



上粃みろく農場協議会（岡山県久米郡久米南町上粃）

URL：<https://kamimomi369.jp/>

「黄金の谷」と呼ばれた「上粃棚田」を復元し、美しい日本の原風景を保っています。棚田を復元する際に、あぜ道を「ヨガ道場」に見立て、幅を1メートルとり、棚田にかこまれ、稲穂にそよぐ風、棚田の匂い、虫の声を身近に感じる特別な道場で、「瞑想・ヨガ」が楽しめます。地域には棚田を見渡せる宿泊施設があり、地域の食材を使った料理が楽しめます。