

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決 したい経営課題

健康投資施策の取組状況
従業員等の意識/行動変容
に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

様々な効果に関連する
健康投資

・特定保健指導
・生活習慣改善指導
(会社独自)

運動習慣定着のアプリ導入

食習慣改善教育の実施

がんセミナーの実施

禁煙補助事業の参画

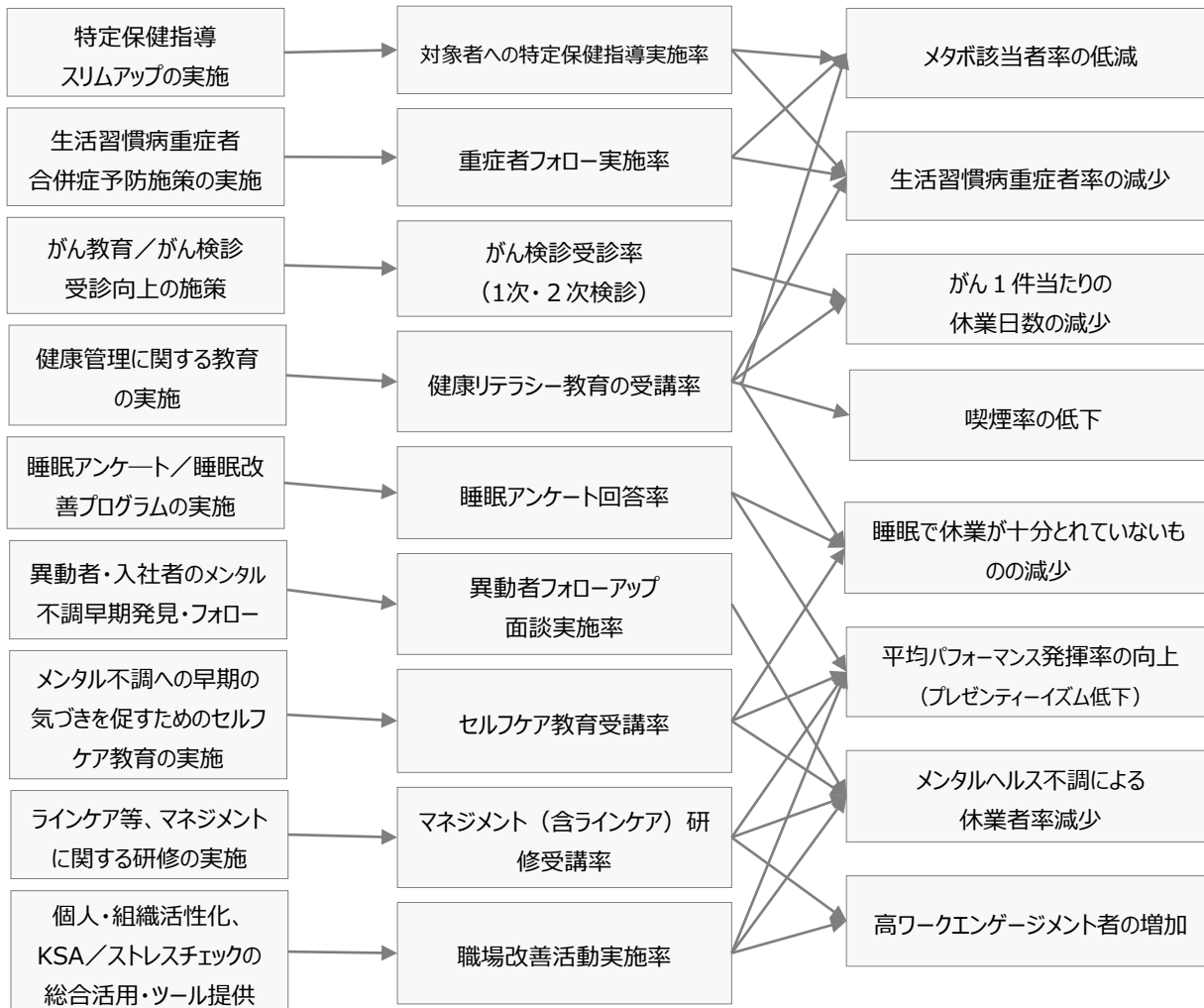
睡眠改善プログラムの実施

メンタルヘルス研修の実施

新健康管理システムの活用

定期健診実施

女性の健康施策



一人ひとりの活躍/成長
働きがい/生きがいの向上
活気あふれる強い組織風土

生産性向上・発展

【3つの視点】

- 病気欠勤者減少
- プレゼンティーズム低減
- やる気/働きがいの向上

Well-being
の実現