

“痩せる”から“痩せたまま体質”へ



CLOSE UP  
北山宏光  
(Kis-My-Ft2)

# やせる新常識

## 2019

骨で痩せる

3つの「やせ骨」を整える。

腸で痩せる

腸内環境を整えて痩せる魔法。

脳で痩せる

マインドフルネスダイエット。

睡眠で痩せる

「3・3・7睡眠法」で痩せる間に。

食べて痩せる 朝・夕・おやつ。

太らない呑み方 居酒屋から家呑みまで。

腹、尻、顔回りがすっきり 1週間集中ダイエット。

Cover

のびやかな体  
生田絵梨花 (15歳)

ボンド 裁ほう上手® スティック

縫うよりカンタン、しかも強い。

針と糸は不要!ズボンのすそ上げも簡単!塗って、貼ったら出来上がり!



「裁ほうをよりカンタン・手軽に楽しみたい!」「裁ほうは少し苦手…」という方にオススメの商品です!『裁ほう上手』シリーズは針と糸を使うのは面倒、時間を短縮したいというご要望にお応えした画期的な接着剤です。「針・糸いらずの布用接着剤」をコンセプトに、これまでミシンを使用していたような様々な場面で使えます。今回新たに誕生したスティックタイプ『裁ほう上手 スティック』は、見た目の通りスティックのりのような形をしており、スムーズに塗布することが出来て、気軽に裁ほうが楽しめます。



スティックタイプは、布の両面に塗って、貼って、24時間経てば接着完了。アイロンも不要なのでこれ一本だけで簡単にズボンやスカートのすそ上げができます。洗濯・ドライクリーニングでもはがれにくいのが嬉しいポイント。



ちょっと凝ったポーチやバッグなど大ききなもの制作にはチューブタイプ(液体)がオススメ。アイロンで熱を加えながらスピーディに作業ができる優れもの。堅い生地もしっかりと接着され、何度開け閉めしても剥がれにくく頑丈で、強度の高さも自慢です。

裁ほう上手®レシピ集や、  
カンタン使い方動画公開中  
[裁ほう上手](#) | [検索](#)



お問い合わせは、手芸店、ホームセンター、コンビニ、スーパー、ネットショップで  
コニシ株式会社

TEL 0120-281168 (接着相談室) 営 10:00~12:00 13:00~17:00 土・日・祝日は休み

住 大阪府大阪市中央区道修町1-7-1

<http://www.bond.co.jp/bond/>