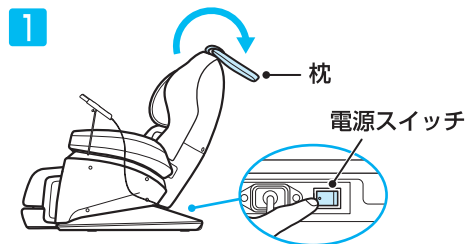






# SC-25 カンタン操作ガイド

**1** 本体後側の下部にある電源スイッチを「ON」にし、枕を後ろに回して座る。



**2**  を押す。

- リモコン画面に定常画面が表示されます。
- 背もたれ部 / 脚部が動作しスタンバイ位置になります。

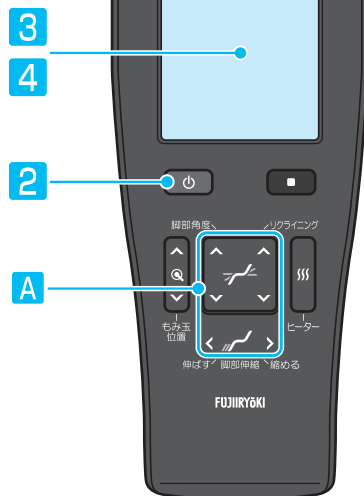
**A** さらに背もたれ部 / 脚部をお好みの位置に調節する場合は、リクライニング / 脚部角度の   で調節してください。脚部の長さは、脚部伸縮の   で調節してください。

**3** **30分専門** **全身** **ストレッチ** **首・肩** **腰** からお好みのコースメニューを選択し、さらにお好みのコースを選択する。背筋ライン及び肩位置を検出するので、深く腰掛けて、頭を背もたれに付けるようにもたれる。

- 一部、背筋ライン及び肩位置を検出しないコースもあります。

**4** 検出完了後、「スタート」を押すとマッサージを開始する。

- 「スタート」を押さなくても、約7秒後にはマッサージが始まります。



※画面はタッチパネルになっています。指で押して操作してください。

## 【オススメ】全身コースの選択のしかた

コースメニュー選択

**全身** を押します。

全身コース選択

お好みのコースを選択します。

強いマッサージをしたいとき

しっかりマッサージをしたいとき

ゆったりとマッサージをしたいとき

背筋ライン検出

背筋ライン検出中

「背筋ライン」「肩位置」を検出します。

肩位置検出

肩位置の検出が完了しました。

「スタート」を押すとマッサージ開始です。

## 自動コース一覧

30分専門	全身	首・肩	腰	ストレッチ	メモリー
VIP ソムリエ シエスタ エアリラクゼーション スローストレッチ	極 疲労回復 疲労回復 リフレッシュ やすらぎ ソフト	極 疲労回復 疲労回復 リフレッシュ やすらぎ	極 疲労回復 疲労回復 リフレッシュ やすらぎ	極 全身ストレッチ 全身ストレッチ 全身エア	メモリー

※自動コース中の細かな調節は裏面をご覧ください

## 自動コース動作中の調節

### もみ技マッサージの強さを調節したいとき

「もみ玉強さ」の **←** で弱く、**→** で強く調節する。

- 強さを7段階から選択できます。

### 足裏ローラーの強さを調節したいとき

「ローラー」を押すごとに、強さが「3」→「OFF」→「1」→「2」…と順に切り替わる。

- コース開始時、強さは「2」に設定されています。

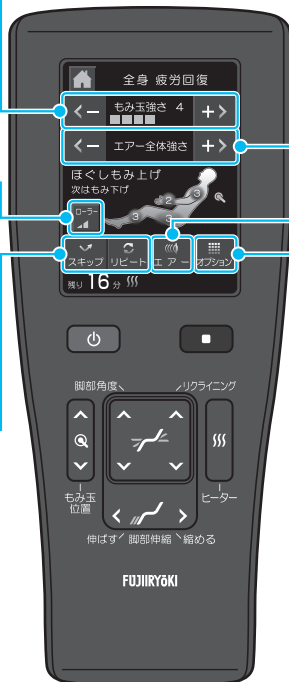
### スキップ/リピートしたいとき

「スキップ」を押すと、今のもみ技から次に進む。

「リピート」を押すと、今のもみ技を繰り返す。

- リピートを押すと、今のもみ技をさらに約30秒間続けて行います。
- リピート中にスキップを押すとリピートは解除されます。

※自動コースの簡単操作については表面をご覧ください



※選択しているコースによって調節・設定できない項目があります。

### エアマッサージの強さを調節したいとき

#### 【全体を一括調節する場合】

「エア全体強さ」の **←** で弱く、**→** で強く調節する。

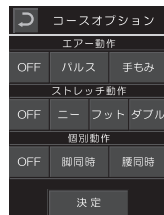
#### 【個別に調節する場合】

- ①「エア」を押す。
- ②個別にお好みの強さを選擇する。  
**←** で弱く、**→** で強く調節する。
- ③ **決定** を押す。



### コースオプションを設定したいとき

- ①「オプション」を押す。
  - ②「エア動作」「ストレッチ動作」「個別動作」から設定したい動作を選択して押す。
  - ③ **決定** を押す。
- 同時に設定できない動作があります。



ご使用前に、取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。

## 安全上のご注意

### 警告

- (1) 使用前には、必ず背もたれ部のカバーやその他の部分が破れていないか確認する。  
破れがあった場合は、どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する。
- (2) 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理しない。
- (3) アースを確実に取り付ける。アースなしでは使用しない。
- (4) 使い始めは、弱い刺激でマッサージする。
- (5) マッサージをするときは、ピアス・イヤリング・ネックレス・襟巻きなどの装飾品をつけたまま使用しない。
- (6) 頭部に髪飾りなどの硬いものをつけて使用しない。
- (7) 腰・尻・ももをマッサージするときは、衣服（ズボンなど）のポケットに硬いものを入れたまま使用しない。
- (8) 手や腕をマッサージをするときは、つけ爪・時計・指輪・プレスレットなどの硬いものを装着したまま使用しない。
- (9) 次の人は使用しない。  
医師からマッサージを禁じられている人  
(例：血栓〔そく〕栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など)
- (10) 医師の治療を受けている人や心臓などに障害のある人、または身体に異常を感じているときは、必ず医師に相談する。(詳しくは取扱説明書を参照)
- (11) お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。
- (12) お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。
- (13) リクライニングするときは、必ず周囲(本体の後部、前部、側部、下部など)に人やペット、物が無いことを確認する。
- (14) ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れるような使い方をしない。
- (15) 使用にあたっては、取扱説明書をお読みください。