

経営者と働く人の心と体の健康 **こころの“あんしん”プロジェクト**



中小企業経営者の皆さまのメンタルヘルス対策の悩みを解決するための情報を発信しています。

【主なコンテンツ】

- 産業医科大学との共同研究で開発した「8つのメンタルヘルス対策支援ツール」
 - メンタルヘルスの理解が深まる「こころの“あんしん” イベントレポート」
- 他にも、セルフケアやラインケアに役立つコンテンツがたくさんあります。

こころのあんしんプロジェクト <https://www.anshin-kokoro.com/>

未来を担う子どもの育成 **“ワザ伝”プロジェクト**



日本が誇る中小企業の“ものづくりの技”の素晴らしさと、その仕事のおもしろさを子どもたちに伝えるための子ども向けワークショップの情報を発信しています。

【主なコンテンツ】

- 開催案内やレポートのほか、“ワザ伝”の魅力をお伝えするブログを掲載しています。

ワザ伝 <https://wazaden.anshin-csr.jp/>

働く環境改善 **はたらく×らいふプロジェクト**



中小企業の女性活躍推進の取り組みを応援するため、働く女性と中小企業経営者に役立つ情報を発信しています。

【主なコンテンツ】

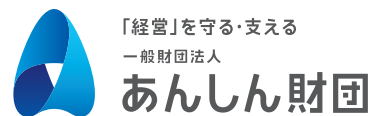
- 働く女性向けインタビュー記事「教えて先輩!ワタらしい“はたらく×らいふ”」
 - 中小企業経営者・管理職向けコラム「中小企業におけるダイバーシティ推進」
- 他にも、「ニュース&トピックス」や「ブログ」などのコンテンツがあります。

はたらくらいふ <https://work-life.anshin-csr.jp/>

今後の活動予定

日程	開催地	内容
11月 3日 (日)	神奈川県	健康ウォーキング～いざ鎌倉へ!紅葉ウォーク～
11月 7日 (木)	岩手県	普通救命講習
11月 14日 (木)	東京都	労働安全衛生講演会～社員・顧客・社会から選ばれ続ける会社とは～
11月 20日 (水)	宮城県	「こころの“あんしん”プロジェクト」メンタルヘルス対策セミナー
11月 22日 (金)	東京都	KYT(危険予知訓練)一日研修会 ※女性限定

※イベントの詳細は、あんしん財団のホームページにてご確認ください。



本部: 〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル5F

あんしん財団 <https://www.anshin-zaidan.or.jp/>



あんしん財団の
社会貢献活動
Vol.05 2019年度

中小企業の未来のために

いま 私たちができること





日本の中小企業の発展のために 社会貢献活動に取り組んでいます

あんしん財団は、社会および中小企業が抱える問題と向き合い、さまざまな取り組みを通じて、中小企業を支援する社会的使命を果たしてまいります。

あんしん財団の主な社会貢献活動

2017年度	「第4回こども作文コンクール 感謝の心を、未来につなぐ。」を実施	2018年度	「第5回こども作文コンクール 感謝の心を、未来につなぐ。」を実施
	熊本県益城町でキッズワークショップ「学ぼう、体験してみよう日本のモノづくり」を開催		「丸の内キッズジャンボリー2018」に「ワザ伝」プロジェクトを出展
	「丸の内キッズジャンボリー2017」にワークショップを出展		熊本、福島、岡山で「ワザ伝」プロジェクトを開催
	モノづくりを通じて子どもたちに中小企業の技術や伝統技能、モノづくりへの思いを伝える「ワザ伝」プロジェクトを発足。熊本、福島でワークショップを開催		「第4回モノづくり企業CM大賞」を実施
	「第3回モノづくり企業CM大賞」を実施		AMAROK「中小企業経営者の健康マネジメント～日仏共同研究より～シンポジウム」を開催
	「こころの“あんしん”プロジェクト～成功事例と失敗事例から体系的に学ぶメンタルヘルスと健康経営～」セミナーを開催		「こころの“あんしん”プロジェクト」メンタルヘルス対策シンポジウム「中小企業のメンタルヘルス対策を経営課題の視点で考える」を開催
女性活躍推進「働く女性のためのライフキャリアセミナー」を開催	中小企業の働き方改革支援「人を大切にできる会社であるために」講演会を開催		
女性活躍推進「はたらくママの時間割セミナー」を開催	中小企業の働き方改革支援「グループワークで発見!『働き方の弱点』見える化セミナー」を開催		
女性活躍推進「夫婦のための『ワークライフバランス』セミナー」を開催	女性活躍推進「女子大生のためのライフイベントから『はたらく』を考えるセミナー」を開催		
	女性活躍推進「第2回『ワークライフバランス』セミナー」を開催		

未来を担う
子どもの育成

社会貢献活動TOPICS

ホップ! ステップ!! 2020!!! 丸の内キッズジャンボリースペシャル版に 「ワザ伝」プロジェクトを出展

今年で13回目の開催となる「丸の内キッズジャンボリー」。8月13日から8月15日の3日間、東京国際フォーラム（東京都）で開催されました。

あんしん財団では、2016年から毎年ワークショッププログラムを出展しています。

今年もモノづくりの素晴らしさ、楽しさをプロの職人から直接、たくさんの子どもたちに伝えることができました。



ワークショップ出展内容

1日目 涼を感じる匠の技 江戸風鈴の絵付けを体験

「江戸風鈴」を製造している篠原まるよし風鈴のご協力のもと、風鈴の絵付け体験をしました。子どもたちは思いを込めてつくった風鈴の音色に聞き入っていました。



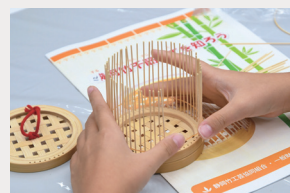
2日目 豊橋筆の仕上げ体験をしよう!

川合毛筆、(株)杉浦製筆所のご協力のもと、「豊橋筆」の仕上げ体験に挑戦しました。職人の技やさまざまな動物の毛・筆に触れ、子どもたちは大興奮でした。



3日目 駿河竹千筋細工で 盛りかご・虫かごをつくろう!

静岡竹工芸協同組合のご協力のもと、丸ひごを使った盛りかご・虫かごをつくりました。細かい作業の末、完成した作品を手に、子どもたちの笑顔が輝いていました。



働く環境
改善

体感型安全教育講座を開催

労働者の危険感受性の低下が、労働災害が減少しない原因の一つとなっているといわれています。

そこで、水に濡れた時の感電のしやすさや墜落事故時の落下の衝撃など、様々な安全体感装置を使って体験できる講座を7月24日に茨城県で開催しました。今回は着用が義務化されたフルハーネス型墜落防止用器具の正しい使い方の解説もありました。

また、9月25日には、VR技術で「墜落」「フォークリフト荷崩れ」等の災害をよりリアルに体感できるプログラムを加えた講座を北海道で開催しました。

参加者は、「何が危険なのか」「労働災害を防ぐためにはどうすべきなのか」を身をもって学びました。



働く環境
改善

KYT(危険予知訓練) 一日研修会を開催

労働災害(ケガ)の根絶をめざすKYT研修会を10月9日に石川県、10月18日に福岡県で開催しました。

研修会では、職場に潜む「危険」に対する新たな「気づき」を高める訓練を行いました。



経営者と
働く人の
心と体の健康

健康ウォーキングを開催

心身のリフレッシュ、日ごろの運動不足解消のため、9月14日に東京都で「武蔵野ウォーク&歩き方教室」を開催しました。

今回は通常のウォーキングに加えて、ウォーキングインストラクター 櫻井麻美氏による効果的な歩き方を学びました。秋空のもと天候に恵まれ、参加者全員完歩しました。

