

# 「くらしサポートセンター島根」

困ったときは

# ひとりで悩まないで!

## まずは相談を!!

- 一緒に解決、秘密厳守
- 無料相談で安心!!

相談  
無料  
秘密は厳守

### 生活上の悩みの相談!

生活苦、多重債務、子育て、介護、  
家族関係、心の健康、悪質商法、  
相続問題など



### 仕事上の悩みの相談!

雇用全般、労働契約、賃金、労働時間、  
残業未払、パワハラ・セクハラ・マタハラ、  
差別など



### 出張相談会も開催中

**大田** 年1回(7月)

**浜田** 年2回(9月、1月)

**益田** 年2回(11月、3月)

※安来・雲南地区でも開催しています

相談日：月～金（祝日を除く）

時間：10：00～16：00

毎週水曜日は女性相談員も  
相談を承ります。

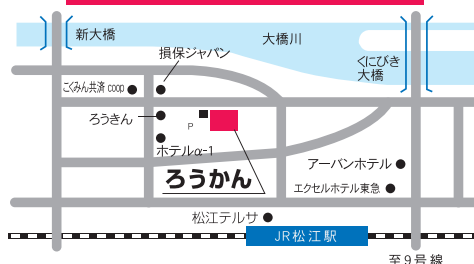
相談をご希望の方は下記フリーダイヤルにてお電話ください。

フリー  
ダイヤル

# 0120-969-234

所在地 〒690-0007 松江市御手船場町 557-7 (労働会館 別館)

相談者の方の駐車場は無料ですが、  
台数に限りがあります。





# 生活の不安や悩みごと ご相談ください



## 相談の流れ

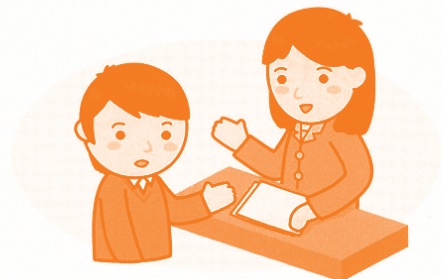


### ① 困りごとをお話ください

あなたの生活での悩みごと・心配ごとをお聞かせください。困りごとの内容によって、他の専門機関を紹介します。

### ② 一緒に目標を立てましょう

必要に応じて困りごとの解決に向けた具体的な目標を一緒に考えていきます。



### ③ 目標達成に向けて一緒に取り組みましょう

他の専門機関と一緒にあなたの取組を継続的にサポートします。



まずは、お気軽にご相談ください。

相談窓口は表面をご覧ください。