

# そのミチは、 健康への道。

**賢く** 栄養を摂りたいって、わがままですか？

実は、5割以上の日本人(20歳以上)は栄養バランスのとれた食生活を毎日送れているわけではないそうです。<sup>※1</sup>

健康の基本は食生活から。

わかってはいても、毎日のこととなると、大変ですよね。

そこで「明治メイバランスMICHITAS(ミチタス)」があなたに寄り添い、「健康への道」をお手伝いします。

医療現場でNo.1の栄養食ブランド<sup>※2</sup>

「明治メイバランス」で培った知見を生かし、

“賢く”栄養が摂れるトータルバランス設計。

すっきり飲みやすい125mlの飲料で、

バランスのよい食生活をサポートします。

栄養は賢く、おいしく、手軽に1本で。

<sup>※1</sup> 平成30年 国民健康・栄養調査より

<sup>※2</sup> (株)シード・プランニング「2022年版 高齢者/病者用食品市場総合分析調査」における病院・介護施設での経口栄養流動食(容量125ml以下のリキッドタイプ)シェア(2019年4月～2022年3月)



1本で、栄養を賢くまとめて摂れる。

**たんぱく質**

同量の普通牛乳の

約**2倍**<sup>※3</sup>

1本125mlで9.0g

**食物繊維**

レタスの

約**3/4個分**<sup>※3</sup>

1本125mlで2.5g  
(レタス1個当たり可食部300gとして)

**ビタミン&ミネラル**

**20種類**  
を配合

ビタミン12種、ミネラル8種  
●栄養機能食品(ピオチン)

**エネルギー**

**100kcal**

糖質・脂質を調整

<sup>※3</sup> 文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会報告日本食品標準成分表2020年版(八訂) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

## カラダもココロも、満ちた明日へ。

# 明治メイバランスMICHITAS(ミチタス)

全国のドラッグストア、スーパー、コンビニ、通販サイトなどで  
お買い求めください。<sup>※4</sup>

<sup>※4</sup> 一部、お取り扱いのない場合もございます。

お問い合わせ先

株式会社 明治 お客様相談センター

☎ 0120-201-369

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

詳しくはホームページをチェック

メイバランスミチタス

検索

