



2023年版

減らそう!

やくざい たいせい

薬剤耐性

やくざい たいせい 防ぐために

私たちができること



せいさく ない かくかん ぼうない かくかん せんしゅう き きかんり どうかつちょう

制作: 内閣官房内閣感染症危機管理統括庁

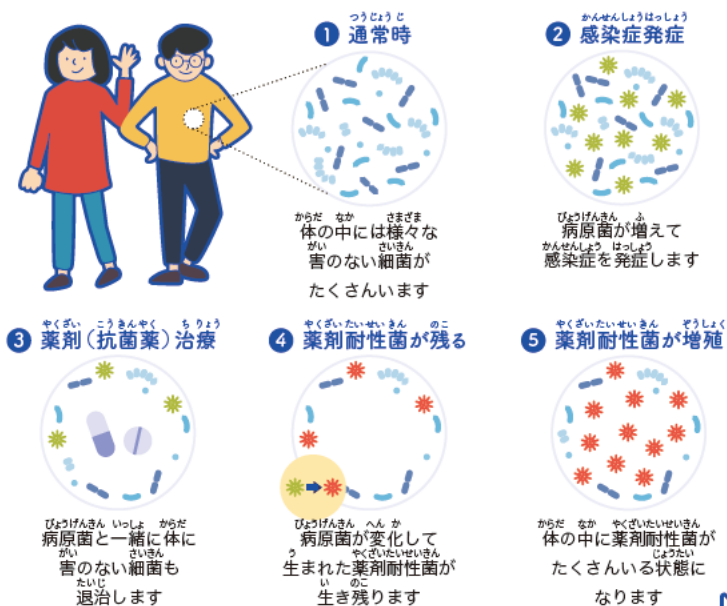
# Q.1

## 薬剤耐性 (AMR) って何ですか？

A. 人から人にうつす病気(「感染症」と言います。)を引き起こす細菌に、細菌を退治する薬(「抗菌薬(抗生物質)」)と言います。)が効かなくなることです。

体の中に入った細菌が感染症を引き起こした時には、医師が患者の病状にあわせてだした抗菌薬(抗生物質)を飲んで治します。しかし、感染症を引き起こす細菌(「病原菌」と言います。)だけでなく、体の中にある害のない細菌と一緒に退治してしまいます。その時に病原菌が、抗菌薬(抗生物質)に対して耐性をもった細菌(「薬剤耐性菌」と言います。)が変わることがあります。そして、周りに他の細菌がいなくなりすみやすくなった環境で、薬剤耐性菌が増えてしまい、もともと効果があったはずの抗菌薬(抗生物質)が病原菌に効きにくくなります。

### 薬剤耐性が生まれるまで



抗菌薬(抗生物質)が効かなくなると、感染症の予防や治療が難しくなり、さまざまな医療を安全に行えなくなります。



# Q.2

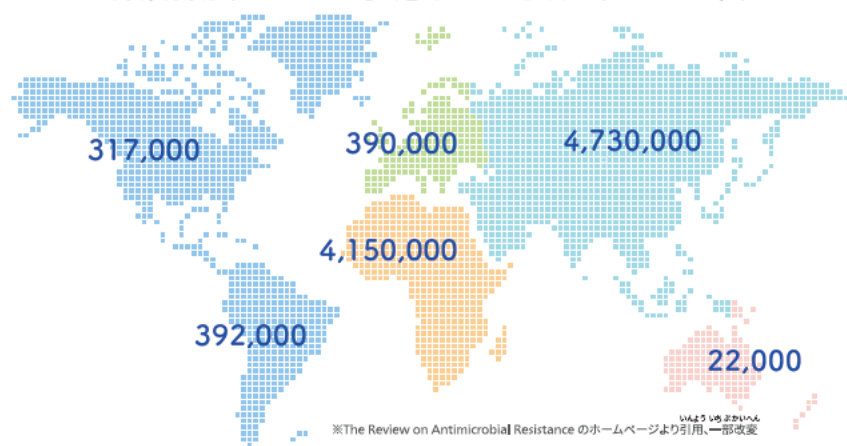
## やくざいたいせい えいきょう 薬剤耐性でどんな影響がありますか？

いま なん たい さく やく なん ご  
**A. 今のまま何も対策をしなければ、約30年後には、**  
**薬剤耐性で1,000万人が死ぬとみられ、**  
**がんで死ぬ人数を超えます。**

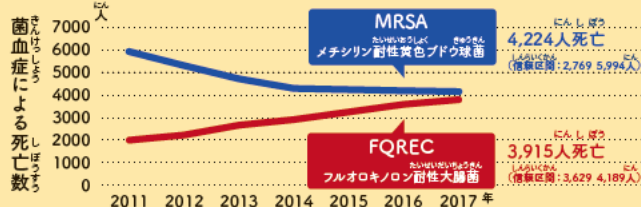
やくざいたいせい し ひと かず せかい なんかんやく まんにん なんじてん  
 薬剤耐性によって死ぬ人の数は世界で年間約127万人になります(2019年時点)。また、  
 2013年時点では、何も対策をしなかったら、2050年には世界で約1,000万人が死ぬと言わ  
 れています。

せかい ほけん きかん そうかい なん やくざいたいせい かん こくさいこうどうけいかく き に  
 世界保健機関(WHO)総会で、2015年に薬剤耐性に関する国際行動計画が決められ、日  
 本でも薬剤耐性の問題に取り組むため2016年に薬剤耐性(AMR)対策アクションプランが  
 作られました。また、やくざいたいせい たいさく すず なん あら  
 薬剤耐性(AMR)対策を進めていくために、2023年に新たなプランが  
 作られています。

### やくざいたいせい よ そう し ぼう し ャ すう なん 薬剤耐性による予想死亡者数(2050年)



にほん しゅうい やくざいたいせいきん かんせんしゅう なんかん じん し ぼう  
 日本では2種類の薬剤耐性菌の感染症で年間8,000人が死亡しています。



# Q.3

## こう きん やく こうせいぶっしつ か ぜ なお 抗菌薬(抗生物質)で風邪は治りますか?

A. こう きん やく こうせいぶっしつ げん いん  
抗菌薬(抗生物質)は「ウイルス」が原因である  
か ぜ こう か  
風邪やインフルエンザなどには効果がありません。

こう きん やく こうせいぶっしつ さい きん こう か か ぜ げん いん  
抗菌薬(抗生物質)は「細菌」に効果があり、風邪やインフルエンザなどの原因となる「ウ  
イルス」には効果がありません。

か ぜ こう きん やく こうせいぶっしつ まちが の こう か  
風邪になったからといって、抗菌薬(抗生物質)を間違っ飲んでしまうと、効果がない  
ただでなく、おな を くだしたり、た べたものを はいたり、皮膚になにか変なものができ  
たりする可能性があり、より薬剤耐性菌発生の危険性が高まります。

### さい きん ちが 細菌とウイルスの違い

さい きん  
細菌

おお  
大きさ  
0.001mm

さい きん びょう き  
細菌による病気  
.....  
はい えん ちゅう じ えん  
肺炎、中耳炎、  
ぼう こう えん  
膀胱炎など

ウイルス

おお  
大きさ  
0.00001mm

びょう き  
ウイルスによる病気  
.....  
か ぜ かん ぼう  
風邪(感冒)、  
いん ぷる えん ざ ふう しん  
インフルエンザ、風疹など

こう きん やく  
抗菌薬は  
効かないよ!

さい きん おお こう ぞう ふ かた こと  
細菌とウイルスは、大きさ、構造、増え方などが異なります。

こう きん やく こうせいぶっしつ さい きん こう か くすり  
抗菌薬(抗生物質)は細菌に効果のある薬です。

こう きん やく こうせいぶっしつ げん いん びょう き こう か  
抗菌薬(抗生物質)はウイルスが原因の病気には効果がありません。  
か ぜ とき こう きん やく こうせいぶっしつ の かん  
風邪の時に抗菌薬(抗生物質)を飲んでよくなってきたなと感じたなら、  
それは かい げん やく こうせいぶっしつ こう か  
それは抗菌薬(抗生物質)の効果ではなく、もともとある体を守る力で  
ウイルスをやっつけたからかもしれません。



# Q.4

## やくざいたいせいきんふ 薬剤耐性菌を増やさないために たいせつなん 大切なことは何でしょうか？

**A.** ひつようがないとき、こうきんやく こうせいぶっしつ の  
し、こうきんやく こうせいぶっしつ をだされたらいししじ  
の  
りて飲むことがたいせつ  
大切です。

こうきんやく こうせいぶっしつ はすべのびょうき なお くすり ひつよう こうきんやく こうせい  
ぶっしつ の  
物質)を飲まない・人からもらわないようにしてください。

また、いししじはあなたのからだにあ こうきんやく こうせいぶっしつ  
やく こうせいぶっしつ いししじの  
薬(抗生物質)は、医師の指示どおりに飲むことが重要です。

こうきんやく こうせいぶっしつ ただの  
抗生物質(抗生物質)は正しく飲みましょう



こうきんやく こうせいぶっしつ  
抗生物質(抗生物質)は  
いししじの  
医師の指示どおり飲みましょう



こうきんやく こうせいぶっしつ  
抗生物質(抗生物質)は  
あま  
余らせたりとっておかない



みづか こうきんやく こうせいぶっしつ  
自ら抗生物質(抗生物質)を  
きぼう  
希望しない



こうきんやく こうせいぶっしつ  
抗生物質(抗生物質)を  
あげたりもらったりしない

# Q.5

## すぐにできる対策はないのでしょうか？

A. 感染症を予防することで、薬剤耐性の予防にもつながります。

今日からすぐにできる感染症予防策！

て あら  
手洗い



て あら まいにち  
「まずは手洗い」を毎日しましょう！

かたし ては め あみ みに見えないたくさんの菌がついて、私たちは気が付かないうちに菌がついたり、運んだりしています。手洗いは、感染を起こす経路を断ち切るためにとても効果があります。



せき  
咳エチケット※



せき はなみず で  
咳や鼻水が出るときはマスクをしましょう。隙間のないようにあごまですっぽり隠れるように付けます。とっさのときは、ハンカチ等で口と鼻を覆いましょう。

せき  
※咳をするときに気をつけること

ワクチン  
接種



かんせんじょう  
感染症にはワクチンで予防できるものがたくさんあります。ワクチンを打っておくと、その感染症を引き起こす細菌やウイルスに対して抵抗する力ができ、病気になるにくかったり、症状が軽く済んだりします。

ひつよう こうきんやく こうせいぶっつつか やくざいたいせい よぼう  
必要のない抗菌薬(抗生物質)を使わないことが、薬剤耐性の予防になります。  
まいにち て あら こうこう ひつよう う かんせんじょう よぼう  
毎日手洗いを心がけ、必要なワクチンはきちんと打ち、感染症を予防しましょう。





# Q.6

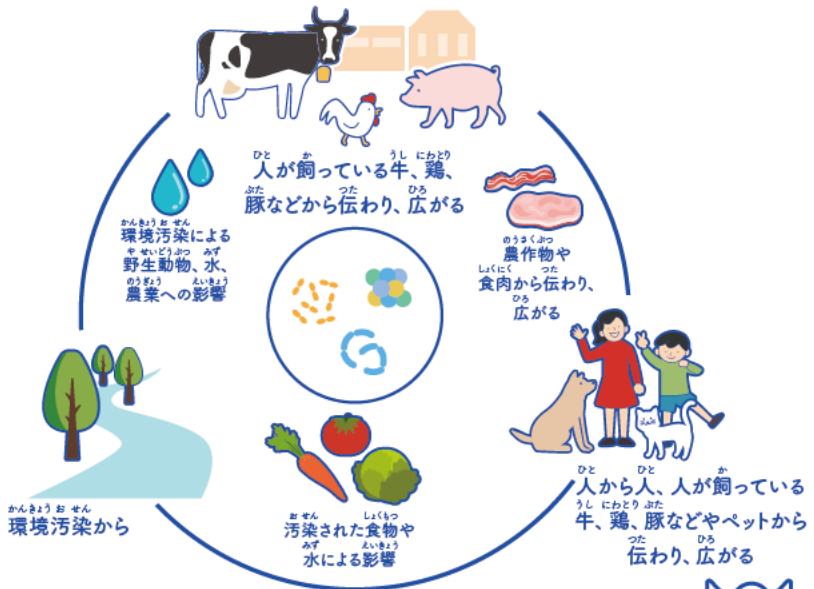
## やくざい たい せい ひと もん だい 薬剤耐性は人だけの問題でしょうか？

**A.** 抗菌薬(抗生物質)はあらゆる所で使われているため、食品などを通じて薬剤耐性菌が広がってしまう可能性があります。

抗菌薬(抗生物質)は人や動物の医療以外にも、人が飼っている牛、鶏、豚、人が育てたり加工した魚や海藻、人が育てている穀物、野菜、果物などあらゆる所で使われています。薬剤耐性を持つ遺伝子が環境や食品を通じて、人や動物へ広がる可能性もあるともいわれています。

薬剤耐性は人だけの問題ではありません。動物の健康や環境の保護にも気をつけて、それらに関わるいろいろな分野の人たちが協力して課題解決をしていく考え方を「ワンヘルス・アプローチ」といいます。

### つた ひろ やくざい たい せい きん 伝わり、広がる薬剤耐性菌



わたし まわ かいほつ せいたいけい かんきょう は かい き こくへんどう えいぎょう  
私たちの周りでは、開発による生態系や、環境の破壊、気候変動による影響、  
経済や社会的背景などいろいろな課題があります。私たちが「ワンヘルス」の  
りねん もと みな とく い ひつよう  
理念に基づいて、皆で取り組んで行く必要があります。



くすり い し し じ りょう  
「薬は、医師に指示された量と  
ほう ほう まも の  
方法を守って飲むこと」

こう きん やく こうせいぶっしつ つか みらい  
抗菌薬(抗生物質)が使うことができる未来のために  
わたし  
私たちができること



き すく みらい  
みんなの「気づき」で、救われる未来がある。

こうきんやく こうせいぶっしつ いし しじ りょう ほうほう まも の  
抗菌薬(抗生物質)を、医師に指示された量と方法を守って飲まなかったら、  
ほんとう びょうき なお ひつよう とき き  
本当に病気やけがを治すことが必要な時に効かなくなることがあります。  
いま ただ こうきんやく こうせいぶっしつ の しゅうかん み  
今から正しく抗菌薬(抗生物質)を飲む習慣を身につけましょう。  
ただ ちしき み たいせつ ひと  
正しい知識を身につけることが、あなたやあなたの大切な人の  
けんこう まも  
健康を守ることに繋がります。

やくざい たいせい たいさく し かた  
「薬剤耐性 (AMR) 対策について」知りたい方へ



ないかくかんぼうないかくかんせんしゅうききかりんどうかつちょう  
内閣官房内閣感染症危機管理統括庁

ホームページ



ないかくかんぼうないかくかんせんしゅうききかりんどうかつちょう  
内閣官房内閣感染症危機管理統括庁

ふきゅうけいはつどう が  
普及啓発動画

せい さく きょうりょく  
制作協力:

こくりつけんきゅうかいはいほつほうじん こくりつこくさいいりょうけんきゅう びょういん  
国立研究開発法人 国立国際医療研究センター病院  
りんしょう  
AMR臨床リファレンスセンター