

## <地方特色>

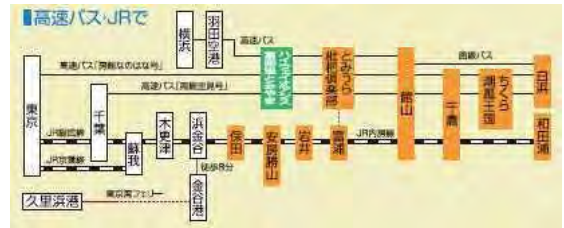
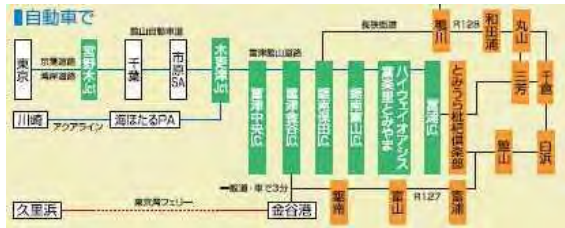
位于千叶县房总半岛的南部，西界东京湾，东、南临太平洋，成三面靠海之势。受流经深海的暖流影响，冬暖夏凉，是典型的海洋性气候。这里也因此被认定为“南房总国定公园”。

随着东京湾akua-line高速及东关东高速馆山线的全面通车，从东京圈到这的时间缩减为1小时，交通十分便利。这里堪称自然宝库，每年接待众多游客。夏天可来海水浴场避暑，早春则在花圃中采摘鲜花。

南房总拥有丰富的自然、历史、文化资源。我们充分利用这些资源，开发了适合各个年龄层的多种自然体验项目。另外，市区内分布有8个各具特色的游客中心“道之驿”。这也是南房总作为旅游景点的魅力之一。



## 交通



· 从成田国际机场出发

驾车) 成田国际机场 → [新机场高速 · 东关东高速 · 京叶线 · 馆山线 · 富津馆山线] → 富浦高速出口

电车) 成田国际机场 ~ [JR成田线] ~ 千叶站 ~ [JR内房线] ~ 岩井站 · 富浦站 · 千仓站 · 千岁站 · 南三原站 · 和田浦站

## 附近有名的旅游景点

自然

### 【花圃】



南房总气候温和，冬季花圃内鲜花盛开。每年1-3月是观赏佳期。提前感受春的气息。

### 【大房岬】



静谧的大海和壮观的海蚀景观。在南房总国定公园内。全年都可欣赏自然美景。

### 【黑瀑】



位于「花嫁街道」内的南房总的有名瀑布，落差15m。是徒步经过的景点之一。

文化

### 【高家神社】



历史可追溯到“日本书记”时代。是日本唯一一个祭祀料理祖师的神社。

### 【野鸟埼灯塔】



建于明治初期。至今仍守候着往返于太平洋的船只。

### 【房州团扇】



南房总位居日本三大团扇产地。房州团扇是千叶县的传统手工艺品之一。

食物、特产

### 【namero・烧sanga】



渔家町 · 南房总的乡土料理。把新鲜的鲭鱼等刺成肉泥，加入调味料，就成为了namero。把它稍微烤烧一下就是sanga。

### 【房州太卷寿司】



房总的母亲们代代相传的南房总土菜。根据季节不同，可变换多种材料和图案。

### 【房州枇杷】



每年进贡皇室的枇杷。是日本仅有的几个枇杷产地之一。

## ■生态游项目

| 体验项目        | 所需时间    | 可体验时期    | 价格（每人）                       | 可接待人数 |
|-------------|---------|----------|------------------------------|-------|
| 采摘体验（草莓）    | 30分钟    | 1月~5月上旬  | 1,000日元~1,600日元<br>※根据时期有所不同 | 10~40 |
| 采摘体验（房州枇杷）  | 30分钟    | 5月中~6月中  | 500日元~2,500日元<br>※根据体验内容有所不同 | 10~40 |
| 采摘体验（橘子）    | 30分钟    | 10月上~3月下 | 400日元<br>※根据季节与蔬菜不同，价格有所差别。  | 10~45 |
| 多肉植物& 仙人掌移植 | 40分钟    | 全年       | 1,000~1,500日元                | 10~40 |
| 房州团扇制作      | 60分钟    | 全年       | 1000日元                       | 10~35 |
| 太卷寿司制作      | 60~90分钟 | 10月~5月   | 700日元~<br>※根据种类、数量不同有所差别     | 10~35 |
| 制作枇杷酱       | 60分钟    | 全年       | 1,000日元                      | 10~35 |
| 制作干货        | 60分钟    | 全年       | 1,100日元                      | 10~30 |
| 拉网捕鱼体验      | 60分钟    | 4月~10月   | 60,000日元每次                   | 40~   |

## ■体验场景（照片）



## 【其他・注意事项】

- 除上述项目之外，还有自然体验项目。  
另外，针对教育旅行中的自然体验活动，我们还准备了其他项目。  
请直接来电咨询。

## 【咨询处】

对应语言：仅限日语  
 办事处：南房总市工商旅游部旅游推介课  
 电话：0470 - 33 - 1091      传真：0470 - 20 - 4230  
 电子邮箱：kanko@city.minamiboso.chiba.jp  
 地址：千叶县南房总是富浦町青木28番地  
 网页：http://www.mboso-etoko.jp/

## ＜地方特色＞

田边市位于纪伊半岛西侧、和歌山县南部，是近畿地区面积最大的市。这里物产丰富，旅游资源众多。不仅有以大海、山川为代表的自然风光，也有作为“纪伊山地的灵场和参拜道”登录为世界遗产的“熊野古道”，还有以“熊野本宫大社”为代表的古老历史和文化。此外，被称为日本三大美人汤的“龙神温泉”、日本最古老的温泉，人称“再生之汤”的“汤峰温泉”等温泉乡也坐落于此。受惠于温暖的气候和自然环境，特产也很丰富。这些都是田边市的魅力所在，能让人身心放松。

田边市及其周边地区受暖流纪南分流影响，水产资源种类多，全年可收割多种农产品。梅子和橘子的产量名列日本前茅。可以体验到以梅和橘子为主题的活动，钓鱼，农家乐等。



### ■交通（机场・JR）

- JR纪势线“纪伊田边站”下车。
- 羽田机场（东京）出发到南纪白浜机场，乘巴士或出租车约25分钟。
- 关西机场出发，乘JR特急约1个小时40分钟。



■熊野古道健走



■川汤温泉



■熊野本宫大社

### 参考商品【农家住宿型】

2餐一晚，含农业体验。日落之前入住。

离田边市区不远处的上秋津地区盛行种橘子。入住次日在此体验农业活动。

农业体验包括：在工作间里橘子装箱、梅子装盒，在橘子地、梅园里劳动，用新鲜的原料做饭，用特产果实做果酱等，根据接待农户和季节、气候情况决定。



价格（每人） ¥8,950 日元

可接待人数：每户农家可接待一组（2-6名）。最多有14户可接待。根据季节不同，可接待的农户数有所不同。

## ■生态游项目

| 体验项目       | 所需时间  | 可体验时期 | 价格（每人）  | 可接待人数 |
|------------|-------|-------|---------|-------|
| 梅干制作体验     | 约2个小时 | 全年    | 1,500日元 | 2~10人 |
| 橘子酱制作体验    | 1个半小时 | 全年    | 1,500日元 | 2~80人 |
| 田边湾钓鱼&游艇体验 | 3个小时  | 全年    | 6000日元  | 2~10人 |



■梅干制作体验



■橘子酱制作体验



■田边湾钓鱼&游艇体验

## 【其他注意事项】

- 主要针对FIT和小型团提供服务的社区为基础的旅行公司。（团体游请以电子邮件咨询）  
旅游实行日1周前截止报名。可在网站“KUMANO TRAVEL（熊野旅游网）”进行网上预约。  
网址：[www.kumano-travel.com](http://www.kumano-travel.com)
- 违约金  
从旅游实行日的前一天开始计算，20天之内取消 收取旅游费用的20%  
从旅游实行日的前一天开始计算，1周以内取消 收取旅游费用的30%  
旅游实行日的前一天取消 收取旅游费用的40%  
旅游实行日当日取消 收取旅游费用的50%  
旅游实行日之后，或无告知擅自不参加的 收取旅游费用全额
- 结算方式：信用卡提前支付，或银行汇款

## 【咨询处】

对应语言：英语，法语，中文

公司名：田边市熊野旅游事务局 办事处：KUMANO TRAVEL（熊野旅游网）

电话：+81-739-26-9025 电子邮箱：[kumano-travel@tb-kumano.jp](mailto:kumano-travel@tb-kumano.jp)

地址：和歌山县田边市中屋敷町24-1

主网页：<http://www.tb-kumano.jp>

网上预订：“KUMANO TRAVEL（熊野旅游网）” <http://www.kumano-travel.com/>

## <地方特色>

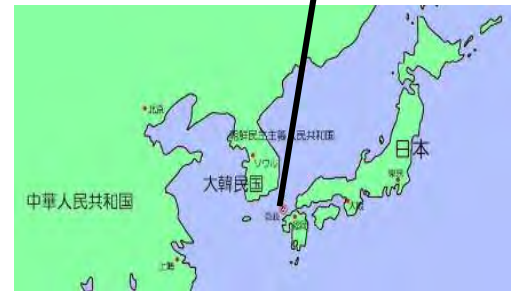
点缀在日本西部的小岛“壹岐”。自古以来，作为东亚与日本的中继点而繁华。岛上历史遗产丰富，自然景观丰富。

壹岐拥有国家指定特别史迹之一，日本弥生时代的“原辻遗迹”。这在日本只有三处。在2010年3月份正式开放的“壹岐市立一支国博物馆”中，收藏并展示了原辻遗迹中发掘的贵重出土文物及资料。部分展品可以直接触摸。从中可以感受到壹岐的历史，以及日本与亚洲的联系。

同时，壹岐还拥有用富含矿物质的牧草饲养的国产名品，黑毛和牛“壹岐牛”，以及被WTO（世界贸易组织）指定产地，比肩世界名酒的“壹岐麦烧酒”。这些名特产都是得益于壹岐得天独厚的自然环境。

不仅如此。壹岐还充分利用优良的素材与文化，创办了体验活动。“壹州豆腐制作体验”就是其中之一。您可以在与壹岐阿姨们的愉快交流中，学到壹岐的饮食文化。与壹岐人的交流，是壹岐受游客欢迎的原因之一。

想与壹岐人一起度过一段美好时光么？  
您一定会获得难以忘记的感动体验。



### 交通信息

#### ● 海路

##### 渡轮

◎从博多港（福岡）到乡之浦港・芦边港 2小时15分钟

◎从唐津东港（佐贺）到印通寺港 1小时40分钟

##### 水翼喷射船

◎从博多港（福岡）到乡之浦港・芦边港 1小时10分钟

#### ● 空路

##### 飞机

◎从长崎机场到壹岐机场壹岐 30分钟

#### ● 交通设施、咨询

九州商船・博多站  
TEL. 092-281-6636

九州商船・唐津东港  
TEL. 0955-75-7750

东方空桥  
TEL. 0570-064-380

## ■参考商品（参考滞在行程）\*1

住宿型（到达壹岐 16:45 / 离开壹岐 14:10）

【第1天】到达壹岐（乡之浦）→参观猿岩→温泉→晚餐→休息

【第2天】早餐→壹州豆腐制作体验→中餐（户外烧烤之后，自由活动）→农业体验→参观夜神乐→晚餐→休息

【第3天】早餐→一支国博物馆→参观酒厂→中餐→少貳公园（下午茶时间）→离开壹岐（芦边）



参观酒厂



夜神乐



制作壹州豆腐

\*1 可以组合各种体验。欢迎洽谈。

## ■参考商品（参考滞在行程）\*1

一日游（到达壹岐 9：10 / 离开壹岐 16：55）：停留时间 约8小时

① 到达壹岐（乡之浦）→一支国博物馆→体验渔业→烧烤（双子沙滩）  
→温泉→离开壹岐（乡之浦）

一日游（到达壹岐 9：10 / 离开壹岐 14：10）：停留时间 约5小时

② 到达壹岐（乡之浦）→参观猿岩→一支国博物馆（体验历史）→中餐→离开壹岐（芦边）

### 【代表性的体验活动及价格（采购价格）】

| 体验项目      | 所需时间  | 可以体验的季节 | 价格（1名） | 可接待人数*2 | 备注   |
|-----------|-------|---------|--------|---------|------|
| 制作壹州豆腐    | 120分钟 | 全年      | 1500日元 | 10~40人  | 需要预约 |
| 制作盐       | 60分钟  | 全年      | 1000日元 | 10~40人  | 需要预约 |
| 采摘蔬菜+料理体验 | 180分钟 | 全年      | 2000日元 | 10~30人  | 需要预约 |
| 钓鱼体验+料理体验 | 180分钟 | 全年      | 2200日元 | 10~30人  | 需要预约 |
| 欣赏夜神乐     | 40分钟  | 需商量     | 需商量    | 1~40人   | 需要预约 |



竹竿钓鱼



一支国博物馆



收获番薯

\*2 2 一次可接待的体验人数。可组成轮班，轮流体验。

### 【其他・注意事项】

【预约流程】※通过代理商（地接）的情况除外

终止交易日（报名截止日期）：1周

违约金：参照游客的规定

结算方式：根据个案，分别协商。

### 【教育旅游接待】

考虑接待国外教育旅游团。请与我们联系。

### 【咨询处】

可选择语言：日语。如果发送邮件的话，可选择日语、英语或中文。

办事处：壹岐体验型旅游接待协议会

电话：0920-47-5355

电子邮箱：ikiukeire@gmail.com

地址：长崎县长崎县壹岐市乡之浦町本村触683-2 壹岐市役所别馆2F

## ＜地方特色＞

高千穗乡位于阿苏以东、九州中央山地，包括宫崎县北部的5个町村（高千穗町、五之濑町、日之影町、椎叶村、诸塚村）。高千穗乡在日本最早的书籍、《古事记》的传说中出现过，是仅有的几个神话传说发生地之一。众多供奉神灵的神社散布在此，许多祭祀活动至今留存。

这里也因旅游而有名。由阿苏山的喷发而形成的“高千穗峡谷”入选了日本百大旅游景点。在此，可以欣赏到熔岩和瀑布之美。在位于祖母·倾国定公园内的高千穗峡谷中，既可漫步，也可泛舟。

在吃的方面，使用竹子制作是一大特色。在国家制定重要无形文化财的“高千穗夜神乐”举行期间，会品尝热过的竹筒酒，和以鸡肉，蔬菜为原料、用酱油调制的“竹筒鸡”。可以在餐厅吃到，也能在住宿处品尝到。

欢迎参加参拜神灵和体验能量聚合地之旅。一年四季都可参加。



### ■交通

#### ●从机场到旅游点（包含转车）

- 阿苏熊本机场（巴士·驾车）→ ①R325→高千穗町宫崎交通巴士中心（1小时30分钟）  
→ ②R218→五濑町政府前→高千穗宫崎交通巴士中心（1小时30分钟）

- 宫崎机场站（电车）→（1小时15分钟→延冈站（巴士）→「青云桥站」  
→高千穗宫崎交通巴士中心（1小时20分钟）

#### ●其他交通方式（驾车、电车、巴士等）

- 熊本站（巴士·驾车）→（2小时10分钟）→高千穗峡谷／
- 博多站（高速巴士）→（3小时）→高千穗巴士中心

### ■附近旅游景点

自然



文化



历史



特产



食



## ■生态游体验项目

· 体验项目详细信息（内容、所需时间、可体验时期、价格、可接待人数）

| 体验项目      | 所需时间  | 可体验时期         | 收费（每人）                          | 可接待人数   |
|-----------|-------|---------------|---------------------------------|---------|
| ①高千穗乡民宿体验 | 2餐1晚  | 全年            | 8,850日元                         | 10~200人 |
| ②曲玉制作体验   | 1个半小时 | 全年            | 1000日元                          | 1~40人   |
| ③竹筒鸡制作体验  | 2个小时  | 全年            | 2,500日元                         | 1~30人   |
| ④菜豆腐制作体验  | 5个小时  | 3月中旬~<br>5月上旬 | 4,200日元                         | 10人     |
| ⑤取蜂蜜体验    | 3个小时  | 10月           | 8,000日元                         | 5人      |
| ⑥独木舟体验    | 3个小时  | 3月~11月        | 大人·高中生5,500日元<br>小学生,初中生3,500日元 | 2~40人   |
| ⑦制作原创椅子   | 3个小时  | 全年            | 3,500日元~                        | 10人     |
| ⑧森林浴, 散步  | 2个小时~ | 全年            | 2,000日元                         | 10人~    |
| ⑨竹器体验     | 3个小时  | 全年            | 2,500日元                         | 5人      |



### 【其他, 注意事项】

<关于接待教育旅行>

- 供奉于神社的氏神可保佑诸事顺利。
- 可进行学校间交流（如：宫崎县高千穗高校，宫崎县立五濑中学）

### 【咨询处】

高千穗乡旅游协会

可选择语言：日语

电话：0982-82-2199

传真：0982-73-1234

地址：〒882-1192 宫崎县西臼杵郡高千穗町大字三田井13番地

电子邮箱：takachiogo@town.takachiho.jp    facebook: <http://www.facebook.com/takachiho.go>



## <地方特色>

出水市坐落于鹿儿岛县西北部的，气候温暖，拥有丰富的水资源和森林资源，自然条件优越。每年有近1万只仙鹤从世界各地飞来此地过冬。此外，还拥有萨摩藩最大外城的出水麓武士宅邸群也坐落于此，古风犹存。出水市被誉为“仙鹤与历史之城”。

出水市专门接待体验农村生活的教育旅行。从九州新干线车站到各农家仅需30分钟，交通便利。有很多国内外的中学生到此旅行。住农家，在田园中体验乡村生活，于武士宅邸里体验茶道，穿和服，这些体验活动尤其受到了国外学生游客好评。



### ■交通信息（机场・铁路）

【飞机】 鹿儿岛机场 大巴 80分钟

【JR】 JR博多站九州新干线⇒ JR出水站1小时15分钟

【高速公路】 福岡入口⇒ 芦北入口⇒ 国道3号线⇒ 出水市市区3小时10分钟

### ■旅游景点



世界第一的仙鹤迁徙地



出水麓武士宅邸群



乘牛车参观武士宅邸群

### ■参考商品（教育旅行：农家住宿型） 住宿型（到达 2:00 / 离开 9:00）

- ① 入村仪式 → 采摘蔬菜，体验生活 → 帮忙做晚饭 → 洗澡  
与住宿家庭一同吃晚饭 → 与住宿家庭交流 → 休息  
早上散步 → 早饭 → 离村仪式 9:00



### 【教育旅行：农家住宿型收费标准（采购价格：含手续费）】

8,400日元（费用包含：2餐1晚・农业体验）

■参考商品（教育旅行：农家住宿+日本文化体验）（到达 14:00 / 离开 11:00）

- ① 入村仪式 → 采摘蔬菜等·体验农业 → 帮忙做晚饭 → 洗澡  
 与住宿家庭一起进晚餐 → 与住宿家庭交流 → 休息 → 早餐 → 离村仪式 9:00  
 → 到武士宅邸内试穿和服, 体验茶道 → 离开 11:00



【参考商品（教育旅行：农家住宿+日本文化体验）（采购价格）】

- ① 10,500日元（费用包含：2餐1晚、农业体验、在武士宅邸试穿和服、体验茶道）

対応可能言語：

可接待人数：每户农家可接待1组（3~5人）、共有30户可负责接待（最多80人左右）

注意事项：专门接待教育旅行团（一般旅行团可洽谈）

【代表性的体验项目及价格（采购价格）】

| 体验项目       | 所需时间 | 可体验时期 | 费用（1人）  | 可接待人数 |       |
|------------|------|-------|---------|-------|-------|
| 体验做中饭      | 2h   | 全年    | 1,050日元 | 80人   | 民宿OP  |
| 和服体验       | 30分  | 全年    | 1,050日元 | 30人   | 武士宅邸内 |
| 茶道体验       | 30分  | 全年    | 1,050日元 | 30人   | 武士宅邸内 |
| 武士宅邸群内牛车体验 | 40分  | 全年    | 1,050日元 | 15人   | 每次    |
| 冰淇淋制作      | 2h   | 全年    | 1,050日元 | 30人   |       |

【预约流程】 ※通过代理商（地接）的情况除外

终止交易日【报名截止日期】：提前一个月

违约金：旅行当日取消，全额收取

付款方式：当日现金支付或日后银行汇款

【教育旅游接待】

专门接待海外教育旅行团。（一般旅行团可洽谈）

可接待人数：80人左右

【咨询处】


可对应语言：英文、中文

办事处：（株）DREAM INTERFACE 负责人：Sherry Ogura

电话：092-287-9744 电子邮箱：di@dream-interface.jp

地址：福冈市博多区中州5-3-8 akua博多5楼

网址：http://www.dream-interface.jp

The background is a solid green color. On the right side, there are several curved lines in orange, light green, and light grey that sweep from the top right towards the bottom left, creating a sense of movement and depth.

Journey to the countryside  
and nature of Japan

Green Tourism  
グリーンツーリズム