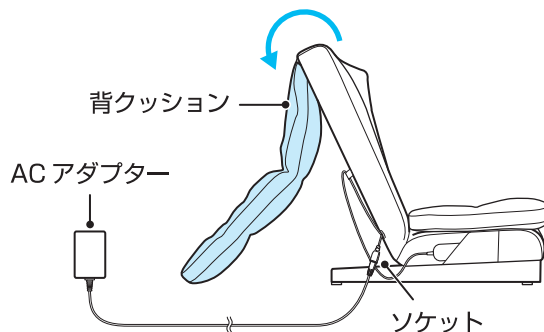


TR-Z1 カンタン操作ガイド



1 ACアダプターのコネクタを本体のソケットに差し込み、プラグをコンセントに差し込む。
※主電源ランプが点灯します。

2 背もたれをお好みの角度に調節し、背クッションを後ろに回して、座る。

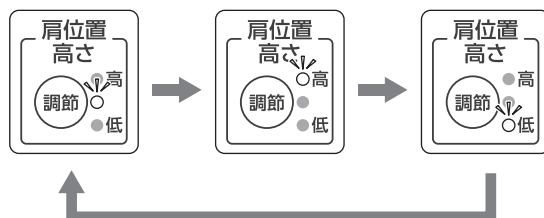


3 お好みの自動コースボタンを押す。
※選択した自動コースのランプが点灯します。

自動コースの種類

- 全体 背中全体のコリや疲れをやわらげるコース
- 肩 肩・背部のコリや疲れをやわらげるコース
- 腰 腰部のコリや疲れをやわらげるコース

4 もみ玉が肩位置に移動し、肩位置ランプが点滅する。
調節を押して3段階からお好みの位置を選択する。



ご使用前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

カンタン操作ガイド

マッサージは約10分で終了します。

ただちにマッサージを停止する場合、**急停止** を押してください。

- もみ玉は現在の位置を保ったまま停止します。

マッサージを途中で終了する場合、**終了** を押してください。

- もみ玉が収納位置まで移動し、終了します。

肩位置を調節したいとき

調節 で3段階から選択する

肩位置の目安



もみ玉の位置
首肩の付け根あたりに
もみ玉を合わせて
ください。

もみ玉の幅を調節したいとき

幅 で好みの幅に調節する

- 長押ししている間、もみ玉の幅が変わります。好みの位置でボタンを離すと止まります。
- たたき、背すじ伸ばしの動作中に調節できます。

もみ技の速さを調節したいとき

速さ で好みの速さに調節する

- ボタンを押すたびに「速」→「遅」と切り替わります。
- もみ、たたき、さざなみの動作中に調節できます。

もみ技・背すじ伸ばしの使い方

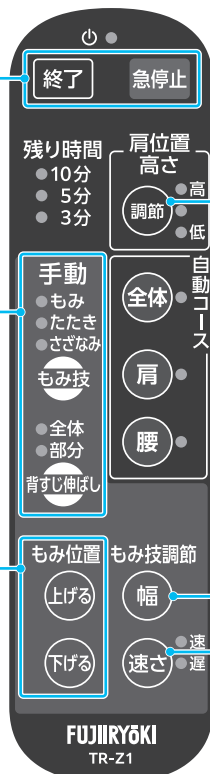
もみ技 や **背すじ伸ばし** を押して好みのマッサージを選択する

- もみ技（もみ・たたき）と背すじ伸ばしを組み合わせることもできます。

マッサージ位置を調節したいとき

上げる **下げる** で好みの位置に調節する

- 自動コース・背すじ伸ばし(全体)を選択しているときは調節できません。



ご使用前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

安全上のご注意



警告

- (1) 使用前には、必ずマッサージ部のカバーやその他の部分が破れていないか確認する。破れがあった場合は、小さな破れでも直ちに使用を中止し、ACアダプターを抜き、修理を依頼する。また、カバーを外した状態で使用しないこと。
- (2) 使い始めは、弱い刺激でマッサージする。
- (3) マッサージをするときは、ピアス・イヤリング・ネックレス・襟巻きなどの装飾品をつけたまま使用しない。
- (4) 頭部に髪飾りなどの硬いものをつけて使用しない。
- (5) 背もたれ角度を変更するときは、必ず周囲（本体の後部、前部、側部、下部など）に人やペット、物がいないことを確認する。
- (6) 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理しない。
- (7) 次の人は使用しない。
医師からマッサージを禁じられている人
(例：血栓〔そく（塞）栓〕症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など)
- (8) 医師の治療を受けている人や心臓などに障害のある人、または身体に異常を感じているときは、必ず医師と相談のうえ、使用する。（詳しくは取扱説明書を参照）
- (9) ご自分で意思表示ができない人、または操作できない人には使用させない。また、安全に責任を負う人の監視または指示がない限り、補助を必要とする人に単独で使わせない。
- (10) お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。
- (11) お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。
- (12) 使用にあたっては、取扱説明書をお読みください。