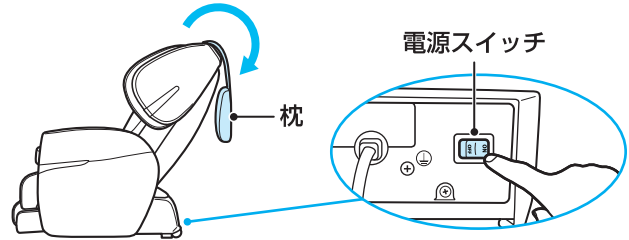


AS-R600F カンタン操作ガイド

- 1 本体後側の下部にある電源スイッチを「ON」にする。
- 2 枕を後に回して、座る。



- 3 背部と脚部をお好みの位置に合わせる。

- 背部：
- 背もたれ部が起き上がる。
 - 背もたれ部が倒れ、脚部が上がる。
- 脚部：
- 脚部が上がる。
 - 脚部が下がる。

- 4 マッサージコースを押し、お好みのコースを選択する。
※選択した自動コースのランプが点灯します。

マッサージコースの種類

- | | |
|-------|--------------------------|
| 全身 | 全身のこりや疲れをやわらげるコース |
| 肩 | 肩・背部のこりや疲れをやわらげるコース |
| 腰 | 腰部のこりや疲れをやわらげるコース |
| ストレッチ | ストレッチ動作を中心としたマッサージコース |
| 全身集中 | 部位ごとにじっくりと全身のマッサージを行うコース |

- 5 自動コースを選択すると脚部が上がリ、もみ玉が肩位置を自動的に検知する。
検知した肩位置は、**肩位置** を押して変更できる。



マッサージコース動作中の調節

肩位置を調節したいとき

肩位置 で肩位置の高さを 7 段階から選択。

肩の強さを調節したいとき

肩 で肩強さを 5 段階から選択。

背の強さを調節したいとき

背 で背強さを 2 段階から選択。

腰の強さを調節したいとき

腰 で腰強さを 5 段階から選択。

もみ玉マッサージ強さのランプ

強さ	ランプの点灯	
	5 段階 (肩・腰)	2 段階 (背)
弱 1	○ ● ● ●	○ ●
2	○ ○ ● ●	● ○
3	● ○ ● ●	○ ●
4	● ○ ○ ○	○ ●
強 5	● ● ○ ○	○ ●

○…点灯
●…消灯



マッサージは約15分で終了します。
マッサージを途中で終了する場合、**電源** を押してください。

- もみ玉が収納位置まで移動し、終了します。

ただちにマッサージを停止する場合、**急停止** を押してください。

- もみ玉は現在の位置を保ったまま停止します。

ヒーターを「入/切」したいとき

背 **足裏** で動作を選択。

- ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。
- マッサージと同時に使用しない場合、90秒でヒーターが終了します。詳細は取扱説明書をご参照ください。

肩・腕・座・脚エアーを「入/切」したいとき

肩 **腕** **座** **脚** で動作を選択。

- ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。

エアー強さを調節したいとき

強さ でエアー強さを 3 段階から選択。

- エアー強さは部位ごとに調節できません。

ご使用の前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

安全上のご注意

警告

- (1) 使用前には、必ずマッサージ部のカバーやその他の部分が破れていないか確認する。破れがあった場合は、小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する。また、カバーを外した状態で使用しない。
- (2) 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理しない。
- (3) アースを確実に取り付ける。アースなしでは使用しない。
- (4) 使い始めは、弱い刺激でマッサージする。
- (5) マッサージをするときは、ピアス・イヤリング・ネックレス・襟巻きなどの装飾品をつけたまま使用しない。
- (6) 頭部に髪飾りなどの硬いものをつけて使用しない。
- (7) 腰・尻・ももをマッサージするときは、衣服（ズボンなど）のポケットに硬いものを入れたまま使用しない。
- (8) 手や腕をマッサージするときは、つけ爪・時計・指輪・プレスレットなどの硬いものを装着したまま使用しない。
- (9) 次の人は使用しない。
医師からマッサージを禁じられている人
(例：血栓〔そく（塞）栓〕症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など）
- (10) 医師の治療を受けている人や心臓などに障害のある人、または身体に異常を感じているときは、必ず医師と相談のうえ、使用する。（詳しくは取扱説明書を参照）
- (11) お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。
- (12) お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。
- (13) リクライニングするときは、必ず周囲（本体の後部、前部、側部、下部など）に人やペット、物がいないことを確認する。
- (14) ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れるような使い方をしない。
- (15) 使用にあたっては、取扱説明書をお読みください。