

リヤスパ  
ソーダ

RECIPE BOOKLET

レシピブック



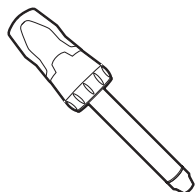
# 目次

ツイスパ ソーダの使い方	2
自分だけのレシピを見つけよう	4
上手にスパークリングするには よくある質問	5 6
<b>ノン・アルコールドリンク</b>	
マスクメロン・クーラー	7
ウォーターメロン・リフレッシャー	7
フィジー・ラズベリー・レモネード	8
パッション・ティー	8
ザクロのサングリア	9
白茶(パイチャー)と西洋ナシのサングリア	9
グァバ・ラズベリー・フィズ	10
アイランド・サンセット	10
<b>デザート・ドリンク</b>	
オレンジ・クリームシクル	11
レモン・ラブ	11
トロピカルフルーツ・フロート	12
ラズベリー&ルイボス	12
ストロベリー&シャルドネ	13
<b>カクテル</b>	
ボムロール	14
スパークリング・ロゼ&ピーチサングリア	14
スパークリング・モヒート	15
フィジー・マンゴー・マルガリータ	15
スパークリング・ロングアイランド・アイスティー	16
ジンジャー・キック	16
フィジー・スクリュードライバー	17
クランベリー・ウォッカ・フィズ	17
ジン&ジュース・フィズ	18
スパークリング・ザクロのマルティニー	18
西洋ナシのアマレット・フィズ	19
<b>その他</b>	
ソーダ割り	20
カルピス・ソーダ	
ハイボール	
梅酒ソーダ割り	
炭酸スポーツドリンク	20

## ツイスパ ソーダの使い方



ボトル



ノズル



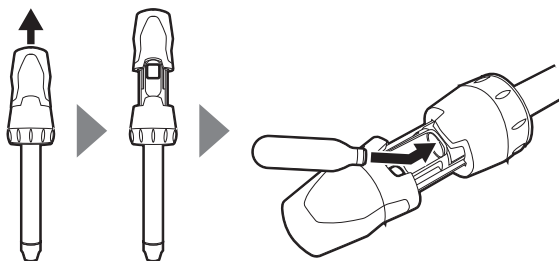
炭酸カートリッジ



ボトルに飲み物を入れます。  
水は950ml、それ以外の飲み物は720ml  
入れてください。



ノズルに炭酸カートリッジを取り付けま  
す。



ノズルをボトルに取り付け、ノズルを時計  
回りに回すとスパークリングが始まりま  
す。



4 スパークリングが終わるまで1分以上待ちます。



5 ゆっくりと、ノズルをボトルから取り外してください。



6 空になった炭酸カートリッジをノズルから取り外してください。



7 炭酸飲料を楽しみましょう！

## 自分だけのレシピを見つけよう

---

### 飲み物に個性を吹き込む

冷たい水に新鮮なきゅうりやレモンのスライスを入れて、自家製炭酸水を作りましょう。

※固形物はスパークリングの後に入れてください。

### 健康的な栄養補給に

フルーツジュースを水やストレート・アイ스티ーで薄めて、炭酸を入れれば、低糖分・低カロリーでのどの渇きを潤せます。

### オリジナルジュースを作る

フレッシュジュースやオーガニックのシロップを使って、自分だけのソーダを作りましょう。



## 上手にスパークリングするには

---

- ・スパークリング前に、飲み物をよく冷やしてください。
- ・指定の分量でスパークリングを行ってください。

水	950ml
その他	720ml
- ・繊維質や果肉などの無いジュースを使用してください。  
必要があれば、スパークリングする前にろ過してください。
- ・スパークリング前に、砂糖や甘味料を完全に溶かしてください。
- ・付け合せや氷は、スパークリングの後に加えてください。
- ・スパークリングを始めたら、1分間以上待ってください。
- ・スパークリングの後、こぼさないようにゆっくりとノズル取り外してください。
- ・異常に泡立ったら、ボトルをきつく締めて30秒ほど待ってから開けてください。
- ・ボトルにヒビや変形、変色が見られる場合は、使用しないでください。
- ・ボトルは使用開始から2年間経ったら必ず交換してください。

### 使用できない飲み物

- ・乳成分や油分を含んだ飲み物
- ・固形物を含んだ飲み物
- ・高温の飲み物

## よくある質問

### Q. スパークリングの時になぜ泡が出るのですか？

A. 泡は二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)です。二酸化炭素が飲み物に混ざること、特徴的なシュワシュワ感が生まれます。

### Q. なぜ始めに飲み物を冷やすのですか？

A. CO<sub>2</sub>は冷えた液体に混ざりやすいためです。  
スパークリングの効果を最大限に出すためには、あらかじめ飲み物を冷やしてください。

### Q. スパークリングが行われているのは、どのように分かりますか？

A. ノズルをひねると、泡が出ているのが分かります。この間は  
ずっとひねっててください。  
その後、炭酸が抜ける音が聞こえます。1分間以上経ってから  
開けてください。

### Q. なぜ、ジュースによって泡の出方が変わるのですか？

A. 同じ種類の味のジュースでも製造方法、透明度、温度や糖分によって、スパークリングの時の反応は異なります。  
過剰な泡立ちを防ぐには、冷やした繊維質の無いジュースを使用し、スパークリングが完全に終わるまで1分間以上待つ  
てから開けてください。  
乳製品や乳成分を含んだものをスパークリングしたり、スパークリングした後にボトルを振らないでください。

## マスクメロン・クーラー



### 材料(3人分)

ろ過したマスクメロン果汁	600g
冷水	240ml
ライムを絞ってろ過した果汁	ライム3つ分
上白糖	少々

### 付け合せ

さいの目切りしたマスクメロン	300g(約1/4個)
----------------	-------------

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。  
 ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。  
 1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。  
 付け合せのマスクメロンをグラスに添え、氷を一杯まで入れて、飲み物を注ぎます。

## ウォーターメロン・リフレッシュャー



### 材料(3人分)

ろ過したスイカの果汁	720ml
ライムを絞ってろ過した果汁	ライム1つ分
上白糖	少々

### 付け合せ

スイカ	1切れ
-----	-----

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。  
 ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。  
 1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。  
 付け合せのスイカをグラスに添え、氷を一杯まで入れて、飲み物を注ぎます。



## フィジー・ラズベリー・レモネード

### 材料(3人分)

冷水	600ml
絞ってろ過したレモン果汁	120ml
上白糖	少々

### 付け合せ

フローズン・ラズベリーを解凍して甘くしたもの 150g

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せのフローズン・ラズベリーをグラスに入れ、氷を一杯まで入れて、飲み物を注ぎます。



## パッション・ティー

### 材料(3人分)

アイスティー	480ml
パッションフルーツ果汁	240ml
上白糖	少々

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

氷をグラスに入れて、飲み物を注ぎます。



## ザクロのサングリア



### 材料(3人分)

ザクロのジュース	240ml
りんごジュース	240ml
冷水	240ml

### 付け合せ

さいの目切りしたりんご	150g(りんご約1個分)
-------------	---------------

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せのりんごをグラスに入れ、氷を一杯まで入れて、飲み物を注ぎます。

## 白茶(パイチャー)と西洋ナシのサングリア



### 材料(3人分)

西洋ナシのジュース	360ml
冷えた白茶(パイチャー)	240ml
オレンジジュース	120ml

### 付け合せ

さいの目切りした西洋ナシ	300g(約1個分)
--------------	------------

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せの西洋ナシをグラスに入れ、氷を一杯まで入れて、飲み物を注ぎます。

## グァバ・ラズベリー・フィズ

### 材料(3人分)

グァバジュース	480ml
冷水	180ml
ろ過したライム果汁	60ml

### 付け合せ

フローズン・ラズベリーを解凍して甘くしたもの 150g

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せのフローズン・ラズベリーをグラスに入れ、氷を一杯まで入れて、飲み物を注ぎます。



## アイランド・サンセット

### 材料(3人分)

パイナップルジュース	360ml
クランベリージュース	360ml

### 付け合せ

生か冷凍の桃をさいの目切りして甘くしたもの 300g(約1個分)

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せの桃をグラスに入れ、氷を一杯まで入れて、飲み物を注ぎます。



## オレンジ・クリームシクル



### 材料(3人分)

オレンジジュース 720ml

### 付け合せ

バニラアイスクリーム 1～2さじ

### 作り方

材料をボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せのバニラアイスクリームを添えて、飲み物を注ぎます。

## レモン・ラブ



### 材料(3人分)

冷水 600ml

ろ過したレモン果汁 120ml

上白糖 少々

### 付け合せ

レモンシャーベット 1～2さじ

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せのレモンシャーベットを添えて、飲み物を注ぎます。

## トロピカルフルーツ・フロート

### 材料(3人分)

パイナップルジュース	240ml
グアヴァジュース	240ml
パッションフルーツジュース	240ml

### 付け合せ

マンゴーシャーベット	1~2さじ
------------	-------

### 作り方

材料をボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せのマンゴーシャーベットを添えて、飲み物を注ぎます。



## ラズベリー&ルイボス

### 材料(3人分)

冷えたルイボス茶か赤いハーブティー	720ml
-------------------	-------

### 付け合せ

ラズベリーシャーベット	1~2さじ
-------------	-------

### 作り方

材料をボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せのラズベリーシャーベットを添えて、飲み物を注ぎます。



## ストロベリー&シャルドネ



### 材料(3人分)

冷えたシャルドネワイン 720ml

### 付け合せ

ストロベリーシャーベット 1~2さじ

### 作り方

材料をボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せのストロベリーシャーベットを添えて、飲み物を注ぎます。

## ポムロール

## 材料(4人分)

グレープフルーツジュース	240ml
オレンジジュース	240ml
オレンジリキュール	120ml
白ワイン	120ml

## 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

お好みで付け合せを添えて、飲み物を注ぎます。



## スパークリング・ロゼ&amp;ピーチサングリア

## 材料(4人分)

冷えたロゼワイン	480ml
冷水	240ml

## 付け合せ

生か冷凍のさいの目切りして甘くした桃	150g(約1個分)
みじん切りにしたミントの葉	3枚分

## 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

付け合せの桃とミントの葉を添えて、飲み物を注ぎます。



## スパークリング・モヒート



### 材料(4人分)

冷えたラム酒(度数低めが良い)	360ml
冷水	240ml
ろ過したライム果汁	120ml

### 付け合せ

適当に切り分けたライム	1個分
白砂糖か三温糖	大さじ4~8杯
みじん切りにしたミントの葉	10枚分

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。  
 ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっ  
 かりと取り付け、スパークリングします。  
 1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り  
 外します。  
 付け合せのライム、白砂糖か三温糖、ミントの葉を入れ、飲み物  
 を注ぎます。

## フィジー・マンゴー・マルガリータ



### 材料(4人分)

マルガリータミックス	240ml
マンゴージュース	240ml
テキーラ	240ml

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。  
 ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっ  
 かりと取り付け、スパークリングします。  
 1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り  
 外します。  
 氷をグラスに入れて、飲み物を注ぎます。



## カクテル

# スパークリング・ロングアイランド・アイ스티ー

### 材料(4人分)

デキーラ	120ml
ダークラム酒	120ml
ウォッカ	120ml
ジン	120ml
トリプル・セック	120ml
コーラ	120ml
ライムシロップ	大さじ2杯



### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

氷をグラスに入れて、飲み物を注ぎます。

## ジンジャー・キック

### 材料(4人分)

ジンジャー・リキュール	180ml
ウォッカ	180ml
ろ過したライム果汁	120ml
冷水	240ml

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。

氷をグラスに入れて、飲み物を注ぎます。



## フィジー・スクリュードライバー



### 材料(4人分)

オレンジジュース	480ml
ウォッカ	240ml

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。  
ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。  
1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。  
氷をグラスに入れて、飲み物を注ぎます。

## クランベリー・ウォッカ・フィズ



### 材料(4人分)

クランベリージュース	480ml
ウォッカ	240ml

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。  
ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。  
1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。  
氷をグラスに入れて、飲み物を注ぎます。

## ジン&ジュース・フィズ

### 材料(4人分)

ルビーレッド・グループフルーツジュース	480ml
ジン	240ml

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。  
ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっ  
かりと取り付け、スパークリングします。  
1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り  
外します。  
氷をグラスに入れて、飲み物を注ぎます。



## スパークリング・ザクロのマルティーニ

### 材料(4人分)

クランベリージュース	480ml
ウォッカ	240ml

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。  
ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっ  
かりと取り付け、スパークリングします。  
1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り  
外します。  
氷をグラスに入れて、飲み物を注ぎます。



## 西洋ナシのアマレット・フィズ



### 材料(4人分)

アマレット	120ml
西洋ナシのジュース	360ml
りんごジュース	240ml

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。

ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリングします。

1分間以上待って、炭酸化が終了したら、炭酸チャージャーを取り外します。

氷をグラスに入れて、飲み物を注ぐ。

## ソーダ割り

### 材料

ミネラルウォーター	950ml
お好みの飲み物	適量

### 作り方

よく冷やしたお好みのミネラルウォーターを、ボトルに入れます。  
ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリング  
グします。  
1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。  
お好みの飲み物を完成したソーダで割ります。

### 例えばこんなレシピで…

#### ハイボール(ウイスキーのソーダ割り)

冷やしたウイスキー	60ml
ソーダ	240ml

#### 梅酒ソーダ割り

梅酒	60ml
ソーダ	60ml

#### カルピス・ソーダ

カルピス(原液)	60ml
ソーダ	240ml

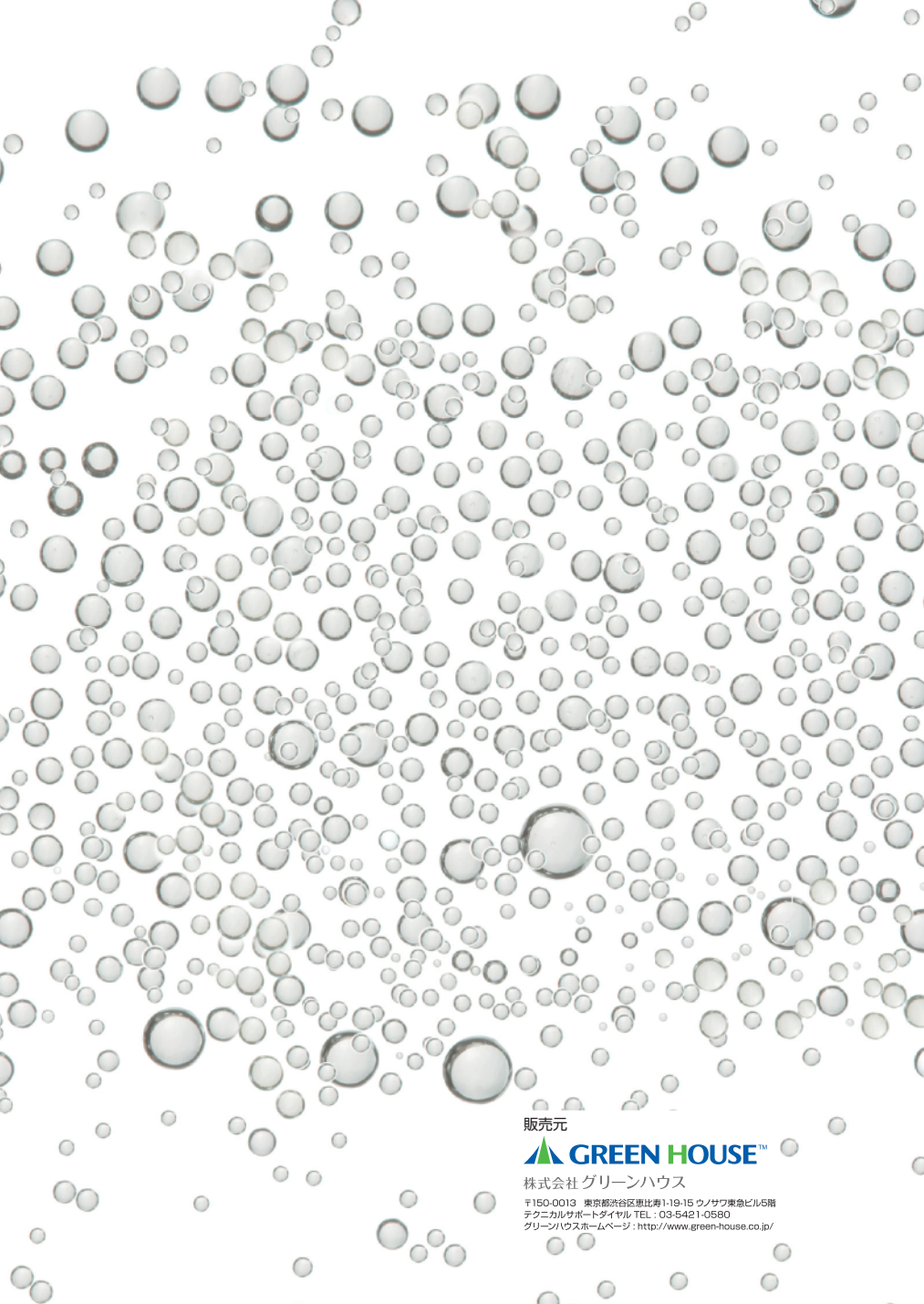
## 炭酸スポーツドリンク

### 材料(3人分)

ミネラルウォーター	720ml
粉末状スポーツドリンク	適量

### 作り方

材料をよく混ぜて、ボトルに入れます。  
ノズルに炭酸カートリッジを取り付け、ノズルをボトルにしっかりと取り付け、スパークリン  
グします。  
1分間以上待って、スパークリングが終了したら、ノズルを取り外します。  
氷を入れて、飲み物を注ぎます。



販売元

 **GREEN HOUSE™**

株式会社グリーンハウス

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東京ビル5階  
テクニカルサポートダイヤル TEL: 03-5421-0580  
グリーンハウスホームページ: <http://www.green-house.co.jp/>