



Biện pháp đối phó với
tình trạng kháng
kháng sinh

\ Giảm bớt! / Tình trạng kháng kháng sinh

Những việc chúng ta có thể làm
để ngăn ngừa kháng kháng sinh (AMR)



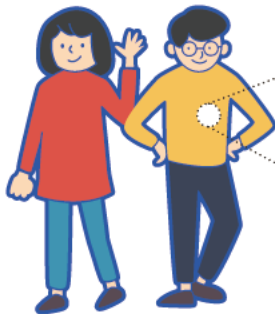
Chế tác: Cơ quan Quản lý Khủng hoảng Bệnh
Truyền nhiễm trong Nội các, Văn phòng Nội các

Kháng kháng sinh (AMR) là gì?

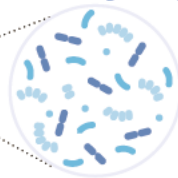
Trả lời: Là tình trạng thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) bị mất tác dụng đối với vi khuẩn gây bệnh truyền nhiễm.

Khi vi khuẩn (vi khuẩn gây bệnh) xâm nhập vào cơ thể và gây bệnh, người bệnh sẽ uống thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) đã được kê đơn để điều trị nhưng thuốc này không chỉ tiêu diệt vi khuẩn gây bệnh mà còn tiêu diệt luôn cả các vi khuẩn vô hại bên trong cơ thể. Khi đó, để tránh thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh), các vi khuẩn gây bệnh có thể sẽ chuyển hóa thành "Vi khuẩn kháng kháng sinh" là loại vi khuẩn có khả năng kháng thuốc. Hơn nữa, trong môi trường dễ sinh sôi hơn do các vi khuẩn xung quanh đã bị tiêu diệt, vi khuẩn kháng kháng sinh sẽ tăng lên và thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) vốn có tác dụng sẽ trở nên kém tác dụng đối với các vi khuẩn gây bệnh.

Quá trình xảy ra tình trạng kháng kháng sinh

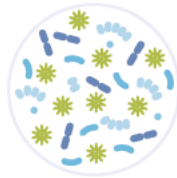


1 Khi thông thường



Trong cơ thể có rất nhiều loại vi khuẩn vô hại

2 Khởi phát bệnh truyền nhiễm



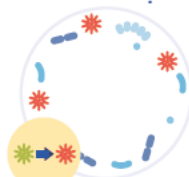
Vi khuẩn gây bệnh gia tăng gây khởi phát bệnh truyền nhiễm

3 Điều trị bằng thuốc (thuốc kháng khuẩn)



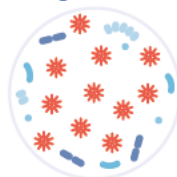
Các vi khuẩn vô hại với cơ thể cũng bị tiêu diệt theo vi khuẩn gây bệnh

4 Vi khuẩn kháng kháng sinh vẫn còn lại

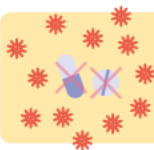


Vi khuẩn kháng kháng sinh được sinh ra do vi khuẩn gây bệnh chuyển hóa sẽ còn sống sót lại

5 Vi khuẩn kháng kháng sinh sinh sôi



Gây ra tình trạng trong cơ thể có rất nhiều vi khuẩn kháng kháng sinh



Khi thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) mất tác dụng, việc phòng tránh và điều trị bệnh truyền nhiễm trở nên khó khăn và nhiều biện pháp y tế sẽ không thể tiến hành một cách an toàn.



Câu hỏi 2

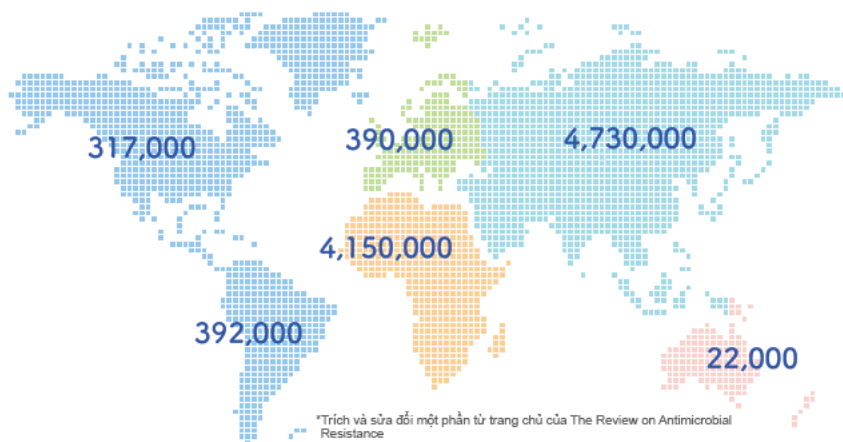
Kháng kháng sinh gây ra ảnh hưởng như thế nào?

Trả lời: Nếu không thực hiện bất kỳ biện pháp nào, dự đoán khoảng 30 năm sau sẽ có 10 triệu người tử vong do kháng kháng sinh, nhiều hơn cả số người tử vong do ung thư.

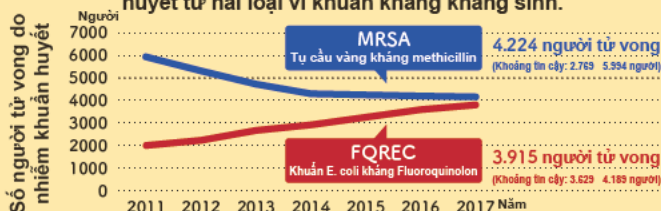
Số người tử vong do kháng kháng sinh hàng năm trên thế giới là khoảng 1,27 triệu người (tính đến năm 2019). Hơn nữa, theo ước tính vào năm 2013, nếu không thực hiện bất kỳ biện pháp nào, thế giới sẽ có khoảng 10 triệu người tử vong vào năm 2050.

Vào năm 2015, Đại hội đồng của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã thông qua Kế hoạch hành động quốc tế về kháng kháng sinh và Nhật Bản cũng đã thiết lập Kế hoạch hành động đối phó với kháng kháng sinh (AMR) vào năm 2016 nhằm giải quyết vấn đề kháng kháng sinh. Ngoài ra, kế hoạch hành động mới cũng đã được thiết lập vào năm 2023 nhằm thúc đẩy hơn nữa các biện pháp đối phó với tình trạng kháng kháng sinh (AMR).

Dự kiến số người tử vong do kháng kháng sinh (năm 2050)



Tại Nhật Bản, có 8.000 người tử vong hàng năm do nhiễm khuẩn huyết từ hai loại vi khuẩn kháng kháng sinh.



Tsuzuki S et al. JIC. ther 26 (2020) 367e371368. <https://doi.org/10.1016/j.jiac.2019.10.017>



Câu hỏi 3

Bệnh cảm lạnh có thể chữa khỏi bằng thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) không?

Trả lời: Thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) không có tác dụng đối với các bệnh do “virus” gây ra như bệnh cảm lạnh và cúm, v.v.

Thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) có tác dụng chống lại “vi khuẩn” nhưng không có tác dụng chống lại “virus” là nguyên nhân gây bệnh cảm lạnh và cúm, v.v.

Nếu uống nhầm thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) khi bị cảm lạnh, không những không có tác dụng chữa bệnh mà còn có khả năng gây ra các tác dụng phụ như tiêu chảy, nôn mửa, mẩn ngứa, v.v. và thậm chí làm tăng nguy cơ phát sinh vi khuẩn kháng kháng sinh.

Sự khác nhau giữa vi khuẩn và virus

Vi khuẩn

Kích thước
0,001 mm

Các bệnh do vi khuẩn gây ra

Viêm phổi, viêm tai giữa,
viêm bàng quang, v.v.

Virus

Kích thước
0,00001 mm

Các bệnh do virus gây ra
Cảm lạnh (cảm thông thường),
cúm, sởi Đức, v.v.

Thuốc kháng khuẩn
không có tác dụng!

Vi khuẩn và virus khác nhau về kích thước, cấu trúc và cách sinh sôi, v.v.
Thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) là thuốc có tác dụng chống lại vi khuẩn.

Thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) không có tác dụng đối với các bệnh do virus gây ra. Nếu bạn cảm thấy dễ chịu hơn sau khi dùng thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) khi bị cảm lạnh, điều đó có thể là do khả năng miễn dịch của bản thân bạn đã tiêu diệt được virus chứ không phải do tác dụng của thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh).



Câu hỏi 4

Làm thế nào để ngăn chặn sự gia tăng của vi khuẩn kháng kháng sinh?

Trả lời: Điều quan trọng là không uống thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) khi không cần thiết và phải uống theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ khi được kê đơn thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh).

Thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) không phải là thuốc vạn năng có thể chữa được bệnh cảm lạnh, v.v. Không được uống cũng như đòi hỏi thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) khi không cần thiết.

Hơn nữa, bác sĩ sẽ kê đơn thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) phù hợp với cơ thể bạn. Điều quan trọng là phải uống thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) đã được kê đơn theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ.

Uống thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) đúng cách



Hãy uống thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ



Không để thừa hoặc lưu trữ sẵn thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh)



Không tự ý đòi hỏi thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh)



Không cho hoặc nhận thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh)

Câu hỏi 5

Không có biện pháp nào có thể thực hiện được ngay sao?

Trả lời: Phòng ngừa bệnh truyền nhiễm cũng chính là phòng ngừa kháng kháng sinh.

Các biện pháp phòng ngừa bệnh truyền nhiễm có thể thực hiện ngay từ hôm nay!

Rửa tay



**Hãy tạo thói quen
“Trước tiên là rửa tay”!**

Bàn tay của chúng ta dính rất nhiều vi khuẩn mà chúng ta không thể nhìn thấy bằng mắt thường, do đó chúng ta tiếp nhận và mang theo chúng mà không hề hay biết. Rửa tay là biện pháp rất hiệu quả nhằm ngăn chặn đường truyền nhiễm.



Phép xã giao khí ho



Hãy đeo khẩu trang khi bị ho hoặc sổ mũi. Đeo sao cho khẩu trang che phủ hoàn toàn đến tận cằm, không tạo khe hở. Trong trường hợp hợp đột nhiên, hãy che miệng và mũi bằng khăn tay, v.v.

Tiêm vắc-xin



Có rất nhiều bệnh truyền nhiễm có thể phòng ngừa bằng vắc-xin. Tiêm vắc-xin giúp có được khả năng miễn dịch với vi khuẩn gây bệnh đó, giảm nguy cơ mắc bệnh hoặc triệu chứng bệnh sẽ nhẹ hơn.

Không sử dụng thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) khi không cần thiết giúp phòng ngừa kháng kháng sinh. Hãy lưu ý rửa tay hàng ngày và tiêm chủng đầy đủ các loại vắc-xin cần thiết để phòng ngừa các bệnh truyền nhiễm.



Câu hỏi 6

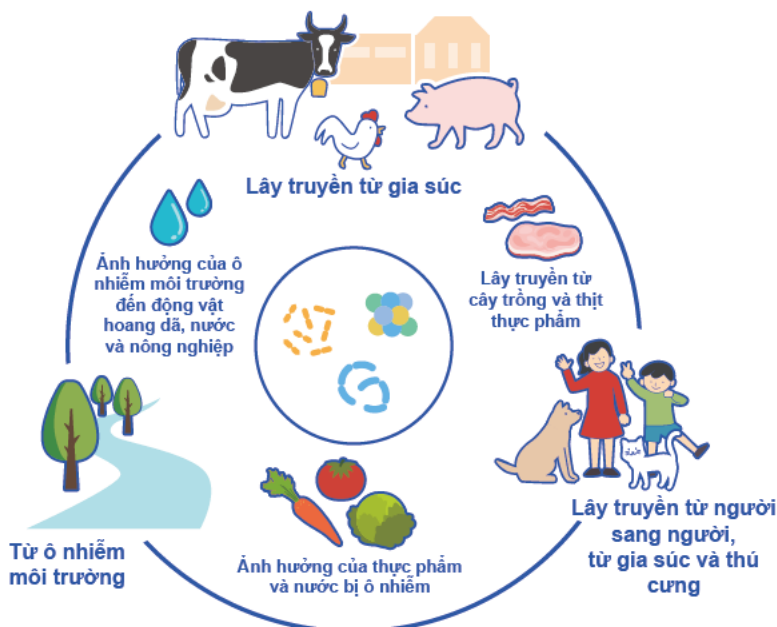
Kháng kháng sinh chỉ là vấn đề của riêng con người phải không?

Trả lời: Thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) được sử dụng ở nhiều nơi như trong chăn nuôi, thủy sản và nông sản, v.v. do đó có khả năng vi khuẩn kháng kháng sinh sẽ lây truyền qua thực phẩm, v.v.

Ngoài y tế dành cho con người và động vật, thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh) còn được sử dụng ở nhiều nơi như trong chăn nuôi, thủy sản và nông sản, v.v. Do đó có khả năng gen kháng kháng sinh sẽ lây truyền sang người và động vật qua môi trường hoặc thực phẩm.

Kháng kháng sinh không chỉ là vấn đề của riêng con người. "One Health Approach" là quan điểm lưu ý đến sức khỏe của động vật, bảo vệ môi trường và nhiều người trong nhiều lĩnh vực khác nhau có liên quan đến các vấn đề này cùng phối hợp để giải quyết vấn đề.

Vi khuẩn kháng kháng sinh lây truyền



Có nhiều vấn đề đang xảy ra xung quanh chúng ta như sự tàn phá hệ sinh thái và môi trường do quá trình phát triển, ảnh hưởng do biến đổi khí hậu, bối cảnh kinh tế và xã hội, v.v. Tất cả chúng ta cũng cần phải cùng nhau nỗ lực giải quyết các vấn đề này căn cứ theo triết lý "One Health".



"Uống thuốc theo đúng liều lượng và chỉ dẫn"

Những việc chúng ta có thể làm vì một tương lai có thể sử dụng thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh)



Tương lai sẽ được cứu vớt bằng “nhận thức” của mọi người

Nếu không tuân theo liều lượng và chỉ dẫn về thuốc kháng khuẩn (chất kháng sinh), có khả năng thuốc sẽ bị mất tác dụng khi thật sự cần thiết.

Hãy tạo thói quen uống thuốc đúng cách ngay từ bây giờ.

Việc tiếp thu những kiến thức đúng đắn giúp bảo vệ sức khỏe của bạn và những người thân yêu.

Dành cho người muốn biết “Về biện pháp đối phó với tình trạng kháng kháng sinh (AMR)”



Cơ quan Quản lý Khủng hoảng Bệnh Truyền nhiễm trong Nội các, Văn phòng Nội các

[Trang chủ](#)



Cơ quan Quản lý Khủng hoảng Bệnh Truyền nhiễm trong Nội các, Văn phòng Nội các

[Video nâng cao nhận thức](#)

Hợp tác sản xuất: Tổ chức pháp nhân nghiên cứu phát triển quốc gia
Bệnh viện Trung tâm Quốc gia Y tế và Sức khỏe toàn cầu
Trung tâm thông tin lâm sàng AMR