

# SPORTS

 MP3 DIGITAL AUDIO PLAYER

取扱説明書

GH-KANASPB4 シリーズ






# 目次

目次	1
安全に正しくお使いいただくために	2
システム要件	6
同梱品の確認	6
防水機能について	7
歩数計機能について	8
スイミングでのご使用について	9
各部のなまえ	11
準備する	13
画面説明	16
操作説明	20
設定	30
トラブルシューティング	31
製品仕様	32
故障について	33

## 安全に正しくお使いいただくために

 **警告** 下記事項を守らないと、死亡したり、重症を負うおそれがあります

- 異常を感じる場合は使用しないでください。
- 発煙、発熱、異臭、異音が発生したら、すぐに電源を切ってください。
- コードを引っぱったり、傷つけたりしないでください。
- 不安定な場所に置かないでください。
- 温度の高いところに置かないでください。
- 湿度の高いところに置かないでください。
- 異物が浮遊するところに置かないでください。
- 分解や改造をしないでください。
- ふんだり、のったり、投げたり、落としたりしないでください。
- 子供だけで使用させたり、乳幼児の手の届くところで使用しないでください。
- 水や異物を入れないでください。
- 運転中は使用しないでください。
- 航空機内での使用は、航空会社の指示に従ってください。
- 医療機器や人命に関わるシステムの近くで使用しないでください。
- ペースメーカーなど医療機器を使用している場合は事前に医師に相談してください。

**注意**

下記事項を守らないと、ケガをしたり、ものに損害をあたえるおそれがあります。

- 大音量で長時間連続で使用すると聴力が損なわれる可能性がありますので、適度な音量で使用してください。
- 静電気を帯びた手で触れないでください。
- 汚れは、やわらかい布でふき取ってください。
- 製品の上や近くに、熱で変形しやすいものを置かないでください。
- 結露が起こった場合、電源を切ったまま放置し、結露が乾いてから使用してください。
- イヤホンは、適度な音量で使用してください。
- 運転中や歩行中など、周囲の音が聞こえないと危険な状況下では使用しないでください。
- 耳に異常を感じる場合は、使用しないでください。
- データ転送中は、パソコンなどから取り外さないでください。
- 磁気や電磁妨害によって、雑音が発生したり、大切なデータが消失する可能性があります。

## ！ 制限事項

- 外部メモリーには対応していません。
- 歩数計やスイムカウンタ、距離、消費カロリー、ターン数は目安であり、実際と異なる場合があります
- 対応する再生可能なフォーマットであっても、再生できない場合があります。
- 著作権保護(DRM)には対応していません。
- 半角カナなど、すべての文字表示には対応していません。
- 内蔵バッテリーの交換はできません。
- 対応OS以外のパソコンでの動作は保証いたしかねます。
- パソコンでの、他のUSB機器との同時使用についての動作は保証いたしかねます。
- パソコンにより、転送速度がUSB1.1規格値になる場合があります。
- 本製品を接続時のパソコンの起動や終了についての動作は保証いたしかねます。
- フィットネスクラブなど、施設によっては、トレーニング中の使用を制限している場合がありますので、事前に利用規約や指導員へ確認してください。

## ❗ 使用上の注意

- コンテンツの複製は私的利用のための複製に限られ、個人として楽しむなどのほかは、本製品や複製したコンテンツを使用することはできません。
- コンテンツを不正に複製したり、複製したコンテンツを著作権者に無断で二次利用したりする行為は著作権法に違反します。
- 製品のデザイン、仕様は改良などにより、予告なしに変更する場合があります。
- 記載されている商品名、製品名は各社の商標または登録商標です。
- 「kana」は株式会社グリーンハウスの登録商標です。

## ❗ データについて

- 誤操作や製品の故障によって消失する可能性があります。
- 磁気や電磁妨害によって消失する可能性があります。
- 温度や湿度、日射の影響によって消失する可能性があります。
- 大切なデータは、パソコンや他の記憶媒体へのバックアップをお勧めします。
- データが消失した場合、弊社は一切の責任を負いかねます。

## システム要件

以下の仕様を満たしたパソコンが必要です。

- Windows 8 / 7 / Vista(SP2) / XP(SP3/32bit)
- USB2.0以上のUSBポート

## 同梱品の確認

- パッケージの中に同梱品がすべてそろっていることをご確認ください。
- 製品に不足がないか確認をしてください。万が一、製品の不足や損傷のある際は、お買い上げの販売店へご連絡ください。

- GH-KANASPB4 本体 . . . . . 1 台
- 専用イヤホン . . . . . 1 本
- イヤピース (防水 L・M・S/ 通常Mサイズ) . 各 1 組
- 専用 USB ケーブル . . . . . 1 本
- 取扱説明書 (本書) . . . . . 1 部
- 1 年間保証書 . . . . . 1 部



## 防水機能について

本体と専用イヤホンは防水仕様となっており、JIS防水保護等級IPX8相当の防水機能を実現しています。

- IPX8（浸水に対する保護等級）とは、継続的に水没しても内部に浸水しないことを表します。

「安全上のご注意」や「使用上のお願い」をよくお読みの上、使用に際しては十分お気をつけください。

### 使用前の注意

- キズやひび、割れといった異常がないか、確認してください。
- 充電や電源のオン/オフは、水のかからない場所で事前に行ってください。

### 使用中の注意

- 浴室での長時間の使用は避けてください。
- サウナでは使用しないでください。
- プールに長時間浸けておかないでください。

### 使用後の注意

- 水がかかったまま放置せず、乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- ドライヤーなどの熱風で乾かさないでください。
- 石鹸水や洗剤、入浴剤が溶けた水などがかった場合や、プールで使用した後は、水流を弱めた常温の水道水で洗い流し、乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- イヤホン端子に異物が付着した場合は、乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- イヤホン端子に専用イヤホンや専用ケーブル以外のものを差し込まないでください。

# 歩数計機能について

## 正しくご使用いただくためのお願い

「安全上のご注意」や「使用上のお願い」をよくお読みの上、使用に際しては十分お気をつけください。

## 使用前の注意

- 人が多い場所や周囲の音が聞こえないと危険な場所などでは使用しないでください。
- 設定メニューから計測設定を選択し、初期設定を行ってください。
- 急な運動や無理な運動は危険です。日頃より運動に慣れていない人や、けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従ってください。
- 装着するときは、ズボンの後ろポケットなど力のかかる場所に入れないでください。製品が破損したり、ケガをするおそれがあります。
- ベルトなどウエスト部分に取り付ける場合は、歩数計のクリップを深く差し込んでください。浅く差し込んだ状態では、本体が傾いたり、外れたり、計測の精度が下がります。

## 使用中の注意

- 坂や、でこぼこのあるところや、人ごみの中など、一定の歩幅による歩行ができないところでは計測の精度が下がります。
- すり足や、サンダル、下駄、草履などの履物での歩行は計測の精度が下がります。
- 立ったり、座ったりする動作や、乗り物など振動がある場所では誤計測することがあります。
- 歩行速度が極端にゆっくりであったり、歩行の振動が非常に少ない場合は、計測の精度が下がります。
- 電池残量がなくなった場合、自動的に電源が切れ、計測した結果は保存されません。
- 消費カロリーの計算は、設定メニューにある計測設定で設定した値によって計算されます。

## スイミングでのご使用について

「安全上のご注意」や「使用上のお願い」をよくお読みの上、使用に際しては十分お気をつけください。

### 使用前の注意

- 人が多い場所や周囲の音が聞こえないと危険な場所などでは使用しないでください。
- フィットネスクラブなど、施設によっては、トレーニング中の使用を制限している場合がありますので、事前に利用規約や指導員へ確認してください。
- 海や川などでの遊泳中は使用しないでください。
- 左右の耳で適切なサイズが異なることがありますので、適切なサイズのイヤピースをお選びください。  
お買い上げ時に装着されているサイズが合わない場合は、他のサイズ(S, M, L)をお試しください。
- イヤピースを交換する際は、イヤピースを回転させながらイヤホンにしっかりと取り付けてください。  
スイミングで使用の際は、水に入る前に、イヤピースが耳の穴に密着するように装着してください。

### イヤホンの取り付け方



1. イヤホンバンドを耳にかける。
2. イヤホンを耳に挿入する。
3. イヤピースが左右それぞれの耳の穴に密着するように装着してください。
4. イヤホンを水平、上下に動かして、しっかり装着できる位置に調整してください。



イヤホンは上下に調整できます。  
自分の耳に合った位置に調整してください。

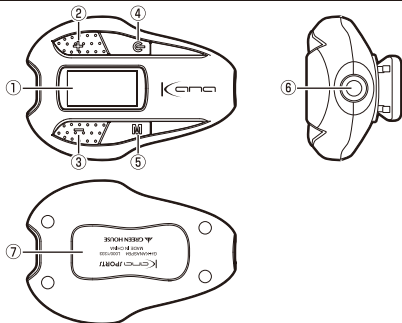
## 使用中の注意

- スイミングで使用の際、イヤピースが耳に密着していないと隙間から水が入り、音が聞こえにくくなる場合がありますので、適切なサイズのイヤピースを選び、しっかりと装着してください。
- イヤホン内に水が入った場合には、耳に入れる部分を下にして5～10回程度もう片方の手のひらに、軽くたたくように当てて水を抜いてください。
- 泳ぎ方や取り付け方により、計測の精度が下がることがあります。
- 飛び込みや壁などにぶつけるなど強い衝撃が加わると、浸水したり、製品が故障するおそれがあります。
- 人が多い場所や近接する場合、製品がぶつかったり、ひっかかったり、思わぬ事故につながるおそれがありますので十分にお気をつけください。
- 電池残量がなくなった場合、自動的に電源が切れ、計測した結果は保存されません。
- 消費カロリーの計算は、設定メニューにある計測設定で設定した値によって計算されます。

## 使用後の注意

- 使用後は、イヤホンをゆっくりと耳から取り外してください。イヤピースが耳にぴったりと密着するように装着された状態で急に外すと、圧力の変化により、鼓膜に負荷がかかったり、イヤピースが耳に残るおそれがあります。
- スイミングで使用した後は、水道水で洗ってください。

## 各部のなまえ



### ①有機ELディスプレイ

動作状態を表示します。

### ②＋ボタン

次のファイルに移動、音量を上げます。

### ③←ボタン

前のファイルに移動、音量を下げます。

### ④⏻ボタン

電源オン / オフ、再生 / 一時停止をします。

### ⑤Mボタン

メニューの表示、戻る(長押し)、操作ロックの解除(長押し)をします

### ⑥充電/イヤホン端子

専用USBケーブルか、専用イヤホンを接続します。

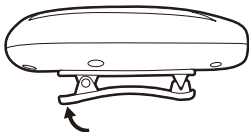
### ⑦クリップ

本体を取り付けるとき使用します。回転させることができます。

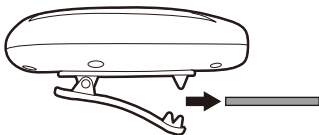
●上記は一例になり、実行中のモードによって動作は異なります。

## クリップの使用方法

1. クリップを矢印の方向に押し開きます。




2. クリップを開いたまま、ウエアやベルトに挟みこみます。

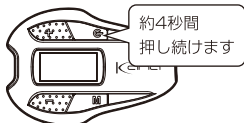


- スイミング中、取り外れないように、ウエアやベルトにしっかりと挟んでください。
- ウエアやベルトによっては、布地を傷める場合があります。

## 準備する

### 電源のオン / オフ

電源をオン/オフするには、本体の  ボタンを約4秒間押し続けます。「GREEN HOUSE」ロゴが表示されます。

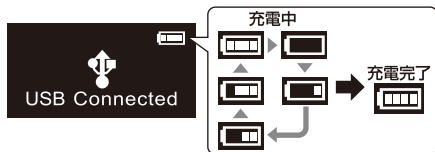


### 充電する

はじめて使用する際は、バッテリーが放電している場合がありますので、充電を行ってから使用してください。

専用USBケーブルを使用し、下記の手順で充電します。

1. 専用USBケーブルを充電/イヤホン端子に挿入しパソコンと接続します。
2. ディスプレイに接続中を示す画面が表示され、バッテリー残量マークが増減します。
3. 充電完了すると、バッテリー残量マークの増減が停止します。



- 使用環境や経年劣化などにより、充電時間や再生時間が変わる場合があります。
- コンセントから充電する場合は、別売りの弊社製GH-ACシリーズを使用してください。
- 初めて使用するときは、充電時間が長くなることがあります。
- 長期間使用しない場合、バッテリーが完全に放電し充電できなくなる場合がありますので定期的に 3/4 程度まで充電してください。
- 充電中は操作ができません。

## 電池残量表示



電池残量が十分



電池残量1/4



電池残量3/4



電池残量なし



電池残量1/2

## 操作ロックについて

ボタン操作を約30秒間行わないと、操作ロックがかかります。操作ロックを解除するには、**M**ボタンを長押し(約3秒)します。

- 操作ロックの設定は、設定メニューの操作ロック時間設定で変更できません。


## データを転送する

1. 専用USBケーブルを充電/イヤホン端子に挿入し、パソコンと接続します。
2. 内部メモリーがリムーバブルディスクとしてパソコンに認識されます。
3. パソコンに保存しているデータの中から、転送したいデータを選択し、リムーバブルディスクにコピーします。

- 対応フォーマットであっても、すべてのファイルを動作保証するものではありません。
- ファイルを認識できるフォルダー階層は、9階層までとなります。



## パソコンから取り外す

1. 本製品がリムーバブルディスクとして認識されているドライブ名を確認します。
2. パソコンのタスクトレイの  をクリックすると以下のメニューが表示されますので、①で確認したドライブ名と同じであることを確認してクリックしてください。





「'USB大容量記憶装置' はコンピューターから安全に取り外すことができます」と表示されたら本製品をパソコンから取り外してください。








## 画面説明

### メインメニュー画面

✚ ボタン ⇐ ボタンを押すと各メニューを選択できます。  
決定するには  ボタンを押します。

各モードからメインメニューに戻るには、 ボタンを長押し(約3秒間)してください。

アイコン	メニュー	機能説明
	ミュージック	音楽ファイル(mp3、wma)を再生します。
	FMラジオ	FMラジオを聴きます。
	歩数計	歩数を計測します。
	スイムカウンタ	泳いだ距離などを計測します。
	設定	各種設定を行います。

## アイコンの説明



ミュージックメニューで使用できます



歩数計メニューで使用できます



FMラジオメニューで使用できます

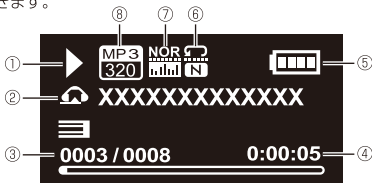


スイムカウンタメニューで使用できます

## ミュージックメニュー



では、mp3、wmaフォーマットのファイルを再生することができます。

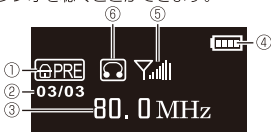




①		再生中/一時停止中の表示
②		音楽ファイル名
③		曲番/総曲数
④		再生時間
⑤		電池残量アイコン
⑥		リピートモード
⑦		イコライザー
⑧		再生フォーマット

## FM ラジオメニュー



⑥ではFMラジオを聴くことができます。



①	 	プリセット表示
②	<b>03/03</b>	プリセット番号/プリセット数
③	<b>80.0 MHz</b>	受信周波数
④		電池残量アイコン
⑤		受信感度
⑥	 	ステレオ/モノラル

## 歩数計メニュー



①では歩いた歩数をカウントします。



①	<b>00:00:00</b>	タイマー
②	 <b>00000</b>	歩数
③	 <b>00000m</b>	歩行距離
④	 <b>00000kcal</b>	消費カロリー表示
⑤		電池残量アイコン







●消費カロリーは一時停止したときに表示されます。

## スイムカウンタメニュー



では泳いだ距離をカウントします。



①	 00:00:00	タイマー
②	 00000	スイムカウント数
③	 00000m	泳いだ距離
④	 00000kcal	消費カロリー
⑤	 00	ラップカウント
⑥		電池残量アイコン

## 操作説明

詳しい操作方法について説明します。

### アイコンの説明



ミュージックメニューで使用できます



歩数計メニューで使用できます



FMラジオメニューで使用できます



スイムカウンタメニューで使用できます

## ボタンを操作する



ボタンを押す

：選択します。



ボタンを押す

：サブメニューを開きます。  
：1つ前に戻ります。



ボタンを長押し(約3秒間)：メインメニューに戻ります。  
：操作ロックを解除します。



ボタンを押す

：カーソルを下に移動します。  
：数値が増加します。



ボタンを押す

：カーソルを上に移動します。  
：数値が減少します。



ボタンを長押しする

：音量を上げます。



ボタンを長押しする

：音量を下げます。

## 操作ロックの解除

一定時間操作を行わないと、自動的に操作ロックになります。  
操作ロックがかかるまでの時間は設定から変更できます。

(P.30)

操作ロックがかかると、ディスプレイに鍵のマークが表示されます。

操作ロックを解除するには[M]ボタンを長押し(約3秒間)してください。

### ■操作ロック状態



### ■操作ロックの解除

[M]ボタンを長押し(約3秒間)して操作ロックを解除します。



## 音量を変更する








再生中、聴取中に以下の操作を行います。

1. 十字ボタンか 左右ボタンを長押しします。
2. ボリューム画面が表示されたら 十字ボタンか 左右ボタンで音量を調節します。

## 再生する

 で以下の操作を行います。










再生	一時停止中 / 停止中に  ボタンを押す
一時停止	再生中に  ボタンを押す
前のファイルへ	 ボタンを押す
次のファイルへ	 ボタンを押す

- 対応フォーマットであっても、すべてのファイルを動作保証するものではありません。
- 早送り、早戻しはできません。
- ファイルを認識できるフォルダー階層は、9階層までとなります。
- 停止するときは、 ボタンを約4秒間押し続けて電源をオフしてください。
- 電源オン時は、電源オフ時に再生していた音楽ファイルが続きから再生されます。

## ファイルを選択する



 で以下の操作を行います。

1.  で **M** ボタンを押し、サブメニューを開きます。
2.  ボタンか  ボタンで「ファイル」を選択します。
3.  ボタンか  ボタンでカーソルを移動します。  
フォルダにカーソルをあわせ  ボタンを押すと、下の階層に移動します。  
 **t...** にカーソルをあわせ  ボタンを押すと、上の階層に移動します。
4. ファイル名にカーソルをあわせ  ボタンを押すと、再生するファイルを決めます。
5. **M** ボタンを押すと、前の画面に戻ります。

- **M** ボタンを長押し（約3秒間）するとメインメニューに戻ります。



## 再生方法を変更する



で以下の操作を行います。

1. ミュージック画面で ボタンを押しサブメニューを開きます。
2. ボタンか ボタンで「リピートモード」を選択します。
3. ボタンか ボタンで再生方法を選択します。

	通常再生	すべてのファイルを1回再生します。
	1曲リピート	1ファイルを繰り返し再生し続けます。
	フォルダ再生	指定したフォルダ内のファイルを1回再生します。
	フォルダリピート	指定したフォルダ内のファイルを繰り返し再生します。
	オールリピート	すべてのファイルを繰り返し再生します。
	シャッフル	指定したフォルダ内のファイルをランダムに再生し続けます。
	イントロ再生	指定したフォルダ内のファイルを最初の10秒間だけ再生します。

## 音質を変更する



で以下の操作を行います。






1. ミュージック画面で ボタンを押しサブメニューを開きます。
2. ボタンか ボタンで「イコライザ」を選択します。
3. ボタンか ボタンで項目を選択します。

	ノーマル		ソフト
	ロック		ジャズ
	ポップ		重低音
	クラシック		

## FM ラジオを聴く



 で以下の操作を行います。

周波数の変更	 ボタンか  ボタン押すと周波数を変更することができます。
プリセットの呼び出し	 ボタンを押すと登録した周波数を呼び出すことができます。
プリセットの選択	プリセットを呼び出してから  ボタンか  ボタン押すと登録済みの周波数を変更することができます。









- FM ラジオ受信感度は、ご使用場所の状況によって異なります。
- FM ラジオ操作時は、イヤホンを必ず接続してください。

## プリセット登録する



受信している周波数を登録します。

 で以下の操作を行います。




1.  ボタンを押し、プリセット表示を  にします。
2.  ボタンか  ボタンを押しプリセット保存したい周波数に合わせます。
3.  ボタンを押しサブメニューを開きます。
4.  ボタンか  ボタンで「プリセット保存」を選択します。
5. 登録したプリセットを表示するには  ボタンを押します。

## 受信できる周波数を自動登録する



受信できる周波数を自動で検索しプリセット登録します。

 で以下の操作を行います。






1. FMラジオ画面で、 ボタンを押しサブメニューを開きます。
2.  ボタンか  ボタンで「オートスキャン」を選択します。

## プリセットを削除する



登録したプリセットを削除します。






 で以下の操作を行います。


1.  ボタンを押し、プリセット表示を  にします。
2. 削除したいプリセット周波数にあわせます。
3.  ボタンを押しサブメニューを開きます。
4.  ボタンか  ボタンで「プリセット削除」を選択します。

## 歩数計を使う



歩数、距離、消費カロリーの計測を行います。


1.  の計測設定で「歩幅」、「体重」、「歩数計モード」を設定します。  
(P.30 設定メニューの計測設定を確認してください)
2.  で  ボタンを押すと、歩数、距離、カロリーの計測を開始します。
3. 計測を一時停止するには、 ボタンを押します。
4. 再開するには、再度  ボタンを押します。

- 歩数計を使用される場合は、本機を腰にとりつけてください。
- 歩数計やスイムカウンタ、距離、消費カロリー、ターン数は目安であり、実際と異なる場合があります
- 消費カロリーは、 を押し、一時停止したときに表示されます。

## 計測をリセットする



 で以下の操作を行います。

1. 歩数計画面で  ボタンを長押し(約3秒間)します。
2. 計測結果がリセットされます。

- リセットした計測結果は元に戻せません。

## 計測結果を保存する



で以下の操作を行います。

1. 歩数計画面で ボタンを押しサブメニューを開きます。
2. ボタンか ボタンで「保存」を選択します。

- 記録は 20 個まで保存できます。記録が 20 個を超えた場合は、古い記録から削除されます。
- 電池残量がなくなった場合、自動的に電源が切れ、計測した結果は保存されません。

## 保存した計測結果を見る



で以下の操作を行います。

1. 歩数計画面で ボタンを押しサブメニューを開きます。
2. 「履歴表示」を選択します。
3. ボタンか ボタンで保存した計測結果を確認できます。

## 保存した計測結果を削除する



で以下の操作を行います。

1. 歩数計画面で ボタンを押しサブメニューを開きます。
2. ボタンか ボタンで「全削除」を選択します。

- 記録を 1 つだけ削除することはできません。

## スイムカウンタを使う



スイムカウント、距離、ラップカウント、消費カロリーの計測を行います。

1. の計測設定で、「体重」、「プールの長さ」を設定します。  
(P.30 設定メニューの計測設定を確認してください)
2. で ボタンを押すと、スイムカウンタを開始します。
3. プールを片道泳ぎ、スイムカウント数を確認します。
4. ボタンを押し、計測を一時停止します。
5. の計測設定で「カウント設定」を選択し、プール片道のスイムカウント数を設定します。  
(P.30 設定メニューの計測設定を確認してください)
6. 設定を ボタンで決定し、 に戻ったら、再度 ボタンを押し、スイムカウンタを開始します。
7. プールで泳ぐと計測されます。

- 計測される場合は、ゴーグルなどにクリップで取り付けてください。
- スイムカウンタ、距離、消費カロリー、ターン数は目安であり、実際と異なる場合があります
- 消費カロリーは、 を押し、一時停止したときに表示されます。

## スイムカウントをリセットする



で以下の操作を行います。

1. スイムカウンタ画面で ボタンを長押し(約2秒)します。
2. 計測結果がリセットされます。

- リセットした計測結果は、元に戻せません。
- リセットすると、「カウンター設定」も0に戻ります。

## スイムカウントを保存する



で以下の操作を行います。

1. スイムカウント画面で ボタンを押しサブメニューを開きます。
2. ボタンか ボタンで「保存」を選択します。

- 記録は20個まで保存できます。記録が20個を超えた場合は、古い記録から削除されます。
- 電池残量がなくなった場合、自動的に電源が切れ、計測した結果は保存されません。

## 保存したスイムカウントを見る



で以下の操作を行います。

1. スイムカウント画面で ボタンを押しサブメニューを開きます。
2. ボタンか ボタンで保存した計測結果を確認できます。

## 保存したスイムカウントを削除する



で以下の操作を行います。

1. スイムカウント画面で ボタンを押しサブメニューを開きます。
2. ボタンか ボタンで「全削除」を選択します。

- 記録を1つだけ削除することはできません。

## 計測しながら音楽を聴く



音楽やFMラジオを聴きながら、歩数計、スイムカウンタで計測できます。

### ■操作方法①

音楽、FMラジオから、歩数計、スイムカウンターで計測します。

か で以下の操作を行います。

1. 音楽の再生、ラジオの聴取をします。
2. ボタンを押しサブメニューを開きます。
3. ボタンか ボタンで「歩数計」か「スイムカウンタ」を選択します。
4. ミュージックメニュー、FMラジオメニューに戻るには ボタンを押します。

### ■操作方法②

歩数計、スイムカウンターから音楽の再生、FMラジオの聴取をします。

か で以下の操作を行います。


1. 計測を開始します。
2. ボタンを押しメインメニューに戻ります。
3. ボタンか ボタンで か を選択します。

- 歩数計とスイムカウンタを同時に使用することはできません。  
歩数計動作中に を選択したり、スイムカウンタ動作中に を選択すると、計測を一時停止します。

# 設定

## 設定をする



各種設定をするには、 を選択します。


スリープモード	
設定時間経過後、電源をオフにします。 (オフ、1分間、2分間、5分間、10分間)	+ : 数値変更 ☑ : 決定
言語設定	
「English」、「日本語」から言語を選択します。	+ : 項目変更 ☑ : 決定
画面設定	
「コントラスト」、「画面OFF時間設定」を設定します。 ・コントラスト：画面のコントラストを変更します。(0~15) ・画面OFF時間設定：画面が消えるまでの時間を設定します。 (オフ、10秒、20秒、30秒、1分間)	+ : 項目変更 + : 数値変更 ☑ : 決定
操作ロック時間設定	
操作ロックがかかるまでの時間を設定します。 (オフ、10秒、20秒、30秒、1分間)	+ : 数値変更 ☑ : 決定
システムツール	
「削除」、「フォーマット」、「リセット」、「システム情報」を設定します。 ・削除：指定したファイルを削除します。 ・フォーマット：内部メモリーを初期化します。 (内部メモリーの全ファイル削除) ・リセット：工場出荷時の設定に戻します。 ・システム情報：ファームウェアバージョンを確認します。 内部メモリーの使用状況を確認します。	+ : 項目変更 ☑ : 決定
計測設定	
「歩幅」、「体重」、「カウント設定」、「プールの長さ」、「歩数計モード」を設定します。 ・歩幅：1歩で進む距離を設定します。(20~200cm) ・体重：体重を設定します。(20~500kg) ・カウント設定：プール片道の計測回数を設定します。 (1~200回) ・プールの長さ：プールの長さを設定します。(5~200m) ・歩数計モード：「ラン」、「ジョグ」、「ウォーク」を変更します。	+ : 項目変更 + : 数値変更 ☑ : 決定

●フォーマットを行うと、内部メモリーのすべてのデータ、フォルダが消去されます。



## トラブルシューティング

### Q. 電源が入らない

- A1. バッテリーは充電されていますか？(P.13)
- A2.  ボタンを押す時間が短くありませんか？(P.13)

### Q. 画面が表示されない

- A1. 画面オフ機能が設定されていませんか？(P.30)

### Q. 操作ができない

- A1. 操作ロックが働いていませんか？(P.21)
- A2. パソコンと接続していませんか？
- A3. 電源は入っていますか？

### Q. パソコンが本製品を正しく認識しない

- A1. 付属のケーブルが正しく接続されていますか。(P.14)
- A2. お使いのパソコンで、接続に使用しているUSBインターフェースが正しく動作していますか？(P.14)
- A3. お使いのパソコンは、対応OSですか？(P.6)

### Q. MP3/WMAファイルの再生ができない

- A1. MP3/WMA以外のフォーマットではありませんか？(P.32)
- A2. DRM(デジタル著作権管理機能)の付加されたwmaファイルではありませんか。(P.32)

### Q. FMラジオが受信できない/自動プリセットできない

- A1. イヤホンを取り付けていますか？
- A2. FM電波を受信できる環境ですか？

### Q. 音がでない

- A1. 音量が「0」ではありませんか？(P.21)
- A2. イヤホンは奥まで接続されていますか？(P.11)

### Q. 充電できない

- A1. 専用ケーブルが本体に正しく接続されていますか？(P.14)
- A2. 専用ケーブルがパソコンのUSBポートに接続されていますか？
- A3. パソコンの電源は入っていますか？

## 製品仕様

製品型番	GH-KANASPB4シリーズ
液晶サイズ	0.96型有機ELディスプレイ
解像度	128×64
内部メモリー容量	4GB(容量の一部はシステムで使用されます)
再生可能形式	MP3 / WMA DRM(デジタル著作権管理)ファイルには対応していません。
MP3/WMA再生機能	MP3:32kbps～320kbpsサポート WMA:48kbps～192kbpsサポート
搭載バッテリー	リチウムイオンバッテリー 3.7V 200mAh
バッテリー充電時間	約3時間30分
バッテリー持続時間	約16時間(音楽再生時)
イヤホン出力	最大5mW
イヤホンインピーダンス	32Ω
S/N比	85dB
音声周波数特性	20Hz～20kHz
FMラジオ周波数	76.0MHz～90.0MHz
歩数計	歩数/距離/消費カロリー
歩数センサー	3軸加速度センサー
歩数	最大99,999歩
スイムカウンタ	スイムカウント / 距離 / 消費カロリー / ターン数
動作温度範囲	5℃～35℃
動作湿度範囲	30%～75%(結露なきこと)
保管温度範囲	0℃～40℃
保管湿度範囲	30%～80%(結露なきこと)
対応OS	Windows 8 / 7 / Vista (SP2) / XP(SP3/32bit)
付属品	専用イヤホン(約50～70cm)、イヤピース(防水L・M・Sサイズ、通常Mサイズ)※購入時は防水Mサイズが取り付けられています、専用USB ケーブル(約55cm)、取扱説明書、1年間保証書
搭載端子	3.5φイヤホン出力/充電/通信端子 × 1
電源	DC 5V(USB給電)
外形寸法	W67 × D27 × H46 mm(背面クリップを含む)
重量	約33g(本体のみ)
保証期間	1年間
防水性能	本体 / イヤホン : IPX-8相当

## 故障について

故障については、下記のサポート窓口へご相談ください。

サポート窓口	グリーンハウス テクニカルサポート
テクニカルサポートダイヤル	03-5421-0580
受付時間	10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 17:00 (土日祝日をのぞく弊社営業日)
FAX	03-5421-2266 (24 時間受付)
住所	〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 1-19-15 ウノサワ東急ビル 5 階
ホームページ	<a href="http://www.green-house.co.jp/">http://www.green-house.co.jp/</a>

- ・故障やご使用上のご質問は、テクニカルサポートダイヤルへお電話いただくか、弊社ホームページにあるサポート「各種お問い合わせ」や FAX でお問い合わせください。
- ・お問い合わせの前に、取扱説明書「トラブルシューティング」や弊社ホームページにあるサポート「よくあるご質問」をご活用ください。
- ・テクニカルサポートダイヤルの受付時間は、予告なしに変更する場合があります。

- ・本製品は、日本国内専用に製造および販売されています。
- ・本製品は、日本国外では使用できません。
- ・本製品を日本国外で使用することによるいかなる問題に対しても、責任を負いかねます。
- ・本製品は、日本国外での技術サポートおよびサービスは行っておりません。
- ・This product is manufactured and sold for Japanese domestic market only.
- ・This product can not be used outside Japan.
- ・We have no responsibility for any issues caused by the use of this product outside Japan.
- ・We also do not have any technical support and service for this product in other countries.

※本書の著作権は弊社に帰属し、内容の一部または全部を無断に転載することを禁じます。

※製品のデザイン、仕様は改良などにより、予告なしに変更する場合があります。

※本書の内容は、予告なしに変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※本書に記載の会社名や製品名は、各社の商標または登録商標です。

※本書について、お気づきの点がありましたら、弊社サポート窓口へお問い合わせください。

 **GREEN HOUSE™** 株式会社グリーンハウス

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル5階  
テクニカルサポートダイヤル TEL : 03-5421-0580  
グリーンハウスホームページ : <http://www.green-house.co.jp/>

Ver.1.0