

体幹トレーナー FF-100

FF-100

# お腹周りの腹筋を刺激 座るだけの体幹トレーニング

「体幹」とは  
体の中心(コア)のこと。

体幹とは、頭や手足を除く人の胴体のことで、あらゆる動作の土台です。特にお腹を引き締める表層筋肉「腹直筋」や「腹斜筋」、さらにその内側の深層筋肉「腹横筋」が体幹を支えています。

詳しくは製品サイトへ



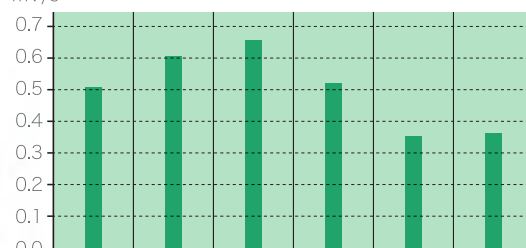
## 電動式の体幹スロートレーニングマシン

座るだけなのに驚きの効果！1分間で腹筋約20回<sup>※</sup>

約3秒間で腹筋1回分の筋肉活動量を計測。

「体幹トレーナー FF-100」の運動能力を測るため、医療法人貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所が計測を実施。20代～50代までの5名で計測した結果、脚を曲げた状態では約3秒間に腹筋1回分の筋活動量を記録。バランスボール使用時では約2秒間使用で腹筋1回分を記録しました。

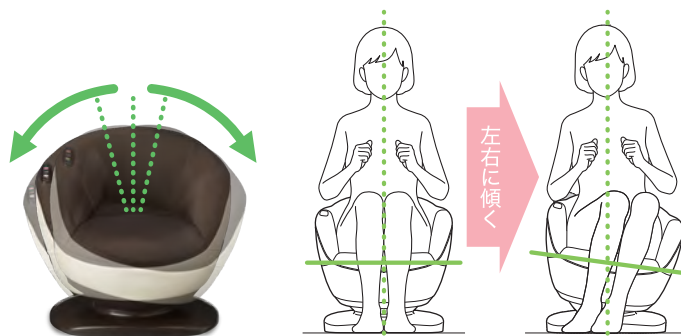
■ FF-100使用時の筋活動量(5名平均/バランスボール使用)  
mV/s



# 座る = 鍛える、という新発想

## フジ医療器の「体幹トレーナーFF-100」は、電動式の体幹スロートレーニングマシン。

座るだけで体が勝手に左右方向にゆっくりと揺さぶられ、崩れそうになった姿勢を保持・修正しようとする動作がお腹周りの腹筋を刺激し、体幹トレーニングにつながります。



## 3つのスイッチでシンプル操作、誰でも簡単トレーニング。



目的に合わせて選べる3つのコースをご用意。



### ①体幹ハード

傾斜動作と保持・エア動作を行う高負荷コース。じっくりと負荷をかけるのが特徴の体幹トレーニングコースです。



### ②体幹ソフト

傾斜動作を中心に骨盤周りをしっかりと動かすトレーニングコースです。



### ③骨盤ひきしめ

骨盤周りの筋肉を左右・座面からしっかり包み込むようにケアを行う骨盤専用コースです。

### エア動作は強弱調節が可能！

もも横と座面にエアバッグを搭載。エアの強弱を2パターンからお選びいただけます。

### 仕様

#### 体幹トレーナー FF-100

メーカー希望小売価格：オープン価格

- 本体寸法：  
幅 約52×奥行 約49×高さ 約49cm
- 質量：約11kg
- 電源：AC100V(50/60Hz)
- 消費電力：40W
- 定格時間：20分



JANコード:4951704425704

### ⚠️ 安全に関するご注意 ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

- 次の人は、使用しないでください。身体に異常が起こる場合があります。
- 医師から運動を禁じられている人(例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈けいゆう(痛)、急性静脈けいゆう(痛)、各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など)
- 次の人は、必ず医師と相談のうえ使用してください。身体に異常が起こる場合があります。
- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人●悪性しゅよう(腫瘍)のある人●心臓に障害のある人●妊娠中、または出産直後の人●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人●皮膚に創傷のある人●安静を必要とする人●リハビリテーション目的で使用される人●体温38℃以上(有熱期)の人(例：急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期、衰弱しているとき)●骨粗しょう(鬆)症の人、せきつい(脊椎)の骨折、急性(とう(疼)痛性)疾患の人●背骨(脊椎)に異常のある人、または背骨が左右に曲がっている人●捻挫、肉離れなど炎症性の人●椎間板ヘルニア症の人●その他、身体に特に異常を感じているときや、医療機関で治療中の人
- お子様だけで使わせたり、自分で意思表示できない人には、使用させないでください。また幼児を近づけないでください。

ご購入にあたって ◎この商品は、保証書を添付しております。保証書は販売店で所定事項を記入のうえ発行しますので記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。  
◎この商品の保証は日本国内でのみ有効です。

### お客様相談窓口のご案内

フジ医療器フリーダイヤル ☎️ 0120-027-612 受付：平日9:00~17:30(土日祝日・年末年始・夏季休業日は除く)

Web	www.fujiiryoki.co.jp フジ医療器ホームページのお問い合わせフォームにて受付けております。
FAX番号	06-4793-0818

Web・FAXでの受け付けは24時間行っておりますが、お客様へのご連絡はフリーダイヤルの受付時間となります。修理・お取り扱い・お手入れなどのご相談は、まずご購入先にお問い合わせください。

### ご相談窓口における個人情報のお取り扱いについて

株式会社フジ医療器は、お客様の個人情報やご相談内容を、ご相談への対応や修理、その確認などのために利用し、その記録を残すことがあります。また、折り返しお電話させていただく際のため、ナンバーディスプレイを採用しています。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。お問い合わせは、ご相談された窓口にご連絡ください。

フジ医療器製品の消耗品・別売品のお取寄せはコチラ！

フジ医療器オンラインショップ [www.fujiiryoki.shop](http://www.fujiiryoki.shop)

美と健康の総合メーカー  
株式会社 **フジ医療器**

●お求めは...

〒540-0011 大阪市中央区農人橋1丁目1-22 大江ビル14階 [www.fujiiryoki.co.jp](http://www.fujiiryoki.co.jp)

このカタログの内容についてのお問い合わせは、右記の販売店にご相談ください。または、フジ医療器お客様相談窓口におたずねください。

●デザイン、仕様は改良のため予告なく変更することがありますのでご了承ください。●印刷物と実際では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。●写真・イラストは全てイメージです。●本カタログの記載内容は、2021年11月現在のものです。