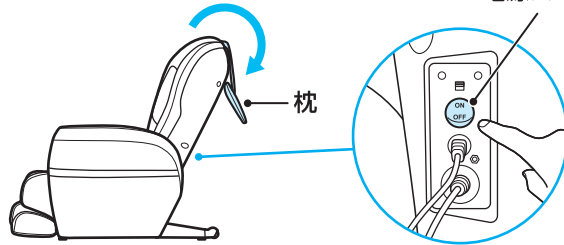


MTR-H510 カンタン操作ガイド

- 1 本体後側にある電源スイッチを「ON」にする。
- 2 枕を後に回して、座る。

主電源ランプ

電源スイッチ



- 3 背部と脚部をお好みの位置に合わせる。

- 背部：
- 背もたれ部が起き上がる。
 - 背もたれ部が倒れ、脚部が上がる。
- 脚部：
- 脚部が上がる。
 - 脚部が下がる。

- 4 **自動** を押し、お好みのコースを選択する。
※選択した自動コースのランプが点灯します。

マッサージコースの種類

- 全身** 全身のこりや疲れをやわらげるコース
- 肩** 肩・背部のこりや疲れをやわらげるコース
- 腰** 腰部のこりや疲れをやわらげるコース
- ストレッチ** ストレッチ動作を中心としたマッサージコース

- 5 自動コースを選択すると脚部が上がり、もみ玉が肩位置を自動的に検知する。
検知した肩位置は、**調節** を押して変更できる。



自動コース動作中の調節

肩位置を調節したいとき

調節 で肩位置の高さを 7 段階から選択。

肩の強さを調節したいとき

肩 で肩強さを 5 段階から選択。

背の強さを調節したいとき

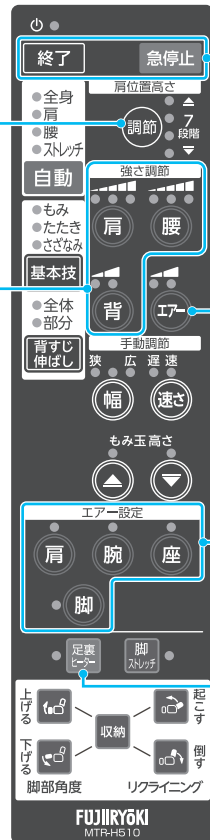
背 で背強さを 2 段階から選択。

腰の強さを調節したいとき

腰 で腰強さを 5 段階から選択。

強さのランプ		
強さ	ランプの点灯	
	5 段階 (肩・腰)	2 段階 (背・エア)
弱 1	○ ● ● ● ●	○ ●
2	○ ○ ● ● ●	● ○
3	● ○ ● ● ●	● ●
4	● ● ○ ○ ○	● ● ● ● ●
強 5	● ● ● ○ ○	○ ● ● ● ●

●…消灯
○…点灯



マッサージは約15分で終了します。マッサージを途中で終了する場合は、**終了** を押してください。

- もみ玉が収納位置まで移動し、終了します。
- ただちにマッサージを停止する場合は、**急停止** を押してください。
- もみ玉は現在の位置を保ったまま停止します。

エア強さを調節したいとき

エア でエア強さを 3 段階から選択。

- エア強さは部位ごとに調節できません。

肩・腕・座・脚エアーを「入・切」したいとき

肩 **腕** **座** **脚** で動作を選択。

- ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。

ヒーターを「入/切」したいとき

足裏ヒーター で動作を選択。

- ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。
- マッサージと同時に使用しない場合、90秒でヒーターが終了します。詳細は取扱説明書をご参照ください。

ご使用前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

安全上のご注意

⚠ 警告

- (1) 使用前には、必ずマッサージ部のカバーやその他の部分が破れていないか確認する。破れがあった場合は、小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する。また、カバーを外した状態で使用しない。
- (2) 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理しない。
- (3) アースを確実に取り付ける。アースなしでは使用しない。
- (4) 使い始めは、弱い刺激でマッサージする。
- (5) マッサージをするときは、ピアス・イヤリング・ネックレス・襟巻きなどの装飾品をつけたまま使用しない。
- (6) 頭部に髪飾りなどの硬いものをつけて使用しない。
- (7) 腰・尻・ももをマッサージするときは、衣服(ズボンなど)のポケットに硬いものを入れたまま使用しない。
- (8) 手や腕をマッサージするときは、つけ爪・時計・指輪・プレスレットなどの硬いものを装着したまま使用しない。
- (9) 次の人は使用しない。
医師からマッサージを禁じられている人
(例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など)
- (10) 医師の治療を受けている人や心臓などに障害のある人、または身体に異常を感じているときは、必ず医師と相談のうえ、使用する。(詳しくは取扱説明書を参照)
- (11) お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。
- (12) お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。
- (13) リクライニングするときは、必ず周囲(本体の後部、前部、側部、下部など)に人やペット、物がないことを確認する。
- (14) ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れるような使い方をしない。
- (15) 使用にあたっては、取扱説明書をお読みください。