



齐心协力共遏制！ 抗微生物药物 耐药性

预防抗微生物药物耐药性 (AMR)，
我们能够做什么



制作：内阁官房内阁感染症危机管理统括厅

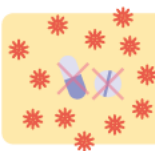
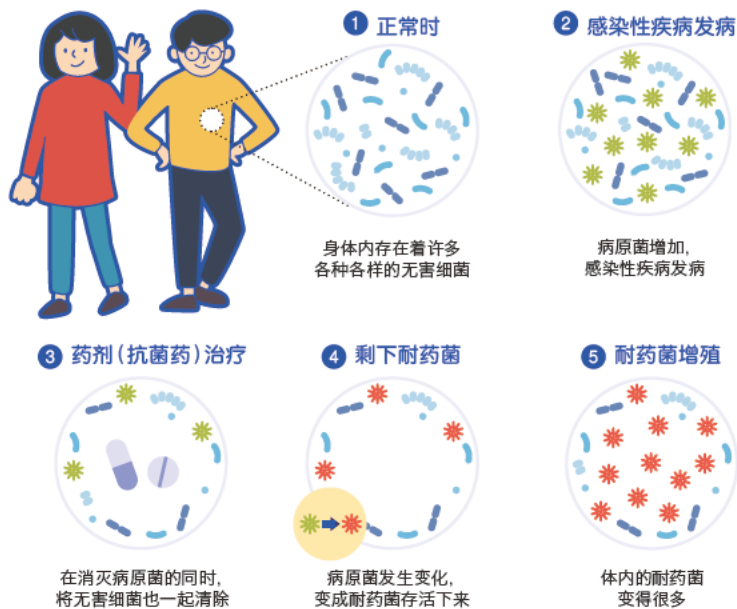
Q.1

什么是抗微生物药物耐药性 (AMR)?

A. 它是指抗菌药 (抗生素) 对造成感染性疾病的病原菌无效。

当细菌 (病原菌) 进入人体并引发疾病时, 人们会服用处方开具的抗菌药 (抗生素) 进行治疗。但这样一来, 不仅是病原菌, 人体内无害的细菌也会被一起消灭。为了逃逸抗菌药 (抗生素) 的攻击, 病原菌会变化成具有耐药性的“耐药菌”。在没有其他细菌、变得更适宜生存的环境中, 耐药菌会不断增加, 而本应有效的抗菌药 (抗生素) 则变得难以对病原菌起效。

产生抗微生物药物耐药性的过程



抗菌药 (抗生素) 一旦无效, 将难以预防或治疗感染性疾病, 各种医学治疗也无法安全实施。



Q.2

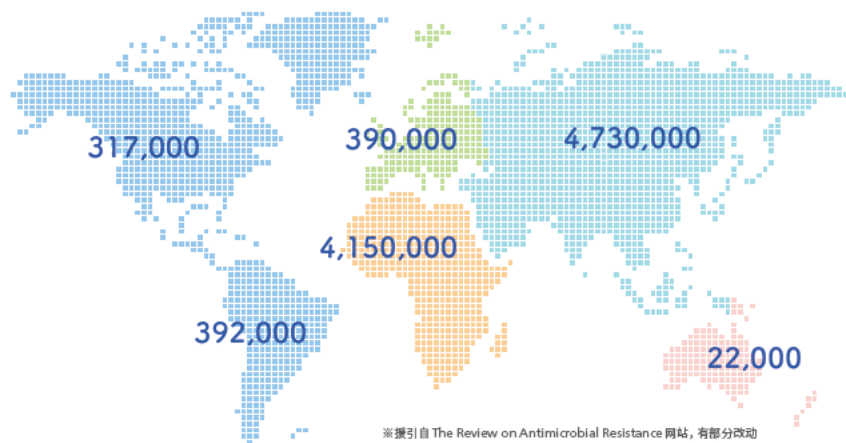
抗微生物药物耐药性有怎样的影响？

A. 如果不采取任何行动，大约30年后，预计将有1,000万人死于抗微生物药物耐药性，超过癌症死亡人数。

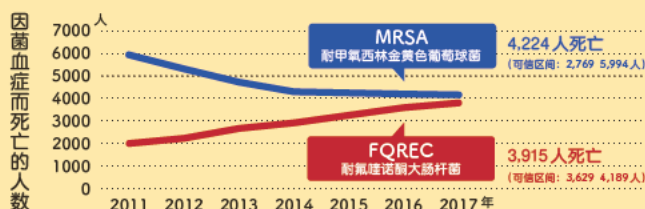
全球每年约有多达127万人死于抗微生物药物耐药性（2019年的数据）。另外，2013年当时的预测表明，如果不采取任何行动，到2050年，全球将有大约1,000万人因此而死亡。

世界卫生组织（WHO）的世卫大会于2015年通过了一项关于抗微生物药物耐药性的全球行动计划，日本为了针对抗微生物药物耐药性问题采取措施，也于2016年制定了抗微生物药物耐药性（AMR）对策行动计划。此外，又于2023年制定了新的行动计划，以进一步推进抗微生物药物耐药性（AMR）对策。

预计因抗微生物药物耐药性造成的死亡人数（2050年）



在日本，每年有8,000人死于由两种耐药菌引起的菌血症。



Tsuzuki S et al. JIC. ther 26 (2020) 367e371368. <https://doi.org/10.1016/j.jiac.2019.10.017>



Q.3

抗菌药(抗生素)可以治疗感冒吗?

A. 抗菌药(抗生素)对由于“病毒”而引起的感冒、流感等无效。

抗菌药(抗生素)对“细菌”有效,但对于造成感冒、流感等的“病毒”无效。

当感冒时,如果误服抗菌药(抗生素)的话,不仅没有治疗效果,还可能引起腹泻、呕吐、出疹等副作用,而且还会增加产生耐药菌的风险。

细菌与病毒的区别

细菌

大小
0.001mm

细菌引起的疾病

肺炎、中耳炎、
膀胱炎等

病毒

大小
0.00001mm

病毒引起的疾病

感冒、
流感、风疹等

抗菌药是
无效的!

细菌和病毒的大小、结构、增加方式等均有所不同。

抗菌药(抗生素)是对细菌有效的药。

抗菌药(抗生素)对病毒引起的疾病没有效果。

感冒时如果服用抗菌药(抗生素)而感觉变好,其实那并非抗菌药(抗生素)的效果,而可能是通过自身的免疫打败了病毒。



Q.4

如何能够让耐药菌不增加？

A. 重要的是，在不必要时，请勿服用抗菌药（抗生素），如果医生开具了抗菌药（抗生素）处方，则应根据医嘱服用。

抗菌药（抗生素）并非治疗感冒等的万能药。在不必要时，请勿要求开具或者服用抗菌药（抗生素）。

另外，医生会根据您的身体情况开具抗菌药（抗生素）处方。根据医嘱服用处方抗菌药（抗生素）也很重要。

正确服用抗菌药（抗生素）



根据医嘱服用
抗菌药（抗生素）



不要保存多余的
抗菌药（抗生素）



不要自己提出要求开具
抗菌药（抗生素）



不要给别人或者向别人要
抗菌药（抗生素）

Q.5

有没有可以立即采取的对策？

A. 预防感染性疾病，也有助于预防抗微生物药物耐药性。

从今天开始就可以立即采取的感染性疾病预防对策！

洗手



养成“首先洗手”的习惯！

我们的双手沾满了许多看不见的细菌，不知不觉中就会吸入细菌或携带细菌四处扩散。洗手是阻断感染传播途径的有效方法。



咳嗽礼仪



如果咳嗽或流鼻涕，请戴上口罩。戴口罩时要能完全遮住下巴，且不能有缝隙。

在突然咳嗽时，请用手帕等手帕捂住口鼻。



咳嗽礼仪



许多感染性疾病都可以通过接种疫苗来预防。接种疫苗可以帮助人们获得对相应病原体的免疫，从而降低患病几率或减轻症状。



不使用不必要的抗菌药（抗生素）有助预防抗微生物药物耐药性。
每天请注意勤洗手，并切实接种必要的疫苗，努力预防感染性疾病。



Q.6

抗微生物药物耐药性仅仅是人的问题吗？

A. 抗菌药(抗生素)用于畜牧业、渔业和农产品等各种场合，耐药菌可能会通过食品等传播。

除了人和动物医疗以外，抗菌药(抗生素)还用于畜牧业、渔业和农产品等各种场合。据说，具有抗微生物药物耐药性的基因也可能通过环境和食品传播给人和动物。

抗微生物药物耐药性不仅仅是人的问题。关注动物健康和环境保护，与涉及这些领域的各行各业人士携手合作、共同解决该课题，这种想法称为“同一健康方法”。

传播的耐药菌



我们周围，存在因开发而造成生态系统和环境的破坏、气候变化的影响、以及各种经济与社会背景下的课题。我们也应该基于“同一健康”的理念，大家一起采取措施，共同努力。



“遵守用量用法服用药物”

为了在未来也能够使用抗菌药(抗生素),
这是我们能够做的事情



只有大家“意识到”，未来才会有药可救。

如果不遵守抗菌药(抗生素)的用量用法，
在真正需要的时候这些药物就可能会失效。

从现在开始，养成正确服用的习惯吧。

掌握正确的知识，有助保护您和您所爱之人的健康。

如果希望了解“关于抗微生物药物耐药性(AMR)对策”



内閣官房内閣感染症危機管理統括庁

网站



内閣官房内閣感染症危機管理統括庁

宣传教育视频

协助制作：国立研究开发法人 国立国际医疗研究中心医院
AMR 临床信息中心