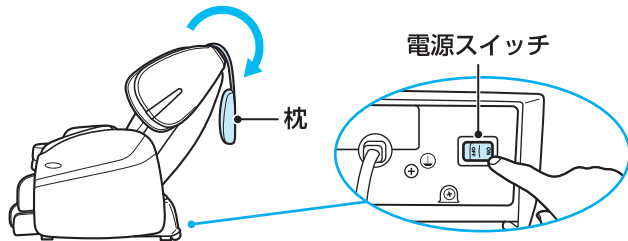


AS-691 カンタン操作ガイド

- 1 本体後側の下部にある電源スイッチを「ON」にする。
- 2 枕を後に回して、座る。

主電源ランプ



- 3 背部と脚部をお好みの位置に合わせる。

- 背部：
- 背もたれ部が起き上がる。
 - 背もたれ部が倒れ、脚部が上がる。
- 脚部：
- 脚部が上がる。
 - 脚部が下がる。

- 4 **自動** を押し、お好みのコースを選択する。

※選択した自動コースのランプが点灯します。

マッサージコースの種類

- 全身** 全身のこりや疲れをやわらげるコース
- 肩** 肩・背部のこりや疲れをやわらげるコース
- 腰** 腰部のこりや疲れをやわらげるコース
- ストレッチ** ストレッチ動作を中心としたマッサージコース

- 5 自動コースを選択すると脚部が上がり、もみ玉が肩位置を自動的に検知します。

検知した肩位置は、**調節** を押して変更できます。



