

販売名：マッサージチェア L057

品番：LS-500ZG

医療機器認証番号：302AKBZX00024000  
類別：機械器具 77 バイブレーター  
管理医療機器 一般的名称：家庭用電気マッサージ器

## 取扱説明書

添付文書

保証書付  
裏表紙にあります

設置方法については、  
8～12ページに従って  
行ってください。

## 安全上のご注意

安全上のご注意 . . . . . 2

## 各部のなまえとはたらき

各部のなまえとはたらき . . . . . 6

## ご使用前の準備/設置方法

本体と付属品 . . . . . 8

腕クッションの取り付けかた . . . . . 12

## 毎回マッサージをはじめる前に

確認する内容 . . . . . 13

リクライニング・脚部の調節、収納のしかた . 14

## マッサージの使い方

自動コースの使い方 . . . . . 16

マニュアル(手動もみ技)・背筋のぼしの使い方 . 18

手動エアーマッサージの使い方 . . . . . 19

ヒーターの使い方 . . . . . 20

マッサージの終了について . . . . . 21

途中でマッサージを変更するときは . . . . . 22

## お手入れ/Q&A/仕様/保証とアフターサービス

Q&A . . . . . 23

故障かなと思ったら . . . . . 24

保証とアフターサービス . . . . . 25

お手入れと保管のしかた . . . . . 26

仕様 . . . . . 27

保証書 . . . . . 裏表紙

## 使用目的または効果

### あんま、マッサージの代用



疲労回復・血行をよくする・筋肉の疲れをとる  
筋肉のこりをほぐす・神経痛、筋肉痛の痛みの緩解

### 一般家庭で使用するこ

- このたびは当社のマッサージチェアをお買い上げいただき誠にありがとうございました。
- ご使用前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ご使用前に、「安全上のご注意」(2～5ページ)を必ずお読みください。
- お読みになつた後は、いつでも見ることできる場所に必ず保管してください。
- 包装に使用しているダンボールなどは、分別のうえリサイクルにご協力をお願いします。



# 安全上のご注意

- ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や他の人への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と内容は、次のようになっています。  
いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

 <b>警告</b>	誤った取り扱いをすると、人が死亡や重傷を負う可能性のある内容を示します。
 <b>注意</b>	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり、* 物的損害が発生する可能性がある内容を示します。

\* 物的傷害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

## ＜絵表示の例＞

	⊘記号は、禁止（してはいけないこと）を示します。 (左図は、分解禁止)
	●記号は、強制（必ず守ること）を示します。 (左図は、電源プラグをコンセントから抜く)

- 本取扱説明書をお読みになった後は、お使いになる方がいつでも見ることのできる場所に、必ず保存してください。

## 警告



使用前には、必ず背もたれ部のカバーが破れていないか確認する。  
またその他の部分にも破れがないか確認する。(どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください。)  
カバーが破れた状態で使用すると、感電やけが、衣服や髪が巻き込まれるおそれがあります。

次の人は、使用前に医師に相談する。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
- 悪性しゅよう（腫瘍）のある人 ● 心臓に障害のある人 ● 妊娠中、または出産直後の人
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
- 皮膚に創傷のある人 ● 安静を必要とする人 ● 温度感覚喪失が認められる人
- 体温 38℃以上（有熱期）の人  
(例：急性炎症症状 [けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など] の強い時期。衰弱しているとき。)
- 骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）を骨折している人、捻挫・肉離れなどの急性 [とう（疼）痛性] 疾患の人
- 背骨（脊椎）に異常のある人、または背骨が左右に曲がっている人
- 椎間板ヘルニア症の人 ● 腱鞘炎の人
- その他、身体に特に異常を感じているときや、医療機関で治療中の人





## ⚠ 警告




	<p>この機器はヒーターを内蔵し表面が熱くなるため、熱に敏感でない人は十分注意を払って使用する。下記に該当する場合は特に注意する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お年寄り、ご病人、ご自分で操作ができない人</li> <li>● 皮膚の温感（温度感覚）の弱い人</li> <li>● 眠気を誘う薬（睡眠薬、かぜ薬など）を服用された人</li> <li>● 深酒・疲労の激しい人</li> <li>● 血行障害（糖尿病など）の人</li> <li>● 医師より注意を受けている人</li> </ul> <p>低温やけどや脱水症状を起こすおそれがあります。</p>
	<p>動かなくなったり異常がある場合はすぐに電源プラグを抜いて、ご購入先またはお客様相談窓口にて点検・修理を依頼する。感電や漏電・ショートなどによる火災のおそれがあります。</p>
	<p>首周辺をマッサージするときは、もみ玉の動きに注意する。また、首の前方や過度に強いマッサージはしない。事故やけがのおそれがあります。</p>
	<p>リクライニングするときや脚部を動かすときは、必ず周囲（本体の後部、前部、側部、下部など）に人やペット、物がいないことを確認する。事故やけが、家財を傷めるおそれがあります。</p>
	<p>リクライニングするときや脚部を動かすときは、下記のような本体の隙間に手、指、脚や頭を入れないようにする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 椅子の下側</li> <li>● 背もたれ部と座部、肘掛部の隙間</li> <li>● 脚部と座部、肘掛部の隙間</li> <li>● 脚部の下側、脚部の裏側</li> </ul> <p>故障やけがのおそれがあります。</p>
	<p>ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れるような使い方をしない。低温やけどを起こすおそれがあります。</p> <p>比較的低い温度（40 ～ 60℃）でも、長時間皮膚の同じ箇所に触れていると、低温やけどのおそれがあります。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>—低温やけどについて—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 低温やけどは、皮膚の深部までおよび、赤い斑点や水ぶくれができてるのが特徴です。</li> <li>● 万一、赤い斑点や水ぶくれができたときは、直ちに専門医の診察を受けてください。</li> </ul> </div>
	<p>次の人は、使用しない。身体に異常が起こる場合があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 医師からマッサージを禁じられている人 （例：血栓〔そく（塞）栓〕症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など）</li> </ul>
	<p>本体（背もたれ部、脚部）のカバーを故意に外したり、破いたり、切り取ったりしない。カバーが外れたり破れた状態で使用すると、衣服や髪が巻き込まれけがのおそれがあります。</p>
	<p>交流 100V 以外の電源は、使用しない。火災や感電の原因になります。</p>
	<p>破損している電源コードや電源プラグを使用しない。感電やショート、火災の原因になります。破損している場合は、ご購入先または当社のお客様相談窓口にて修理を依頼してください。</p>
	<p>電源プラグは確実に根元まで差し込み、ゴミを付着させない。感電やショート・発火の原因になります。</p>
	<p>お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。感電やけがのおそれがあります。</p>
	<p>お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。故障やけがのおそれがあります。</p>
	<p>ぬれた手で電源プラグの抜き差しはしない。感電のおそれがあります。</p>

# 安全上のご注意

## 警告

	浴室など湿気の多い場所で使用したり、保管しない。 感電・火災・故障・カビ・サビの原因になります。
	絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理をしない。 発火したり、異常動作して、けがをするおそれがあります。

## 注意

	使用時間は1回15分以内にする。また、同一箇所への連続しての使用は5分以内にする。 長時間のご使用は筋肉や神経を痛めることがあります。 <お願い> 1日の使用は1人30分以内にしてください。
	健康な方でも下記のような人は必ず医師と相談のうえ使用する。 ● 加齢により筋肉の衰えた人や痩身の人 ● 骨や内臓に起因する腰痛の人 ● 打ち身やねんざしやすい人 ● 乗物酔いの激しい人 ● 過去に心臓や内臓の手術をされた人 守らないと健康をそこなうおそれがあります。
	水平な場所で使用する。故障や事故の原因になります。
	操作ボタンやタイマーなどが正常に動作することを確認してから使用する。 事故やけがのおそれがあります。
	しばらく使用していなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、本品が正常に動作することを確認してから使用する。事故やけがのおそれがあります。
	使用前に、本体（背もたれ部、脚部）に異物がはさまっていないか確認する。 事故やけがのおそれがあります。
	もみ玉が収納位置にあることを確認してから、ゆっくり座る。事故やけがの原因になります。
	使用中に身体に異常があらわれたり感じたときや使用しても効果があらわれない場合は、 直ちに使用を中止し、医師に相談する。守らないと事故や体調不良のおそれがあります。
	本品の使用によって発疹、発赤、かゆみなどの症状があらわれた場合は、使用を中止し、 医師に相談する。守らないと事故や体調不良のおそれがあります。
	使用後は背もたれ部を完全に起こし、脚部を完全に下ろす。事故やけがの原因になります。
	使用後は本体の電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜く。 お子様のいたずらなどによる事故の原因になります。
	コード類はねじれをほどこいて保管する。感電や火災、故障の原因になります。
	使い始めは、弱い刺激でマッサージする。けがのおそれがあります。
	アースを確実に取り付ける。 故障や漏電のときに感電するおそれがあります。
	停電のときは直ちに電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜く。 再通電されたとき事故の原因になります。
	電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに先端の電源プラグを持って抜く。 感電や、ショートして発火の原因になります。
	使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く。 ほこりや湿気で絶縁劣化になり、漏電火災の原因になります。
	お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。感電やけがのおそれがあります。

## ⚠ 注意



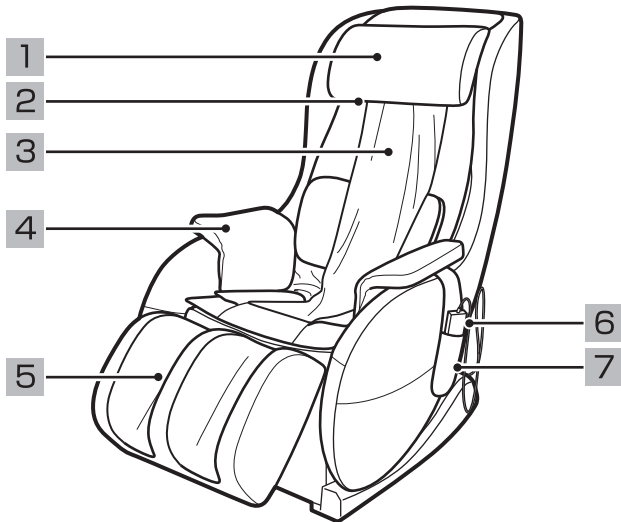
<p>電源コードや電源プラグを破損するようなことはしない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 傷つけない ● 破損させない ● 加工しない ● 無理に曲げたり、引っ張らない</li> <li>● ねじらない ● 束ねない ● 重いものを載せない ● 挟み込まない</li> </ul> <p>感電や火災、故障の原因になります。</p>
<p>食後すぐや、飲酒後は使用しない。気分が悪くなったり、事故やけがのおそれがあります。</p>
<p>ストーブなど火気の近くで使用したり、たばこを吸いながら使用しない。 また、ホットカーペット等の暖房器具の上で使用しない。火災の原因になります。</p>
<p>背もたれ部、脚部に乘ったり、座部に立ったりしない。 利用者や本体が転倒して、事故やけがのおそれがあります。</p>
<p>リクライニングしているときは、脚部や座部の前の方に乗らない。 利用者や本体が転倒して、事故やけがのおそれがあります。</p>
<p>リクライニングしているときや、脚部が出ている状態で、無理に乗り降りしたりしない。 利用者や本体が転倒して、事故やけがのおそれがあります。</p>
<p>脚部と座部の間に脚や手を入れない。けがのおそれがあります。</p>
<p>脚部に脚を乗せて乗り降りしない。故障やけがのおそれがあります。</p>
<p>付属品以外は使用しない。故障の原因になります。</p>
<p>マッサージをするときは、ピアス・イヤリング・ネックレス・襟巻きなどの装飾品をつけたまま使用しない。けがのおそれがあります。</p>
<p>頭部に髪飾りなどの硬いものをつけて使用しない。けがのおそれがあります。</p>
<p>腰・尻・ももをマッサージするときは、衣服（ズボンなど）のポケットに硬いものを入れたまま使用しない。事故やけがのおそれがあります。</p>
<p>もみ玉に素肌をあてない。素肌への直接のマッサージは皮膚を痛めることがあります。</p>
<p>ひじ、ひざ、頭部、腹部には使用しない。また、もみ玉部に手や足をはさまない。 体調不良やけがのおそれがあります。</p>
<p>マッサージ動作中に電源プラグを抜いたり、電源スイッチを「OFF」にしない。 けがのおそれがあります。</p>
<p>使用中は眠らない。無意識での使用は、体調不良やけがのおそれがあります。</p>
<p>本体に2人以上乗らない。故障やけがのおそれがあります。</p>
<p>ベンジン・シンナー・アルコール・アルカリ性洗剤・漂白剤などの薬品でふかない。 変色・変形・感電・引火のおそれがあります。</p>
<p>マッサージの目的以外には使用しない。故障や事故の原因になります。</p>
<p>他の治療器を同時に使用しない。事故や体調をくずすおそれがあります。</p>
<p>人や物を乗せて移動しない。また、脚部を出したまま移動しない。故障やけがのおそれがあります。</p>
<p>木床や畳など傷つきやすい床面で、引きずったり、キャスターを使って移動をしない。 床面に傷がつくおそれがあります。</p>
<p>本体を倒したり、強い衝撃を与えない。故障やけがのおそれがあります。</p>



# 各部のなまえとはたらき

## 本体

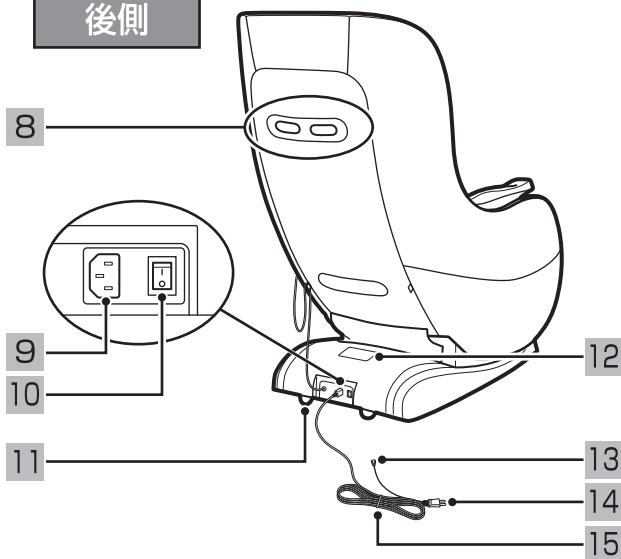
### 前側



### 前側

- 1 枕  
マッサージをするときは、後ろに回してください。
- 2 ヘッドカバー  
枕の下にあります。お好みでお使いください。
- 3 背もたれ  
この上にゆったりともたれてください。
- 4 腕クッション
- 5 ふくらはぎヒーター
- 6 リモコン  
本体の操作を行います。
- 7 リモコンポケット  
リモコンを収納してください。

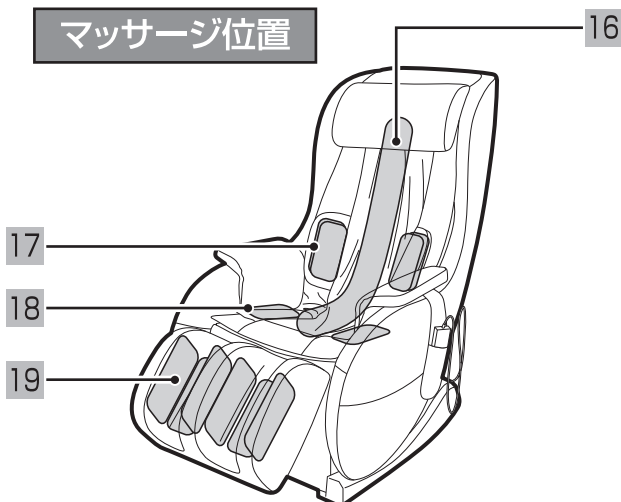
### 後側



### 後側

- 8 持ち手
- 9 インレット（電源コード差込口）
- 10 電源スイッチ  
ご使用後は「OFF」にしてください。
- 11 キャスター
- 12 定格シール（緊急停止スイッチ）
- 13 アース線
- 14 電源プラグ
- 15 電源コード

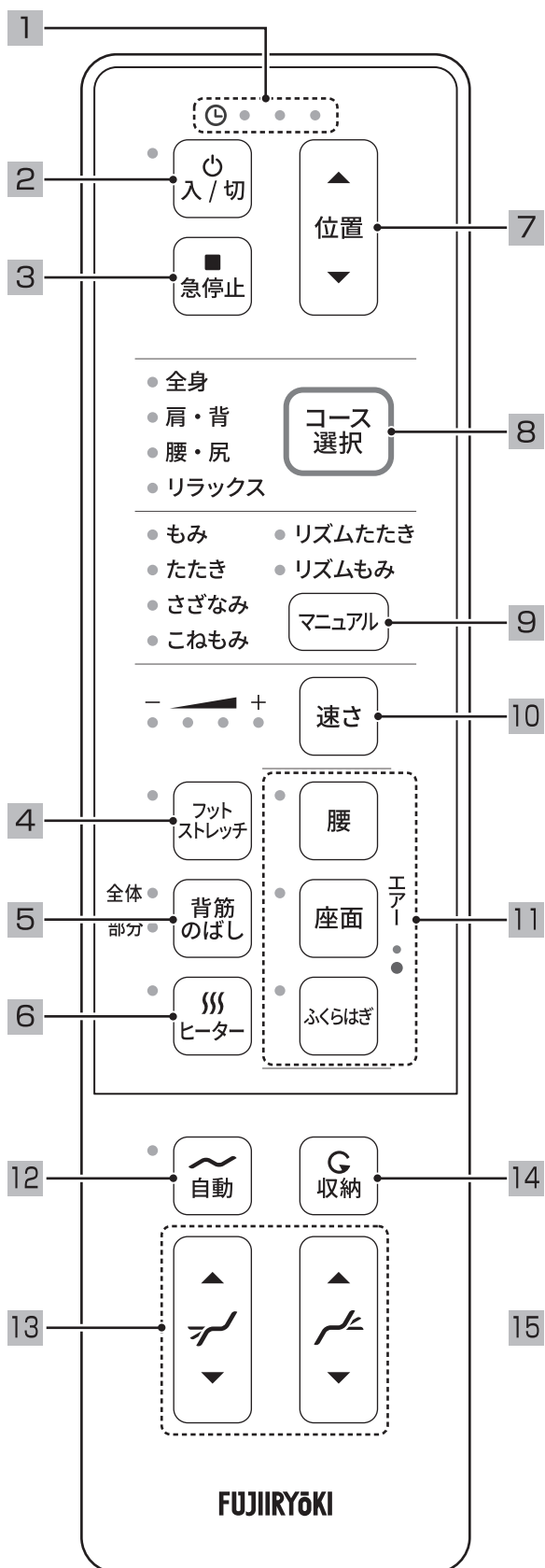
### マッサージ位置



### マッサージ位置

- 16 背もたれ～座部  
肩～もも裏まで広範囲にマッサージを行います。
- 17 腰エアー  
腰まわりのエアーマッサージを行います。
- 18 座面エアー  
お尻まわりのエアーマッサージを行います。
- 19 ふくらはぎエアー  
脚部のエアーマッサージを行います。

# リモコン



名称	
1	<b>残り時間表示ランプ</b>
2	<b>入/切ボタン</b> リモコンの電源の入/切を行います。 マッサージ中に押すと、マッサージが途中で終了し、もみ玉が収納位置へ戻ります。
3	<b>急停止ボタン</b> 全ての動作を停止します。 (すぐにマッサージを停止したいときに押してください。)
4	<b>フットストレッチボタン</b> フットストレッチを入/切できます。
5	<b>背筋のばしボタン</b> 背筋のばしの動作範囲を選択できます。
6	<b>ヒーターボタン</b> ふくらはぎヒーターを入/切できます。
7	<b>もみ玉位置調節ボタン</b> もみ玉の位置を調節できます。
8	<b>自動コース選択ボタン</b> 「全身」「肩・背」「腰・尻」「リラックス」の4コースから選択できます。
9	<b>マニュアル(手動もみ技)選択ボタン</b> 「もみ」「たたき」「さざなみ」「こねもみ」「リズムたたき」「リズムもみ」から選択できます。
10	<b>速さ調節ボタン</b> マニュアルもみ技の速さを調節できます。
11	<b>エア動作選択ボタン</b> 「腰」「座面」「ふくらはぎ」のエア動作を選択できます。
12	<b>自動リクライニングボタン</b> 自動で背もたれが倒れ、脚部が上がります。 タイマー終了時には自動で背もたれが起き上がり、脚部が下がります。
13	<b>リクライニング調節ボタン</b> 背もたれ部・脚部の角度を調節できます。
14	<b>収納ボタン</b> 押し続けると背もたれ部が起き上がり、脚部が下がります。

# ご使用前の準備

## 本体と付属品

### ⚠ 注意

- 付属品以外は使用しない。  
故障の原因になります。

### 取扱説明書などの書類

- 取扱説明書
- カンタン操作ガイド

### 本体

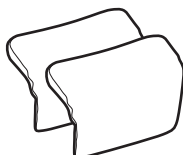


### 付属品

- 電源コード

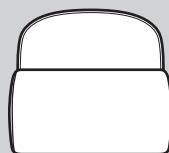


- 腕クッション  
(2個)

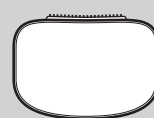


※購入時、枕・ヘッドカバー・リモコンポケットは  
本体に取り付けられています。

- 枕



- ヘッドカバー



- リモコン  
ポケット



## 本体を設置する

### ⚠ 警告

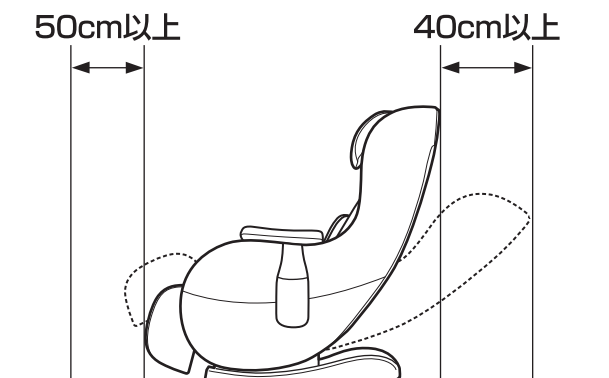
- 浴室など湿気の多い場所で使用したり、  
保管しない。  
感電・火災・故障・カビの原因になります。

### ⚠ 注意

- 水平な場所で使用する。  
故障や事故の原因になります。
- ストープなど火気の近くやホットカーペットなど  
暖房器具の上で使用しない。  
また、たばこを吸いながら使用しない。  
火災の原因になります。

周囲にリクライニングできるスペースをあけて、水平なところに設置する。

- リクライニングしたときや脚部を出したときに周囲  
に当たらないようあらかじめ、前方向に50cm以上、  
後方向に40cm以上のスペースをあけてください。
- たたみや床を傷つけることがありますので、本体の  
下にマットなどを敷くことをおすすめします。
- 直射日光が毎日長時間あたるところや、暖房器具の  
近くなど、高温になるところへの設置は避けてくだ  
さい。本体や付属品が変色したり、変質するおそれ  
があります。





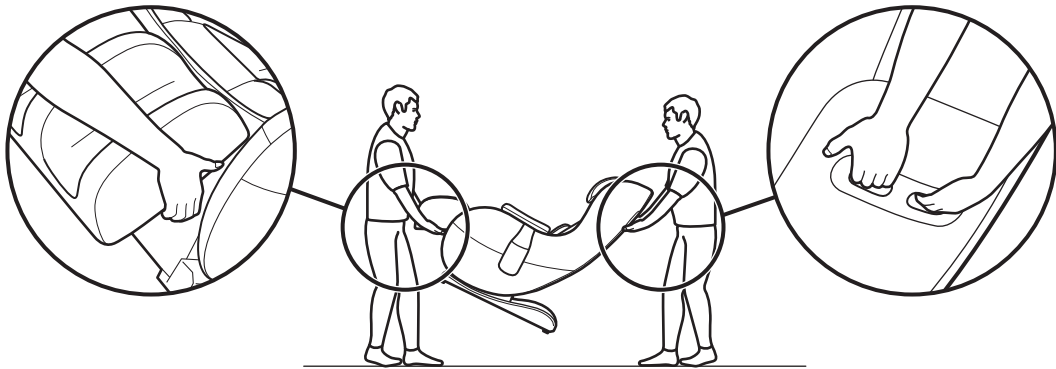
## 本体を移動する

### ⚠ 注意

- 人や物を乗せて移動しない。また、脚部を出したまま移動しない。  
故障やけがのおそれがあります。
- 木床や畳など傷つきやすい床面で、引きずったり、キャスターを使って移動をしない。  
床面に傷がつくおそれがあります。
- 電源コードやリモコンコードを脚に引っ掛けたり、キャスターに巻き込まない。  
けがのおそれがあります。

### 2人で動かす場合

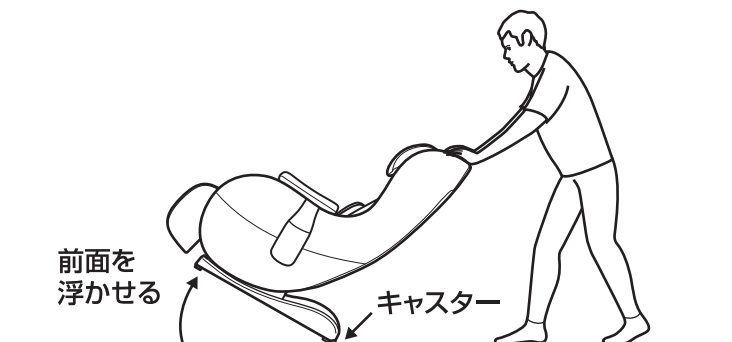
本体前面下側と、背もたれ部の持ち手を持ち、移動する。



- 持ち上げて移動する場合は、必ず2人以上で運んでください。
- ゆっくり慎重に運んでください。
- 足元に十分注意して、ゆっくりと下ろしてください。

### 1人で動かす場合

背もたれ部を起こした後、本体の前面を浮かし、押して移動する。



- 移動させる場合は、必ず前面を上げ、キャスターを使って移動させてください。
- 前面を浮かせる際は重量があるので注意してください。
- 座部や脚部を持って運ばないでください。故障やけがの原因になります。
- 足元に十分注意して、ゆっくりと下ろしてください。
- 引きずって移動しないでください。故障の原因になります。

# ご使用前の準備

## 電源コードを取り付ける

### ⚠ 警告

交流 100V 以外の電源は、使用しない。 火災や感電の原因になります。  
電源プラグやコネクタは確実に根元まで差し込み、ゴミを付着させない。 感電やショート・発火の原因になります。  
破損している電源コードや電源プラグを使用しない。  
感電やショート、火災の原因になります。破損している場合は、ご購入先または当社のお客様相談窓口にて修理を依頼してください。

### 1 電源コードのコネクタを、本体後側の下部のインレット（電源コード差込口）に差し込む。

- しっかり差し込んでください。
- 付属の電源コード以外は使用しないでください。
- 電源コードやリモコンコード、電源プラグが傷んだり、電源プラグにゴミがついていないか確認してください。



## アースを取り付ける

### ⚠ 注意

アースを確実に取り付ける。  
アースを取り付けていないと、故障や漏電のときに感電するおそれがあります。

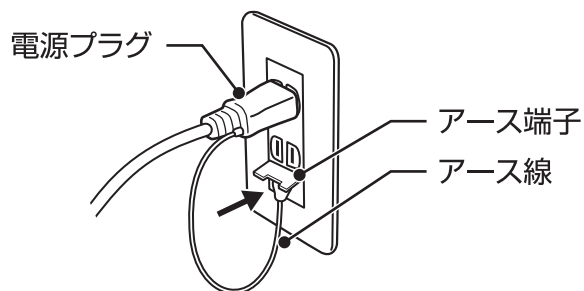
- 接続してはいけないところ  
ガス管……………爆発や引火の危険があります。  
電話線や避雷針 …… 落雷のとき危険です。  
水道管…………… 途中がプラスチックの場合は、アースになりません。

### 電源コンセントにアース端子がある場合

アース線を電源コンセントのアース端子に取り付ける。

### 電源コンセントにアース端子がない場合

ご購入先・電気工事店に相談し、アース工事 (D種<第3種>設置工事・有料) をしてください。

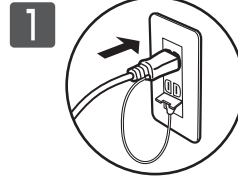


## 電源を入れる

### ⚠ 警告

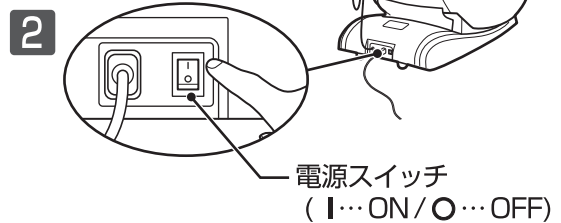
- 交流 100V 以外の電源は使用しない。 火災・感電の原因になります。
- 破損している電源コードや電源プラグを使用しない。 感電やショート、火災の原因になります。破損している場合は、ご購入先または当社の「お客様相談窓口」に修理を依頼してください。
- 電源プラグは確実に根元まで差し込み、ゴミを付着させない。感電・ショート・発火の原因になります。

**1** 電源プラグを  
コンセントに差し込む。



**2** 電源スイッチを「ON」にする。

- 電源スイッチは本体後側の下部にあります。



## 枕・ヘッドカバーの取り付け/取り外し

### ⚠ 警告

- 使用前には、必ず背もたれ部のカバーが破れていないか確認する。またその他の部分にも破れがないか確認する。(どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください。)

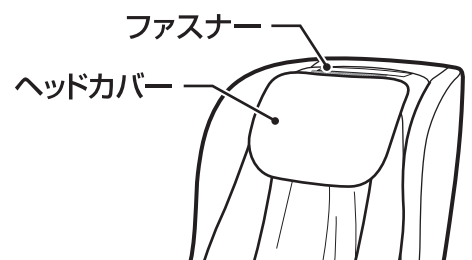
**1** 枕は面ファスナーで取り付け、  
取り外しができる。

- マッサージを行うときは、枕を後ろに回してください。
- マッサージが強く感じる場合は、枕を付けてお使いください。
- マッサージを行わないときは、枕を取り付けたままリクライニングチェアとしてお使いいただけます。
- 枕を持って本体を移動させたり、無理に引っ張ったりしないでください。



**2** 枕の下にあるヘッドカバーはファスナー  
で取り付け、取り外しができる。

- より強いマッサージがお好みの場合は、ヘッドカバーを取り外してお使いください。

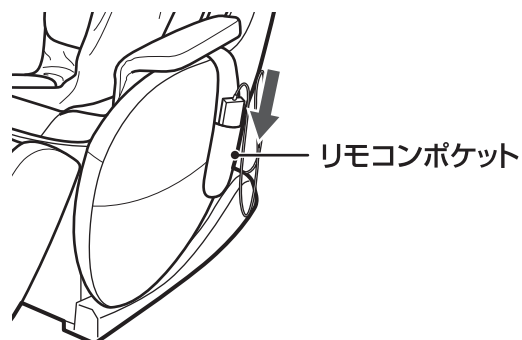


# ご使用前の準備

## リモコンを収納する

- 1 側面にあるリモコンポケットへ、リモコンを収納する。

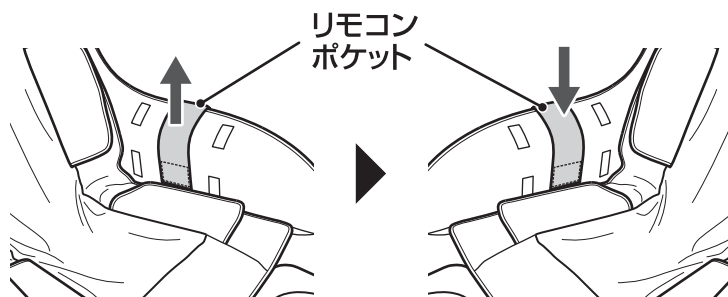
- リモコンポケットには、リモコン以外の物はいれしないでください。リモコンが傷ついたり、布地が破れるおそれがあります。



## リモコンポケットを左側から右側に付け替える場合

- リモコンポケットは面ファスナーで固定されており、右側につけ替えることが可能です。

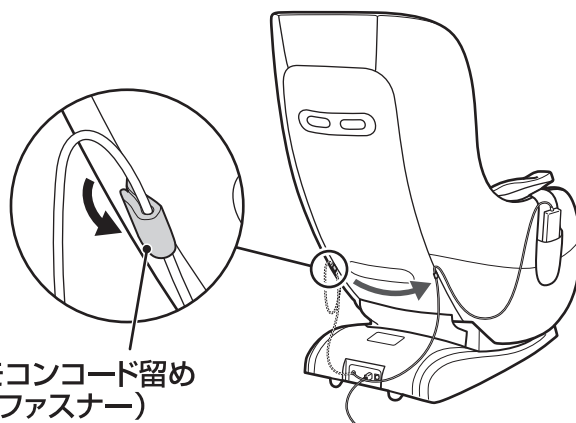
- 2 リモコンポケットをはずし、右側に取り付ける。



- 3 後側にあるリモコンコード留め（面ファスナー）からリモコンコードをはずし、コードがたるまないように右側のリモコンコード留めで固定する。

### 注意

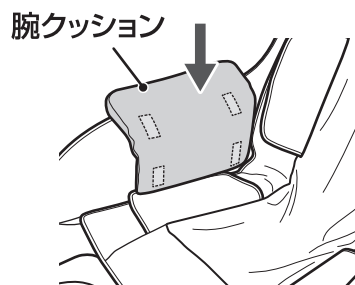
- コードがたるんでいると、足や本体に引っかかり、断線のおそれがあります。



## 腕クッションの取り付けかた

- 1 面ファスナーの位置を合わせて腕クッションを取り付ける。

- 腕クッションは左右共通です。



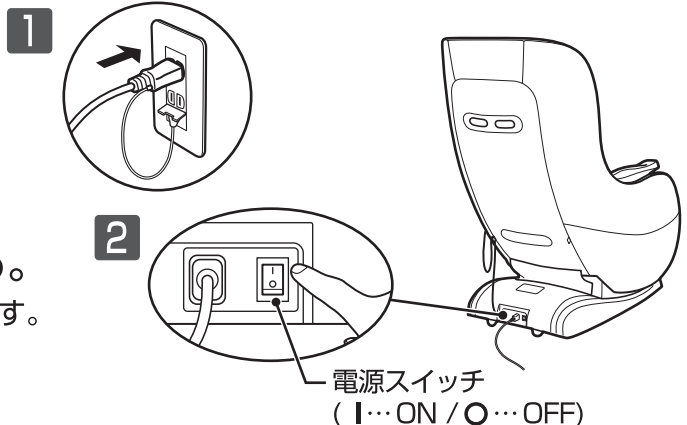
# 毎回マッサージをはじめる前に

## 電源を入れる

### ⚠ 警告

- 交流 100V 以外の電源は使用しない。火災・感電の原因になります。
- 破損している電源コードや電源プラグを使用しない。  
感電やショート、火災の原因になります。  
破損している場合は、ご購入先または当社のお客さま相談窓口にて修理を依頼してください。
- 電源プラグは確実に根元まで差し込み、ゴミを付着させない。  
感電・ショート・発火の原因になります。

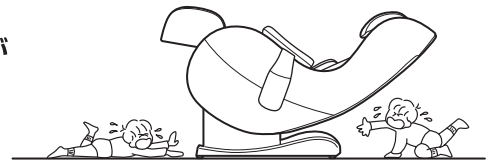
**1** 電源プラグを  
コンセントに差し込む。



**2** 電源スイッチを「ON」にする。  
● 電源スイッチは本体後側の下部にあります。

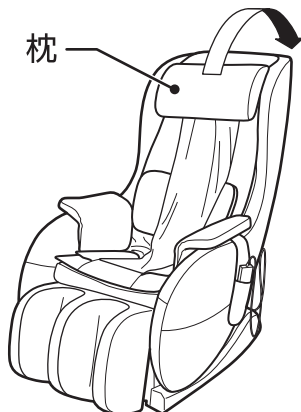
## 確認する内容

**1** 周囲を必ず確認する。  
本体の後ろや脚部の前、下など、周囲に人やペットがいないこと、物がいないことを確認する。



**2** 本体を確認する。

- ① 枕とヘッドカバーを上げて背もたれ部の布が破れていないか確認し、その他の部分にも破れがないか確認する。  
※小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください。



② ご使用の前に、本体（背もたれ部、脚部）に異物がはさまっていないか確認する。

- ③ 座る前に背もたれ部と脚部の状態を確認する。  
● 背もたれ部が倒れた状態や脚部が出た状態で、無理に座ろうとすると、故障やけがをすることがあります。リモコンの電源を入れ、**G 収納** を長押しし、背もたれ部と脚部を収納してください。

- ④ 座る前にもみ玉の位置を確認する。  
● もみ玉は通常、収納位置（背もたれの最上部）にあります。  
もみ玉が収納位置にない場合、**入/切** を押すと最上部まで移動します。



# リクライニング・脚部の調節、収納のしかた

## お願い

- マッサージ中にリクライニングするときは、マッサージの強さを確認しながら徐々に倒してください。
- マッサージ中やもみ玉収納中にリクライニングさせると、マッサージ動作や収納動作が一時停止します。
- 製品の安定動作の為、ボタンを押してからリクライニングや脚部が動作するまでに時間がかかる場合があります。


### ⚠ 警告

- リクライニングするときや脚部を動かすときは、必ず周囲（本体の後部、前部、側部、下部など）に人やペット、物がないことを確認する。事故やけが、家財を傷めるおそれがあります。


### ⚠ 注意


- リクライニングした状態や、脚部が出た状態で、無理に乗り降りしたりしない。故障やけがのおそれがあります。

※リクライニング動作は、リモコンの電源が「入」のときのみ操作できます。

 でリモコンの電源を入れてから操作してください。

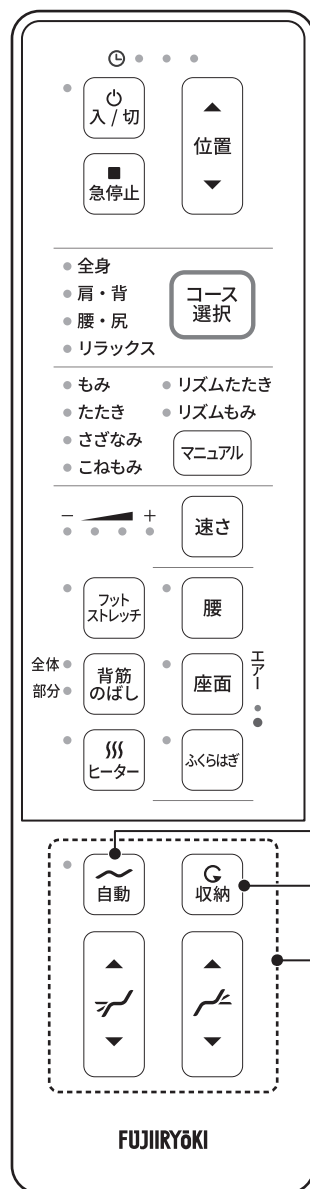
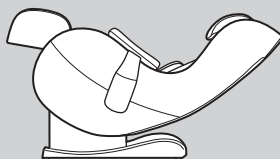
## 背もたれと脚部を同時に調節したいとき

**1**  を押すと、ランプが点灯し、背もたれ部が最大まで倒れ、脚部が最大まで上がる。マッサージ終了時に、自動で背もたれ部が起き、脚部が下がる。

- マッサージを開始する前に、自動リクライニングを設定してください。マッサージ動作中（自動コース・マニュアル動作など）は  を押しても設定できません。
- ランプ点灯中にリクライニングボタン（A）のいずれかを操作すると、自動リクライニングのランプが消灯し、マッサージ終了時の自動収納が解除されます。
- マッサージ終了時の自動収納中に、リクライニングボタン（A）のいずれかを操作すると、収納動作が停止します。

**2**  を長押しすると、背もたれ部が起き上がり、脚部が下がる。

※脚部が出た状態や、リクライニングした状態で、無理に乗り降りしないでください。事故やけがのおそれがあります。





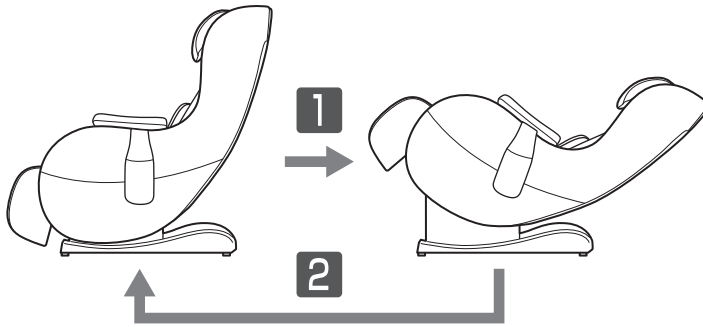
## 背もたれと脚部を個別に調節したいとき

### 1 リクライニングを倒すときは、 を長押しする。

- 押し続けると、背もたれ部が倒れます。
- 深く倒すほど、もみ玉の刺激が強くなります。
- マッサージ動作中にリクライニングさせると、マッサージ動作が停止します。リクライニング終了後、マッサージ動作が再開します。

### 2 リクライニングを起こすときは、 を長押しする。

- 押し続けると背もたれ部が起きます。
- もみ玉収納中にリクライニングさせると、収納動作が停止します。リクライニング終了後、もみ玉の収納動作が再開します。

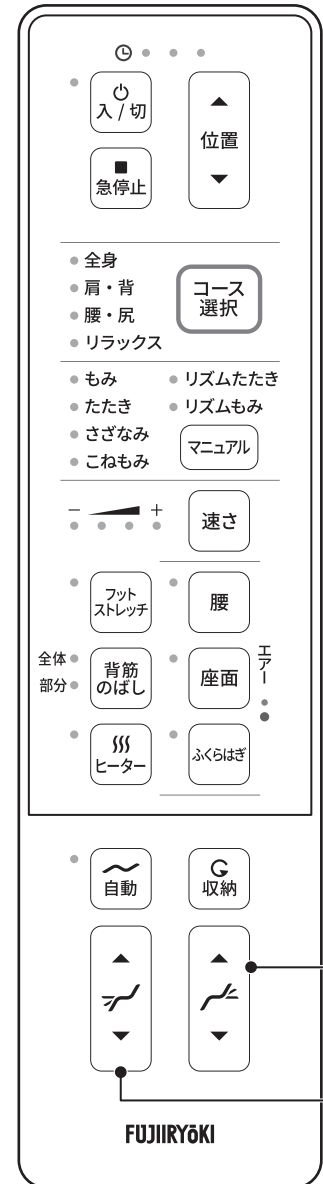
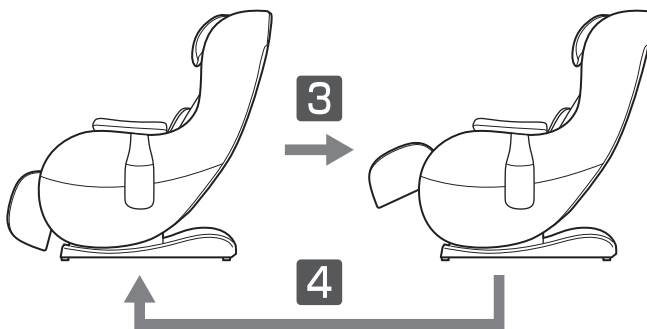


### 3 脚部を上げるときは、 を長押しする。

- 脚部が完全に下がっているときにマッサージを開始すると、一定の角度まで脚部が上がります。

### 4 脚部を下げるときは、 を長押しする。

- 収納するときは、必ず脚部から脚を出してください。

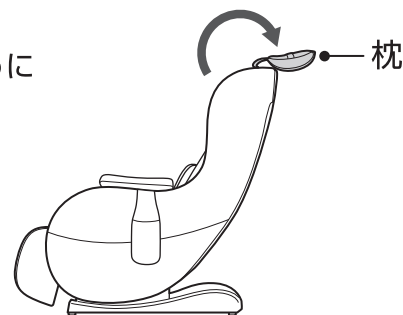


毎回マッサージをはじめる前に

# 自動コースの使い方

## はじめに

- 枕を後ろに回して、椅子に腰を掛けて、頭を背もたれ部につけるようにゆったりともたれてください。  
マッサージが強く感じる場合は枕をつけてお使いください。  
(ヘッドカバーはお好みでお使いください。)
- リモコンの電源を入れ、リクライニング角度・脚部角度を調節してください。(▶P14,15)



## ⚠ 注意

- 使用時間は1回15分以内にする。また、同一箇所への連続しての使用は5分以内にする。  
長時間のご使用は筋肉や神経を痛めることがあります。  
<お願い>1日の使用は30分以内にしてください。
- 使用後は本体の電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜く。  
お子様のいたずらなどによる事故の原因になります。

1

コース  
選択

を押し、お好みのコースを選択する。

- 選択したコースのランプが点灯します。
- 自動コースでは、腰エア、座面エア、ふくらはぎエアが「入」になっています。(強さ「弱」設定)  
エア動作の強さ設定や「切」にしたいときは、「手動エアマッサージの使い方」をご確認ください。(▶P19)

### 自動コースの種類

全身	全身のコリや疲れをしっかりとやわらげるコース
肩・背	肩・背部のコリや疲れをやわらげるコース
腰・尻	腰・尻部のコリや疲れをやわらげるコース
リラックス	全身のコリや疲れを もみ動作を中心にゆっくりとやわらげるコース

2

マッサージが開始する。

ただちにマッサージを停止する場合



を押す。

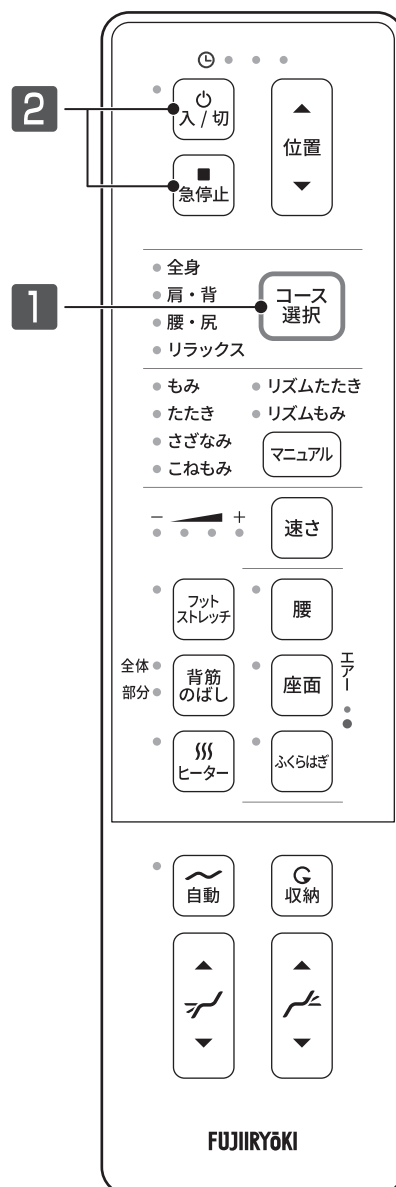
- もみ玉は現在の位置を保ったまま停止します。

マッサージを途中で終了する場合

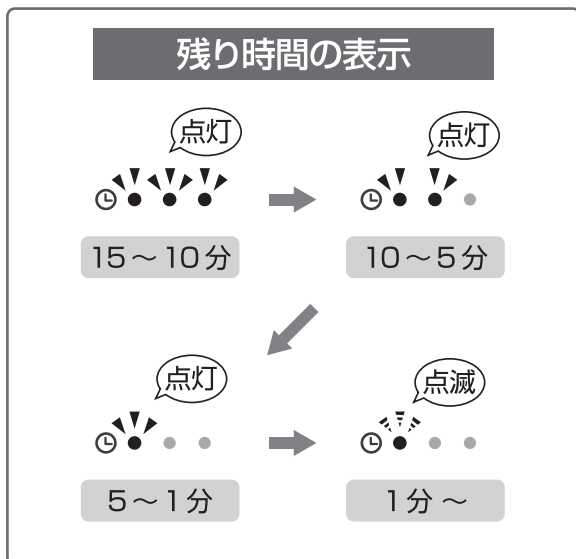


を押す。

- もみ玉が収納位置まで移動し、終了します。



- マッサージは1回約15分で終了します。



### 3 約15分でマッサージが終了する。

- 自動的にもみ玉が収納位置まで戻ります。
- もみ玉収納中にリクライニングすると、収納動作が停止します。リクライニング終了後、もみ玉の収納動作が再開します。
- 自動リクライニングを設定している場合、自動で背もたれが起き、脚部が収納位置まで下がります。
- 自動リクライニングを設定していない場合、 で背もたれを起こし、脚部を収納してください。

### 4 使用後は、 を押してリモコンの電源を切り、本体の電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜く。

- 誤ってリモコンを操作して、動き出すことを防止します。



# マニュアル(手動もみ技)・背筋のばしの使い方

## マッサージを選択する

1 **マニュアル** や **背筋のばし** を押して、お好みのマッサージを選択する。

① **マニュアル** を押すごとに「もみ」→「たたき」→「さざなみ」→「こねもみ」→「リズムたたき」→「リズムもみ」→「切」と順に切り替わります。

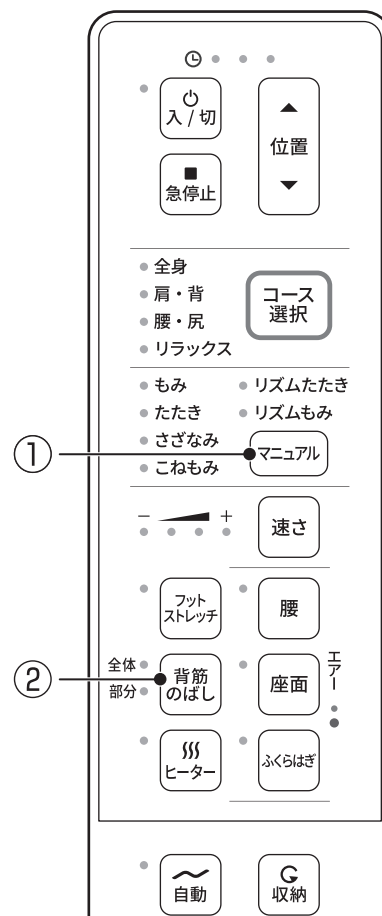
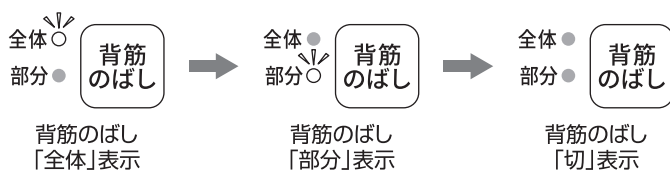
● マニュアルは、**速さ** でお好みの速さに調節できます。(4段階)

(例)



② **背筋のばし** を押すごとに「全体」→「部分」→「切」と順に切り替わります。

(例)



## マニュアル(手動もみ技)・背筋のばしについて

### マニュアル(手動もみ技)

単独で選択すると、ポイントでマッサージします。  
位置 ▲ ▼ でマッサージ位置を調節できます。

● **もみ**

筋肉をもみほぐします。

● **さざなみ**

もみながらたたく動きで疲労をやわらげます。

● **リズムたたき**

たたき動作の速度を変化させることでリズムカルに筋肉の疲れをとります。

● **たたき**

リズムカルな動きで筋肉の疲れをとります。

● **こねもみ**

こねる動作でもみほぐします。

● **リズムもみ**

もみ動作中に保持動作を組み合わせることでリズムカルにもみほぐします。

### 背筋のばし

マニュアル(手動もみ技)と複合すると、マッサージ範囲の調節ができます。  
背筋のばし(部分)は、位置 ▲ ▼ で位置を調節できます。

● **背筋のばし(全体)**

背筋に沿って背中全体を伸ばします。

● **背筋のばし(部分)**

背中を部分的に伸ばします。

# 手動エアーマッサージの使い方

## 腰・座面・ふくらはぎエアーを調節する

1

腰

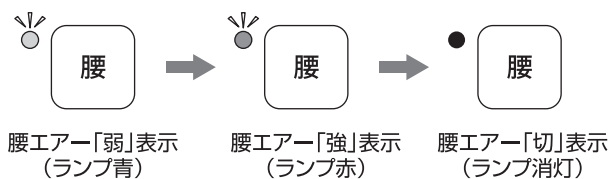
座面

ふくらはぎ

を押す。

- ボタンを押すごとに「弱 (ランプ青)」→「強 (ランプ赤)」→「切」と切り替わります。
- フットストレッチが「入」の状態ではふくらはぎエアーを「切」にすると、同時にフットストレッチも「切」に切り替わります。

(例)



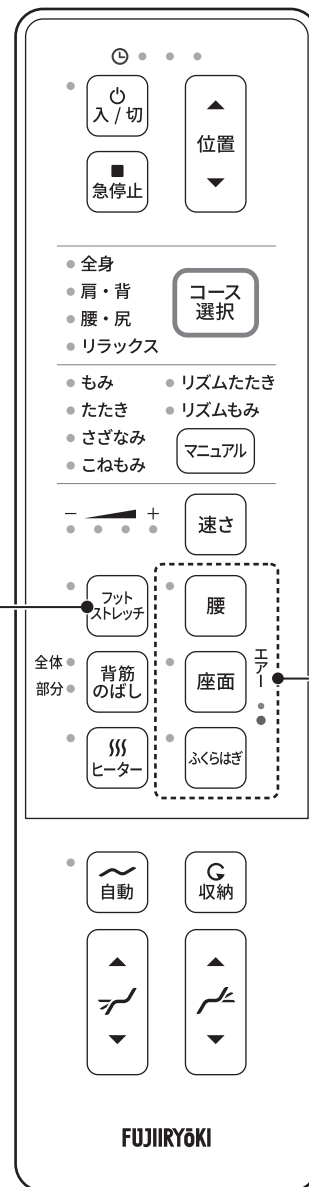
## フットストレッチを「入/切」する

2

フット  
ストレッチ

を押す。

- ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。
- フットストレッチを「入」にすると、同時にふくらはぎエアーのランプも点灯します。
- ふくらはぎエアーを「切」にすると、同時にフットストレッチも「切」に切り替わります。



# ヒーターの使い方

## 警告

ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れるような使い方をしない。

低温やけどを起こすおそれがあります。

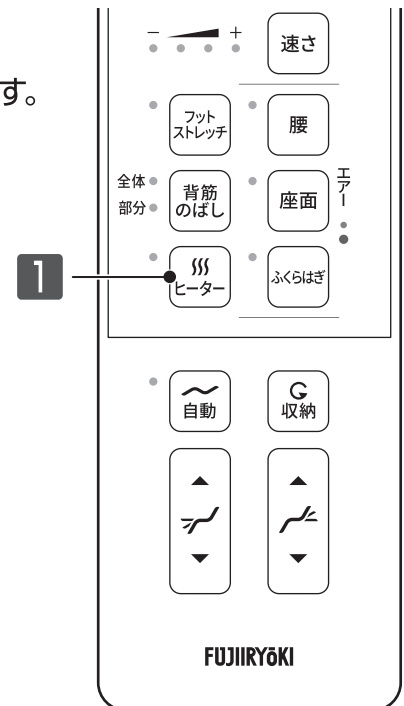
比較的低い温度（40～60℃）でも、長時間皮膚の同じ箇所に触れていると、低温やけどのおそれがあります。

### 低温やけどについて

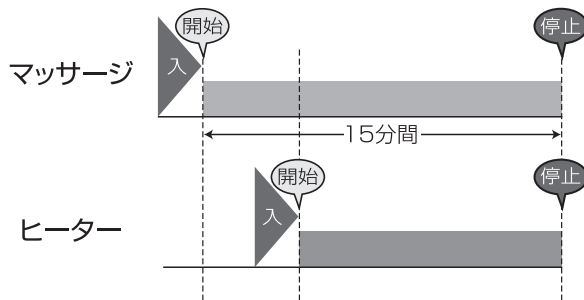
- 低温やけどは、皮膚の深部までおよび、赤い斑点や水ぶくれができていくのが特徴です。
- 万一、赤い斑点や水ぶくれができたときは、直ちに専門医の診察を受けてください。

## 1 ヒーターの「入/切」を選択する。

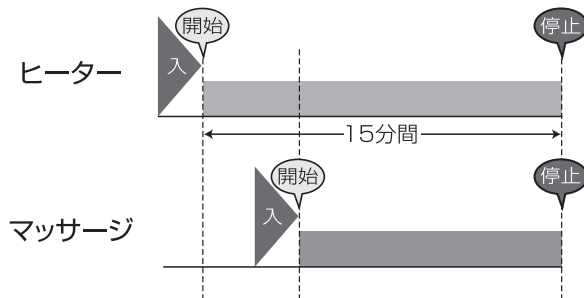
- マッサージ開始時、ヒーターの初期設定は「切」になっています。
- マッサージと同時に使用する場合、マッサージが終了するとヒーターも終了します。
- ヒーター単独でもお使いいただけます。  
約15分で自動的に終了します。



[マッサージ動作中にヒーター動作を開始した場合のタイマー動作例]



[ヒーター動作中にマッサージ動作を開始した場合のタイマー動作例]



ヒーター  
(ふくらはぎ裏  
部分に内蔵)

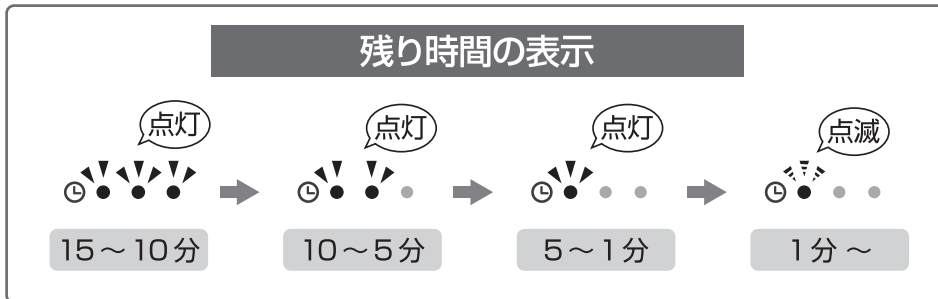




# マッサージの終了について

## マッサージを終了する

マッサージは1回約15分で終了します。



### マッサージを途中で終了する場合

- 1 を押す。
  - マッサージが終了し、もみ玉が収納位置に戻ります。

### ただちにマッサージを停止する場合

- 2 を押す。
  - マッサージが停止し、もみ玉が現在の位置で止まります。

### 3 約15分でマッサージが終了する。

- 自動的にもみ玉が収納位置まで戻ります。
- もみ玉収納中にリクライニングすると、収納動作が停止します。リクライニング終了後、もみ玉の収納動作が再開します。
- 自動リクライニングを設定している場合、自動で背もたれが起き、脚部が収納位置まで下がります。
- 自動リクライニングを設定していない場合、 で背もたれを起こし、脚部を収納してください。

- 4 使用後は、 を押してリモコンの電源を切り、本体の電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜く。

- 誤ってリモコンを操作して、動き出すことを防止します。



# 途中でマッサージを変更するときは

- マッサージ動作中でも、ほかの動作に切り替えることができます。

自動コース▶他の自動コースへの変更

マニュアル(手動もみ技)▶各自動コースへの変更

1

コース  
選択

を押し、お好みのコースを選択する。

- 選択された自動コースに変更されて動作します。詳細は、「自動コースの使い方」をご確認ください。(P16 参照)
- 残り時間のカウントは継続されます。

自動コース▶各マニュアル(手動もみ技)への変更

マニュアル▶他のマニュアルへの変更

2

マニュアル

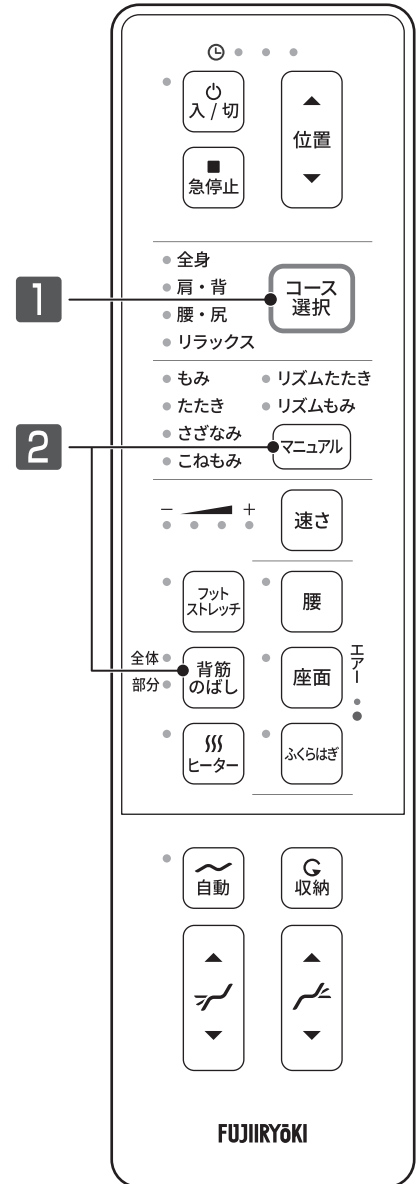
または

背筋  
のぼし

を押し、

お好みのマッサージを選択する。

- 選択されたもみ技マッサージに変更されて動作します。詳細は、「マニュアル(手動もみ技)・背筋のぼしの使い方」をご確認ください。(P18 参照)
- 残り時間のカウントは継続されます。

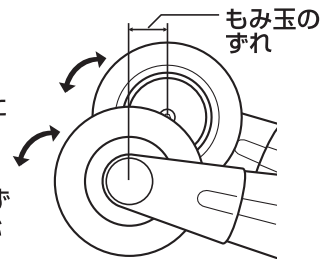


# Q&A

**Q1** 左右の強さが異なる。また、段違いに感じる。

**A** より気持ちよくマッサージするために、もみ玉が交互にたたき機構を採用している関係で、やむをえずもみ玉の位置がずれて動作することがあります。

そのため左右で強さが異なって感じるがありますが、故障ではありません。



**Q2** マッサージをより強くする方法はありますか？

**A** 次のことを試してください。

- 背もたれを倒す。
- 深く腰かけ、体をしっかりと背もたれ部に密着させる。
- 枕・ヘッドカバーをはずす。

**Q3** マッサージを弱くする方法はありますか？

**A** 次のことを試してください。

- 背もたれ部を起こす。
- 枕をつける。
- 背もたれ部にひざ掛けや毛布などを掛ける。

**Q4** 1ヶ月の電気代はいくらですか？

**A** 1日約30分、ヒーターとマッサージを毎日使用した場合、約24円/月です。  
1日約30分、マッサージを毎日使用した場合、約18円/月です。  
電気料金目安単価：27円/kWh（税込み）で算出。（2020年5月現在、当社調べ）

**Q5** ホットカーペットを椅子の下に敷いてもいいですか？

**A** 火災のおそれがあるので、おやめください。ホットカーペットの発熱体を痛め、そこから火災になるおそれがあります。

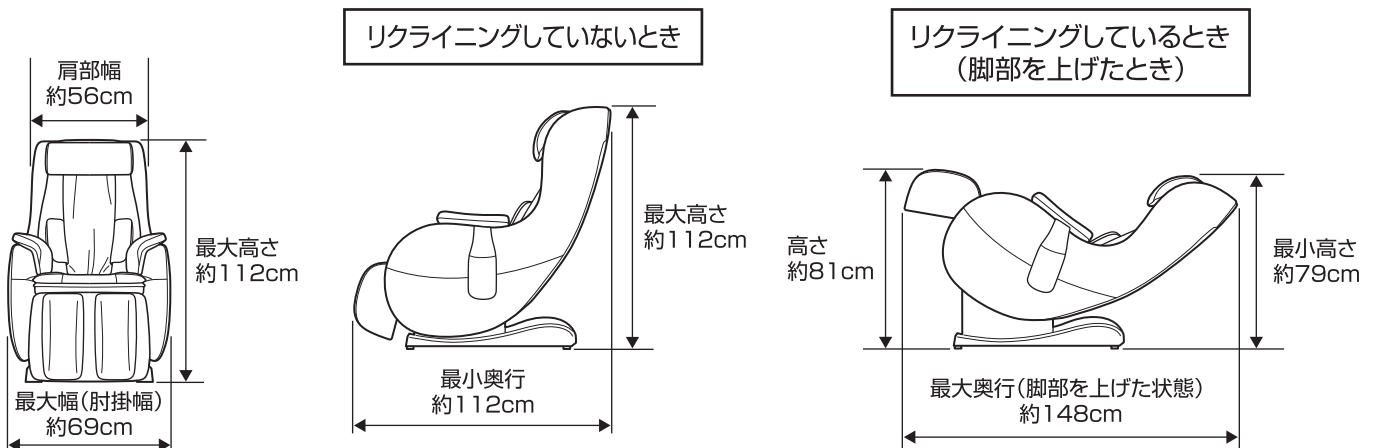
**Q6** 病院に通院しているけど、使っても大丈夫？

**A** 通院先の医師とご相談のうえ、使用してください。マッサージは、「触圧刺激」といって、筋肉に圧力をかけてほぐし、血行を促進する行為です。病気によっては悪化を招く可能性がありますので、必ず医師に相談してください。

**Q7** 自動コースのマッサージ動作がいつもと異なる。

**A** 同じコースでも、強さ調節やリクライニング動作、もみ玉への負荷のかかり方によって動作のタイミングが変わり、エアーの膨らみ回数、もみ玉の動作のタイミングが変わることがあります。

**Q8** 本体の寸法を教えてください。 **A** 下図をご参照ください。



# 故障かなと思ったら



## 警告

絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理をしない。 発火したり、異常動作して、けがをするおそれがあります。

- ご使用中に次のような音や感覚がありますが、構造上のもので異常ではありません。
  - もみ玉上下移動時のカタカタ音
  - もみ玉と布のすれる音（特に、もみ動作時）
  - もみ、たたき、さざなみ動作時に、もみ玉への力の加わり方によっては、マッサージ動作スピードが変わる場合があります
  - 「速さ」調節による音の違い
  - 負荷をかけた時のモーターのうなり音
  - エアー動作時のコンプレッサーの動作音ならびにエアーの排気音
  - エアーバッグが膨らむときに出る音
  - 左右のもみ玉の高さが異なる（交互たたき機構を採用しているため、やむをえず発生します）
  - マッサージ動作時のギア・モーターの音
  - たたき、さざなみ動作時のカタカタ音
- 縫製の特性上、部分的に軽微なしわや弛みが生じる場合がありますが、不良品ではありません。
- 生地特性上、ややおいが感じられる場合がありますが、異常ではありません。

こんなときは	ここを点検してください	対応のしかた	参考ページ
動作しない	電源プラグまたは本体側のコネクタが抜けていませんか？	電源プラグをコンセントに、コネクタをインレットに差し込んでください。	P10、11
	本体後側の下部にある電源スイッチが「OFF」になっていませんか？	電源スイッチを「ON」にしてください。	P10、11
動作が途中で止まる (リモコンを押しても動作しない)	背の部分が壁や障害物に当たっていませんか？	障害物に当たらないように本体を移動してください。本体後側の下部にある電源スイッチを入れ直してください。	P8、9 P10、11
	無理な力がかかっていませんか？ (安全のため、もみ玉に無理な力がかかると安全装置が働き、全ての機能が停止します。)	一旦背もたれ部から体を離し、本体後側の下部にある電源スイッチを入れ直し、もう一度初めから操作し直してください。	P11
	緊急停止スイッチに負荷がかかっていませんか？	緊急停止スイッチの上に人や物が乗っていないことを確認してください。	P6
	長時間連続で使用していませんか？	長時間連続で使用するとモーターの温度が上昇し、安全装置が働きます。1時間程度、本体を停止させてください。	—
リクライニングができない	電源プラグまたは本体側のコネクタが抜けていませんか？	電源プラグをコンセントに、コネクタをインレットに差し込んでください。	P10、11
	背の部分が壁や障害物に当たっていませんか？	障害物に当たらないように本体を移動してください。	P8、9

**お願い** 上記の対応を行っても、正常に動作しない、または同じようなことが度々生じる場合には、本体の電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜いたうえで、ご購入先、または当社のお客様相談窓口までお問い合わせください。

## 愛情点検

### ⚠ 注意

しばらく使用していなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、本体が正常に動作することを確認してから使用する。事故やけがのおそれがあります。



#### 愛情点検

長年ご使用の場合は  
点検をぜひ!

このような症状はありませんか。

- こげくさい臭いがする。
- 電源コード、電源プラグが異常に熱い。
- コードを動かすと通電したり、しなかったりする。
- その他の異常がある。

ご使用  
中 止

故障や事故防止のため本体の電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜いたうえで、ご購入先、または当社のお客様相談窓口までお問い合わせください。

### お願い

- 本体及び付属品を廃棄するときは、地方自治体の条例または規則に従って処理してください。詳しくは、各地方自治体にお問い合わせください。

## 保証とアフターサービス

修理・お取扱い・お手入れなどのご相談は、まずご購入先にご連絡ください

#### ● 保証書

お買い上げの際に保証書をご購入先からお受け取りになり「お買い上げ日」・「ご購入先名」欄の記入をご確認のうえ、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

**保証期間** 保証書に記載

#### ● 補修用性能部品の保有期間

当社は本機の補修用性能部品を製造打ち切り後、6年間保有しています。

性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

### 修理を依頼されるとき

P24に従って調べていただき、なお異常があるときは、使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いたうえで、ご購入先にご連絡ください。

#### ● 保証期間中に修理を依頼される場合

ご購入先にご相談ください。保証書の記載内容に従って修理いたします。  
(なお、保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。)

#### ● 保証期間を過ぎて修理を依頼される場合

まずご購入先にご相談ください。  
修理により、製品機能が維持できる場合には、ご要望に従い有料にて修理いたします。

#### ● その他ご不明な点がある場合

アフターサービスに関するご相談、ならびにご不明な点は、ご購入先、または当社のお客様相談窓口までお問い合わせください。

#### ● 修理料金の仕組み

修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。修理料金は、ご購入先、または当社お客様相談窓口までお問い合わせください。

**技術料** 診断・故障個所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。

**部品代** 修理に使用した部品および補助材料代です。

**出張料** 製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。

### 医療機器の修理に関して

本製品は医療機器です。医療機器の修理には、「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」に基づき修理する商品および修理の方法に応じて厚生労働省令で定める区分に従い、事業所ごとで許可を受けた修理業者による修理が必要です。この為、お客様ご自身の分解・修理のご要望はお受けできませんのでご了承ください。

# お手入れと保管のしかた

## 本体のお手入れ方法

### ⚠ 警告

- ぬれた手で電源プラグの抜き差しはしない。  
感電のおそれがあります。



### ⚠ 注意

- お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。  
感電やけがのおそれがあります。
- ベンジン・シンナー・アルコール・アルカリ性洗剤・漂白剤などの薬品でふかない。  
変色・変形・感電・引火のおそれがあります。

## 張地部分・枕・ヘッドカバー・腕クッション・リモコンポケット

1. 水で薄めた中性洗剤を布に含ませて、固く絞る。
2. 1の布でふく。
3. 水を含ませて固く絞った布で洗剤をふき取る。
4. 乾いた布でふき、自然乾燥させる。
  - アイロンをかけないでください。生地を傷めるおそれがあります。
  - 張地などに色が移ることがありますので、色落ちしやすい衣類でのご使用はご注意ください。
  - 変色や色移り、ひび割れの原因になりますので、整髪料をご使用の場合は、触れる部分にタオルなどを敷いてください。

## 樹脂部分

1. 水で薄めた中性洗剤を布に含ませて、固く絞る。
2. 1の布でふく。
3. 乾いた布で洗剤が残らないようふき取る。
  - みがき粉などは使用しないでください。キズ、変色、ひび割れの原因になります。

## リモコン部分

- 乾いた布でふく。
- 濡れたタオルでふかないでください。故障の原因になります。

## 保管のしかた

### ⚠ 警告

浴室など湿気の多い場所で使用したり、保管しない。 感電・火災・故障・カビ・サビの原因になります。

本体は汚れやほこりを取った後、温度・湿度・ほこりなどの悪影響が少ないところに保管してください。  
長い間使用されていない場合は、カバーなどをかけてほこりが付かないようにしてください。

- 直射日光が長時間当たるところ、ストーブなどの近くの高温になるところには保管しないでください。  
変色・変質の原因になります。




# 仕様

販売名	マッサージチェア L057	
品番	LS-500ZG	
類別	機械器具 77 バイブレーター	
一般的名称	家庭用電気マッサージ器 (JMDNコード 34662000)	
医療機器認証番号	302AKBZX00024000	
定格	電源 (50/60Hz)	AC100V
	時間	30分
	入力 (消費電力)	60W (待機電力: 1W)
	電動機消費電力	45W
	電熱器消費電力	15W
メカ (もみ玉) マッサージ 速さ調節範囲	もみ	1: 約 32 回 / 分 2: 約 39 回 / 分 3: 約 45 回 / 分 4: 約 52 回 / 分
	たたき	1: 約 194 回 / 分 2: 約 273 回 / 分 3: 約 378 回 / 分 4: 約 482 回 / 分
	上下移動	約 3.0cm / 秒
エアーマッサージ空気圧	45kPa 以下	
エアーマッサージ強さ調節範囲	2 段階調節	
オートタイマー	約 15 分	
リクライニング角度	約 118 度 ~ 約 153 度	
寸法	リクライニングしていないとき (脚部収納状態)	幅 約 69 × 奥行 約 112 × 高さ 約 112cm
	リクライニングしたとき (脚部上げた状態)	幅 約 69 × 奥行 約 148 × 高さ 約 81cm
質量	約 55kg	
張地	PVC レザー	
製造元	山東康泰実業有限公司 Shandong Kangtai Industry Co., Ltd. (CHINA)	
製造販売元	株式会社フジ医療器	

## お客様相談窓口のご案内

修理・お手入れ・お取り扱いなどのご相談は、まずご購入先へご連絡ください。

フリーダイヤル  **0120-027-612** 受付：月曜～金曜 午前9時～午後5時30分  
※土日祝日、年末年始、夏季休業日を除く。

FAX・Webでの受付も行っております。

**FAX番号** 06-4793-0818

**Web** フジ医療器ホームページのお問い合わせフォームにて受付けております。

フジ医療器ホームページ [www.fujiiryoki.co.jp](http://www.fujiiryoki.co.jp)

FAX・Webでの受付は24時間行っておりますが、お客様へのご連絡はフリーダイヤルの受付時間となります。

### ご相談窓口における個人情報のお取り扱いについて

株式会社フジ医療器は、お客様の個人情報やご相談内容を、ご相談への対応や修理、その確認などのために利用し、その記録を残すことがあります。また、折り返し電話させていただくときのため、ナンバー・ディスプレイを採用しています。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。お問い合わせは、ご相談された窓口にご連絡ください。

美と健康の総合メーカー

株式会社 **フジ医療器**

〒540-0011 大阪市中央区農人橋1丁目1-22 大江ビル14階

お客様へ…ご購入年月日・ご購入店名を記入されると便利です。

ご購入年月日	年 月 日
ご購入店名	TEL

2020年5月11日(第1版)