



## 高千穗峡

高千穗峡是宫崎县代表性的旅游景点，吸引着来自国内外的众多游客。据说，这条美丽的峡谷是由于阿苏山火山活动喷发出的火山碎屑流冷却凝固后，被五濑川侵蚀而形成。如果来高千穗峡，请一定要试试租船游览。从船上眺望瀑布，充满了梦幻般的氛围，更能感受到大自然的壮丽。

附近有建于1900年前的高千穗神社，因供奉“姻缘神”而知名。在境内的神乐殿，每晚8点开始，会表演1小时的“高千穗神乐”，全年不断，是体验日本传统文化的绝佳机会。此外，在以大型遗迹而闻名的道之驿高千穗，还有可以品尝特产和使用当地食材制作的乡土料理的餐厅，可以尽情享受高千穗的景点有很多。





### 高千穗峡

租船[点击此处进行预订](#)

[更多信息](#)

高千穗峡位于日本著名“神话之乡”的高千穗町。这是一条长7公里的峡谷，断崖高约80米至100米，由阿苏山喷发形成。它是日本代表性的风景名胜，被指定为国家名胜、天然纪念物。

从游步道上可以看到美丽的柱状狭谷和瀑布等景色。尤其是落差达17米的真名井瀑布，被指定为日本瀑布百选之一，是高千穗峡的标志性景观。

游客可以租船近距离观赏真名井瀑布和柱状峡谷。从船上看到的瀑布气势磅礴，因此租船很受欢迎，建议提前预约。新绿树叶和红叶也非常美丽，总是吸引众多游客前来参观。请一定要从游步道和游船上欣赏迷人的景色。



### 高千穗神社

神乐[点击此处进行预订](#)

[更多信息](#)

高千穗神社以姻缘神而闻名。

境内有树龄约800年的“秩父杉”和两棵同根的巨大杉树“夫妻杉”（雌树和雄树）。据说，如果牵着伴侣的手，绕着夫妻杉走三圈，就会获得幸福，对保佑美好姻缘、夫妻美满和子孙昌盛非常灵验。

每年从11月中旬到次年2月上旬，高千穗各村都会举办为期一晚的“夜神乐”，表演33种神乐。在高千穗神社，每晚8点开始，会举办1小时的“高千穗神乐”，表演4种代表性神乐。即使不是夜神乐季节，也能看到日本传统的神乐表演，深受国内外游客的欢迎。（需要入场费。建议提前预订。）



### 高千穗天照铁路

[更多信息](#)

这是一个利用已关闭的旧高千穗铁路设施建立的超人气景点。一辆以生物柴油为燃料的超级敞篷车从高千穗往返于高千穗铁路桥，全程约5公里。生物柴油燃料由猪骨汤等材料制成，非常环保。部分地板由钢化玻璃制成，游客可以看到运行中的铁轨。

主要景点是高千穗铁路桥，它是日本最高的铁路桥，高约105米。壮丽的峡谷和高千穗的群山景色尽收眼底。透过钢化玻璃地板，可以实际感受到105米的高度。在沿途的隧道内还可以欣赏到美丽的灯光。

如果提前申请，游客还可以体验驾驶旧高千穗铁路时代使用的车辆。此外，游客还可以在2023年开馆的高千穗铁道纪念馆内，欣赏到再现高千穗线的震撼立体模型。



### 天安河原/天岩户神社

[更多信息](#)

天安河原是一个以日本神话为背景的大洞穴，距离天岩户神社步行约10分钟。太阳神天照大神藏身于天岩户中，世界陷入黑暗，发生了无数灾难。陷入困境的众神聚集在这里，商讨如何重现光明。据说只要把石头堆在一起许愿，愿望就会实现。这是一个非常神秘的能量景点，洞穴里堆积着无数石头。

天岩户神社供奉着隐藏太阳神的天岩户神。传说众神在洞穴前大闹一场，将天照大神引了出来，才夺回了光明。“西本宫”和“东本宫”位于岩户川两岸，在西本宫可以祭拜天岩户神。在神职人员的带领下，每天可参拜15次。建议一定要参观日本著名神话“天岩户神话”的发源地。



## 道之驿 高千穗

更多信息

它的标志是一个以神乐面具为主题的大型遗迹。它位于神话与传说之乡的“高千穗”的中心地带，地理位置优越，可俯瞰神都高千穗大桥和高千穗峡。这里出售新鲜的当地蔬菜、加工品和一些高千穗特产（如以夜神乐面具为代表的木竹制品等）。在附属餐厅，游客可以品尝到使用当地食材制作的乡土料理，以及用高千穗牛肉制作的美食（高千穗牛肉是日本最美味的牛肉，曾在被誉为“和牛奥运会”的全国和牛能力博览会上荣获“总理大臣奖”）。高人气的高千穗牛肉盖饭和南蛮咖喱鸡也值得推荐。

