

新版トータルクッキング 訂正表 下記の下線部をご訂正ください。 2015.9 ①

頁	料理番号	行など	誤	正
7		表 2.5	(ビタミン A の単位) $\mu\text{gRE}/\text{日}$ (女性の鉄の値) 8.5*	$\mu\text{gRAE}/\text{日}$ 10.5*
26		↓ 12	傷や可膿層が～	傷や化膿薬が～
38	1001	書き込み欄 コラム内 ↓ 6	☞加水量 (の記載内容) 1.4 倍	(削除) 1.5 倍
52	1100	材料	塩 0.6 %	塩 0.5 %
53	1102	④ ↓ 1	④かつお・昆布だしを煮立て、熱く～	④かつお・昆布だしを煮立て、 塩、うすくちしょうゆで調味し、熱くなったら～
59	1191	② ↓ 3	～に切る。 たけのこを繊維にそった方を長くして薄く短ざく切りにする。	～に切る。(以下削除)
61	1221	② ↓ 3	～. 煮汁は 煮詰めて から～	～. 煮汁は 少し薄めて から～
79	1551	⑤ ↓ 1	⑤抹茶と レモン 、塩を混ぜた～	⑤抹茶と塩を混ぜた～
85	1642	書き込み欄	科学 1462 弱火長時間加熱	科学 1642 弱火長時間加熱
107	1935	① ↓ 4	～. 2 等分して一方をピンクに染める.	～. 2 等分して一方を 食紅 でピンクに染める.
125	2100	材料	(追記)	(出来上がり量約 500g)
153	3011	材料	塩 0.8g (小 1/8)	塩 0.6g
163	3064	材料	ハム (1 枚)	ハム 10g (1 枚)
166	3082	④ ↓ 1	④③を 2 個に丸め、～	④③を 8 個に丸め、～
173	3173	① ↓ 1 ② ↓ 1	～トマトは湯むき (3021②) にして～ ②パスタはゆでで (3021①) おく.	～トマトは湯むきにして～ ②パスタはゆでで (3021⑥) おく.
176	3201	材料	トマトジュース (食塩無添加)	トマトジュース
180	3321	材料	(1 台 4~6 人分)	(削除)
193	3561	☞ロースチキンの成形 16	～, 大 極 骨を体に固定～	～, 大 腿 骨を体に固定～
198	3641	②	②①をフレンチドレッシングに浸して下味をつける。	(②削除, 以降番号繰上げ)
200	3705	材料	(4 人分)	(8 人分)
	3711	材料	牛乳 124g (120mL)	牛乳 126g (120mL)
201	3712	材料	牛乳 247g (240mL)	牛乳 252g (240mL)
222	3951	材料	牛乳 155g (150mL)	牛乳 158g (150mL)
231	4302	材料 ↑ 8 ⑨	みりん g ⑨②に⑥⑤④③の順に、その都度あえながら加えていく。⑧⑨を器に盛り付け、～	みりん 1g ⑨②に⑥⑤④③の順に、その都度あえながら加えていく。 ⑩⑧⑨ を器に盛り付け、～
237	料理番号 2012 の一行を料理番号 2102 に訂正して移動			
240	料理番号 3601 (2 行あるうちの下の行) は料理番号 3061 に訂正して移動			

頁	料理番号	行など	誤	正
47	1064	栄養価	主食 1 SV	(削除)
61	1231	栄養価	主菜 2 SV	主菜 2 SV 副菜 1 SV
66	1322	栄養価	主菜 1 SV 副菜 1 SV	主菜 1 SV
85	1641	栄養価	主 2 SV 副菜 1 SV	主菜 2 SV 副菜 1 SV
121	2031	栄養価	主菜 2 SV	(削除)
179	3311	栄養価	主菜 1 SV	(削除)
198	3651	栄養価	副菜 1 SV	(削除)

料理番号	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(レチノール当量)(μg)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)	主食SV	主菜SV	副菜SV	乳・乳製品SV	果物SV
1037	494	13.7	7.1	91.7	55	1.8	322	0.14	0.22	11	3.7	3.0	1.5	1	1	0	0
1064	158	8.2	0.7	28.6	13	0.2	9	0.07	0.07	2	0.8	1.5	0	1	0	0	0
1081	401	10.8	1.9	79.7	26	0.8	5	0.13	0.06	1	2.9	5.4	2	0	0	0	0
1092	487	27.0	11.9	62.9	74	2.0	84	0.18	0.32	0	2.1	2.8	1	3	0	0	0
1102	88	7.4	5.7	1.1	42	1.0	90	0.05	0.26	0	0.4	1.6	0	1	0	0	0
1104	24	4	0.1	1.4	6	0.1	3	0.03	0.03	0	0.0	1.7	0	0	0	0	0
1105	43	2.9	0.1	7.4	14	0.2	23	0.02	0.03	1	0.3	1.5	0	0	0	0	0
1131	31	2.4	1.5	1.5	13	0.3	25	0.03	0.08	0	0.0	1.0	0	0	0	0	0
1152	151	9.4	8.2	9.6	30	1.0	128	0.08	0.15	6	2.1	1.1	0	1	1	0	0
1171	130	10.6	4.9	8.9	43	0.8	48	0.07	0.12	3	2.2	0.9	0	1	0	0	0
1181	95	4.0	6.7	3.5	68	0.6	34	0.06	0.04	2	0.9	1.3	0	0	0	0	0
1231	164	12.6	5.2	15.8	15	0.9	8	0.11	0.24	7	1.0	2.3	0	2	1	0	0
1251	140	27.2	1.6	2.6	15	1.3	92	0.11	0.07	4	0.3	0.9	0	4	0	0	0
1281	379	79.6	1.6	6.9	64	6.3	81	0.43	0.59	15	1.2	3.2					
1322	82	5.1	3.5	7.0	29	0.7	60	0.04	0.08	6	0.4	0.9	0	1	0	0	0
1371	45	7.8	1.0	0.3	8	0.1	6	0.15	0.1	7	0.0	1.1	0	1	0	0	0
1411	228	15.7	12.3	10.2	7	1.1	35	0.17	0.27	2	0.1	1.2	0	2	0	0	0
1422	215	12.7	13.4	8.7	36	0.8	70	0.14	0.13	14	0.6	1.2	2	1	0	0	0
1461	249	173.0	15	7.1	21	0.7	58	0.09	0.22	10	0.7	1.6	0	3	0	0	0
1466	167	10.3	9.8	6.1	5	0.3	7	0.35	0.09	5	0.4	1.0	0	2	0	0	0
1531	141	11.8	8.1	4.6	31	0.3	35	0.06	0.03	9	0.4	0.8	0	2	0	0	0
1632	133	7.3	1.2	22.2	50	0.6	12	0.1	0.08	1	2.0	2.8					
1692	1576	109.6	53.5	163.1	783	15.4	330	0.94	1.59	184	14.2	12.6					
1801	406	43.3	3.5	42.5	531	1.4	240	0.24	0.12	0	0.0	11.8					
1804	449	10.3	1.0	112.4	404	2.6	36	0.44	0.31	8	15.7	15.1					
1882	1640	30	6.1	350.4	31	3.4	0	0.38	0.30	0	4.5	0.0	—	—	—	—	—
1933	792	19.4	1.6	173.9	42	4.8	0	0.1	0.09	0	10.7	0.0	—	—	—	—	—
1934	811	20.3	3.1	175.2	89	5.6	88	0.19	0.16	7	11.4	2.0	—	—	—	—	—
1935	1255	21.1	2.8	278.7	52	4.2	0	0.2	0.08	0	7.7	0.9	—	—	—	—	—
1942	831	17.9	1.4	184.6	34	3.5	0	0.06	0.07	0	8.2	0.0	—	—	—	—	—
1951	548	12	1.4	120.8	31	2.5	0	0.08	0.06	0	6.4	0.6	—	—	—	—	—
2021	449	19.3	9.0	69.4	70	1.9	46	0.20	0.24	14	3.2	4.5	1	1	0	0	0
2031	225	13.7	4.4	30.3	36	0.8	27	0.98	0.24	6	1.6	5.2					
2041	636	35.5	23.6	64.7	58	2.9	22	1.05	0.40	17	4.6	4.5					
2100	35	5.5	1.0	0.0	10	2.5	0	0.10	0.45	0	0.0	0.5					
2101	34	2.2	1.3	2.5	13	0.4	76	0.16	0.1	0	0.2	1.0	0	0	0	0	0
2102	104	6.1	7.9	1.4	12	0.2	22	0.25	0.08	2	0.7	0.7	0	0	0	0	0
2131	107	7.2	2.5	13.7	73	0.8	24	0.05	0.19	4	1.0	1.6	0	0	1	0	0
2471	114	4.8	6.6	8.5	114	0.6	30	0.13	0.16	29	1.6	1.3	0	0	2	0	0
2803	523	13.0	20.0	76.8	195	1.7	336	0.19	0.43	53	3.1	0.2	—	—	—	—	—
2804	518	6.8	24.1	73.2	154	1.3	58	0.07	0.20	2	1.1	0.1	—	—	—	—	—
2911	2295	20.3	21	224	116	2.4	90	0.25	0.33	0	4.0	0.2	—	—	—	—	—
3001	719	19.6	24.9	99.3	73	2.5	79	0.22	0.24	25	4.3	1.9	1.5	1	2	0	0
3002	592	20.2	13.6	92.2	38	2.3	77	0.2	0.3	12	3.6	2.7	2	2	2	0	0
3011	404	11.6	6.4	72.1	18	1.1	31	0.14	0.15	4	1.8	1.6	1.5	1	0	0	0
3012	487	18.4	12.0	72.2	46	2.1	113	0.18	0.39	4	1.8	1.8	1.5	2	0	0	0
3021	548	24.1	17.4	68.1	111	3.0	98	0.26	0.29	11	3.9	2.1	1	2	1	0	0
3052	1415	34.4	39.4	226.9	124	5.1	365	0.83	0.61	0	9.4	2.2					
3061	1495	43.3	20.8	270.1	75	4.3	134	0.88	0.4	0	11.4	6.0					
3092	1044	29.4	16.3	194.0	165	3.9	236	0.45	0.51	50	16.4	2.1					
3101	22	3.8	0.4	0.7	12	0.2	0	0.04	0.14	0	0.0	1.0	0	0	0	0	0
3152	172	3.4	11.3	13.8	60	0.3	96	0.05	0.13	4	0.8	1.2	0	0	0	0	0
3153	156	5.2	7.1	17.6	113	0.4	224	0.08	0.18	26	2.1	1.0	0	0	1	1	0
3173	169	4.7	10.1	15.5	35	0.5	121	0.11	0.14	18	1.7	2.3	0	0	1	0	0
3361	77	1.3	5.2	7.1	20	0.5	40	0.06	0.06	59	1.8	0.7	0	0	1	0	0
3412	189	14.8	9.4	9.3	43	0.6	55	0.15	0.14	17	1.3	1.6	0	2	0	0	0
3502	739	31.1	41.9	16.1	57	5.1	22	0.17	0.42	12	1.7	10.5	0	1	1	0	0
3531	470	23.3	26.4	31.6	52	1.9	304	0.26	0.36	33	3.7	3.4	0	3	2	0	0
3542	271	16.1	12.8	23.6	113	2.6	52	0.17	0.26	79	4.6	1.5	0	2	3	0	0
3581	581	24.1	36.2	34.1	85	1.7	312	0.2	0.48	35	2.8	2.1	0.5	3	1	0	0
3641	1315	7.9	110.6	70.3	211	3.8	962	0.32	0.24	154	15.0	4.3					
3705	91	3.4	0.0	20.9	10	0.1	3	0.07	0.01	22	0.3	0.0	—	—	—	—	—
3711	873	11.3	58.9	65.8	217	0.3	519	0.09	0.32	9	2.0	0.3	—	—	—	—	—
3712	644	15.5	36.7	64.1	328	0.3	331	0.19	0.45	53	1.1	0.4	—	—	—	—	—
3811	3425	9.2	1.1	882.9	182	3.1	11	0.32	0.21	645	14.0	0.0					
3841	45	0.1	0.1	11.7	5	0.0	0	0.01	0.01	12	0.3	0.0	—	—	—	—	—
3936	2536	85.3	388	328.8	133	12.3	10	0.20	0.55	10	10.3	2.2	—	—	—	—	—
3937	1729	31.1	17.4	201.7	112	3.3	47	0.35	0.49	1	4.9	4.0	—	—	—	—	—
3951	1387	20.3	49.5	212.8	280	3.1	533	0.29	0.51	93	6.9	0.2	—	—	—	—	—
3961	1523	12	86.9	172.8	68	1.6	822	0.21	0.14	16	8.6	2.0	—	—	—	—	—
3981	1271	26.5	61.7	144.4	202	3.3	615	0.21	0.77	0	1.9	0.7	—	—	—	—	—
4601	272	18	10.4	26.1	40	2.7	53	0.42	0.2	25	6.2	2.3	0	1	2	0	0

