

広報

Ushiku
City
News

うしく

わたしたちが初代うしく広報大使です！



2025
2/1
No.1378
茨城県牛久市

【今月の表紙】このたび、「TVアニメ『ラヴライブ！スーパースタァー!!』に牛久市民として登場する鬼塚夏美さん・冬越さん姉妹が初代うしく広報大使に就任しました。1月9日に行われた委嘱式では夏美役の絵森彩さん、冬越役の坂倉花さんが出席し、牛久市オリジナル衣装に身を包んだ姉妹の描き下ろしイラストもお披露目されました(2・3ページに関連記事)。

特別
企画

TVアニメ「ラブライブ！スーパースター!!」
鬼塚姉妹が初代うしく広報大使に！
大使就任記念スペシャル対談



おにつかとまり
鬼塚冬毬役

おにつかなつみ
鬼塚夏美役

牛久市長

さくら さくら え もり あや め また かず と し
坂倉花 × 絵森彩 × 沼田和利

TVアニメ「ラブライブ！スーパースター!!」に登場する鬼塚夏美さん・冬毬さん姉妹が、昨年NHK Eテレで放送された3期で牛久市民であることが明かされ、作中に牛久駅や牛久シャトー、牛久大仏、市内の神社が登場し、放送後は全国から多くのファンが牛久市を訪れるなど大変大きな反響がありました。このことから、市では、市の魅力を広く発信する広告塔として、鬼塚姉妹に初代うしく広報大使を委嘱しました。鬼塚姉妹の広報大使就任を記念して夏美役の絵森彩さん・冬毬役の坂倉花さんと沼田市長のスペシャル対談が行われ、牛久への思いについて語っていただきました。



広報大使委嘱の様子

— 鬼塚姉妹がうしく広報大使に就任したことについて
絵森さん(夏美)：初めに聞いたときはうれしさをよりも驚きが勝っていました。「ラブライブ！スーパースター!!」のファンの皆さんの中で聖地として牛久市がすごく盛り上がっていることはSNSなどで知っていました。まさかこのような正式な形で牛久市とのコラボレーションができるとは思いませんでした。牛久の良さや魅力を全国各地、世界中の方々に発信していきたいようにがんばりたいと思っています。

坂倉さん(冬毬)：私も初めて聞いたときは本当に!?と驚きました。でも今日、委嘱式が行われ、広報大使になったんです。私はずっと「ラブライブ！スーパースター!!」をあまり見たことがなかったのですが、大変なことになった!と思います。そこからアニメを楽しませていただくうちに、牛久市民である鬼塚夏美さん・冬毬さんのがんばっている姿を見て全力で応援をしたいと思ったこと、SNSでのファンの皆さんの反応を

だという実感が湧いてきました。もともと茨城県が大好きでよく訪れていたのですが、冬毬として牛久市を盛り上げていけることが本当にうれしくてこれからの楽しみです。

沼田市長：4話の放送で鬼塚姉妹が牛久市在住ということが分かり、すぐ牛久市に来てくださった方々をSNSでたくさん見かけました。私はそれまで「ラブライブ！スーパースター!!」をあまり見たことがなかったのですが、大変なことになった!と思います。そこからアニメを楽しませていただくうちに、牛久市民である鬼塚夏美さん・冬毬さんのがんばっている姿を見て全力で応援をしたいと思ったこと、SNSでのファンの皆さんの反応を





見て鬼塚姉妹は本当に多くの方々に愛されていると思うことが広報大使に任命するきっかけとなりました。

牛久市には現在2人の「観光大使」がいて、つい先日牛久大仏を「親善大使」に任命しました。今回は、たくさんの方に牛久の良さを伝えていただいているので、「広報大使」という名前で委嘱させていただきました。

——うしく広報大使として、今後どのようなことをやりたいですか？

絵森さん(夏美)：私のSNSを見て牛久に来てくれたファンの方々がたくさんいます。自分の言葉で牛久の良さをより多くの人に知ってもらいたいです。SNSをうまく活用



して牛久市の魅力をファンの方だけでなくいろいろな人に発信していきたいです。

坂倉さん(冬穂)：私もSNSを使ってたくさんの方に牛久を知ってもらいたいと思っています。

——お二人から見ても、牛久市の魅力とは何ですか？

絵森さん(夏美)：自然が豊かで空気がおいしいところ。何度か牛久には来たことがあるのですが、毎回空気がおいしい！と感じます。あとは、人が温かいなとすごく感じます。食べ物もおいしいものばかりで魅力がいっぱいです！

坂倉さん(冬穂)：私も人の温かさとおいしいグルメがたくさんあることかなと思います。

日本にはたくさんの方の外国人観光客が来ています。外国の方にも、もっと牛久に興味を持ってほしいですし、足を運んでほしいと思っています。日本人だけでなく、海外の方にも牛久の良さをSNSを通じて伝えていきたいです。



以前牛久に来た時においしいグルメを求めてお店にお邪魔したのですが、すごく親切に話しかけてくださって、ご飯ももちろんおいしくてとても素敵なおまじな感じました。

——最後に、これからの意気込みをお願いします

絵森さん(夏美)：牛久の「広報大使」として、夏美ちゃん、冬穂ちゃんと花(坂倉)と一緒に感謝の気持ちを込めて、がんばって牛久の良さを広めていきたいらなと思っています。

坂倉さん(冬穂)：私は地域とのつながりというのがラブライブ！シリーズの魅力の一つだと思っています。今回の「ラブライブ！スーパースター!!!」では舞台が渋谷と

令和7年賀詞交換会で 広報大使としてお披露目



委嘱式後の賀詞交換会で、参加した市民の皆さんに鬼塚姉妹が広報大使として紹介されました。あいさつでは絵森さんと坂倉さんが意気込みを話し、その後会場を回り名刺を交換するなど参加者と交流しました。

牛久ということで、冬穂を通じてこうして牛久の広報大使に任命していただけて本当にうれしく思います。牛久に来たことがある人もない人も足を運んでもらえるように盛り上げていきたいです。

沼田市長：「ラブライブ！スーパースター!!!」と牛久市のコラボレーション企画を今後もしっかり計画していきます。姉妹の力を借りて、牛久のまちの良さを人の良さをより多くの方々に発信していきたいと思っています。

初代うしく広報大使 鬼塚姉妹プロフィール



鬼塚 冬穂(妹)

私立結ヶ丘女子高等学校1年生。
スクールアイドルグループ「リエッラLiella!」所属。

誕生日 12月28日

好きな食べ物 焼き芋

CV：坂倉 花



鬼塚 夏美(姉)

私立結ヶ丘女子高等学校2年生。
スクールアイドルグループ「リエッラLiella!」所属。

誕生日 8月7日

好きな食べ物 納豆

CV：絵森 彩



令和7年

新年賀詞交換会

1月9日、中央生涯学習センター多目的ホールで新年賀詞交換会が開催され、237人の参加者が牛久市のさらなる飛躍、発展を祈りました。主催者代表の沼田和利市長のあいさつ(要旨)を紹介します。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。日ごろより市政各般にわたり、皆さま方からお寄せいただいたお礼を申し上げます。高配に対し、深く敬意を表し衷心より厚くお礼を申し上げます。

子育て支援

昨年4月から中学生の学校給食費の無償化を実施しています。また、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、本年4月1日以降の診療分より、マル福の自己負担分について、未就学児を対象に無償化を実施します。これらの財源確保については全庁的に取り組むとともに、引き続き、国に対しても必要な財源措置等を要望してまいります。

ハートフルクーポン券

ハートフルクーポン券は、プレミアム率を20%に引き上げるとともに、購入方法にLINEによる申し込みを導入しました。おかげさまで大変多くの申し込みがありました。同事業は、物価が高騰している中での事業者の皆さま、市民の皆さまのくらし応援につながるものと期待しています。

牛久シャトーの経営改善

現在運営している牛久シャトー株式会社は、設立直後からコロナ禍による消費需要の大幅減少等が重なり、赤字が続いている状況です。市では同社に対し経営安定化補助金を交付したほか、土地の賃借料の支払いを猶予するなど経営を支援してきましたが、同社の会計は、直近の令和6年3月決算において約1億4000万円の債務超過と

なっています。この事業再生を図るため、今月、金融機関や外部有識者による検討組織を設置し、6月ごろを目途に再生計画を策定することとしました。これにより、一刻も早い経営状況の改善を図ってまいります。 ※詳しくは本紙6〜7ページ。

地域連携公共ライドシェア

牛久、つくば、土浦、下妻の4市が取り組む地域連携公共ライドシェアは、国のデジタル田園都市国家構想交付金を活用し、1月27日から実施します。利用対象者は、市街地調整区域にご自宅または実家がある方となり、これから説明会を開催するなどして制度を周知していく予定です。今後も、より利便性の高い公共交通サービスが提供できるよう、引き続き体制の構築に努めてまいります。

テレビアニメとのコラボ

昨年年末まで放送されたアニメ「ラブライブ！スーパースター!!」で、主要キャラクターの鬼塚夏美・冬毬姉妹の自宅が牛久市にあり、通学に使われている牛久駅や、牛久大仏、牛久シャトーなどが作中の舞台として放送されたことからSNSで話題となり、全国からたくさんの方々が市内を

訪れています。市としても作品を応援するため、キャラクターの等身パネルを設置したほか、牛久市限定デザインのカレンダー製作や「LINE」ウォーターを発売しました。この後もさまざまなコラボグッズの製作を予定しているところです。

今後、ファンの皆さまに愛される牛久市として、多くの方々に訪れていただけるよう、作品の持つ世界観を大切にしながら、市の魅力発信に努めてまいります。

土地区画整理事業

東端穴土地区画整理事業が順調に進行しており、昨年11月に土地区画整理組合が認可され、12月には地権者による組合が設立されました。本年3月から約450世帯、計画人口を1000人とした宅地造成に着手し、令和10年度の換地処分を予定しています。人口増加、地域活性化に期待を寄せています。

市のプロモーション

昨年12月、誰もが知る牛久の大仏様に「うしく親善大使」を委嘱させていただきました。今後、大仏様の御利益にあずかりながら、市のプロモーションを一層加速させるとともに、市政発展につなげてまいります。

また2月22日には牛久シャトーを会場に、「日本遺産フェスタ」と県主催の「市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦シン・いばらきメシ総選挙・再集結・グルメフェス」を同時開催します。

市制施行40周年にむけて

来年、令和8年の6月に、牛久市は市制施行40周年を迎えます。この節目の年にむけて今年はさまざまな準備をしてまいります。平成8年の市制施行10周年記念式典以来30年ぶりに市民の皆さまとともにお祝いできる記念式典の開催を予定しています。

魅力的で活力のあるまちづくりのために、これまで行ってきた取り組みをさらにアップグレードしてまいりますので、市民の皆さま、関係各位のより一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、この新しい年が実りあるものとなりますように、笑顔のまち、牛久市を目指して、皆さまと一緒にがんばってまいります。皆さまにとってより良い1年となりますよう心より祈念し、あいさつとさせていただきます。



講演

「自分らしく生きるためのマインドセット」

今年度は、牛久市が「男女共同参画都市」を宣言してから10周年。これを記念して、3つの特別講座を開催しています。その最終章となる第3弾では、登録者数160万人を誇る大人気YouTubeチャンネル「バイリンガール英会話」の吉田ちかさんを講師にお迎えします！2児のママでもありながら、仕事と子育てに日本で海外でエネルギーに活動をされている吉田さん。彼女自身の生活の工夫や、魅力的な生き方について直接お話しいただきます。ぜひご参加ください！

講師
大人気YouTube
「バイリンガール英会話」
吉田ちかさん

開催日 **3月9日(日)午後2時～3時30分(予定)** 参加費無料

場所 **中央生涯学習センター大講座室** 対象 **市内在住・在勤・在学の高校生以上の方**

定員 **80人(応募者多数の場合は抽選)** ※託児…定員5人(1歳児以上)・要事前予約

《申込方法》牛久市講座予約システム・はがき・中央生涯学習センターおよび市民活動課窓口のいずれかで、必要事項(①名前②住所③電話番号(日中連絡可の番号)④Eメールアドレス⑤年齢⑥講座名)を記入の上、お申し込みください。 **申込締切日：2月21日(金)必着**



▲牛久市講座予約システム

【吉田ちかさんプロフィール】小学校1年生の時に両親の仕事の都合で渡米。大学卒業まで、アメリカのシアトルで過ごし、日本に帰国後、コンサルティング会社に就職。2011年よりYouTubeで英会話動画を投稿し、現在の『バイリンガール英会話』を開始。13年、6年間勤めていた会社を辞め、動画クリエイター一本で活動することを決意。現在、チャンネル登録者数は160万人、再生回数は5億回を超える。



【問い合わせ・はがき送付先】中央生涯学習センター(〒300-1211牛久市柏田町1606-1) ☎874-3111

牛久市・東海大学
共同調査
シンポジウム

牛久沼のほとりから橋を架ける — 牛久市住井すゑ文学館所蔵資料をめぐり —

住井すゑ文学館内の文学資料について、東海大学文学部日本文学科と牛久市は令和4年度から協力し、科学研究費補助金による研究調査を行っています。このたび3年目となる共同研究調査により、発見された資料や新たな知見などの成果を報告するシンポジウムを開催します。ぜひご来場ください。

(午前10時開場)

日時 **3月8日(土) 午前10時30分～午後0時25分**

会場 **エスカードホール(エスカード生涯学習センター4階)** 参加費無料



▲東海大学との共同調査の様子

同日開催

シンポジウム登壇者・
展示担当学芸員による

住井すゑ文学館 特別展示解説

日時 **3月8日(土) 《第1回》午後1時30分～2時10分 《第2回》午後2時45分～3時25分**

会場 **住井すゑ文学館展示棟** 参加費：展示棟入場料

【シンポジウム会場から無料送迎(第2回の展示解説に合わせて運行)】牛久駅西口ロータリーから無料送迎します。ご利用の際はシンポジウム受付にてお申し込みください。※席数には限りがあるため、ご利用いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

問 文化財・シャトー活用推進室 ☎874-3121



▲牛久市住井すゑ文学館展示棟

牛久シヤトー株式会社の財務状況

市の出資会社の事業を見直し再生を図ります

牛久シヤトー株式会社は、平成30年に牛久シヤトーを所有するオエノンホールディングス株式会社がレストラン等の営業から撤退を表明したことを受け、市民から2万人を超す署名により営業継続を求める声をいただいたことなどから、その運営を担うため、令和2年1月に牛久市等が約9500万円を出資して設立しました。

しかしながら、同社の経営は設立直後からコロナ禍と重なったほか、設立時に市と定めた年間約5500万円に上る土地建物の賃料など管理費用の負担が売上に比して大きいことなどにより、赤字が続き、昨期末の純資産額は約1億4000万円の債務超過(赤字)となっています。

このため、牛久市では、同社の事業再生を図るため、有識者による会議を設置し、事業のあり方を見直すとともに経営改善策を検討することにしました。

今般、市民の皆さまに正確な情報をお伝えするため、下記の通り牛久シヤトー株式会社の財務状況をご報告します。

日本最初の本格的ワイナリーであり日本遺産である牛久シヤトーが、市のシンボルとしてこれまで存在してきた歴史や、市民の皆さまの想いを十分に受け止めながら、これから文化観光施設および市民の憩いの場としてどのような役割を果たしていくのかなどを十分に議論し、事業再生を目指していきます。

決算の状況

当期損益は、令和元年度から3年度はコロナ禍と重なったことなどから赤字となりました。令和4年度は市からの補助金により黒字となりましたが、昨年令和5年度は再び赤字となりました。

純資産額は、設立年を除き債務超過(赤字)であり、その額は拡大しています。昨期末の債務超過額は約1億4,000万円となっています。

なお、令和5年度の負債額約2億6,500万円のうち約2億200万円は土地建物に係る市への支払い賃料です(賃貸借関係は、左記「賃貸借の仕組み」のとおりです)。

当期損益の推移

(単位：千円)

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
売上高	2,325	86,742	141,896	192,635	206,525
売上原価	0	36,194	66,801	101,241	99,163
販売費および一般管理費	9,327	158,442	163,168	168,854	177,489
営業外収益	473	6,397	14,180	81,884	13,568
営業外費用	0	0	0	0	1
経常利益	△6,529	△101,497	△73,894	4,424	△56,561
法人税等	31	185	185	185	185
当期損益	△6,560	△101,682	△74,079	4,239	△56,746

「経常利益」＝「売上高」－「売上原価」－「販売費および一般管理費」＋「営業外収益」－「営業外費用」

「当期損益」＝「経常利益」－「法人税等」

※端数処理を四捨五入により行っていることから、経常利益と当期損益が内訳と一致しない場合があります。

貸借対照表における純資産等の推移

(単位：千円)

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
資産	96,718	85,384	101,062	130,222	125,116
負債	8,158	98,505	188,262	213,182	264,823
純資産	88,560	△13,121	△87,200	△82,960	△139,707

「純資産」＝「資産」－「負債」

問 文化財・シャトー活用推進室(牛久シヤトー内) ☎874-3121

市における支援の状況

市においては、設立時に資本金を9,500万円出資しているほか、令和3年度に約1,700万円、令和4年度に5,000万円を経営安定化補助金として交付しています。

そのほか、団体等が、用途を「牛久シャトーの再生」に指定して、市に寄付いただいた寄付金を原資に、市は、ワイン文化復活のための補助金として700万円を支出しています。

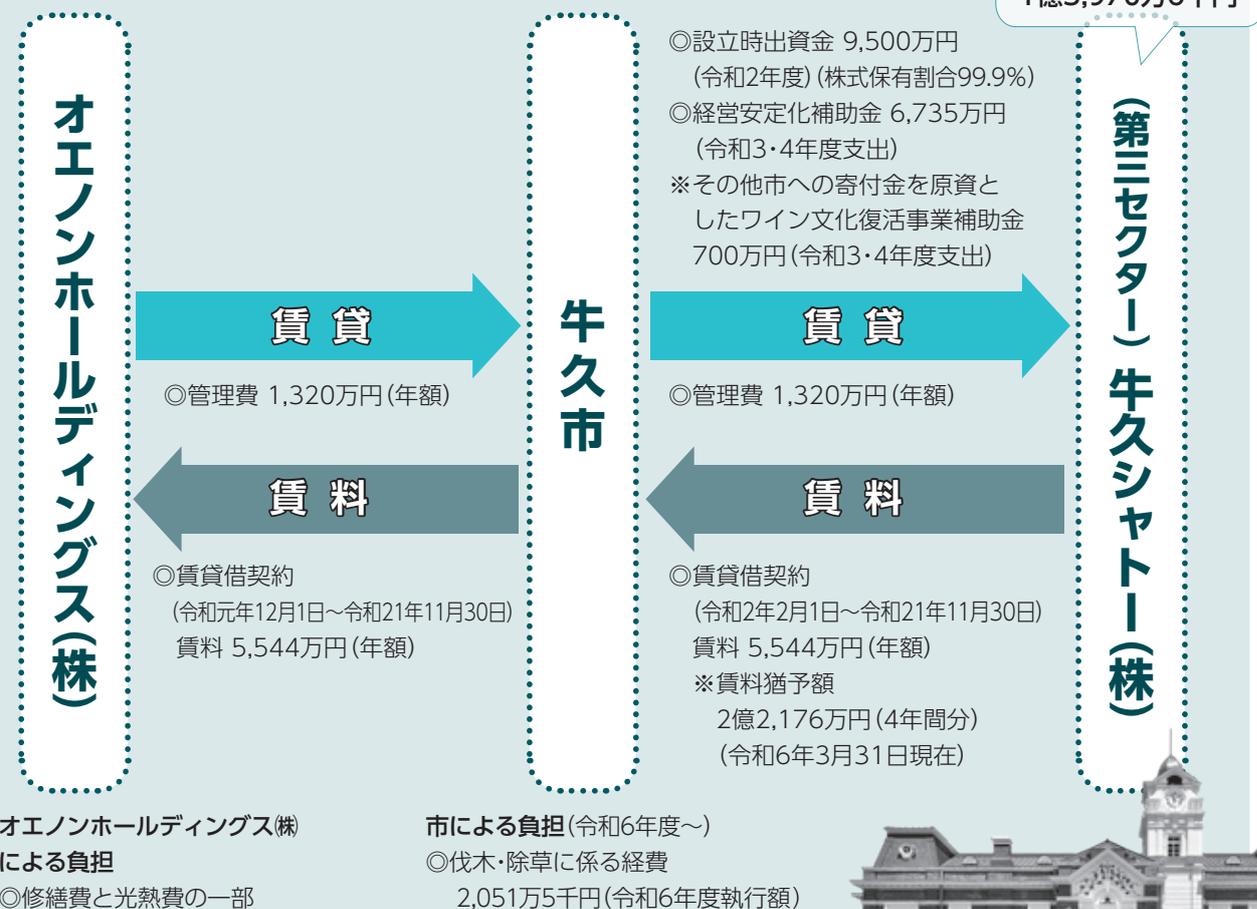
また、市が牛久シャトー株式会社から支払いを受けることとしている賃料について、初年度(約900万円)は免除しているほか、令和2年度から年額約5,500万円の支払いを猶予しています。昨期末までの支払い猶予の総額は、約2億2,200万円に上っており、この額から消費税を除いた額が貸借対照表の負債額として計上されています。

令和6年度は景観上の観点から、営業施設として活用している場所を除き、市が伐木・除草を行うため約2,100万円を予算計上し執行しています。

賃貸借の仕組み

牛久シャトーの土地建物は、市が、所有者であるオエノンホールディングス株式会社から、年間約5,500万円で賃借し、同額で牛久シャトー株式会社に賃貸しています。一方管理料として、年間約1,300万円がオエノンホールディングス株式会社から市に支払われており、同額を市から牛久シャトー株式会社に支払っています。

牛久シャトーの賃貸借の仕組みと市の出資・支援状況



野菜を寒さから守ろう！



冬野菜や春野菜の多くは、寒さに強いので、被害を受けることは少ないのですが、冷たい風や霜、雪などに備えた対策が大切です。



◆不織布などで覆いをかけ、霜や冷たい風に当たらないようにしましょう

中に風が入る隙間があると、風で飛ばされてしまうことがあるため、土や石を乗せるなどして飛ばされないように設置しましょう。

◆もし雪が降ってしまったら...

- ・被覆資材でトンネル栽培をしている場合は、早めに雪を取り除きましょう。
- ・損傷した茎や葉から病気が発生する可能性があるため、雪解け後は薬剤散布などで対策をしましょう。
- ・雪解け水は取り除き、過剰な水分により根が酸欠状態になるのを防ぎましょう。



ひとことメモ

冬野菜の甘さの秘密

ダイコン、ハクサイ、キャベツなどの冬に旬を迎える野菜たち。食べると甘くておいしいですよ。この甘さの秘密は、寒さで凍ることがないように、細胞に糖を貯めているからなのです！

甘さだけではなく、ビタミンやカロテンなどの栄養価もたくさん。

冬野菜を食べて免疫力を高め、風邪の予防に努めよう！

問 農業政策課 ☎内線1513

地域包括支援センターだより さすエール Vol.29

悩みごとがある方は、お気軽にご相談ください！

地域包括支援センターとは、高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支援する総合相談窓口です。

地域包括支援センターでは、ご相談内容に応じて、必要なサービス・制度の説明や提案を行い、関係機関や専門職との連携を図りながら対応しています。今回は、地域包括支援センターへの暮らしのご相談から成年後見制度の利用につながった事例を紹介します。

《事例》数年前に夫を亡くしてから一人暮らしをしている80代女性のケース

女性は通販を利用するなど、契約・解約の手続きが一人でもできていたが、1年前から支援が必要になった。女性には子はなく、頼りにしている姪も県外在住という状況。ご本人から地域包括支援センターへ「一人暮らしがどこまで続けられるのか、施設に入所するとしても、入所の契約や支払いにも不安がある」と相談があった。

地域包括支援センターで「成年後見制度」の利用を提案(同制度には判断能力がある程度残っている状態でも受けられる保佐・補助の種類もあります)。ご本人が主治医や姪へ相談し、成年後見制度の利用を申し立てることになった。申請までの手続きや書類作成等、地域包括支援センターで支援を行った。

成年後見制度を利用できたことで、契約や金銭管理の支援を受けながら、ご本人は不安のない暮らしを送ることができている。親族からも、補助人がついたことで金銭トラブル等にならず安心という声があった。



※地域包括支援センターだけでは支援が難しい場合は関係機関にも相談しながら対応します。

ご相談はこちら ▶ 牛久市地域包括支援センター ☎878-5050、牛久市地域包括支援センター博慈園 ☎871-5110



冬だからこそ、こまめに身体を動かして筋力アップ!

「食事」「休養(睡眠)」「身体活動」は健康維持に欠かせません。運動だけでなく、家事や仕事も身体活動です。寒い季節でも無理なく、自分のペースで身体を動かすことで、病気のリスクや体力低下を防げます! できることから少しずつ始めてみませんか?

日常生活における
家事・仕事など

体力の維持・増進を目的に行う
スポーツやトレーニングなど

対象者	身体活動 (生活活動・運動)	座位行動
高齢者	3メッツ [*] 以上の身体活動を 1日40分以上 有酸素・筋力・バランス・柔軟運動 など多様な運動を 週3日以上	座りっぱなしに気をつけま しょう! 立てない方も、座っ たまま少しでも身体を動か すだけで健康につながりま す!
成人	3メッツ [*] 以上の身体活動を 1日60分以上 3メッツ [*] 以上の運動を 週60分以上	
子ども <small>身体を動かす時間が 少ない子どもが対象</small>	3メッツ [*] 以上の身体活動を 1日60分以上 高強度の有酸素性身体活動や 筋肉・骨を強化する身体活動を 週3日以上	スクリーンタイム(スマホ・ TV・ゲームなど)を減らし ましょう!

参考: 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023(厚生労働省)

★メッツ (METs) とは…

身体活動の強度を示す指標。1メッツは安静時(イスに座って安静にしている状態)のエネルギー消費量。たとえば3メッツの活動をすると安静時の3倍のエネルギーを消費する。

3~5メッツ程度の身体活動(例)

階段ゆっくり
昇 4.0
降 3.5

自転車
通勤
4.0

歩く
ほどほど 3.5
やや速め 4.3
かなり速く 5.0

ラジオ体操
第1 4.0
第2 4.5

掃除機かけ
3.3

草取り
3.5

犬の散歩
3.0

《たとえば、これで40分》
◎ラジオ体操……………3分
◎犬の散歩……………15分
◎草取り……………10分
◎速歩……………7分
◎掃除機かけ……………5分
計40分

生活の中でこまめに身体を動かしましょう!

ぜひ牛久市健康チャレンジにもご参加ください→



痛みなく歩ける方は「インターバル速歩」がおすすめ!

速歩(自覚強度: ややきつい)とゆっくり歩(自覚強度: 楽である)を交互に繰り返します。普通に歩くより全身の筋肉を使い、脂肪燃焼効果がアップ!

【目安時間】 1日: 5セット以上(速歩15分以上) 1週間: 速歩の合計60分以上 ※小分けもOK

1セット
速歩3分/ゆっくり3分 **を5回**

1週間合計60分以上の速歩を5カ月継続した結果、体力の向上や生活習慣病の改善がみられた報告があります。まずは、時間は気にせず、「次の電柱まで」など短い距離から少しずつ速歩を取り入れてみましょう。



参考: 健康長寿ネット「インターバル速歩の効果」、NPO法人 熟年体育大学リサーチセンター(JTRC)



とよかんだより

読書をお楽しみください!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

ご利用ください!

ナクソス・ミュージック・ライブラリー

「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」は、クラシックやジャズなどを中心に260万曲以上の楽曲を聴くことができる音楽配信サービスです。

■ 利用できる方

牛久市立図書館の利用者カードをお持ちの方

■ 利用方法

- 1 利用者カードを持参し中央図書館1階カウンターへお越しください。
- 2 14日間有効なIDとパスワードを発行します。
- 3 インターネットに接続しているご自宅などのパソコン・スマホ・タブレットから「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」のホームページ(<https://ml.naxos.jp/>)にアクセスして、IDとパスワードを入力し、ログインします。
- 4 聴きたい曲を探して、自由にお楽しみください。



■ ユーザーIDとパスワードについて

- ・利用期間は、初回ログイン日より2週間です。
- ・再発行は、前回交付日より11日を経過する日からです。

利用上の注意

- ※楽曲の録音やダウンロードはできません。
- ※通信費は利用者負担となります。※同時アクセス数は限りがあります。
- ※つながりにくい場合は、時間をあけてから再度アクセスしてください。
- ご利用方法など詳しくは中央図書館(☎871-1400)までお問い合わせください。



ブックスタートへの参加を忘れていませんか?



ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。市の3・4カ月児健診時に絵本の入った「ブックスタートバック」をお渡ししています。ブックスタートに参加していない方は、お子さんが満1歳に達するまで中央図書館でお渡しします。

【対象】ブックスタート未参加の0歳児と保護者

3・4カ月児健診案内に同封された「ブックスタートのごあんない(緑色のA5用紙)」を中央図書館までお持ちください。用紙を紛失された方や、3・4カ月児健診終了後に市内に転入された方は、母子手帳または乳児本人の保険証などをお持ちください。

※今後の3・4カ月児健診受診予定の方は、健診時にブックスタートを実施します。

認知症コーナーをご存じですか

中央図書館では、1階イベント棚の裏面に認知症コーナーがあります。

こちらでは、さまざまな角度から認知症についての資料を案内しています。

- ◎認知症にならないために(日々の食事・運動・脳トレ等)
- ◎認知症の方への対応について ◎認知症の介護について
- ◎認知症の介護者への支援

中央図書館HP
「おすすめブックリスト 認知症コーナー」▶



■ 中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時

■ 市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■ ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時～午後5時(図書業務)

■ 奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■ 三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

2月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
2/1(土)	午後2時～	乳幼児～
2/8(土)	午後2時～	
2/9(日)	午前11時～	
2/15(土)	午後2時～	
2/28(金)	午前10時30分～	

※2/15(土)…ひなまつりおはなし会

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
2/21(金)	午前10時30分～	0～2歳児
2/22(土)	午後2時～	大人

牛久おもちゃ病院

2/16(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

映画上映会

2/8(土)午前10時～

【場所】視聴覚室(2階)

【定員】先着48人

「どん底作家の人生に幸あれ!!」
(洋画・2時間)

2月の休館日

全館休館日

2/10(月)・25(火)

牛久市役所エスカード出張所、ひたち野リフレプラザ市民窓口は2/11(火・祝)・23(日・祝)・24(月・振休)も休業

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ

代表 溝井 ^{みぞい いつこ}イツ子 問☎872-3959



大空の下「心身両面の健康維持」に役立つ運動として、仲間との交流を大切に元気に楽しんでいます。一緒に楽しみませんか？いつでも入会可能です。公認指導員が基本から親切丁寧に指導します。

【定期練習】 栄町運動広場

毎週月・水・金曜日 午後1時～4時

【入会金】 1,000円 【会費】 300円/月

【保険代】 なし(各自加入)

牛久ドッジボール協会

代表 田中 ^{たなか まさひで}昌英 問☎080-4944-0558

～5分間に全てをかけて～ 全力で投球し、ボールを一生懸命キャッチする。当たらないように逃げていた“あのころの”ドッジボールとは全く異なる競技スポーツです。本年度は“ST Enjoys”が夏の県大会で優勝しています。



【定期練習】

日時・場所など詳細は各チームへお問い合わせください。

《小学生チーム》

◆牛久ソウルアタッカーズ
……………代表 井野 ^{いの}☎090-6546-6334

◆ST Enjoys
^{エスティー エンジョイズ}
……………代表 田面 ^{たおもて}☎090-4375-2715

《シニアチーム》※中学生以上

◆Blau blitz
^{ブラウ フリッツ}
……………代表 蓮見 ^{はすみ}☎080-5678-2477

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体紹介(神谷の夢プロデュース)

代表 渡邊 ^{わたなべ みさこ}美砂子 問 E|wakky415@me.com



牛久シャトージャズオーケストラ コンサート



文化協会広報委員会《取材レポート》

昨年11月、牛久シャトーの中庭で催された「牛久シャトージャズオーケストラ」の会場を訪ねました。そこには200人を上回るジャズファンがワイン、ジュース等を片手に集っていました。演奏するのはアマチュアとプロのミュージシャンが一期一会で結成した公募型ジャズバンド。このジャズライブを企画した「神谷の夢プロデュース」の代表、渡邊美砂子さんにお話を伺いました。

「神谷の夢プロデュース」は2023年4月に創立された団体。団体名の由来は、1903年(明治36年)に神谷傳兵衛・傳蔵親子が開いた「牛久醸造場」のブドウ畑跡地に渡邊さんが移住したことにご縁を感じて名付けたそうです。120年前のワイン作りへの想いに心を寄せ、時空を超えてみんなの夢が実現する交差点になって、音楽を中心にした楽しい活動をプロデュースしたいと話していました。

※「牛久シャトージャズオーケストラ」は毎年5月と11月に開催予定。

Topic!

第19回文化協会カフェ(地域貢献コンサート)

「トリオ・シークレイン
～リコーダーで奏でる古今の名曲～」

◆日時 3月15日(土)午後1時30分開場、午後2時開演

◆会場 中央生涯学習センター多目的ホール

◆定員 100人(事前に整理券配布)

※未就学児の入場不可。

◆主催・問い合わせ

牛久市文化協会事務局 ☎871-2301

入場
無料



問 環境政策課 ☎内線1563

飼い猫の水分不足には 注意しましょう！



猫は普段から水をあまり飲まない動物ですが、冬になると寒さなどにより水を飲む量がさらに減る傾向があります。水を飲む量が減ることで水分不足になり、病気や便秘の原因にもなります。飼い猫が室内で立ち寄る場所に水飲み場を複数置くことや、水飲み場が健康に過ぎるよう注意しましょう！

器を変更するなどの工夫をすることで水を飲むようになります。また、普段の食事がドライフード中心であれば、ウェットフードをあげることで水分補給ができます。

飼い主の工夫で、飼い猫が健康に過ごせるよう注意しましょう！

M家(久野町)くう



【種類】ロシアンブルー(メス14歳)

お肉が大好きな
おばあちゃん猫です

S家(田宮町)モモすけ



【種類】MIX(オス0歳)

仲良くお昼寝

ペットの 写真 募集中！

投稿者氏名、住所、電話番号、ペットの名前(ふりがな)種類、性別、年齢、30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【宛先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「環境政策課 わんにゃんこ」係 [E] kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp

※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。

動物との共生協力員 (ボランティア)を 募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録していただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。保護猫のミルクボランティアのみのご協力でも大歓迎ですので、この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。



消費生活の窓

消費生活に関するご相談は消費生活センターへ！

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

相談日 月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時)

「屋根瓦がずれていますよ！」 屋根工事の点検商法にご注意!!

【相談事例】

3日前、自宅に作業服の業者が訪ねてきた。「近所で屋根修理をしていて、お宅の屋根瓦がずれているのが見えました。無料で点検しましょう」と言われ、不安になりました。お願いした。

点検終了後、撮影した動画を見せられ、「このままでは雨漏りし、屋根が腐って大変なことになりますよ」「本日契約すれば値引きできます」と言われ契約してしまつた。よく考えろと高額なのでクーリング・オフをしたい。(80代男性)

【アドバイス】

上記の事例は、契約した日から8日以内であったためクーリング・オフ(契約解除)することができました。突然訪問してきた業者に屋根の点検を勧められ、断り切れずに高額あるいは不要な契約をしてしまったという相談が寄せられています。

◆その場で点検の依頼や契約はせずに、業者の言うことが事実か、必要な工事かどうか家族や周囲の人に相談しましょう。
◆屋根工事の契約をする際は、複数の業者から見積書をとって比較することも大切です。





牛久のお宝

問 文化財・シャトー活用推進室(牛久シャトー内) ☎874-3121

第48回 河童松の伝説



初代の河童松(昭和25年ごろ)

牛久沼には河童にまつわる伝説がいくつもありませんが、もっとも有名なものは河童松の伝説です。

伝説によると、牛久沼の河童はいつも悪さをして村人を困らせていました。ある時、村人がそのことに憤慨し、河童を捕らえて、牛久沼の側の松の木にしぼり付けました。炎天下に三日三晩さらしものにされた河童は、二度と悪さをしないと泣いて訴えたので、哀れに思った村人は河童を沼に帰してやりました。

その後、河童による悪さはなくなり、牛久沼で水難にあう者がいなくなつたといわれています。

河童をしぼり付け た松は「河童松」と呼ばれ、小川芋銭ゆかりの雲魚亭(城中町)の近くににあります。芋銭はこの伝説を柳田国男の学術誌に寄稿し、さらに河童松を画集「河童百図」の中で描いています。芋銭が描いた、初代の河童松は昭和30年ごろに枯れてしまい、現在の河童松は後に植えられたものです。

作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください!

次回募集テーマは「冬・春」

●あて先

〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係
FAX871-3246

☐kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp



●記載事項

作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



のともむ



竹下さん



紅葉



長澤さん

鬼の豆鳥舞いおりて朝ごはん
視力癒ゆきらりと寒の七つ星
老いの身はなおさら早く二月果つ
あかぎれのひりりぴりりと指の先
街角をまがる人影日脚伸び
寒蛭味噌やや多め温まりて
冬の陽の落ちる速さを見ていると
懐かし過ぎる井戸端思ふ

三喜男

和多田さん

ジャズ

本田ゆめ

高階さん

あおたん

文芸さろん 一 如月



FM-UU通信

85.4 MHz 周波数

第76回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしています♪

☆詳しくは公式ホームページへ▶



番組紹介

GOGOドライブ

〈放送〉毎週月～金曜日午後3時30分～4時

この番組は、心地よい素敵なドライブ時間をテーマに、幅広いジャンルの音楽をお届けしていきます。それでは、GOGOドライブ、出発します♪(番組冒頭より)

それぞれの曜日担当パーソナリティがお届けします♪

- 【月曜日】 円谷優希
- 【火曜日】 西原朗演 or 又吉隆行 or ししくらサソリ
- 【水曜日】 なる
- 【木曜日】 西原朗演 or 又吉隆行 or ししくらサソリ
- 【金曜日】 中島舞香



UUラジオ854新コーナー

2月21日(金)
午前10時30分～11時

カナダからの手紙

～from ホワイトホース～

牛久市の姉妹都市「カナダ・ホワイトホース市」を紹介します。同市と中継を結び、牛久市との交流の様子や現地の様子などを紹介します。詳しい内容は公式ホームページをご覧ください。



ホワイトホース市職員 本山直人さん

※毎月1回、金曜日午前10時30分～11時放送予定

番組に関するお問い合わせ



☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

E ushiku@fmuu.jp

情報ひろば

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用「防災うしく」防災アプリ

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。詳しくは市ホームページへ。

問 防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

市政イベント、防災・防犯などの情報をメールでお届けします。

かっぱメール
新規登録



配信カテゴリ
追加・変更



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式X(旧Twitter)

◆牛久市…@ushiku_city

◆牛久市シティプロモーション…
@ushikucitypromo

市からのお知らせ

児童手当の対象を拡充



令和6年10月分から児童手当が拡充されました。

次に該当する方で、まだ申請がお済みでない方は手続きが必要となります。ご注意ください。

▼該当する方／①高校生年代(平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の児童のみを養育している方、②所得制限で児童手当・特例給付を受給していない方、③高校生年代までの児童と大学生年代(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の子どもを合わせて3人以上養育している方

問 3月31日(月) ※必着。

パブリックコメント募集

「牛久市教育大綱」および

「第1期牛久市教育振興基本計画」の計画期間が令和6年度で終わるため、令和7年度から令和10年度までの大綱および計画案を作成しました。

本案について、市民の皆さまから幅広く意見を募集します。

問 市内在住・在勤・在学の方

問 閲覧場所／市ホームページ、中央図書館、エスカード出張所、ひたち野リフレプラザ市

※3月31日(月)までに申請された場合は、令和6年10月から遡って支給します。詳細は市ホームページをご確認ください。

問 こども家庭課 ☎内線1733、1734

法務省主催「社会を明るくする運動」啓発大会

「社会を明るくする運動」は、

犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会づくりのための全国的な運動です。

問 2月23日(日・祝)午前10時～11時30分

所 大昭ホール龍ヶ崎(龍ヶ崎市文化会館)小ホール(龍ヶ崎市駒馬町2612)

問 第1部「社会を明るくする運動」作文コンクール代表発表

問 第2部「講演」家族のチカラと地域で社会を明るくするとは」講師：天宮一大氏(武蔵野東高等専修学校ラグビー部元監督)

問 無料

問 下記二次元コードより事前登録

問 龍ヶ崎地区保護司会、龍ヶ崎地区更生保護女性会

問 後援 水戸保護観察所、龍ヶ崎市、牛久市、河内町

問 龍ヶ崎地区保護司会(龍ヶ崎市役所附属棟2階)

問 FAX 0297・62・1156

問 E qqrk8qhk@aurora.ocn.ne.jp

問

FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541



ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



避難訓練コンサート

もしコンサート中に災害が起これば…

避難訓練コンサートとは、

「コンサートの中に実際に災害が起こったら」という設定で、コンサートを中断して避難訓練を実施するものです。参加の皆さんにはどのタイミングで避難誘導が始まるかわかり始めお知らせしないので、よりリアルな避難体験をしていただけます。東日本大震災から14年、防災について改めて考えてみませんか？

※今回のコンサートは避難訓練を兼ねています。会場から外へ実際に避難していただきます。

日 3月16日(日)午後1時30分
開場、午後2時開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

内 【プログラム】美中の美、ジャンボリミッキーほか

出 茨城県警察音楽隊

料 無料

申 座席指定・事前申込制。いばらき電子申請・届出システムによるWeb申し込みまたは往復はがきによる申し込み。※申込多数の場合

〈往信用おもて面〉

往信 〒300-1211

牛久市柏田町1606-1
中央生涯学習センター
避難訓練コンサート係



▲Web申込はこちら

は抽選。※1回につき4人まで(往復はがきの場合)は1通につき4人までの申し込み。※未就学児入場可。3歳未満の方で膝上鑑賞の場合は申込不要(席が必要な場合は1人分として申し込み)。

〈返信用うら面〉

記入不可

(抽選結果を印刷します)

紙やシールの貼付、修正液の使用があった場合、無効となります。

〈返信用おもて面〉

返信

□□□□□□

申込代表者の

- ①郵便番号
- ②住所
- ③名前

〈往信用うら面〉

- ①郵便番号・住所
- ②名前
- ③電話番号
- ④申込人数(4人まで)
- ⑤その他
(車いす席希望の場合はこちらに記入)

あなたもゲートキーパー になりませんか？

養成講座参加者募集

ゲートキーパーとは、身近な人や大切な人の悩みに気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る人のことです。悩んでいる人に声をかけ、話を聞くことで、救えるかもしれない命があります。ゲートキーパーとして、共に第一歩を踏み出しましょう！

日 3月7日(金)午後2時～3時
所 中央生涯学習センター大講座室

定 先着50人

申 事前に電話申し込み

締 2月28日(金)

※詳細は市ホームページをご確認ください。



問 障がい福祉課 ☎内線1781～1784

ご存じですか？ 住警器は10年で交換時期です

平成21年6月から住宅用火災警報器(住警器)が全戸に設置義務となりました。設置義務化から15年が経過し、当時設置した住警器がバッテリー消耗やセンサーの経年劣化により正常な作動が保証できない状態になっている可能性があります。定期的な点検や経

過年数の確認などを行って安心安全な生活を送りましょう。

- ① 設置しなければならぬ部屋は寝室と階段です。
- ② 台所、居室への設置義務はありませんが、火災予防の観点から設置をお勧めします。
- ③ 住警器の定期的な点検を行います。
- ④ 住警器のメーカー推奨交換時期は「10年」です。

問 牛久消防署 ☎873-0119

【令和6年分】所得税、市・県民税の市役所での申告受付

2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日・祝日を除く

申告会場へ入場するために必要な「入場整理券」が

市公式LINEから事前予約ができるようになります

予約受付開始
2月10日(月)から

市公式LINEからの事前予約の流れ

- ① 希望日の7日前から2日前まで予約できます(24時間受付可能)
- ② 市公式LINEのメニューバーを開き「確定申告受付予約」を選んでください
- ③ 1日当たりの予約枠は各日50枠です
- ④ 申告会場受付で「予約完了」画面の提示が必要です



▲市公式 LINE

例年同様、当日も入場整理券の配布を行います

問 税務課 ☎内線1056～1059 詳細は市HPをご確認ください



令和7年度 牛久市奨学金制度

市では児童生徒の育英をはかることを目的に、返還不要の給付型奨学金制度を設けていますので、お知らせします。

種別	一般奨学金	交通災害遺児等奨学金
対象者 すべてに 該当 する方	①市内在住かつ市内の中学校に在学する現3年生、義務教育学校に在学する現9年生の生徒で、高等学校・高等専門学校に進学を希望している方 ②生活保護を受けている方または準ずる方 ③素行が優秀で勉学に熱心に取り組んでいる方 ④在学する学校長の推薦がある方	①市内在住かつ市内の小中義務教育学校に在学する児童生徒で、保護者等が交通事故や病気または負傷により死亡した場合や、著しい後遺障害があり、働けなくなった場合であること ②①の理由により生活保護を受けている方または準ずる方 ③在学する学校長の推薦がある方
支給額	1人当たり年額12万円 (10月・4月に6万円支給)	1人当たり年額6万円 (10月・4月に3万円支給)
支給期間	高等学校・高等専門学校在学期間	小中義務教育学校在学期間

※一般奨学金支給の際には、進学先の高等学校等の在学証明書が必要となります。

▼**手続きの流れ**／1月に学校を通して案内を通知しています。申し込みには在学している学校長の推薦が必要となりますので、2月14日(金)までに学校(担任の先生等)にご相談ください。必要書類は学校を通してお渡ししますので、学校にご提出ください。必要書類や支給停止の条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。



※所得等を審査しますので、全員が奨学金を受給できるわけではありません。
問 教育総務課 ☎内線33333

里親制度お話し会

里親制度とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、サポートを受けながら、温かい愛情と正しい理解をもって育てる制度です。里親さんの体験談を聴くと里親制度がより身近に感じられます。関心のある方はぜひご参加ください。 ※参加無料。

問・所 ①2月16日(日)午前10時～正午：つくば同仁会

どもセンター(つくば市高崎802-1)、②3月23日(日)午前10時～正午：(社)福慶育会茨城育成園(筑西市茂田1735-1)
内 里親制度説明・里親さんの体験談
定 各回10人程度
申 下記二次元コードから申し込み
縮 各回1週間前まで
問 さくらの森乳児院 ☎080-8434-3329
fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp



第165回うしくゴッポ市 (フリーマーケット)

問 2月9日(日)午前9時～午後2時 ※小雨決行(荒天中止)。
所 中央生涯学習センター駐車場
内 【イベント】恒例の数量限定格安販売を実施！(特売品の内容と販売開始時間については当日発表)
※次回開催4月13日(日)。
問 未来創造課 ☎内線1523

県民交通災害共済に 加入しましょう！

県民交通災害共済は、茨城県全市町村が共同で運営しており、住民の方であれば年齢制限などなくても加入することができます。共済期間中交通事故により怪我や死亡等の災害に遭われた場合に見舞金支払われます。もしもの交通事故に備えて家族みんなで加入しましょう。
▼ 共済期間 / 令和7年4月1日～令和8年3月31日

(4月1日以降に加入の場合は申込日の翌日から令和8年3月31日まで)
▼ 加入受付開始 / 2月3日(月)～

▼ 見舞金 / 死亡見舞金100万円、傷害見舞金2～30万円(3日以上通院・入院が対象、身障見舞金50万円)
▼ 年会費 / 一般900円、中学生以下500円 ※令和7年4月1日現在で中学生以下の方。

問・問 地域安全課 ☎内線1642

県内と市内の交通事故発生状況 (令和6年中)

県内の交通事故死者数 **94人** (前年比+1人) **全国ワースト 9位** (前年10位)
県内の高齢者の死者数 **54人** (前年比+7人) **全国ワースト 7位** (前年9位)

		発生件数	死者数	負傷者数
茨城県内	令和6年	6,005件	94人	7,456人
	前年比	-484件	+1人	-429人
牛久市内	令和6年	197件	2人	246人
	前年比	+13件	-1人	+20人

資料提供：茨城県警察本部

【茨城県内の交通死亡事故の特徴】

- ①年齢別では、高齢者(65歳以上)の死者数は54人で、全死者数の約57.4%をしめる。
- ②原因別では、前方不注視が23件で最多、次いで運転操作不適が12件。
- ③時間別では、午前8時～10時、午後4時～6時、午後6時～8時が各12件で最多。
- ④四輪車乗車中の死者36人のうち14人がシートベルト非着用。



第4回 ワイン文化日本遺産協議会(茨城県牛久市・山梨県甲州市)主催

牛久シャトー 日本遺産フェスタ

2月22日(土) 午前10時～午後3時30分

※小雨決行。荒天の場合は23日(日・祝)に順延。

●重要文化財で味わう大正浪漫珈琲

通常非公開の牛久シャトー本館で、大正時代の淹れ方を再現したコーヒーが味わえます

●牛久シャトーミニガイドツアー

神谷傳兵衛記念館・ワイナリー・ブルワリーの各ミニガイドツアー

●初公開！牛久シャトー新発見資料展示

新たに発見された明治時代の牛久シャトー関連資料を公開

●アンティーク着物を着て120年前の明治時代へ！

通常非公開の牛久シャトー本館で、本物の「アンティーク着物」を着る特別体験

そのほかスタンプラリーやフードコーナーなどイベント盛りだくさん！お楽しみに♪

※詳細は広報うしく2月15日号に掲載。

ゆるキャラ大集合！

問 ワイン文化日本遺産協議会(文化財・シャトー活用推進室内)
☎874-3121



合同開催！
シン・いばらきメシ
再集結 in 牛久

牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村において、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦が実施されています。当市でも牛久市クリーン作戦として、河川や水辺などを含めた市内全域での清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いします。

なお、ご家庭から排出されたと思われる不用品等については、違反ごみ扱いとして回収いたしませんのでご注意ください。

☐ 3月2日(日) 午前8時～※小雨決行。雨天等による態度決定は、地区の代表者にご確認ください。

所 市内を流れる河川、水辺などを含む市内全域
内 各地区内での清掃活動(散乱ごみの回収など)
問 廃棄物対策課 内線157

1573

献血にご協力ください

つなげよう あなたの献血
みんなの命

現在、必要な献血協力者数を確保することが難しい状況となっています。献血は輸血を待つ患者さんに必要不可欠です。ご協力をお願いします。

☐ 2月28日(金) 午前9時30分～午後4時※お昼の時間帯を含み、予約制。
所 保健センター

内 移動献血バスによる400ml全血献血※200ml全血

献血・成分献血にご協力いただける方は、つくば献血ルーム等をご利用ください。

献血の種類と採血基準

献血の種類	400ml献血
年齢	男性：17歳～69歳※ 女性：18歳～69歳※
体重	男女とも50kg以上
献血の間隔	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血可

※65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

申 2月27日(木)までに健康づくり推進課に電話で申し込み。※感染症予防の観点から時間予約制にて実施。

新型コロナウイルス既感染者

既感染者の方のうち、症状消失後(無症状の場合)は陽性となった検査の検体採取日から(2週間)が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できていること。

※接種したワクチンにより献血できない場合があります。詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。



☑ 茨城県赤十字血液センター 協働 牛久市、牛久荃崎ライオンズクラブ

問 健康づくり推進課 内線1742

マイナンバーカードの運転免許証としての利用

改正道路交通法の施行により、マイナンバーカードと運転免許証の一体化の制度が開

始されます。希望する方は、マイナ免許証を持つことができます。免許証は次の3タイプから選べるようになります。詳しくは県警ホームページをご覧ください。



運用開始/3月24日(月)

▼ 免許証タイプ/①運転免許証のみ：マイナンバーカードと一体化せず、運転免許証のみ保有する。今までもおり更新等が可能、②マイナ免許証のみ：マイナンバーカードと運転免許証を一体化する。今お持ちの運転免許証は返納、③マイナ免許証と運転免許証を一体化した上、今お持ちの運転免許証も引き続き保有する。

問 運転免許センター ☎029・293・8811

全国健康保険協会(協会けんぽ)茨城支部移転

協会けんぽ茨城支部が移転します。所在地(水戸市南町3・4・57)での業務は2月21日(金)までとなります。ご注意ください。

▼ 移転先/水戸市宮町1・2・4マイムビル9階(水戸駅北口直結)

▼ 移転日/2月25日(火)

問 全国健康保険協会茨城支部

☎029・303・158

0、FAX 029・303・2

100※番号に変更はありません。

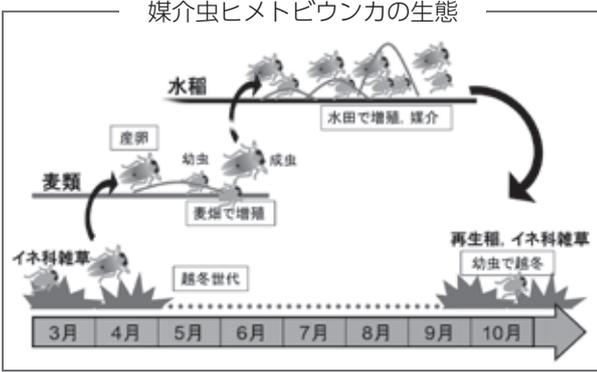
冬の対策で「イネ縞葉枯病」の発生拡大を防ごう

稲作農家の皆さまへ

イネ縞葉枯病は、ウイルスを持ったヒメトビウンカが媒介する稲の病気で、ウイルス病なので治す薬剤はなく、未然に防ぐことが重要です。地域全体で防除対策をし、イネ縞葉枯病による減収を防ぎましょう！

ポイントは、ヒメトビウンカの「冬場のエサとすみか」をなくすことです

①再生稲ひこばこは、すみやかにかつ丁寧に耕起しましょう。②稲刈り後、畦畔や



土手など周辺のイネ科雑草は除草しましょう。

※イネ縞葉枯病防除マニュアル(茨城県版)もご確認ください。



問 農業政策課 内線1512

※技術の詳細は、最寄りの農業改良普及センターまで。

人材募集・就職支援

牛久市シルバー人材センター



①お仕事募集中！

「シニアパワー」を活かせる短時間のお仕事を募集しています。まずはお電話でご相談ください。

②出張入会説明会

今こそ「シルジヨブライフ」をスタートしてみませんか。働いて健康寿命を延ばしましょう。聞いてみるだけでも大歓迎です。

日 3月7日(金)午前10時～正午

所 中央生涯学習センター中講座室

対 市内在住の60歳以上の方

申 事前申し込み(当日参加可)

問 (公社)牛久市シルバー人材

センター ☎871・146

8月～金※祝日除く、午前9時～午後4時

児童クラブの支援員募集



子どもたちのために働いてみませんか？

市内の各小学校内にある児童クラブで働く支援員を募集します。

▼募集職種／放課後児童補助支援員(会計年度任用職員：資格不要)、放課後児童支援員(会計年度任用職員：資格必要)

※市の会計年度任用職員制度に沿った任用となります。

※募集内容、申込方法等の詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

問 教育総務課 内線3333

県立水戸産業技術専門学院総合実務科

令和7年度前期生入学選考

▼訓練期間／4月8日(火)～9月19日(金)

▼訓練内容／OA実技、販売、清掃実技、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習、面接指導等の就職支援

▼入学選考日／2月21日(金)

※軽度の知的障害のある方

(療育手帳をお持ちの方、または公的機関でこれと同等と判断された方)

▼募集人数／10人

申 最寄りのハローワークにお申し込みください。

縮 2月12日(水)

問 県立水戸産業技術専門学院 総合実務科(水戸市水府町8

64・4) ☎029・300・5221 ※見学も随時受付。

障害者就職面接会

完全予約制の面接会です。事前予約がない場合、当日参加することはできません。詳しくはお問い合わせください。

日 2月13日(木)午後1時～3時30分

所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488・1)

問 ハローワーク龍ヶ崎 ☎0297・60・2727 (31#)

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日 2月26日(水)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

※15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

☎電話、FAX、Eメールで相談日の3日前までに連絡

右記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人

アイケイツクば) ☎893・3380 FAX 893・3381

E info@saposte-tsukuba.jp

スポーツ

牛久市民硬式テニスシングルス大会

日 3月9日(日)午前8時～

※予備日3月23日(日)

所 牛久運動公園テニスコート

対 中学生以上の市内または龍ヶ崎市に在住・在学・在勤の方。シニアは55歳以上の方。

定 男子32人、男子シニア12人、女子24人

料 ¥1500円(当日徴収)

申 Eメールに参加種目・氏名・住所・年齢・電話番号・所属クラブを記載し申し込み

縮 2月21日(金)

問 牛久市スポーツ協会 〒22607 E ushiku.spkyo.tennis@gmail.com

牛久の街を走る練習会

練習会に参加しませんか？
いつからでも、何回でも参加
可能です。※参加無料。

日 2月9日(日)、3月16日
(日)、5月18日(日) 午前8
時30分集合

所 牛久運動公園プール棟前広場
対 小学4年生以上(小学生は
保護者同伴)

主 牛久市スポーツ協会牛
久走友会(荒木) ☎080・
3462・9324

催し・講座

平地林の手入れ作業
「森林ボランティア」

日 2月16日(日)午前8時30
分〜正午

所 つくば市稲荷原集合場所
は、お問い合わせください。

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作
業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代1人3000円(1家
族5000円)

主 岡木とふれあうネットワーク
事務局 ☎873・6424

うしく音楽家協会
コンサート vol.21



さまざまな楽器の響きをお
楽しみください。

日 2月23日(日・祝)午後2時
30分開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内 (曲目)フランク/ヴァイオリ
ンソナタイ長調、R. シュト
ラウス/歌劇『薔薇の騎士』
より、モリネッリ/ニュー

券 1200円※全席自由
▼チケットの取扱い/エス
カードプラザ(エスカード牛久
2階、中央生涯学習センター
☎871・2301、ウイン
ズ・ユース久市 ☎870・36
63、ヤマハミュージックスク
エアつくば ☎868・7180

後 牛久市、牛久市教育委員会
主 牛久市音楽家協会(上仲
☎090・1548・4172

マンドリンアンサンブル
ラ・ルーチェ

第8回定期演奏会

日本を代表するマンドリニ
スト青山忠氏の指導、指揮に
よる演奏会。バラライカとの

共演、季節感あふれる童謡メ
ドレー、星・月をテーマとし
た曲などをお楽しみください。

日 2月16日(日)午後1時30分
開場、午後2時開演

所 つくば市ノバホール(つく
ば市吾妻1・10・1)

内 (曲目)月の光、星空のコン
チエルト、日本の四季(童謡
メドレー)ほか

料 無料
後 牛久市教育委員会ほか
主 牛久市マンドリンアンサンブル
ラ・ルーチェ(村上) ☎85
2・9394

歴史を語り合う会

日 2月16日(日)午後1時30分
〜4時30分の間

所 エスカード生涯学習セン
ター 第1講座室

内 日本はなぜ、負ける戦争を
始めたのか②「中国の領地
を奪っていく日本を、アメリ
カは許せなかった。」

講 津田征八氏
定 先着40人
料 3000円(資料代)

申 電話で申し込み
主 牛久市史談会(板宮) ☎9
0・2327・6304

筑波研究学園都市
吹奏楽団



午後の演奏会27時を超える
音楽の旅

日 3月2日(日)午後1時開場、
午後2時開演

所 中央生涯学習センター文化
ホール※入場無料。

内 (指揮)野宮敏明(曲目)バッ
ク・トゥ・ザ・フューチャー、
時代劇絵巻ほか

申 指定席チケットは電子チ
ケットサービス
チケットにて入手
ください(無料)。
※当日券はエリアに限りあ
り(正午にホール入口で配
付予定)。

後 牛久市、牛久市教育委員会
主 筑波研究学園都市吹奏
楽団実行委員会 ☎080・
7602・6630

親子でいっしょに
あそぼうよ

あそびワーク・ひまわりポッ
トくん

植木鉢のまわりに手形足形
をペタペタ。ひまわりの種を
植えてひまわりポット完成。
日 3月9日(日)午前10時〜正午

所 中央生涯学習センター中講座室
対 1〜3歳児親子
定 先着8組
料 2000円(1ポット)

持 アクリル絵の具を使用する
ので、汚れても良い服装

申 電話で申し込み
主 牛久市おやこ劇場(種子田
☎090・4845・6215

第36期手話講習会

日 4月10日〜9月の毎週木曜
日午後7時〜8時30分

所 中央生涯学習センター視聴覚室
定 初級クラス20人(難聴者歓迎)
申 ①氏名(ふりがな) ②年齢
③郵便番号 ④住所 ⑤職業
⑥電話番号 ⑦FAX番号
⑧「広報うしく」と記入 ⑨手
話を学びたい動機を記入
し Eメール(koimik221@
com.home.ne.jp)、または
返送料1100円切手を同封
し 〒300・1203 牛久
市下根町1311・6 楠田
方 聴覚障がい者フレンド
会 手話講習会係」まで郵送
で申し込み

締 3月25日(火)
主 聴覚障がい者フレンド会
岡楠田 FAX 873・5037

スクエアダンス初心者講習会

ペア4組が1セットになり、ウエスタンのリズムにのって隊形を変えながら歩くウォーキングダンスです。

日 4月3日(木)から毎月第1

2・4木曜日午後1時〜3時

所 三日月橋生涯学習センター

第3研修室

対 定 中学生以上・先着10人

料 1000円(教材費等)

持 軽い運動のできる服装、飲み物

申 電話かFAXで申し込み

主・問 牛久スクエアダンス

サークル(角田) ☎090・6

514・9831、FAX 87

0・1125

メンバー募集

令和7年度いきいき農園和合の郷

耕作希望者募集

健康づくりのため季節の美味しい野菜を作ってみませんか。駐車場、休憩所、水道、農機具あります。

▼耕作期間/令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日

(火)の1年間※更新可能。

所 いきいき農園和合の郷(女

化町897・1)※総合福

祉センター近く。

対 市内在住・満18歳以上、簡

単な農作業ができる方

定 若干名※応募多数の場合は

抽選。

料 耕作費：1㎡当たり30円

(区画82㎡〜104㎡)、入

会金：3000円、共益費・

積立金：年2500円

申 2月1日(土)〜20日(木)の

期間に要連絡

問・問 いきいき農園和合の郷

事務局(秋山) ☎090・3

227・5238、(加賀屋

☎080・5052・2623

市で働く職員を募集しています！

市では、臨時的任用職員および会計年度任用職員を募集しています！
応募条件や職種など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▼ご不明な点は人事課へ！▼

問 人事課 ☎内線1041



令和6年12月末現在の人口と世帯数をお知らせします。

市の人口と世帯数
(住民基本台帳)

【人 口】 83,820人(男41,304人、女42,516人)…前月比-31人

【世帯数】 38,889世帯…前月比+4世帯

問 総合窓口課 ☎内線1625

牛久自然観察の森

2月のイベント情報

しぜんっこくらぶ ~春を待つ森、わらべ歌~

15日(土)午前9時30分~10時30分

自然観察や野遊び、工作を通じて自然と親しみましょう。カブトムシの幼虫、ホソミオツネントンの観察をした後、ひな人形の工作を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

□対 象：3~5歳の幼児とその保護者
(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費：1家族500円(保険代・材料費込み)

□集 合：牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)

□申 込：下記予約フォームにて事前予約(定員：15組)
当日の持ち物や服装は予約フォームをご確認ください。

【開園時間】午前9時~午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】3日(月)、10日(月)、12日(水)、
17日(月)、25日(火)

【問い合わせ】029-874-6600

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



開花期を迎える梅林

園内には約50本の白梅が杉林の間に佇んでおり、毎年2月中旬から開花、下旬にかけて見ごろを迎えます。



風のない穏やかな日は、花の甘い香りに誘われてメジロやヒヨドリも訪れにぎやかに、季節の移り変わりを感じます。

【上記イベントは1日より受付開始します】
二次元バーコードまたは下記 URL から
予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込み URL】 <https://reserva.be/ushiku>

強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。



ニュース番組はどう作られているの？

向台小学校出前授業

12月17日、向台小学校では、テレビ朝日広報局から講師を招き「ニュースができるまで(社会科)」を学びました。参加した5年生103人は、講師の話真剣に聞きながら、ニュース制作に関するクイズやアナウンサー体験を楽しみました。授業で学ぶ内容から、専門的な内容まで幅広く理解できたことで、自ら考え学ぶ姿勢が見られました。児童からは、「楽しく学べた、もっと知りたくなった」と感想がありました。



今年一年元気に過ごそう

下根保育園 餅つき・ならせ餅作り

1月10日、下根保育園で餅つきとならせ餅作りが行われました。先生たちが餅つきをして園児たちに餅がどのようにしてできているのかを教え、その餅を園児たちが木の枝に付けてならせ餅を皆で協力して作り上げました。つきたての熱い餅を枝が折れないように試行錯誤しながら木の枝に付けてきれいな餅の花が咲いた木が出来上がり、園児たちは「難しかったけど楽しかった!」と笑顔いっぱい話しました。



寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

ガールスカウト茨城県第27回から 牛久市共同募金委員会へ

●「歳末たすけあい募金」として10,000円寄附



牛久市の
美味しい
給食

問 教育総務課
☎内線3334

学校給食からおすすめ
メニューをご紹介します
(牛久第三中学校より)



冬が旬の白菜をおいしくいただけるレシピです。
かまぼこを入れることで、うま味が加わります。

【材料】(中学生4人分)

豚こま肉…………… 100g	水…………… 1カップ(200ml)
生揚げ…………… 1枚(120g)	片栗粉…………… 大さじ1
かまぼこ…………… 1/4本	ごま油…………… 小さじ1/3
白菜…………… 3枚	しょうゆ… 小さじ1と1/2
たまねぎ…………… 1/2個	オイスターソース… 小さじ1
小松菜…………… 3枚	酒…………… 小さじ1
たけのこ水煮… 小1/4本	塩…………… 小さじ1/2
にんじん…………… 1/3本	こしょう…………… 少々
おろししょうが… 3.5g	鶏がらスープの素… 小さじ1/3
干しいたけ…………… 1g	

白菜の中華煮



【作り方】

1人分169Kcal 塩分1.56g

- 1 干しいたけは水で戻しておく。野菜・かまぼこ・生揚げを食べやすい大きさに切る。
- 2 豚肉・おろししょうがをごま油で炒め、①を加えて火が通るまでさらに炒める。
- 3 ②に水とAの調味料を加えて煮立たせ約3分煮る。
- 4 火を止めて倍量の水で溶いた片栗粉を加え、とろみをつける。

★美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています。



期待を胸に 二十歳を迎える若人たち 令和7年牛久市二十歳のつどい

1月12日、中央生涯学習センターで「二十歳のつどい」が行われ、きれいな振袖やスーツ姿の若者たちが参加しました。当日会場では友人たちとの久しぶりの再会を喜び合い、思い出話に花を咲かせる多くの参加者の姿が見られました。式典では、沼田市長が「無限の可能性を秘めた皆さんが夢を追い続け、それぞれの舞台上で輝けることを願っています」とこれからを担う若者たちに向けて激励の言葉を送りました。また、二十歳のつどい実行委員会 委員長の藤田元春さんが「これから先、社会と時代の荒波にもまれることもあるかもしれませんが、今までこの一身に受けた愛情を忘れず互いに支え合いながら生き抜いていきます」と誓いの言葉を述べました。



新春 決意新たに 牛久を守ります 令和7年牛久市消防出初式

1月11日、中央生涯学習センターで「牛久市消防出初式」が行われました。第1部では表彰状授与などが行われ、沼田市長は「市民の生命財産を守るためには、牛久市と消防団、消防署との密接な連携が重要です。市民の信頼に応えられるよう、消防団員の皆さまの日々の活動に期待しています」と激励の言葉を送りました。第2部では消防車両観閲・機械器具点検、市内パレードが行われました。市内パレードには多くの子どもたちが集まり、隊列を組む消防車に元気に手を振る姿が見られました。



犯罪の被害防止を呼びかけ 年末犯罪抑止街頭キャンペーン

12月21日にあみプレミアム・アウトレットにおいて、牛久警察署、牛久市、阿見町合同による年末の犯罪抑止街頭キャンペーンが行われました。沼田市長をはじめ牛久地区防犯団体の皆さん約50人が、買い物に訪れた方々に啓発品を配布しながら年末年始における犯罪の被害防止を呼びかけました。



白いくちばしとおでこが目立つ全身真っ黒の水鳥。近くで見ると目は赤い。体の割に大きな足は、水かきがない代わりに足指が幅広く、泥の上の歩行や泳ぐのに適した形になっています。雑食性で、水草や昆虫、小動物を餌とし、湿地や流れのない水辺に生息しています。クイナの仲間の多くは、生活環境であるヨシ原の中を移動しやすいように、正面から見ると体の幅が狭い体形をしています。オオバンは体が大きいため、ヨシ原の中よりも水面で見られることが多いようです。牛久周辺では稲荷川や牛久沼でよく見られます。



しぜん
大好き
～牛久の生物～
オオバン
(大鶯)
ツル目クイナ科

ランナーたちがまちを疾走

第47回牛久シティマラソン

「第47回牛久シティマラソン」が1月13日に開催され、快晴の空の下、2,482人がひたち野周辺を力走しました。ゲストランナーの(株)小森コーポレーション陸上競技部なども加わり大いに盛り上がりました。今年の、最遠隔地からの参加者は鹿児島県の方。最高齢参加者賞は男性が佐藤徳松さん(86歳)、女性が福島春美さん(82歳)でした。また、沼田市長が今年もランナーとして参加し、5kmを完走しました。マラソン後はランナーへつくば栄養医療調理製菓専門学校から温かい豚汁の提供があり、冷えて疲れた体を癒す豚汁を嬉しそうに食べる姿が見られました。



※全参加者の結果は市ホームページのスポーツ推進課ページで公開しています。



各種目優勝者 おめでとうございます

◆10km一般

男子	29歳以下	久場 育哉	東洋大牛久高校	0:30:54
	30歳代	平山 大智	牛久走友会	0:32:57
	40歳代	成田 力	KINS	0:33:59
	50歳代	徳原 健太郎	奏坂RC	0:34:35
	60歳以上	宮崎 博之		0:39:06
女子	29歳以下	布袋 美春	筑波大学	0:42:35
	30歳代	後藤 由	茨城県陸協	0:40:38
	40歳代	風見 節子	よこすかBAO	0:38:32
	50歳代	嶋田 朋子	STRIDES	0:42:36
	60歳以上	幸田 昌代	結城RC	0:43:00

◆5km一般

男子	高校生	若林 理輝	東洋大牛久高校	0:15:15
	29歳以下	小山 晴空		0:14:52
	30歳代	市毛 大也	牛久走友会	0:15:52
	40歳代	鴻巣 隼人	チーム寺西	0:16:26
	50歳代	本間 嘉彦		0:17:14
60歳以上	松田 博司		0:18:46	
女子	高校生	木下 小雪	柏市立柏高校	0:19:06
	29歳以下	山崎 聖奈	G	0:21:07
	30歳代	鷹崎 晃子		0:19:14
	40歳代	朝倉 万里子	東京海上日動	0:19:50
	50歳代	村山 かおり	牛久走友会	0:20:41
60歳以上	吉田 道子	牛久走友会	0:22:05	

◆3km中学生・2km小学生(4~6年生)

中学生	男子	唐木 陽大	我孫子市立我孫子中学校	0:08:51
	女子	今泉 彩里	大穂中学校	0:10:36
小学生	男子	脇本 大輝		0:06:58
	女子	荒川 紗瑛	野田ジュニア	0:07:13

◆10km車イス(15歳以上男女)

佐藤 健	コロンビアスポーツ	0:27:06
------	-----------	---------

うしくっ子 アルバム

うしく 牛久ひかり保育園のお友だち

げんき えん す 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



みんなで「りっちゃんのサラダ」を作ったよ♪



スイカ割り! なかなか割れなかったけど楽しかったね



運動会! みんなで力を合わせてがんばったよ



みんなでクレヨン仮装!! 「トリックオアトリート!!」



発表会オペレッタ 「ひらけごま! アリババととろく」



クリスマスリースピザを作ったよ! とてもおいしかったね

ほそやまお 細谷真大選手、故郷へお帰りなさい！

【パリ2024オリンピック サッカー日本代表】細谷真大選手が市役所と母校を訪問



【市民に応援のお礼】 12月19日、パリ2024オリンピックの男子サッカー競技で日本代表として活躍した細谷真大選手(牛久市出身・柏レイソル所属)が市役所を訪問しました。市長との対談では「残念な結果になってしまったけど、自分やチームに何が必要か分かった、良い経験だった」と話しました。



【母校、牛久一中訪問】 同日、細谷選手は母校である牛久第一中学校を訪れ、生徒たちとの交流会が開催されました。細谷選手の母校訪問はプロ入り後初めて。交流会の冒頭では校長より卒業文集に「夢はプロサッカー選手」と書かれていたことが紹介されました。質疑応答ではサッカーに関する質問が多く、「アイコンタクトなど仲間とのコミュニケーションの大切さ」や「ライバルの存在が自分を強くする」など生徒にアドバイス。最後に細谷選手は「サッカー部にはぜひがんばってほしい、“強い、牛久一中”が見たい」と期待の言葉を送りました。



細谷選手にインタビュー！

—オリンピックお疲れさまでした！
市民からの細谷選手への応援の声は届いていましたか？

もちろん届いていました。牛久市の代表として、それに恥じないプレーを心掛けていました。今回の表敬訪問でも皆さんに盛大に歓迎してもらい、とてもうれしく思っています。

—牛久で過ごした子ども時代について教えてください

サッカー漬けの日々でしたが、友だちと近くの公園などで遊んだりもしていました。基本的には身体を動かすのが好きだった記憶があります。

—牛久に帰ってきたときはどのように過ごしていますか？また、市内でよく行くところはありますか？

祖母の家も牛久市なので、牛久に帰るとだいたい祖母の家に行ったりすることが多いです。また、去年は行けませんが、子どものころに所属していた神谷サッカースポーツ少年団にはたびたび顔を出したりしています。

—細谷選手のようにプロを目指す子どもたちにエールをお願いします！

とにかく普段からボールを蹴って、練習することがプロサッカー選手への一番の近道だと思います。そして、サッカーを楽しんで欲しいです。

—次の舞台への具体的な目標や意気込みをお願いします

まずはレイソルでタイトルを取りたいですし、個人的な目標としては日本代表としてワールドカップで点を取ることを目指しています。

出場した試合でゴールを取れるように、日々のトレーニングから取り組んでいきたいと思っています。

オリンピックでは声援
ありがとうございました！



19
細谷真大

1378号

2025 2月1日号
令和7年2月1日発行

発行・編集 牛久市広報広聴課
〒300-1292
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111
FAX 029-871-3246
HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/>



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。