

カンタン操作ガイド

主電源ランプ



- 主電源ランプが点灯していることを確認してください。点灯していない場合は、本体の主電源を入れてください。
- 枕を後ろに回して、お座りください。

自動コース

1 背部と脚部をお好みの位置に合わせてください。

脚部： を押すと脚部が上がります。

を押すと脚部が下がります。

背部： を押すと背もたれ部が、起き上がります。

を押すと背もたれ部が、倒れます。

2 を押し、お好みのコースを選択してください。

※選択した自動コースのランプが点灯します。

3 自動コースを押すともみ玉が肩位置(上下)を自動的に検知します。

検知した肩位置は、 を押すと変更できます。



肩位置「1」表示

肩位置「4」表示

肩位置「6」表示

肩位置「9」表示

を押すと肩つかみ位置(前後)を調節できます。

※前にするとマッサージが強くなり、後ろにすると弱くなります。

自動コースの種類

- 全身疲労回復 …… 全身をくまなく移動しながらマッサージを行うコース
- 全身集中 …… 全身を部位ごとにじっくりとマッサージを行うコース
- 肩疲労回復 …… 肩・背部のコリや疲れをやわらげるコース
- 腰疲労回復 …… 腰のコリや疲れをやわらげるコース
- ストレッチ …… ストレッチ動作を中心としたマッサージコース

自動コース動作中の調節

背の強さを調節したいとき

- 背でお好みの強さに調節します。
- 背強さは、2段階から選択できます。

腰の強さを調節したいとき

- 腰でお好みの強さに調節します。
- 腰強さは、5段階から選択できます。

エアーストレッチを調節したいとき

- エアーストレッチでお好みの強さに調節します。
- エアーストレッチ強さは、2段階から選択できます。
 - ※ エアーストレッチの強さ調節は、部位ごとに調節できません。

強さのランプ

強さ		弱	1	2	3	4	強
ランプの点灯	5段階(腰)	●	●	●	○	○	○
	2段階(背・エアーストレッチ)	○	○	●	●	●	●



肩・腕・座・脚エアーストレッチを「入」・「切」したいとき

- 肩エアーストレッチ、腕エアーストレッチ、座エアーストレッチ、脚エアーストレッチを押します。
- それぞれボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。
 - ※ 脚ストレッチが「入」の状態では脚エアーストレッチを「切」にすると、脚ストレッチも同時に「切」に切り替わります。

足裏振動をしたいとき

- 足裏振動を押します。
- ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。

脚ストレッチをしたいとき

- 脚ストレッチを押します。
- ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。
 - ※ 脚ストレッチが「入」の状態では脚エアーストレッチを「切」にすると、脚ストレッチも同時に「切」に切り替わります。

ご使用の前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

安全上のご注意



警告

- 次の人は使用しない。(身体に異常が起こる場合があります)
 - 医師からマッサージを禁じられている人。(例: 血栓(そく(塞)栓)症、重度の動脈(りゅう(瘤)、急性静脈(りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など)
- 次の人は、使用前に医師に相談してください。
 - ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
 - 悪性(しゅよう(腫瘍)のある人 ● 心臓に障害のある人 ● 妊娠中、または出産直後の人
 - 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ● 皮膚に創傷のある人
 - 安静を必要とする人 ● 温度感覚喪失が認められる人
 - 体温38℃以上(有熱期)の人
(例: 急性炎症症状 [けん(倦) 怠感、悪寒、血圧変動など] の強い時期、衰弱しているとき)
 - 骨粗しょう(鬆)症の人、せきつい(脊椎)の骨折をしている人、捻挫、肉離れなどの急性 [とう(疼)痛性] 疾患の人
 - 背骨(脊椎)に異常のある人、または背骨が左右に曲がっている人 ● 椎間板ヘルニア症の人
 - その他、身体に特に異常を感じているときや、医療機関で治療中の人
- リクライニングするときや脚部を動かすときは、必ず周囲(本体の後部、前部、側部、下部など)に人やペット、物がいないことを確認する。
- 脚部を下げるときは、脚部の下に足や手を挟まないようにする。また、脚部の下に人やペット、物がいないことを確認する。
- 使用前には、背もたれ部のカバーが破れていないか確認し、その他の部分にも破れがないか確認する。
(どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください。)
- 首周辺をマッサージするときは、もみ玉の動きに注意する。また、首の前方や過度に強いマッサージはしない。
- お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。
- お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。
- 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理をしない。
- 動かなくなったり異常がある場合はすぐに電源プラグを抜いて、ご購入先または当社のお客様相談窓口にて点検・修理を依頼する。