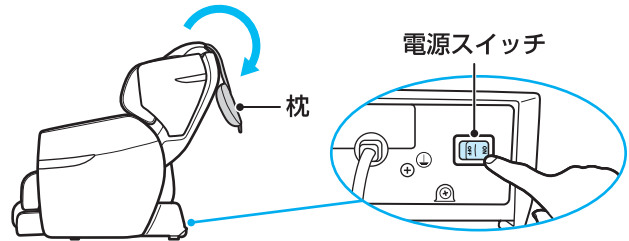


JT-FJ150 カンタン操作ガイド

1 主電源ランプが点灯していることを確認する。
点灯していない場合は、本体後側の下部にある
電源スイッチを「ON」にする。

2 枕を後に回して、座る。



3 背部と脚部をお好みの位置に合わせる。

- 背部：
- 背もたれ部が起き上がる。
 - 背もたれ部が倒れ、脚部が上がる。
- 脚部：
- 脚部が上がる。
 - 脚部が下がる。

4 **自動** を押し、お好みのコースを選択する。

※脚部が完全に下がっているときは、一定の角度まで上がった後、ランプが点灯し、コース選択が可能となります。

自動コースの種類

- 全身** 全身のコリや疲れをやわらげるコース
- 肩** 肩・背部のコリや疲れをやわらげるコース
- 腰** 腰のコリや疲れをやわらげるコース
- ストレッチ** ストレッチ動作を中心としたマッサージコース

5 自動コースを選択すると、肩位置の自動検出後、
マッサージが始まる。
自動検出した肩位置は、**調節** を押して変更できる。



自動コース動作中の調節

肩位置を調節したいとき

調節 で肩位置の高さを 7 段階から選択。

肩の強さを調節したいとき

肩 で肩強さを 5 段階から選択。

背の強さを調節したいとき

背 で背強さを 2 段階から選択。

腰の強さを調節したいとき

腰 で腰強さを 5 段階から選択。

強さのランプ		
強さ	ランプの点灯	
	5 段階 (肩・腰)	2 段階 (背)
弱 1	○ ● ● ●	○ ●
2	○ ○ ● ●	● ○
3	● ○ ● ●	
4	● ● ○ ○	
強 5	● ● ● ○	

○…点灯
●…消灯



マッサージは約15分で終了します。マッサージを途中で終了する場合、**終了** を押してください。

●もみ玉が収納位置まで移動し、終了します。ただちにマッサージを停止する場合、**急停止** を押してください。

●もみ玉は現在の位置を保ったまま停止します。

エアマッサージを調節したいとき

肩 腕 座 脚 で動作を選択。

●ボタンを押すごとに「弱」→「強」→「切」と順に切り替わります。

脚ストレッチをしたいとき

脚 ストレッチ で動作を選択。

●ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。
●フットレストの状態でも脚ストレッチは動作します。

ヒーターを「入/切」したいとき

背 ヒーター で動作を選択。

●ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。
●背もたれ部マッサージと同時に使用しない場合、90 秒間のみ動作します。

ご使用の前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

安全上のご注意

⚠ 警告

- (1) 使用前には、必ずマッサージ部のカバーやその他の部分が破れていないか確認する。破れがあった場合は、小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する。また、カバーを外した状態で使用しない。
- (2) 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理しない。
- (3) アースを確実に取り付ける。アースなしでは使用しない。
- (4) 使い始めは、弱い刺激でマッサージする。
- (5) マッサージをするときは、ピアス・イヤリング・ネックレス・襟巻きなどの装飾品をつけたまま使用しない。
- (6) 頭部に髪飾りなどの硬いものをつけて使用しない。
- (7) 腰・尻・ももをマッサージするときは、衣服（ズボンなど）のポケットに硬いものを入れたまま使用しない。
- (8) 手や腕をマッサージするときは、つけ爪・時計・指輪・プレスレットなどの硬いものを装着したまま使用しない。
- (9) 次の人は使用しない。

医師からマッサージを禁じられている人

(例：血栓 [そく (塞) 栓] 症、重度の動脈りゅう (瘤)、急性静脈りゅう (瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症 (皮下組織の炎症を含む) など)

- (10) 医師の治療を受けている人や心臓などに障害のある人、または身体に異常を感じているときは、必ず医師に相談する。(詳しくは取扱説明書を参照)
- (11) お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。
- (12) お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。
- (13) リクライニングするときは、必ず周囲 (本体の後部、前部、側部、下部など) に人やペット、物がいないことを確認する。
- (14) ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所長時間触れるような使い方をしない。
- (15) 使用にあたっては、取扱説明書をお読みください。