

身長の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	82	85.1	6.0	0.7	71.5	75.1	77.0	81.0	85.0	90.0	92.5	94.1	97.2
	3-5	114	103.1	7.2	0.7	89.5	93.5	94.8	97.3	102.3	108.7	113.7	116.0	118.1
	6-7	106	119.6	5.9	0.6	108.0	110.0	111.2	115.4	120.0	123.5	127.6	128.6	130.6
	8-9	103	129.6	6.0	0.6	119.5	120.1	122.6	125.8	129.3	133.8	137.9	139.5	146.0
	10-11	112	142.1	8.4	0.8	123.1	130.0	132.7	136.0	141.3	146.8	153.5	155.9	164.9
	12-14	145	157.1	10.0	0.8	137.6	139.4	143.0	150.0	158.7	165.0	170.0	172.1	177.0
	15-17	130	169.7	5.7	0.5	156.5	161.0	163.0	165.0	170.0	173.0	176.0	179.8	185.0
	18-29	382	171.6	6.1	0.3	157.6	161.0	163.6	167.7	172.0	175.0	179.1	181.1	186.6
	30-49	1,146	171.6	5.8	0.2	158.0	162.0	164.0	168.0	171.8	175.5	179.0	180.7	184.6
	50-69	1,598	168.5	6.1	0.2	154.0	159.0	161.0	164.5	168.5	172.5	176.3	178.8	183.0
	70歳以上	1,304	162.9	6.2	0.2	148.0	153.0	155.0	159.0	163.0	167.0	170.2	173.0	177.5
	(再掲) 50-64	1,028	169.7	5.9	0.2	156.9	160.1	162.2	165.9	169.7	173.5	177.6	179.8	183.6
	(再掲) 65-74	1,074	165.6	5.8	0.2	152.2	156.4	158.5	161.8	165.3	169.8	173.0	175.0	179.0
	(再掲) 75歳以上	800	161.9	6.4	0.2	147.0	151.1	154.0	157.6	162.0	166.0	169.7	172.4	177.3
	女性	1-2	95	82.9	7.0	0.7	54.3	71.6	73.4	78.0	84.0	88.8	90.6	92.0
3-5		159	103.1	7.0	0.6	89.0	91.0	93.6	98.0	103.0	108.2	112.5	115.0	117.6
6-7		96	117.8	6.1	0.6	99.4	109.0	110.6	113.8	117.2	122.7	125.3	129.0	131.0
8-9		98	129.2	6.9	0.7	113.5	118.9	120.6	125.0	128.2	133.0	139.5	142.0	147.4
10-11		94	142.2	7.7	0.8	124.0	129.2	132.0	137.0	142.6	148.0	152.0	153.8	160.4
12-14		128	153.7	5.9	0.5	140.0	142.0	145.8	150.0	153.4	158.0	161.0	162.5	165.0
15-17		127	157.5	5.3	0.5	145.0	150.0	151.0	154.0	157.0	161.0	164.0	165.8	170.0
18-29		348	158.0	5.8	0.3	145.4	149.3	151.0	154.0	158.0	162.0	166.3	168.0	171.9
30-49		1,213	158.4	5.5	0.2	145.0	150.0	152.0	154.8	158.5	162.0	165.0	167.5	172.0
50-69		1,929	155.3	5.7	0.1	141.8	145.5	147.9	151.5	155.4	159.0	162.7	164.8	168.6
70歳以上		1,563	149.2	6.3	0.2	132.5	138.3	140.9	145.1	149.5	153.5	157.0	159.0	162.0
(再掲) 50-64		1,301	156.3	5.4	0.2	143.1	147.1	149.5	153.0	156.4	160.0	163.3	165.0	168.7
(再掲) 65-74		1,231	152.2	5.7	0.2	139.3	142.9	145.0	148.3	152.2	156.0	159.2	160.9	165.5
(再掲) 75歳以上		960	147.9	6.3	0.2	131.5	137.1	139.5	143.8	148.3	152.2	156.0	158.0	160.5

注)単位:cm
 妊婦・授乳婦除外。
 身長、体重のデータを有する者を解析対象者とした。

体重の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	82	11.6	1.7	0.2	8.1	8.6	9.6	10.5	11.5	12.8	14.2	14.7	15.1
	3-5	114	16.1	2.6	0.2	12.4	13.0	13.2	14.1	15.9	17.6	19.6	20.6	22.1
	6-7	106	22.9	4.9	0.5	16.9	17.2	18.0	20.0	21.7	24.4	30.0	31.5	40.0
	8-9	103	27.9	5.8	0.6	20.2	21.5	22.0	23.9	25.8	30.6	37.0	39.6	44.7
	10-11	112	36.7	9.2	0.9	23.0	24.9	27.0	30.0	35.2	42.5	50.0	53.7	61.6
	12-14	145	46.9	10.0	0.8	26.0	32.3	34.0	39.5	46.0	53.2	60.0	62.0	71.5
	15-17	130	59.8	11.1	1.0	42.6	47.0	50.0	53.0	58.0	64.0	71.6	82.0	105.0
	18-29	382	65.4	11.6	0.6	46.0	50.6	53.0	58.0	63.0	71.0	79.0	86.6	102.5
	30-49	1,146	71.4	12.1	0.4	50.0	54.9	57.1	63.0	70.0	78.0	87.0	92.8	107.0
	50-69	1,598	68.6	10.9	0.3	46.2	52.6	56.0	61.0	68.0	75.0	82.5	87.1	99.5
70歳以上	1,304	62.6	9.6	0.3	42.3	48.4	51.1	56.0	62.2	68.2	74.5	78.7	86.6	
(再掲) 50-64	1,028	69.9	11.0	0.3	47.2	53.8	56.9	62.4	69.1	76.4	84.4	88.2	100.7	
(再掲) 65-74	1,074	65.3	9.9	0.3	45.5	50.0	53.0	59.0	64.4	70.3	78.0	82.4	94.0	
(再掲) 75歳以上	800	61.6	9.8	0.4	38.9	47.4	50.3	55.0	61.0	67.6	73.6	78.0	85.2	
女性	1-2	95	11.3	1.8	0.2	7.6	8.6	8.9	10.0	11.3	12.4	13.6	14.2	16.0
	3-5	159	16.4	2.6	0.2	11.8	12.8	13.1	14.6	16.3	18.0	19.2	20.5	26.7
	6-7	96	21.3	3.5	0.4	14.5	17.0	17.8	19.1	20.4	22.8	27.0	27.5	34.2
	8-9	98	27.8	5.0	0.5	19.5	22.0	22.7	24.0	26.9	30.6	34.0	36.6	47.8
	10-11	94	34.8	7.1	0.7	22.0	24.4	25.3	29.9	34.8	39.3	44.1	49.0	56.1
	12-14	128	46.4	7.3	0.6	30.0	32.8	37.0	42.0	46.0	50.1	55.2	58.4	64.2
	15-17	127	49.8	6.4	0.6	38.0	40.0	42.0	45.8	48.7	54.0	57.0	61.0	68.1
	18-29	348	52.0	8.4	0.5	37.4	42.0	43.2	46.4	51.0	55.7	62.3	68.0	81.7
	30-49	1,213	55.0	9.5	0.3	40.0	43.0	45.0	48.3	53.3	59.7	67.0	73.0	88.0
	50-69	1,929	54.7	9.4	0.2	38.0	41.8	43.9	48.2	53.5	60.0	66.5	72.0	82.3
70歳以上	1,563	51.2	8.7	0.2	34.3	38.1	40.5	45.3	50.4	56.4	62.0	66.6	75.0	
(再掲) 50-64	1,301	55.2	9.5	0.3	38.1	42.2	44.8	48.6	54.0	60.5	67.3	73.5	86.0	
(再掲) 65-74	1,231	53.5	8.8	0.3	35.7	40.9	43.0	47.7	52.6	58.6	65.0	68.6	78.0	
(再掲) 75歳以上	960	49.9	8.4	0.3	33.5	37.5	39.6	44.0	49.3	55.1	60.5	64.2	73.0	

注)単位:kg
妊婦・授乳婦除外。
身長、体重のデータを有する者を解析対象者とした。

BMIの平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	対象者数 (人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	18-29	382	22.2	3.6	0.2	16.4	17.6	18.3	19.7	21.5	24.0	26.7	28.9	35.3
	30-49	1,146	24.2	3.8	0.1	17.5	19.2	20.0	21.7	23.7	26.2	29.1	31.3	36.2
	50-69	1,598	24.1	3.5	0.1	17.4	19.1	20.0	21.8	23.8	26.0	28.6	30.1	34.1
	70歳以上	1,304	23.5	3.2	0.1	16.6	18.8	19.8	21.5	23.5	25.3	27.3	28.8	31.2
	(再掲) 50-64	1,028	24.3	3.6	0.1	17.4	19.2	20.1	21.8	23.9	26.2	28.8	30.6	34.1
	(再掲) 65-74	1,074	23.8	3.2	0.1	17.0	19.0	19.9	21.7	23.7	25.6	27.8	29.2	33.5
	(再掲) 75歳以上	800	23.5	3.2	0.1	16.5	18.8	19.7	21.4	23.4	25.3	27.2	28.9	30.8
女性	18-29	348	20.8	3.1	0.2	15.6	17.2	17.9	18.9	20.3	22.0	24.5	27.1	32.3
	30-49	1,213	21.9	3.7	0.1	16.5	17.6	18.1	19.3	21.2	23.7	26.7	28.9	34.7
	50-69	1,929	22.7	3.7	0.1	16.2	17.7	18.4	20.1	22.1	24.9	27.7	29.5	33.6
	70歳以上	1,563	23.0	3.6	0.1	15.7	17.6	18.7	20.5	22.7	25.3	27.6	29.2	33.3
	(再掲) 50-64	1,301	22.6	3.8	0.1	16.2	17.6	18.4	20.0	21.9	24.8	27.7	29.8	33.6
	(再掲) 65-74	1,231	23.1	3.6	0.1	15.9	17.7	18.8	20.6	22.8	25.4	27.8	29.3	33.2
	(再掲) 75歳以上	960	22.8	3.5	0.1	15.7	17.7	18.7	20.4	22.5	25.1	27.1	28.9	33.3

注) 単位: kg/m²

妊婦・授乳婦除外。

身長、体重のデータを有する者を解析対象者とした。

エネルギー摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	1,062	276	28	219	598	741	888	1,020	1,261	1,394	1,554	1,750
	3-5	135	1,345	271	23	859	921	987	1,166	1,314	1,511	1,679	1,833	2,010
	6-7	122	1,601	353	32	793	1,123	1,209	1,387	1,580	1,773	1,997	2,230	2,742
	8-9	123	1,824	422	38	1,152	1,269	1,362	1,567	1,758	2,045	2,297	2,487	2,956
	10-11	135	1,965	387	33	1,214	1,346	1,476	1,670	1,941	2,215	2,512	2,579	2,931
	12-14	196	2,387	659	47	1,204	1,505	1,677	1,984	2,270	2,695	3,135	3,573	4,722
	15-17	180	2,633	803	60	1,202	1,654	1,843	2,125	2,516	3,046	3,490	3,753	6,189
	18-29	487	2,249	688	31	802	1,206	1,414	1,770	2,204	2,656	3,106	3,423	4,265
	30-49	1,320	2,162	632	17	853	1,129	1,392	1,760	2,091	2,538	2,997	3,247	3,680
	50-69	1,817	2,221	590	14	945	1,333	1,539	1,832	2,186	2,580	2,971	3,179	3,804
	70歳以上	1,429	2,067	520	14	892	1,251	1,448	1,730	2,044	2,346	2,727	2,981	3,512
	(再掲) 50-64	1,197	2,235	620	18	882	1,320	1,511	1,818	2,192	2,615	3,006	3,236	3,847
	(再掲) 65-74	1,168	2,165	526	15	945	1,364	1,559	1,822	2,139	2,469	2,855	3,060	3,683
	(再掲) 75歳以上	881	2,028	515	17	872	1,229	1,401	1,682	2,013	2,300	2,691	2,898	3,360
	女性	1-2	106	989	306	30	417	528	614	801	985	1,161	1,410	1,511
3-5		179	1,256	277	21	580	842	899	1,089	1,250	1,453	1,623	1,763	1,891
6-7		110	1,431	328	31	690	915	1,055	1,243	1,383	1,601	1,817	2,045	2,280
8-9		121	1,662	346	31	786	1,136	1,308	1,424	1,639	1,876	2,139	2,213	2,549
10-11		118	1,817	371	34	1,132	1,256	1,381	1,585	1,773	2,087	2,243	2,370	3,075
12-14		152	2,023	468	38	1,101	1,307	1,405	1,681	2,020	2,278	2,635	2,829	3,245
15-17		176	1,911	429	32	835	1,234	1,371	1,652	1,899	2,134	2,471	2,563	3,186
18-29		445	1,652	466	22	620	950	1,081	1,348	1,618	1,946	2,254	2,456	2,714
30-49		1,361	1,715	464	13	700	1,009	1,154	1,408	1,694	1,992	2,273	2,505	2,942
50-69		2,086	1,763	476	10	778	1,064	1,215	1,454	1,731	2,032	2,311	2,540	3,018
70歳以上		1,760	1,712	476	11	777	999	1,173	1,401	1,674	1,970	2,285	2,538	3,047
(再掲) 50-64		1,422	1,742	463	12	818	1,051	1,208	1,431	1,723	2,011	2,272	2,483	2,947
(再掲) 65-74		1,306	1,802	497	14	775	1,086	1,245	1,496	1,754	2,057	2,385	2,621	3,206
(再掲) 75歳以上		1,118	1,662	459	14	762	980	1,155	1,356	1,609	1,914	2,225	2,474	2,923

注)単位:kcal
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	37.1	13.7	1.4	5.3	17.7	20.9	27.8	36.2	45.0	53.9	60.6	79.5
	3-5	135	48.4	13.1	1.1	24.6	28.6	32.3	39.1	47.6	56.0	67.8	72.4	81.4
	6-7	122	58.9	16.0	1.5	21.0	37.4	41.2	48.2	56.2	70.0	78.1	83.7	98.5
	8-9	123	67.7	17.2	1.6	36.4	46.7	49.1	56.3	63.5	77.7	90.2	95.0	117.6
	10-11	135	70.9	15.9	1.4	38.3	48.1	51.3	58.3	70.2	81.9	91.1	100.4	107.5
	12-14	196	86.6	25.5	1.8	42.4	52.9	59.3	69.1	84.6	100.2	116.7	124.7	201.7
	15-17	180	93.4	37.0	2.8	33.6	50.1	62.2	70.9	87.4	110.4	127.5	139.3	245.8
	18-29	487	81.5	28.3	1.3	27.8	40.4	47.5	60.9	78.9	97.4	119.8	132.0	155.4
	30-49	1,320	77.8	26.0	0.7	25.6	39.4	47.6	59.7	75.0	92.7	113.4	124.1	143.8
	50-69	1,817	81.6	26.5	0.6	30.6	44.6	51.2	64.0	79.4	96.5	114.4	126.2	151.5
70歳以上	1,429	78.1	24.6	0.7	31.5	44.3	49.4	62.1	75.2	92.1	108.9	120.0	140.0	
(再掲) 50-64	1,197	81.4	27.7	0.8	29.8	42.8	50.0	63.5	78.9	96.8	114.8	128.0	153.2	
(再掲) 65-74	1,168	81.2	24.6	0.7	31.5	45.6	52.1	64.5	79.5	96.1	113.3	123.8	149.8	
(再掲) 75歳以上	881	76.7	24.0	0.8	31.5	44.4	48.9	60.8	73.9	89.8	106.8	117.9	142.9	
女性	1-2	106	34.6	12.4	1.2	10.9	15.5	16.8	26.6	33.8	41.5	49.9	56.0	65.4
	3-5	179	45.1	12.4	0.9	21.1	25.6	27.4	37.2	44.0	52.8	60.9	67.3	81.7
	6-7	110	52.5	14.7	1.4	20.2	31.2	36.2	42.9	50.5	61.9	70.5	79.5	97.0
	8-9	121	61.9	14.9	1.4	28.9	41.3	44.3	52.8	62.5	71.4	80.4	84.8	98.1
	10-11	118	67.2	15.5	1.4	35.3	45.0	49.4	58.1	67.0	74.8	84.1	98.2	113.0
	12-14	152	76.1	18.4	1.5	32.5	46.5	53.7	64.0	76.0	86.0	100.1	108.1	126.4
	15-17	176	72.2	20.5	1.5	25.6	44.0	48.9	57.5	70.1	86.6	100.3	105.3	128.2
	18-29	445	62.9	19.5	0.9	20.7	32.5	38.1	49.8	62.3	74.8	88.1	95.7	106.7
	30-49	1,361	64.4	21.2	0.6	20.5	34.1	39.5	50.2	62.3	76.7	90.8	99.3	125.4
	50-69	2,086	68.8	21.3	0.5	25.4	36.9	43.4	54.4	67.2	81.4	96.1	105.0	127.3
70歳以上	1,760	67.7	23.0	0.6	24.2	34.9	40.7	52.0	65.7	81.0	97.0	108.1	131.4	
(再掲) 50-64	1,422	67.3	20.7	0.6	25.4	36.6	42.3	53.6	65.8	79.4	93.8	102.6	125.6	
(再掲) 65-74	1,306	72.0	22.8	0.6	26.6	37.9	45.0	56.6	70.6	85.1	100.7	109.0	136.9	
(再掲) 75歳以上	1,118	65.1	22.5	0.7	21.0	32.8	39.0	50.1	62.2	77.4	94.9	107.2	127.1	

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性、年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	32.0	13.1	1.3	2.1	9.7	16.7	23.8	30.7	41.2	48.3	53.2	75.1
	3-5	135	44.2	15.6	1.3	15.7	20.2	23.1	35.3	41.9	51.0	66.6	74.9	83.4
	6-7	122	55.0	18.6	1.7	24.8	29.3	33.4	42.8	51.5	63.8	78.7	91.8	105.3
	8-9	123	59.8	17.4	1.6	23.8	33.0	39.6	46.4	59.3	69.1	81.6	91.6	106.6
	10-11	135	63.8	20.1	1.7	29.5	35.4	41.2	51.2	59.8	75.7	91.0	99.7	120.2
	12-14	196	78.9	29.1	2.1	24.4	41.4	46.8	58.4	74.9	92.0	121.6	128.7	160.3
	15-17	180	86.9	37.0	2.8	23.4	37.0	46.6	62.8	83.7	104.4	127.1	143.2	201.8
	18-29	487	75.5	30.6	1.4	19.8	29.1	38.0	55.5	72.7	91.9	117.1	128.0	151.3
	30-49	1,320	69.5	30.0	0.8	16.8	27.6	35.6	48.4	66.2	85.9	107.2	125.9	162.7
	50-69	1,817	69.1	28.8	0.7	18.0	30.3	37.5	50.2	65.3	84.9	104.8	118.9	151.6
	70歳以上	1,429	60.0	26.4	0.7	12.6	23.6	29.0	41.6	56.7	74.8	94.1	104.1	143.3
	(再掲) 50-64	1,197	70.5	30.1	0.9	18.5	30.0	38.3	50.8	66.4	86.4	108.2	123.5	151.8
	(再掲) 65-74	1,168	65.4	25.9	0.8	16.9	28.4	36.1	47.4	61.8	81.0	99.3	107.3	144.0
	(再掲) 75歳以上	881	57.3	26.4	0.9	11.8	21.7	27.1	38.4	54.3	71.4	90.5	101.1	144.9
女性	1-2	106	30.5	15.5	1.5	7.0	9.5	13.1	21.9	27.7	38.2	48.6	57.4	65.9
	3-5	179	40.8	14.3	1.1	10.9	16.8	24.0	32.1	40.4	48.5	60.6	64.6	75.2
	6-7	110	47.4	16.1	1.5	16.5	24.5	31.0	36.6	44.6	55.9	64.6	76.2	104.6
	8-9	121	57.2	18.2	1.7	20.3	28.8	35.6	45.9	56.7	67.0	77.2	91.2	108.2
	10-11	118	62.0	19.7	1.8	28.3	34.6	41.8	49.8	59.2	69.7	86.9	98.9	127.3
	12-14	152	68.3	25.5	2.1	21.9	31.7	40.1	51.2	65.3	83.5	97.9	110.5	157.8
	15-17	176	67.6	23.2	1.8	21.3	30.6	39.3	53.3	65.7	82.4	92.9	109.2	137.7
	18-29	445	57.5	22.9	1.1	10.6	24.3	29.7	42.3	54.5	70.8	84.7	100.4	124.0
	30-49	1,361	59.0	24.5	0.7	14.8	26.2	31.6	42.9	56.0	71.8	87.8	101.8	129.1
	50-69	2,086	58.4	24.5	0.5	13.7	25.1	31.1	41.7	55.9	71.8	88.2	100.8	132.4
	70歳以上	1,760	52.7	24.5	0.6	13.0	20.2	25.3	35.5	49.4	65.6	83.4	95.1	123.7
	(再掲) 50-64	1,422	58.3	24.2	0.6	14.4	25.1	31.4	41.7	55.7	71.5	87.3	100.7	131.4
	(再掲) 65-74	1,306	58.2	25.4	0.7	14.8	24.2	30.2	41.4	55.1	71.5	89.5	101.0	131.4
	(再掲) 75歳以上	1,118	49.8	23.4	0.7	12.0	18.7	23.7	33.5	46.6	62.5	79.8	92.8	116.4

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	10.91	4.99	0.50	0.54	3.30	4.92	7.65	10.17	13.69	17.75	20.75	26.99
	3-5	135	14.83	6.21	0.53	4.76	5.59	7.25	10.06	14.37	18.71	23.34	26.54	30.74
	6-7	122	19.14	7.51	0.68	6.71	8.98	9.92	15.00	17.98	22.18	28.82	31.61	41.54
	8-9	123	21.62	6.70	0.60	8.80	11.81	14.25	17.00	20.29	26.21	30.34	32.51	42.05
	10-11	135	21.79	7.87	0.68	8.11	11.62	13.46	16.40	20.27	25.25	32.11	37.27	46.32
	12-14	196	26.64	10.92	0.78	9.02	11.92	15.42	18.92	24.83	33.37	40.77	47.87	56.92
	15-17	180	26.96	12.31	0.92	6.04	9.97	12.99	18.01	25.76	33.57	42.59	47.50	68.73
	18-29	487	22.76	10.89	0.49	4.87	8.01	9.83	15.32	21.58	28.12	37.19	42.51	52.51
	30-49	1,320	20.16	10.07	0.28	3.96	7.11	8.99	12.95	18.62	25.23	33.08	39.88	50.37
	50-69	1,817	19.58	9.62	0.23	3.78	6.97	9.19	12.90	18.16	24.53	32.04	36.45	48.05
	70歳以上	1,429	17.08	8.62	0.23	3.26	5.66	7.32	10.89	16.02	21.65	27.73	32.41	43.08
	(再掲) 50-64	1,197	20.07	10.05	0.29	3.78	7.13	9.38	13.22	18.51	24.82	32.97	37.88	51.89
	(再掲) 65-74	1,168	18.42	8.60	0.25	3.74	6.96	8.73	12.49	17.11	23.22	29.27	33.48	42.53
	(再掲) 75歳以上	881	16.40	8.60	0.29	2.66	5.19	6.86	10.20	15.03	20.93	27.14	32.25	43.42
	女性	1-2	106	10.87	6.70	0.65	1.06	2.68	3.58	7.08	10.04	13.37	18.53	20.54
3-5		179	13.55	5.68	0.42	2.90	4.20	6.74	9.74	13.06	17.03	20.83	24.18	28.28
6-7		110	16.69	7.09	0.68	3.57	7.45	8.31	11.75	16.44	20.47	24.18	28.78	38.60
8-9		121	19.99	6.62	0.60	8.27	10.60	12.13	15.85	19.72	24.26	27.36	32.15	41.10
10-11		118	20.96	7.48	0.69	6.28	11.49	13.08	15.74	19.55	24.29	33.13	37.31	42.87
12-14		152	22.76	9.78	0.79	5.22	9.99	12.43	16.84	21.13	27.87	34.92	39.78	56.16
15-17		176	20.96	9.29	0.70	4.83	7.62	10.27	15.18	19.61	25.05	31.64	35.67	54.30
18-29		445	17.57	8.08	0.38	2.31	6.39	8.04	12.04	16.52	21.78	28.87	32.93	42.24
30-49		1,361	17.82	8.59	0.23	3.56	6.52	8.41	12.07	16.63	22.26	28.57	32.34	45.45
50-69		2,086	17.09	8.41	0.18	3.26	6.26	7.78	11.44	15.98	21.14	27.08	31.70	43.85
70歳以上		1,760	15.06	7.88	0.19	2.81	4.95	6.32	9.52	13.97	19.35	24.99	28.03	38.76
(再掲) 50-64		1,422	17.18	8.21	0.22	3.37	6.47	7.97	11.80	16.09	21.15	27.07	32.07	41.34
(再掲) 65-74		1,306	16.64	8.47	0.23	3.13	5.97	7.53	10.94	15.63	20.75	26.64	30.37	44.89
(再掲) 75歳以上		1,118	14.30	7.65	0.23	2.61	4.52	5.95	8.68	12.95	18.33	24.30	27.61	38.39

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

一価不飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	11.15	5.14	0.52	0.70	3.11	4.78	7.75	10.53	14.59	17.31	19.67	28.99
	3-5	135	15.57	6.04	0.52	4.27	6.52	8.76	11.71	14.74	18.67	23.81	26.71	31.68
	6-7	122	19.21	7.35	0.67	8.25	10.17	11.39	13.99	17.83	22.20	28.34	33.36	43.43
	8-9	123	20.38	6.61	0.60	7.31	10.55	12.47	16.56	19.64	24.11	29.41	33.34	37.82
	10-11	135	22.18	8.27	0.71	7.36	10.75	12.44	16.86	20.88	27.15	33.20	36.08	47.28
	12-14	196	28.38	11.96	0.85	9.51	13.51	16.16	20.17	26.60	33.71	44.74	48.41	66.71
	15-17	180	33.41	15.34	1.14	7.37	12.40	17.04	23.70	31.30	41.16	49.88	58.54	75.35
	18-29	487	29.18	12.79	0.58	6.88	10.01	13.92	20.94	27.86	35.66	45.77	49.85	64.56
	30-49	1,320	26.58	12.62	0.35	5.29	9.66	12.58	17.66	24.99	33.26	41.86	50.17	69.08
	50-69	1,817	26.00	12.14	0.28	5.52	10.36	12.94	17.72	24.12	32.30	40.62	46.64	63.75
	70歳以上	1,429	21.80	11.12	0.29	3.99	7.23	9.32	14.09	19.87	27.84	36.26	41.94	56.78
	(再掲) 50-64	1,197	26.76	12.78	0.37	5.52	10.51	13.39	18.12	24.63	33.18	41.98	49.75	69.45
	(再掲) 65-74	1,168	24.16	10.78	0.32	4.24	9.80	11.98	16.55	22.46	30.84	38.19	42.76	56.78
	(再掲) 75歳以上	881	20.59	11.10	0.37	3.66	6.63	8.60	12.92	18.63	25.88	34.21	40.77	57.95
	女性	1-2	106	10.48	5.43	0.53	2.27	3.15	4.09	6.84	9.52	13.12	18.33	20.76
3-5		179	14.62	5.77	0.43	3.13	5.23	7.76	10.92	13.97	18.07	21.75	25.03	29.50
6-7		110	16.17	5.97	0.57	5.27	8.16	9.86	12.46	15.12	19.17	23.18	26.51	33.93
8-9		121	19.92	7.77	0.71	5.50	8.90	11.53	15.10	19.32	23.50	27.66	36.17	40.83
10-11		118	22.01	7.91	0.73	8.95	12.77	13.73	16.90	20.84	24.57	32.08	36.52	52.53
12-14		152	24.72	10.85	0.88	7.86	10.36	12.96	17.67	23.19	29.62	36.37	44.93	66.65
15-17		176	25.45	9.63	0.73	8.30	11.06	13.00	18.66	24.27	31.81	36.52	44.05	57.16
18-29		445	21.67	9.48	0.45	3.55	7.99	10.16	15.39	20.36	27.26	34.16	38.09	51.98
30-49		1,361	21.96	10.24	0.28	4.46	9.02	10.99	15.17	20.67	26.81	33.61	39.60	54.45
50-69		2,086	21.32	9.93	0.22	3.99	8.36	10.58	14.20	20.04	26.54	33.46	38.90	50.96
70歳以上		1,760	18.88	10.11	0.24	3.41	6.25	8.12	11.94	16.96	23.87	31.56	37.53	51.00
(再掲) 50-64		1,422	21.35	9.90	0.26	4.29	8.38	10.58	14.27	20.12	26.37	33.30	38.91	50.33
(再掲) 65-74		1,306	21.06	10.26	0.28	3.99	7.75	10.03	13.86	19.54	26.46	33.81	39.16	53.07
(再掲) 75歳以上		1,118	17.75	9.68	0.29	3.32	5.70	7.62	10.95	15.97	22.36	29.93	35.17	50.02

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

n-6系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	5.03	2.33	0.24	0.38	1.70	2.51	3.50	4.63	6.15	8.45	9.52	12.45
	3-5	135	6.83	2.74	0.24	1.95	3.15	3.54	4.74	6.57	8.21	10.58	12.60	15.26
	6-7	122	8.21	3.56	0.32	2.91	3.94	4.40	5.66	7.55	9.53	13.39	16.41	18.81
	8-9	123	8.76	3.64	0.33	3.14	4.20	4.67	6.14	8.29	10.72	12.52	15.31	22.49
	10-11	135	9.93	3.96	0.34	3.90	4.67	5.33	7.07	9.16	12.19	15.85	17.06	22.27
	12-14	196	12.43	5.41	0.39	3.96	5.39	5.92	8.21	11.59	15.70	19.76	21.35	31.45
	15-17	180	13.92	6.35	0.47	4.23	5.52	7.52	9.85	13.01	16.85	19.89	23.93	43.97
	18-29	487	12.52	5.54	0.25	2.88	4.44	6.00	8.57	11.95	15.59	19.80	22.01	29.40
	30-49	1,320	12.18	5.95	0.16	2.12	4.18	5.44	8.09	11.33	15.39	19.55	22.78	30.95
	50-69	1,817	12.26	5.64	0.13	2.62	4.81	6.12	8.48	11.57	14.99	19.43	22.43	29.37
	70歳以上	1,429	10.48	5.23	0.14	2.19	3.74	4.65	6.84	9.73	13.01	17.17	20.05	26.70
	(再掲) 50-64	1,197	12.53	5.76	0.17	2.74	4.95	6.38	8.65	11.77	15.34	19.62	22.56	31.37
	(再掲) 65-74	1,168	11.53	5.33	0.16	2.36	4.21	5.49	7.72	10.74	14.44	18.38	21.03	27.19
	(再掲) 75歳以上	881	9.97	5.12	0.17	2.11	3.61	4.37	6.42	9.18	12.35	16.19	19.22	26.70
	女性	1-2	106	4.67	2.33	0.23	1.29	1.77	2.14	2.86	4.33	5.89	7.67	9.68
3-5		179	6.43	2.77	0.21	2.12	2.76	3.30	4.61	5.95	7.66	9.92	11.17	16.41
6-7		110	7.18	3.06	0.29	2.47	3.41	3.95	5.06	6.63	8.93	10.83	11.75	17.70
8-9		121	8.60	3.58	0.33	2.12	3.58	4.62	6.30	8.44	10.37	12.17	14.69	22.09
10-11		118	9.53	4.16	0.38	3.80	4.76	5.22	6.46	8.94	11.55	15.36	16.91	26.33
12-14		152	10.84	4.27	0.35	2.99	4.23	5.46	8.21	10.58	13.28	15.64	18.81	21.40
15-17		176	11.40	3.96	0.30	3.55	5.21	6.94	8.56	10.63	14.03	16.26	18.31	22.65
18-29		445	9.53	4.62	0.22	1.61	3.20	4.14	6.50	8.92	11.78	15.57	18.21	25.72
30-49		1,361	10.07	4.78	0.13	2.04	3.61	4.77	6.74	9.59	12.71	16.07	18.11	23.51
50-69		2,086	10.25	4.96	0.11	2.48	4.13	4.92	6.75	9.51	12.77	16.51	18.57	26.13
70歳以上		1,760	9.24	4.94	0.12	1.69	3.08	3.92	5.85	8.45	11.69	15.15	17.74	25.71
(再掲) 50-64		1,422	10.23	4.99	0.13	2.70	4.14	4.90	6.70	9.50	12.74	16.26	18.48	26.18
(再掲) 65-74		1,306	10.27	5.26	0.15	2.15	3.89	4.74	6.77	9.41	12.69	16.80	19.07	28.65
(再掲) 75歳以上		1,118	8.66	4.40	0.13	1.51	2.74	3.60	5.44	7.92	11.19	14.52	16.52	22.06

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

n-3系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	0.98	0.88	0.09	0.05	0.21	0.29	0.52	0.70	1.18	2.07	3.25	5.46
	3-5	135	1.50	1.00	0.09	0.16	0.40	0.54	0.83	1.23	2.01	2.75	3.35	5.57
	6-7	122	1.78	1.11	0.10	0.40	0.55	0.71	0.98	1.41	2.45	3.40	3.69	4.71
	8-9	123	1.74	1.07	0.10	0.49	0.56	0.63	1.04	1.45	2.13	3.31	4.00	5.04
	10-11	135	2.04	1.25	0.11	0.44	0.64	0.74	1.13	1.73	2.65	3.66	4.42	6.73
	12-14	196	2.32	1.37	0.10	0.48	0.64	0.81	1.29	2.19	3.06	4.05	4.54	7.64
	15-17	180	2.65	1.92	0.14	0.53	0.76	0.96	1.46	2.19	3.40	4.93	6.03	9.98
	18-29	487	2.39	1.64	0.07	0.33	0.57	0.81	1.32	1.98	3.04	4.38	5.56	9.15
	30-49	1,320	2.54	1.74	0.05	0.25	0.53	0.81	1.30	2.07	3.37	4.88	5.90	8.70
	50-69	1,817	2.88	1.97	0.05	0.38	0.74	0.99	1.50	2.39	3.71	5.45	6.49	9.58
	70歳以上	1,429	2.87	1.94	0.05	0.38	0.67	0.91	1.51	2.45	3.72	5.39	6.56	9.95
	(再掲) 50-64	1,197	2.78	1.90	0.05	0.32	0.71	0.96	1.45	2.28	3.56	5.31	6.37	9.26
	(再掲) 65-74	1,168	3.04	2.02	0.06	0.41	0.76	1.02	1.63	2.62	3.91	5.59	6.64	9.95
	(再掲) 75歳以上	881	2.79	1.94	0.07	0.38	0.65	0.85	1.46	2.28	3.64	5.26	6.37	10.00
	女性	1-2	106	0.91	0.69	0.07	0.12	0.27	0.34	0.46	0.69	1.17	1.74	2.15
3-5		179	1.28	0.82	0.06	0.32	0.37	0.46	0.67	1.06	1.65	2.52	3.10	3.73
6-7		110	1.50	0.90	0.09	0.42	0.53	0.62	0.85	1.21	1.95	2.64	3.41	4.10
8-9		121	1.72	1.11	0.10	0.30	0.59	0.66	0.99	1.38	2.10	3.05	4.13	5.03
10-11		118	1.99	1.21	0.11	0.39	0.58	0.75	1.21	1.66	2.60	3.74	4.56	5.73
12-14		152	1.92	1.20	0.10	0.53	0.66	0.81	1.14	1.60	2.35	3.28	4.69	6.75
15-17		176	1.97	1.05	0.08	0.38	0.71	0.89	1.23	1.75	2.47	3.27	4.23	5.16
18-29		445	1.82	1.20	0.06	0.23	0.41	0.62	0.97	1.48	2.33	3.57	4.26	5.97
30-49		1,361	2.07	1.56	0.04	0.26	0.47	0.66	1.06	1.66	2.65	3.93	4.90	7.90
50-69		2,086	2.43	1.67	0.04	0.34	0.61	0.80	1.24	2.00	3.19	4.70	5.71	8.08
70歳以上		1,760	2.54	1.80	0.04	0.29	0.58	0.79	1.29	2.08	3.40	4.89	5.97	9.24
(再掲) 50-64		1,422	2.33	1.61	0.04	0.33	0.56	0.77	1.19	1.89	3.03	4.41	5.61	8.02
(再掲) 65-74		1,306	2.70	1.81	0.05	0.38	0.68	0.89	1.39	2.25	3.54	4.94	6.11	9.27
(再掲) 75歳以上		1,118	2.43	1.75	0.05	0.26	0.55	0.76	1.23	1.95	3.15	4.91	5.91	8.41

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

コレステロール摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	153	115	12	5	31	41	76	119	191	304	382	623
	3-5	135	217	121	10	47	65	80	130	188	280	372	458	569
	6-7	122	259	138	12	67	90	107	147	229	347	426	477	751
	8-9	123	303	157	14	64	118	138	185	277	395	480	574	694
	10-11	135	306	149	13	43	120	140	193	277	399	529	593	666
	12-14	196	384	211	15	88	124	145	214	351	519	667	743	1094
	15-17	180	491	311	23	56	143	201	322	427	629	756	844	2361
	18-29	487	394	214	10	40	106	138	225	366	522	691	777	971
	30-49	1,320	358	209	6	26	80	112	192	330	481	631	744	958
	50-69	1,817	385	215	5	42	92	130	230	365	507	652	762	1000
	70歳以上	1,429	354	197	5	36	81	115	204	340	465	611	694	914
	(再掲) 50-64	1,197	384	224	6	36	86	123	222	366	507	657	766	1042
	(再掲) 65-74	1,168	377	204	6	42	93	123	228	354	499	638	754	955
	(再掲) 75歳以上	881	346	188	6	33	77	115	196	334	456	593	674	880
女性	1-2	106	137	91	9	20	36	43	72	108	187	262	305	418
	3-5	179	211	134	10	16	54	74	113	183	296	356	424	761
	6-7	110	221	142	14	40	65	84	117	184	279	435	509	683
	8-9	121	273	137	12	74	88	122	161	245	360	479	519	599
	10-11	118	292	148	14	79	101	112	170	277	383	536	580	682
	12-14	152	350	171	14	67	130	145	203	324	461	594	658	794
	15-17	176	399	199	15	63	114	152	255	388	526	662	800	953
	18-29	445	315	179	8	25	67	97	171	305	425	546	628	849
	30-49	1,361	316	197	5	27	73	101	164	290	426	567	643	937
	50-69	2,086	328	181	4	22	71	103	189	317	432	572	660	844
	70歳以上	1,760	318	182	4	27	64	94	173	305	432	557	643	837
	(再掲) 50-64	1,422	322	178	5	19	70	102	182	311	421	559	658	814
	(再掲) 65-74	1,306	340	183	5	34	74	106	197	335	456	578	668	849
	(再掲) 75歳以上	1,118	305	182	5	25	59	88	162	288	411	548	639	837

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

炭水化物摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	153.2	40.1	4.1	48.7	91.8	104.8	130.2	149.9	180.3	208.1	230.9	259.4
	3-5	135	184.4	39.1	3.4	103.4	127.9	133.6	157.5	180.4	211.0	233.5	257.9	289.9
	6-7	122	211.8	50.0	4.5	87.4	134.4	153.8	184.9	208.3	239.9	267.2	305.7	335.2
	8-9	123	247.2	66.4	6.0	144.5	170.7	180.1	201.0	238.7	282.0	311.5	360.8	473.7
	10-11	135	268.9	56.9	4.9	164.8	179.5	196.9	223.5	267.1	304.1	337.6	371.7	426.8
	12-14	196	321.7	96.9	6.9	158.6	194.4	212.5	257.3	310.1	367.8	433.2	504.2	682.1
	15-17	180	354.3	106.3	7.9	155.0	205.7	230.9	291.9	338.4	395.1	482.3	548.4	727.3
	18-29	487	293.2	98.1	4.5	98.2	153.9	180.9	230.0	282.7	349.5	425.4	461.8	595.5
	30-49	1,320	276.9	91.1	2.5	85.9	140.0	170.9	218.5	269.1	329.5	389.1	428.9	519.3
	50-69	1,817	278.3	84.1	2.0	102.8	152.2	178.0	222.1	272.6	327.6	386.6	420.3	511.4
70歳以上	1,429	277.4	76.2	2.0	118.5	162.7	186.8	227.6	271.7	322.4	370.2	419.8	494.0	
(再掲) 50-64	1,197	276.5	85.9	2.5	98.2	143.7	171.3	221.7	271.3	325.1	387.1	425.6	520.0	
(再掲) 65-74	1,168	279.8	79.0	2.3	118.5	163.9	187.2	223.5	274.1	326.6	377.4	417.9	515.5	
(再掲) 75歳以上	881	277.4	75.7	2.6	117.4	163.4	186.8	229.3	271.6	320.4	370.0	421.9	488.0	
女性	1-2	106	141.6	38.1	3.7	62.6	78.5	90.7	117.8	143.4	161.3	194.0	206.9	239.0
	3-5	179	173.1	41.0	3.1	87.9	111.0	121.4	145.1	171.6	197.2	227.9	246.5	279.7
	6-7	110	194.0	47.3	4.5	102.1	109.7	139.5	164.9	189.8	224.1	253.7	287.0	315.7
	8-9	121	218.5	48.7	4.4	118.0	146.2	165.8	185.7	211.6	252.4	282.3	305.3	326.4
	10-11	118	240.5	55.7	5.1	136.5	154.7	177.3	197.7	229.6	278.7	312.5	358.6	373.4
	12-14	152	267.9	60.7	4.9	139.2	184.1	191.3	223.6	260.3	314.3	351.6	368.6	407.5
	15-17	176	244.9	57.3	4.3	103.5	157.4	172.9	209.9	241.8	274.4	315.4	344.7	376.0
	18-29	445	210.4	66.1	3.1	74.1	113.7	129.7	161.7	207.2	255.0	295.3	321.1	386.7
	30-49	1,361	219.0	64.5	1.8	81.5	115.8	138.9	175.1	216.6	259.0	299.6	326.7	393.6
	50-69	2,086	229.9	68.6	1.5	93.5	128.2	149.9	182.7	225.6	270.2	314.4	344.5	405.2
70歳以上	1,760	235.6	66.8	1.6	101.7	139.4	157.8	191.0	230.1	272.3	317.0	349.3	431.2	
(再掲) 50-64	1,422	225.2	67.1	1.8	97.0	127.1	146.0	179.0	221.0	266.8	307.5	336.4	398.3	
(再掲) 65-74	1,306	240.5	70.3	1.9	93.2	141.4	160.2	197.0	234.4	277.0	327.4	363.4	432.2	
(再掲) 75歳以上	1,118	232.4	64.7	1.9	103.4	137.0	156.3	187.6	228.5	268.8	310.9	345.3	418.3	

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	7.3	3.1	0.3	2.9	3.1	3.5	4.9	7.1	9.0	11.5	13.8	18.6
	3-5	135	8.9	3.2	0.3	3.0	4.7	5.4	6.6	8.5	10.8	12.8	14.0	17.6
	6-7	122	10.2	3.4	0.3	2.6	5.1	5.9	7.9	10.1	12.1	14.6	15.6	18.8
	8-9	123	11.9	3.8	0.3	5.3	6.8	7.2	9.6	11.5	14.2	16.4	18.1	22.4
	10-11	135	12.7	3.8	0.3	6.7	7.3	8.3	10.3	12.1	14.8	18.1	19.8	25.2
	12-14	196	14.4	4.6	0.3	5.4	7.9	9.1	11.0	13.6	17.1	21.1	23.0	26.6
	15-17	180	14.1	5.7	0.4	5.3	6.6	8.0	10.5	13.2	16.6	20.6	23.8	36.1
	18-29	487	12.4	5.4	0.2	3.2	5.0	6.6	8.7	11.7	15.4	19.7	22.5	27.5
	30-49	1,320	13.2	5.8	0.2	3.1	5.4	6.6	9.1	12.5	16.4	20.9	23.7	29.4
	50-69	1,817	15.3	6.7	0.2	3.8	6.6	7.9	10.7	14.5	18.6	23.5	27.1	34.9
	70歳以上	1,429	17.1	7.3	0.2	4.0	7.5	8.8	12.1	16.1	21.0	26.4	29.8	41.2
	(再掲) 50-64	1,197	14.6	6.4	0.2	3.8	6.4	7.6	10.2	13.8	17.7	22.7	25.9	34.3
	(再掲) 65-74	1,168	16.9	7.2	0.2	4.0	7.4	8.8	11.9	16.2	20.5	25.9	30.1	41.0
	(再掲) 75歳以上	881	17.0	7.3	0.3	4.0	7.4	8.8	12.0	15.8	21.0	26.4	29.7	41.6
女性	1-2	106	6.9	3.1	0.3	1.3	2.6	3.2	4.6	6.9	9.0	11.0	11.9	14.4
	3-5	179	8.3	2.9	0.2	3.5	4.4	4.9	6.3	8.0	9.7	12.5	13.7	16.9
	6-7	110	9.9	4.3	0.4	2.8	4.3	5.2	7.0	9.2	12.2	15.3	17.9	23.7
	8-9	121	10.8	3.1	0.3	4.9	6.7	7.0	8.7	10.4	12.9	14.8	15.3	20.2
	10-11	118	12.3	3.8	0.4	4.5	6.8	7.6	9.5	12.0	14.5	17.2	19.8	22.2
	12-14	152	13.6	4.0	0.3	5.2	7.1	8.6	10.8	13.6	16.5	19.1	20.8	23.5
	15-17	176	12.5	4.6	0.4	4.2	5.7	7.2	9.1	12.0	15.3	19.1	21.0	25.6
	18-29	445	11.2	5.0	0.2	3.2	4.6	5.3	7.6	10.6	14.0	17.6	20.4	26.2
	30-49	1,361	12.3	5.4	0.2	2.8	5.2	6.4	8.7	11.5	15.1	19.1	21.8	30.7
	50-69	2,086	15.2	6.9	0.2	4.3	6.3	7.9	10.6	14.3	18.7	23.1	26.9	35.9
	70歳以上	1,760	16.1	7.2	0.2	4.0	6.6	8.0	11.1	15.1	19.8	25.0	29.3	40.6
	(再掲) 50-64	1,422	14.4	6.6	0.2	4.2	6.2	7.4	10.0	13.4	17.6	21.9	25.1	34.7
	(再掲) 65-74	1,306	17.4	7.5	0.2	4.9	7.1	9.0	12.3	16.4	21.0	26.5	30.7	42.0
	(再掲) 75歳以上	1,118	15.2	6.7	0.2	3.7	6.3	7.6	10.5	14.3	18.7	23.6	27.8	37.7

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

水溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	1.9	0.9	0.1	0.5	0.7	0.9	1.3	1.8	2.3	3.3	3.9	4.9
	3-5	135	2.1	0.9	0.1	0.8	1.0	1.2	1.6	2.0	2.5	3.1	3.6	4.4
	6-7	122	2.7	1.0	0.1	0.8	1.1	1.5	2.0	2.5	3.3	3.8	4.0	5.5
	8-9	123	3.1	1.1	0.1	1.1	1.4	1.6	2.3	2.9	3.8	4.4	5.0	5.9
	10-11	135	3.2	1.1	0.1	1.3	1.7	1.9	2.5	3.1	3.7	4.6	5.2	6.4
	12-14	196	3.6	1.4	0.1	1.4	1.6	1.9	2.7	3.3	4.2	5.3	6.1	9.4
	15-17	180	3.4	1.6	0.1	0.9	1.3	1.5	2.3	3.2	4.2	5.4	6.7	8.8
	18-29	487	3.0	1.5	0.1	0.5	1.0	1.3	2.0	2.7	3.8	5.1	5.8	7.5
	30-49	1,320	3.2	1.6	0.0	0.5	1.0	1.3	2.1	3.0	4.0	5.2	5.9	7.9
	50-69	1,817	3.6	1.9	0.0	0.6	1.3	1.7	2.4	3.4	4.5	5.8	6.8	9.6
	70歳以上	1,429	4.0	1.9	0.1	0.6	1.5	1.9	2.6	3.8	5.0	6.4	7.4	9.9
	(再掲) 50-64	1,197	3.5	1.9	0.1	0.5	1.2	1.6	2.3	3.2	4.3	5.6	6.5	9.6
	(再掲) 65-74	1,168	4.0	1.8	0.1	0.7	1.5	1.9	2.7	3.7	4.9	6.4	7.4	9.8
	(再掲) 75歳以上	881	3.9	1.9	0.1	0.6	1.5	1.9	2.6	3.7	4.9	6.3	7.3	10.5
	女性	1-2	106	1.7	0.8	0.1	0.3	0.5	0.7	1.1	1.7	2.2	2.9	3.3
3-5		179	2.1	0.8	0.1	0.8	1.1	1.2	1.6	2.0	2.5	3.3	3.8	4.7
6-7		110	2.5	1.1	0.1	0.6	1.0	1.2	1.7	2.4	3.2	3.9	4.7	5.7
8-9		121	2.8	0.8	0.1	0.9	1.5	1.8	2.2	2.8	3.3	3.7	4.3	5.3
10-11		118	3.0	1.0	0.1	1.2	1.5	1.7	2.3	2.9	3.6	4.3	4.7	6.0
12-14		152	3.4	1.1	0.1	1.0	1.7	2.2	2.6	3.2	4.1	4.8	5.3	6.2
15-17		176	3.0	1.3	0.1	0.7	1.3	1.6	2.1	2.8	3.9	4.6	5.2	7.1
18-29		445	2.7	1.3	0.1	0.6	0.9	1.2	1.7	2.5	3.4	4.6	5.3	6.8
30-49		1,361	3.0	1.4	0.0	0.6	1.1	1.4	2.1	2.8	3.7	4.8	5.5	8.1
50-69		2,086	3.6	1.7	0.0	0.7	1.3	1.7	2.4	3.4	4.5	5.7	6.6	8.8
70歳以上		1,760	3.7	1.8	0.0	0.7	1.3	1.7	2.4	3.5	4.7	6.0	7.1	9.3
(再掲) 50-64		1,422	3.4	1.6	0.0	0.8	1.3	1.6	2.3	3.2	4.2	5.4	6.2	8.4
(再掲) 65-74		1,306	4.1	1.9	0.1	0.9	1.6	2.0	2.8	3.8	5.0	6.5	7.4	10.1
(再掲) 75歳以上		1,118	3.5	1.7	0.1	0.5	1.3	1.6	2.3	3.3	4.4	5.7	6.8	8.7

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

不溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	5.3	2.2	0.2	1.9	2.4	2.6	3.6	5.1	6.6	8.0	9.8	13.1
	3-5	135	6.4	2.4	0.2	1.9	3.3	3.9	4.4	6.2	7.7	9.5	10.0	13.3
	6-7	122	7.4	2.5	0.2	1.7	3.6	4.4	5.7	7.3	8.9	10.6	11.3	13.1
	8-9	123	8.5	2.7	0.2	3.7	4.8	5.5	6.7	8.2	10.1	11.7	12.7	16.4
	10-11	135	9.3	2.9	0.3	4.8	5.4	5.9	7.3	8.7	11.0	12.8	15.4	18.9
	12-14	196	10.6	3.4	0.2	3.8	5.9	6.7	8.1	10.2	12.7	15.5	16.7	20.9
	15-17	180	10.3	4.0	0.3	3.8	4.7	6.0	7.7	9.8	12.0	15.1	17.4	27.4
	18-29	487	9.0	3.9	0.2	2.3	3.6	4.8	6.2	8.2	11.4	14.8	16.6	19.5
	30-49	1,320	9.6	4.2	0.1	2.2	3.8	4.8	6.6	8.9	11.9	15.3	17.6	21.5
	50-69	1,817	11.1	4.9	0.1	2.8	4.5	5.7	7.7	10.5	13.7	17.2	19.9	26.2
	70歳以上	1,429	12.5	5.4	0.1	3.2	5.4	6.4	8.8	11.8	15.4	19.4	22.1	28.9
	(再掲) 50-64	1,197	10.6	4.7	0.1	2.6	4.4	5.5	7.4	10.0	12.9	16.6	18.9	26.0
	(再掲) 65-74	1,168	12.3	5.4	0.2	2.8	5.1	6.3	8.7	11.7	15.1	18.6	22.2	28.9
	(再掲) 75歳以上	881	12.4	5.3	0.2	3.2	5.2	6.4	8.8	11.6	15.4	19.3	22.2	28.6
女性	1-2	106	4.9	2.3	0.2	1.0	1.8	2.3	3.1	4.9	6.4	7.8	8.5	11.0
	3-5	179	5.9	2.2	0.2	2.3	2.9	3.4	4.5	5.7	7.1	9.0	10.1	12.1
	6-7	110	7.1	3.1	0.3	1.9	3.1	3.7	4.8	6.7	8.7	10.6	12.5	18.5
	8-9	121	7.8	2.4	0.2	3.6	4.4	5.1	5.8	7.5	9.4	10.9	11.6	14.8
	10-11	118	8.9	2.9	0.3	3.0	4.7	5.4	6.6	8.5	10.4	12.9	14.5	16.2
	12-14	152	9.9	3.0	0.2	3.2	5.3	6.2	7.7	9.8	11.9	14.2	15.1	16.9
	15-17	176	9.1	3.4	0.3	2.5	4.0	5.3	6.6	8.6	11.2	14.4	15.3	18.3
	18-29	445	8.1	3.6	0.2	2.2	3.2	3.8	5.3	7.5	10.2	12.6	14.9	18.7
	30-49	1,361	8.9	4.0	0.1	2.0	3.8	4.6	6.3	8.3	10.9	14.0	16.2	22.2
	50-69	2,086	11.2	5.3	0.1	3.2	4.6	5.7	7.7	10.4	13.7	17.3	19.8	27.1
	70歳以上	1,760	11.8	5.3	0.1	2.8	4.8	5.8	8.2	11.0	14.7	18.4	21.2	29.1
	(再掲) 50-64	1,422	10.5	5.2	0.1	3.0	4.5	5.5	7.2	9.7	12.9	16.4	18.7	26.0
	(再掲) 65-74	1,306	12.8	5.6	0.2	3.6	5.1	6.5	8.9	12.0	15.6	19.6	22.7	31.8
	(再掲) 75歳以上	1,118	11.2	4.9	0.2	2.7	4.7	5.6	7.7	10.4	13.7	17.6	19.8	27.2

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンA摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性、年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	378	345	35	11	64	87	172	285	453	719	1,057	2,198
	3-5	135	383	241	21	83	125	153	223	339	467	604	1,042	1,279
	6-7	122	407	170	15	68	163	234	294	381	501	585	648	903
	8-9	123	533	451	41	113	230	265	351	453	551	756	925	3,353
	10-11	135	532	368	32	194	244	298	349	474	616	749	938	1,623
	12-14	196	556	321	23	113	205	273	383	507	675	817	1,028	2,570
	15-17	180	592	747	56	95	158	214	279	436	634	1,023	1,336	4,376
	18-29	487	458	489	22	38	97	138	231	349	528	854	1,152	1,849
	30-49	1,320	493	1,194	33	36	84	126	215	349	546	825	1,042	1,902
	50-69	1,817	557	1,136	27	57	113	159	259	409	610	902	1,199	2,372
	70歳以上	1,429	626	941	25	31	119	170	290	458	691	1,006	1,318	5,070
	(再掲) 50-64	1,197	516	860	25	54	113	154	249	384	576	845	1,125	2,521
	(再掲) 65-74	1,168	614	1,237	36	67	126	178	295	463	672	970	1,218	2,686
	(再掲) 75歳以上	881	647	1,031	35	26	110	159	280	445	700	1,094	1,362	6,722
	女性	1-2	106	277	152	15	48	79	109	153	239	392	490	574
3-5		179	375	370	28	27	93	140	216	298	435	634	781	1,584
6-7		110	440	306	29	71	115	186	266	363	530	755	1,321	1,611
8-9		121	458	229	21	131	188	217	296	407	565	734	893	1,205
10-11		118	474	245	23	167	211	266	322	406	561	770	911	1,469
12-14		152	519	273	22	147	207	257	338	452	635	886	1,071	1,364
15-17		176	454	285	21	32	117	157	272	385	588	780	882	1,516
18-29		445	422	607	29	30	75	127	199	329	502	732	982	1,513
30-49		1,361	432	473	13	41	95	136	217	348	511	772	990	1,698
50-69		2,086	557	985	22	52	118	164	264	421	614	886	1,126	2,987
70歳以上		1,760	584	871	21	43	109	161	274	441	651	964	1,238	3,035
(再掲) 50-64		1,422	513	943	25	56	109	152	250	393	585	834	1,094	1,698
(再掲) 65-74		1,306	623	875	24	69	153	199	312	483	692	1,015	1,239	5,178
(再掲) 75歳以上		1,118	580	986	29	34	97	145	253	423	634	929	1,215	3,260

注)単位:μgRE、レチノール当量
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンD摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	3.2	4.3	0.4	0.0	0.3	0.5	0.9	1.4	4.5	8.2	11.4	27.7
	3-5	135	4.2	4.7	0.4	0.2	0.5	0.8	1.1	2.3	5.7	10.6	14.2	22.3
	6-7	122	6.2	7.4	0.7	0.8	1.0	1.1	1.8	3.1	7.7	13.4	20.3	28.3
	8-9	123	5.3	5.1	0.5	0.9	1.2	1.5	2.2	3.6	6.6	10.9	18.3	22.1
	10-11	135	4.8	4.2	0.4	0.8	1.1	1.4	2.0	3.2	6.2	10.2	12.1	19.8
	12-14	196	6.5	9.1	0.7	0.5	1.2	1.5	2.2	3.9	7.2	13.4	19.7	38.5
	15-17	180	7.1	8.8	0.7	0.4	0.9	1.2	2.1	3.2	9.9	18.5	22.5	41.6
	18-29	487	5.9	7.7	0.4	0.2	0.4	0.7	1.5	2.7	7.3	16.5	21.9	34.8
	30-49	1,320	6.3	8.2	0.2	0.1	0.4	0.7	1.4	2.8	8.5	16.6	21.0	38.2
	50-69	1,817	8.0	9.3	0.2	0.2	0.6	1.0	1.9	4.3	11.3	19.4	26.1	41.0
	70歳以上	1,429	9.5	10.9	0.3	0.1	0.7	1.1	2.4	6.0	13.1	21.9	28.9	45.6
(再掲) 50-64	1,197	7.5	8.9	0.3	0.1	0.5	0.9	1.8	3.6	10.5	18.7	25.2	41.5	
(再掲) 65-74	1,168	9.3	9.9	0.3	0.2	0.8	1.2	2.3	5.9	13.2	21.8	27.9	45.7	
(再掲) 75歳以上	881	9.5	11.5	0.4	0.1	0.7	1.1	2.4	6.0	12.5	21.6	29.3	45.6	
女性	1-2	106	3.3	4.8	0.5	0.0	0.2	0.4	0.9	1.5	4.4	9.8	12.1	25.5
	3-5	179	3.9	4.7	0.4	0.0	0.4	0.7	1.1	1.8	5.3	9.6	14.2	24.8
	6-7	110	4.8	5.7	0.6	0.3	0.7	1.0	1.5	2.3	5.8	11.7	17.4	28.6
	8-9	121	5.2	5.5	0.5	0.8	1.1	1.3	1.8	2.8	6.0	12.5	15.0	29.5
	10-11	118	5.8	5.4	0.5	0.9	1.0	1.4	2.0	3.4	7.6	14.8	18.9	21.8
	12-14	152	6.2	7.8	0.6	0.7	1.3	1.4	2.2	3.4	6.5	17.4	23.3	40.5
	15-17	176	5.3	6.6	0.5	0.2	0.6	0.9	1.6	2.6	5.8	12.4	19.7	31.0
	18-29	445	4.8	6.4	0.3	0.1	0.4	0.6	1.3	2.3	5.4	12.0	19.9	30.6
	30-49	1,361	5.4	7.1	0.2	0.1	0.4	0.7	1.3	2.4	6.9	14.5	19.4	31.3
	50-69	2,086	7.0	8.2	0.2	0.1	0.6	0.9	1.7	3.7	10.0	17.8	22.1	33.8
	70歳以上	1,760	8.4	9.1	0.2	0.2	0.7	1.0	2.0	5.1	11.7	19.9	25.9	40.7
(再掲) 50-64	1,422	6.6	8.1	0.2	0.1	0.6	0.9	1.6	3.3	9.5	17.3	21.8	32.2	
(再掲) 65-74	1,306	8.5	9.0	0.3	0.1	0.8	1.2	2.2	5.2	12.0	19.5	24.8	39.0	
(再掲) 75歳以上	1,118	7.9	8.8	0.3	0.2	0.6	0.9	1.9	4.7	10.8	19.8	25.1	39.5	

注)単位:µg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンE摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	3.4	1.7	0.2	0.7	1.3	1.5	2.3	3.1	4.4	5.7	7.0	10.4
	3-5	135	4.6	1.9	0.2	1.4	2.2	2.7	3.3	4.2	5.7	7.3	8.9	10.4
	6-7	122	5.0	1.9	0.2	2.4	2.6	2.8	3.4	4.7	5.9	7.9	8.6	10.2
	8-9	123	5.5	2.5	0.2	1.9	2.6	2.9	4.1	5.0	6.5	8.9	9.9	14.0
	10-11	135	5.7	2.1	0.2	2.6	3.1	3.4	4.3	5.1	6.6	8.7	10.1	12.0
	12-14	196	6.9	2.8	0.2	1.9	2.7	3.5	4.8	6.5	8.6	10.5	11.6	15.1
	15-17	180	7.6	3.6	0.3	2.6	3.2	4.0	5.3	6.9	9.2	12.1	13.3	22.4
	18-29	487	6.7	3.1	0.1	1.4	2.6	3.3	4.5	6.3	8.2	10.8	12.8	16.3
	30-49	1,320	6.8	3.4	0.1	1.0	2.3	3.0	4.4	6.3	8.6	11.2	13.1	16.3
	50-69	1,817	7.5	3.6	0.1	1.6	2.7	3.6	4.9	6.9	9.3	12.0	14.1	18.6
	70歳以上	1,429	7.5	3.8	0.1	1.4	2.5	3.3	4.7	7.0	9.4	12.4	14.4	18.9
(再掲) 50-64	1,197	7.3	3.5	0.1	1.4	2.7	3.5	4.7	6.7	9.1	11.7	14.0	18.6	
(再掲) 65-74	1,168	7.8	3.6	0.1	1.8	2.8	3.7	5.2	7.4	9.9	12.4	14.2	19.0	
(再掲) 75歳以上	881	7.3	3.8	0.1	1.3	2.4	3.2	4.6	6.7	9.1	12.1	14.5	19.1	
女性	1-2	106	3.1	1.6	0.2	0.7	1.0	1.5	2.2	2.7	3.8	5.2	6.2	9.3
	3-5	179	4.0	1.5	0.1	1.3	1.7	2.2	2.9	3.7	4.8	6.3	6.7	8.4
	6-7	110	4.5	2.0	0.2	1.4	2.2	2.6	3.2	4.2	5.2	7.0	8.5	11.5
	8-9	121	5.2	2.1	0.2	1.9	2.4	3.1	3.8	4.9	6.0	8.1	9.5	11.8
	10-11	118	5.7	2.2	0.2	2.4	2.6	3.2	4.2	5.3	7.0	8.7	10.8	11.1
	12-14	152	6.4	2.4	0.2	2.1	3.0	3.3	4.7	6.1	7.8	10.2	10.9	12.4
	15-17	176	6.5	2.7	0.2	1.9	2.7	3.3	4.5	6.2	7.8	10.1	12.1	14.2
	18-29	445	5.6	2.9	0.1	1.0	1.9	2.6	3.6	5.2	6.9	9.6	11.1	14.5
	30-49	1,361	6.1	3.0	0.1	1.3	2.3	3.0	4.1	5.7	7.6	9.9	11.4	16.2
	50-69	2,086	7.0	3.4	0.1	1.6	2.7	3.3	4.7	6.5	8.8	11.4	13.3	17.4
	70歳以上	1,760	6.9	3.6	0.1	1.3	2.4	3.1	4.5	6.3	8.6	11.6	13.9	18.5
(再掲) 50-64	1,422	6.8	3.4	0.1	1.6	2.6	3.2	4.6	6.2	8.5	11.1	12.8	16.7	
(再掲) 65-74	1,306	7.6	3.7	0.1	1.9	2.9	3.7	5.0	6.9	9.4	12.6	14.5	19.3	
(再掲) 75歳以上	1,118	6.5	3.3	0.1	1.2	2.2	2.8	4.1	6.0	8.3	10.9	13.0	16.4	

注)単位:mg、α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンK摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	116	131	13	10	17	30	43	67	154	267	333	1,034
	3-5	135	133	99	9	26	31	43	62	105	161	272	372	464
	6-7	122	160	121	11	35	46	55	78	127	205	318	380	553
	8-9	123	171	118	11	49	55	70	87	122	224	364	418	565
	10-11	135	180	112	10	31	54	72	93	154	237	355	400	496
	12-14	196	227	150	11	40	67	85	117	183	298	428	538	783
	15-17	180	249	171	13	34	67	83	138	198	314	495	566	887
	18-29	487	206	159	7	21	42	59	104	161	265	413	499	842
	30-49	1,320	238	170	5	19	45	66	113	196	332	478	542	782
	50-69	1,817	267	194	5	25	51	72	124	220	365	528	646	857
	70歳以上	1,429	295	212	6	32	55	77	135	246	408	575	698	964
	(再掲) 50-64	1,197	254	182	5	24	52	72	119	212	344	493	599	862
	(再掲) 65-74	1,168	302	216	6	30	55	80	137	251	417	598	714	962
	(再掲) 75歳以上	881	284	207	7	27	53	70	129	234	394	559	686	999
	女性	1-2	106	119	100	10	6	16	21	39	87	166	289	326
3-5		179	131	100	7	15	32	41	68	104	162	265	316	556
6-7		110	148	113	11	28	31	49	75	111	179	293	410	534
8-9		121	174	129	12	38	50	62	83	126	228	339	449	612
10-11		118	182	119	11	36	51	62	103	144	225	376	451	528
12-14		152	211	137	11	34	56	75	121	184	266	401	482	719
15-17		176	231	148	11	30	54	82	119	196	295	470	523	737
18-29		445	202	163	8	10	27	51	80	154	280	433	501	750
30-49		1,361	221	164	4	15	39	59	100	172	303	454	541	778
50-69		2,086	259	188	4	22	48	68	116	207	366	525	627	837
70歳以上		1,760	266	203	5	18	41	61	112	211	376	533	672	933
(再掲) 50-64		1,422	244	180	5	24	48	66	108	189	340	501	585	797
(再掲) 65-74		1,306	296	211	6	25	52	75	134	244	413	579	714	961
(再掲) 75歳以上		1,118	247	189	6	15	37	55	103	198	346	501	617	884

注)単位:μg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₁摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	0.51	0.24	0.02	0.11	0.24	0.28	0.34	0.47	0.61	0.81	0.94	1.47
	3-5	135	0.67	0.24	0.02	0.24	0.32	0.38	0.50	0.64	0.80	1.03	1.14	1.31
	6-7	122	0.78	0.29	0.03	0.35	0.46	0.48	0.59	0.73	0.91	1.10	1.35	1.67
	8-9	123	0.92	0.40	0.04	0.35	0.47	0.54	0.66	0.82	1.07	1.32	1.66	2.25
	10-11	135	0.98	0.37	0.03	0.44	0.48	0.57	0.72	0.93	1.13	1.45	1.69	2.16
	12-14	196	1.22	0.55	0.04	0.41	0.60	0.71	0.83	1.09	1.44	1.94	2.28	3.15
	15-17	180	1.24	0.62	0.05	0.44	0.55	0.64	0.79	1.17	1.48	1.94	2.53	3.22
	18-29	487	1.13	0.62	0.03	0.24	0.42	0.51	0.70	1.01	1.40	1.85	2.32	3.66
	30-49	1,320	1.04	0.52	0.01	0.26	0.41	0.48	0.67	0.94	1.27	1.75	2.06	2.58
	50-69	1,817	1.04	0.49	0.01	0.28	0.43	0.52	0.70	0.95	1.27	1.66	1.94	2.62
	70歳以上	1,429	1.00	0.45	0.01	0.28	0.42	0.51	0.67	0.91	1.23	1.60	1.88	2.45
	(再掲) 50-64	1,197	1.04	0.51	0.01	0.28	0.43	0.51	0.69	0.96	1.29	1.69	1.98	2.61
(再掲) 65-74	1,168	1.03	0.47	0.01	0.28	0.44	0.53	0.71	0.94	1.25	1.64	1.92	2.61	
(再掲) 75歳以上	881	0.97	0.44	0.01	0.27	0.42	0.50	0.66	0.90	1.21	1.54	1.77	2.46	
女性	1-2	106	0.49	0.23	0.02	0.08	0.16	0.23	0.34	0.47	0.62	0.77	0.88	1.04
	3-5	179	0.63	0.27	0.02	0.20	0.28	0.35	0.44	0.58	0.79	0.99	1.08	1.49
	6-7	110	0.75	0.31	0.03	0.19	0.41	0.44	0.56	0.69	0.88	1.12	1.39	1.80
	8-9	121	0.79	0.29	0.03	0.31	0.45	0.49	0.58	0.75	0.93	1.19	1.42	1.69
	10-11	118	0.92	0.35	0.03	0.42	0.53	0.59	0.67	0.82	1.07	1.46	1.66	2.00
	12-14	152	1.08	0.43	0.03	0.36	0.59	0.64	0.77	0.99	1.30	1.52	1.85	2.39
	15-17	176	0.99	0.40	0.03	0.32	0.48	0.54	0.70	0.93	1.19	1.51	1.76	2.31
	18-29	445	0.84	0.39	0.02	0.18	0.33	0.42	0.57	0.78	1.04	1.33	1.60	2.09
	30-49	1,361	0.86	0.42	0.01	0.22	0.34	0.42	0.58	0.78	1.06	1.38	1.62	2.30
	50-69	2,086	0.89	0.40	0.01	0.25	0.39	0.47	0.62	0.82	1.08	1.41	1.68	2.23
	70歳以上	1,760	0.87	0.42	0.01	0.23	0.36	0.43	0.57	0.79	1.06	1.40	1.67	2.19
	(再掲) 50-64	1,422	0.87	0.39	0.01	0.24	0.39	0.45	0.59	0.80	1.05	1.35	1.58	2.23
(再掲) 65-74	1,306	0.95	0.43	0.01	0.31	0.39	0.48	0.65	0.87	1.16	1.53	1.76	2.17	
(再掲) 75歳以上	1,118	0.82	0.40	0.01	0.21	0.35	0.42	0.55	0.75	0.99	1.33	1.61	2.19	

注) 単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	0.67	0.27	0.03	0.09	0.25	0.31	0.51	0.66	0.82	0.99	1.23	1.45
	3-5	135	0.85	0.33	0.03	0.26	0.44	0.47	0.61	0.82	1.02	1.32	1.45	1.70
	6-7	122	1.07	0.35	0.03	0.41	0.58	0.71	0.84	1.03	1.29	1.45	1.71	2.04
	8-9	123	1.26	0.38	0.03	0.63	0.76	0.84	0.99	1.21	1.42	1.72	2.05	2.47
	10-11	135	1.21	0.33	0.03	0.47	0.76	0.87	0.95	1.16	1.43	1.65	1.81	2.32
	12-14	196	1.41	0.46	0.03	0.38	0.78	0.88	1.11	1.36	1.68	2.07	2.35	2.59
	15-17	180	1.40	0.64	0.05	0.28	0.66	0.79	0.98	1.31	1.66	2.08	2.32	4.23
	18-29	487	1.22	0.54	0.02	0.31	0.48	0.58	0.83	1.15	1.48	1.96	2.26	2.98
	30-49	1,320	1.14	0.49	0.01	0.29	0.48	0.61	0.82	1.08	1.39	1.75	1.96	2.58
	50-69	1,817	1.29	0.54	0.01	0.38	0.58	0.70	0.92	1.23	1.55	1.92	2.15	3.03
	70歳以上	1,429	1.34	0.55	0.01	0.38	0.59	0.73	0.95	1.28	1.64	2.03	2.28	3.08
	(再掲) 50-64	1,197	1.26	0.53	0.02	0.35	0.56	0.66	0.91	1.21	1.54	1.92	2.12	2.95
(再掲) 65-74	1,168	1.34	0.55	0.02	0.38	0.60	0.73	0.95	1.30	1.64	1.97	2.26	3.12	
(再掲) 75歳以上	881	1.33	0.55	0.02	0.38	0.60	0.73	0.95	1.25	1.61	2.03	2.26	3.03	
女性	1-2	106	0.64	0.33	0.03	0.15	0.20	0.24	0.43	0.62	0.83	1.04	1.17	1.68
	3-5	179	0.79	0.32	0.02	0.26	0.36	0.42	0.57	0.74	0.92	1.24	1.46	1.72
	6-7	110	0.96	0.36	0.03	0.35	0.51	0.55	0.73	0.94	1.16	1.34	1.47	2.22
	8-9	121	1.09	0.30	0.03	0.49	0.66	0.75	0.88	1.11	1.27	1.43	1.61	1.78
	10-11	118	1.16	0.31	0.03	0.53	0.71	0.77	0.94	1.13	1.40	1.53	1.74	1.99
	12-14	152	1.25	0.38	0.03	0.38	0.69	0.85	1.01	1.21	1.40	1.81	1.98	2.23
	15-17	176	1.11	0.39	0.03	0.48	0.57	0.63	0.85	1.09	1.28	1.62	1.87	2.39
	18-29	445	0.98	0.40	0.02	0.19	0.41	0.54	0.71	0.96	1.21	1.46	1.68	2.18
	30-49	1,361	1.04	0.45	0.01	0.27	0.45	0.55	0.73	0.99	1.26	1.55	1.78	2.52
	50-69	2,086	1.18	0.48	0.01	0.32	0.52	0.63	0.85	1.12	1.44	1.78	2.00	2.56
	70歳以上	1,760	1.21	0.51	0.01	0.28	0.52	0.64	0.85	1.16	1.49	1.85	2.12	2.95
	(再掲) 50-64	1,422	1.14	0.46	0.01	0.32	0.51	0.61	0.83	1.07	1.38	1.71	1.93	2.43
(再掲) 65-74	1,306	1.28	0.49	0.01	0.34	0.57	0.69	0.94	1.25	1.55	1.91	2.14	2.79	
(再掲) 75歳以上	1,118	1.18	0.52	0.02	0.28	0.48	0.61	0.81	1.12	1.44	1.79	2.09	2.99	

注) 単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ナイアシン摂取量(ナイアシン当量)の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	14.5	5.7	0.6	3.3	7.1	7.7	10.1	13.7	18.3	22.6	25.6	31.7
	3-5	135	19.2	6.0	0.5	9.1	9.8	12.2	15.3	18.8	21.6	28.1	31.1	37.9
	6-7	122	23.1	7.1	0.6	8.9	13.0	14.6	18.0	21.9	28.4	32.3	34.2	43.8
	8-9	123	26.4	7.9	0.7	13.6	15.9	17.2	21.9	25.6	30.4	35.7	39.0	58.7
	10-11	135	28.0	7.8	0.7	14.6	16.9	19.5	22.4	27.1	33.5	38.3	41.9	52.0
	12-14	196	35.0	12.2	0.9	15.2	19.6	22.9	26.1	33.4	42.5	47.7	53.8	84.7
	15-17	180	38.4	17.1	1.3	13.6	20.1	23.8	28.1	35.4	44.5	53.9	62.0	125.8
	18-29	487	34.2	13.9	0.6	9.4	15.1	18.3	24.2	32.1	41.8	53.5	60.0	72.9
	30-49	1,320	34.1	13.0	0.4	9.8	15.9	19.1	25.0	32.0	41.3	51.9	57.6	70.1
	50-69	1,817	35.9	13.7	0.3	12.6	17.9	20.6	26.5	34.1	43.2	52.7	60.0	73.8
	70歳以上	1,429	33.6	12.4	0.3	11.0	16.6	19.4	25.4	32.1	40.1	49.9	55.3	69.7
	(再掲) 50-64	1,197	36.0	14.2	0.4	12.6	17.5	20.5	26.2	34.1	43.2	53.1	60.0	75.9
	(再掲) 65-74	1,168	35.3	12.6	0.4	11.1	17.6	20.6	26.8	33.5	42.9	51.6	57.8	69.7
	(再掲) 75歳以上	881	32.8	12.2	0.4	11.3	16.6	19.1	24.3	31.2	38.7	48.8	55.3	70.3
女性	1-2	106	13.4	5.5	0.5	3.7	5.4	6.9	9.9	12.9	16.2	19.4	21.5	31.9
	3-5	179	17.8	5.5	0.4	7.7	9.6	10.7	14.2	17.2	21.0	25.4	27.7	32.7
	6-7	110	20.5	6.3	0.6	7.6	11.8	13.2	16.4	19.4	24.1	28.1	32.7	35.9
	8-9	121	24.2	7.0	0.6	9.2	13.8	15.9	19.8	23.6	28.6	32.5	34.1	43.8
	10-11	118	27.0	7.6	0.7	13.1	17.0	18.6	21.5	26.1	30.8	36.8	43.9	50.6
	12-14	152	30.2	8.7	0.7	11.5	17.2	20.2	24.5	29.3	34.8	40.9	44.8	53.7
	15-17	176	29.5	10.2	0.8	10.3	16.5	17.9	22.2	27.8	35.7	43.6	49.2	62.1
	18-29	445	26.2	9.4	0.5	7.1	12.8	15.3	19.9	25.5	31.5	37.8	41.9	53.2
	30-49	1,361	27.7	10.3	0.3	8.4	13.0	16.0	20.8	26.7	32.9	40.5	45.4	59.2
	50-69	2,086	29.7	10.3	0.2	9.5	15.0	17.9	22.5	28.4	35.7	43.1	47.9	58.6
	70歳以上	1,760	28.7	11.0	0.3	9.3	13.5	16.0	21.0	27.4	34.9	42.7	48.4	60.6
	(再掲) 50-64	1,422	29.2	10.1	0.3	9.4	14.9	17.8	22.3	28.0	35.0	42.4	47.0	56.8
	(再掲) 65-74	1,306	30.8	10.9	0.3	10.9	15.2	18.1	23.3	29.8	36.9	44.6	49.3	65.5
	(再掲) 75歳以上	1,118	27.4	10.7	0.3	8.5	12.8	15.3	20.1	25.8	33.1	41.7	47.6	58.5

注)単位:mgNE、ナイアシン当量
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₆摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	0.66	0.27	0.03	0.21	0.29	0.35	0.47	0.61	0.86	0.99	1.11	1.57
	3-5	135	0.77	0.29	0.03	0.24	0.35	0.45	0.57	0.72	0.93	1.16	1.35	1.53
	6-7	122	0.91	0.29	0.03	0.33	0.46	0.58	0.75	0.87	1.06	1.28	1.45	1.68
	8-9	123	1.03	0.38	0.03	0.47	0.54	0.62	0.75	1.02	1.19	1.42	1.56	2.09
	10-11	135	1.05	0.33	0.03	0.49	0.59	0.67	0.81	1.03	1.25	1.45	1.54	2.15
	12-14	196	1.30	0.43	0.03	0.51	0.69	0.77	0.98	1.25	1.55	1.82	2.13	2.72
	15-17	180	1.40	0.67	0.05	0.47	0.68	0.81	1.02	1.27	1.65	2.10	2.27	5.75
	18-29	487	1.21	0.53	0.02	0.26	0.48	0.56	0.85	1.14	1.52	1.92	2.17	2.84
	30-49	1,320	1.20	0.50	0.01	0.30	0.51	0.62	0.85	1.12	1.49	1.84	2.10	2.57
	50-69	1,817	1.36	0.57	0.01	0.38	0.57	0.70	0.96	1.29	1.67	2.07	2.35	3.01
	70歳以上	1,429	1.39	0.57	0.02	0.38	0.60	0.74	0.99	1.33	1.72	2.15	2.41	3.05
	(再掲) 50-64	1,197	1.33	0.57	0.02	0.34	0.54	0.68	0.93	1.25	1.64	2.03	2.31	3.01
	(再掲) 65-74	1,168	1.42	0.57	0.02	0.39	0.60	0.75	1.02	1.35	1.74	2.17	2.45	2.98
(再掲) 75歳以上	881	1.38	0.57	0.02	0.40	0.59	0.74	0.99	1.29	1.71	2.14	2.40	3.10	
女性	1-2	106	0.61	0.28	0.03	0.12	0.22	0.33	0.40	0.61	0.71	0.94	1.07	1.44
	3-5	179	0.73	0.25	0.02	0.27	0.38	0.44	0.55	0.69	0.85	1.05	1.19	1.59
	6-7	110	0.80	0.29	0.03	0.31	0.40	0.47	0.60	0.75	0.97	1.21	1.40	1.52
	8-9	121	0.89	0.26	0.02	0.35	0.49	0.60	0.72	0.90	1.03	1.20	1.27	1.74
	10-11	118	1.04	0.32	0.03	0.54	0.59	0.71	0.83	0.99	1.27	1.42	1.50	2.40
	12-14	152	1.14	0.36	0.03	0.43	0.58	0.70	0.90	1.10	1.29	1.58	1.75	2.15
	15-17	176	1.09	0.39	0.03	0.28	0.49	0.61	0.84	1.06	1.33	1.60	1.75	2.33
	18-29	445	0.95	0.40	0.02	0.20	0.39	0.48	0.67	0.92	1.17	1.50	1.69	2.03
	30-49	1,361	1.00	0.42	0.01	0.23	0.41	0.52	0.72	0.95	1.23	1.53	1.73	2.41
	50-69	2,086	1.17	0.46	0.01	0.31	0.51	0.63	0.85	1.12	1.44	1.75	1.98	2.59
	70歳以上	1,760	1.22	0.53	0.01	0.32	0.50	0.60	0.84	1.17	1.51	1.90	2.13	2.87
	(再掲) 50-64	1,422	1.12	0.43	0.01	0.31	0.50	0.62	0.82	1.09	1.38	1.68	1.88	2.35
	(再掲) 65-74	1,306	1.29	0.53	0.01	0.35	0.54	0.67	0.94	1.24	1.58	1.95	2.16	3.03
(再掲) 75歳以上	1,118	1.16	0.51	0.02	0.30	0.48	0.57	0.79	1.10	1.46	1.85	2.10	2.59	

注) 単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンB₁₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	2.4	2.6	0.3	0.0	0.3	0.5	1.1	1.5	2.6	6.1	7.8	12.8
	3-5	135	4.3	7.8	0.7	0.7	0.8	1.0	1.5	2.6	4.5	9.4	10.8	17.4
	6-7	122	4.9	3.8	0.3	0.8	1.1	1.4	2.1	3.6	7.0	10.4	11.5	17.9
	8-9	123	5.9	8.2	0.7	1.2	1.6	1.8	2.4	3.9	6.7	11.7	14.2	22.4
	10-11	135	5.2	3.9	0.3	0.9	1.3	1.6	2.3	3.6	6.6	11.7	13.4	17.5
	12-14	196	6.1	6.0	0.4	0.9	1.5	2.1	2.8	4.2	7.2	12.6	15.2	43.5
	15-17	180	5.6	4.7	0.4	0.7	1.2	1.7	2.5	4.5	7.2	11.7	15.7	23.4
	18-29	487	5.7	6.0	0.3	0.4	1.0	1.3	2.1	3.7	6.9	13.4	16.8	26.7
	30-49	1,320	6.0	6.9	0.2	0.3	0.9	1.2	2.0	3.6	7.7	14.1	17.6	29.6
	50-69	1,817	7.6	9.1	0.2	0.4	1.0	1.5	2.4	4.7	9.8	15.8	21.1	46.0
	70歳以上	1,429	8.4	8.3	0.2	0.4	1.2	1.7	3.1	6.0	10.6	18.0	23.2	40.2
	(再掲) 50-64	1,197	7.0	7.8	0.2	0.3	0.9	1.4	2.3	4.5	9.0	15.0	19.8	46.0
	(再掲) 65-74	1,168	8.4	9.6	0.3	0.6	1.2	1.7	2.8	5.9	10.8	17.7	23.4	45.1
(再掲) 75歳以上	881	8.5	8.6	0.3	0.4	1.2	1.7	3.0	6.0	10.7	18.3	23.4	40.8	
女性	1-2	106	2.2	2.1	0.2	0.0	0.3	0.5	1.0	1.7	2.8	4.5	6.3	10.2
	3-5	179	3.0	2.7	0.2	0.2	0.7	0.9	1.3	2.2	3.6	6.6	7.9	17.2
	6-7	110	3.7	3.8	0.4	0.4	0.9	1.1	1.5	2.6	4.7	7.3	9.7	11.5
	8-9	121	4.9	4.4	0.4	1.0	1.5	1.7	2.2	3.2	5.5	11.1	14.2	19.5
	10-11	118	6.3	8.5	0.8	0.9	1.4	1.8	2.5	3.8	7.9	13.2	14.5	21.9
	12-14	152	5.4	7.1	0.6	1.1	1.3	1.7	2.4	3.5	5.4	9.3	14.6	44.1
	15-17	176	4.5	4.2	0.3	0.5	1.0	1.3	1.7	3.0	5.7	10.0	14.0	20.9
	18-29	445	4.2	4.2	0.2	0.2	0.8	1.1	1.8	2.9	5.0	8.9	13.2	23.3
	30-49	1,361	4.7	5.6	0.2	0.3	0.7	1.0	1.5	2.8	5.9	10.9	14.6	24.0
	50-69	2,086	6.2	6.7	0.2	0.4	0.9	1.2	2.1	4.1	7.8	13.7	19.0	33.3
	70歳以上	1,760	7.0	7.1	0.2	0.3	0.9	1.3	2.4	4.8	9.1	15.4	20.3	33.9
	(再掲) 50-64	1,422	5.8	6.5	0.2	0.4	0.8	1.2	1.9	3.7	7.3	12.7	16.6	30.3
	(再掲) 65-74	1,306	7.0	6.7	0.2	0.5	1.1	1.4	2.5	5.0	9.1	15.3	20.1	32.1
(再掲) 75歳以上	1,118	7.0	7.6	0.2	0.3	0.8	1.2	2.3	4.6	9.3	15.9	20.5	36.4	

注) 単位: μg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

葉酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	136	60	6	40	58	67	92	125	170	216	245	341
	3-5	135	159	55	5	73	78	93	122	150	189	223	260	310
	6-7	122	193	67	6	61	96	113	141	185	248	280	311	337
	8-9	123	220	81	7	104	121	132	166	201	269	303	351	519
	10-11	135	232	75	6	107	134	153	177	223	273	332	374	415
	12-14	196	269	102	7	78	147	162	204	247	321	388	469	645
	15-17	180	279	116	9	103	126	146	201	263	328	437	485	699
	18-29	487	248	117	5	56	91	116	167	229	303	398	468	663
	30-49	1,320	266	154	4	58	102	128	180	250	326	411	476	598
	50-69	1,817	321	171	4	85	132	165	223	297	385	494	568	793
	70歳以上	1,429	356	160	4	93	151	184	249	326	433	549	638	881
	(再掲) 50-64	1,197	309	151	4	73	128	157	211	288	372	480	550	776
	(再掲) 65-74	1,168	353	182	5	93	147	182	251	325	421	542	632	845
	(再掲) 75歳以上	881	353	162	5	98	153	187	246	324	427	536	638	952
女性	1-2	106	126	59	6	22	45	60	82	120	158	210	242	302
	3-5	179	158	62	5	60	73	97	116	145	191	237	284	399
	6-7	110	182	75	7	49	94	105	125	174	216	272	321	448
	8-9	121	199	64	6	81	104	127	155	192	230	291	297	390
	10-11	118	223	68	6	107	120	146	170	213	264	321	352	386
	12-14	152	252	78	6	94	124	167	196	244	307	342	376	456
	15-17	176	249	97	7	98	118	137	176	240	307	376	410	533
	18-29	445	231	113	5	51	88	104	151	212	297	375	430	516
	30-49	1,361	245	109	3	62	101	125	172	230	297	384	435	620
	50-69	2,086	311	152	3	88	130	162	217	290	377	472	538	779
	70歳以上	1,760	335	165	4	78	131	164	229	310	408	523	616	925
	(再掲) 50-64	1,422	294	146	4	82	124	153	206	274	360	448	513	740
	(再掲) 65-74	1,306	351	154	4	102	151	188	250	328	424	541	613	841
	(再掲) 75歳以上	1,118	323	172	5	76	121	154	218	295	390	502	612	1024

注)単位:µg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

パントテン酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	3.44	1.11	0.11	0.92	1.96	2.05	2.77	3.36	3.98	5.02	5.55	7.25
	3-5	135	4.28	1.34	0.12	1.69	2.28	2.67	3.21	4.24	5.16	6.17	6.70	7.88
	6-7	122	5.24	1.59	0.14	1.41	2.97	3.34	4.13	5.14	6.18	7.33	8.17	9.50
	8-9	123	6.02	1.71	0.15	3.01	3.86	4.24	4.88	5.76	6.87	7.80	8.45	11.74
	10-11	135	6.05	1.47	0.13	3.31	3.78	4.40	4.99	5.83	6.94	8.17	8.53	10.07
	12-14	196	7.17	1.98	0.14	3.24	4.36	4.85	5.77	6.86	8.46	9.88	10.52	12.57
	15-17	180	7.33	2.69	0.20	2.66	3.90	4.77	5.54	7.11	8.61	10.08	10.90	20.00
	18-29	487	6.02	2.23	0.10	1.83	2.85	3.39	4.41	5.76	7.35	9.04	10.13	11.98
	30-49	1,320	5.76	2.16	0.06	1.91	2.74	3.30	4.34	5.50	6.95	8.37	9.38	11.69
	50-69	1,817	6.21	2.22	0.05	2.11	3.24	3.76	4.76	5.97	7.35	8.91	9.81	12.45
	70歳以上	1,429	6.27	2.19	0.06	2.20	3.20	3.68	4.69	5.99	7.54	9.08	10.15	12.44
	(再掲) 50-64	1,197	6.12	2.17	0.06	1.84	3.23	3.68	4.71	5.91	7.30	8.70	9.67	12.33
	(再掲) 65-74	1,168	6.39	2.29	0.07	2.24	3.25	3.73	4.81	6.11	7.72	9.19	10.21	12.82
	(再掲) 75歳以上	881	6.19	2.13	0.07	1.97	3.19	3.74	4.69	5.87	7.40	8.99	9.99	12.11
	女性	1-2	106	3.29	1.26	0.12	1.07	1.44	1.68	2.47	3.03	4.19	5.02	5.69
3-5		179	3.96	1.20	0.09	1.64	2.22	2.42	3.09	3.94	4.62	5.62	6.47	7.53
6-7		110	4.69	1.49	0.14	1.56	2.95	3.16	3.66	4.40	5.62	6.39	6.92	9.01
8-9		121	5.28	1.26	0.11	2.27	3.47	3.81	4.45	5.19	6.08	6.94	7.72	8.10
10-11		118	5.74	1.40	0.13	2.95	3.69	3.97	4.73	5.65	6.79	7.80	8.13	9.02
12-14		152	6.34	1.67	0.14	2.20	3.91	4.36	5.16	6.17	7.46	8.50	9.20	10.76
15-17		176	5.67	1.69	0.13	1.80	3.42	3.67	4.35	5.60	6.65	7.67	8.79	11.18
18-29		445	4.79	1.68	0.08	1.42	2.41	2.77	3.60	4.67	5.85	6.84	7.63	9.18
30-49		1,361	4.98	1.76	0.05	1.60	2.43	2.93	3.74	4.81	6.04	7.19	7.98	10.43
50-69		2,086	5.51	2.00	0.04	1.84	2.75	3.25	4.15	5.30	6.58	7.99	8.86	10.96
70歳以上		1,760	5.55	2.09	0.05	1.79	2.65	3.13	4.06	5.30	6.75	8.29	9.30	11.40
(再掲) 50-64		1,422	5.33	1.90	0.05	1.71	2.73	3.24	4.08	5.15	6.35	7.65	8.37	10.85
(再掲) 65-74		1,306	5.93	2.13	0.06	2.13	2.85	3.40	4.49	5.74	7.06	8.69	9.53	12.02
(再掲) 75歳以上		1,118	5.32	2.06	0.06	1.69	2.55	2.97	3.82	5.11	6.52	8.00	9.21	11.31

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビタミンC摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	49	31	3	1	9	16	25	44	65	92	103	166
	3-5	135	59	39	3	9	12	16	28	51	81	119	143	158
	6-7	122	63	40	4	14	16	23	34	54	83	114	126	208
	8-9	123	62	42	4	11	19	25	34	51	76	110	123	180
	10-11	135	68	39	3	17	21	25	39	58	97	122	150	173
	12-14	196	77	47	3	10	21	28	43	66	97	138	172	224
	15-17	180	81	52	4	6	18	26	44	71	102	145	186	269
	18-29	487	71	49	2	6	14	18	32	61	94	140	167	235
	30-49	1,320	72	55	2	7	13	20	35	60	94	140	175	264
	50-69	1,817	97	67	2	7	18	28	49	82	130	189	223	306
	70歳以上	1,429	131	84	2	12	28	39	68	115	178	238	293	398
	(再掲) 50-64	1,197	90	64	2	6	17	25	45	77	119	170	207	304
	(再掲) 65-74	1,168	120	77	2	10	25	37	61	106	166	223	268	361
	(再掲) 75歳以上	881	131	85	3	13	29	39	70	115	176	243	293	416
女性	1-2	106	47	36	4	4	10	13	19	39	60	99	131	169
	3-5	179	55	32	2	7	16	21	32	49	70	96	113	174
	6-7	110	54	36	3	5	11	14	27	42	81	102	120	134
	8-9	121	57	34	3	10	19	21	31	50	75	102	117	157
	10-11	118	67	40	4	19	23	29	37	56	82	121	146	186
	12-14	152	73	39	3	13	23	33	44	66	94	133	148	180
	15-17	176	75	45	3	13	20	23	44	68	97	133	161	229
	18-29	445	68	51	2	7	11	19	31	56	92	134	164	248
	30-49	1,361	73	52	1	3	14	21	37	63	96	133	163	275
	50-69	2,086	109	72	2	8	22	32	56	93	145	206	249	341
	70歳以上	1,760	130	87	2	12	29	39	67	112	174	241	293	421
	(再掲) 50-64	1,422	98	66	2	8	20	30	51	85	131	182	221	323
	(再掲) 65-74	1,306	137	86	2	12	30	45	73	122	186	244	291	425
	(再掲) 75歳以上	1,118	123	82	2	13	28	37	62	106	167	231	282	382

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ナトリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性、年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	1,743	1,229	124	12	544	692	1,123	1,587	2,152	2,799	3,256	10,725
	3-5	135	2,161	711	61	784	1,115	1,280	1,654	2,078	2,626	3,166	3,470	4,084
	6-7	122	2,875	1,080	98	1,028	1,455	1,624	2,208	2,659	3,333	4,345	4,982	6,325
	8-9	123	3,065	906	82	1,384	1,846	2,124	2,566	2,937	3,494	4,032	4,498	6,233
	10-11	135	3,477	1,074	92	1,749	1,965	2,207	2,654	3,371	4,168	4,640	5,471	6,375
	12-14	196	4,091	1,315	94	1,786	2,276	2,612	3,285	3,883	4,691	5,904	6,645	7,936
	15-17	180	4,306	1,647	123	1,936	2,252	2,471	3,207	4,170	5,024	5,929	6,835	10,979
	18-29	487	4,220	1,713	78	1,312	1,862	2,256	3,080	3,964	5,029	6,413	7,264	9,643
	30-49	1,320	4,222	1,633	45	1,201	1,978	2,344	3,096	4,038	5,172	6,216	7,115	9,269
	50-69	1,817	4,463	1,714	40	1,412	2,086	2,538	3,320	4,246	5,380	6,546	7,473	9,719
	70歳以上	1,429	4,361	1,565	41	1,462	2,079	2,542	3,291	4,178	5,203	6,379	7,204	9,086
	(再掲) 50-64	1,197	4,420	1,745	50	1,353	2,041	2,462	3,230	4,221	5,362	6,546	7,298	9,538
	(再掲) 65-74	1,168	4,525	1,609	47	1,492	2,174	2,697	3,449	4,316	5,396	6,651	7,537	9,629
	(再掲) 75歳以上	881	4,276	1,562	53	1,358	2,014	2,485	3,161	4,098	5,098	6,201	6,989	9,288
	女性	1-2	106	1,571	675	66	292	432	802	1,138	1,513	1,980	2,430	2,635
3-5		179	2,127	802	60	579	1,005	1,241	1,596	2,025	2,555	3,185	3,553	4,986
6-7		110	2,531	845	81	1,056	1,374	1,592	1,931	2,432	2,931	3,496	4,184	5,306
8-9		121	2,960	937	85	1,397	1,746	2,011	2,304	2,756	3,439	4,161	4,802	5,461
10-11		118	3,279	1,007	93	1,533	1,914	2,027	2,650	3,180	3,812	4,732	5,074	6,111
12-14		152	3,635	1,044	85	1,815	1,983	2,284	2,825	3,627	4,154	4,807	5,481	6,863
15-17		176	3,486	1,058	80	1,608	1,850	2,184	2,707	3,445	4,106	4,766	5,371	6,699
18-29		445	3,439	1,346	64	956	1,495	1,889	2,553	3,330	4,174	5,095	5,737	7,327
30-49		1,361	3,502	1,350	37	1,011	1,570	1,977	2,631	3,351	4,212	5,141	5,942	7,809
50-69		2,086	3,815	1,426	31	1,213	1,750	2,201	2,797	3,672	4,628	5,603	6,281	8,153
70歳以上		1,760	3,759	1,476	35	1,162	1,749	2,104	2,742	3,575	4,583	5,591	6,287	8,221
(再掲) 50-64		1,422	3,757	1,411	37	1,199	1,707	2,140	2,769	3,615	4,576	5,493	6,200	8,013
(再掲) 65-74		1,306	3,907	1,479	41	1,187	1,868	2,258	2,840	3,761	4,713	5,744	6,519	8,286
(再掲) 75歳以上		1,118	3,693	1,454	43	1,209	1,675	2,077	2,683	3,466	4,539	5,552	6,197	8,067

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

食塩相当量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	4.4	3.1	0.3	0.0	1.4	1.8	2.9	4.0	5.5	7.1	8.3	27.2
	3-5	135	5.5	1.8	0.2	2.0	2.8	3.3	4.2	5.3	6.7	8.0	8.8	10.4
	6-7	122	7.3	2.7	0.3	2.6	3.7	4.1	5.6	6.8	8.5	11.0	12.7	16.1
	8-9	123	7.8	2.3	0.2	3.5	4.7	5.4	6.5	7.5	8.9	10.2	11.4	15.8
	10-11	135	8.8	2.7	0.2	4.4	5.0	5.6	6.7	8.6	10.6	11.8	13.9	16.2
	12-14	196	10.4	3.3	0.2	4.5	5.8	6.6	8.3	9.9	11.9	15.0	16.9	20.2
	15-17	180	10.9	4.2	0.3	4.9	5.7	6.3	8.2	10.6	12.8	15.1	17.4	27.9
	18-29	487	10.7	4.4	0.2	3.3	4.7	5.7	7.8	10.1	12.8	16.3	18.5	24.5
	30-49	1,320	10.7	4.2	0.1	3.1	5.0	6.0	7.9	10.3	13.1	15.8	18.1	23.5
	50-69	1,817	11.3	4.4	0.1	3.6	5.3	6.5	8.4	10.8	13.7	16.6	19.0	24.7
70歳以上	1,429	11.1	4.0	0.1	3.7	5.3	6.5	8.4	10.6	13.2	16.2	18.3	23.1	
(再掲) 50-64	1,197	11.2	4.4	0.1	3.4	5.2	6.3	8.2	10.7	13.6	16.6	18.5	24.2	
(再掲) 65-74	1,168	11.5	4.1	0.1	3.8	5.5	6.9	8.8	11.0	13.7	16.9	19.1	24.5	
(再掲) 75歳以上	881	10.9	4.0	0.1	3.5	5.1	6.3	8.0	10.4	13.0	15.8	17.8	23.6	
女性	1-2	106	4.0	1.7	0.2	0.7	1.1	2.0	2.9	3.8	5.0	6.2	6.7	8.9
	3-5	179	5.4	2.0	0.2	1.5	2.6	3.2	4.1	5.1	6.5	8.1	9.0	12.7
	6-7	110	6.4	2.2	0.2	2.7	3.5	4.0	4.9	6.2	7.5	8.9	10.6	13.5
	8-9	121	7.5	2.4	0.2	3.6	4.4	5.1	5.9	7.0	8.7	10.6	12.2	13.9
	10-11	118	8.3	2.6	0.2	3.9	4.9	5.2	6.7	8.1	9.7	12.0	12.9	15.5
	12-14	152	9.2	2.7	0.2	4.6	5.0	5.8	7.2	9.2	10.6	12.2	13.9	17.4
	15-17	176	8.9	2.7	0.2	4.1	4.7	5.6	6.9	8.8	10.4	12.1	13.6	17.0
	18-29	445	8.7	3.4	0.2	2.4	3.8	4.8	6.5	8.5	10.6	12.9	14.6	18.6
	30-49	1,361	8.9	3.4	0.1	2.6	4.0	5.0	6.7	8.5	10.7	13.1	15.1	19.8
	50-69	2,086	9.7	3.6	0.1	3.1	4.5	5.6	7.1	9.3	11.8	14.2	16.0	20.7
70歳以上	1,760	9.6	3.8	0.1	3.0	4.4	5.3	7.0	9.1	11.6	14.2	16.0	20.9	
(再掲) 50-64	1,422	9.5	3.6	0.1	3.1	4.3	5.4	7.0	9.2	11.6	14.0	15.8	20.4	
(再掲) 65-74	1,306	9.9	3.8	0.1	3.0	4.7	5.7	7.2	9.6	12.0	14.6	16.6	21.1	
(再掲) 75歳以上	1,118	9.4	3.7	0.1	3.1	4.3	5.3	6.8	8.8	11.5	14.1	15.7	20.5	

注)単位:g
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

カリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	1,310	464	47	440	596	725	978	1,279	1,628	1,971	2,092	2,875
	3-5	135	1,594	512	44	545	876	1,001	1,215	1,533	1,927	2,246	2,463	3,161
	6-7	122	1,884	511	46	628	1,103	1,255	1,567	1,871	2,180	2,537	2,707	3,040
	8-9	123	2,187	645	58	1,019	1,325	1,458	1,775	2,142	2,486	2,910	3,235	4,563
	10-11	135	2,221	556	48	1,225	1,386	1,629	1,837	2,126	2,523	3,069	3,286	3,817
	12-14	196	2,575	695	50	969	1,506	1,760	2,087	2,525	3,034	3,549	3,763	4,396
	15-17	180	2,498	1,021	76	852	1,236	1,437	1,795	2,360	3,006	3,543	4,031	6,486
	18-29	487	2,153	822	37	645	986	1,198	1,552	2,042	2,656	3,284	3,572	4,420
	30-49	1,320	2,212	865	24	657	1,017	1,217	1,641	2,089	2,685	3,343	3,827	4,646
	50-69	1,817	2,525	920	22	802	1,216	1,462	1,883	2,427	3,052	3,705	4,187	5,268
	70歳以上	1,429	2,715	1,024	27	819	1,267	1,532	2,009	2,613	3,297	3,994	4,469	5,981
	(再掲) 50-64	1,197	2,439	889	26	784	1,163	1,390	1,826	2,358	2,941	3,556	3,940	4,960
	(再掲) 65-74	1,168	2,716	978	29	819	1,305	1,541	2,029	2,624	3,259	4,013	4,462	5,552
	(再掲) 75歳以上	881	2,696	1,037	35	843	1,223	1,530	1,992	2,567	3,301	3,949	4,475	5,981
	女性	1-2	106	1,243	495	48	288	557	611	927	1,196	1,504	1,859	2,360
3-5		179	1,495	466	35	709	816	971	1,176	1,448	1,757	2,107	2,266	2,994
6-7		110	1,728	602	57	619	828	1,039	1,373	1,636	2,057	2,434	2,776	3,522
8-9		121	1,924	477	43	800	1,270	1,429	1,587	1,867	2,207	2,541	2,674	3,353
10-11		118	2,138	525	48	1,199	1,327	1,463	1,769	2,087	2,464	2,844	3,040	3,754
12-14		152	2,300	619	50	746	1,360	1,567	1,871	2,278	2,722	3,061	3,376	3,711
15-17		176	2,058	679	51	759	908	1,258	1,539	2,096	2,478	2,952	3,160	3,877
18-29		445	1,828	731	35	441	780	1,048	1,334	1,726	2,244	2,794	3,107	3,747
30-49		1,361	2,001	773	21	563	975	1,126	1,479	1,925	2,402	2,924	3,312	4,472
50-69		2,086	2,404	868	19	799	1,178	1,382	1,804	2,338	2,904	3,493	3,879	4,862
70歳以上		1,760	2,499	1,023	24	749	1,107	1,305	1,778	2,402	3,067	3,758	4,327	5,707
(再掲) 50-64		1,422	2,299	828	22	806	1,143	1,322	1,731	2,218	2,752	3,309	3,739	4,688
(再掲) 65-74		1,306	2,678	989	27	878	1,234	1,559	1,997	2,566	3,242	3,851	4,385	5,752
(再掲) 75歳以上		1,118	2,368	974	29	728	1,075	1,249	1,683	2,259	2,934	3,582	4,161	5,358

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

カルシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	352	185	19	21	99	123	233	308	425	610	718	921
	3-5	135	438	202	17	99	174	207	283	429	556	718	796	1,060
	6-7	122	566	226	20	138	229	333	425	529	652	833	972	1,253
	8-9	123	662	219	20	168	338	447	519	623	774	937	1,065	1,292
	10-11	135	641	204	18	143	403	450	497	590	754	958	1,028	1,165
	12-14	196	717	285	20	146	255	353	505	697	857	1,130	1,270	1,489
	15-17	180	543	284	21	137	163	223	303	507	740	923	1,090	1,331
	18-29	487	453	255	12	104	158	181	274	391	593	781	958	1,338
	30-49	1,320	428	227	6	89	142	179	262	384	553	744	864	1,127
	50-69	1,817	508	259	6	109	180	229	319	465	642	846	978	1,427
	70歳以上	1,429	571	275	7	111	209	261	372	534	723	943	1,074	1,355
	(再掲) 50-64	1,197	489	254	7	98	171	220	309	446	613	821	945	1,365
	(再掲) 65-74	1,168	553	267	8	126	203	260	363	517	692	897	1,036	1,410
	(再掲) 75歳以上	881	577	276	9	103	210	258	376	542	730	945	1,087	1,363
	女性	1-2	106	345	184	18	53	85	126	218	318	464	558	684
3-5		179	386	194	14	86	123	165	238	350	483	713	773	1,000
6-7		110	506	248	24	131	171	219	367	476	607	769	880	1,300
8-9		121	594	173	16	299	363	415	467	571	694	816	901	1,095
10-11		118	598	201	19	195	298	348	465	577	724	872	1,001	1,089
12-14		152	612	229	19	154	242	338	475	586	747	936	1,095	1,214
15-17		176	465	212	16	142	175	216	296	434	588	744	830	1,045
18-29		445	391	205	10	69	136	160	234	364	496	652	750	1,110
30-49		1,361	428	226	6	95	147	191	269	382	542	712	835	1,149
50-69		2,086	516	250	5	130	187	234	330	480	657	838	964	1,229
70歳以上		1,760	542	280	7	109	199	243	347	491	685	903	1,062	1,362
(再掲) 50-64		1,422	493	242	6	124	179	225	319	458	626	800	925	1,177
(再掲) 65-74		1,306	577	277	8	139	217	263	377	533	729	930	1,073	1,387
(再掲) 75歳以上		1,118	514	267	8	105	192	234	324	462	643	861	1,031	1,323

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

マグネシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	138	74	8	48	66	75	95	125	168	193	212	662
	3-5	135	164	55	5	70	84	101	123	156	195	241	273	321
	6-7	122	200	66	6	52	109	129	159	191	235	275	316	396
	8-9	123	224	58	5	109	139	157	184	219	254	312	324	350
	10-11	135	242	69	6	133	147	167	190	227	280	332	364	453
	12-14	196	286	99	7	122	162	184	216	267	335	421	462	688
	15-17	180	271	104	8	110	138	159	200	255	323	390	473	619
	18-29	487	247	103	5	73	110	130	175	226	304	372	454	588
	30-49	1,320	259	108	3	85	116	143	188	240	311	386	442	638
	50-69	1,817	301	120	3	102	144	169	221	281	359	452	529	703
70歳以上	1,429	309	121	3	97	153	179	224	286	378	465	532	693	
(再掲) 50-64	1,197	296	121	4	95	139	164	217	278	354	451	512	722	
(再掲) 65-74	1,168	311	118	3	108	155	182	229	290	377	463	537	668	
(再掲) 75歳以上	881	307	122	4	92	155	178	221	282	374	463	536	697	
女性	1-2	106	129	49	5	38	55	63	93	127	161	188	212	262
	3-5	179	155	49	4	66	86	97	118	143	188	222	239	317
	6-7	110	181	68	7	72	98	105	133	174	217	246	307	349
	8-9	121	203	59	5	85	127	139	168	196	232	268	315	395
	10-11	118	229	64	6	125	134	158	181	227	271	296	328	425
	12-14	152	245	68	6	82	132	160	199	243	289	332	363	418
	15-17	176	227	78	6	92	123	141	174	213	259	342	375	448
	18-29	445	206	84	4	65	93	109	145	193	251	315	357	452
	30-49	1,361	227	92	2	67	111	125	166	216	273	343	398	530
	50-69	2,086	271	106	2	98	133	158	199	253	323	406	458	615
70歳以上	1,760	274	113	3	86	126	149	195	258	334	416	476	615	
(再掲) 50-64	1,422	260	100	3	98	131	151	191	246	310	395	435	568	
(再掲) 65-74	1,306	293	117	3	97	140	170	214	276	350	435	501	654	
(再掲) 75歳以上	1,118	263	108	3	82	119	144	187	246	323	405	462	601	

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

リン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	570	207	21	83	238	316	413	575	698	817	911	1,136
	3-5	135	745	223	19	361	415	461	558	711	891	1,059	1,153	1,287
	6-7	122	918	262	24	230	580	659	771	895	1,032	1,293	1,361	1,676
	8-9	123	1,049	264	24	560	710	772	864	1,009	1,211	1,363	1,533	1,838
	10-11	135	1,080	250	22	638	721	809	884	1,050	1,258	1,460	1,495	1,612
	12-14	196	1,279	363	26	586	777	870	1,033	1,220	1,480	1,728	1,995	2,403
	15-17	180	1,255	451	34	470	710	757	959	1,207	1,463	1,754	1,859	2,950
	18-29	487	1,074	385	17	358	539	631	798	1,030	1,304	1,589	1,780	2,216
	30-49	1,320	1,032	357	10	361	513	621	783	991	1,254	1,531	1,658	1,923
	50-69	1,817	1,125	366	9	411	592	685	874	1,092	1,329	1,599	1,778	2,081
	70歳以上	1,429	1,119	364	10	427	603	701	859	1,083	1,339	1,591	1,733	2,075
	(再掲) 50-64	1,197	1,110	369	11	398	572	670	861	1,086	1,320	1,562	1,762	2,056
	(再掲) 65-74	1,168	1,148	363	11	445	617	722	897	1,117	1,352	1,629	1,784	2,094
	(再掲) 75歳以上	881	1,106	360	12	380	602	690	854	1,063	1,334	1,574	1,731	2,050
	女性	1-2	106	542	214	21	126	221	259	411	525	661	844	961
3-5		179	675	199	15	320	339	382	555	662	785	972	1,062	1,157
6-7		110	815	263	25	332	467	521	645	790	934	1,139	1,278	1,601
8-9		121	953	214	19	479	626	697	812	944	1,095	1,217	1,303	1,418
10-11		118	1,011	237	22	572	662	725	846	981	1,147	1,340	1,461	1,619
12-14		152	1,102	273	22	447	692	758	922	1,111	1,285	1,469	1,598	1,762
15-17		176	993	287	22	350	568	631	786	986	1,168	1,409	1,496	1,681
18-29		445	849	274	13	266	437	507	658	842	1,028	1,184	1,294	1,609
30-49		1,361	894	309	8	282	456	546	687	857	1,064	1,283	1,430	1,851
50-69		2,086	996	323	7	365	536	622	775	967	1,180	1,401	1,567	1,922
70歳以上		1,760	991	356	9	333	493	579	740	944	1,187	1,445	1,612	1,970
(再掲) 50-64		1,422	969	310	8	365	528	611	757	943	1,144	1,354	1,503	1,874
(再掲) 65-74		1,306	1,057	353	10	399	547	642	813	1,031	1,248	1,504	1,648	2,067
(再掲) 75歳以上		1,118	951	346	10	320	476	557	710	906	1,143	1,389	1,555	1,927

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

鉄摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	3.8	1.6	0.2	0.7	1.5	1.9	2.6	3.7	4.6	5.6	6.4	9.5
	3-5	135	4.3	1.3	0.1	2.1	2.4	2.9	3.5	4.2	5.0	6.1	6.9	7.7
	6-7	122	5.3	1.6	0.2	1.6	3.0	3.4	4.2	5.2	6.3	6.9	8.3	9.0
	8-9	123	5.9	1.7	0.2	2.9	3.3	4.0	4.9	5.8	6.9	8.0	8.3	11.0
	10-11	135	6.4	1.6	0.1	3.2	4.1	4.5	5.3	6.3	7.3	8.5	8.9	11.1
	12-14	196	7.6	2.2	0.2	3.0	4.5	4.9	6.0	7.3	8.9	10.2	11.6	15.1
	15-17	180	8.2	3.4	0.3	3.4	4.5	5.1	6.2	7.7	9.4	11.4	13.4	20.3
	18-29	487	7.5	3.0	0.1	2.3	3.4	4.1	5.4	7.0	9.2	11.5	12.8	17.3
	30-49	1,320	7.4	2.9	0.1	2.3	3.6	4.2	5.5	7.1	9.0	11.0	12.4	15.5
	50-69	1,817	8.5	3.4	0.1	2.8	4.2	5.0	6.3	8.1	10.2	12.5	14.2	17.9
	70歳以上	1,429	8.8	3.2	0.1	2.9	4.3	5.1	6.5	8.4	10.5	13.0	14.5	17.8
(再掲) 50-64	1,197	8.3	3.1	0.1	2.7	4.0	4.8	6.1	7.8	10.0	12.1	13.8	17.1	
(再掲) 65-74	1,168	9.0	3.7	0.1	2.9	4.5	5.2	6.6	8.5	10.8	13.1	14.8	19.3	
(再掲) 75歳以上	881	8.7	3.1	0.1	2.9	4.3	5.2	6.5	8.2	10.3	12.6	14.3	17.8	
女性	1-2	106	3.4	1.5	0.1	1.0	1.5	1.7	2.4	3.2	4.1	5.5	6.0	8.1
	3-5	179	4.2	1.4	0.1	1.7	2.5	2.7	3.2	3.9	4.9	6.1	6.9	8.2
	6-7	110	4.7	1.6	0.2	1.8	2.7	2.9	3.5	4.4	5.7	6.8	7.7	9.3
	8-9	121	5.5	1.7	0.2	2.6	2.9	3.6	4.3	5.4	6.4	7.6	8.3	10.7
	10-11	118	6.2	1.5	0.1	3.2	3.8	4.0	5.1	6.2	7.0	8.2	9.0	10.0
	12-14	152	7.0	2.1	0.2	3.1	4.0	4.5	5.6	7.0	8.1	9.6	10.4	11.9
	15-17	176	7.0	2.1	0.2	3.1	4.0	4.6	5.6	6.8	8.4	9.7	10.9	12.9
	18-29	445	6.3	2.8	0.1	1.6	2.8	3.5	4.6	6.0	7.7	9.3	10.7	13.2
	30-49	1,361	6.7	2.7	0.1	2.1	3.2	3.7	4.9	6.3	8.0	9.9	11.3	14.9
	50-69	2,086	7.8	2.9	0.1	2.7	3.9	4.5	5.7	7.4	9.3	11.4	13.0	16.0
	70歳以上	1,760	8.0	3.2	0.1	2.3	3.7	4.5	5.8	7.6	9.7	12.0	13.7	17.9
(再掲) 50-64	1,422	7.4	2.7	0.1	2.7	3.7	4.3	5.5	7.1	8.9	10.9	12.2	15.3	
(再掲) 65-74	1,306	8.5	3.2	0.1	2.7	4.1	4.8	6.4	8.2	10.2	12.5	13.9	18.4	
(再掲) 75歳以上	1,118	7.7	3.1	0.1	2.3	3.6	4.3	5.6	7.3	9.3	11.5	13.1	16.7	

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

亜鉛摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	4.7	1.6	0.2	0.7	2.5	2.8	3.5	4.6	5.6	7.1	7.9	8.4
	3-5	135	5.8	1.6	0.1	3.3	3.5	3.8	4.8	5.7	6.7	8.0	8.8	11.3
	6-7	122	7.2	2.2	0.2	1.9	4.3	5.0	5.7	7.0	8.1	9.6	10.4	15.5
	8-9	123	8.3	2.5	0.2	4.8	5.3	6.1	6.7	8.1	9.3	10.7	12.3	20.3
	10-11	135	8.8	2.2	0.2	4.7	5.3	5.9	7.1	8.7	10.2	11.8	12.6	13.9
	12-14	196	10.9	3.3	0.2	5.3	6.4	7.5	8.6	10.4	12.7	14.5	16.6	26.6
	15-17	180	12.0	4.7	0.4	6.2	6.9	7.7	8.8	11.3	14.1	16.8	18.9	28.5
	18-29	487	10.2	4.1	0.2	2.9	4.8	5.7	7.4	9.7	12.2	15.3	17.0	22.9
	30-49	1,320	9.4	3.6	0.1	3.0	4.6	5.6	7.0	8.9	11.2	13.7	15.0	22.4
	50-69	1,817	9.5	3.6	0.1	3.2	5.0	5.9	7.3	9.0	11.1	13.7	15.6	20.3
70歳以上	1,429	8.9	3.1	0.1	3.6	4.8	5.6	6.9	8.5	10.5	12.7	14.5	18.9	
(再掲) 50-64	1,197	9.5	3.6	0.1	3.2	4.9	5.8	7.3	9.0	11.2	13.7	15.4	20.1	
(再掲) 65-74	1,168	9.4	3.5	0.1	3.7	4.9	5.8	7.2	8.8	10.9	13.5	16.2	21.9	
(再掲) 75歳以上	881	8.7	2.8	0.1	3.5	4.8	5.6	6.9	8.3	10.3	12.3	13.9	17.0	
女性	1-2	106	4.3	1.4	0.1	1.5	1.9	2.6	3.4	4.3	5.1	6.3	6.8	7.1
	3-5	179	5.5	1.6	0.1	2.2	3.2	3.6	4.6	5.3	6.3	7.4	8.6	10.2
	6-7	110	6.4	1.9	0.2	3.1	4.4	4.6	5.1	6.1	7.2	8.9	10.3	12.4
	8-9	121	7.5	2.1	0.2	3.3	4.9	5.4	6.4	7.3	8.5	9.2	10.5	14.1
	10-11	118	8.2	1.9	0.2	4.7	5.2	5.7	6.9	8.0	9.4	10.7	11.7	12.6
	12-14	152	9.4	2.5	0.2	4.1	5.7	6.3	7.5	9.4	10.7	12.4	13.7	17.2
	15-17	176	8.9	2.6	0.2	2.7	5.3	6.0	7.2	8.7	10.6	12.0	13.1	17.8
	18-29	445	7.5	2.7	0.1	2.1	3.6	4.4	5.8	7.4	9.0	10.8	12.1	15.1
	30-49	1,361	7.6	2.9	0.1	2.4	3.6	4.5	5.7	7.2	9.1	11.2	12.7	16.9
	50-69	2,086	7.9	2.8	0.1	2.9	4.2	4.8	6.1	7.5	9.2	11.2	12.9	17.2
70歳以上	1,760	7.7	2.9	0.1	2.7	3.8	4.6	5.7	7.2	9.1	11.2	12.5	17.0	
(再掲) 50-64	1,422	7.7	2.7	0.1	2.9	4.2	4.8	5.9	7.4	9.0	10.9	12.6	16.8	
(再掲) 65-74	1,306	8.1	3.0	0.1	3.0	4.1	4.8	6.2	7.8	9.6	11.6	13.3	18.0	
(再掲) 75歳以上	1,118	7.4	2.9	0.1	2.5	3.7	4.5	5.6	6.9	8.8	11.1	12.2	17.0	

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

銅摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	0.60	0.22	0.02	0.20	0.32	0.38	0.46	0.56	0.71	0.85	0.90	1.79
	3-5	135	0.71	0.20	0.02	0.36	0.45	0.49	0.58	0.67	0.82	0.98	1.06	1.30
	6-7	122	0.86	0.24	0.02	0.26	0.49	0.59	0.70	0.85	0.99	1.17	1.27	1.34
	8-9	123	0.99	0.28	0.02	0.51	0.63	0.70	0.81	0.94	1.16	1.27	1.46	2.13
	10-11	135	1.08	0.25	0.02	0.58	0.70	0.81	0.91	1.04	1.21	1.46	1.59	1.79
	12-14	196	1.27	0.37	0.03	0.60	0.77	0.84	0.99	1.24	1.45	1.71	1.99	2.33
	15-17	180	1.37	0.44	0.03	0.76	0.83	0.91	1.10	1.29	1.57	1.88	2.11	3.05
	18-29	487	1.17	0.41	0.02	0.42	0.56	0.69	0.88	1.12	1.40	1.71	1.90	2.32
	30-49	1,320	1.16	0.43	0.01	0.36	0.57	0.69	0.88	1.11	1.39	1.67	1.86	2.46
	50-69	1,817	1.26	0.44	0.01	0.44	0.66	0.78	0.97	1.22	1.49	1.79	1.98	2.67
	70歳以上	1,429	1.30	0.44	0.01	0.53	0.70	0.81	1.00	1.23	1.53	1.86	2.04	2.67
	(再掲) 50-64	1,197	1.24	0.44	0.01	0.40	0.64	0.76	0.95	1.20	1.48	1.75	1.91	2.49
(再掲) 65-74	1,168	1.32	0.47	0.01	0.50	0.69	0.81	1.01	1.24	1.57	1.89	2.15	2.80	
(再掲) 75歳以上	881	1.28	0.40	0.01	0.52	0.71	0.85	1.00	1.22	1.51	1.80	2.00	2.47	
女性	1-2	106	0.57	0.18	0.02	0.22	0.30	0.33	0.44	0.55	0.69	0.86	0.91	0.97
	3-5	179	0.68	0.19	0.01	0.34	0.40	0.47	0.54	0.65	0.82	0.95	1.06	1.16
	6-7	110	0.77	0.23	0.02	0.29	0.45	0.53	0.62	0.75	0.89	1.04	1.14	1.33
	8-9	121	0.88	0.25	0.02	0.38	0.52	0.61	0.70	0.86	1.01	1.18	1.27	1.79
	10-11	118	0.99	0.26	0.02	0.53	0.65	0.68	0.77	0.96	1.15	1.37	1.46	1.65
	12-14	152	1.12	0.29	0.02	0.53	0.70	0.74	0.95	1.09	1.32	1.52	1.61	1.92
	15-17	176	1.08	0.28	0.02	0.44	0.66	0.79	0.89	1.06	1.20	1.44	1.58	1.80
	18-29	445	0.92	0.32	0.02	0.33	0.46	0.54	0.71	0.89	1.11	1.37	1.49	1.78
	30-49	1,361	0.98	0.35	0.01	0.34	0.50	0.58	0.75	0.94	1.17	1.43	1.61	2.14
	50-69	2,086	1.11	0.38	0.01	0.45	0.58	0.67	0.84	1.05	1.30	1.58	1.77	2.33
	70歳以上	1,760	1.14	0.43	0.01	0.42	0.58	0.67	0.86	1.08	1.35	1.64	1.86	2.48
	(再掲) 50-64	1,422	1.07	0.37	0.01	0.44	0.57	0.65	0.81	1.02	1.27	1.53	1.70	2.32
(再掲) 65-74	1,306	1.19	0.41	0.01	0.49	0.61	0.71	0.91	1.14	1.40	1.69	1.90	2.54	
(再掲) 75歳以上	1,118	1.11	0.43	0.01	0.42	0.56	0.65	0.83	1.04	1.31	1.59	1.80	2.24	

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

総たんぱく質エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	13.8	2.8	0.3	8.7	9.5	10.0	11.8	13.5	16.0	18.0	18.4	20.4
	3-5	135	14.4	2.4	0.2	9.1	9.6	11.2	13.0	14.4	16.2	17.3	18.3	19.5
	6-7	122	14.7	2.5	0.2	9.8	10.7	12.0	13.1	14.6	16.1	17.7	19.2	21.1
	8-9	123	15.0	2.3	0.2	10.4	11.4	12.0	13.2	14.8	16.6	17.9	18.9	20.2
	10-11	135	14.5	2.2	0.2	9.4	11.1	12.0	13.1	14.4	15.7	17.3	18.2	20.4
	12-14	196	14.7	2.8	0.2	9.4	10.6	11.3	13.0	14.6	16.2	17.7	19.3	25.1
	15-17	180	14.1	2.4	0.2	8.8	10.2	11.2	12.6	14.0	15.5	17.5	18.6	20.1
	18-29	487	14.6	3.0	0.1	8.9	10.2	11.0	12.5	14.4	16.4	18.3	20.3	23.4
	30-49	1,320	14.6	3.3	0.1	7.9	9.8	10.9	12.4	14.2	16.4	18.7	20.3	24.4
	50-69	1,817	14.8	3.3	0.1	8.7	10.2	11.1	12.7	14.5	16.7	18.9	20.6	24.6
	70歳以上	1,429	15.2	2.9	0.1	9.0	10.5	11.5	13.2	15.0	16.9	18.8	20.0	22.9
	(再掲) 50-64	1,197	14.7	3.4	0.1	8.6	10.0	10.8	12.5	14.4	16.6	18.9	20.6	24.8
(再掲) 65-74	1,168	15.1	3.0	0.1	8.9	10.6	11.5	13.1	14.8	16.8	18.9	20.1	23.0	
(再掲) 75歳以上	881	15.2	3.0	0.1	9.1	10.5	11.5	13.3	15.0	17.0	18.7	20.0	23.3	
女性	1-2	106	14.0	2.8	0.3	7.4	9.2	10.6	12.5	14.0	15.8	17.5	18.2	19.6
	3-5	179	14.4	2.5	0.2	8.2	10.8	11.6	12.7	14.2	16.1	17.9	19.0	20.5
	6-7	110	14.7	2.4	0.2	9.3	10.8	11.8	13.3	14.7	16.2	17.9	19.1	20.5
	8-9	121	15.0	2.2	0.2	10.5	11.3	11.9	13.3	15.1	16.6	17.5	18.5	20.1
	10-11	118	14.9	2.3	0.2	9.7	10.7	12.1	13.3	15.2	16.5	17.8	18.6	19.6
	12-14	152	15.2	2.4	0.2	9.4	11.0	11.8	13.8	15.2	16.5	18.3	19.3	21.1
	15-17	176	15.2	3.2	0.2	7.8	10.7	11.5	13.4	15.0	17.2	18.9	20.4	28.4
	18-29	445	15.4	3.2	0.2	8.0	11.0	11.7	13.2	15.0	17.4	19.3	20.6	24.4
	30-49	1,361	15.1	3.3	0.1	8.5	10.5	11.3	12.8	14.8	16.9	19.3	20.9	24.5
	50-69	2,086	15.7	3.2	0.1	9.2	11.0	11.8	13.5	15.5	17.6	19.7	21.1	23.8
	70歳以上	1,760	15.8	3.0	0.1	9.4	11.0	12.1	13.8	15.6	17.6	19.8	21.0	23.3
	(再掲) 50-64	1,422	15.5	3.2	0.1	9.1	10.9	11.6	13.4	15.3	17.4	19.7	21.1	24.1
(再掲) 65-74	1,306	16.1	3.1	0.1	9.9	11.4	12.2	14.0	15.9	18.0	20.0	21.1	23.4	
(再掲) 75歳以上	1,118	15.6	2.9	0.1	9.3	10.9	12.0	13.6	15.5	17.5	19.5	20.8	23.3	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

脂肪エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性、年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	26.5	7.5	0.8	8.5	12.8	16.3	21.4	26.3	32.2	36.8	39.6	42.5
	3-5	135	29.1	7.0	0.6	12.6	16.0	20.2	24.8	29.3	34.0	37.2	40.7	43.9
	6-7	122	30.6	6.2	0.6	18.7	19.2	23.5	26.4	30.5	34.5	38.0	41.2	45.0
	8-9	123	29.4	5.2	0.5	17.4	20.9	22.8	25.6	29.1	33.5	36.2	37.5	40.5
	10-11	135	29.0	5.6	0.5	17.0	19.9	22.3	25.1	28.6	33.4	36.5	38.1	39.4
	12-14	196	29.6	6.1	0.4	16.1	19.7	21.5	25.8	29.2	33.3	37.4	40.9	44.4
	15-17	180	29.3	6.9	0.5	11.8	18.4	20.8	24.6	29.5	33.5	37.9	40.4	50.4
	18-29	487	30.0	7.0	0.3	14.0	19.0	20.8	25.5	30.0	33.8	38.8	41.4	49.2
	30-49	1,320	28.6	7.8	0.2	11.4	16.3	18.8	23.3	28.4	33.4	38.4	41.0	48.3
	50-69	1,817	27.7	7.5	0.2	11.8	16.0	18.7	22.7	27.3	32.1	37.6	40.2	46.9
	70歳以上	1,429	25.6	7.6	0.2	8.2	13.2	16.4	20.7	25.4	30.5	35.3	38.2	45.0
(再掲) 50-64	1,197	28.0	7.5	0.2	12.4	16.2	18.9	23.2	27.7	32.4	37.7	40.6	47.3	
(再掲) 65-74	1,168	26.9	7.3	0.2	10.1	15.7	17.9	21.9	26.6	31.6	36.4	39.5	45.5	
(再掲) 75歳以上	881	24.9	7.8	0.3	7.5	12.0	15.4	19.8	24.4	29.9	34.8	37.3	45.0	
女性	1-2	106	26.7	7.0	0.7	8.2	15.9	17.8	23.6	26.5	31.4	35.6	37.2	40.0
	3-5	179	28.9	6.5	0.5	12.0	16.9	21.1	24.3	29.0	33.2	36.7	39.2	46.6
	6-7	110	29.5	6.1	0.6	16.8	18.8	22.2	25.2	29.4	33.9	37.1	38.7	43.9
	8-9	121	30.6	5.9	0.5	19.1	21.2	23.0	27.1	30.4	34.9	38.7	39.3	46.0
	10-11	118	30.5	6.0	0.6	20.3	21.8	23.2	26.3	29.5	34.2	39.4	42.6	44.6
	12-14	152	29.8	6.2	0.5	17.7	20.6	21.9	25.8	29.2	33.5	37.9	41.6	43.8
	15-17	176	31.4	6.2	0.5	16.3	20.7	24.2	27.6	31.4	35.8	39.1	41.7	48.1
	18-29	445	31.0	7.9	0.4	13.1	17.1	20.4	26.3	31.0	36.4	41.3	44.2	49.4
	30-49	1,361	30.5	7.6	0.2	13.1	18.9	21.2	25.5	30.4	35.1	40.2	42.7	50.6
	50-69	2,086	29.4	7.7	0.2	12.1	17.1	19.4	24.0	29.2	34.7	39.3	42.2	48.3
	70歳以上	1,760	27.1	7.8	0.2	10.1	14.7	17.2	21.6	27.0	32.2	37.0	40.0	46.9
(再掲) 50-64	1,422	29.7	7.8	0.2	12.2	17.4	19.6	24.2	29.5	35.1	39.7	42.7	48.4	
(再掲) 65-74	1,306	28.5	7.6	0.2	11.6	16.1	19.0	23.5	28.2	33.4	38.3	41.0	47.6	
(再掲) 75歳以上	1,118	26.3	7.8	0.2	10.0	13.8	16.5	20.9	26.3	31.7	36.1	38.9	45.5	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

炭水化物エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	59.7	9.0	0.9	38.7	44.9	46.8	53.1	60.4	65.3	70.4	76.6	81.7
	3-5	135	56.5	8.1	0.7	38.9	43.4	46.8	50.6	56.5	61.7	65.6	71.2	76.0
	6-7	122	54.7	7.2	0.7	37.1	43.1	45.8	50.6	55.5	59.3	63.2	66.9	69.2
	8-9	123	55.7	6.1	0.6	41.9	46.1	47.4	51.4	55.4	60.1	63.3	65.1	69.0
	10-11	135	56.5	6.1	0.5	42.7	47.0	48.4	52.5	57.1	60.9	63.6	66.3	69.8
	12-14	196	55.8	7.0	0.5	36.7	43.2	46.1	51.9	56.0	60.6	64.4	66.7	71.4
	15-17	180	56.6	8.0	0.6	35.4	42.7	46.7	52.0	56.4	61.1	65.6	70.2	79.1
	18-29	487	55.4	8.0	0.4	35.3	42.6	45.3	49.9	55.5	60.9	64.9	68.8	73.9
	30-49	1,320	56.9	9.1	0.3	34.5	41.7	45.5	51.5	57.0	62.8	68.2	71.5	77.3
	50-69	1,817	57.5	8.7	0.2	34.7	42.4	46.4	52.4	57.6	63.3	68.1	71.2	76.7
	70歳以上	1,429	59.2	8.7	0.2	39.4	44.8	48.6	53.7	59.0	64.8	70.1	73.6	80.9
	(再掲) 50-64	1,197	57.3	8.8	0.3	34.0	41.7	45.8	52.3	57.4	63.0	67.9	71.2	77.2
	(再掲) 65-74	1,168	58.1	8.3	0.2	38.7	44.4	47.4	53.0	58.1	63.8	68.6	71.4	77.0
(再掲) 75歳以上	881	59.9	8.9	0.3	38.0	45.2	49.0	54.5	59.8	65.4	71.1	74.8	82.4	
女性	1-2	106	59.3	7.9	0.8	44.7	49.6	51.2	54.2	58.8	62.1	69.4	73.8	78.9
	3-5	179	56.8	7.5	0.6	37.2	45.2	47.5	52.3	56.9	60.8	65.6	69.1	79.7
	6-7	110	55.8	6.7	0.6	38.4	45.2	45.9	51.9	56.5	59.9	63.5	66.8	72.2
	8-9	121	54.4	6.4	0.6	38.7	45.2	47.1	50.8	54.4	57.8	63.0	65.7	69.1
	10-11	118	54.6	6.8	0.6	40.4	41.5	45.4	49.8	55.2	59.5	63.2	65.3	67.2
	12-14	152	55.0	6.6	0.5	37.2	44.9	47.0	50.8	55.5	59.5	62.6	65.2	71.4
	15-17	176	53.4	7.1	0.5	38.3	42.0	44.4	48.3	53.6	58.1	62.8	65.2	71.5
	18-29	445	53.6	8.8	0.4	33.9	39.1	42.2	47.5	53.7	59.2	65.4	68.3	73.7
	30-49	1,361	54.4	8.8	0.2	29.4	39.7	43.5	49.3	54.7	59.9	64.8	67.5	73.8
	50-69	2,086	55.0	8.8	0.2	33.1	40.8	44.1	49.4	54.9	60.7	66.4	69.5	75.3
	70歳以上	1,760	57.1	8.8	0.2	37.7	42.6	45.9	51.3	57.1	63.0	68.5	72.4	77.0
	(再掲) 50-64	1,422	54.8	8.9	0.2	32.9	40.3	43.8	49.1	54.7	60.7	66.4	69.2	75.3
	(再掲) 65-74	1,306	55.5	8.6	0.2	34.0	41.6	44.8	49.9	55.7	60.8	66.1	70.2	75.6
(再掲) 75歳以上	1,118	58.1	8.9	0.3	38.5	43.9	47.0	52.0	57.9	63.8	70.0	72.9	77.4	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

飽和脂肪酸エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	9.1	3.2	0.3	2.2	3.7	5.0	6.9	9.1	11.5	13.6	14.9	17.2
	3-5	135	9.7	3.1	0.3	3.6	4.7	5.5	7.3	9.8	11.8	14.1	15.4	16.4
	6-7	122	10.7	2.9	0.3	4.7	6.2	7.0	8.5	10.5	12.7	14.2	14.7	18.5
	8-9	123	10.7	2.5	0.2	5.5	7.1	7.8	8.9	10.4	12.5	13.9	14.8	15.8
	10-11	135	9.9	2.6	0.2	4.9	6.1	6.9	8.3	9.5	11.7	13.2	14.2	16.4
	12-14	196	9.9	2.5	0.2	4.3	5.9	6.8	8.3	9.8	11.6	13.0	14.4	16.4
	15-17	180	9.1	2.8	0.2	4.0	5.1	5.7	6.9	8.7	10.8	12.9	13.8	16.8
	18-29	487	9.0	2.9	0.1	3.5	4.7	5.6	7.0	8.6	10.8	12.6	14.4	17.8
	30-49	1,320	8.3	3.0	0.1	2.6	4.0	4.7	6.1	8.0	10.1	12.2	13.5	16.9
	50-69	1,817	7.8	2.8	0.1	2.5	3.8	4.6	5.8	7.5	9.5	11.4	12.7	16.0
	70歳以上	1,429	7.3	2.8	0.1	1.8	3.1	3.9	5.3	7.0	9.0	10.9	12.2	14.7
	(再掲) 50-64	1,197	8.0	2.9	0.1	2.5	3.9	4.7	6.0	7.7	9.6	11.4	12.9	16.6
(再掲) 65-74	1,168	7.6	2.7	0.1	2.5	3.6	4.4	5.7	7.3	9.2	11.3	12.3	14.9	
(再掲) 75歳以上	881	7.1	2.8	0.1	1.6	2.8	3.7	5.1	6.9	8.9	11.0	12.1	14.6	
女性	1-2	106	9.4	3.4	0.3	1.6	3.9	4.7	7.4	9.3	11.2	14.0	15.3	16.5
	3-5	179	9.5	3.0	0.2	3.1	4.9	6.0	7.5	9.6	11.6	13.3	14.8	16.9
	6-7	110	10.3	3.0	0.3	2.9	5.1	6.6	8.7	10.2	12.1	14.4	15.7	16.3
	8-9	121	10.7	2.4	0.2	6.1	7.1	8.0	9.2	10.5	12.1	13.8	14.7	17.3
	10-11	118	10.3	2.7	0.3	5.0	6.7	7.3	8.5	10.0	12.0	13.8	16.0	17.3
	12-14	152	9.9	2.6	0.2	3.5	5.8	6.8	7.9	9.7	11.7	13.2	14.5	16.0
	15-17	176	9.6	2.9	0.2	3.7	4.8	6.2	7.8	9.5	11.2	13.1	14.5	17.1
	18-29	445	9.5	3.3	0.2	2.8	4.7	5.4	6.9	9.4	11.5	13.8	15.3	18.3
	30-49	1,361	9.2	3.1	0.1	3.3	4.6	5.5	7.1	9.0	11.0	13.1	14.6	18.7
	50-69	2,086	8.6	3.0	0.1	2.7	4.1	4.9	6.4	8.4	10.4	12.4	13.6	16.9
	70歳以上	1,760	7.7	2.9	0.1	2.2	3.5	4.2	5.6	7.4	9.6	11.6	12.8	15.7
	(再掲) 50-64	1,422	8.7	3.0	0.1	2.9	4.2	5.0	6.6	8.5	10.7	12.7	13.9	16.9
(再掲) 65-74	1,306	8.1	2.8	0.1	2.5	3.8	4.7	6.1	7.9	9.8	11.8	12.8	15.9	
(再掲) 75歳以上	1,118	7.6	3.0	0.1	2.1	3.1	4.0	5.4	7.2	9.5	11.5	12.7	15.4	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ビオチン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	17.4	9.5	1.0	2.8	5.7	7.7	10.9	14.7	21.1	30.7	38.7	46.9
	3-5	135	21.9	8.7	0.8	8.8	10.5	11.9	15.3	20.5	26.6	34.1	37.9	47.1
	6-7	122	26.9	10.0	0.9	9.5	12.9	14.7	19.2	25.6	32.8	40.2	44.3	56.7
	8-9	123	31.2	12.7	1.2	12.3	16.0	18.9	23.0	28.8	36.2	45.5	54.7	81.7
	10-11	135	30.4	10.9	0.9	13.1	16.1	19.5	23.0	29.4	35.5	42.5	50.1	72.0
	12-14	196	36.7	14.1	1.0	10.3	17.2	19.1	26.3	35.2	47.5	52.5	61.3	77.3
	15-17	180	41.6	19.8	1.5	10.5	17.5	21.5	30.6	39.3	49.2	59.8	69.8	137.2
	18-29	487	34.9	17.0	0.8	5.2	11.8	15.9	23.0	32.7	44.0	56.6	65.0	84.7
	30-49	1,320	37.0	24.7	0.7	7.3	13.0	17.4	24.5	34.5	45.5	58.5	66.5	83.8
	50-69	1,817	42.7	26.2	0.6	9.5	16.4	20.9	29.6	40.2	51.3	63.4	72.0	104.2
	70歳以上	1,429	42.2	20.1	0.5	11.1	17.0	21.1	29.7	39.9	51.5	63.6	71.6	102.5
	(再掲) 50-64	1,197	41.6	23.1	0.7	9.0	16.0	20.3	28.6	39.6	50.0	62.2	71.2	110.2
	(再掲) 65-74	1,168	44.3	26.5	0.8	11.5	17.8	22.2	30.7	41.4	54.0	65.7	74.8	103.2
	(再掲) 75歳以上	881	41.2	20.2	0.7	10.1	16.8	20.3	29.4	38.9	49.3	61.9	68.8	100.5
	女性	1-2	106	16.1	7.7	0.8	3.6	5.6	7.4	10.0	15.1	20.2	25.5	32.9
3-5		179	21.2	9.0	0.7	6.5	9.8	11.1	14.3	20.1	25.7	32.0	37.5	54.0
6-7		110	23.1	9.4	0.9	8.1	10.0	13.7	16.9	20.7	27.5	37.8	39.8	48.8
8-9		121	26.8	9.9	0.9	9.9	13.8	15.9	18.6	26.2	32.1	40.7	43.3	54.6
10-11		118	29.6	11.4	1.1	12.4	13.4	15.7	21.1	28.6	36.9	43.5	51.7	62.8
12-14		152	33.8	11.9	1.0	7.3	16.5	17.9	24.6	34.7	41.1	48.0	54.6	65.0
15-17		176	34.6	14.7	1.1	7.7	13.1	17.5	25.0	33.1	42.4	53.0	59.1	75.3
18-29		445	30.2	15.5	0.7	5.2	11.4	13.7	20.1	29.7	38.0	44.0	51.9	66.2
30-49		1,361	33.2	15.3	0.4	6.5	11.6	15.8	22.7	31.8	41.0	51.6	58.3	81.2
50-69		2,086	38.9	20.9	0.5	9.2	15.2	19.5	27.1	36.9	47.4	58.7	66.0	93.8
70歳以上		1,760	38.4	19.9	0.5	7.9	14.5	18.8	26.3	35.7	47.0	59.1	67.4	100.1
(再掲) 50-64		1,422	37.4	20.1	0.5	9.1	15.0	19.0	26.0	35.5	45.5	56.2	63.0	84.9
(再掲) 65-74		1,306	41.6	20.0	0.6	10.4	17.2	21.1	29.5	39.5	50.6	61.5	69.5	105.7
(再掲) 75歳以上		1,118	36.9	21.1	0.6	7.5	13.2	17.1	24.4	34.2	45.3	57.5	66.3	102.7

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

マンガン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	1.38	0.56	0.06	0.45	0.60	0.67	1.05	1.36	1.56	2.16	2.25	3.42
	3-5	135	1.73	0.60	0.05	0.61	0.83	1.08	1.27	1.65	2.13	2.66	2.87	3.07
	6-7	122	2.10	0.77	0.07	0.75	1.13	1.31	1.63	1.98	2.47	2.96	3.41	4.54
	8-9	123	2.35	0.78	0.07	1.11	1.34	1.54	1.78	2.26	2.77	3.25	3.60	5.11
	10-11	135	2.65	0.83	0.07	1.30	1.56	1.65	2.04	2.53	3.01	3.80	4.13	5.33
	12-14	196	3.31	1.32	0.09	1.25	1.56	1.89	2.50	3.11	3.82	4.92	6.15	7.84
	15-17	180	3.71	1.39	0.10	1.76	1.96	2.05	2.81	3.43	4.46	5.51	5.89	8.66
	18-29	487	3.43	1.62	0.07	0.76	1.36	1.71	2.36	3.11	4.23	5.34	6.19	9.32
	30-49	1,320	3.28	1.38	0.04	0.86	1.43	1.80	2.36	3.08	4.02	5.03	5.63	7.37
	50-69	1,817	3.81	1.64	0.04	1.06	1.72	2.02	2.66	3.55	4.60	5.83	6.81	9.06
	70歳以上	1,429	4.03	1.71	0.05	1.30	1.92	2.23	2.85	3.78	4.94	6.13	6.83	8.72
	(再掲) 50-64	1,197	3.74	1.66	0.05	0.97	1.65	1.97	2.57	3.47	4.51	5.80	6.81	9.33
	(再掲) 65-74	1,168	3.95	1.60	0.05	1.21	1.87	2.14	2.82	3.70	4.84	5.99	6.82	8.43
	(再掲) 75歳以上	881	4.06	1.77	0.06	1.28	1.97	2.27	2.87	3.83	4.90	6.10	6.81	9.26
女性	1-2	106	1.30	0.51	0.05	0.31	0.60	0.65	0.99	1.22	1.56	1.91	2.12	2.84
	3-5	179	1.64	0.55	0.04	0.52	0.91	1.06	1.26	1.53	1.93	2.34	2.85	3.16
	6-7	110	1.91	0.64	0.06	0.81	0.91	1.21	1.43	1.81	2.32	2.73	3.06	3.57
	8-9	121	2.18	0.81	0.07	0.98	1.13	1.27	1.62	2.04	2.61	3.03	3.34	4.42
	10-11	118	2.37	0.71	0.07	0.89	1.30	1.51	1.86	2.34	2.80	3.42	3.55	4.26
	12-14	152	2.81	0.96	0.08	0.90	1.66	1.87	2.18	2.63	3.19	3.86	4.39	6.30
	15-17	176	2.88	1.06	0.08	0.95	1.52	1.78	2.12	2.61	3.45	4.41	4.86	6.91
	18-29	445	2.72	1.26	0.06	0.61	1.06	1.35	1.82	2.55	3.36	4.39	5.19	6.51
	30-49	1,361	2.80	1.25	0.03	0.81	1.16	1.49	1.97	2.61	3.38	4.38	4.98	7.24
	50-69	2,086	3.39	1.66	0.04	1.07	1.53	1.79	2.35	3.10	4.16	5.14	5.88	8.32
	70歳以上	1,760	3.72	2.06	0.05	1.06	1.62	1.92	2.54	3.42	4.52	5.73	6.42	9.16
	(再掲) 50-64	1,422	3.26	1.72	0.05	1.08	1.51	1.76	2.27	2.98	3.98	4.96	5.69	7.73
	(再掲) 65-74	1,306	3.69	1.56	0.04	1.22	1.66	1.99	2.60	3.44	4.51	5.69	6.38	8.38
	(再掲) 75歳以上	1,118	3.72	2.27	0.07	1.06	1.55	1.88	2.53	3.41	4.52	5.68	6.39	9.19

注)単位:mg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

ヨウ素摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	76	169	17	0	3	9	27	48	76	130	156	1,653
	3-5	135	321	1,308	113	6	11	16	45	72	194	411	1,580	2,533
	6-7	122	426	1,289	117	9	22	39	50	83	152	498	1,654	6,883
	8-9	123	807	3,692	333	18	46	50	68	98	263	1,086	2,590	16,585
	10-11	135	412	1,320	114	18	39	44	63	96	184	538	2,369	4,482
	12-14	196	771	2,962	212	7	29	44	71	125	241	1,837	2,927	22,230
	15-17	180	927	8,445	629	10	17	23	43	89	191	455	861	11,585
	18-29	487	430	3,391	154	1	9	13	27	63	142	309	745	5,358
	30-49	1,320	569	3,470	96	2	7	12	27	73	169	538	1,310	11,580
	50-69	1,817	727	4,527	106	4	10	16	35	82	209	670	1,585	13,462
70歳以上	1,429	1,423	7,591	201	4	14	20	42	95	251	2,110	5,343	23,134	
(再掲) 50-64	1,197	589	4,206	122	2	9	15	32	80	205	627	1,258	10,043	
(再掲) 65-74	1,168	1,205	6,014	176	4	12	19	40	92	233	1,070	4,192	30,159	
(再掲) 75歳以上	881	1,411	7,987	269	4	14	22	43	95	250	2,182	5,283	23,217	
女性	1-2	106	156	459	45	1	6	11	25	45	98	232	441	1,870
	3-5	179	343	1,131	85	3	9	16	30	55	104	507	2,304	6,493
	6-7	110	153	320	30	7	17	23	44	75	131	283	505	2,178
	8-9	121	332	666	61	25	39	44	57	86	146	892	2,048	2,820
	10-11	118	801	3,598	331	9	33	44	66	110	237	1,395	2,517	11,678
	12-14	152	602	1,788	145	11	23	40	63	101	290	1,401	3,295	8,337
	15-17	176	578	3,674	277	5	10	15	36	65	151	560	1,428	13,590
	18-29	445	573	7,871	373	1	6	12	24	54	132	335	726	3,406
	30-49	1,361	608	4,898	133	1	6	12	25	60	146	420	1,093	10,138
	50-69	2,086	705	3,503	77	3	11	17	35	72	178	632	2,260	16,090
70歳以上	1,760	1,180	6,839	163	2	10	18	35	77	203	1,211	4,218	23,505	
(再掲) 50-64	1,422	622	3,175	84	2	10	16	32	67	165	562	2,019	14,012	
(再掲) 65-74	1,306	1,259	7,404	205	3	13	20	40	80	206	946	4,417	27,032	
(再掲) 75歳以上	1,118	911	4,432	133	1	9	16	33	77	199	1,188	4,018	16,575	

注)単位: μg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

セレン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	33	20	2	4	11	13	19	28	41	62	72	121
	3-5	135	46	22	2	11	16	23	31	44	56	74	90	112
	6-7	122	55	25	2	17	24	27	33	54	71	90	108	117
	8-9	123	63	24	2	28	31	38	46	57	76	91	108	142
	10-11	135	66	29	2	17	31	34	50	64	77	97	127	166
	12-14	196	77	36	3	18	29	39	53	72	94	124	145	174
	15-17	180	91	50	4	20	34	45	65	87	110	137	167	240
	18-29	487	77	40	2	6	24	33	48	72	102	129	146	199
	30-49	1,320	76	41	1	8	21	31	48	70	99	129	150	192
	50-69	1,817	81	45	1	11	26	34	52	75	102	134	159	225
70歳以上	1,429	77	40	1	15	25	33	50	71	97	128	143	200	
(再掲) 50-64	1,197	80	46	1	10	25	33	50	72	100	133	160	223	
(再掲) 65-74	1,168	82	42	1	14	27	37	54	76	102	133	155	235	
(再掲) 75歳以上	881	76	40	1	15	24	32	48	71	95	127	144	194	
女性	1-2	106	31	16	2	5	9	11	21	29	40	54	66	73
	3-5	179	43	20	1	11	15	19	29	41	52	69	81	102
	6-7	110	46	22	2	13	20	23	30	43	57	69	94	111
	8-9	121	55	22	2	21	26	28	38	52	71	85	94	114
	10-11	118	62	29	3	17	25	29	42	58	75	106	130	145
	12-14	152	69	28	2	14	33	37	49	66	86	102	112	141
	15-17	176	69	32	2	13	25	36	50	64	85	108	126	170
	18-29	445	62	31	1	8	19	27	40	56	78	106	120	148
	30-49	1,361	66	35	1	6	20	28	42	60	82	110	132	178
	50-69	2,086	69	35	1	10	22	29	44	63	89	115	132	176
70歳以上	1,760	67	34	1	9	20	28	42	62	84	113	133	167	
(再掲) 50-64	1,422	67	34	1	10	21	28	43	61	87	114	131	168	
(再掲) 65-74	1,306	71	35	1	12	25	33	48	66	90	116	134	172	
(再掲) 75歳以上	1,118	65	35	1	9	17	26	40	58	83	113	134	166	

注)単位: μg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

クロム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	3.6	2.0	0.2	0.5	1.1	1.4	2.0	3.3	4.7	6.3	6.7	11.6
	3-5	135	4.6	2.2	0.2	1.1	2.1	2.4	2.9	4.5	5.7	7.2	9.3	12.4
	6-7	122	5.5	2.7	0.2	1.8	2.5	2.7	3.6	4.8	6.8	9.6	11.0	13.4
	8-9	123	6.3	3.3	0.3	1.6	2.3	3.1	4.0	5.6	7.9	10.3	12.8	16.9
	10-11	135	6.9	3.6	0.3	2.0	2.4	3.1	4.4	6.5	8.1	10.9	14.4	20.7
	12-14	196	7.8	4.2	0.3	1.9	3.3	3.7	5.2	6.9	9.2	12.5	16.2	27.0
	15-17	180	8.2	4.4	0.3	2.2	3.0	3.5	5.3	7.5	10.1	13.4	16.1	28.2
	18-29	487	7.1	3.7	0.2	1.1	2.2	2.9	4.5	6.4	8.9	11.7	14.6	18.7
	30-49	1,320	7.0	4.2	0.1	1.1	2.2	2.9	4.3	6.2	8.8	11.9	14.2	20.8
	50-69	1,817	7.4	4.0	0.1	1.2	2.3	3.2	4.6	6.6	9.3	12.3	15.1	21.1
	70歳以上	1,429	7.1	3.6	0.1	1.5	2.4	3.1	4.7	6.5	9.1	11.8	13.9	18.3
	(再掲) 50-64	1,197	7.2	4.0	0.1	1.2	2.3	3.0	4.5	6.5	9.2	12.0	14.8	21.2
	(再掲) 65-74	1,168	7.5	3.8	0.1	1.3	2.4	3.4	4.9	6.8	9.4	12.4	14.6	20.6
(再掲) 75歳以上	881	7.0	3.7	0.1	1.6	2.3	3.0	4.5	6.4	8.9	12.0	13.8	18.2	
女性	1-2	106	3.5	2.0	0.2	0.8	1.2	1.4	2.3	3.1	4.1	6.1	7.2	10.4
	3-5	179	4.3	2.1	0.2	1.0	1.6	2.2	3.0	3.9	5.3	6.9	8.4	12.4
	6-7	110	4.9	2.3	0.2	1.1	1.8	2.3	3.3	4.5	6.0	8.2	10.5	11.2
	8-9	121	5.8	3.0	0.3	1.2	1.9	2.4	3.7	5.5	7.5	9.1	10.7	14.9
	10-11	118	6.7	3.7	0.3	2.1	2.6	3.2	4.6	6.1	8.1	10.1	12.1	18.1
	12-14	152	6.9	3.6	0.3	1.1	2.6	3.3	4.6	6.1	8.5	11.9	13.4	16.0
	15-17	176	6.9	3.8	0.3	1.4	2.4	3.2	4.4	6.2	8.3	11.2	13.8	20.0
	18-29	445	6.0	3.5	0.2	1.3	1.9	2.5	3.8	5.4	7.4	10.3	12.6	20.4
	30-49	1,361	6.4	3.6	0.1	0.9	2.1	2.8	3.9	5.7	8.0	10.3	12.6	18.7
	50-69	2,086	6.9	3.7	0.1	1.2	2.3	3.0	4.4	6.3	8.6	11.3	13.3	19.7
	70歳以上	1,760	6.5	3.5	0.1	1.1	2.0	2.7	4.0	6.0	8.2	10.8	13.0	17.6
	(再掲) 50-64	1,422	6.7	3.6	0.1	1.1	2.2	3.0	4.3	6.2	8.4	10.9	13.0	19.0
	(再掲) 65-74	1,306	7.1	3.7	0.1	1.5	2.4	3.0	4.5	6.5	8.9	11.8	13.9	19.7
(再掲) 75歳以上	1,118	6.3	3.4	0.1	1.1	1.9	2.5	3.8	5.8	7.9	10.6	12.6	17.6	

注)単位: μg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

モリブデン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	98	103	74	8	12	32	46	63	88	119	183	224	635
	3-5	135	112	54	5	29	51	58	78	96	136	172	211	326
	6-7	122	135	64	6	28	49	64	87	128	170	230	261	304
	8-9	123	155	67	6	31	70	82	112	145	177	255	298	339
	10-11	135	173	67	6	59	91	97	126	160	204	278	299	367
	12-14	196	212	91	6	45	100	112	151	197	255	351	393	481
	15-17	180	236	100	7	71	101	121	170	214	288	384	446	517
	18-29	487	189	88	4	14	65	87	126	179	233	300	358	465
	30-49	1,320	187	95	3	24	68	86	121	169	240	312	351	464
	50-69	1,817	195	92	2	31	71	96	131	179	243	321	362	480
70歳以上	1,429	197	90	2	47	78	93	128	181	252	319	354	459	
(再掲) 50-64	1,197	193	91	3	29	69	95	131	178	239	318	352	481	
(再掲) 65-74	1,168	197	94	3	37	75	91	128	181	249	326	379	476	
(再掲) 75歳以上	881	198	86	3	58	82	97	132	184	254	316	350	444	
女性	1-2	106	97	51	5	30	42	48	62	78	118	183	215	225
	3-5	179	109	49	4	21	40	56	78	97	131	169	207	269
	6-7	110	122	55	5	43	59	70	82	117	141	183	206	303
	8-9	121	136	61	6	38	56	68	93	127	162	225	239	332
	10-11	118	151	65	6	50	63	77	112	139	182	251	302	343
	12-14	152	175	70	6	60	85	101	121	163	205	272	325	397
	15-17	176	165	67	5	36	67	91	127	153	196	242	311	377
	18-29	445	138	73	3	19	47	62	88	123	174	229	294	353
	30-49	1,361	145	77	2	19	45	61	91	132	181	257	296	363
	50-69	2,086	155	79	2	28	57	72	98	139	198	265	301	389
70歳以上	1,760	160	77	2	40	62	76	103	144	204	263	303	381	
(再掲) 50-64	1,422	152	78	2	29	56	70	97	136	194	261	295	382	
(再掲) 65-74	1,306	162	82	2	35	61	74	99	146	210	270	310	397	
(再掲) 75歳以上	1,118	159	75	2	40	63	77	105	143	200	262	303	366	

注)単位: μg
 栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。

平成30年,令和元年国民健康・栄養調査

栄養素摂取量の中央値(15～49歳女性)*

栄養素	対象者数 (人)	中央値
脂肪エネルギー比率(%E)	1,982	30.5
飽和脂肪酸(g)	1,982	16.59
n-3系脂肪酸(g)	1,982	1.61
n-6系脂肪酸(g)	1,982	9.33
パントテン酸(mg)	1,982	4.76
ビタミンE(mg)	1,982	5.5
カリウム(g)	1,982	1,852
リン(mg)	1,982	854

*年齢階級(15～17歳、18～29歳、30～49歳)で調整。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。妊婦・授乳婦除外。