

栄養で満たす。  
おいしさで満たす。



※1 ミネラル8種 ※2 ビタミン12種



いくつになっても、人生はこれから。  
挑戦する。没頭する。旅に出る。  
なんだってできる。  
必要なのは、毎日の健康につながる栄養。  
「ミチタス」は、  
医療現場No.1の栄養食<sup>※1</sup>「明治メイバランス」  
で得た知見を活かし、  
カラダに大切な栄養がまとめて摂れる栄養設計を実現しました。  
毎日飲んで欲しいから、おいしさにもこだわりました。  
朝食と一緒に。ランチのお供に。日々の食生活に「ミチタス」を。  
この一本は、あなたの一歩になる。

明治メイバランスMICHITAS (ミチタス)

カラダに大切な栄養がまとめて摂れる栄養設計

たんぱく質	ビタミン&ミネラル	食物繊維	エネルギー
同量の普通牛乳の約 <b>2倍</b> <sup>※2</sup>	<b>20</b> 種類を配合	レタス約 <b>3/4</b> 個分 <sup>※2</sup>	<b>100</b> kcal
1本125mlで9.0g	ビタミン12種、ミネラル8種 ●栄養機能食品(ビオチン)	1本125mlで2.5g (レタス1個当たり) 可食部300gとして)	糖質・脂質を調整

※1 (株)シード・プランニング「2022年版 高齢者/病者用食品市場総合分析調査」における病院・介護施設での経口栄養流動食(容量125ml以下のリキッドタイプ)シェア(2019年4月~2022年3月)

※2 文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会報告 日本食品標準成分表2020年版(八訂)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

