

取扱説明書

保証書付
裏表紙にあります

マイアームケア



品番：M-002

安全上のご注意	2
各部のなまえとはたらき	6
ご使用前の準備	7
使いかた	8
お手入れと保管のしかた	9
廃棄時の電池の取り出しかた	10
Q&A	11
故障かなと思ったら	12
仕様	14
保証書	裏表紙

- このたびは マイアームケア M-002 をお買い上げいただき誠にありがとうございました。
- ご使用前に、取扱説明書をよくお読みうえ、正しくお使いください。
- ご使用前に、「安全上のご注意」(2～5 ページ) を必ずお読みください。
- お読みになった後は、必ずいつでも見ることできる場所に保管してください。
- 包装に使用しているダンボールなどは、分別のうへりサイクルにご協力お願いします。



安全上のご注意

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や他の人への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 注意事項は、危害や損害の大きさや切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を「警告」・「注意」の2つに区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

 警告	取り扱いを誤った場合に、使用者が死亡または重傷を負うことが想定される危害の程度。
 注意	取り扱いを誤った場合に、使用者が傷害を負うことが想定されるか、または* 物的損害の発生が想定される危害・損害の程度。

* 物的傷害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

<絵表示の例>

	⊘ 記号は、その行為を 禁止 することを告げるものです。 図の中に具体的な指示の内容（左図の場合は分解禁止）が描かれています。
	● 記号は、その行為を 強制 したり、 指示 したりする内容を告げるものです。 図の中に具体的な指示内容（左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く）が描かれています。

- 本取扱説明書をお読みになった後は、お使いになる方がいつでも見ることのできる場所に、必ず保管してください。


警告

この機器はヒーターを内蔵し表面が熱くなるため、熱に敏感でない人は十分注意を払って使用する。下記に該当する場合は特に注意する。

- お年寄り、ご病人、ご自分で操作ができない人
 - 皮膚の温感（温度感覚）の弱い人
 - 眠気を誘う薬（睡眠薬、かぜ薬など）を服用された人
 - 深酒・疲労の激しい人
 - 血行障害（糖尿病など）の人
 - 医師より注意を受けている人
- 低温やけどや脱水症状を起こすおそれがあります。

次の人は、使用前に医師に相談する。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
- 悪性しゅよう（腫瘍）のある人
- 心臓に障害のある人
- 妊娠中、または出産直後の人
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
- 皮膚に創傷のある人
- 安静を必要とする人
- 温度感覚喪失が認められる人
- 体温 38℃以上（有熱期）の人
（例：急性炎症症状 [けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など] の強い時期、衰弱しているとき。）
- 骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）を骨折している人、捻挫・肉離れなどの急性 [とう（疼）痛性] 疾患の人
- 腱鞘炎の人
- その他、身体に特に異常を感じているときや、医療機関で治療中の人

動かなくなったり異常がある場合はすぐに AC アダプターを抜いて、ご購入先または当社のお客様相談窓口にて点検・修理を依頼する。感電や漏電・ショートなどによる火災のおそれがあります。

使用前には、必ず張地部分の布が破れていないか確認する。
（どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、AC アダプターを抜き、修理を依頼してください。）
布が破れた状態で使用すると、感電やけがのおそれがあります。

ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れさせない。

低温やけどを起こすおそれがあります。

比較的低い温度（40 ～ 60℃）でも、長時間皮膚の同じ箇所に触れていると、低温やけどのおそれがあります。

低温やけどについて

- 低温やけどは、皮膚の深部までおよび、赤い斑点や水ぶくれができていくのが特徴です。
- 万一、赤い斑点や水ぶくれができたときは、直ちに専門医の診察を受けてください。

次の人は、使用しない。身体に異常が起こる場合があります。

医師からマッサージを禁じられている人

（例：血栓 [そく（塞）栓] 症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など）

張地部分の布が消耗等で少しでも破れたり、穴が開いたりした場合は、直ちに使用を中止する。故意に張地を外したり、破いたり、切り取ったりはしない。

専用の AC アダプター以外は使用しない。事故や故障、やけどのおそれがあります。

交流 100V 以外の電源は、使用しない。火災・感電の原因になります。

AC アダプターが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。

感電やショート、火災のおそれがあります。




破損している場合は、ご購入先または当社の「お客様相談窓口」に修理を依頼してください。

AC アダプターのプラグを確実に根元まで差し込み、ゴミを付着させない。



感電やショート・発火のおそれがあります。

安全上のご注意

警告

	ぬれた手で AC アダプターの抜き差しはしない。感電のおそれがあります。
	お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。感電やけがのおそれがあります。
	浴室など湿気が多い場所で使用したり、保管しない。また、水などの液体がかからないようにする。感電・火災・故障・カビの原因になります。
	絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理をしない。(廃棄時を除く) 発火したり、異常動作して、けがをすることがあります。

注意

	1 回の使用は一箇所 10 分以内にする。また、同一箇所への連続使用は避ける。 長時間のご使用は筋肉や神経を痛めることがあります。
	健康な方でも下記のような人は必ず医師と相談のうえ使用する。 ● 加齢により筋肉の衰えた人や痩身の人 ● 骨や内臓に起因する腰痛の人 ● 打ち身やねんざしやすい人 ● 乗物酔いの激しい人 ● 過去に心臓や内臓の手術をされた人 守らないと健康をそこなうおそれがあります。
	操作ボタンやタイマーなどが正常に動作することを確認してから使用する。 事故やけがのおそれがあります。
	しばらく使用していなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、本体が正常に動作することを確認してから使用する。事故やけがのおそれがあります。
	使用前に、本体に異物がはさまっていないか確認する。事故やけがのおそれがあります。
	使用中に身体に異常があらわれたり感じたときは、直ちに使用を中止し、医師に相談する。 守らないと事故や体調不良のおそれがあります。
	本体の使用によって発疹、発赤、かゆみなどの症状があらわれた場合は、使用を中止し、 医師に相談する。守らないと事故や体調不良のおそれがあります。
	コード類はねじれをほどいて保管する。感電や火災、故障の原因になります。
3 ヶ月に一度の目安で充電する。故障の原因になります。	
	停電のときは直ちに AC アダプターをコンセントから抜く。 再通電されたとき事故の原因になります。
	本体から AC アダプターを抜くときは、コードを持たずに先端のプラグを持って抜く。 故障のおそれがあります。
	使用時以外は AC アダプターをコンセントから抜く。 絶縁劣化による感電・漏電・火災の原因になります。
	お手入れの際は必ず AC アダプターをコンセントから抜く。 感電やけがのおそれがあります。

注意

電源コードやACアダプターを破損するようなことはしない。

- 傷つけない ● 破損させない ● 加工しない ● 無理に曲げたり、引っ張らない
- ねじらない ● 束ねない ● 重いものを載せない ● 挟み込まない

感電や火災、故障の原因になります。

本体に強い衝撃をあたえない。故障や事故のおそれがあります。

飲酒後は使用しない。

気分が悪くなったり、事故やけがのおそれがあります。

本機が動作中に手を無理に入れたり、抜いたりしない。故障やけがのおそれがあります。

エアバッグに故意に力を加えて無理に止めたりしない。

けがや故障のおそれがあります。

手にアクセサリや装飾品など、硬いものをつけて使用しない。

事故やけがのおそれがあります。

手や腕以外には使用しない。故障やけがのおそれがあります。

同時に両手を入れてエアモードを使用しない。故障や事故のおそれがあります。

同時に複数の人が使用しない。故障や事故のおそれがあります。

ストーブなど火気の近くで使用したり、たばこを吸いながら使用しない。

また、ホットカーペット等の暖房器具の上で使わない。火災の原因になります。

布団の中や、毛布などをかぶせて使用しない。また、こたつの中で使用しない。

本体内部が高温になる可能性があります。

本体の上に乗ったり、座ったりしない。故障やけがのおそれがあります。

本体の上に物を置いたりしない。故障や事故のおそれがあります。

電源コードに脚を引っ掛けない。故障やけがのおそれがあります。

ベンジン・シンナー・アルコール・アルカリ性洗剤・漂白剤などの薬品でふかない。

変色・変形・感電・引火のおそれがあります。

布カバーを無理に引っ張ったり、刃物やとがった物で突き刺したりしない。

故障やけがのおそれがあります。

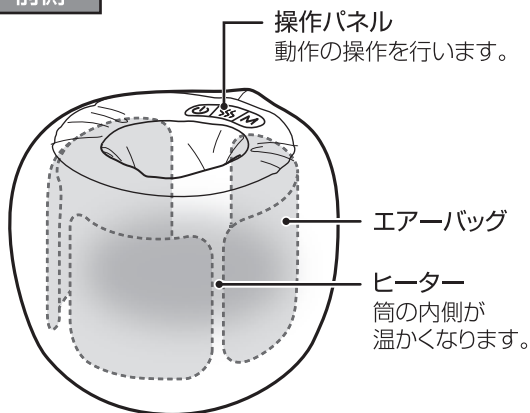
アイロンがけはしない。生地を傷めるおそれがあります。



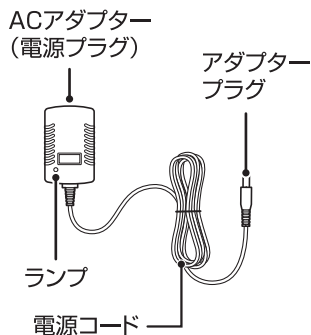
各部の名前とはたらき

本体

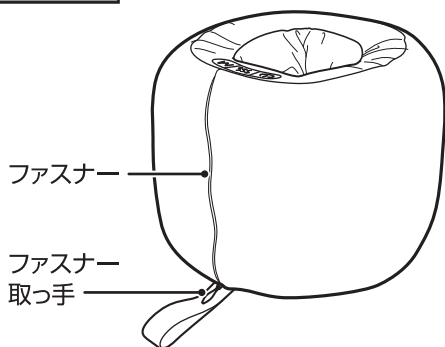
前側



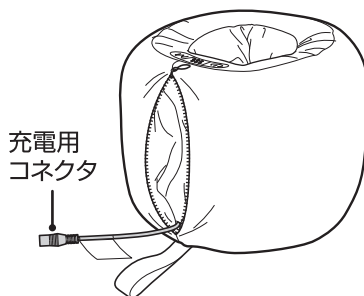
付属品:ACアダプター



後側



ファスナーを開いたとき



操作部

「電源」ボタン
電源の「入/切」ができます。
電源を入れると、ひきしめ
モードの動作を開始します。



「ヒーター」ボタン
ヒーターの「入/切」が
選択できます。

「エアモード」ボタン
エア動作のモードを選択
できます。
(ひきしめモード・くつろぎ
モード・切)

ご使用前の準備

初めてご使用になる時、または長期間ご使用にならなかった時は、電池が放電し作動しないことがあります。充電してからお使いください。

※電池残量が無いときに電源ボタンを押すと“ピピピピッ”と音が鳴ります。

本製品は以下2通りの方法でご使用できます。

●充電してコードレスで使う

下記「充電する」の手順で充電した後 AC アダプターをはずしてご使用ください。

●AC アダプターを接続して使う

下記「充電する」の手順で AC アダプターを接続したままご使用ください。

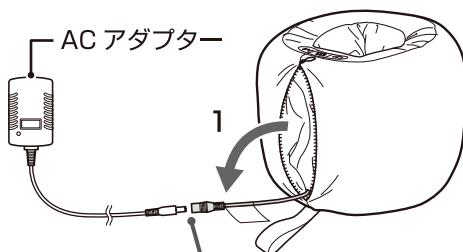
※電池残量が少ないと、AC アダプターを接続していても使用できない場合があります。しばらく充電してからお使いください。

充電する

⚠ 警告

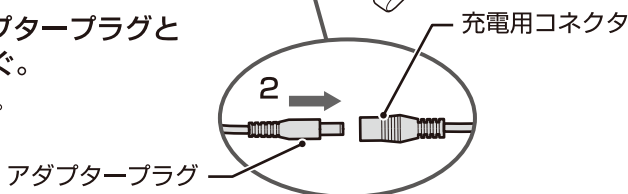
- 付属品のACアダプター以外は使用しない。事故や故障、やけどのおそれがあります。
- ACアダプターが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。感電やショート、火災のおそれがあります。破損している場合は、ご購入先または当社の「お客様相談窓口」に修理を依頼してください。
- ぬれた手でACアダプターの抜き差しはしない。感電のおそれがあります。

1. 本体のファスナーを開け、充電用コネクタを出す。



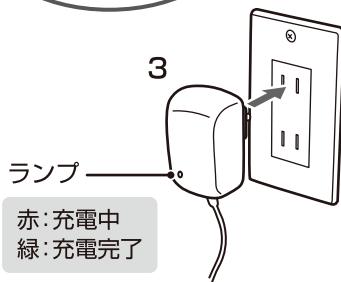
2. AC アダプターのアダプタープラグと充電用コネクタをつなぐ。

- しっかり差し込んでください。



3. AC アダプターをコンセントに差し込む。

- 充電が開始され、ランプが赤色に点灯します。
- 電池残量がない状態から、フル充電まで約3時間かかります。
- 充電が完了すると、ランプが緑色に点灯します。
- 充電が完了したら AC アダプターとアダプタープラグを抜き、充電用コネクタを収納してファスナーを閉じてください。




使いかた

⚠ 警告

- 使用前には、必ず張地部分の布が破れていないか確認する。(どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、修理を依頼してください。) 布が破れた状態で使用すると、感電やけがのおそれがあります。
- ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れさせない。
低温やけどを起こすおそれがあります。比較的低い温度(40 ~ 60℃)でも、長時間皮膚の同じ箇所に触れていると、低温やけどのおそれがあります。

エアーモードをしたいとき

 を長押しすると「ひきしめモード」が開始する。

 を押すと「くつろぎモード」→「切」→「ひきしめモード」…と順に切り替わる。

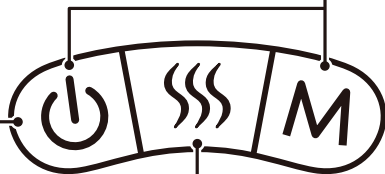
- ひきしめモード・くつろぎモードでは「ピッ」、切では「ピピッ」と音が鳴ります。
- 電池残量が少ないと、AC アダプターを接続していても使用できない場合があります。しばらく充電してからお使いください。

動作を停止したいとき

 を長押しする。


- 「ピピッ」と音が鳴り、全ての動作が停止します。

操作部



ヒーターで温めたいとき

 を押す。

- 電源が入っているときに  を押すと、ヒーターの「入 / 切」が選択できます。
- 入では「ピッ」、切では「ピピッ」と音が鳴ります。
- 電池残量が少ないと、AC アダプターを接続していても使用できない場合があります。しばらく充電してからお使いください。

全ての動作は、動作開始から約 10 分で自動的に終了します。

※エアーモード「切」、ヒーター「切」で放置した場合は、約 1 分で電源が切れます。

お手入れと保管のしかた

本体のお手入れのしかた

⚠ 警告

- ぬれた手で AC アダプターの抜き差しはしない。
感電のおそれがあります。



⚠ 注意

- お手入れの際は必ず AC アダプターをコンセントから抜く。
感電やけがのおそれがあります。
- ベンジン・シンナー・アルコール・アルカリ性洗剤・漂白剤などの薬品でふかない。
変色・変形・感電・引火のおそれがあります。

本体 ※本体カバーは取り外しできません。

1. 汚れは乾いたやわらかい布でから拭きする。
2. 汚れがひどいときは、ぬるま湯で薄めた中性洗剤にやわらかい布を浸して固く絞って拭き、最後から拭きした後、自然乾燥させる。
 - 本体内部に水などが入らないようにご注意ください。

保管のしかた

⚠ 警告

浴室など湿気の多い場所で使用したり、保管しない。 感電・火災・故障・カビ・サビの原因になります。

本体は汚れやほこりを取った後、温度・湿度・ほこりなどの悪影響が少ないところに保管してください。

長い間使用されない場合は、カバーなどをかけてほこりが付かないようにしてください。

- 直射日光が長時間当たるところ、ストーブなどの近くの高温になるところには保管しないでください。変色・変質のおそれがあります。

廃棄時の電池の取り出しかた

本製品はリチウムイオン充電電池を使用しています。本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

電池の取り出しかた

⚠ 警告

- 製品を廃棄するとき以外は絶対に分解しない。



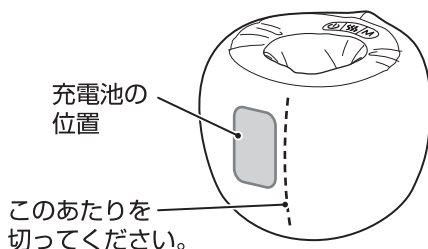
⚠ 注意

- 必ず本体から AC アダプターのプラグを抜いてから分解する。
- 充電残量がある場合は、止まるまで何回か使用して電池を使いきってから分解する。

※この図は、製品を廃棄するための分解図であり、修理用の図ではありません。

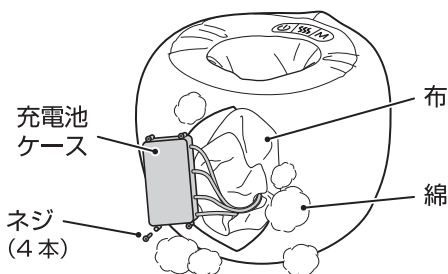
1. 本体の布を切り開く。

- ①ハサミなどで本体表面の布を切り開きます。操作部の反対側あたり（右図 --- 部分）を切ってください
※綿が出てきますのでご注意ください。



2. 充電電池ケースを取り出し、ネジを外す。

- ①袋状の布の中から充電電池ケースを取り出します。
- ②プラスドライバーでネジ（4本）を外します。

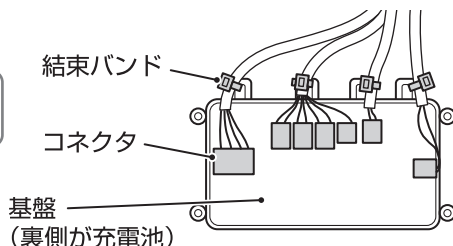


3. コネクタを外し、充電電池を取り外す。

- ①ハサミなどで結束バンドを切ります。

※コードを切断しないよう注意してください。ショートする可能性があります。

- ②基盤から全てのコネクタを外します。ペンチなどをご使用ください。
- ③基盤の裏側に充電電池がついています。そのまま廃棄してください。



Q&A

Q1 1ヶ月の電気代はいくらですか？

A 1日約30分、毎日使用した場合、約4円/月です。
電気料金目安単価：27円/kWh（税込み）で算出。（2020年5月現在、当社調べ）

Q2 病院に通院しているけど、使っても大丈夫？

A 通院先の医師とご相談のうえ、使用してください。

Q3 使用後、赤くなったり痕が残ったりするのですが？

A 使用後、痕が残る場合があります。これはエアバッグの刺激によるもので、時間とともに消えていきます。

Q4 1日どれくらい使用できますか？

A 1日の使用は1人30分を目安にしてください。
また、同一箇所への連続使用は避けてください。長時間のご使用は筋肉や神経を痛めることがあります。

Q5 手や腕以外に使えますか？

A 手・腕専用です。
それ以外の部位に使用すると故障やけがの原因になりますのでおやめください。

Q6 対応サイズのめやすは？

A 手・腕のサイズのめやすは、周長 約30cm以下です。

Q7 下記のような音が鳴ります。異常ですか？

A

- ・ギュー/プシュー等
エアバッグが膨らむときに出る音や、排気音です
- ・ウォーン/ウィーン等
エアポンプの音です
構造上発生するもので、異常ではありません。

Q8 電源ボタンを長押しすると「ピピピピッ」と音がして電源が入らないのですが？

A 充電量不足です。しばらく充電してからお使いください。（▶P7）

故障かなと思ったら

警告

- 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理をしない。
発火したり、異常動作して、けがをするおそれがあります。
- ご使用中に次のような音や感覚がありますが、構造上のもので異常ではありません。
 - ・ エアー動作時のコンプレッサーの動作音ならびにエアーの排気音
 - ・ エアーバッグが膨らむときに出る音

こんなときは	ここを点検してください	対応のしかた	参考ページ
動作しない	充電量不足ではありませんか？	充電してください。	P7
	ACアダプターが抜けていませんか？	ACアダプターのプラグをコネクタに、ACアダプターをコンセントに差し込んでください。	P7
	タイマーがはたらき、停止した状態になっていませんか？	もう一度操作パネルのボタンを操作してください。	P8
動作が途中で止まる (操作部を押しても動作しない)	長時間連続して使用していませんか？	エアーボンブ・充電池の温度上昇のため、安全装置が働いています。しばらく本体を停止させてください。(1時間程度)	-

お願い 上記の対応を行っても、正常に動作しない、または同じようなことが度々生じる場合には、本体の電源を「OFF」にし、ACアダプターを抜いたうえで、ご購入先、または当社のお客様相談窓口までお問合せください。

愛情点検

注意

- しばらく使用していなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、本体が正常に動作することを確認してから使用する。事故やけがのおそれがあります。



愛情点検

長年ご使用の場合は
点検をぜひ！

このような症状はありませんか。

- こげくさい臭いがする。
- 電源コード、ACアダプターが異常に熱い。
- コードを動かすと通電したり、しなかったりする。
- その他の異常がある。



故障や事故防止のため本体の電源スイッチを「OFF」にし、ACアダプターをコンセントから抜いたうえで、ご購入先、または当社のお客様相談窓口までお問い合わせください。

お願い

- 本体及び付属品を廃棄するときは、地方自治体の条例または規則に従って処理してください。詳しくは、各地方自治体にお問い合わせください。

保証とアフターサービス

修理・お取扱い・お手入れなどのご相談は、まずご購入先にご連絡ください

●保証書

お買い上げの際に保証書をご購入先からお受け取りになり「お買い上げ日」・「ご購入先名」欄の記入をご確認のうえ、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

保証期間 保証書に記載

●補修用性能部品の保有期間

当社は本機の補修用性能部品を製造打ち切り後、3年間保有しています。性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるとき

P12に従って調べていただき、なお異常があるときは、使用を中止してください。電源を切り、ACアダプターをコンセントから抜いたうえで、ご購入先にご連絡ください。

●保証期間中に修理を依頼される場合

ご購入先にご相談ください。保証書の記載内容に従って修理いたします。

(なお、保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。)

●保証期間を過ぎて修理を依頼される場合

まずご購入先にご相談ください。

修理により、製品機能が維持できる場合には、ご要望に従い有料にて修理いたします。

●その他ご不明な点がある場合

アフターサービスに関するご相談、ならびにご不明な点は、ご購入先、または当社のお客様相談窓口までお問い合わせください。

●修理料金の仕組み

修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。修理料金は、ご購入先、または当社お客様相談窓口までお問い合わせください。

技術料 診断・故障個所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。

部品代 修理に使用した部品および補助材料代です。

出張料 製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。

仕様

品名	マイアームケア	
品番	M-002	
付属品	AC アダプター 型番：XH0900-0600WJ	
定格	電圧	AC100V
	周波数	50/60Hz
	入力（消費電力）	8.6W
本体入力	DC9.0V 600mA	
バッテリー	リチウムイオン電池 DC7.4V 1500mAh	
充電所要時間	約 3 時間（満充電まで）	
電池持続時間	約 80 分	
充電回数	約 300 回	
オートタイマー	約 10 分	
本体寸法	幅 約 24× 奥行き 約 24× 高さ 約 19cm	
ヒーター設定温度	約 37℃～ 42℃ (室温等により体感温度が異なる場合があります。)	
質量	約 760g (AC アダプター含まず)	
張地	本体生地：ポリエステル、ポリウレタン、ナイロン	
生産国	中国	

お客様相談窓口のご案内

修理・お手入れ・お取り扱いなどのご相談は、まずご購入先へご連絡ください。

フリーダイヤル  0120-027-612

受付：月曜～金曜 午前9時～午後5時30分
※土日祝日、年末年始、夏季休業日を除く。

FAX・Webでの受付も行っております。

FAX番号 06-4793-0818

Web フジ医療器ホームページのお問い合わせフォームにて受付けております。
フジ医療器ホームページ www.fujiiryoki.co.jp

FAX・Webでの受付は24時間行っておりますが、お客様へのご連絡はフリーダイヤルの受付時間となります。

ご相談窓口における個人情報のお取り扱いについて

株式会社フジ医療器は、お客様の個人情報やご相談内容を、ご相談への対応や修理、その確認などのために利用し、その記録を残すことがあります。また、折り返し電話させていただくときのため、ナンバー・ディスプレイを採用しています。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。お問い合わせは、ご相談された窓口にご連絡ください。

美と健康の総合メーカー

株式会社 **フジ医療器**

〒540-0011 大阪市中央区農人橋1丁目1-22 大江ビル14階

お客様へ…ご購入年月日・ご購入店名を記入されると便利です。

ご購入年月日	年 月 日
ご購入店名	TEL

2020年6月9日(第2版)