

# FUJIIRYŌKI

COMPACT HOME SAUNA

## Crystal Sweat

遠赤外線式ホームサウナ

# YS-9000

### 取扱説明書

安全上のご注意	1～6
設置上のご注意	7
特長	8
各部のなまえとはたらき	9～10
ご使用の前に	11
ご使用の手順	12
ご使用上の注意事項	13
サウナの効用	14
故障かなと思ったら	16
愛情点検	17
お手入れ方法	17
アフターサービスについて	18
仕様	18





- このたびは当社の遠赤外線式ホームサウナをお買い上げいただき誠にありがとうございました。
- ご使用の前に、この取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。
- お読みになった後は、いつでも見られるところに必ず保管してください。
- 保証書は必ずお受け取りください。

この取扱説明書は100%再生紙を使用しています。




# (安全上のご注意)

- ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また、注意事項は危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を「警告」「注意」の2つに区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

 <b>警告</b>	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 <b>注意</b>	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり *物的損害の発生が想定される内容を示します。

\*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

## 図記号の例

	△記号は、警告・注意を促す内容があることを告げるものです。
 分解禁止	⊘記号は、禁止の行為であることを告げるものです。図の中や近傍に具体的な禁止内容（左図の場合は分解禁止）が描かれています。
 プラグを抜く	●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容（左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く）が描かれています。

- お読みになったあとは、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

## 警告

次のような方は入浴を控えてください。

事故や体調不良を起こす可能性があります。

心筋梗塞・うっ血性心不全・急性感染症・  
重度の高血圧症・慢性疾患・  
妊娠中や生理中の方・代謝性疾患・  
重症の貧血・紫斑病のような出血性素因のある  
方・熱の高い方・知覚障害のある方・  
温度感覚のない方



禁止

絶対に分解したり修理・改造は行わないでください。

発火したり、事故の恐れがあります。



分解禁止



# 警告

電源は交流100Vで、定格15A以上のコンセントを単独で使ってください。

他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火することがあります。



コンセント



サウナヒータ及び周辺の高温部には触れないでください。

やけどの原因になります。



接触注意

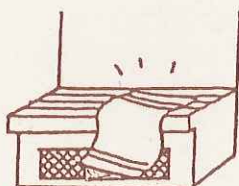


サウナヒータまわりにタオルなどの燃えやすい物を置かないでください。

火災の原因になります。



禁止



サウナ内で飲酒したり、飲酒後の入浴はしないでください。

体に異常をきたす原因となります。



禁止

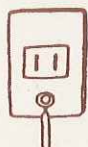


アースを確実に取り付けてください。

アース線を取り付けないと漏電のとき感電することがあります。アースの取り付けは、販売店にご相談ください。



アースをつける



アース線の  
接続確認

サウナ内へは新聞・雑誌などを持ち込まないでください。

火災の原因になります。



禁止



## 安全上の注意（つづき）

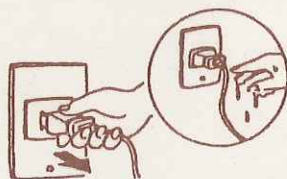
### 警告

お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で抜き差ししないでください。

感電やケガをすることがあります。



プラグを抜く



サウナ内では喫煙しないでください。

火災の原因になります。



禁止



電源プラグにピンやゴミ、水分を付着させないでください。

感電やショート、発火の原因になります。



禁止



ときどきコンセントに差し込まれている電源プラグの状態を確認してください。

次の場合は火災の原因になります。

- 確実に最後まで差し込まれていない。
- プラグにゴミやホコリが付着している。



確認

サウナ内では居眠りしないでください。

体に異常をきたす原因となります。



禁止



体調に合わせて入浴し、異常を感じたときは、ご入浴を中止してください。

体に異常をきたす原因となります。



中止





## 警告

満腹時、または極度な空腹時は入浴をしないでください。

体に異常をきたす原因となります。



禁止



医師の治療を受けているときや、特に身体に異常を感じているときは、必ず医師にご相談ください。

体調不良を起こす可能性があります。



相談



## 注意

浴室など湿気の高い場所では使用しないでください。また、各部に水をかけないでください。

感電や故障の原因になります。



禁止



子供だけや身体の不自由な方は使用しないでください。

やけどや体調不良を起こす恐れがあります。



禁止



動物(犬・猫など)をサウナの中へ入れないでください。

事故を起こす恐れがあります。



禁止

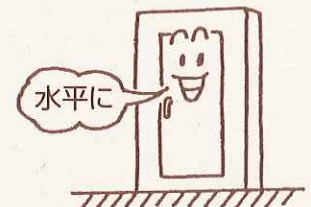


水平な場所で使用してください。

水平でないところでの使用は、本体が倒れて事故の原因になることがあります。



水平に



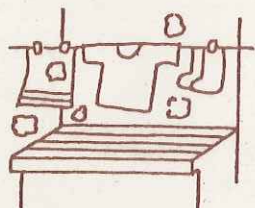
# ⚠ 注意

サウナ以外の目的(洗濯物の乾燥等)で使用しないでください。

火災や事故を起こすことがあります。



禁止



長期間で使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。

絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になることがあります。



プラグを抜く



サウナ浴と水浴を併用される場合は急激に水を浴びたりしないでください。

急激に水を浴びたりしますと心臓発作など、体に異常をきたす原因となります。



嚴重注意



電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず先端の電源プラグを持って引き抜いてください。

感電やショートして発火することがあります。



プラグを持って抜く

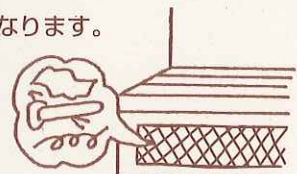


サウナヒータ内に異物を入れないでください。

感電や火災の原因になります。



禁止

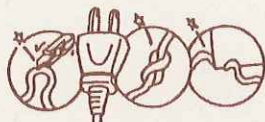


電源コードを傷つけたり破損したり加工したり、無理に曲げたり、引張ったり、ねじったり、たばねたりしないでください。また、重い物を載せたり挟み込んだりしないでください。

電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。



禁止



入浴中、サウナ内の高温部(室内灯等)には触れないでください。

やけどの原因になります。



接触注意





# ⚠ 注意

異常時（煙が出る、こげ臭い等）や緊急時（地震、火災等）は使用を中止し、販売店又は取扱説明書記載の所までご連絡ください。



使用中止

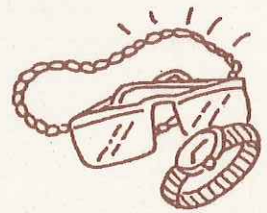


サウナ内に、眼鏡や腕時計、ネックレスなどの金属やガラス製品を持ち込まないでください。

やけどや破損することがあります。



禁止



電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。

感電・ショート・発火の原因になります。



禁止



運転スイッチを入れる前に、サウナヒータ周辺に物が無いか確認してください。

火災、やけどの原因になります。



確認

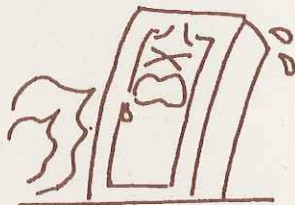


火気を近づけないでください。

火災の恐れがあります。



禁止



ベンジン、シンナーで拭いたり、殺虫剤をかけない。

感電・引火の原因になります。



禁止



# (設置上のご注意)

## 1. 設置場所の確認

- ① 消防署によっては、火災予防のため取付の際、壁との空隙をとるなどの規制を設けている場合があります。設置前に予め販売店へご確認ください。
- ② 水平な場所に設置してください。
- ③ 設置場所の強度が充分であるか確認してください。(重量約55kg)
- ④ 本品は室内用です。直射日光の当たる場所や、水のかかる場所、湿度の高い場所(浴室など)では使用しないでください。
- ⑤ 本品は木製ですから、高温になる場所、火気の近くでは使用しないでください。
- ⑥ 部屋の出入口など、人の通るところや風のあるところでのご使用はなるべくお控えください。

## 2. 使用電源の確認

必ず電気定格AC100V、50/60Hz、15A以上のコンセントに接続してください。

※専用回路を設けることをお勧めします。(他の電気器具との併用はやめてください。)

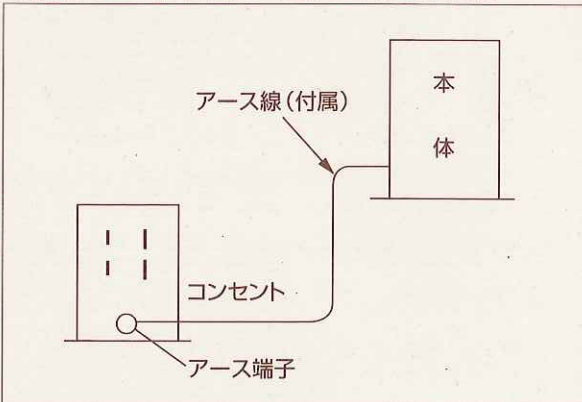
## 3. アース(接地)の確認

第三種接地工事(100Ω以下)を行なう必要がありますので、次のいずれかの方法で必ずアースしてください。

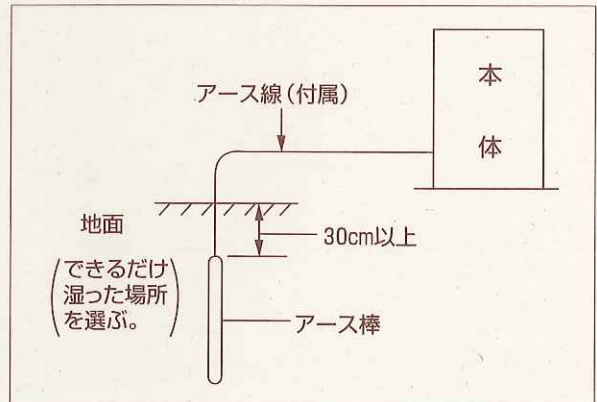
(ご注意)

- ガス管や水道管、電話や避雷針のアース線には絶対に接続しないでください。(法令等で禁止されています。)

### ●お部屋のコンセントにアース端子が付いている場合



### ●アース棒を使用される場合



■ 詳しくは、販売店にご相談ください。

## 4. 設置にあたっての届出

- 原則として、個人の住居を除いて消防署へ設置届を提出する必要があります。販売店に必ずご相談ください。所轄の消防条件により規制されることがあります。
- 営業用として、サウナを設置する場合(アスレチッククラブ、美容院等)、公衆浴場法の適用をうける場合があります。詳しくは最寄りの保健所へご確認ください。



# (特長)

---

## ① 遠赤外線だから低温で高いサウナ効果

YS-9000は、皮膚表面を効率よく温める遠赤外線を利用しています。

だから、発汗効果も高く、老廃物を汗と共に廃出し、新陳代謝を促進いたします。

## ② 出入りが簡単、横座式サウナ

乗車感覚で横から座席に座り込むことができます。

だから、サウナ室内への出入りも簡単。

## ③ 家具モジュールに合わせたコンパクト設計

家具モジュールに合わせた奥行き60cmにすることにより、従来の発想を変え、横向きに座ることでコンパクト化を実現。

そのため、一般家具と並べた場合のサウナの出っ張りなどの違和感はございません。

## ④ 高級感あふれるサウナボックス

今までにない落ち着いたオーク調のデザインをお選びいたしました。

高級感ある外装で設置場所を選びません。

また、内装は落ち着いた色を基調としていますので、ゆったりとした気分で入浴できます。

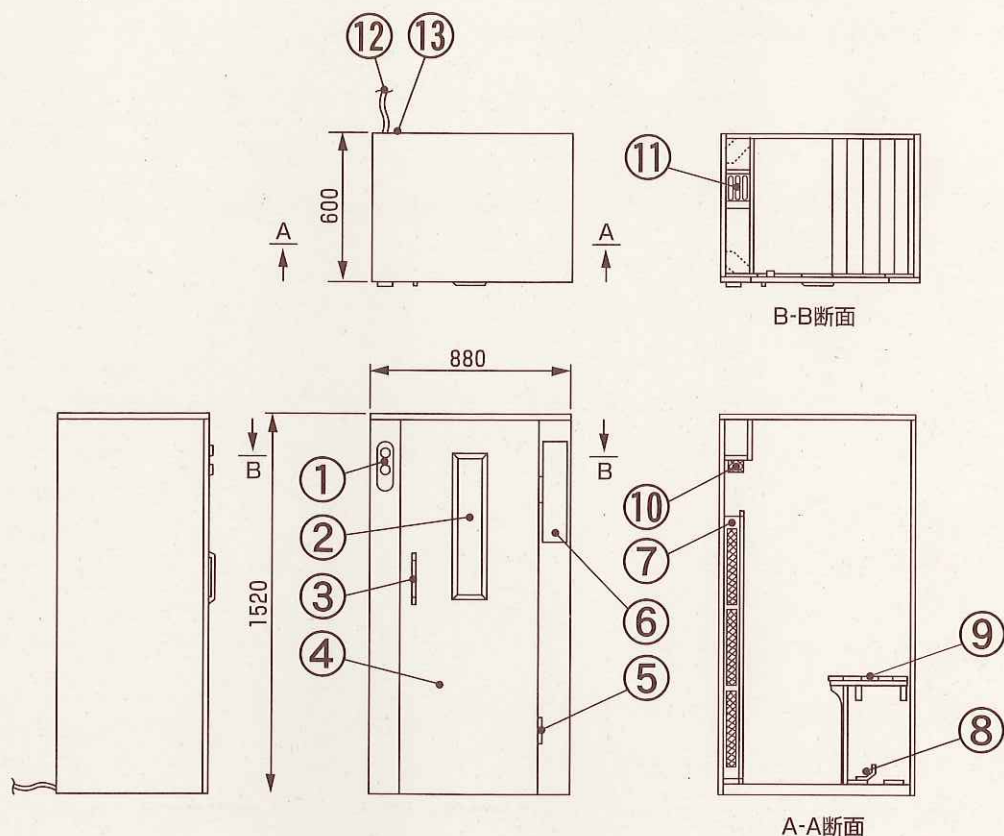
## ⑤ 操作しやすいコントロールシステム

2つのスイッチ操作で、どなたにも簡単に入浴できるようにいたしました。

## ⑥ 経済的な省エネ設計

熱効率を追求し、今までのサウナよりも100Wも少ない消費電力(当社比)で同じような体感が得られます。

# (各部のなまえと はたらき)



① 操作パネル

② 窓

③ 把手

④ 扉

⑤ 丁番

⑥ 注意パネル

⑦ 前面ヒータ

⑧ 座下ヒータ

⑨ 座スノコ

⑩ サーモカバー

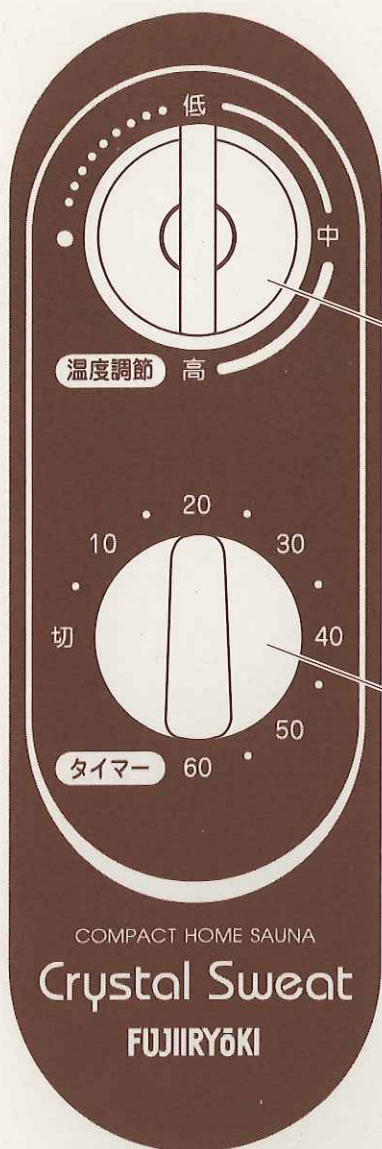
⑪ 室内灯

⑫ 電源コード

⑬ アース端子



## 操作パネル



### 温度調節つまみ

低～高(40～80℃)まで、お好みの温度に設定できます。

### 電源スイッチ／タイマー調整つまみ

時計方向に回しますと電源が入り、0～60分まで、お好みの入浴時間にセットできます。

# (ご使用前に)

---

- ① 入浴時間は発汗してから、10～15分間が適当ですが、体調に合わせて入浴してください。
- ② サウナ浴に慣れるまでは、温度も低め、時間も短めからご使用ください。
- ③ 室内灯、ヒータ保護網の上は、熱くなっていますので直接さわらないでください。
- ④ 万一、入浴中に気分が悪くなったりした場合は、すぐにご使用をやめてください。
- ⑤ お使い初めの頃は、少し臭いがすることがあります。これは、ヒータについている油分や木材に残っている接着剤のためで、有害ではありません。しばらく使用しているうちに自然になくなりますので、安心してお使いください。
- ⑥ 長時間使用しますと木材の乾燥により扉が反ることがありますが、本器は遠赤外線ヒータを主に使用していますので、熱風式と異なり、多少の反りによるすき間は、ご使用上、影響ございません。
- ⑦ 座スノコ・床部にはタオルをひいてご使用ください。  
(ヒータ・室内灯・座下空気孔部はタオルでおおったり、触れないようにご注意ください。)

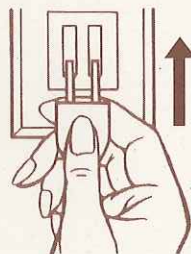


# (使用の手順)

## 操作方法

### 入浴前

- ① 電源コードのプラグをコンセントに差し込んでください。



- ② 温度調節つまみを回し、お好みの温度に設定してください。

#### ●温度調節のめやす

“低” ~ “中”	約40~60℃
“中” ~ “高”	約60~80℃

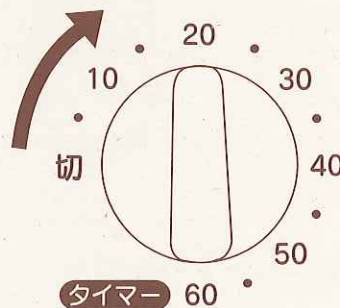
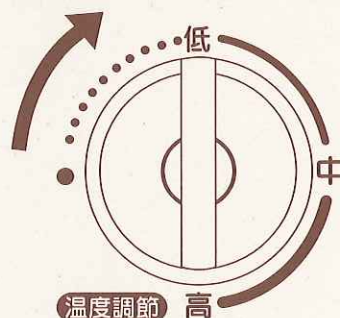
- ③ タイマー調整つまみを回して、お好みの時間に設定してください。室内灯が点灯し、運転が開始されます。設定した温度になるまで、しばらく時間がかかります。

#### ●昇温時間のめやす

設定温度(℃)	50	60	70
10	約20分	約35分	約55分
20	約15分	約25分	約45分

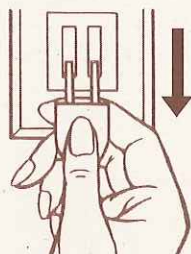
(昇温時間は、外気温、湿度、電圧などの違いにより多少変わることがあります。  
また、夏季、冬季は温度上昇に多少の違いが生じます。)

- ④ 入浴の際にタイマーが切れましたら、もう一度タイマー調整つまみを回して、お好の時間に設定してください。  
※タイマーが切れますと『チーン』と音がして室内灯も同時に切れます。



### 入浴後

- ① タイマー調整つまみを『切』にしてください。  
(室内灯の消灯をご確認ください。)
- ② 電源コードのプラグをコンセントから引き抜いてください。

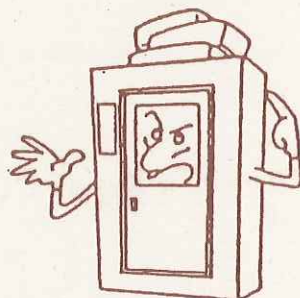


# (使用上の注意事項)

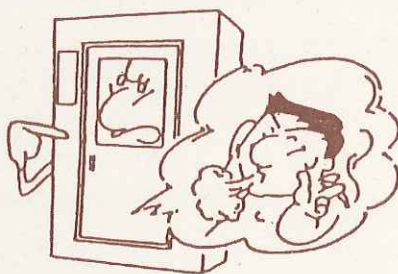
- ① 内部に金属、ガラスなどを持ち込んだり、眼鏡(コンタクトレンズ)を装着した状態で入浴しないでください。



- ② 内部に電気器具や時計などを持ち込まないでください。持ち込むと破損する恐れがあります。
- ③ ヒータ部は高温になりますので、保護網内に手や物を入れないでください。
- ④ ヒータ部に物をのせたり、タオルなどで覆ったりしないでください。
- ⑤ 本品の上に登ったり、物を置いたりしないでください。



- ⑥ 本品は木製キャビネットですから、内部での喫煙はご遠慮ください。
- ⑦ 本品をサウナ以外の目的で使用しないでください。また、取り付けられている部品を外したり、サウナの性能を変えるような改造は事故のもとになりますので、絶対お止めください。



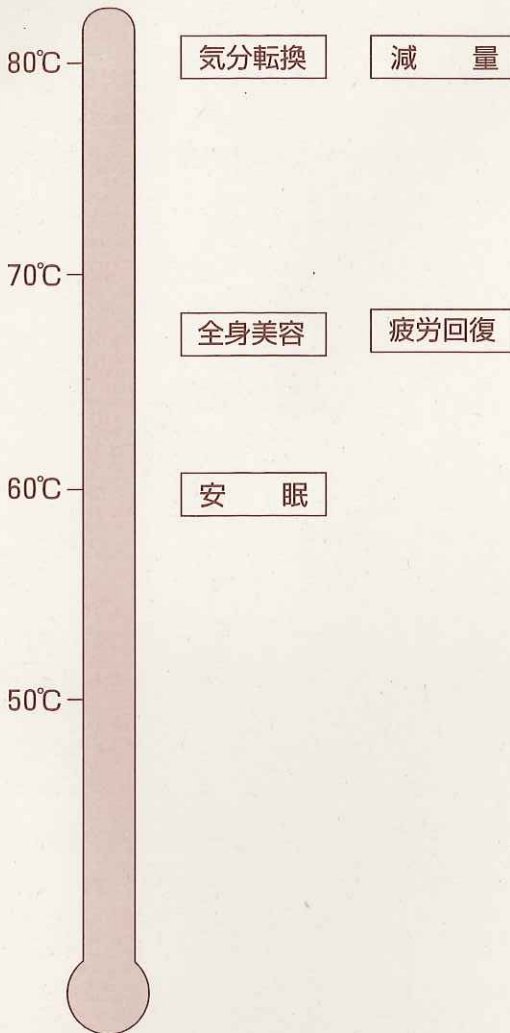
## その他の注意

- ① サウナ浴の後で水浴を併用される場合は、急激に水を、浴びたりしないよう、ご注意ください。
- ② お出かけやお休みになる時は電源が切れているかをお確かめください。また、長時間ご使用にならない時も電源プラグがコンセントから引き取られているかをご確認ください。
- ③ 長時間に及ぶご入浴は、できるだけお避けください。(健康状態及び入浴方法に合わせてご入浴ください。)





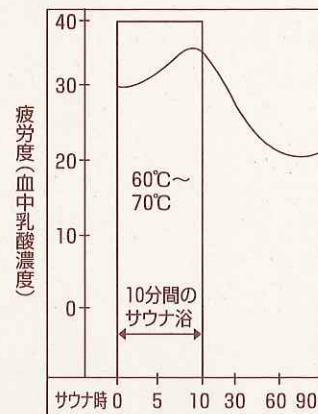
## 温度別サウナ入浴法



サウナを最も有効に利用するには、まずお風呂やシャワーをあびて体感温度を上げて入浴しますと発汗が早く、特に冬期外気温度が低い時は有効です。サウナもお風呂と同じです。入浴後は十分に汗をふきとり、着衣等で保温をしないと風邪をひくこともあります。

### 疲労回復

体が温まり汗をかくことで疲労物質を汗とともに排出。筋肉の緊張をほぐして全身の疲れをほぐしましょう。また、血行も良くなるので1日の仕事の疲れもサウナでスポーツ後の爽やかさです。入浴時の全身の力を抜いて楽な姿勢をとり、少し高め60°C~70°Cくらいで十分汗を流しましょう。入浴後は、しばらく安静に…。



サウナによる疲労度の変化

### 気分転換

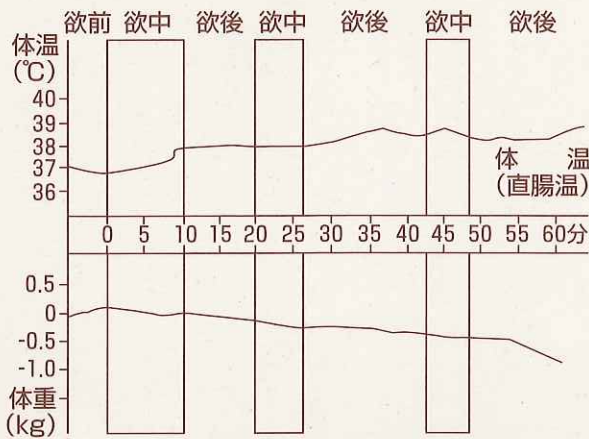
心からリラックスして、サウナ後もぐっすり安眠。気分転換に最適です。自然健康法、サウナでイライラ、ムカムカのない伸びやかな毎日を……。気分転換には積極的な高温浴(70°C~80°C)を。水浴を併用すれば気分はさらに爽快です。ただし、安眠のためには低温(50°C~60°C)で、ゆっくりどうぞ。サウナの鎮静作用が心地よい眠りを誘います。



# サウナの効用 (つづき)

## 減 量

流れ出る汗が体内の余分な水分を排出し、蒸発する時の気化熱でカロリーを消費——二重の効果でムリなく減量できます。ひと月2~4kgを目標に、あせらず続けてください。減量のためには汗をかくことが大切です。急な減量は脱水症状などを引き起こす恐れがありますので、おやめください。



サウナによる体温・体重の変化



## 全身美容

毛穴の汚れや、老廃物などを汗とともに流し出し清潔でみずみずしい素肌をつくります。からだの内と外から健やかな美しさが生れます。サウナ温度は65℃くらいが最適。またプロポーションづくりのための体操やトレーニングの後、サウナを利用すれば相乗作用で効果アップ。



### 遠赤外線とは…

太陽光線は紫外線、可視光線、赤外線に3つに分けられ、なかでも紫外線と赤外線は広く医療にも利用されてきました。殺菌作用を持つ紫外線に比べ、赤外線には優れた温熱作用があり、皮膚や皮下組織に浸透して温熱刺激を与えます。

YS-9000は、遠赤外線を主熱源としたサウナ。そのすばらしい温熱浸透作用によって、従来の温風式にはなかった高い発汗効果が得られます。



# (故障かなとおもったら)

こんな時は	ここを点検してください	対応のしかた	参考ページ
室内灯がつかず、室内温度も上がらない。	電源コードのプラグは抜けていませんか？	電源コードのプラグをコンセントへ差し込んでください。	12
	タイマー調整つまみが『切』になっていませんか？	タイマー調整つまみを時計方向にまわしてください。	10・12
室内灯がつかない。	タイマー調整つまみが『切』になっていませんか？	タイマー調整つまみを時計方向にまわしてください。	10・12
	室内灯が切れていませんか？	室内灯を交換してください。	下図
室内温度が上がらない。	タイマー調整つまみが『切』になっていませんか？	タイマー調整つまみを時計方向にまわしてください。	10・12
	温度調整つまみが『切』になっていませんか？	温度調整つまみを時計方向にまわしてください。	10・12

## ⚠ 警告

絶対に分解したり修理・改造は行わない。

発火したり、異常動作してケガをすることがあります。



分解禁止

※上記の対応を行っても、動作を行わない場合には、サウナのタイマー調整つまみを『切』にし、電源コードの電源プラグをコンセントから抜いた上で、お買い上げの販売店もしくはフジ医療器までお申し付けください。

## 【室内灯の交換方法】

※室内灯交換の際、室内灯が切れたり消灯したすぐ後には触れないでください。

- ①室内灯カバーを固定してある木ネジ3本(図1参照)を外し、室内灯カバーを外してください。
- ②室内灯をゆるめ取り外してください。
- ③室内灯を交換してください。  
※室内灯の仕様は表示の指示に従ってください。  
(室内灯仕様: E-17、100-110V、25W)
- ④室内灯カバーを木ネジ3本で固定してください。

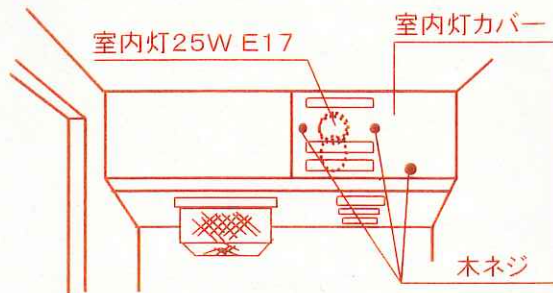


図1

※室内灯は必ず指定のものと交換してください。  
指定以外の室内灯では火災及び故障の原因になります。

## 愛情点検



**愛情点検**  
長年ご使用の場合は  
点検をぜひ!

このような症状はありませんか。

- こげくさい臭いがする。
- 電源コード、プラグが異常に熱い。
- コードを動かすと通電したり、しなかったりする。
- その他の異常がある。

ご使用  
中止

故障や事故防止のためスイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いて、必ずお買いあげの販売店、又はフジ医療器に点検・修理をご相談ください。

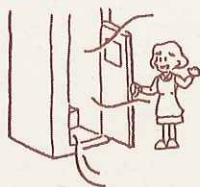
お願い しばらく使用しなかった機器を使用するときは、使用前に機器が正常に作動することを確認してください。

■サウナ使用中、使用直後は本体が高温になっていますので点検・お手入れは冷えてから行ってください。

木 部	柔らかい布を水で湿らし、中性洗剤をつけて固く絞ってから拭いてください。その後、もう一度固く絞った布で水拭きしてから、乾いた布で水分をきれいに拭きとってください。
ヒータカバー	ヒータカバー表面についているホコリや毛髪等を時々柔らかなブラシや布などで取り除いてください。

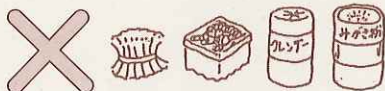
### ⚠注意

時々扉を開けて換気してください。



### ⚠注意

タワシ、ナイロンタワシ、みがき粉、クレンザー等で洗いますと、表面に傷がつきますので絶対に使用しないでください。



### ⚠注意

酸性・アルカリ性洗剤等で拭きますと表面の変色や変質の原因になりますので絶対に使用しないでください。





## アフターサービスについて

16 ページに従って調べていただき、なお異常がある時は、使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いてから、お買い上げの販売店にご連絡ください。

### ①保証書（別に添付してあります）

お買い上げの際に保証書を販売店からお受け取りになり、「お買い上げ日」「販売店名」欄の記入をご確認のうえ、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

### ②保証期間中に修理を依頼される場合

この商品の保証期間は、お買い上げの日から1年間です。お買い上げの販売店にご相談ください。保証書の記載内容に従って修理いたします。（なお、保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。）

### ③保証期間を過ぎて修理を依頼される場合

まずお買い上げの販売店にご相談ください。修理により、製品機能が維持できる場合には、ご要望に従い有料にて修理いたします。

### ④その他ご不明な場合

保証期間中の修理などアフターサービスについてのご不明な点は、お買い上げの販売店、又はフジ医療器サービス網迄お問い合わせください。

### ●補修用性能部品の保存期間

当社は遠赤外線式ホームサウナの補修用性能部品を、製造打切り後、最低6年保有しています。性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

## 仕 様

品 番	YS-9000	
入浴人員	1名	
外径寸法	幅800mm×奥行600mm×高さ1520mm	
内部寸法	幅756mm×奥行553mm×高さ1450mm	
質 量	約5.5kg	
材質	外装	プリント合板
	内装	プリント合板
	スノコ	ニヤトー単材
定格電圧	AC100V 50/60Hz	
消費電力	1124W（室内灯25W含む）	
発熱体	遠赤外線シーズ式ヒータ 前面333W×2、座下433W×1	
浴室内温度	40～80℃	
安全装置	温度調節器…液体膨張式 30～80℃ 温度ヒューズ（設定温度119℃） 電流ヒューズ（115A 溶断式） ゼンマイタイマー（0～60分）	
付属部品	取扱説明書・保証書・アース線	