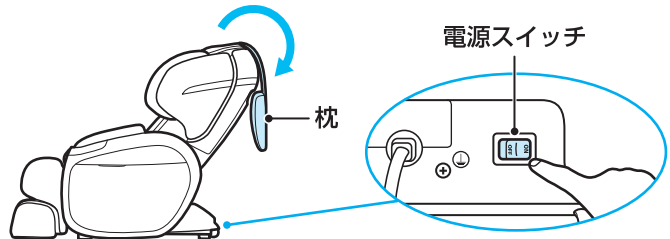


# AS-E7 カンタン操作ガイド

1 本体後側の下部にある電源スイッチを「ON」にする。

2 枕を後に回して、座る。



3 背部と脚部をお好みの位置に合わせる。

- 背部： 背もたれ部が起き上がる。  
 背もたれ部が倒れ、脚部が上がる。
- 脚部： 脚部が上がる。 脚部が下がる。

4 **自動コース** を押し、お好みのコースを選択する。

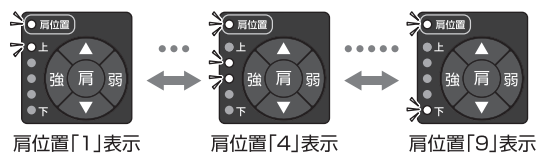
※選択した自動コースのランプが点灯します。

## マッサージコースの種類

- 全身疲労回復** 全身のこりや疲れをやわらげるコース
- 全身集中** 部位ごとにじっくりと全身のマッサージを行うコース
- 肩疲労回復** 肩・背部のこりや疲れをやわらげるコース
- 腰疲労回復** 腰部のこりや疲れをやわらげるコース
- ストレッチ** ストレッチ動作を中心としたマッサージコース

5 自動コースを選択すると脚部が上がり、もみ玉が肩位置を自動的に検知する。

検知した肩位置は、 を押して変更できる。



主電源ランプ



