

XXXIX CROS NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 29 de gener de 2023

Anella Mediterrània - Campclar



REGLAMENT

El Club Gimnàstic de Tarragona, amb el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tarragona i altres institucions, organitzen el **XXXIX CROS NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA** a celebrar-se el proper diumenge **29 de gener de 2023** a la zona de l'anella Mediterrània de Tarragona als voltants del llac superior.

Aquest cros és puntuable per a la fase comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC), amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica.

Art. 1. -El control tècnic anirà a càrrec del jutges de la FCA.

Art. 2 –Sistema d'inscripció.

Els atletes Federats poden fer la inscripció enviant un email a nasticat@tinet.cat indicant nom i cognoms, any de naixement, categoria, Entitat a la que representa i Número de llicència. Els dorsals els podreu recollir a la Secretaria fins a 45 minuts abans de la prova.

Els socis i simpatitzants del Nàstic poden fer la inscripció a través de:

La PWEB Gimnàstic de Tarragona <http://www.gimnasticdetarragona.cat> o **del consell Esportiu del Tarragonès** <http://www.cetarragones.cat> i **omplir les dades que es demanen. En aquest cas podreu recollir el dorsal el dijous i divendres anterior a la competició a les mateixes oficines del Nàstic de Tarragona.**

Els adults via CET els heu de tramitar també al programa de gestió esportiva (modalitat de lleure).

Els atletes del Consell Esportiu del Tarragonès i que participen a la Fase Comarcal de Cros del Tarragonès (JEEC o Lleure), han de fer la inscripció mitjançant el programa intern del Consell Esportiu del Tarragonès, que s'indica en la PWEB. En aquest cas és requisit imprescindible per participar que tots els esportistes estiguin degudament donats d'alta prèviament als JEEC. En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva implícita en l'alta d'esportista ni podran puntuar a la fase comarcal tots aquells que no estiguin degudament tramitats en temps i en forma.

No s'acceptarà cap inscripció el mateix dia.

L'entitat organitzadora tindrà la facultat de fer la inscripció interna, sense la tramitació via JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança amb la necessària aprovació de la junta directiva de l'entitat i els requisits que es determinin a tal efecte. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC.

Els participants via Consell d'altres comarques tramitaran les inscripcions pel full corresponent via el seu corresponent Consell Esportiu.

Web CET: <https://www.cetarragones.cat/documentacio-i-competicions/> → Impresos consell

Email Nàstic Tarragona. nasticat@tinet.cat

La data límit d'inscripció és el dimarts anterior, 24 de gener de 2023.

Les inscripcions son il·limitades i gratuïtes. Els atletes s'han de proveir dels imperdibles pels dorsals.

Art. 3 - Cada corredor només tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues curses o més serà penalitzat amb la desqualificació de totes elles.

Art. 4 - En totes les curses hi haurà una classificació individual per categoria indicada.

Art. 5 - Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Sr. Jutge àrbitre, acompanyades de 30€ com a dipòsit, i només seran acceptades fins 30 minuts després de conèixer la classificació de la cursa. En cas de ser acceptada la mateixa, serà retornat el dipòsit.

XXXIX CROS NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 29 de gener de 2023

Anella Mediterrània - Campclar



Art. 6 - Les curses només podran ser suspeses si per inclemència del temps així ho determinés el Sr. Jutge Àrbitre, sent el seu veredictes inapel·lable.

Art. 7 - L'organització no es fa responsable dels danys morals i/o materials que puguin sofrir els participants i/o espectadors durant les curses.

Art. 8 - La inscripció en aquesta cursa, implica acceptar tot el que diu aquest Reglament.

Art. 9 - Els horaris i distàncies de les curses es detallen a continuació.

Art. 10. Atenent a la situació excepcional creada per a la COVID19, s'aplicaran els protocols o la regulació vigents establerts per les autoritats competents, que es complementaran amb la normativa tècnica i al que esta contemplat al procés de tramitació del CET,

RELACIÓ DE PREMIS

- Trofeu per als 3 primers atletes classificats a cada categoria indicada, a partir de la categoria prebenjamí. A les curses de la categoria mini es lliuraran medalles a tots els participants.
- Trofeu al primer atleta classificat del Club Gimnàstic de Tarragona de la categoria Absoluta Masculina i Femenina que no estigui entre els 3 primers.
- A l'arribada es lliurarà una bossa d'obsequis a cada atleta.

Els lliurament de premis es realitzarà successivament a partir de les 11h 30m.

CALENDARI I CIRCUITS DE LES CURSES

HORA	CATEGORIA	ANYS	CIRCUIT	RECORREGUT
9H 45	POPULAR MASCULI-FEMENI	2006 i anteriors	D+D	4.500 M.
10H 25	CADET – INFANTIL MASC.	07-08 / 09-10	D	2.250 M.
10H 40	CADET – INFANTIL FEM.	07-08 / 09-10	D	2.250 M.
10H 50	ALEVI MASCULI	2011-2012	C + C	1.700 M
11H 05	ALEVI FEMENI	2011-2012	C + C	1.700 M
11H 20	BENJAMI MASCULÍ-13	2013	B + B	1.375 M.
11H 30	BENJAMI FEMENÍ-13	2013	B + B	1.375 M.
11H 40	BENJAMI MASCULÍ-14	2014	B + B	1.375 M.
11H 50	BENJAMI FEMENÍ-14	2014	B + B	1.375 M.
12H 00	PREBENJAMI MASCULÍ-15	2015	B	725 M.
12H 10	PREBENJAMI FEMENÍ-15	2015	B	725 M.
12H 20	PREBENJAMI MASCULÍ-16	2016	B	725 M.
12H 30	PREBENJAMI FEMENÍ-16	2016	B	725 M.
12H 40	MINI MASCULÍ-17	2017	A	450 M.
12H 45	MINI FEMENÍ-17	2017	A	450 m.
12H 55	MINI MASCULÍ-FEMENÍ-18	2018	Mini 18	200 M.
13H 00	MINI MASCULÍ- FEMENÍ 19	2019	Mini 19	200 M.

XXXIX CROS NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 29 de gener de 2023
Anella Mediterrània - Campclar

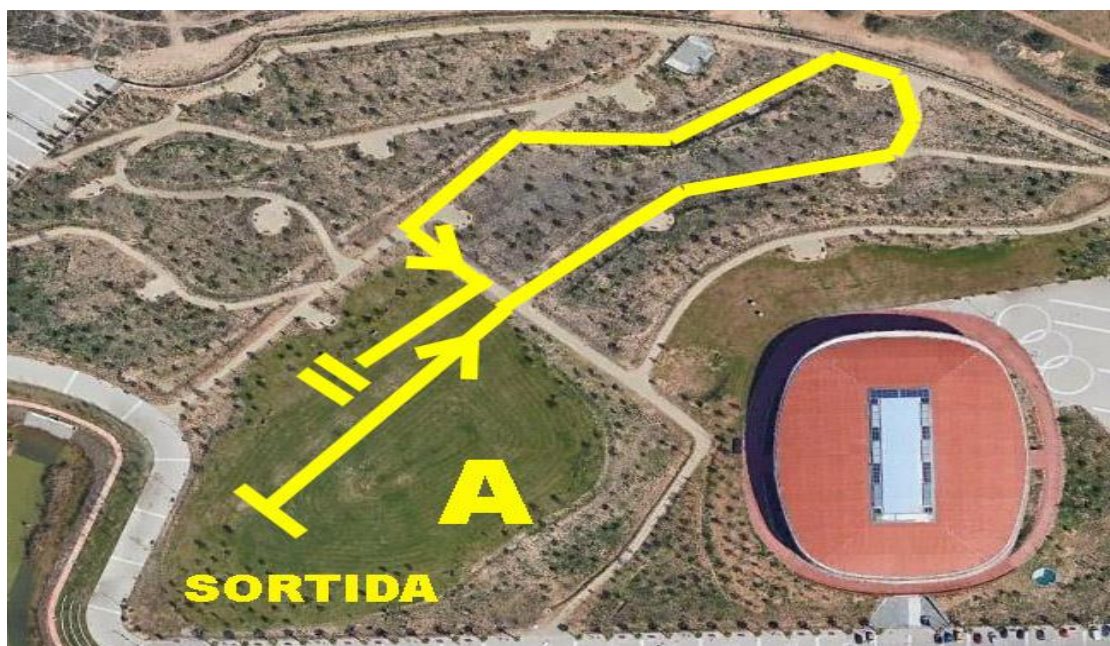


CIRCUITS



XXXIX CROS NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 29 de gener de 2023
Anella Mediterrània - Campclar



XXXIX CROS NÀSTIC - CIUTAT DE TARRAGONA

Tarragona, 29 de gener de 2023
Anella Mediterrània - Campclar

