

〈地方特色〉

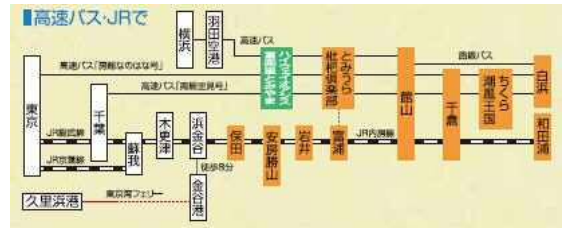
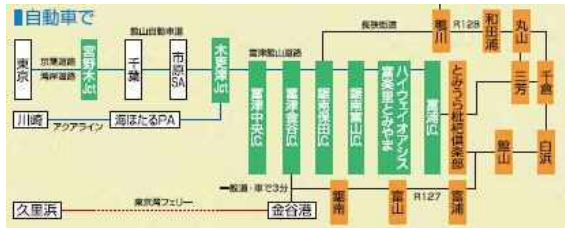
位於千葉縣房總半島的南部，西界東京灣，東、南臨太平洋，成三面靠海之勢。受流經深海的暖流影響，冬暖夏涼，是典型的海洋性氣候。這裡也因此被認定為“南房總國定公園”。

隨著東京灣akua-line高速及東關東高速館山線的全面通車，從東京圈到這的時間縮減為1小時，交通十分便利。這裡堪稱自然寶庫，每年接待眾多遊客。夏天可來海水浴場避暑，早春則在花園中採摘鮮花。

南房總擁有豐富的自然、歷史、文化資源。我們充分利用這些資源，開發了適合各個年齡層的多種自然體驗項目。另外，市區內分佈有8個各具特色的遊客中心“道之驛”。這也是南房總作為旅遊景點的魅力之一。



交通



・從成田國際機場出發

駕車) 成田國際機場→〔新機場高速・東關東高速・京葉線・館山線・富津館山線〕→富浦高速出口

電車) 成田國際機場～【JR成田線】～千葉站～【JR內房線】～岩井站・富浦站・千倉站・千歲站・南三原站・和田浦站

附近有名的景點

【花園】



南房總氣候溫和，冬季花園內鮮花盛開。每年1-3月是觀賞佳期。提前感受春的氣息。

【大房岬】



靜謐的大海和壯觀的海蝕景觀。在南房總國定公園內。全年都可欣賞自然美景。

【黑瀑】



位於「花嫁街道」內的南房總的有名瀑布，落差15m。是徒步經過的景點之一。

【高家神社】



歷史可追溯到“日本書紀”時代。是日本唯一一個祭祀料理祖師的神社。

【野鳥埼燈塔】



建於明治初期。至今仍守候著往返於太平洋的船隻。

【房州團扇】



南房總位居日本三大團扇產地。房州團扇是千葉縣的傳統手工藝品之一。

【namero・燒sanga】



漁家町・南房總的鄉土料理。把新鮮的鱈魚等刺成肉泥，加入調味料，就成了namero。把它稍微烤燒一下就是sanga。

【房州太卷壽司】



房總的母親們代代相傳的南房總土菜。根據季節不同，可變換多種材料和圖案。

【房州枇杷】



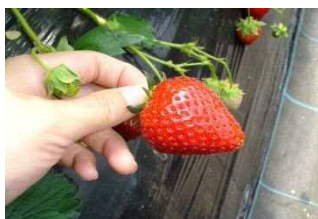
每年進貢皇室的枇杷。是日本僅有的幾個枇杷產地之一。

■旅遊旅遊菜單

■ 體驗項目具體訊息(內容、所需時間、可體驗時期、價格、可接待人數。)

體驗菜單	所需時間	可體驗時期	價格 (每人)	可接待人數
採摘體驗 (草莓)	30分鐘	1月~5月上旬	1,000日圓~1,600日圓 <small>※根據時期有所不同</small>	10~40
採摘體驗 (房州枇杷)	30分鐘	5月中~6月中	500日圓~2,500日圓 <small>※根據體驗內容有所不同</small>	10~40
採摘體驗 (橘子)	30分鐘	10月上~12月下	400日圓 <small>※根據季節和蔬菜不同, 價格有所不同。</small>	10~45
多肉植物&仙人掌移植	40分鐘	全年	1,000~1,500日圓	10~40
房州團扇製作	60分鐘	全年	1000日圓	10~35
太卷壽司製作	60~90分鐘	10月~5月	700日圓~ <small>※根據種類, 數量不同有所差別</small>	10~35
製作枇杷醬	60分鐘	全年	1,000日圓	10~35
製作乾貨	60分鐘	全年	1,100日圓	10~30
拉網捕魚體驗	60分鐘	4月~10月	60,000日圓每次	40~

■體驗場景 (照片)



【其他・注意事項】

- 除上述項目之外, 還有自然體驗項目。
另外, 針對教育旅行中的自然體驗活動, 我們還準備了其他項目。
請直接來電諮詢。

【諮詢處】

對應語言: 僅限日語

窗口: 南房總市商工旅遊部旅遊推介課

TEL: 0470 - 33 - 1091 FAX: 0470 - 20 - 4230

E-MAIL: kanko@city.minamiboso.chiba.jp

地址: 千葉縣南房總是富浦町青木28番地

WEB: <http://www.mboso-etoko.jp/>

〈地方特色〉

田邊市位於紀伊半島西側、和歌山縣南部，是近畿地區面積最大的市。這裡物產豐富，旅遊資源眾多。不僅有以大海、山川為代表的自然風光，也有作為“紀伊山地的靈場和參拜道”登錄為世界遺產的“熊野古道”，還有以“熊野本宮大社”為代表的古老歷史和文化。此外，被稱為日本三大美人湯的“龍神溫泉”、日本最古老的溫泉，人稱“再生之湯”的“湯峰溫泉”等溫泉鄉也坐落於此。受惠於溫暖的氣候和自然環境，特產品也很豐富。這些都是田邊市的魅力所在，能讓人身心放鬆。

田邊市及其周邊地區受暖流紀南分流影響，水產資源種類多，全年可收割多種農產品。梅子和橘子的產量名列日本前茅。可以體驗到以梅和橘子為主題的活動，釣魚，農家樂等。



■交通讯息 (機場・JR)

- JR紀勢線“紀伊田邊站”下車。
- 羽田機場(東京)出發到南紀白浜機場，乘巴士或出租車約25分鐘。
- 關西機場出發，乘JR特急約1個小時40分鐘。



■熊野古道健走



■川湯溫泉



■熊野本宮大社

參考商品【農家住宿型】

2餐一晚，含農業體驗。日落之前入住。

離田邊市區不遠處的上秋津地區盛行種橘子。入住次日在此體驗農業活動。

農業體驗包括：在工作間裡橘子裝箱、梅子裝盒，在橘子地、梅園裡勞動，用新鮮的原料做飯，用特產果實做果醬等，根據接待農戶和季節、氣候情況決定。



價格 (每人) ¥8,950 日元

可接待人數：每戶農家可接待一組(2-6名)。最多有14戶可接待。根據季節不同，可接待的農戶數有所不同。

■綠色旅遊菜單

體驗菜單	所需時間	可體驗時期	價格（每人）	可接待人數
梅乾製作體驗	約2個小時	全年	1,500日圓	2~10人
橘子醬製作體驗	1個半小時	全年	1,500日圓	2~80人
田邊灣釣魚&遊艇體驗	3個半小時	全年	6,000日圓	2~10人



■梅乾製作體驗



■橘子醬製作體驗



■田邊灣釣魚&遊艇體驗

【其他注意事項】

- 主要針對FIT和小型團提供服務的社區為基礎的旅行公司。（團體遊請以電子郵件諮詢）
旅遊實行日1週前截止報名。可在網站“KUMANO TRAVEL(熊野旅遊網)”進行網上預約。
網址：www.kumano-travel.com
- 違約金
從旅遊實行日的前一天開始計算，20天之內取消，收取旅遊費用的20%
從旅遊實行日的前一天開始計算，1週以內取消，收取旅遊費用的30%
旅遊實行日的前一天取消，收取旅遊費用的40%
旅遊實行日當日取消，收取旅遊費用的50%
旅遊實行日之後，或無告知擅自不參加的，收取旅遊費用全額
- 結算方式：信用卡提前支付，或銀行匯款

【諮詢處】

對應語言：英語，法語，中文

会社名：田邊市熊野旅遊事務局 辦事處：KUMANO TRAVEL(熊野旅遊網)

TEL：+81-739-26-9025 E-MAIL：kumano-travel@tb-kumano.jp

地址：和歌山縣田邊市中屋敷町24-1

主網頁：<http://www.tb-kumano.jp>

網上預訂：“KUMANO TRAVEL(熊野旅遊網)” <http://www.kumano-travel.com/>

<地域特色>

點綴在日本西部的小島“壹岐”。自古以來，作為東亞與日本的中繼點而繁華。島上歷史遺產豐富，自然景觀豐富。

壹岐擁有國家指定特別史蹟之一，日本彌生時代“原辻遺跡”。這在日本只有三處。在2010年3月份正式開放的“壹岐市立一支國博物館”中，收藏並展示了原辻遺跡中發掘的貴重出土文物及資料。部分展品可以親自觸摸。從中可以感受到壹岐的歷史，以及日本與亞洲的緊密聯繫。

同時，壹岐還擁有用富含礦物質的牧草飼養的國產名品，黑毛和牛“壹岐牛”，以及被WTO（世界貿易組織）指定產地，比肩世界名酒的“壹岐麥燒酒”。這些名特產都是得益於壹岐得天獨厚的自然環境。

不僅如此。壹岐還充分利用優良的素材與文化，創辦了體驗活動。“壹州豆腐製作體驗”就是其中之一。您可以在與壹岐阿姨們的愉快交流中，學到壹岐的飲食文化。與壹岐人的交流，是壹岐受遊客歡迎的原因之一。

想與壹岐人一起度過一段美好時光麼？

您一定會獲得難以忘記的感動體驗。



交通訊息

● 海路

渡輪

- ◎從博多港（福岡）到鄉之浦港・蘆邊港2小時15分鐘
- ◎從唐津東港（佐賀）到印通寺港1小時40分鐘

水翼噴射船

- ◎從博多港（福岡）到鄉之浦港・蘆邊港1小時10分鐘

● 空路

飛機

- ◎從長崎機場到壹岐機場壹岐 30分鐘

● 交通設施/問詢

九州商船・博多站
TEL. 092-281-6636

九州商船・唐津東站
TEL. 0955-75-7750

東方空橋
TEL. 0570-064-380

■ 參考商品（參考滞在行程）*1

住宿型（到達壹岐 16:45 / 離開壹岐 14:10）

【第1天】到達壹岐（鄉之浦）→參觀猿岩→溫泉→晚餐→休息

【第2天】早餐→壹州豆腐製作體驗→中餐（戶外燒烤之後，自由活動）→農業體驗→參觀夜神樂→晚餐→休息

【第3天】早餐→一支國博物館→參觀酒廠→中餐→少貳公園（下午茶時間）→離開壹岐（蘆邊）



參觀酒廠



夜神樂



製作壹州豆腐

*1 可以組合各種體驗。歡迎洽談。

■綠色旅遊菜單（滯在型參考行程） *1

一日遊（到達壹岐 9：10 / 離開壹岐 16：55）：停留時間約8小時

① 到達壹岐（鄉之浦）→一支國博物館→體驗漁業→燒烤（雙子沙灘）
→溫泉→離開壹岐（鄉之浦）

一日遊（到達壹岐 9：10 / 離開壹岐 14：10）：停留時間約5小時

② 到達壹岐（鄉之浦）→參觀猿岩→一支國博物館（體驗歷史）→中餐→離開壹岐（蘆邊）

【代表性的體驗活動及價格（採購價格）】

體驗活動	所需時間	可體驗的季節	價格（1名）	可接待人數*2	備註
製作壹州豆腐	120分鐘	全年	1500日圓	10~40人	需要預約
製作鹽	60分鐘	全年	1000日圓	10~40人	需要預約
採摘蔬菜+料理體驗	180分鐘	全年	2000日圓	10~30人	需要預約
釣魚體驗+料理體驗	180分鐘	全年	2200日圓	10~30人	需要預約
參觀夜神樂	40分鐘	需商量	需商量	1~40人	需要預約



竹竿釣魚



一支國博物館



收穫番薯

*2 2 一次可接待的體驗人數。可組成輪班，輪流體驗。

【其他・注意事項】

【預約流程】※通過代理商（地接）的情況除外

終止交易日【報名截止日期】：1週

違約金：參照遊客的規定

結算方式：根據個案，分別協商。

【教育旅遊接待】

考慮接待國外教育旅遊團。請與我們洽談。

【諮詢處】

可對應語言：日文。如果發送郵件的話，可對應日文，英文或中文。

窗口：壹岐體驗型旅遊接待協議會

TEL：0920-47-5355

E-MAIL：ikiukeire@gmail.com

地址：長崎縣長崎縣壹岐市鄉之浦町本村觸683-2 壹岐市役所別館2F

〈地方特色〉

高千穗鄉位於阿蘇以東、九州中央山地，包括宮崎縣北部的5個町村（高千穗町、五之瀨町、日之影町、椎葉村、諸塚村）。高千穗鄉在日本最早的書籍、《古事記》的傳說中出現過，是僅有的幾個神話傳說發生地之一。眾多供奉神靈的神社散佈在此，許多祭祀活動至今留存。

這裡也因旅遊而有名。由阿蘇山的噴發而形成的“高千穗峽谷”入選了日本百大旅遊景點。在此，可以欣賞到熔岩和瀑布之美。在位於祖母・傾國定公園內的高千穗峽谷中，既可漫步，也可泛舟。

在吃的方面，使用竹子製作是一大特色。在國家製定重要無形文化財的“高千穗夜神樂”舉行期間，會品嚐熱過的竹筒酒，和以雞肉，蔬菜為原料、用醬油調製的“竹筒雞”。可以在餐廳吃到，也能在住宿處品嚐到。

歡迎參加參拜神靈和體驗能量聚合地之旅。一年四季都可參加。



■交通讯息

●從機場到旅遊點（包含轉車）

- ・阿蘇熊本機場（巴士・駕車）→ ①R325→高千穗町宮崎交通巴士中心（1小時30分鐘）
→ ②R218→五瀨町政府前→高千穗宮崎交通巴士中心（1小時30分鐘）

- ・宮崎機場站（電車）→（1小時15分鐘）→延岡站（巴士）→「青雲橋站」
→高千穗宮崎交通巴士中心（1小時20分鐘）

●其他交通方式（駕車、電車、巴士等）

- ・熊本站（巴士・駕車）→（2小時10分鐘）→高千穗峽谷／
- ・博多站（高速巴士）→（3小時）→高千穗巴士中心

■附近旅遊景點

自然



高千穗峽谷



國是丘雲海（米其林★）



天岩戸神社・仰慕岩屋

文化



高千穗夜神樂

歷史



古事記

特產



五瀨吾葡萄酒

食



竹筒雞



黃油炒蜜蜂



日本第一的宮崎牛



蘑菇壽司

■綠色旅遊菜單

體驗菜單	所需時間	可體驗時期	價格（每人）	可接待人數
①高千穗鄉民宿體驗	2餐1晚	全年	8,850日圓	10~200人
②曲玉製作體驗	1個半小時	全年	1,000日圓	1~40人
③竹筒雞製作體驗	2個小時	全年	2,500日圓	1~30人
④菜豆腐製作體驗	5個小時	3月中旬~ 5月上旬	4,200日圓	10人
⑤取蜜蜂體驗	3個小時	10月	8,000日圓	5人
⑥獨木舟體驗	3個小時	3月~11月	大人・高中生5,500日圓 小学生, 初中生3,500日圓	2~40人
⑦製作原創椅子	3個小時	全年	3,500日圓~	10人
⑧森林浴, 散步	2個小時-	全年	2,000日圓	10人~
⑨竹器體驗	3個小時	全年	2,500日圓	5人



【其他, 注意事項】

<關於接待教育旅行>

- ・供奉於神社的氏神可保佑諸事順利。
- ・可進行學校間交流（如：宮崎縣高千穗高校，宮崎縣立五瀨中學）

【諮詢處】

高千穗鄉旅遊協會

可對應語言：日文

TEL: 0982-82-2199 FAX: 0982-73-1234

地址：〒882-1192 宮崎縣西臼杵郡高千穗町大字三田井13番地

E-mail: takachihogo@town.takachiho.jp facebook: <http://www.facebook.com/takachiho.go>

〈地方特色〉

出水市坐落於鹿兒島縣西北部的，氣候溫暖，擁有豐富的水資源和森林資源，自然條件優越。每年有近1萬隻仙鶴從世界各地飛來此地過冬。此外，還擁有薩摩藩最大外城的出水籠武士宅邸群也坐落於此，古風猶存。出水市被譽為“仙鶴與歷史之城”。

出水市專門接待體驗農村生活的教育旅行。從九州新幹線車站到各農家僅需30分鐘，交通便利。有很多國內外的中學生到此旅行。住農家，在田園中體驗鄉村生活，於武士宅邸裡體驗茶道，穿和服，這些體驗活動尤其受到了國外學生遊客好評。



■交通讯息 (機場・鐵路)

【飛機】 鹿兒島機場 大巴 80分鐘

【JR】 JR博多站九州新幹線→ JR出水站1小時15分鐘

【高速公路】 福岡入口→ 蘆北入口→ 國道3號線→ 出水市市區3小時10分鐘

■旅游景点



世界第一的仙鶴迁徙地



出水籠武士宅邸群



乘牛車參觀武士宅邸群

■參考商品 (教育旅行：農家住宿型) 住宿型 (到達2:00 / 離開9:00)

- ① 入村儀式→ 採摘蔬菜，體驗生活→ 幫忙做晚飯→ 洗澡
與住宿家庭一同吃晚飯→ 與住宿家庭交流→ 休息
早上散步→ 早飯→ 離村儀式9:00



【教育旅行：農家住宿型收費標準 (採購價格：含手續費)】

8,400日圓(費用包含：2餐1晚・農業體驗)

■參考商品（教育旅行：農家住宿＋日本文化體驗）（到達14：00 / 離開11：00）

- ① 入村儀式→ 採摘蔬菜等・體驗農業→ 幫忙做晚飯→ 洗澡
 與住宿家庭一起進晚餐→ 與住宿家庭交流→ 休息→ 早餐→ 離村儀式9:00
 → 到武士宅邸內試穿和服, 體驗茶道→ 離開11:00



【參考商品（教育旅行：農家住宿＋日本文化體驗）】

- ① 10,500日圓（費用包含：2餐1晚、農業體驗、在武士宅邸試穿和服、體驗茶道）

対応可能言語：

可接待人數：每戶農家可接待1組（3~5人）、共有30戶可負責接待（最多80人左右）

注意事項：專門接待教育旅行團（一般旅行團可洽談）

【代表性的體驗項目及價格（採購價格）】

體驗項目	所需時間	可體驗時期	費用（每人）	可接待人數	
體驗做中餐	2h	全年	1,050日圓	80人	民宿0P
和服體驗	30分	全年	1,050日圓	30人	武士宅第內
茶道體驗	30分	全年	1,050日圓	30人	武士宅第內
武士宅第群內牛車體驗	40分	全年	1,050日圓	15人	每次
冰激凌製作	2h	全年	1,050日圓	30人	

【預約流程】 ※通過代理商（地接）的情況除外

終止交易日【報名截止日期】：提前一個月

違約金：旅行當日取消，全額收取

付款方式：當日現金支付或日後銀行匯款

【教育旅遊接待】

專門接待海外教育旅行團。（一般旅行團可洽談）

可接待人數：80人左右

【諮詢處】


可對應語言：英文、中文

窗口：（株）DREAM INTERFACE 負責人：Sherry Ogura

TEL：092-287-9744 E-MAIL：di@dream-interface.jp

地址：福岡市博多區中州5-3-8 akua博多5樓

WEB：http://www.dream-interface.jp

The background is a solid green color. On the right side, there are several curved lines in shades of orange, light green, and grey, sweeping from the top right towards the bottom left.

Journey to the countryside
and nature of Japan

Green Tourism
グリーンツーリズム