

はなまるうどん メニューカロリー・アレルギー・原産地情報

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。 おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

				栄養成	分(1食	きあたり)				特定	原材料	(対象81	品目)										特	定原材料	に準ずる	3もの (5	対象20占	引]						十2万0日日	1) = 1,01
	}		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	トルダフ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー缶ッツ	ゼラチン	アーモンド
	メニュー							Wheat		Egg		Buckwheat	•		Walnut				_			Salmon						Banana		Yam			Cashew Nut		
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦 밀	牛奶 우유	鸡蛋 계란	花生 땅콩	荞麦 메밀	虾 새우	螃蟹 게	核桃 호두	鲍鱼 전복		鲑鱼卵 연어알		猕猴桃 키위	牛肉 소고기	三文鱼 연어	鲭鱼고등어	大豆 콩	鸡肉 닭고기	猪肉 돼지고기	松蘑 송이	香蕉 바나나	桃子 복숭아	山药 참마	苹果 사과	芝麻	腰果캐슈넛	明胶 젤라틴	杏仁
うどん		小	292	6.1	0.9	65.4	5.2	•		\triangle													•	•											
1 72 70	かけ	中	573	10.9	1.7	129.2	6.8	•		\triangle													•	•											
		大	856	16.0	2.5	193.3	9.0	•		Δ													•	•											
		小	446	13.3	10.7	74.6	6.0	•		Δ													•	•											
	きつね	中	727	18.1	11.6					Δ													•	•											
		大	1011	23.2	12.4			•		Δ													•	•											
		小	297		1.3			•		Δ													•	•											
	わかめうどん	中	578		2.2			•		Δ													•	•											
		大	863		3.1	194.4		•		Δ													•	•	_	_									
		小	597		30.2			•		<u> </u>													•	•	•	•						•			
	塩豚ねぎうどん	中	879		31.1			•		\triangle													•	•	•	•						•			
		大	1318	31.5	47.2			•		\triangle													•	•	•	•						•			
	#-H-> 18)	小	498		18.2			•		•											•		•	•		•					•			•	
	牛肉うどん	中	780		19.1			•		•											•		•	•		•					•	-		•	
		大	1160	28.8	27.4			•		•											•		•	•		•					•			•	
	75-2	小中	297		0.9			•		\triangle													•	•											
	ざる	中	582		1.8			•		Δ													•	•											
		大	875	17.3	2.7		9.7	•		\triangle													•	•											
	釜上げ	中	297 582	11.4	0.9		6.3	•		\triangle													•	•								-			
	金工()	大	875							Δ														•								-			
			306	6.2	2.7					\triangle														•											
	おろしぶっかけ	中	591	11.4	1.0					\triangle													•	•											
	(ייאנייגטטפיט	大	876		2.8					Δ													•	•											
		小	369		5.9			•															•	•											
	温玉ぶっかけ	中	654		6.8	130.4				•													•												
	mr 15/0- 2/4 47	大	939		7.6			•		•													•	•											
		小	306	6.4	1.0			•		\triangle													•	•											
	ゆずとろろ昆布	中	587	11.3	1.8			•		Δ													•	•											
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	大	883		2.8			•		\triangle													•	•											
		小	392		3.8			•															•	•											
	生姜玉子あんかけ	中	673	15.2	4.6	142.7		•		•													•	•											
		大	1062	25.4	8.4			•		•													•	•											
		小	677		35.3			•		•													•	•	•	•						•			
	塩豚温玉ぶっかけ	中	966		36.2	137.0		•		•													•	•	•	•						•			
		大	1410	36.8	52.3	204.1	9.6	•		•													•	•	•	•						•			
			1110	50.0	02.0	201.1	5.0																									_			

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。 おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

			栄養原	战分(1食	まあたり)				特定	官原材料	(対象8	品目)										特定	定原材料	に準ずる	5もの(対象20点	品目)						
メニュー		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	友 塩相当量	小麦	乳	舻	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	トノダフ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチ
ノーユー							Wheat		Egg		Buckwheat	•			Abalone			Orange			Salmon		-				Banana		Yam			Cashew Nut	
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦 밀	牛奶 우 유	鸡蛋 계란	花生	荞麦 메밀	虾 새 우	螃蟹 게	核桃 호두	鲍鱼 전복		鲑鱼卵 연어알			牛肉 소 고기	三文鱼 연어	鲭鱼 고등어	大豆 콩	鸡肉 닭고기	猪肉 돼지고기	松蘑 	香蕉 바나나	桃子 복숭아	山药 참마	苹果 사 과	芝麻	腰果 캐 슈넛	明胶 젤라토
	小	623	16.0	30.4	76.4	4.4	•	1 11	Δ		"-		"		'	_ 5			, , ,		'	•	•	•	•			101			•	11117	
塩豚おろしぶっかけ	中	911		31.2		6.6	•		Δ													•	•	•	•						•		
	<u> </u>	1356		47.3			•		Δ													•	•	•	•						•		
生由シフェン・シュー	小	521					•		•											•		•	•		•					•	_		•
牛肉おろしぶっかけ	中 大	806 1202		19.0 5 27.6			•		•											•		•	•		•					•			•
	小	576		7 23.1			•		•											•		•	•		•					•			•
牛肉温玉ぶっかけ	中	861					•		•											•		•	•		•					•			•
	大	1257		32.6			•		•											•		•	•		•					•			•
8種野菜のサラダうどん	小	478	11.8	3 10.1	87.5	4.3	•	•	•													•	•	•							•		•
(胡麻ドレッシング)※	中	766	16.8	10.9	152.9	6.5	•	•	•													•	•	•							•		•
8種野菜のサラダうどん (野菜増量)	小	510					•	•	•													•	•	•							•		•
(胡麻ドレッシング)※	中	799					•	•	•													•	•	•							•		•
.b. 711 . 5.2	小	294		0.9			•		<u>^</u>														•										
おろししょうゆ	中 大	578 862					•		\triangle														•										
	,			2.6					\triangle														•										
おろししょうゆ	小	292		0.9					\triangle														•										
(うま味醤油)	中	576			-		•		\triangle														•										
	大	860	15.6						Δ														•										
HT 1.35 73 3 . 751	小	313	6.5	1.1			•		<u>^</u>													•	•										
明太おろししょうゆ	中十	594		2.0			•		\triangle													•	•										
	大 小	884 303		2.9					\triangle													•	•										
明太おろししょうゆ	中	584		2 1.9			•		Δ														•										
(うま味醤油)	大	874		7 2.8			•		Δ														•										
	小	364		6.0			•		•														•										
かま玉	中	648	16.6	6.8	129.5	4.3	•		•														•										
	大	1008	27.8	12.8		6.4	•		•														•										
かま玉	小	363		6.0			•		•														•										
(うま味醤油)	中	647		6.8			•		•														•										
	大	1007		12.8			•		^											_			•										
カレーうどん	中	599 963		23.1 29.5			•	•	\triangle				-							•		•	•	•	•					•	•		
(店内仕込み)	大	1397		29.5				•	\triangle											•		•	•		•					•			
	小	516		6 16.3			•	•												•		•	•		•					•			•
カレーうどん	中	857					•	•	•											•		•	•	•	•					•	•		•
	大	1253					•	•	•											•		•	•	•	•					•	•		•
	小	413	12.9	6.1			•		•													•	•						•				
玉とろぶっかけ	中	701	18.0	7.0	141.7	6.0	•		•													•	•						•				
	大	1013	23.9	7.9	212.1	8.3	•		•													•	•						•				

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。 おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

				栄養成	分(1食	まあたり)				特定	定原材料	(対象8	品目)										特別	官原材料	に準ず	るもの (5	対象20品	品目)						P27010	-,0,
	メニュー		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	戼	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	トノダァ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー田ッツ	ゼラチン	アーモンド
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	Wheat 小麦	Milk 牛奶	Egg 鸡蛋	Peanut 花生	Buckwheat 荞麦	Shrimp 虾	Crab 螃蟹	Walnut 核桃	Abalone 鲍鱼	Squid 鱿鱼	SalmonRoe 鲑鱼卵	Orange 橙子	Kiwifruit 猕猴桃		三文鱼	Mackerel 鲭鱼	Soybean 大豆	Chicken 鸡肉	Pork 猪肉	Matsutake 松蘑	Banana 香蕉	Peach 桃子	Yam 山药	Apple 苹果	Sesame 芝麻	Cashew Nut 腰果	Gelatin 明胶	Almond 杏仁
こけ/ 4	il and the state of the state o							밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩	닭고기	돼지고기	송이	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈넛	젤라틴	아몬드
うどん弁 当	定番うどん弁当※		552	9.6	17.4			•		•			A										•	•											
	大海老うどん弁当※	\\\\\	655	12.7	24.9	95.9	4.6	•		•			•	A									•	•		-							$\overline{}$		
	季節のうどん弁当(焼き芋天紅あずま) 野菜かき揚げ※) ※	700	10.6	24.1	112.2	4.2	•		•			A	A									•	•											
	よくばりうどん弁当※		812	23.5	32.4	108.1	5.7	•	•	•			•	A									•	•	•										
にこはな	にこはなセット(かけ)※		377	8.4	3.8	78.2	4.7	•		•			A	A									•	•							•				
	にこはなセット(ぶっかけ)※		390	8.1	3.8	81.6	4.1	•		•			A	A									•	•							•				
ご飯物	ごまいなり		113	3.2	2.7	19.4	0.6	•																•								•			
	辛子明太子おにぎり		166	3.3	0.7	38.2	1.4	•					A	A									•	•											
	鮭おにぎり		175	5.0	1.3	37.5	1.6						A	A								•													
	ミニ牛肉ごはん		455	12.4	17.5	66.6	1.1	•		•											•			•		•					•			•	
	ミニ塩豚丼		567	14.3	31.3	63.7	0.8	•																•	•	•						•			
	ライス	小	316	5.0	1.1	74.0	0.0																												
	717	大	395	6.2	1.4	92.5	0.0																												
	カレーライス(店内仕込み)	小	627	12.3	23.7	92.6	3.1	•	•												•			•	•	•					•	•			
	20 7:12 (AL 1 L. 2077)	大	783	15.4	29.7	115.7	3.9	•	•												•			•	•	•					•	•			
	カレーライス	小	573	9.2	16.9	92.7	2.6	•	•	•											•			•	•	•					•	•		•	
	W 717	大	716	11.5	21.1	115.7	3.2	•	•	•											•			•		•						•		•	
天ぷら	大海老天※		112	3.3	7.7	7.2	0.5	•					•											•											
揚げ物	野菜かき揚げ※		188	1.6	13.6	14.9	0.1	•		•														•											
	ちくわ磯辺揚げ※		120	4.3	5.8	12.7	0.9	•		•			A	A										•											
	とり天※		142	10.5	7.4	8.9	1.1	•	•	•														•	•										
	はなまる唐揚げ※		194	9.2	14.1	6.1	0.7	•																•	•										
	いか天(粉付OP)※		109	4.1	8.1	4.9	0.2	•									•							•											
	北海道男爵のコロッケ※		231	3.6	12.5	26.2	0.7	•	•	•														•	•										
おでん	こんにゃく(黒カノコ)		13	0.3	0.0	3.0	1.0	•																•	•	•									
	牛すじ		37	5.7	1.3	0.3	0.3	•													•			•	•	•									
	たまご		79	6.7	5.3	1.2	0.4	•		•														•	•	•									
	厚揚げ		174	13.7	11.1	4.9	0.8	•																•	•	•									
	ちくわ		71.5	5.8	1.9	8.0	1.0	•		•			A	A										•	•	•									
	白滝		9.1	0.2	0.0	2.1	0.7	•																•	•	•									
	大根		19	0.8	0.0	3.9	1.3	•																•		•									
	がんもどき(北海道地区)		76	3.9	6.0	1.2	0.3	•																•	•	•						•			

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

				栄養成	分(1食	(あたり)				特定	2原材料	(対象8	品目)										特定	它原材料	に準ず	3 もの(5	対象20点	品目)							
	.2		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	戼	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	トノウァ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー由ッツ	ゼラチン	アーモンド
	メニュー							Wheat	Milk	Egg	Peanut		Shrimp		Walnut				Orange					Soybean				Banana		Yam				Gelatin	Almond
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦 믹	牛奶 우유	鸡蛋 계란	花生	荞麦 메밀	虾 새우	螃蟹 게	核桃 호두	鲍鱼 전복	鱿鱼 오징어		橙子 오렌지		牛肉 소 고기	三文鱼 연어	鲭鱼 고등어	大豆 콩	鸡肉 shan	猪肉 돼지고기	松蘑 송이	香蕉 바나나	桃子 복숭아	山药 참마	苹果	芝麻 깨	腰果캐슈넛	明胶 젤라틴	杏仁 아모드
トッピング	 半熟たまご	1個	76	6.2	5.2	0.2	0.2		Τπ	7∥ □	0.0	-112	AIT	711	<u> </u>	L: ¬	포 6 역	근적근	고면서	7111	工工八	<u> </u>	포이에	0	리고기	게시포기	0 4	2 2 2	709	<u> </u>	시되	7711	71117	290	96-
-	生たまご	1個	76	6.2	5.2	0.2	0.2			•																									
-	追加ねぎ	20g	6	0.3	0.1	1.4	0.0																												
-	きつね(トッピング)	1枚	151	7.0	9.9	8.6	0.6	•																•											
-	明太子(トッピング)	10g	13	1.1	0.2	1.7	0.8	•															•	•											
-	わかめ((トッピング)	45g	5	0.8	0.2	1.4	0.6																												
-	牛肉(トッピング)	70g	206	8.6	17.1	7.4	1.1	•		•											•			•		•					•			•	
-	塩豚(トッピング)	70g	298	10.0	29.3	2.7	0.9	•															•	•	•	•						•			
-	大根おろし(トッピング)	30g	5	0.2	0.0	1.2	0.0																												
-	カレー(トッピング)(店内仕込み)	200g	306	7.3	22.2	18.2	2.9	•	•												•			•	•	•					•	•			
	カレー(トッピング)(チルドカレー)	200g	228	4.2	15.4	18.2	2.4	•	•	•											•			•	•	•					•	•		•	
	サラダ増量	65g	16	0.7	0.1	4.0	0.0																												
	とろろオクラ(トッピング)	60g	34	1.3	0.2	7.5	0.0																							•					
	ゆずとろろ昆布(トッピング)	12g	14	0.3	0.1	3.8	0.4																												
	レモン	1切	7	0.1	0.1	1.6	0.0																												
	かけだし	100cc	3	0.4	0.0	0.4	1.2	•															•	•											
	つけだし	20cc	7	0.2	0.0	1.6	0.7	•																•											
	天つゆ	60 cc	8	0.4	0.0	1.7	1.1	•															•	•											
サラダ	野菜サラダ		94	2.5	6.6	7.2	0.6	•	•	•														•	•							•			
773	焙煎胡麻ドレ ※1個分		66	0.3	6.2	1.8	0.5	•		•														•								•			
その他	うま味醤油卓上	10g	10	0.9	0.0	1.4	0.9	•																•											
	ミニウスターソース	8g	10	0.0	0.0	2.5	0.8																												
	赤味噌	10g	25	0.4	0.2	4.7	0.5																	•								•			
	おろししょうが	2g	1	0.0	0.0	0.1	0.0																												
	和からし	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																												
	Pわさび(常温)	1袋	4	0.0	0.1	0.6	0.1																	•											
	すりごま	2g	12	0.4	1.1	0.4	0.0																									•			
	マヨネーズ(ディスペンパック)	10g	69	0.3	7.5	0.1	0.2			•														•							•				
	TOかけだし(テイクアウト)	50g	11	1.8	0.0	0.9	2.9	•															•	•											
	TOつけだし(テイクアウト)	60g	20	0.6	0.0	4.3	1.8	•															•	•											
	天かす(仕入品)	10g	66	0.6	5.3	4.0	0.1	•																											
	天かす(店内製造)※	10g	61	0.4	5.1	3.4	0.0	※揚げ物	勿メニュー	-の全アレ	ルゲンが	含まれて	います。																						

- ※ 栄養成分数値は原則として8訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。
- ※ 栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。
- ※ 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いております。ご了承ください。
- ※ 焼き芋天・いか天・げそ天など、一部季節によって入れ変わります。
- ※ 季節天・季節うどん・季節ご飯物は一部未販売の店舗がございます。 ※ ねぎ使用商品は規定量を載せた場合の数値を記載しております。

②はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 季節メニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

				栄養成	分(1套	きあたり)				特定	三原材料	(対象8	品目)										特定	三原材料	に準ずる	5もの (5	対象20品	5目)							
	7 —		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	胂	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	りがっ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチン	アーモンド
	メニュー		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	Wheat	Milk		Peanut 花生	Buckwheat		l	Walnut 核桃		Squid 鱿鱼	SalmonRoe 鲑鱼卵	Orange 橙子	Kiwifruit 猕猴桃		Salmon 三文鱼	Mackerel 鲭鱼		Chicken		Matsutake		Peach 桃子	Yam 山药		Sesame 芝麻	Cashew Nut	Gelatin 明胶	
			(KCai)	(8)	(8)	(8)	(8)	小麦 밀	牛奶 우유	鸡蛋 계란	化生	荞麦 메밀	虾 새우	螃蟹 게	核 弦 マ 干	鲍鱼 전복		壁 표	오렌지		牛肉 소고기		_{明 世} 고등어	大豆 콩	鸡肉 닭고기	猪肉 돼지고기	松蘑 송이	香蕉 바나나		참마	苹果 사과		腰果캐슈넛		杏仁 아몬드
うどん	豚肉味噌バター	小	678	18.9	36.7	72.9	6.3	•	•	Δ													•	•	•	•						•			
季節①		中	959	23.7	37.5	136.7	7.9	•	•	Δ													•	•	•	•						•			
		大	1377	34.0	51.4	201.9	10.2	•	•	Δ													•	•	•	•						•			
	辛味噌入り豚肉味噌バター	小	710	19.8	37.1	78.0	7.2	•	•	Δ													•	•	•	•						•			
		中	991	24.7	37.9	141.8	8.8	•	•	Δ													•	•	•	•						•			
		大	1409	35.0	51.8	207.0	11.2	•	•	Δ													•	•	•	•						•			
	ホタテ味噌バター	小	485	17.9	13.2	73.7	6.5	•	•	Δ				A									•	•	•	•						•			
		中	766	22.7	14.0	137.6	8.1	•	•	\triangle				A									•	•	•	•						•			
		大	1065	28.2	15.9	202.7	10.4	•	•	Δ				A									•	•	•	•						•			
	辛味噌入りホタテ味噌バター	小	517	18.8	13.6	78.8	7.5	•	•	Δ				A									•	•	•	•						•			
		中	799	23.7	14.4	142.7	9.1	•	•	Δ				A									•	•	•	•						•			
		大	1098	29.1	16.3	207.8	11.4	•	•	Δ				A									•	•	•	•						•			
うどん	焼き海苔温玉うどん	小	382	14.3	6.2	67.8	5.5	•		•			A	A									•	•											
季節②		中	664	19.2	7.0	131.6	7.1	•		•			A	A									•	•											
		大	947	24.2	7.9	195.6	9.3	•		•			A	A									•	•											
	焼き海苔バター温玉うどん	小	472	14.4	16.1	67.9	5.6	•	•	•			A	A									•	•											
		中	754	19.2	16.9	131.7	7.2	•	•	•			A	A									•	•											
		大	1037	24.2	17.8	195.7	9.4	•	•	•			A	A									•	•											
	焼き海苔明太温玉うどん	小	440	15.4	11.4	69.4	6.3	•		•			A	A									•	•											
	Ī	中	721	20.2	12.2	133.3	7.9	•		•			A	A									•	•											
		大	1011	25.8	13.2	198.1	10.5	•		•			A	A									•	•											
	ミネストローネうどん	小	429	11.4	6.1	83.1	6.8	•	•	•													•	•	•	•								1	
		中	710	16.2	6.9	146.9	8.4	•	•	•													•	•	•	•									
	チーズミネストローネうどん	小	531	18.7	14.0	83.6	7.3	•	•	•													•	•	•	•									
		中	813	23.6	14.8	147.5	8.9	•	•	•													•	•	•	•									
	クラムチャウダーうどん	小	464	14.5	7.9	84.5	5.5	•	•	•				A										•	•	•						•		•	
		中	745	19.3	8.8	148.4	7.1	•	•	•				A										•	•	•						•		•	
	チーズクラムチャウダーうどん	小	567	21.8	15.8	85.1	6.0	•	•	•				A										•	•	•						•		•	
		中	848	26.6	16.7	148.9	7.6	•	•	•				A										•	•	•						•		•	

②はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 季節メニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

			栄養成	元分(1套	まあたり)				特定	三原材料	(対象8占	品目)										特別	区原材料	に準ずる	ら もの(対	対象20品	5目)						-2月0日以足成
		劫 目。	I				小麦	乳	卵	落花生		えび	かに	くるみ	あわび	トノカコ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチン アーモンド
	メニュー		街日賞 	旧貨	炭水化物	食塩相当量 	Wheat	Milk	Egg		Buckwheat		Crab		Abalone		SalmonRoe				Salmon		Soybean		Pork		Banana		Yam				Gelatin Almond
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵		猕猴桃	牛肉	三文鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	猪肉	松蘑	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶 杏仁
- 11							밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩	닭고기	돼지고기	송이	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈넛	젤라틴 아몬드
季節	オクラ天※	59		3.4		0.0	•	•	•														•										
天ぷら	細筍天※	129		7.5			•															•	•										
	れんこん天※	109		6.3			•																•										
	かぼちゃ天※	124		6.8			•																•										
	焼き芋天(紅あずま)※	147		6.7			•																•										
	4種野菜のかき揚げ※	275	3.0	17.9		0.1	•																•										
	季節のかき揚げ(春菊)※	310	2.5	25.6	17.4	0.2	•		•														•										
	季節のかき揚げ(小エビ)※	468	6.1	35.9	30.2	0.4	•		•			•											•										
	季節のかき揚げ(ごぼう改)※	304	3.2	23.0	20.9	0.2	•		•														•										
	季節のかき揚げ(栗)※	398	3.6	27.7	33.6	0.3	•		•														•										
	磯辺とり天※	143	10.6	7.4	8.9	1.1	•	•	•			A	A										•	•									
	ブラックサンダー天※	188	1.7	12.7	16.6	0.2	•	•															•										
季節 弁当	定番うどん弁当 <u>※</u> (4種野菜のかき揚げ)	502	9.5	12.8	88.7	4.1	•		•			•	•									•	•										
	大海老うどん弁当 ※ (4種野菜のかき揚げ)	605	12.7	20.3	94.4	4.6	•		•			•	A									•	•										
	季節のうどん弁当(焼き芋天紅あずま)※ (4種野菜のかき揚げ)	650	10.6	19.5	110.7	4.2	•		•			A	A									•	•										
	よくばりうどん弁当※ (4種野菜のかき揚げ)	761	23.4	27.8	106.6	5.7	•	•	•			•	A									•	•	•									
ご飯物	塩むすび(ミツハシライス) 国産米	168	2.8	0.5	36.2	0.8																											
	おにぎり(梅)ミツハシライス 国産米	155		0.7	33.1	1.1																											
	おにぎり(鮭)ミツハシライス 国産米	170		1.9																	•												
	おにぎり(ツナ)ミツハシライス 国産米	191					•		•														•							•			
	おにぎり(明太子)ミツハシライス 国産米	157	_	0.8			•																•										•
	いなり(ミツハシライス) 国産米	95		2.0			•																•										
	(とろとろ)五目うま煮井	356		7.2			•															•	•		•						•		
	(ピリ辛)五目うま煮井	402 973					•															•	•		•						•		
	うな丼セット(ざる) うな丼セット(かけ)	951					•		\triangle													•	•										
	うな丼(単品)	661					•				 												•										
	混ぜ込みおにぎり カリカリ梅	162																													•		
	混ぜ込みおにぎり 青しそ高菜	163																															
	ミニタコライス	485					•	•												•			•		•					•			
	にこはなセット(かけ) (アイス抜き)※	355		3.8			•		•			A	A									•	•										
沖縄	にこはなセット(ぶっかけ)(アイス抜き)※	368	8.1	3.8			•		•			A	A									•	•										
限定	アイス・バニラ	86	1.9	4.4	9.3	0.1		•															•										
一部	アイス・チョコ	84	1.8	3.9	10.4	0.1		•															•										
店舗	アイス・シークワーサー	62	0.0	0.0	16.1	0.0																											
	アイス・グレープ	63		0.0	16.2	0.0																											
	アイス・紅イモ	85	1.7	4.0	10.3	0.1		•															•										

②はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 季節メニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

				栄養成	分(1食	あたり)				特定	原材料	(対象8品	品目)										特定	三原材料	に準ずる	もの (5	対象20品	目)						
	.)		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	りか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチン アーモンド
	メニュー							Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp	Crab	Walnut	Abalone	Squid	SalmonRoe	Orange		Beef	Salmon	Mackerel	Soybean		Pork	Matsutake	Banana	Peach	Yam	Apple	Sesame	Cashew Nut	Gelatin Almond
		(k	kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	猪肉	松蘑	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶 杏仁
吉野家		ı.	475	10.0	15.0	CO 0	<i>C</i> 0	밀	우유	계란 ^	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩		태지고기	송이	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈넛	젤라틴 아몬드
二ュー省	14: 17: 3 - 3° > 1°)		475	13.0	15.8	_	6.3	•		\triangle											•			•	•	•					•	•		
材使用原		_	756	17.8 26.1	16.7 24.9	132.8 198.2	10.8	•		\triangle											•		•	•	•	•					•	•		
舗			1128 500	12.3	16.0	75.7		•		\triangle						-					•			•	•	•						•		•
		•	789	17.4	16.8	141.1	6.7	•		Δ														•	•	•					•	•		•
	<u> </u>		1166	25.6	25.1	207.7	•••	•		Δ											•		•	•		•					•	•		
			555	18.1	20.9	70.9	4 6	•		•						 					•		•	•	•	•					•	•		•
			843	23.2	21.8	136.3	6.9	•		•											•		•	•	•	•					•	•		•
			1220	31.4	30.0	203.0	9.7	•		•											•		•	•	•	•					•	•		•
			503	16.2	18.1	69.1	6.4	•		•											•		•	•		•					•			•
			784	21.0	19.0	132.9	8.0	•		•											•		•	•		•					•			•
			1169	30.8	28.5	198.3	10.1	•		•											•		•	•		•					•			•
		小	532	15.8	18.3	76.8	4.5	•		•											•		•	•		•					•			•
	牛肉おろしぶっかけ	†	821	20.9	19.2	142.1	6.8	•		•											•		•	•		•					•			•
		大 1	1213	30.9	28.6	209.1	9.5	•		•											•		•	•		•					•			•
		小	587	21.6	23.3	72.0	4.7	•		•											•		•	•		•					•			•
	牛肉温玉ぶっかけ	中	875	26.7	24.1	137.4	7.0	•		•											•		•	•		•					•			•
		大 1	1225	34.6	30.1	203.7	9.5	•		•											•		•	•		•					•			•
	ミニタコス丼		430	12.7	14.0	64.7		•	•												•			•		•					•			
油畑	ジューシーおにぎり		173	2.8	3.3	34.6	1.0	•															•	•		•								
沖縄 限定	油味噌おにぎり		187	3.6	1.8	40.7	0.8																	•		•								
,,,,_	紅芋コロッケ※		132	1.5	5.4	17.4	0.3	•																•										
	石垣牛コロッケ※		114	2.0	6.5	12.0	0.4	•	•												•			•										

- ※ 栄養成分数値は原則として8訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。
- ※ 栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。
- ※ れんこん天・かぼちゃ天等はうどん弁当含め、季節によって入れ変わります。
- ※ 季節天・季節うどん・季節ご飯物は一部未販売の店舗がございます。 ※ ねぎ使用商品は規定量を載せた場合の数値を記載しております。

③はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 吉野家コラボ店舗メニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

				栄養原	成分(1套	きあたり)				特定	三原材料	(対象8	品目)										特別	定原材料	に準ずる	もの (5	対象20品	5目)						2710 H	
			数量	蛋白質	胎質	炭水化物	企 佐 相 当 昌	小麦	乳	戼	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	りかっ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチン	アーモンド
	メニュー				, , , , , ,		及無相当星	Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp	Crab	Walnut	Abalone	Squid	SalmonRoe	Orange	Kiwifruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Matsutake	Banana	Peach	Yam	Apple	Sesame	Cashew Nut	Gelatin	Almond
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵		猕猴桃		三文鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	猪肉	松蘑	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁
		3	443	13.4	4 15.8	62.0	1 7	밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩	닭고기	돼지고기	송이	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈넛		아몬드
吉野家コラボ店		<u>ミニ</u> 小盛	443					•													•			•							•			•	
コラボ店		並盛	633	19.6				•													•			•							•			•	
舗	牛丼	アタマの大盛	725					•													•			•							•			•	
	111	大盛	838	25.0				•													•			•							•			•	
		特盛	1022	33.8	8 44.2	126.0	4.0	•													•			•							•			•	
		超特盛	1174	41.0	57.0	128.3	4.7	•													•			•							•			•	
		小盛	438	11.1				•													•			•		•					•			•	
		並盛	576	14.4				•													•			•		•					•			•	
	豚丼	アタマの大盛	654				2.4	•													•			•		•					•			•	
		大盛	771				3.1	•													•			•		•					•			•	
		特盛	948	25.6			4.5	•													•			•		•					•			•	
	-	超特盛	1059 467	30.0				•													•			•	•	•					•	•		•	
		並盛	612																		•			•		•								•	
		アタマの大盛	706					•													•			•	•	•						•		•	
	ねぎ塩豚丼	大盛	815	19.8				•													•			•	•	•						•		•	
		特盛	995					•													•			•	•	•						•		•	
		超特盛	1105	30.3	3 48.8	134.9	7.3	•													•			•	•	•					•	•		•	
	鰻重	一枚盛	718	32.2	2 23.8	99.0	2.9	•																•											
	農	二枚盛	1031	57.5	5 46.9	102.4	4.3	•																•											
	鰻重(ご飯大盛)	一枚盛	827	33.9			2.9	•																•											
	100 E (- 7777 t ma)	二枚盛	1140	59.2			4.3	•																•											
	tt. m	並盛	281	13.5			1.8	•													•			•							•			•	
	牛皿	大盛	344	16.6			2.3	•													•			•							•			•	
		特盛 並盛	532 232	25.6	6 43.3 9 17.9		3.5 2.3	•													•			•		•					•			•	
	豚皿	大盛	288	11.1	1 21.9		2.3														•			•		•					•			•	
	///.m.	特盛	465	17.8	8 35.8		4.5	•													•			•		•					•			•	
	ねぎ塩豚皿	1.4 THE	332	12.0			4.7	•													•			•	•	•					•	•		•	
		一枚盛	337	26.0				•																•											
	鰻皿	二枚盛	651	51.3	3 46.2		4.0	•																•											
		三枚盛	964	76.6	6 69.3	15.5	5.5	•																•											
	牛鮭定食		685	31.8				•													•	•		•							•			•	
	ねぎ塩豚定食		711	19.4				•												$\sqcup \sqcup$	•			•	•	•					•	•		•	
	# - - - A	並盛	719	26.4			3.3	•		•											•			•							•			•	
	牛皿定食	大盛	782	29.5				•		•											•			•							•			•	
		特盛	970					•		•		-	A	_							•			•							•			•	
	鰻重みそ汁牛小鉢セット		896	40.9	9 36.3 2 59.4			•					A	A							•			•							•			•	
			1210 975	32.3	3 48.9			•					A	_							•			•	•	•						•		•	
	牛皿・から揚げ定食※		1243	46.6	6 67.4		5.3	•		•											•			•							•			•	
	, · / /// / / / / / / / / / / / / /	 並盛	943	31.9	9 44.0		2.2	•	•	•														•	•										
	.). A LE 1911/0/	アタマの大盛	1171	41.0	0 58.4			•	•	•														•	•										
	から揚げ井※	大盛	1281	42.8				•	•	•														•	•									,	
		特盛	1478	51.5				•	•	•														•	•									, — †	
		1				1	1															1		_				1							

③はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 吉野家コラボ店舗メニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

				栄養成	分(1食	きあたり)				特定	原材料	(対象81	品目)										特別	它原材料	トに準ず	3もの (3	対象20品	1目)							
			劫县		l	Ι		小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	トノネファ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチン	アーモンド
	メニュー			独口員 	旧貝	炭水化物		Wheat	Milk	Egg		Buckwheat		Crab		Abalone			Orange				Mackerel				Matsutake			Yam	Apple		Cashew Nut		
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼		鲑鱼卵	_	猕猴桃	牛肉	三文鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	猪肉	松蘑	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁
								밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩	닭고기	돼지고기	송이	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈넛	젤라틴	아몬드
		並盛	887	30.0	41.0	100.2	2.4	•	•	•											•			•	•						•			•	
	から牛 ※	アタマの大盛	1116		55.5	114.7	3.2	•	•	•						ļ					•			•	•						•			•	
		大盛	1225	40.9	55.7		3.2	•	•	•											•			•	•						•			•	
_		特盛	1422	49.6	70.1	147.7	3.9	•	•	•											•			•	•						•			•	
		並盛	992	33.7	46.0	110.8	4.7	•	•	•						<u> </u>								•	•	•				-	•	•			
	ねぎ塩から揚げ丼※	アタマの大盛	1221	42.8	60.4	125.3	5.4	•	•	•														•	•	•					•	•			
		大盛	1330	44.6	60.6	151.3	5.4	•	•	•														•	•	•					•	•			
_		特盛 並盛	1527		75.1	158.3	6.2	•	•	•						<u> </u>								•	•	•				-	•	•			
		业盛 アタマの大盛	1013 1241	32.9	44.6 59.1	119.7	3.3	•	•	•														•	•					-		•		$\overline{}$	
	ヤンニョムから揚げ丼※	大盛	1351	42.1 43.8	59.1	134.1 160.1	4.0	•	•							-								•								•			
		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1548				4.0	•	•	•						-								•								•			
		並盛	1238		59.6	131.0	4.1 5.2	•	•	•						<u> </u>								•								•			
	ヤンニョムから揚げ定食※	大盛	1436	51.9	74.0	131.0	6.0	•	•	•														•	•							•			
	「プーコングラック」に及ぶ	特盛	1633	60.6	88.5	145.0	6.7	•	•	•														•	•							•			
-	ヤンニョムソース(単品)	10.700	64		0.1	15.0	1.1			_														_						-		_			
-	(1000) (十冊)	並盛	1167	42.1	59.0	115.7	4 2	•	•	•														•											
	から揚げ定食※	大盛	1364		73.4	122.7	4.9	•	•	•														•	•										
	" Jannean	特盛	1562	59.5	87.8	129.8	5.7	•	•	•														•	•										
		並盛	1218		61.0	122.2	6.8	•	•	•														•	•	•					•	•			
	ねぎ塩から揚げ定食※	大盛	1415			129.2	7.5	•	•	•														•	•	•					•	•		7	
		特盛	1612				8.2																	•	•	•					•	•			
	から揚げ ※	1個	197		14.4	7.0	0.7	•	•	•														•	•										
	H.J.	並盛	480	8.2	6.4	100.5	2.9	•	•															•	•	•					•				
	黒カレー	ご飯増量	620	10.5	6.7	133.9	2.9	•	•															•	•	•					•				
	牛黒カレー	並盛	622	15.0	17.9	103.3	3.9	•	•												•			•	•	•					•			•	
	十無カレー	ご飯増量	762	17.3	18.2	136.7	3.9	•	•												•			•	•	•					•			•	
	から揚げ黒カレー※	並盛	874	25.4	35.2	114.5	4.2	•	•	•														•	•	•					•				
		ご飯増量	1014	27.7	35.5	147.9	4.2	•	•	•														•	•	•					•				
	肉だく(牛小鉢)		142	6.8	11.5	2.8	1.0	•													•			•							•			•	
	ねぎだく		48	1.7	0.7	8.6	1.2	•													•			•							•			•	
	山椒	1パック	1	0.0	0.0	0.2	0.0																												
	マヨネーズソース	1パック	27	0.1	2.6	0.6	0.3			•														•											
	みそ汁 (生ネギ+乾燥わかめ仕様)		21	1.4	0.6	2.7	1.4																	•											
	タを汁(あおさ)		19	1.2	0.5	2.4	1.3																	•											
	ねぎ玉子		103	7.2	5.7	5.2	1.1	•		•														•								•			
	チーズ		103	7.4	7.9	0.6	0.5		•																										
	お新香	1	17	0.7	0.5	2.5	0.9	•																											
	紅生姜	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3									ĺ																			
	テイクアウト用 紅生姜	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																												

③はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 吉野家コラボ店舗メニュー

アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- ・アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が"特に"高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
 - おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- ・アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

				栄養成	分(1套	きあたり)				特定	原材料	(対象8	品目)										特定	2原材料	に準ずる	もの(対	対象20品	5目)							
	メニュー		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	ðŀ	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	トノジァ	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシュー団ッツ	ゼラチン	アーモンド
)— <u>—</u>		/1 1\					Wheat	Milk	Egg			Shrimp			Abalone			Orange				Mackerel	· 1				Banana		Yam	Apple		Cashew Nut		
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼 O TIO	蛙鱼卵		猕猴桃	牛肉		鲭鱼	大豆	鸡肉	猪肉	松蘑	香蕉	桃子	山药	苹果 사 과	芝麻 깨	腰果	明胶	杏仁
 季節	 牛すき鍋膳	 並盛	1010	35.7	38.6	133.4	6.0	<u>⊒</u>	우유	계란 ●	땅콩	메밀	새우	/1	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기 ●	연어	고등어	콩 ●	닭고기 5	돼지고기	송이	바나나	복숭아	참마	사과	<i>ν</i> η	캐슈넛	젤라틴	아몬드
구디	一 9 色 週間		1372	53.2	69.9	136.1	Q 2	•		•											•			•		•					•			•	
	<u></u> 牛すき鍋(単品)		662	30.1	37.8	51.1	6.7	•		•											•			•		•					•			•	
	一 y さぬ(中四)		1024	30.1 47.5	69.1	53.9	0.7	•		•											•			•		•								•	
	牛鍋ファミリーパック	3人前	1256	55.7	93.8	47.3	11.4	•		•											•			•		•								•	
	一面リンドミリーバック	3人前 4人前	1675	74.3	125.1	63.0	11.4	•		•											•			•		•								•	
	 牛すき丼	並盛	662	19.9	22.6	98.0	2.2	•		•											•			•		•					•			•	
	T y e fr	大盛	932	28.2	33.3	134.3	3.Z	•		•											•			•		•								•	
	 牛すき丼(炊飯油入りご飯版)		666	19.9	23.1	97.8	2.0	•		•											•			•		•								•	
	十90升(从政価人りに	 大盛	938	28.2	34.0	134.0	4.0	•		•											•			•		•					•			•	
	サカレー鍋膳 生カレー鍋膳		931	30.8	38.6	119.7	6.0	•	•	•											•	•		•	•						•			•	
	十分と 週間日		1293	48 3	69.8	122.5	0.0	•	•	•											•			•							•			•	
	 牛カレー鍋(単品)		583	25.2	37.8	37.5	6.6	•		•											•			•							•			•	
	十分レー駒(中印)		945	42.6	69.0	40.2	0.0	•		•												•												•	
	豚肉味噌バター	_	598	15.1	26.8	73.2	6.0	•	•	Δ											•		•	•	•	•					•			•	
	(告野家豚煮肉)	<u>小</u> 中	880	10.1	27.6	137.1	0.4	•	•	\wedge											•			•										•	
	(ロ野涿豚肉)	 大	1259	28.3	36.6	202.4	10.4		•	\wedge											•											•		•	
	辛味噌入り豚肉味噌バター		631	16.0	27.1	78.3	7.9	•	•	\triangle																						•		•	
	一十条電人り終め条電バター(告野家豚煮肉)	<u> </u>	912	20.8	28.0	142.2	8.9		•	\triangle						-		-						•								•		•	
	(百野豕豚魚肉)	·			37.0	207.5	11.2			\wedge						-		-			•					•						•		•	
		大	1292	29.2	37.0	207.5	11.3	•	•	\triangle														•											

- ※ 栄養成分数値は原則として8訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。
- ※ 栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。
- ※ 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いております。ご了承ください。
- ※ 季節天・季節うどん・季節ご飯物は一部未販売の店舗がございます。 ※ ねぎ使用商品は規定量を載せた場合の数値を記載しております。

④はなまるうどん 原産地情報一覧

食材	原産地	食材	原産地
うどん	小麦粉:国内製造	牛肉	米国産、豪州産
青ねぎ	中国産、国産	たまご	国産
*	国産、米国産、豪州産	豚肉	スペイン産、メキシコ産、カナダ産、ブラジル 産
天ぷら粉	小麦粉:国内製造	鶏肉	タイ産、ベトナム産、中国産

[※] 季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承ください。

[※] 原則として直近の仕入実績により記載しております。