◆医療レーザー脱毛/冬の今が始めるチャンス

初回 30% オフ

オーナー 名取 由稀江 (Yukie Natori)  
日本人エステティシャン コンサルタント Midori Maeda  
ドクター Dr.Amir  
ドクター Dr.Rahi

日本語対応お問合せメール → [info@skindeepnyc.com](mailto:info@skindeepnyc.com)

SKIN DEEP NYC MED SPA & WELLNESS (スキンディープ美容皮膚科)  
住所: 39 W 56th St New York, NY 10019 (Yukie Natori Salon & Spa内)  
ウェブサイト: [www.skindeepnyc.com](http://www.skindeepnyc.com) 電話番号: 646-692-3330  
営業時間: 月~金 10am-8pm, 土曜日 10am-7pm 定休日: 日曜日  
Yukie Natori Salon & Spa (ネイルサロン&ヘアサロン) ・ウェブサイト: [yukienatori-newyork.com](http://yukienatori-newyork.com)  
電話番号: 212-810-6900, 646-649-5324 ・メールアドレス: [info@yukiebeauty.com](mailto:info@yukiebeauty.com)

NYカーネギーホール&ブロードウェイ  
**Kajiki's Show開催**  
~花と芸術の祭典を彩る  
日本のアーティストを紹介~  
クリスタルフラワーデザイナー

高崎純子 全国本部長	田中明美 執行役員理事	小嶋綾子 支部長(神戸市)	鈴木邦子 支部長(浦安市)	桑原友香 支部長(草加市)
---------------	----------------	------------------	------------------	------------------

お問い合わせ → [kj.inter.artist@gmail.com](mailto:kj.inter.artist@gmail.com)  
一般社団法人KJ IFA国際アーティスト連盟 <https://kj-artist.jp/>

# 治療的エクササイズは 痛みや怪我に効果的です。

## でも、時には適切な道具が必要です！



私たちの  
**メディカル  
マッサージ**を  
お試しください。  
慢性的な痛み  
慢性的な痛みの緩和に  
効果的です！

- 組織治癒の促進
- 筋スパムの軽減
- 瘢痕組織の形成を防ぐ
- 適切な軟部組織機能の再構築
- ストレスや不安の軽減
- 関節の柔軟性を高める
- 血圧を下げる
- エンドルフィン(体内の自然な鎮痛剤)を放出する。

783 White Plains Rd.  
Scarsdale · 914-874-5269

12 W. 32nd St., 2nd Floor  
New York · 212-564-1181



# APPLE PMR

Apple Pain Management & Rehab Clinic

月曜日～金曜日 午前10時～午後6時

WWW.APPLEPMR.COM

