

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2025年01月 -

1日(木)、2日(木)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。
 3日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日	
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール
08:00					08:00							08:00					
08:30					08:30							08:30	08:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	
09:00					09:00							09:00					
09:30					09:30							09:30				09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアダンス・福島	10:00		10:00(30分)水泳入門・浅井		10:00(30分)AQUA jam・菅野			10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野			
10:30		10:40(30分)初級クロール・菅野	10:15(60分)成人スイミングスクール(中級)・橋澤[スクール][予約]		10:30	10:40(30分)フィンスイム・浅井		10:40(30分)初級平泳ぎ・菅野				10:30				10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	
11:00		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]		11:00(30分)初級バタフライ・福島	11:00			11:20(30分)中級水泳・菅野				11:00	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]				
11:30					11:30							11:30					
12:00		12:00(30分)スイムトレーニング・菅野		12:00(60分)フィンフリーコース	12:00		12:00(30分)アクアダンス・中橋	12:00(60分)フィンフリーコース				12:00					
12:30					12:30							12:30	12:30(60分)フィンフリーコース			12:30(30分)初級水泳・浅井	
13:00					13:00	12:50(50分)スイムトレーニング・平田		13:00(40分)目指せマスターズ・橋澤				13:00					
13:30				13:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・中川	13:30							13:30				13:20(30分)アクアダンス・菅野	
14:00		14:00(60分)フィンフリーコース			14:00	14:00(60分)フィンフリーコース						14:00	14:00(30分)インストラクター水泳こころ・宇野博			14:00(180分)ハッピーファミリーアワー[予約]	
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:40(30分)スイムアラカルト・菅野	
15:00					15:00							15:00					
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	
16:00					16:00							16:00					
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				
17:00					17:00							17:00					
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(20分)競泳水泳(選手コース)[スクール]				
18:00					18:00							18:00					
18:30	18:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30					
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール][予約]			19:00							19:00					
19:30					19:30							19:30					
20:00					20:00		20:20(30分)AQUA jam・橋澤					20:00					
20:30				20:50(30分)中級水泳・平田	20:30			20:50(40分)インストラクターと泳こころ・磯助				20:30					
21:00					21:00							21:00					
21:30					21:30							21:30					

休館日