



はなまるうどん
メニュー・カロリー・アレルギー・原産地情報

①はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 レギュラーメニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年2月6日改定版

| メニュー | | 栄養成分 (1食あたり) | | | | | 特定原材料 (対象8品目) | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---------|--------------|------|------|-------|-------|------------------|------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|--|---|--|
| | | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 小麦 | 乳 | 卵 | 落花生 | そば | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | バナナ | 桃 | 山芋 | りんご | ごま | カシューナッツ | ゼラチン | アーモンド | | | |
| | | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | Wheat 小麦 밀 | Milk 牛奶 우유 | Egg 鸡蛋 계란 | Peanut 花生 땅콩 | Buckwheat 荞麦 메밀 | Shrimp 虾 새우 | Crab 螃蟹 게 | Walnut 核桃 호두 | Abalone 鲍鱼 전복 | Squid 鱿鱼 오징어 | SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알 | Orange 橙子 오렌지 | Kiwifruit 猕猴桃 키위 | Beef 牛肉 소고기 | Salmon 三文鱼 연어 | Mackerel 鲭鱼 고등어 | Soybean 大豆 콩 | Chicken 鸡肉 닭고기 | Pork 猪肉 돼지고기 | Matsutake 松茸 송이 | Banana 香蕉 바나나 | Peach 桃子 복숭아 | Yam 山药 참마 | Apple 苹果 사과 | Sesame 芝麻 깨 | Cashew Nut 腰果 캐슈넛 | Gelatin 明胶 젤라틴 | Almond 杏仁 아몬드 | | | |
| うどん | かけ | 小 | 292 | 6.1 | 0.9 | 65.4 | 5.2 | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 573 | 10.9 | 1.7 | 129.2 | 6.8 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大 | 856 | 16.0 | 2.5 | 193.3 | 9.0 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | きつね | 小 | 446 | 13.3 | 10.7 | 74.6 | 6.0 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 727 | 18.1 | 11.6 | 138.4 | 7.6 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大 | 1011 | 23.2 | 12.4 | 202.6 | 9.8 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | わかめうどん | 小 | 297 | 7.5 | 1.3 | 66.2 | 5.8 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 578 | 12.3 | 2.2 | 130.0 | 7.4 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大 | 863 | 17.7 | 3.1 | 194.4 | 9.8 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩豚ねぎうどん | 小 | 597 | 16.6 | 30.2 | 69.6 | 6.3 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | |
| | | 中 | 879 | 21.5 | 31.1 | 133.5 | 7.9 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | |
| | | 大 | 1318 | 31.5 | 47.2 | 199.4 | 10.6 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | |
| | 牛肉うどん | 小 | 498 | 15.3 | 18.2 | 72.1 | 6.3 | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | | ● | | | | | | | | ● | | | ● | |
| | | 中 | 780 | 20.2 | 19.1 | 136.0 | 7.9 | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | | ● | | | | | | | | ● | | | ● | |
| | | 大 | 1160 | 28.8 | 27.4 | 204.7 | 10.9 | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | | ● | | | | | | | | ● | | | ● | |
| | ざる | 小 | 297 | 6.3 | 0.9 | 66.4 | 4.1 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 582 | 11.4 | 1.8 | 130.8 | 6.3 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大 | 875 | 17.3 | 2.7 | 196.4 | 9.7 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | 釜上げ | 小 | 297 | 6.3 | 0.9 | 66.4 | 4.1 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 582 | 11.4 | 1.8 | 130.8 | 6.3 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大 | 875 | 17.3 | 2.7 | 196.4 | 9.7 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| おろしぶっかけ | 小 | 306 | 6.2 | 1.0 | 68.7 | 3.5 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中 | 591 | 11.4 | 1.9 | 133.1 | 5.7 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大 | 876 | 16.5 | 2.8 | 197.5 | 7.9 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 温玉ぶっかけ | 小 | 369 | 12.4 | 5.9 | 66.0 | 3.6 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中 | 654 | 17.5 | 6.8 | 130.4 | 5.8 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大 | 939 | 22.7 | 7.6 | 194.8 | 8.1 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゆずとろろ昆布 | 小 | 306 | 6.4 | 1.0 | 69.2 | 5.6 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中 | 587 | 11.3 | 1.8 | 133.1 | 7.2 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大 | 883 | 16.6 | 2.8 | 200.5 | 9.7 | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生姜玉子あんかけ | 小 | 392 | 10.4 | 3.8 | 78.9 | 6.6 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中 | 673 | 15.2 | 4.6 | 142.7 | 8.2 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大 | 1062 | 25.4 | 8.4 | 220.9 | 14.7 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 塩豚温玉ぶっかけ | 小 | 677 | 21.7 | 35.3 | 71.6 | 4.6 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | |
| | 中 | 966 | 26.8 | 36.2 | 137.0 | 6.8 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | | |
| | 大 | 1410 | 36.8 | 52.3 | 204.1 | 9.6 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | | |

①はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 レギュラーメニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年2月6日改定版

| メニュー | | 栄養成分 (1食あたり) | | | | | 特定原材料 (対象8品目) | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--------------|------|------|-------|-------|------------------|------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|
| | | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 小麦 | 乳 | 卵 | 落花生 | そば | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | バナナ | 桃 | 山芋 | りんご | ごま | カシューナッツ | ゼラチン | アーモンド |
| | | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | Wheat 小麦 밀 | Milk 牛奶 우유 | Egg 鸡蛋 계란 | Peanut 花生 땅콩 | Buckwheat 荞麦 메밀 | Shrimp 虾 새우 | Crab 螃蟹 게 | Walnut 核桃 호두 | Abalone 鲍鱼 전복 | Squid 鱿鱼 오징어 | SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알 | Orange 橙子 오렌지 | Kiwifruit 猕猴桃 키위 | Beef 牛肉 소고기 | Salmon 三文鱼 연어 | Mackerel 鲭鱼 고등어 | Soybean 大豆 콩 | Chicken 鸡肉 닭고기 | Pork 猪肉 돼지고기 | Matsutake 松茸 송이 | Banana 香蕉 바나나 | Peach 桃子 복숭아 | Yam 山药 참마 | Apple 苹果 사과 | Sesame 芝麻 깨 | Cashew Nut 腰果 캐슈넛 | Gelatin 明胶 젤라틴 | Almond 杏仁 아몬드 |
| 塩豚おろしぶっかけ | 小 | 623 | 16.0 | 30.4 | 76.4 | 4.4 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | |
| | 中 | 911 | 21.0 | 31.2 | 141.7 | 6.6 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | ● | | | |
| | 大 | 1356 | 31.0 | 47.3 | 208.9 | 9.4 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | ● | | | |
| 牛肉おろしぶっかけ | 小 | 521 | 14.9 | 18.2 | 78.1 | 4.6 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| | 中 | 806 | 20.1 | 19.0 | 142.5 | 6.8 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| | 大 | 1202 | 28.6 | 27.6 | 215.2 | 9.6 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| 牛肉温玉ぶっかけ | 小 | 576 | 20.7 | 23.1 | 73.4 | 4.8 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| | 中 | 861 | 25.9 | 24.0 | 137.8 | 7.0 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| | 大 | 1257 | 34.4 | 32.6 | 210.4 | 9.8 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| 8種野菜のサラダうどん (胡麻ドレッシング)※ | 小 | 478 | 11.8 | 10.1 | 87.5 | 4.3 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| | 中 | 766 | 16.8 | 10.9 | 152.9 | 6.5 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| 8種野菜のサラダうどん (野菜増量) (胡麻ドレッシング)※ | 小 | 510 | 12.6 | 11.5 | 92.7 | 4.4 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| | 中 | 799 | 17.7 | 12.3 | 158.0 | 6.7 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| おろししょうゆ | 小 | 294 | 5.5 | 0.9 | 66.3 | 2.3 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 中 | 578 | 10.6 | 1.7 | 130.6 | 4.1 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 大 | 862 | 15.7 | 2.6 | 195.0 | 6.1 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| おろししょうゆ (うま味醤油) | 小 | 292 | 5.5 | 0.9 | 66.2 | 2.1 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 中 | 576 | 10.5 | 1.7 | 130.3 | 3.8 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 大 | 860 | 15.6 | 2.6 | 194.6 | 5.7 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| 明太おろししょうゆ | 小 | 313 | 6.5 | 1.1 | 69.7 | 2.8 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 中 | 594 | 11.3 | 2.0 | 133.6 | 4.4 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 大 | 884 | 16.9 | 2.9 | 198.6 | 6.7 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| 明太おろししょうゆ (うま味醤油) | 小 | 303 | 6.4 | 1.1 | 67.6 | 2.7 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 中 | 584 | 11.2 | 1.9 | 131.4 | 4.3 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 大 | 874 | 16.7 | 2.8 | 196.4 | 6.5 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| かま玉 | 小 | 364 | 11.6 | 6.0 | 65.2 | 2.4 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 中 | 648 | 16.6 | 6.8 | 129.5 | 4.3 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 大 | 1008 | 27.8 | 12.8 | 194.0 | 6.4 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| かま玉 (うま味醤油) | 小 | 363 | 11.5 | 6.0 | 65.1 | 2.2 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 中 | 647 | 16.5 | 6.8 | 129.2 | 4.0 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 大 | 1007 | 27.8 | 12.8 | 193.6 | 6.0 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| カレーうどん (店内仕込み) | 小 | 599 | 12.6 | 23.1 | 84.6 | 5.5 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | |
| | 中 | 963 | 19.4 | 29.5 | 154.2 | 8.3 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | |
| | 大 | 1397 | 27.9 | 41.5 | 227.1 | 11.4 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | |
| カレーうどん | 小 | 516 | 9.6 | 16.3 | 83.2 | 4.9 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | |
| | 中 | 857 | 15.8 | 21.0 | 152.0 | 7.6 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | |
| | 大 | 1253 | 22.7 | 29.5 | 225.0 | 10.4 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | |
| 玉とろぶっかけ | 小 | 413 | 12.9 | 6.1 | 76.3 | 3.8 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | ● | | | | | | |
| | 中 | 701 | 18.0 | 7.0 | 141.7 | 6.0 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | ● | | | | | | |
| | 大 | 1013 | 23.9 | 7.9 | 212.1 | 8.3 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | ● | | | | | | |

①はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 レギュラーメニュー

アレルギー情報について

- アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年2月6日改定版

| メニュー | 栄養成分 (1食あたり) | | | | | 特定原材料 (対象8品目) | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------------------------------|-----|------|------|-------|------------------|------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|---|---|--|--|--|
| | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 小麦 | 乳 | 卵 | 落花生 | そば | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | バナナ | 桃 | 山芋 | りんご | ごま | カシューナッツ | ゼラチン | アーモンド | | | | | |
| | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | Wheat 小麦 밀 | Milk 牛奶 우유 | Egg 鸡蛋 계란 | Peanut 花生 땅콩 | Buckwheat 荞麦 메밀 | Shrimp 虾 새우 | Crab 螃蟹 게 | Walnut 核桃 호두 | Abalone 鲍鱼 전복 | Squid 鱿鱼 오징어 | SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알 | Orange 橙子 오렌지 | Kiwifruit 猕猴桃 키위 | Beef 牛肉 소고기 | Salmon 三文鱼 연어 | Mackerel 鲭鱼 고등어 | Soybean 大豆 콩 | Chicken 鸡肉 닭고기 | Pork 猪肉 돼지고기 | Matsutake 松茸 송이 | Banana 香蕉 바나나 | Peach 桃子 복숭아 | Yam 山药 참마 | Apple 苹果 사과 | Sesame 芝麻 깨 | Cashew Nut 腰果 캐슈넛 | Gelatin 明胶 젤라틴 | Almond 杏仁 아몬드 | | | | | |
| うどん弁当 | 定番うどん弁当※ | | | | | ● | | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大海老うどん弁当※ | | | | | ● | | ● | | | ● | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 季節のうどん弁当(焼き芋天紅あずま)※ 野菜かき揚げ※ | | | | | ● | | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | よくばりうどん弁当※ | | | | | ● | ● | ● | | | ● | ▲ | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| にこはな | にこはなセット(かけ)※ | | | | | ● | | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | にこはなセット(ぶっかけ)※ | | | | | ● | | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| ご飯物 | ごまいなり | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | 辛子明太子おにぎり | | | | | ● | | | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鮭おにぎり | | | | | | | | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミニ牛肉ごはん | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | |
| | ミニ塩豚丼 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | |
| | ライス | 小 | 316 | 5.0 | 1.1 | 74.0 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大 | 395 | 6.2 | 1.4 | 92.5 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | カレーライス(店内仕込み) | 小 | 627 | 12.3 | 23.7 | 92.6 | 3.1 | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | |
| 大 | | 783 | 15.4 | 29.7 | 115.7 | 3.9 | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| カレーライス | 小 | 573 | 9.2 | 16.9 | 92.7 | 2.6 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | |
| | 大 | 716 | 11.5 | 21.1 | 115.7 | 3.2 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 天ぷら揚げ物 | 大海老天※ | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜かき揚げ※ | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ちくわ磯辺揚げ※ | | | | | ● | | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とり天※ | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | はなまる唐揚げ※ | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | いか天(粉付OP)※ | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | 北海道男爵のコロッケ※ | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| おでん | こんにゃく(黒カノコ) | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛すじ | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| | たまご | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 厚揚げ | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | ちくわ | | | | | ● | | ● | | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | 白滝 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | 大根 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | がんとどき(北海道地区) | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | |

①はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 レギュラーメニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年2月6日改定版

| メニュー | 栄養成分 (1食あたり) | | | | | | 特定原材料 (対象8品目) | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------------------|-------|-----|------|-------|------|------------------|------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|--|--|
| | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | | 小麦 | 乳 | 卵 | 落花生 | そば | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | バナナ | 桃 | 山芋 | りんご | ごま | カシューナッツ | ゼラチン | アーモンド | | |
| | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | | Wheat 小麦 밀 | Milk 牛乳 우유 | Egg 鸡蛋 계란 | Peanut 花生 땅콩 | Buckwheat 荞麦 메밀 | Shrimp 虾 새우 | Crab 螃蟹 게 | Walnut 核桃 호두 | Abalone 鲍鱼 전복 | Squid 鱿鱼 오징어 | SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알 | Orange 橙子 오렌지 | Kiwifruit 猕猴桃 키위 | Beef 牛肉 소고기 | Salmon 三文鱼 연어 | Mackerel 鲭鱼 고등어 | Soybean 大豆 콩 | Chicken 鸡肉 닭고기 | Pork 猪肉 돼지고기 | Matsutake 松茸 송이 | Banana 香蕉 바나나 | Peach 桃子 복숭아 | Yam 山药 참마 | Apple 苹果 사과 | Sesame 芝麻 깨 | Cashew Nut 腰果 캐슈넛 | Gelatin 明胶 젤라틴 | Almond 杏仁 아몬드 | | |
| トッピング | 半熟たまご | 1個 | 76 | 6.2 | 5.2 | 0.2 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 生たまご | 1個 | 76 | 6.2 | 5.2 | 0.2 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 追加ねぎ | 20g | 6 | 0.3 | 0.1 | 1.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | きつね(トッピング) | 1枚 | 151 | 7.0 | 9.9 | 8.6 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | 明太子(トッピング) | 10g | 13 | 1.1 | 0.2 | 1.7 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | わかめ(トッピング) | 45g | 5 | 0.8 | 0.2 | 1.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛肉(トッピング) | 70g | 206 | 8.6 | 17.1 | 7.4 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | ● | | | | |
| | 塩豚(トッピング) | 70g | 298 | 10.0 | 29.3 | 2.7 | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | |
| | 大根おろし(トッピング) | 30g | 5 | 0.2 | 0.0 | 1.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | カレー(トッピング)(店内仕込み) | 200g | 306 | 7.3 | 22.2 | 18.2 | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | カレー(トッピング)(チルドカレー) | 200g | 228 | 4.2 | 15.4 | 18.2 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | サラダ増量 | 65g | 16 | 0.7 | 0.1 | 4.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とろろオクラ(トッピング) | 60g | 34 | 1.3 | 0.2 | 7.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | ゆずとろろ昆布(トッピング) | 12g | 14 | 0.3 | 0.1 | 3.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | レモン | 1切 | 7 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | かけだし | 100cc | 3 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | つけだし | 20cc | 7 | 0.2 | 0.0 | 1.6 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 天つゆ | 60cc | 8 | 0.4 | 0.0 | 1.7 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ | 野菜サラダ | | 94 | 2.5 | 6.6 | 7.2 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | | |
| | 焙煎胡麻ドレ ※1個分 | | 66 | 0.3 | 6.2 | 1.8 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | |
| その他 | うま味醤油卓上 | 10g | 10 | 0.9 | 0.0 | 1.4 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミニウスターソース | 8g | 10 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 赤味噌 | 10g | 25 | 0.4 | 0.2 | 4.7 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | |
| | おろししょうが | 2g | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 和からし | 2g | 5 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pわさび(常温) | 1袋 | 4 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | すりごま | 2g | 12 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | マヨネーズ(ディスプレイパック) | 10g | 69 | 0.3 | 7.5 | 0.1 | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | TOかけだし(テイクアウト) | 50g | 11 | 1.8 | 0.0 | 0.9 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | TOつけだし(テイクアウト) | 60g | 20 | 0.6 | 0.0 | 4.3 | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 天かす(仕入品) | 10g | 66 | 0.6 | 5.3 | 4.0 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 天かす(店内製造)※ | 10g | 61 | 0.4 | 5.1 | 3.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- ※ 栄養成分数値は原則として8訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。
- ※ 栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。
- ※ 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いております。ご了承ください。
- ※ 焼き芋天・いか天・げそ天など、一部季節によって入れ変わります。
- ※ 季節天・季節うどん・季節ご飯物は一部未販売の店舗がございます。 ※ ねぎ使用商品は規定量を載せた場合の数値を記載しております。

②はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 季節メニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。

【●】表示は、原材料に含むものを示しています。

【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。

【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。

【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。

おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。

- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年2月6日改定版

| メニュー | 栄養成分 (1食あたり) | | | | | 特定原材料 (対象8品目) | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|----------------|-----|------|------|-------|------------------|------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|--|---|--|
| | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 | 小麦 | 乳 | 卵 | 落花生 | そば | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | バナナ | 桃 | 山芋 | りんご | ごま | カシューナッツ | ゼラチン | アーモンド | | | |
| | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | Wheat 小麦 밀 | Milk 牛奶 우유 | Egg 鸡蛋 계란 | Peanut 花生 땅콩 | Buckwheat 荞麦 메밀 | Shrimp 虾 새우 | Crab 螃蟹 게 | Walnut 核桃 호두 | Abalone 鲍鱼 전복 | Squid 鱿鱼 오징어 | SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알 | Orange 橙子 오렌지 | Kiwifruit 猕猴桃 키위 | Beef 牛肉 소고기 | Salmon 三文鱼 연어 | Mackerel 鲭鱼 고등어 | Soybean 大豆 콩 | Chicken 鸡肉 닭고기 | Pork 猪肉 돼지고기 | Matsutake 松茸 송이 | Banana 香蕉 바나나 | Peach 桃子 복숭아 | Yam 山药 참마 | Apple 苹果 사과 | Sesame 芝麻 깨 | Cashew Nut 腰果 캐슈넛 | Gelatin 明胶 젤라틴 | Almond 杏仁 아몬드 | | | |
| うどん 季節① | 豚肉味噌バター | 小 | 678 | 18.9 | 36.7 | 72.9 | 6.3 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | | |
| | | 中 | 959 | 23.7 | 37.5 | 136.7 | 7.9 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | 大 | 1377 | 34.0 | 51.4 | 201.9 | 10.2 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | 辛味噌入り豚肉味噌バター | 小 | 710 | 19.8 | 37.1 | 78.0 | 7.2 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | 中 | 991 | 24.7 | 37.9 | 141.8 | 8.8 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | 大 | 1409 | 35.0 | 51.8 | 207.0 | 11.2 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | ホタテ味噌バター | 小 | 485 | 17.9 | 13.2 | 73.7 | 6.5 | ● | ● | △ | | | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | 中 | 766 | 22.7 | 14.0 | 137.6 | 8.1 | ● | ● | △ | | | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | 大 | 1065 | 28.2 | 15.9 | 202.7 | 10.4 | ● | ● | △ | | | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | 辛味噌入りホタテ味噌バター | 小 | 517 | 18.8 | 13.6 | 78.8 | 7.5 | ● | ● | △ | | | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | 中 | 799 | 23.7 | 14.4 | 142.7 | 9.1 | ● | ● | △ | | | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | 大 | 1098 | 29.1 | 16.3 | 207.8 | 11.4 | ● | ● | △ | | | ▲ | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| うどん 季節② | 焼き海苔温玉うどん | 小 | 382 | 14.3 | 6.2 | 67.8 | 5.5 | ● | | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 664 | 19.2 | 7.0 | 131.6 | 7.1 | ● | | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大 | 947 | 24.2 | 7.9 | 195.6 | 9.3 | ● | | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼き海苔バター温玉うどん | 小 | 472 | 14.4 | 16.1 | 67.9 | 5.6 | ● | ● | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 754 | 19.2 | 16.9 | 131.7 | 7.2 | ● | ● | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大 | 1037 | 24.2 | 17.8 | 195.7 | 9.4 | ● | ● | ● | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼き海苔明太温玉うどん | 小 | 440 | 15.4 | 11.4 | 69.4 | 6.3 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 721 | 20.2 | 12.2 | 133.3 | 7.9 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大 | 1011 | 25.8 | 13.2 | 198.1 | 10.5 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ミネストローネうどん | 小 | 429 | 11.4 | 6.1 | 83.1 | 6.8 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 710 | 16.2 | 6.9 | 146.9 | 8.4 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | チーズミネストローネうどん | 小 | 531 | 18.7 | 14.0 | 83.6 | 7.3 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 中 | 813 | 23.6 | 14.8 | 147.5 | 8.9 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | クラムチャウダーうどん | 小 | 464 | 14.5 | 7.9 | 84.5 | 5.5 | ● | ● | ● | | | ▲ | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | ● | |
| | | 中 | 745 | 19.3 | 8.8 | 148.4 | 7.1 | ● | ● | ● | | | ▲ | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | ● | |
| | チーズクラムチャウダーうどん | 小 | 567 | 21.8 | 15.8 | 85.1 | 6.0 | ● | ● | ● | | | ▲ | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | ● | |
| | | 中 | 848 | 26.6 | 16.7 | 148.9 | 7.6 | ● | ● | ● | | | ▲ | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | ● | |

②はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 季節メニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年2月6日改定版

| メニュー | | 栄養成分 (1食あたり) | | | | | 特定原材料 (対象8品目) | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------|--------------|------------|-----------|-------------|--------------|------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|
| | | 熱量 (kcal) | 蛋白質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | 小麦 Wheat 小麦 밀 | 乳 Milk 牛奶 우유 | 卵 Egg 鸡蛋 계란 | 落花生 Peanut 花生 땅콩 | そば Buckwheat 荞麦 메밀 | えび Shrimp 虾 새우 | かに Crab 螃蟹 게 | くるみ Walnut 核桃 호두 | あわび Abalone 鲍鱼 전복 | いか Squid 鱿鱼 오징어 | いくら SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알 | オレンジ Orange 橙子 오렌지 | キウイ Kiwifruit 猕猴桃 키위 | 牛肉 Beef 牛肉 소고기 | 鮭 Salmon 三文鱼 연어 | さば Mackerel 鯖鱼 고등어 | 大豆 Soybean 大豆 콩 | 鶏肉 Chicken 鸡肉 닭고기 | 豚肉 Pork 猪肉 돼지고기 | 松茸 Matsutake 松蘑 송이 | バナナ Banana 香蕉 바나나 | 桃 Peach 桃子 복숭아 | 山芋 Yam 山药 참마 | りんご Apple 苹果 사과 | ごま Sesame 芝麻 깨 | カシューナッツ Cashew Nut 腰果 캐슈넛 | ゼラチン Gelatin 明胶 젤라틴 | アーモンド Almond 杏仁 아몬드 | |
| 吉野家メニュー食材使用店舗 | 塩豚ねぎうどん | 小 | 475 | 13.0 | 15.8 | 69.0 | 6.3 | ● | | △ | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | | 中 | 756 | 17.8 | 16.7 | 132.8 | 7.9 | ● | | △ | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | | 大 | 1128 | 26.1 | 24.9 | 198.2 | 10.8 | ● | | △ | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | 塩豚おろしぶっかけ | 小 | 500 | 12.3 | 16.0 | 75.7 | 4.5 | ● | | △ | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | | 中 | 789 | 17.4 | 16.8 | 141.1 | 6.7 | ● | | △ | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | | 大 | 1166 | 25.6 | 25.1 | 207.7 | 9.5 | ● | | △ | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | 塩豚温玉ぶっかけ | 小 | 555 | 18.1 | 20.9 | 70.9 | 4.6 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | | 中 | 843 | 23.2 | 21.8 | 136.3 | 6.9 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | | 大 | 1220 | 31.4 | 30.0 | 203.0 | 9.7 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | 牛肉うどん | 小 | 503 | 16.2 | 18.1 | 69.1 | 6.4 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | | 中 | 784 | 21.0 | 19.0 | 132.9 | 8.0 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| | | 大 | 1169 | 30.8 | 28.5 | 198.3 | 10.1 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | |
| 牛肉おろしぶっかけ | 小 | 532 | 15.8 | 18.3 | 76.8 | 4.5 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| | 中 | 821 | 20.9 | 19.2 | 142.1 | 6.8 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| | 大 | 1213 | 30.9 | 28.6 | 209.1 | 9.5 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| 牛肉温玉ぶっかけ | 小 | 587 | 21.6 | 23.3 | 72.0 | 4.7 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| | 中 | 875 | 26.7 | 24.1 | 137.4 | 7.0 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| | 大 | 1225 | 34.6 | 30.1 | 203.7 | 9.5 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| 沖縄限定 | ミニタコス丼 | 430 | 12.7 | 14.0 | 64.7 | 1.1 | ● | ● | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| | ジュシーおにぎり | 173 | 2.8 | 3.3 | 34.6 | 1.0 | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 油味噌おにぎり | 187 | 3.6 | 1.8 | 40.7 | 0.8 | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | 紅芋コロッケ※ | 132 | 1.5 | 5.4 | 17.4 | 0.3 | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| 石垣牛コロッケ※ | 114 | 2.0 | 6.5 | 12.0 | 0.4 | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | |

- ※ 栄養成分数値は原則として8訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。
- ※ 栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。
- ※ れんこん天・かぼちゃ天等はうどん弁当含め、季節によって入れ変わります。
- ※ 季節天・季節うどん・季節ご飯物は一部未販売の店舗がございます。 ※ ねぎ使用商品は規定量を載せた場合の数値を記載しております。

③はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 吉野家コラボ店舗メニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調理しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2025年2月6日改定版

| メニュー | | 栄養成分 (1食あたり) | | | | | 特定原材料 (対象8品目) | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------------------|--------------|------------|-----------|-------------|--------------|------------------|------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|---|---|---|---|--|
| | | 熱量 (kcal) | 蛋白質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | 小麦 | 乳 | 卵 | 落花生 | そば | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | バナナ | 桃 | 山芋 | りんご | ごま | カシューナッツ | ゼラチン | アーモンド | | | | | |
| | | | | | | | Wheat 小麦 밀 | Milk 牛奶 우유 | Egg 鸡蛋 계란 | Peanut 花生 땅콩 | Buckwheat 荞麦 메밀 | Shrimp 虾 새우 | Crab 螃蟹 게 | Walnut 核桃 호두 | Abalone 鲍鱼 전복 | Squid 鱿鱼 오징어 | SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알 | Orange 橙子 오렌지 | Kiwifruit 猕猴桃 키위 | Beef 牛肉 소고기 | Salmon 三文鱼 연어 | Mackerel 鲭鱼 고등어 | Soybean 大豆 콩 | Chicken 鸡肉 닭고기 | Pork 猪肉 돼지고기 | Matsutake 松茸 송이 | Banana 香蕉 바나나 | Peach 桃子 복숭아 | Yam 山药 참마 | Apple 苹果 사과 | Sesame 芝麻 깨 | Cashew Nut 腰果 캐슈넛 | Gelatin 明胶 젤라틴 | Almond 杏仁 아몬드 | | | | | |
| 季節 | 牛すき鍋膳 | 並盛 | 1010 | 35.7 | 38.6 | 133.4 | 6.9 | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | ● | | | ● | | | | |
| | | 肉二倍盛 | 1372 | 53.2 | 69.9 | 136.1 | 8.3 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | ● | | | ● | | | |
| | 牛すき鍋(単品) | 並盛 | 662 | 30.1 | 37.8 | 51.1 | 6.7 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | | ● | | |
| | | 肉二倍盛 | 1024 | 47.5 | 69.1 | 53.9 | 8.1 | ● | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | ● | | | ● | | |
| | 牛鍋ファミリーパック | 3人前 | 1256 | 55.7 | 93.8 | 47.3 | 11.4 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | | ● | | |
| | | 4人前 | 1675 | 74.3 | 125.1 | 63.0 | 15.2 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | | ● | | |
| | 牛すき丼 | 並盛 | 662 | 19.9 | 22.6 | 98.0 | 3.2 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | |
| | | 大盛 | 932 | 28.2 | 33.3 | 134.3 | 4.0 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | |
| | 牛すき丼(炊飯油入りご飯版) | 並盛 | 666 | 19.9 | 23.1 | 97.8 | 3.2 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | |
| | | 大盛 | 938 | 28.2 | 34.0 | 134.0 | 4.0 | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● | |
| | 牛カレー鍋膳 | 並盛 | 931 | 30.8 | 38.6 | 119.7 | 6.8 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | ● | |
| | | 肉二倍盛 | 1293 | 48.3 | 69.8 | 122.5 | 8.2 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | ● | |
| 牛カレー鍋(単品) | 並盛 | 583 | 25.2 | 37.8 | 37.5 | 6.6 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | |
| | 肉二倍盛 | 945 | 42.6 | 69.0 | 40.2 | 8.0 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | |
| 季節 | 豚肉味噌バター (吉野家豚煮肉) | 小 | 598 | 15.1 | 26.8 | 73.2 | 6.4 | ● | ● | △ | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | |
| | | 中 | 880 | 19.9 | 27.6 | 137.1 | 8.0 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| | | 大 | 1259 | 28.3 | 36.6 | 202.4 | 10.4 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| | 辛味噌入り豚肉味噌バター (吉野家豚煮肉) | 小 | 631 | 16.0 | 27.1 | 78.3 | 7.3 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| | | 中 | 912 | 20.8 | 28.0 | 142.2 | 8.9 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | |
| | | 大 | 1292 | 29.2 | 37.0 | 207.5 | 11.3 | ● | ● | △ | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | |

- ※ 栄養成分数値は原則として8訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。
- ※ 栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。
- ※ 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いております。ご了承ください。
- ※ 季節天・季節うどん・季節ご飯物は一部未販売の店舗がございます。 ※ ねぎ使用商品は規定量を載せた場合の数値を記載しております。

④はなまるうどん 原産地情報一覧

| 食材 | 原産地 | 食材 | 原産地 |
|------|------------|-----|------------------------|
| うどん | 小麦粉:国内製造 | 牛肉 | 米国産、豪州産 |
| 青ねぎ | 中国産、国産 | たまご | 国産 |
| 米 | 国産、米国産、豪州産 | 豚肉 | スペイン産、メキシコ産、カナダ産、ブラジル産 |
| 天ぷら粉 | 小麦粉:国内製造 | 鶏肉 | タイ産、ベトナム産、中国産 |

※ 季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承ください。

※ 原則として直近の仕入実績により記載しております。