

平成30年
国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2018

厚生労働省

令和2年3月

序

人生100年時代を迎えようとする中、2040年頃には、いわゆる団塊ジュニア世代が高齢者となり、高齢者人口がピークを迎える一方、現役世代が急激に減少する状況にあります。このような中で、社会の活力を維持、向上しつつ、「全世代型社会保障」を実現していくためには、特に、予防・健康づくりを強化して、健康寿命の延伸を図ることが求められています。

厚生労働省では、平成25年度から開始した国民健康づくり運動である「健康日本21（第二次）」において、国民健康・栄養調査等に基づき数値目標を定め、全ての国民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、ライフステージに応じて、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、地域や職場を巻き込んで生活習慣と社会環境の改善に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では、毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成30年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成30年調査では、毎年実施している基本項目に加え、重点項目として、健康格差に関するテーマとして、所得等社会経済状況と生活習慣等に関する状況について把握いたしました。調査結果からは、所得や就業時間により生活習慣の状況に差がみられたところであり、例えば、健診の未受診者の割合、歯の健康に関する状況など、調査結果を踏まえた更なる対策が求められる課題が明らかになりました。

こうした課題への対応を始め、この調査結果が国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しています。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の構成員の方々並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査に御協力いただきました世帯の皆様方の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

令和2年3月

厚生労働省健康局長

宮 寄 雅 則

目 次

序

厚生労働省健康局長 宮寄 雅則

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び調査時期	2
4	調査要項	3
5	調査の機関と組織	9
6	結果の集計	9
7	集計客体	10
8	本書利用上の留意点	13

結果の概要

第1部	社会経済状況と生活習慣等に関する状況	34
第2部	基本項目	40
第1章	身体状況及び糖尿病等に関する状況	40
第2章	栄養・食生活に関する状況	45
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	49
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	52
第5章	歯・口腔の健康に関する状況	57

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	60
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	62
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	64
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	66
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	68
第4表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	69
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	70
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	74
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	78
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	82

第7表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	86
第8表の1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	87
第8表の2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	87
第9表の1	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上	88
第9表の2	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上	92
第10表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上	96
第11表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕	98
第12表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上	100
第13表	朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上	103

第2部 身体状況調査の結果

第14表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕	108
第15表	BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	109
第16表	BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	110
第17表の1	BMIの状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	111
第17表の2	目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕	112
第18表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6-14歳	113
第19表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	114
第20表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	115
第21表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	116
第22表の1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	117
第22表の2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	118
第23表の1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	119
第23表の2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	119
第23表の3	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	120
第23表の4	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	120
第24表の1	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	121

第 24 表の 2	血色素量の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]	121
第 24 表の 3	血色素量の分布—血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]	121
第 24 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]	121
第 25 表の 1	赤血球数の分布—赤血球数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	122
第 25 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	122
第 26 表の 1	ヘマトクリット値の分布—ヘマトクリット値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	122
第 26 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	122
第 27 表の 1	平均赤血球容積 (MCV) の分布—平均赤血球容積の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	123
第 27 表の 2	平均赤血球容積 (MCV) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	123
第 28 表の 1	平均赤血球血色素量 (MCH) の分布—平均赤血球血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	123
第 28 表の 2	平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	123
第 29 表の 1	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の分布—平均赤血球血色素濃度の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	124
第 29 表の 2	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	124
第 30 表の 1	血清総たんぱく質値の分布—血清総たんぱく質値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	124
第 30 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	124
第 31 表の 1	血清アルブミン値の分布—血清アルブミン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	125
第 31 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	125
第 32 表の 1	ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布—ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	126
第 32 表の 2	ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	127
第 32 表の 3	ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布—ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	128
第 32 表の 4	ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	129
第 33 表の 1	血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	130
第 33 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	130
第 33 表の 3	血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	131
第 33 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	131

第 38 表の 3	血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	140
第 38 表の 4	血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	140
第 39 表の 1	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	141
第 39 表の 2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	141
第 39 表の 3	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	141
第 39 表の 4	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	141
第 40 表の 1	血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	142
第 40 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	142
第 41 表の 1	推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	143
第 41 表の 2	推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	143
第 42 表の 1	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	144
第 42 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	144
第 42 表の 3	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	144
第 42 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	144
第 43 表の 1	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	145
第 43 表の 2	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	145
第 43 表の 3	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	145
第 43 表の 4	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	145
第 44 表の 1	AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	146
第 44 表の 2	AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	146
第 45 表の 1	ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	146
第 45 表の 2	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	146
第 46 表の 1	γ -GT（ γ -GTP）の分布－ γ -GT（ γ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	147
第 46 表の 2	γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	147
第 47 表の 1	血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	147

第 47 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	147
第 48 表	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の状況—メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上 [妊婦除外]	148
第 49 表の 1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する割合—年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上 [妊婦除外]	149
第 49 表の 2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況 [すべての組合せ (①血中脂質②血圧③血糖)]—年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上 [妊婦除外]	150
第 50 表	糖尿病の指摘の状況—糖尿病の指摘の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	151
第 51 表	糖尿病を指摘されたことがある者における, 治療の状況—治療の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	151
第 52 表	現在, 糖尿病治療をしている者における治療の状況—治療の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	152
第 53 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況—糖尿病が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	153
第 54 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無—糖尿病の治療の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	154
第 55 表	高血圧症有病者の状況—高血圧症有病者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	155
第 56 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況—脂質異常症が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	156
第 57 表	運動禁止の有無—運動禁止の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	157
第 58 表	1 週間の運動日数—1 週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	158
第 59 表	運動を行う日の平均運動時間—運動を行う日の平均運動時間の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	159
第 60 表	運動習慣の有無—運動習慣の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	159
第 61 表	歩数の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20歳以上	160

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 62 表	食品を選択する際に重視する点—食品を選択する際に重視する点, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	162
第 63 表	主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度—主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	162
第 64 表	主食・主菜・副菜の 3 つを組み合わせることがバランスのよい食事になることを知っているか—状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	163
第 65 表	主食・主菜・副菜の 3 つを組み合わせることができない理由—主食・主菜・副菜の 3 つを組み合わせることができない理由, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	163
第 66 表	1 日の平均睡眠時間—1 日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	164
第 67 表	睡眠の質の状況—睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	164
第 68 表	喫煙の状況—喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	165

第 69 表の 1	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	166
第 69 表の 2	現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	166
第 70 表	喫煙の状況別，現在喫煙者における 1 日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	167
第 71 表	現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	168
第 72 表の 1	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	169
第 72 表の 2	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	170
第 72 表の 3	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	171
第 72 表の 4	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	172
第 72 表の 5	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	173
第 72 表の 6	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	174
第 72 表の 7	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	175
第 72 表の 8	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	176
第 72 表の 9	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	177
第 72 表の 10	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	178
第 73 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	179
第 74 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	180
第 75 表	飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	181
第 76 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	182
第 77 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	183
第 78 表	歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	183
第 79 表の 1	歯ぐきの状態－歯ぐきの状態，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	184
第 79 表の 2	歯肉の炎症の有無－歯肉の炎症の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	184
第 80 表	健康診断の受診状況－健康診断の受診状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	184
第 81 表	就業状況－状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	185
第 82 表	1 週間の平均的な就業日数－日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	185
第 83 表	1 週間の平均的な就業時間－時間区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	186
第 84 表	勤務形態－勤務形態，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	186
第 85 表	勤務形態別にみた 1 週間の平均的な就業時間別，生活習慣等－勤務形態，生活習慣等，時間区分，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	187

