

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。  
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター

フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00(日曜は除く)]

2025年1月17日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>▼misdo meets PIERRE MARCOLINI</b>					
ショコラ ノワール	428	4.7	29.0	36.6	0.4
ショコラ ノワゼット	355	3.5	24.6	29.4	0.4
ショコラ・ムー ファッション	392	4.7	23.6	39.7	0.6
ショコラ・フランボワーズ ファッション	363	4.0	21.7	37.3	0.6
ショコラ ダマンド	327	4.3	21.9	26.9	0.4
<b>▼冬のドーナツバラエティ</b>					
ボン・デ・ゴールデン&ストロベリー	298	1.7	17.0	34.4	0.6
ザクザクカスタードフレンチ	264	2.9	17.6	23.1	0.3
ココナツ&カスタードファッション	474	4.6	29.6	47.1	0.8
<b>▼ミスド ポケモン とびだせ！楽しい冬がまってるよ！</b>					
ピカチュウドーナツ	348	4.4	22.6	31.2	0.6
ボン・デ・ディグダ	406	3.0	24.5	43.1	0.7
モンスターボール リング	266	2.3	17.0	25.3	0.3
とびだせ！ピカチュウ カスタードフレーバーチョコ	257	2.8	16.9	22.9	0.3
とびだせ！ダグトリオ キャラメルフレーバーチョコ	258	2.7	17.0	23.0	0.3
ボン・デ・リース チョコ	252	1.7	15.6	26.1	0.6
ボン・デ・リース キャラメルフレーバー	263	1.4	16.2	27.8	0.6
<b>▼ボン・デ・ショコラシリーズ</b>					
ボン・デ・ショコラ	225	1.4	12.7	26.5	0.6
ボン・デ・ダブルショコラ	250	1.8	16.3	23.8	0.6
ボン・デ・ザクショコラ	285	2.2	17.5	29.5	0.6
ボン・デ・エンゼルショコラ	270	2.2	17.6	25.5	0.6
ボン・デ・生チョコショコラ	275	2.0	18.1	25.8	0.6
<b>▼ザクもっちドッグ</b>					
ザクもっちドッグ メキシカンミート	267	7.9	12.2	31.0	1.5
ザクもっちドッグ タマゴ	301	8.3	19.1	23.7	1.4
ザクもっちドッグ カレー	273	6.5	13.0	32.1	1.3
<b>▼ボン・デ・リング</b>					
ボン・デ・リング	219	1.2	11.8	26.9	0.6
ボン・デ・黒糖	202	1.2	11.9	22.4	0.6
ボン・デ・エンゼル	251	1.7	15.8	25.3	0.6
ボン・デ・ストロベリー	245	1.3	15.6	24.5	0.6
ボン・デ・リング プレーン	194	1.2	11.8	20.5	0.6
<b>▼イーストドーナツ</b>					
エンゼルクリーム	200	3.1	12.0	19.5	0.5
カスタードクリーム	222	3.4	11.8	25.2	0.5
ハニーディップ	216	4.1	11.4	24.0	0.6
シュガーレイズド	207	4.1	11.5	21.3	0.6
チョコリング	250	4.6	15.5	22.6	0.6
ストロベリーリング	251	4.2	15.7	22.9	0.6
ホワイトチョコリング	264	4.3	15.9	25.7	0.6
シナモンリング	215	4.1	11.6	23.2	0.6

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。  
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。  
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。  
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター  
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00(日曜は除く)]

2025年1月17日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>▼フレンチクルーラー</b>					
フレンチクルーラー	148	1.5	9.2	14.3	0.2
エンゼルフレンチ	186	2.1	13.7	13.1	0.2
ストロベリーカスタードフレンチ	199	2.0	13.7	16.4	0.3
<b>▼オールドファッション</b>					
オールドファッション	281	3.4	17.0	28.0	0.7
チョコファッション	318	3.7	19.7	30.7	0.7
オールドファッション ハニー	342	3.4	17.0	43.8	0.7
オールドファッション シナモン	289	3.4	17.0	29.9	0.7
<b>▼チョコレート</b>					
チョコレート	245	2.9	13.9	26.8	0.5
ダブルチョコレート	271	3.4	17.3	24.7	0.5
ゴールドデンチョコレート	274	3.2	14.4	32.5	0.5
ココナツチョコレート	268	3.2	16.6	26.5	0.5
<b>▼チュロ</b>					
ハニーチュロ	205	3.3	10.1	24.9	0.6
チョコチュロ	270	4.1	16.5	25.8	0.6
ストロベリーチュロ	272	3.5	16.8	26.3	0.6
<b>▼もっちりフルーツスティック</b>					
もっちりフルーツスティック プレーン	136	2.4	5.3	20.3	0.5
もっちりフルーツスティック シナモン	140	2.4	5.3	21.2	0.5
もっちりフルーツスティック ハニー	144	2.4	5.3	22.2	0.5
<b>▼パイ</b>					
ホット・スイーツパイ りんご	264	3.4	13.5	32.5	0.5
ホット・セイボリーパイ BBQフランクフルト	311	6.8	21.5	24.1	1.5
エビグラタンパイ	236	5.5	13.2	23.4	0.9
台湾胡椒餅風パイ	269	5.5	14.8	28.1	1.0
台湾ごま団子風パイ	296	3.9	14.6	38.1	0.4
<b>▼マフィン</b>					
しっとりマフィン バター風味	344	4.2	18.0	41.1	0.9
しっとりマフィン チョコ	323	3.9	17.3	37.7	0.7
しっとりマフィン キャラメルアーモンド	298	3.4	13.8	40.2	0.9
<b>▼アレルギー特定原材料不使用ドーナツ</b>					
ふかふか焼きドーナツ プレーン (2個入り)	186	1.3	7.7	27.4	0.4
ふかふか焼きドーナツ プレーン (1個あたり)	93	0.7	3.9	13.7	0.2

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。  
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。  
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。  
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター  
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00(日曜は除く)]

2025年1月17日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>▼ドーナツポップ</b>					
ドーナツポップ エンゼルクリームボール	37	0.5	2.2	3.6	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・ストロベリーボール	46	0.2	2.9	4.7	0.1
ドーナツポップ オールドファッションボール	60	0.6	4.2	4.8	0.1
ドーナツポップ チョコファッションボール	72	0.7	5.1	5.7	0.1
ドーナツポップ ストロベリーファッションボール	72	0.6	5.1	5.7	0.1
ドーナツポップ ゴールデンチョコレートボール	49	0.6	2.2	6.7	0.1
ドーナツポップ ココナツチョコレートボール	48	0.6	2.8	5.2	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リングボール	36	0.2	1.9	4.5	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・シュガーボール	35	0.2	2.0	4.1	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リング チョコレートボール	46	0.3	2.9	4.6	0.1
ドーナツポップ ストロベリーボール	34	0.4	2.3	2.9	0.1
ドーナツポップ オールドファッション 黒糖ボール	64	0.6	4.2	5.7	0.1
<b>▼ファンシー</b>					
ベアドーナツ ココナツチョコ	303	4.2	21.4	23.8	0.5
ベアドーナツ ココナツストロベリー	306	3.6	21.7	24.3	0.5
ふわふわシュー シュガー	155	1.9	10.0	13.8	0.3
ふわふわシュー ホイップ	233	2.4	16.4	18.5	0.3
ふわふわシュー チョコ	242	2.9	15.8	21.5	0.3
オールドファッション カaramelカスタード風味	389	4.1	24.5	37.5	0.7
ポン・デ・カaramelカスタード風味	254	1.6	16.0	25.9	0.6
キャラメルフレーバーリング	267	4.4	16.5	24.9	0.6
キャラメルフレーバーフレンチ	227	2.0	16.2	17.7	0.3
くまさんのおかお チョコ	282	3.5	18.4	25.1	0.5
くまさんのおかお ホワイト	291	3.2	18.4	27.6	0.6
つぶチョコドーナツ	287	3.5	18.2	26.6	0.5
つぶチョコドーナツ ストロベリー	288	3.2	18.4	26.9	0.6
ダブルストロベリーリング	285	4.2	16.0	30.6	0.6
カラフルホワイトフレンチ	229	1.8	15.4	20.4	0.3
カラフルストロベリーフレンチ	206	1.7	14.7	16.2	0.2
<b>▼ホットドッグ</b>					
ホットドッグ	342	11.0	19.8	28.5	2.1
チーズドッグ	377	13.2	22.7	28.4	2.2
<b>▼ピザッタ</b>					
ピザッタ クワトロチーズ	263	9.4	11.5	30.5	1.0
ピザッタ 台湾風ルーロー	248	10.3	9.1	31.2	1.2
<b>▼飲茶</b>					
汁そば	229	8.4	1.1	43.7	3.7
四川担々麺	532	16.9	27.7	51.9	4.6
たまごチャーハン【国産米使用】	588	16.2	24.3	72.3	2.4
たまごチャーハン(ハーフサイズ)【国産米使用】	294	8.1	12.2	36.2	1.2
台湾風ルーロー麺	411	19.3	12.1	53.7	4.9
台湾風豆乳野菜麺	347	13.3	8.4	52.0	4.3
台湾風鶏サンラータン麺	341	15.2	8.0	49.5	5.0

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。  
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。  
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。  
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター  
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00(日曜は除く)]

2025年1月17日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>▼スープ</b>					
北海道産コーンスープ	115	2.5	3.1	19.3	1.6
<b>▼コーヒー</b>					
ミストブレンドコーヒー【マグカップ】	7	0.4	0.0	1.2	0.0
ミストブレンドコーヒー【ペーパーパッケージ】	9	0.4	0.0	1.5	0.0
ミストアイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0
<b>▼カフェインレス コーヒー</b>					
カフェインレスコーヒー	9	0.4	0.0	1.5	0.0
カフェインレスアイスコーヒー	5	0.2	0.0	0.8	0.0
<b>▼カフェオレ</b>					
ミスト カフェオレ【マグカップ】	66	1.7	2.9	8.1	0.1
ミスト カフェオレ【ペーパーパッケージ】	82	2.1	3.6	10.2	0.1
ミスト アイスカフェオレ	67	1.7	3.1	8.2	0.1
<b>▼カフェインレス カフェオレ</b>					
カフェインレスカフェオレ	51	1.4	2.1	6.6	0.1
カフェインレスアイスカフェオレ	47	1.2	2.1	5.8	0.1
<b>▼ロイヤルミルクティ</b>					
ロイヤルミルクティ【マグカップ】	64	1.6	3.0	7.6	0.1
ロイヤルミルクティ【ペーパーパッケージ】	80	2.0	3.8	9.6	0.1
アイスロイヤルミルクティ	68	1.7	3.2	8.1	0.1
<b>▼ティ</b>					
ホットティ ダージリン	3	0.3	0.0	0.3	0.0
ホットティ ダージリン ミルク	14	0.4	1.1	0.4	0.03
ホットティ ダージリン レモン	3	0.3	0.0	0.5	0.0
アイスティ アールグレイ	2	0.2	0.0	0.2	0.0
アイスティ アールグレイ ミルク	13	0.3	1.1	0.4	0.0
アイスティ アールグレイ レモン	3	0.2	0.0	0.4	0.0
ホットジャスミンティ	3	0.3	0.0	0.0	0.0
アイスジャスミンティ	2	0.2	0.0	0.0	0.0
アイスウーロンティ	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>▼ミルク</b>					
ホットミルク	123	5.9	7.2	8.7	0.2
アイスミルク	161	7.8	9.5	11.4	0.2
<b>▼リッチシェイク</b>					
マダガスカルバニラ	277	7.5	5.1	50.4	0.4
チョコファジ	364	8.4	15.9	46.8	0.4
<b>▼ソフトドリンク</b>					
ミニッツメイド オレンジ	83	0.2	0.2	20.1	0.0
青森県産ふじりんご100%ジュース	89	0.2	0.4	21.5	0.0
コカ・コーラ	103	0.0	0.0	25.8	0.0
メロンソーダ	116	0.0	0.0	28.9	0.0
カルピス	128	0.5	0.2	30.9	0.0
<b>▼氷コーヒー</b>					
氷コーヒー	143	7.0	8.0	10.8	0.2
ダブル氷コーヒー	203	10.0	11.2	15.9	0.3

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。  
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター

フリーダイヤル：0120-112-020[受付時間／9:00～17:00(日曜は除く)]

2025年1月17日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
<b>▼タピオカドリンク</b>					
タピオカ もちもち黒糖ロイヤルミルクティ	282	1.5	2.6	63.0	0.1
タピオカ もちもち黒糖ミルク	333	5.2	6.0	64.6	0.2
<b>▼台湾粉粿(フングイ)フルーツティ</b>					
ピーチ&ミックスベリー	211	0.6	0.0	52.1	0.0
マンゴー&パッションフルーツ	212	0.8	1.0	49.7	0.0
<b>▼【店舗限定販売】ドリンク</b>					
マイルドカフェラテ S	120	5.9	6.7	8.7	0.2
マイルドカフェラテ M	142	7.0	7.9	10.4	0.2
アイスマイルドカフェラテ S	102	5.0	5.7	7.4	0.2
アイスマイルドカフェラテ M	136	6.7	7.6	9.9	0.2
ショコラカフェラテ S	189	6.5	7.0	25.9	0.3
ショコラカフェラテ M	236	7.8	8.4	33.7	0.4
アイスショコラカフェラテ S	163	5.6	6.0	22.7	0.3
アイスショコラカフェラテ M	222	7.5	8.0	31.4	0.3
ホットミルクチョコ	184	6.5	7.1	24.5	0.3
アイスマイルクチョコ	154	5.0	5.4	22.4	0.2
ダブルエスプレッソラテ	142	7.0	7.9	10.4	0.2
アイスダブルエスプレッソラテ	137	6.8	7.6	10.2	0.2
ダブル氷コーヒーラテ	182	9.0	9.5	14.8	0.3
<b>▼【店舗限定販売】ミストピッツァ</b>					
マルゲリータ S	440	20.2	14.5	57.2	2.1
マルゲリータ M	750	32.5	22.3	104.7	3.7
マルゲリータ L	1,119	46.8	31.7	161.1	5.4
もちチキンてりやきマヨ S	532	20.4	20.4	66.7	3.1
もちチキンてりやきマヨ M	1,003	36.5	40.8	122.6	5.6
もちチキンてりやきマヨ L	1,526	55.5	61.9	187	8.3
6種のチーズピッツァ S	530	25.0	23.6	54.5	2.3
6種のチーズピッツァ M	932	43.4	39.9	100.0	4.2
6種のチーズピッツァ L	1,393	63.9	58.0	154.1	6.2
スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ S	495	19.5	19.9	59.5	2.7
スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ M	840	32.6	31.3	107.0	4.5
スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ L	1,245	47.4	44.4	164.1	6.5
海老とオマールソースのピッツァ S	482	26.1	16.0	57.8	2.5
海老とオマールソースのピッツァ M	811	42.1	24.4	104.8	4.2
海老とオマールソースのピッツァ L	1,203	59.9	34.7	161.3	6.2
(ハーフ&ハーフ) マルゲリータ / もちチキンてりやきマヨ M	876	34.5	31.5	113.6	4.6
(ハーフ&ハーフ) マルゲリータ / もちチキンてりやきマヨ L	1,322	51.2	46.8	174.1	6.9
(ハーフ&ハーフ) マルゲリータ / 6種のチーズピッツァ M	841	38.0	31.1	102.3	3.9
(ハーフ&ハーフ) マルゲリータ / 6種のチーズピッツァ L	1,256	55.4	44.8	157.6	5.8
(ハーフ&ハーフ) マルゲリータ / スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ M	795	32.5	26.8	105.8	4.1
(ハーフ&ハーフ) マルゲリータ / スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ L	1,182	47.1	38.1	162.6	6.0
(ハーフ&ハーフ) マルゲリータ / 海老とオマールソースのピッツァ M	780	37.3	23.3	104.7	3.9
(ハーフ&ハーフ) マルゲリータ / 海老とオマールソースのピッツァ L	1,161	53.4	33.2	161.2	5.8
(コンディメンツ) レッドホットチリ	8	0.3	0.2	1.3	0.002

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。  
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。  
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。  
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター  
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間／9:00～17:00(日曜は除く)]

2025年1月17日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼【店舗限定販売】ドーナツ					
ホームカット	202	2.4	11.4	22.0	0.6
ハニードウ	237	2.4	11.4	31.0	0.6
パウダード	225	2.4	11.7	26.9	0.6
シナモン	214	2.4	11.5	24.8	0.6
ココナツ	253	2.7	14.5	28.2	0.6
バタークランチ	250	2.6	11.8	33.1	0.6
プレーンクルーラー	170	2.6	6.7	24.7	0.6
シュガークルーラー	183	2.7	6.8	27.6	0.6
シナモンクルーラー	179	2.7	6.7	26.6	0.6
ツイスティ	336	5.2	20.3	32.6	0.8
コーヒーロール	347	5.1	22.0	31.5	0.8