

取扱説明書

- ◆正しく安全にお使いいただくために、ご使用前にこの「取扱説明書」をよくお読みください。ご使用中にわからないことや不都合が生じたときにお役に立ちます。
- ◆安全上のご注意は必ず読んで正しくお使いください。
- ◆お読みになった後は、必ず保管してください。

体組成測定機能付無線EMS




PhysioLine
フィジオラインRE-06

目次

安全上のご注意	1～5
各部のなまえとはたらき	6～8
充電方法	9
使用方法	10
専用ジェルシートの取扱い	11
トレーニングパッドの付け方	12～13
ボディケアの方法 (トリートメントを行う)	14～30
お手入れのしかた	31
修理サービスを依頼する前に	32
仕様・廃棄について	33




安全上のご注意

- ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載していますので必ず守ってください。
- 表示と意味は次のようになっています。


 危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容を示します。
 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり*物的損害の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜ペットにかかわる拡大損害を示します。

図記号の例

 やけど注意	⚠ は、注意（警告を含む）を示します。 具体的な注意内容は、△の中や近くに絵や文章で示します。 左図の場合は「やけど注意」を示します。
 分解禁止	⊘ は、禁止（してはいけないこと）を示します。 具体的な禁止内容は、○の中や近くに絵や文章で示します。 左図の場合は「分解禁止」を示します。
 プラグ抜く	● は、強制（必ずすること）を示します。 具体的な強制内容は、●の中や近くに絵や文章で示します。 左図の場合は「電源プラグをコンセントから抜くこと」を示します。

⚠ 危険

引火性ガスの充満している所では使用しないでください。 火災・ヤケドの原因になります。	 禁止
誤作動を招く恐れがありますので、下記のような医療電子機器との併用はしないでください。 ①ペースメーカー等の体内植込型医療電子機器 ②人工心肺等の生命維持電子機器 ③心電計等の装置型の医療電子機器	
大きなアザ・ホクロ等、また日焼けした肌には使用しないでください。 ヤケド・炎症の原因になります。	

安全上のご注意

警告

<p>●コードを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。 感電・発火の恐れがあります。</p>	
<p>●火の中に投入・加熱しないでください。 発熱・発火・破裂の原因になります。</p>	 禁止
<p>●本体やフロントパネルに水やお茶をこぼさないでください。 内部に水や異物が入ると火災・感電の恐れがありますので、直ちに使用を中止し、販売店の点検を受けてください。</p>	
<p>●改造はしないでください。 またご自分で分解したり修理したりしないでください。 火災・感電・ケガの恐れがあります。 修理はお買い上げの販売店またはお客様相談窓口にご相談ください。</p>	 分解禁止
<p>●湿気やホコリの多い場所、湯煙や湿気の当たる場所には置かないでください。(調理台、風呂場、加湿器のそばなど) 火災・感電の原因になることがあります。</p>	 水場での使用禁止
<p>●火のそばや炎天下など高温の場所で放置・使用しないでください。 発熱・発火・変形の原因になります。</p>	 火気厳禁
<p>●針金・ネックレスやヘアピンなどの金属を充電ステーション、トレーニングパッドの充電用端子に接触させないでください。 発熱・発火・破裂の原因になります。</p>	 発火注意
<p>●トレーニングパッドには必ず専用ジェルシートを正確に取り付けて使用し、専用ジェルシートが変形したり、破損したまま使用しないでください。 感電の原因になります。</p>	 感電注意
<p>●異臭・発熱したときは使用を中止してください。 そのまま使用すると発熱・発火の原因になります。なお、画面操作中は本体が多少熱くなる場合がありますが、異常ではありません。</p>	 発熱時 使用禁止
<p>●本器の使用により、発疹・発赤・かゆみ等の症状があらわれた場合には、使用を中止して医師に相談してください。</p>	 相談

安全上のご注意

警告

その他の警告





- ◆使用環境温度範囲は10～40℃です。
極端に暑いところ寒いところでは使用しないでください。
画面が表示されないことがあります。適性環境温度で使用して下さい。

注意

●お子様へのご使用は避けてください。また、お身体の不自由な方へは付添いなしでは使用しないでください。 けがをする恐れがあります。	 使用禁止
●使用中にビニールなどでおおったり、包んだりしないでください。 熱がこもりケースが変形し、本体が熱くなって変形したり画面が黒ずんだり、火災の原因となることがあります。	 被覆禁止
●本体を熱器具に近づけないでください。 本体の被覆がとけて、火災・感電の原因となることがあります。	 火気厳禁
●水や海水などにつけたり、濡らさないでください。 電池の破損や性能・寿命を低下させる原因となります。	 水かけ禁止
●電子レンジや高压容器にいれないでください。 発熱・発火・破裂の原因になります。	 破裂注意
●メインコントローラーやトレーニングパッドの電池から漏液したときは使用しないでください。 液が目に入ると目に障害を与えます。こすらずにすぐにきれいな水で十分に洗ったあと、直ちに医師の治療を受けてください。漏液した電解液に引火し、火災の原因となります。	 漏液使用禁止
●充電ステーションの各差し込み口にコインやクリップなどの金属物をのせないでください。 金属物が熱くなり、やけどの原因となります。	 禁止

安全上のご注意

⚠ 注 意

<p>●ACアダプターのコードが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。 ショート、感電、発火の原因になります。</p>	 禁止
<p>●使用中に気分が悪くなったり、身体に異常を感じたときはすぐに使用を中止してください。 医師にご相談ください。</p>	 使用禁止
<p>●眠りながらの使用はしないでください。 トレーニングパットが思わぬ所に貼りついて体調不良を起こす恐れがあります。</p>	 禁止
<p>●長時間使用しないときは、ACアダプターをコンセントから抜いてください。 劣化による感電や火災の原因になります。</p>	 コンセントから抜く

健康が特にすぐれない方や、飲酒、眠気をさそう薬を服用中、疲労の激しい方、医師の治療を受けている方はご使用にならないでください。

次のような方または部位には、ご使用を避けてください。

- ◆急性疾患 ◆結核性疾患 ◆有熱性疾患 ◆血圧異常時 ◆伝染病疾患 ◆悪性腫瘍
- ◆月経時の腹部への使用 ◆切り傷 ◆心臓疾患
- ◆医用電子機器を使用されている方
 - ・ペースメーカーなどの体内植込式医用電子機器
 - ・人工心肺などの生命維持用医用電子機器
 - ・心電計などの装着型医用電子機器

※上記医用電子機器を使用されている方のお近くでのご使用を避けてください。

- ◆整形をされた方 ◆妊娠中の方 ◆頸部、顔、口内や陰部などへの使用
- ◆皮膚病
 - ・アトピー性皮膚炎の方 顔面黒皮症の方
 - ・過度の日焼けで肌がヒリヒリし、炎症をおこしている方
 - ・ニキビが化膿し炎症を起こしている方
 - ・アレルギー体質で、特に肌が敏感な方
 - ・化粧品による皮膚炎を起こしている方
 - ・カユミやホテリのあるシミ、物理的刺激などによる病的なシミのある方

- ◆健康が特にすぐれない方
- ◆ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝臓機能障害で毛細血管拡張を起こしている方

※通院中の方は医師にご相談の上、ご使用ください。

※お子様へのご使用は避けてください。



安全上のご注意

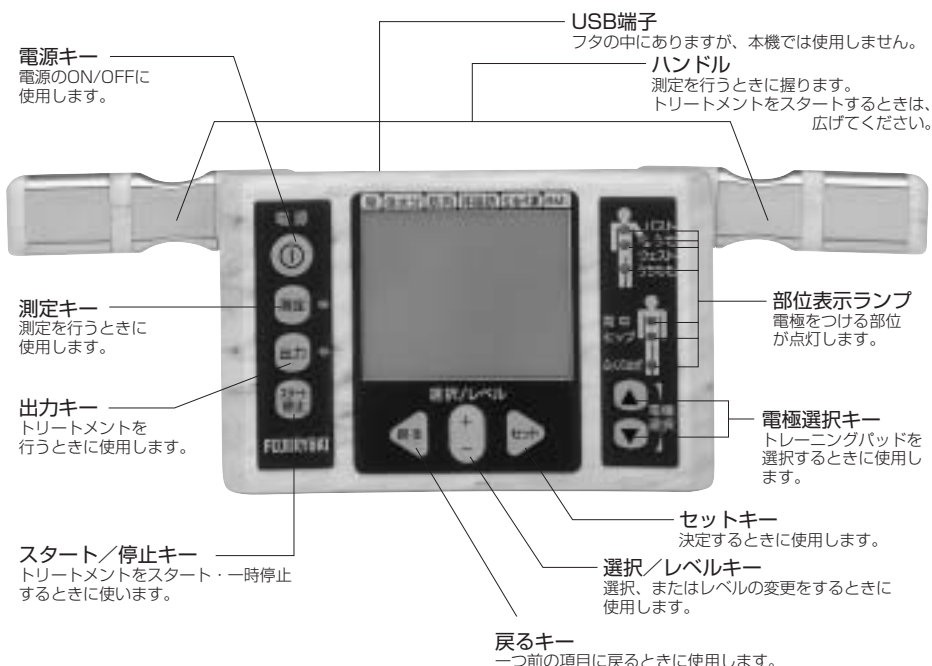
⚠ 注 意

1. 次の場合、刺激を感じなかったり逆に、ちくちくする場合があります。
 - (1) 室温が低い
 - (2) 身体が十分温まっていない
 - (3) 肌が乾燥している
 - (4) 日頃全く運動していない
 - (5) 各々の専用ジェルシートに素肌がピッタリ触れていない。
 - (6) 専用ジェルシートの表面が汚れている。

対処法 入浴や保温具で身体を温める。
2. 本品を化粧品と併用して使用しないでください。
3. 身体に直接触れている金属類は、はずしてご使用ください。また、金属系のベルトもはずしてご使用ください。
4. トレーニングパッドは使用している時以外は、強さが最低になっていることを確認してから触れるようにしてください。
5. 使用中にトレーニングパッドは、子供には絶対に触れさせないようにしてください。
6. 身体が各トレーニングパッドに接触している状態で、電源を入れたり、切ったりするとショックを感じる場合があります。必ず装着する前に電源を入れ、終了後は身体からはずしてから電源を切ってください。
7. 入浴後に使用される場合は、十分に汗や水分をふきとってから行ってください。
8. 肌が乾燥している場合は、出力をあげても感じなかったり、一部分だけピリピリすることがあります。その部分を温めたりあらかじめ入浴して適度な水分を補ってください。
9. 全身に一樣な刺激を感じない方でも無理に出力を上げず、5分～15分程度身体をならしてから強さを調節しましょう。
10. 使用中に専用ジェルシートの一部が身体から浮くと、身体に接触している他の専用ジェルシート部分に強く電流を感じる場合があります。すべての専用ジェルシートが身体に触れているようにフィットさせてください。
11. 専用ジェルシートは人体に有害な材質を使用していませんが、万一肌に異常があらわれた場合は、直ちにご使用をおやめください。
12. キズや進行中のニキビ、ウイルス性のイボ等、トラブルを起こしている皮膚には使用しないでください。
13. 電子機器類は、はずしてご使用ください。
トリートメントがスタートしない場合があります。

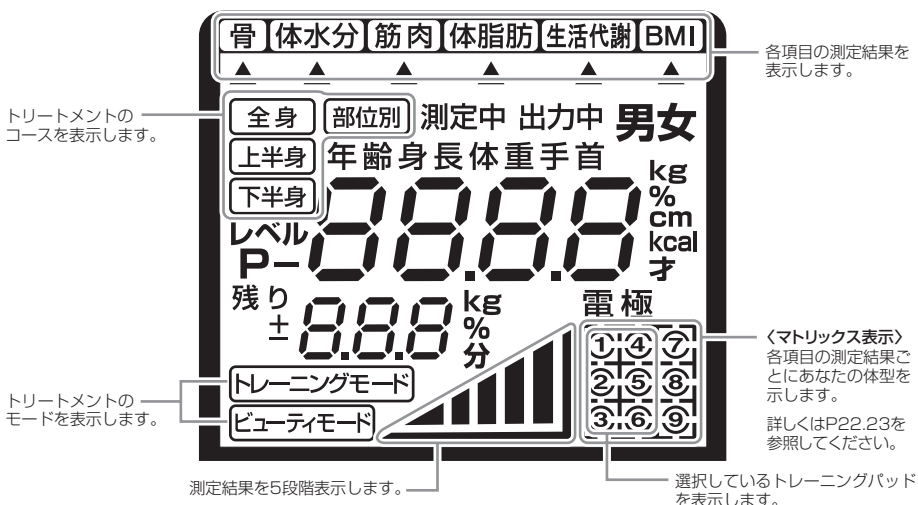
各部のなまえとはたらき

メインコントローラー正面



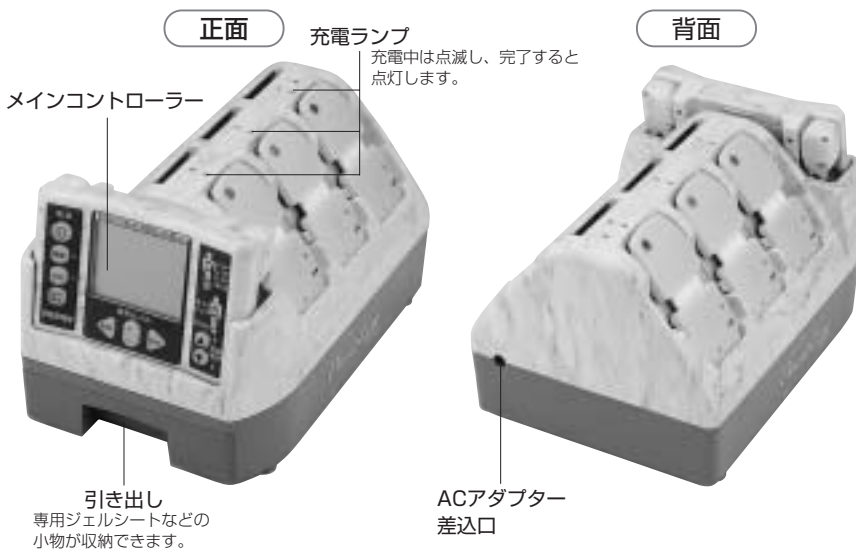
各部のなまえとはたらき

表示画面

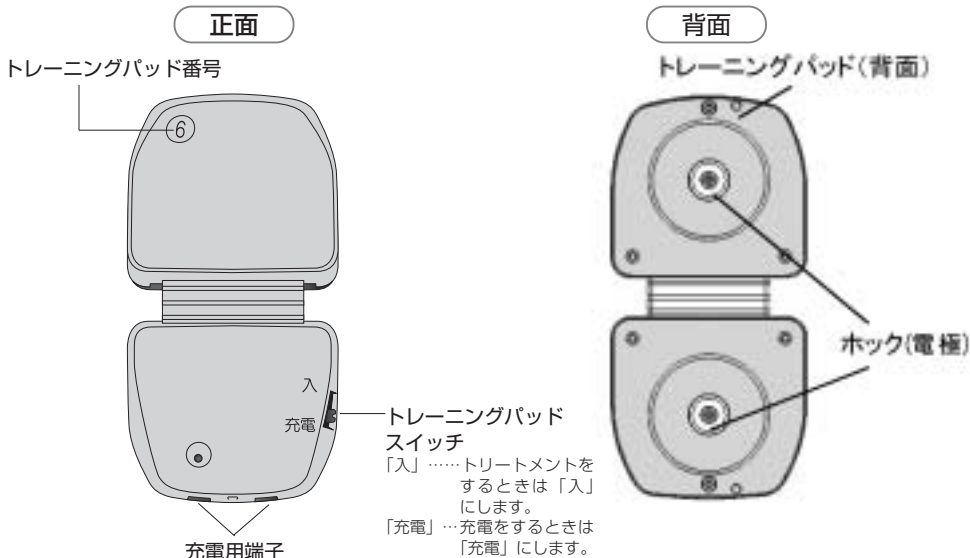


各部のなまえとはたらき

充電ステーション



トレーニングパッド



※使用中に緊急で中止をする場合は、トレーニングパッドスイッチを「充電」にしてください。

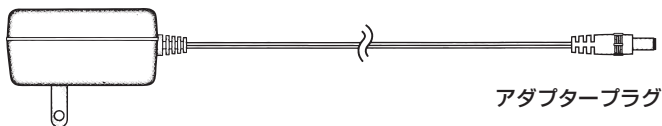
各部のなまえとはたらき

付属品

■ACアダプター

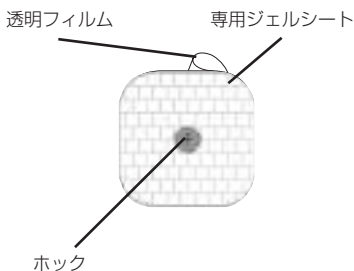
※ACアダプターは、差し込みがゆるいまま使用しないでください。

差し込みがゆるいまま使用するとケガややけど、絶縁劣化による感電、漏電火災の原因となります。



※ACアダプターの色・形状は図と異なる場合があります。

■専用ジェルシート……12枚

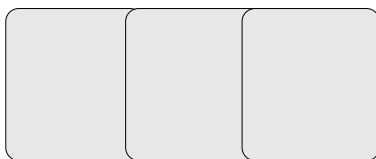


■手首メジャー



■専用ジェルシート用台紙……3枚

(使用後のジェルシートを貼って保管)



充電方法



- 充電する時は、トレーニングパッドのスイッチが「充電」の状態で行なってください。
- トレーニングパッドを充電ステーションから取り外す際は、手前に引っぱって取り外せずに、上にスライドさせるように取り外してください。無理に外すと破損することがあります。
- また、トレーニングパッドを充電ステーションにセットする際も、上からスライドさせるようにセットしてください。

1. アダプタープラグを充電ステーションにあるACアダプター差込口に差し込みます。
2. ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます。
3. トレーニングパッドスイッチを「充電」にセットする。
4. メインコントローラーを充電ステーションにセットします。
5. トレーニングパッドの背面を下に向けて充電用端子の側からスライドさせるように充電ステーションにセットし、カチッと音がするまで差し入れます。
6. 充電ランプが点滅し充電を開始します。
7. 完了すると充電ランプが点灯に変わります。
8. メインコントローラーは1回のフル充電（約2時間）で約100時間使用できます。
9. トレーニングパッドは1回のフル充電（約4時間）で約1.5時間使用できます。
（出力レベル5選択時）



充電ステーションの各差し込み口にコインやクリップなどの金属物をのせないでください。
※金属物が熱くなり、やけどの原因となります。



トレーニングパッドを逆にセットしないでください。専用ジェルシートを付けたままでの充電はできません。
※正常に充電ができません。

- 初めてお使いのときや半年以上使わなかったときは、フル充電しても短時間で切れることがありますが、何度か充電を繰り返すうちに元の状態に戻ります。
- 使用を重ねることで充電電池の使用時間は短くなります。
- 長時間放置すると充電されにくく（不活性状態）なるため、活性状態に戻すのに2時間以上充電が必要です。
- 数分間、充電表示ランプが点灯しないことがありますが、そのまま充電すると充電表示ランプが点灯します。
- 充電は専用のアダプターを使用してください。
- 周囲温度は10～35℃以内で使用してください。
- 充電中、テレビ等に雑音が入る場合は、別の部屋で充電してください。
- 充電中はメインコントローラー、トレーニングパッドが多少温かくなりますが、異常ではありません。
- コードが破損した場合、そのまま使用せず、販売店またはお客様相談窓口にご相談ください。



充電容量が少なくなってくると、途中で使用できなくなることがあります。

トレーニングパッドの充電完了（赤色LED点灯）時、充電ステーションからトレーニングパッドを取っても赤色LEDは約1分間消灯しません。（連続充電防止のため）

使用方法

■フィジオラインにはボディケア（トリートメント）を行うまでに3つの行程があります。

①始めに測定を行ってからトリートメントを行う **オートモード**

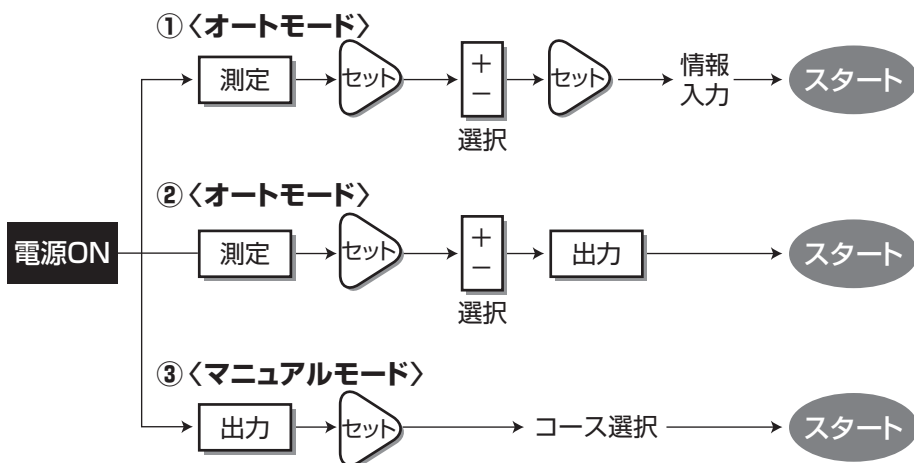
- ・始めに測定を行うことにより、その人に適したトリートメントをメインコントローラーが自動で割り出します。

②前回測定した値を利用してトリートメントを行う **オートモード**

- ・P01～P05まで、5人の測定データを記録でき、そのデータを利用する。

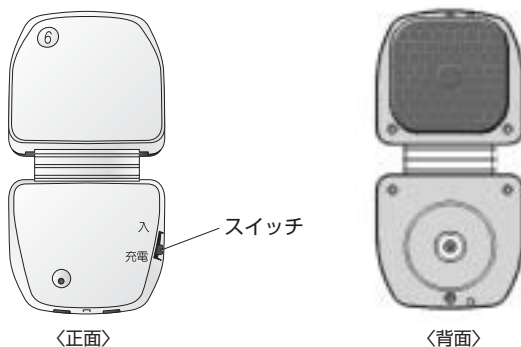
③測定を行わずに、すぐにトリートメントを行う **マニュアルモード**

- ・トリートメントを行いたい部分が決まっている、または自分でトリートメントのモードを選びたい場合はこちらのコースを使います。



専用ジェルシートの取扱い

- 専用ジェルシートのホックをトレーニングパッドのホック（電極）に取り付けます。（パッチとは異なります）
- ご使用时には専用ジェルシートの透明フィルムをはがし、素肌にピッタリと密着させてお使いください。
- 初めて使用するときは、腕の内側等、目立たない部分に専用ジェルシートを貼り、赤みやかぶれがないかパッチテストを行ってください。
- 皮膚にローションやオイル、化粧品等が残っていると専用ジェルシートが密着しません。
- 使用の際は、トレーニングパッドのスイッチを「入」にしてください。



キズや進行中のニキビ、ウイルス性のイボ等、トラブルを起こしている皮膚には使用しないでください。

- 終了後は、専用ジェルシートをトレーニングパッドのホックから取り外し、付属の専用ジェルシート用台紙に貼って保管してください。
- トレーニングパッドのホックへのジェルシートの取り付け、取り外しは専用ジェルシート台紙に付けた状態で行うと便利です。
- 使用後はトレーニングパッドのスイッチを「充電」にしてください。
- 使用後は室温で保存してください。

お願い

- ・専用ジェルシートがごみ、ホコリ等で汚れた場合は、水拭きして取り除いてください。
- ・専用ジェルシートは粘着力が弱まったら、31ページの〈専用ジェルシートのお手入れ〉を行ってください。又、約30回の使用を目安に新しい物に取り替えてください。
- ・トレーニングパッドを体からはがすときは、専用ジェルシートの端をつまんでトレーニングパッドと一緒にゆっくりと持ち上げてください。（トレーニングパッドのみを持って体からはがすと、専用ジェルシートが変形するおそれがあります。）

トレーニングパッドの付け方

1. 皮膚の汚れや汗、化粧品などをよく拭き取ります。
2. トレーニングパッドのスイッチを「入」にします。
3. 専用ジェルシートの透明フィルムをはがし、図のように気になる部分に貼り付けます。

※ ()内の番号は、取り付けるトレーニングパッドの番号です。

※写真は取り付ける位置の参考例です。実際は肌に貼り付けてご使用ください。

お願い

- ・専用ジェルシート同士が接触する様な貼り付け方は、しないでください。
- ・身体に金属類及び電子機器類を付けている場合は、はずしてからトレーニングパッドを貼り付けてください。

全身 (ウエスト①②, うちもも⑤⑥, ヒップ③④)



上半身 (ウエスト①②, うで③④, 背中⑤⑥)



下半身 (うちもも③④, ヒップ①②, ふくらはぎ⑤⑥)



トレーニングパッドの付け方

部位別

ウエスト



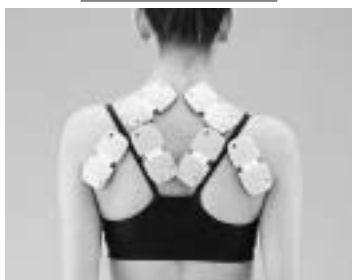
うちもも



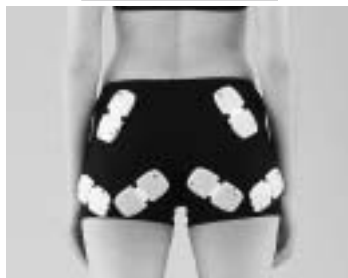
うで



背中



ヒップ



ふくらはぎ



うで



胸

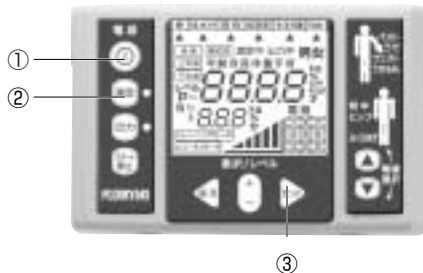


お願い

・この貼り付け位置は、心臓に負担がかかる可能性がありますので、長時間のご使用及び高い出力でのご使用はお止め下さい。

ボディケアの方法 オートモードでトリートメントを行う

- ①電源キーを押し、電源をONにします。
- ②測定キーを押します。
- ③セット \triangleright を押します。



新たに個人データを入力する場合

■個人番号選択

選択/レベルキー（+-）を押しP01～P05の内で個人番号を選んでから、セット \triangleright を押します。P（パーソナルナンバー）は5人分メモリ出来ます。

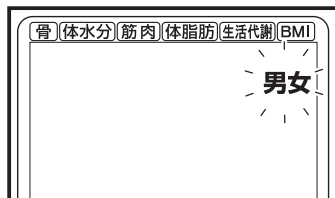
※すでにメモリされたデータがある場合、ナンバーを選択すると、そのナンバーの前回の結果が表示されます。この場合に再度データを入力しなおしたいときは、セット \triangleright を押して、次に戻る \triangleleft を押すと、下記の①の性別入力画面になります。



■女性25歳 160.0cm・50kgの場合

① 性別入力：

選択キー（+-）を押し性別を選んでから、セット \triangleright を押します。



② 年齢入力：

選択キー（+-）を押し年齢を入力してから、セット \triangleright を押します。

+キーを押すと増加、-キーを押すと減少します。



データ入力方法

③ 身長入力：

選択キー（＋）を押して身長を入力してから、セット▷を押します。

＋キーを押すと増加、－キーを押すと減少します。
＋キーは短く押すと0.1cmずつ増減し、長く押すと1.0cmずつ増減します。



④ 体重入力：

選択キー（＋）を押して体重を入力してから、セット▷を押します。

＋キーを押すと増加、－キーを押すと減少します。
＋キーは短く押すと0.1kgずつ増減し、長く押すと1.0kgずつ増減します。



⑤ 手首周り入力：

付属の手首メジャーで手首周りを測ります。

※測定は骨が出っばっている部分を測ります。

選択キー（＋）を押して入力してから、セット▷を押します。

＋キーを押すと増加、－キーを押すと減少します。
＋キーは短く押すと0.1cmずつ増減し、長く押すと1.0cmずつ増減します。



⑥ 測定準備完了：

画面にHoldと表示されます。

P17の測定姿勢のようにハンドルを4箇所同時に触れるようにぎります。

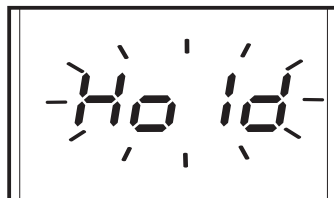


測定方法

① 測定スタート：

セット ▷を押します。

Holdが3回点滅し、測定を開始します。



② 測定中：

画面に3→2→1→0と順に表示されます。

※測定中は手や体を動かさないでください。

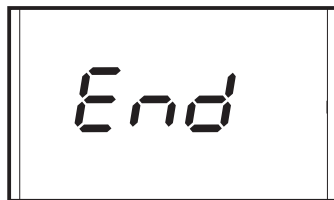


測定方法

③ 測定完了：

画面にEndと表示され、すぐに骨量の結果表示に変わります。

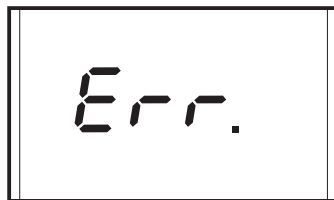
この後は18ページに進んでください。



※正しく測定できなかった場合

エラー画面が表示され、前ページ⑥「測定準備完了」へ戻ります。

P17の測定姿勢及び注意事項をよく読み、再度測定し直してください。



電源のオートOFF

キー操作をしないまま3分間経過すると、電源は自動的にOFFとなります。
再開したい場合には、電源キーを押してください。

測定姿勢

ハンドルの電極を両手で4箇所同時に触れるようにぎります。下図のように正しい姿勢で測定してください。

飲酒、食事や運動、入浴の直後を避け、なるべく安静時に測定することがベストです。また、身長・体重・性別・年齢は正確に入力してください。



※測定中は両手を接触させないでください。接触させると正しく測定されません。

注意事項

1. ハンドルの電極にあてる手のひらが乾燥しすぎていたり、クリーム、化粧品等で汚れていないかを確認しましょう。同じように、ハンドルの電極が汚れていないことも確認しましょう。
2. 肌に直接接触している金属類（時計、ブレスレット、指輪等）は、外してください。
3. 正しい姿勢で測定してください。
腕はひじを曲げず、肩の高さでまっすぐに伸ばします。測定電極に親指をあてて測定します。（測定姿勢上図参照）
4. 常に同じコンディションで測定しましょう。

理想的な条件

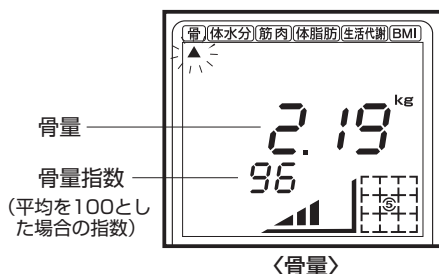
- ①4～5時間以内に食事をしていない。
- ②24時間以内に深酒をしていない。
- ③12時間以内に激しい運動をしていない。

※1日の中でも朝と夜ではコンディションが変わりやすく、測定値に影響を与えます。特に体水分量と体脂肪は影響をうけやすいのでご注意ください。

5. 測定中に動いたり、動揺することのないようリラックスできる状態で測りましょう。

骨量結果を見る

骨量と骨量指数が順に表示されます。



5段階では身体全体の骨量（重さ）を示します。

この場合は標準的な骨量です。

注）骨密度と骨量の違い：骨密度は測定した部位の骨の密度（固さ）を示し、骨量は量（重さ）を示します。



数字の位置があなたの体型を示しています。

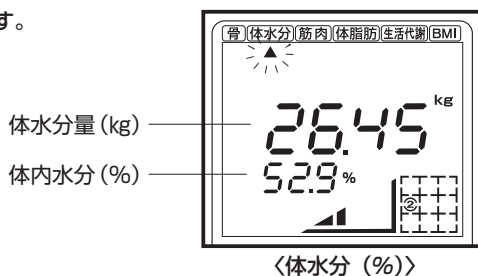
この画面は体重と骨量が標準であることを示しています。

その他の結果説明はP22を参照してください。

選択キー（-）を押すと、次の項目が表示されます。

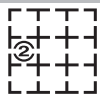
体水分量結果を見る

体内の水分（%）と重さ（kg）が表示されます。



5段階では体水分量を示します。

この場合では標準より少ないことを示しています。



■数字の位置があなたの体型を示しています。

この画面は体重が標準、体水分量が標準より少ないことを示しています。

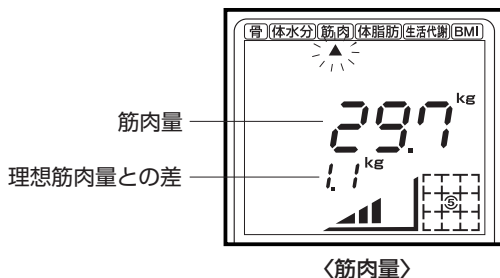
その他の結果説明はP22を参照してください。

選択キー（-）で 次の項目が表示されます。 選択キー（+）で 前の項目が表示されます。

骨量結果を見る
体水分量結果を見る

筋肉量結果を見る

筋肉量、理想筋肉量との差が表示されます。



5段階では筋肉量を示します。
この場合では標準的な筋肉量です。

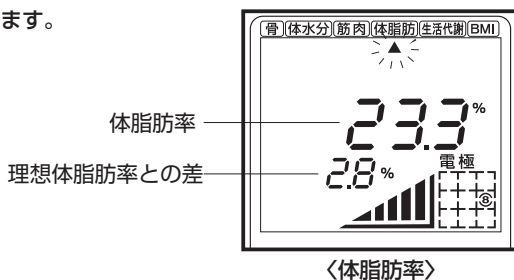


■数字の位置があなたの体型を示しています。
この画面は体重と、筋肉量が標準であることを示しています。
その他の結果説明はP23を参照してください。

選択キー（-）で次の項目が表示されます。
選択キー（+）で前の項目が表示されます。

体脂肪率結果を見る

体脂肪率、理想体脂肪率との差が表示されます。



5段階では体脂肪率を示します。
この場合では標準より多いことを示しています。



●数字の位置があなたの体型を示しています。
この画面は体重が標準、体脂肪率が標準より多いことを示しています。
その他の結果説明はP23を参照してください。

選択キー（-）で次の項目が表示されます。
選択キー（+）で前の項目が表示されます。

生活代謝カロリーを見る

※生活代謝カロリーが表示されます。
生活代謝カロリーとは、運動をしなくてもあなたが一日に消費するエネルギーのことです。



〈生活代謝カロリー〉

選択キー（-）で次の項目が表示されます。
選択キー（+）で前の項目が表示されます。

BMIを見る

※BMIが表示されます。
BMIとはボディ・マス・インデックス（Body Mass Index）の略で、肥満度を測るための国際的な指標のことです。



〈BMI〉

BMI { 18以下・・・やせ
22・・・標準体重
25以上・・・肥満

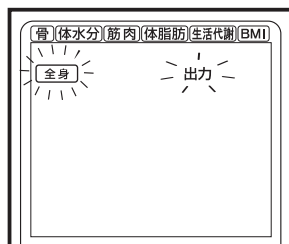
選択キー（-）で次のトリートメント開始画面が表示されます。
選択キー（+）で前の項目が表示されます。

トリートメントを開始する

① 右のようなトリートメントスタート画面で、セット▷を押します。

次のページで説明します②の画面が表われます。

画面右側の部位表示ランプの色に従ってトレーニングパッドを貼ってください。



〈トリートメントスタート画面〉

選択キー（+）で前の項目が表示されます。 選択キー（-）で再測定画面が表示されます。
※セット▷を押した後は再測定はできません。

トリートメントを開始する

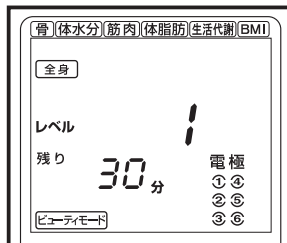
② スタート/停止キーを押すとトリートメントが開始されます。

※オートモードでは常に

- ・全身コース
 - ・トリートメント時間 30分
- が自動設定されます。

お願い

- ・スタート/停止キーを押す際には、ハンドルを広げてください。
- ・スタート/停止キーはトレーニングパッドから1～2mの範囲内で押してください。



選択キー（＋）で好みの出力レベルを選んでください。

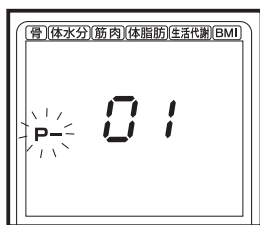
※レベルは慣れるまで低い値で使用ください。（コースの途中で強くなることがあります）

※レベルキーは「出力中」の文字が点滅中の場合は受付ますが、消えている、または点灯中の場合は受付ません。

部分レベルの調整方法はP29をご覧ください。

2回目以降の測定(再測定)をする場合

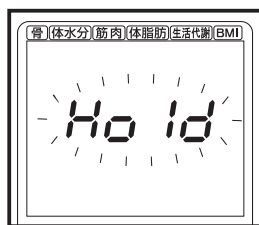
①電源を入れて、測定キーを押し、セット▷を押すと、下の画面が表示されます。選択キー（＋）を押して、自分の個人番号（パーソナルナンバー）を選んでからセット▷を押します。



②前回の骨量結果画面が表示されますので、選択キー（＋）を押していき、下図の測定画面が表示されたら、セット▷を押します。



③P17の測定姿勢のように両手で測定電極4箇所同時にふれるようにぎります。P16の測定方法に従い測定をします。

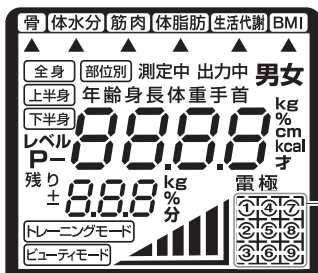


すでに測定記録済の結果を利用してトリートメントを開始する場合



※メインコントローラーの充電が切れると、測定結果の記録は消えてしまいます。

マトリクス表示説明



マトリクス表示とは、この部分を示します。

骨量：マトリクス表示説明

↑ 体重	A1	A4	A7
	A2	A5	A8
	A3	A6	A9
	→ 骨量		

- A1…超隠れやつれ型
- A2…隠れやつれ型
- A3…やつれ型
- A4…並骨太大柄型
- A5…並骨太中肉型
- A6…並骨太小柄型
- A7…超骨太大柄型
- A8…超骨太中肉型
- A9…超隠れ骨太型

※ A1～A3の方は、骨量が減少気味です。

カルシウム、ビタミンD、ビタミンK、マグネシウムを積極的に取り入れましょう。

体水分量：マトリクス表示説明

↑ 体重	B1	B4	B7
	B2	B5	B8
	B3	B6	B9
	→ 体内水分量		

- B1…水分量不足がみ、過体重型
- B2…水分量不足がみ、標準体型
- B3…水分量不足がみ、やせ型
- B4…標準的水分量過体重型
- B5…標準的水分量理想体型
- B6…標準的水分量やせ型
- B7…水分量の多い過体重型
- B8…水分量の多い標準体型
- B9…水分量の多いやせ型

※ B1～B3の方は、体水分量が減少気味です。

適度な水分補給を行いましょう。

マトリックス表示説明

体脂肪：マトリックス表示説明

↑ 体重	C1	C4	C7
	C2	C5	C8
	C3	C6	C9
	↘ 体脂肪率		

- C1…超スポーツマン型
- C2…スポーツマン理想型
- C3…超やせ型
- C4…スポーツマン型
- C5…健康理想型
- C6…やせ型
- C7…肥満型
- C8…過脂肪型
- C9…超過脂肪型

筋肉量：マトリックス表示説明

↑ 体重	D1	D4	D7
	D2	D5	D8
	D3	D6	D9
	↘ 筋肉量		

- D1…筋肉量の少ない超肥満型
- D2…筋肉量の少ない過脂肪型
- D3…筋肉量の少ない超やせ型
- D4…標準的筋肉量肥満型
- D5…標準的筋肉量理想体型
- D6…標準的筋肉量やせ型
- D7…超筋肉質型
- D8…筋肉質型
- D9…スポーツマン型

※ D1～D3の方は、筋肉量が少なめです。
適度な筋肉トレーニングをしましょう。

標準値表

※標準値表では同年代の平均体重、身長を基準にしています。

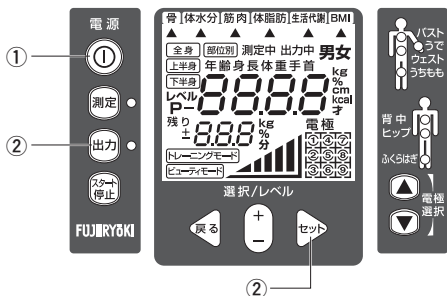
自分の身長や体重が大きく異なる場合は、測定後に本体画面に表示される標準値を参考にしてください。

性別	年齢	身長 (cm)	体重 (kg)	体脂肪率 (%)	骨量 (kg)	体水分量 (kg)	生活代謝カロリー (kcal)	筋肉量 (kg)
女性	10	139.5	33.9	20.5	1.62	19.73	1076	20.9
	20	158.1	51.2	20.5	1.88	29.80	1406	31.5
	30	157.5	52.9	21.2	1.95	30.51	1430	32.3
	40	156.0	54.2	24.1	1.95	30.11	1346	31.9
	50	153.3	54.0	28.2	1.83	28.38	1324	30.0
	60	151.4	53.8	29.3	1.66	27.84	1301	29.5
	70	148.0	51.5	29.3	1.55	26.65	1237	28.2
	80	145.6	48.7	29.3	1.46	25.20	1183	26.7
	90	142.8	46.3	29.3	1.34	23.96	1143	25.4
男性	10	142.0	35.0	12.9	1.82	22.32	1037	23.6
	20	170.0	64.0	12.9	2.22	40.80	1703	43.2
	30	169.0	67.0	16.3	2.27	41.05	1744	43.5
	40	167.0	67.0	19.0	2.29	39.73	1640	42.1
	50	164.0	63.0	21.3	2.20	36.29	1536	38.4
	60	163.0	63.0	21.9	2.17	36.02	1520	38.1
	70	161.0	59.0	21.9	2.10	33.73	1421	35.7
	80	160.0	58.0	21.9	1.98	33.16	1394	35.1
	90	159.0	58.0	21.9	1.87	33.16	1391	35.1

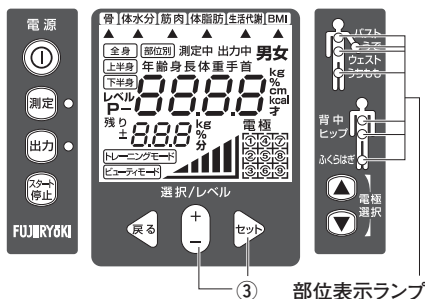
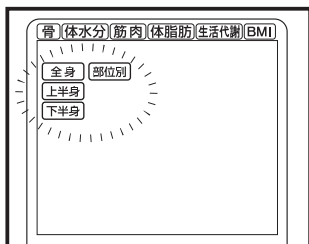
ボディケアの方法 マニュアルモードでトリートメントを行う

トリートメント

- ① 電源キーを押し、電源を入れます。
- ② 出力キーを押してから、セットキーを押します。



- ③ 選択/レベルキー(+,-)を押し、トリートメントを行いたいモードを選び、セット▶を押します。



③ 部位表示ランプ

全身→上半身→下半身→部位別【通常コース】(ウェスト→ヒップ→うちもも→背中→パスト→うで→ふくらはぎ)→部位別【リラックスコース】

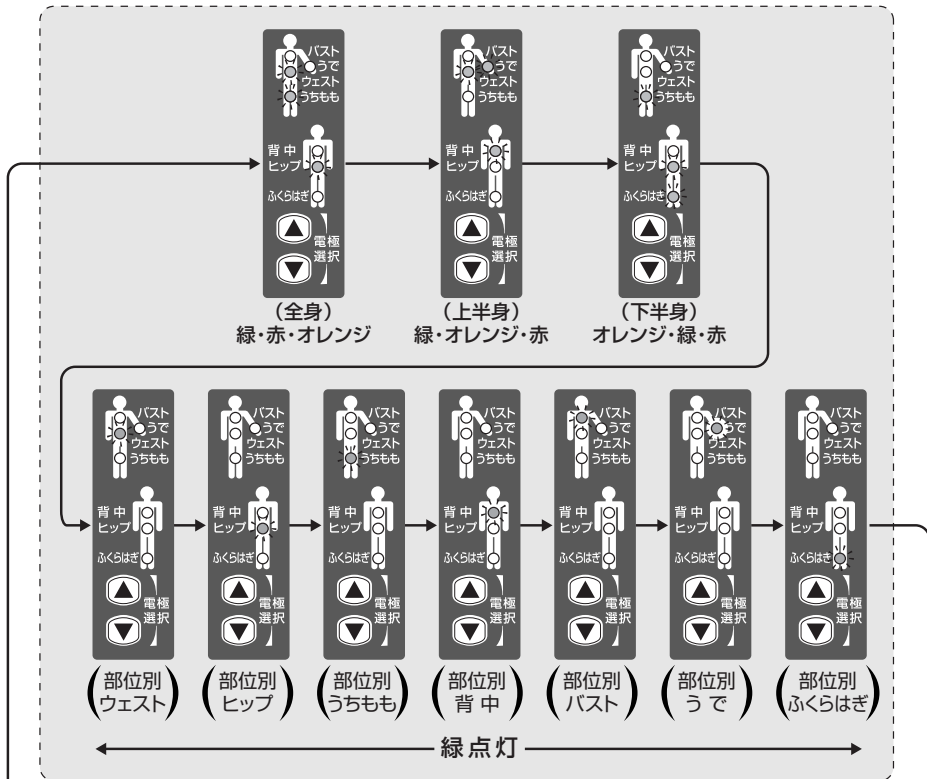
※ リラックスコースとは通常のコースとは異なった身体をほぐしたり、リラククスを目的としているコースです。

- { 通常コース……部位表示ランプが緑色に点灯します。
- { リラックスコース……部位表示ランプがオレンジ色に点灯します。

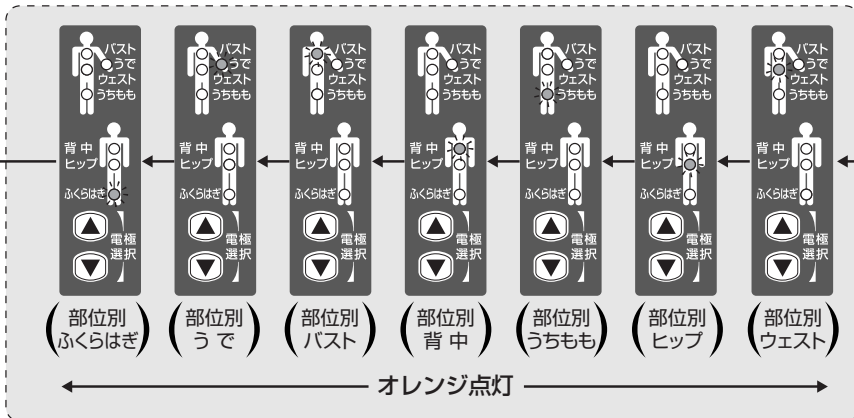
マニュアルモードでトリートメントを行う

※選択/レベルキー（-）を押すたびに、部位表示ランプが下記のように変化します。

〔通常コース〕



〔リラクスコース〕

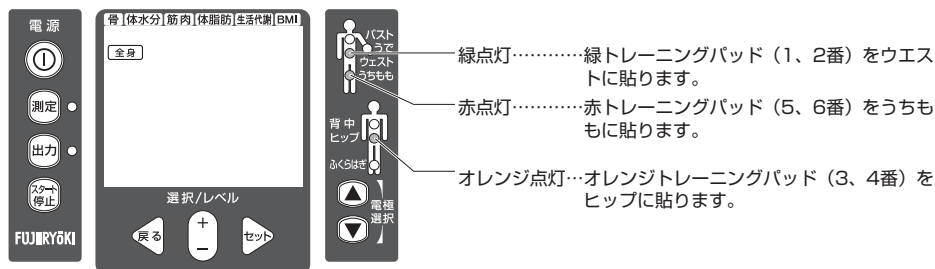


マニュアルモードで
トリートメントを行う

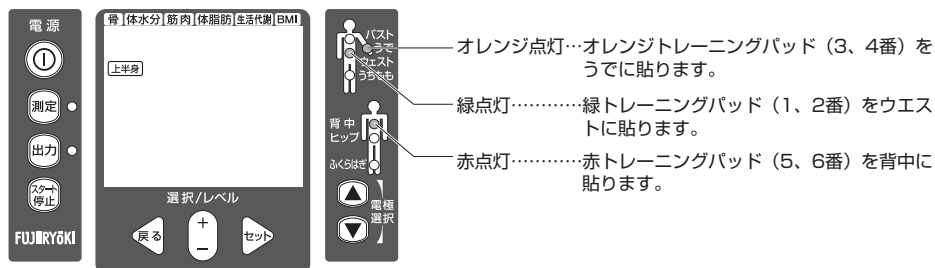
マニュアルモードでトリートメントを行う

④ トリートメントを行う箇所に、トレーニングパッドを貼ります。選択された部位表示ランプが点灯します。※ 専用ジェルシートの透明フィルムは、はがしてお使いください。

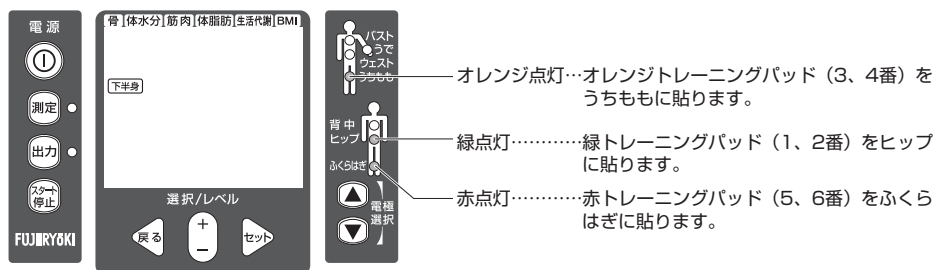
〈全身コース〉



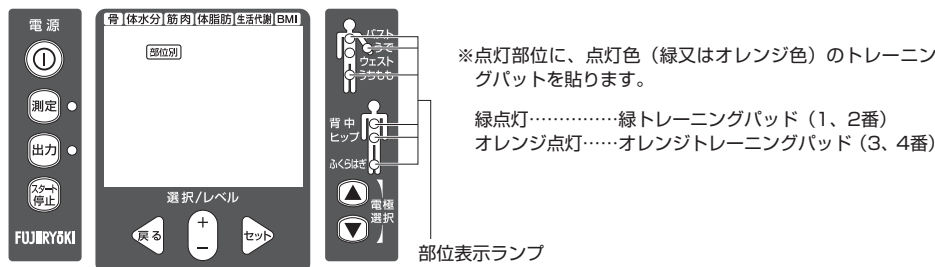
〈上半身コース〉



〈下半身コース〉

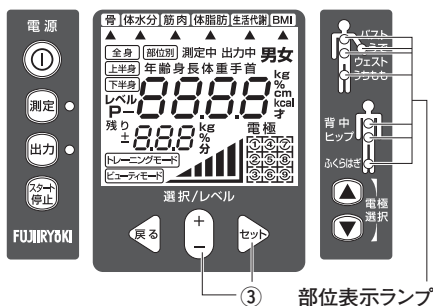
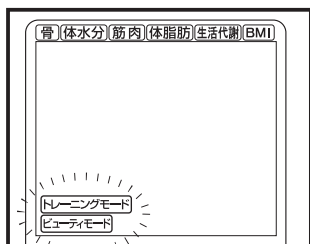


〈部位コース〉



マニュアルモードでトリートメントを行う

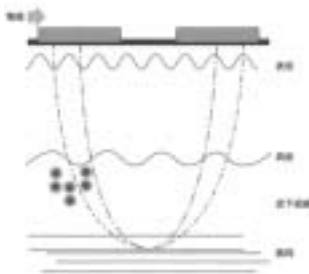
- ⑤ 選択/レベルキー(+,-)を押し、トリートメントを行いたいモードを選び、セット▷を押しします。



☆リラククスコースにはトレーニングモード、ビューティーモードの選択はありません。

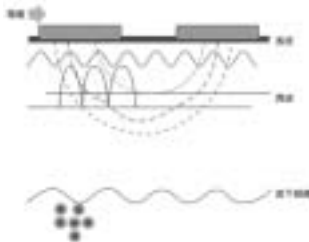
・トレーニングモード

比較的低い周波数の微弱電流が筋肉(骨格筋)を刺激して、筋肉運動を行います。動きが穏やかなため、体への負担が少ない運動となります。筋肉を強化するため、ダイエット中でも基礎代謝量を落とさずに減量が期待できます。また、必要な部分の筋肉を鍛えることにより、引き締めて張りを与えます。



・ビューティーモード

微弱電流の働きにより、平滑筋(血管やリンパ管の収縮を行う)の動きをより活発にすることでリンパ液の流れが盛んになります。また老廃物除去が促進され、脂肪燃焼を促すように働きかけます。



マニュアルモードでトリートメントを行う

マニュアルモードでトリートメントを行う

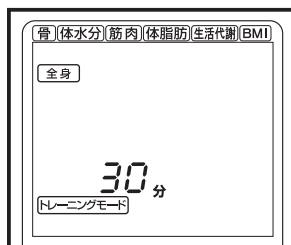
⑥ トリートメントを行う時間を調整します。

選択／レベルキー（+,-）で20, 30, 40, 50分のいずれかを選択し、セットキーを押します。

⑦ スタート／停止キーを押して、トリートメントを開始します。

お願い

- ・スタート／停止キーを押す際には、ハンドルを上げてください。
- ・スタート／停止キーはトレーニングパッドから1～2mの範囲内で押してください。



部分レベルの調整

それぞれの部位でレベルの調整ができます。

電極選択キーで、レベルと調整したいトレーニングパッドを選択します。

選択されているトレーニングパッドの数字が、画面右下に表示されます。

選択キー（+,-）で電極のレベルを調整します。（レベルは1～10まで設定できます）

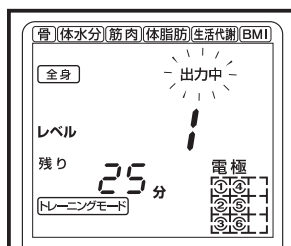
※ 初めのうちは必ず弱いレベルで行い、慣れてきたら徐々に上げるようにしてください。

※ 開始後に弱く感じていても、コースの途中で出力が自動で変化しますので、一度にレベルを上げるのはお避けください。

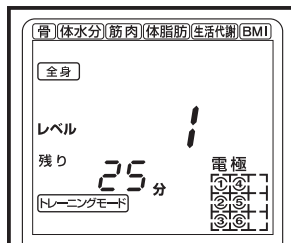
※ レベルキーは「出力中」の文字が点滅中の場合は受付ますが、消えている、または点灯中の場合は受付ません。

⑧ 一時停止

- ・使用中にスタート／停止キーを押すと一時停止します。
- ・一時停止中は画面の「出力中」の文字が消えます。
- ・再開するときはスタート／停止キーを押してください。



〈出力中〉



〈一時停止中〉

マニュアルモードでトリートメントを行う

⑨ トリートメントの中断

一時停止中に戻るキーを押すと中断します。

⑩ トリートメントの終了

トリートメント終了後、消費カロリーが表示されます。



⑪ 電源OFF

電源キーを表示画面が消えるまで約3秒長押ししてください。

※使用後は各トレーニングパッドのスイッチを「充電」にしてください。

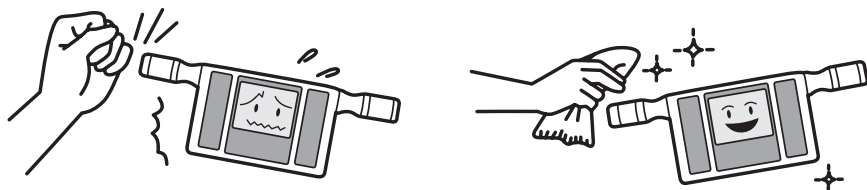
トリートメント中は、5分毎にメインコントローラーからトレーニングパッドに対し、トリートメントの変更指示を送っています。その際、メインコントローラーから1～2m以上離れていると、トリートメントの変更指示を受け取れない場合があります。その際は、レベルを一旦下げる（もしくは上げる）ことで、直近の変更指示と同内容のトリートメントを行うことができます。

トリートメントを開始させるスタート／停止キーを押す際には、ハンドルを広げてください。

お手入れのしかた

日常のお手入れ

1. かたく絞ったタオルか、乾いた布で本体表面のほこりをはかるくふきとってください。
シンナーなどの溶剤は、本体をいためますので絶対に使わないでください。
本体の表面を強く押ししたり、たたいたりしないでください。



〔専用ジェルシートのお手入れ〕

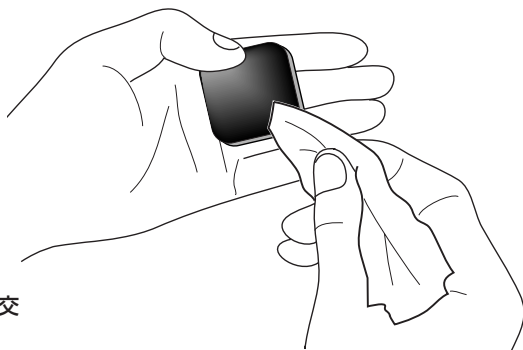
- 専用ジェルシートの粘着力が低下したときは、汚れをとり水分を与えます。

- ① 水をしみこませた布で粘着面を湿らせ汚れをふき取ります。
 - ・ 水分を与えすぎると粘着力が弱くなります。

ご注意

- ・ 水洗いはしないでください。
- ・ 電極には水をつけないでください。

- ② 約5分程放置すると粘着力が回復します。
- ③ 粘着力が回復しない場合は新しいものと交換してください。
 - ・ 交換の目安は、使用時の皮膚の状態や個人差で異なりますが約30回使用後です。



ご注意

- ・ ご使用中、地肌からの汗や汚れの付着により専用ジェルシートの表面が変色する場合がありますが、性能には支障はありません。
- ・ 専用ジェルシートは、使用により表面に皮膚の汚れ等が付着して粘着力が低下してきます。

専用ジェルシートは消耗品です。別売品をお求めください。
(専用ジェルシート 12枚入り)

修理サービスを依頼する前に

次のような場合は故障ではありません。修理サービスを依頼する前に、もう一度確かめてください。

こんなときは	調べるところ
電源が入らない	●メインコントローラーの充電が十分にされていますか。
トリートメントコースがスタートしない	●スタート／停止キーを押していますか。 ●スタート／停止キーを押す際にトレーニングパッドとの距離が離れすぎていませんか。 スタート／停止キーを押す時は、トレーニングパッドから約1～2mの範囲内で押してください。 ●トレーニングパッドのスイッチが「入」になっていますか。 ●トレーニングパッドが接触して貼り付けていませんか。 ●身体に金属類及び電子機器を付けていませんか。
トレーニングパッドに通電しない	●専用ジェルシートが素肌に密着していますか。 ●専用ジェルシートが汚れていませんか。 ●トレーニングパッドの充電が十分されていますか。 ●トレーニングパッドのスイッチが「入」になっていますか。
レベルの調整ができない	●選択／レベルキーを押していますか。 ●一時停止中になっていませんか。
専用ジェルシートがすぐにはずれる	●専用ジェルシートが汚れていませんか。 ●素肌が汚れていたり、ローションがついていませんか。

仕 様

電 源 電 圧	ACアダプター 入力電圧：AC100V,出力電圧：DC7V
消費電圧(AC100V)	約10W (充電時)
外形寸法 (本 体)	メインコントローラー (約148×96×40(mm))ハンドル収納時) トレーニングパッド (約103×50×12(mm)) ×6機 充電ステーション (約265×186×158(mm))
質 量 (本 体)	1440g
付 属 品	ACアダプター……………1個 専用ジェルシート ……12枚 手首メジャー ……1個 専用ジェルシート用台紙 ……3枚

廃棄について

- ❗ 本商品を廃棄される場合、自治体により回収方法が異なりますのでご確認の上、処分願います。

修理・サービスと保証

アフターサービスについて

32ページに従って調べていただき、なお異常があるときは、使用を中止し、コンセントからACアダプターを抜いてから、ご購入先にご連絡ください。

- ①保証書（別に添付してあります）
お買い上げの際に保証書をご購入先からお受け取りになり「お買い上げ日」・「ご購入先名」欄の記入をご確認のうえ、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。
- ②保証期間中に修理を依頼される場合
この商品の保証期間は、お買い上げ日から1年間です。ご購入先にご相談ください。保証書の記載内容に従って修理いたします。（なお、保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。）

③保証期間中を過ぎて修理を依頼される場合
まずご購入先にご相談ください。
修理により、製品機能が維持できる場合には、ご要望に従い有料にて修理いたします。

④その他ご不明な場合
保証期間中の修理などアフターサービスについてのご不明な点は、ご購入先、またはフジ医療器サービス網までお問い合わせください。

●補修用性能部品の保有期間
当社は本機の補修用性能部品の、製造打ち切り後、6年間保有しています。
性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

愛情点検



愛情点検

長期で使用する場合は
点検をぜひ！

このような症状はありませんか。

- こげくさい臭いがする。
- ACアダプターや製品が異常に熱い。
- コードを動かすと通電したり、しなかったりする。
- その他の異常がある。

ご使用
中 止

故障や事故防止のためスイッチを切り、コンセントからACアダプターを抜いて、必ずご購入先、またはフジ医療器に点検・修理をご相談ください。

お客様相談窓口

フリーダイヤル

0120 - 027612

受付：月曜～金曜 午前10時～12時
午後1時～5時

※但し、祝祭日、年末年始、夏期休暇は
休ませていただきます。

FAX・Emailでの受付も行っております。

FAX番号：06-4793-0622

Email：fj_soudansitu@fujiiro.co.jp

FAX・Emailでの受付は24時間行っておりますが、
お客様へのご連絡はフリーダイヤルの受付時間となります。

お客様へ…ご購入年月日・ご購入店名を記入されると便利です。

ご購入年月日	年 月 日
ご購入店名	TEL



美と健康の総合メーカー
株式会社 **フジ医療器**