

# 公認心理師 学部段階カリキュラム

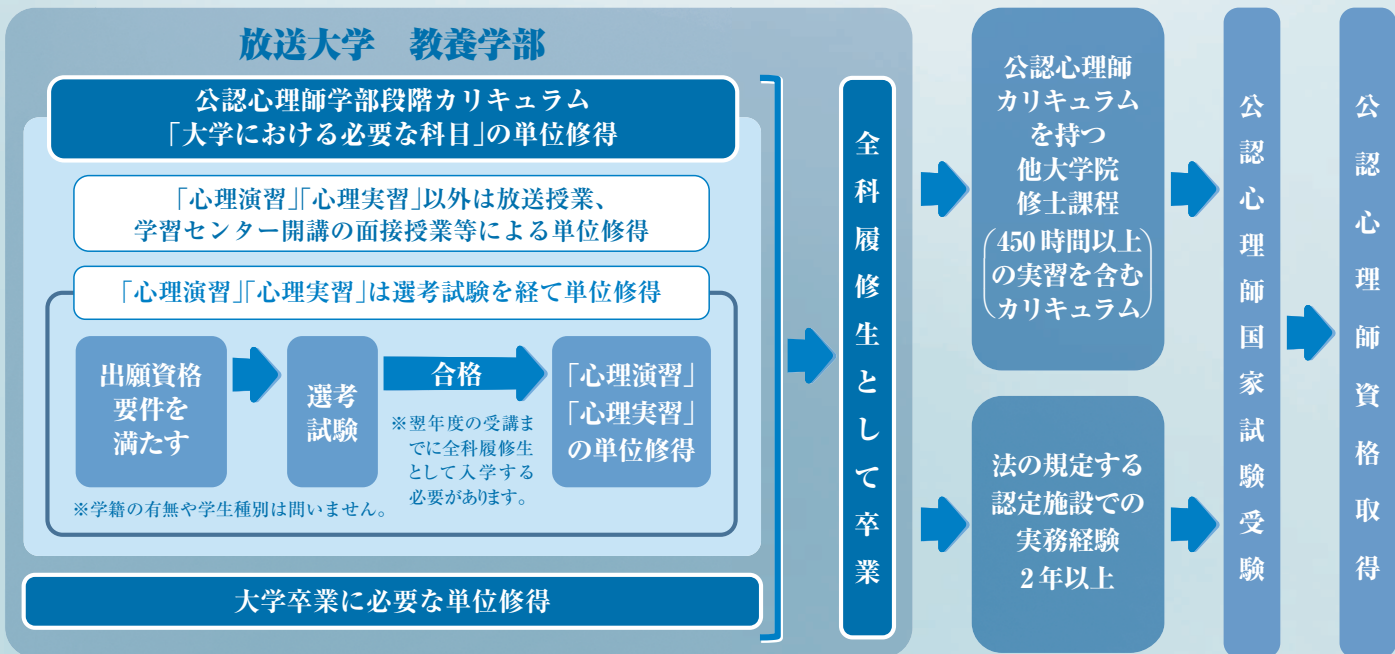
## 1. 放送大学のカリキュラムの特徴

放送大学で取得を目指すことができる心理学関連の資格には、「認定心理士」「臨床心理士」そして、「公認心理師」があります。そのうち「公認心理師」は、2017年に施行された公認心理師法に基づく国家資格で、放送大学では、その「学部段階カリキュラム」に対応しています。

本学の「公認心理師学部段階カリキュラム」では、資格取得を目指す教育に留まらず、幅広い教養を身につけ、人間や自分を理解するための機会を提供しています。また、生涯に亘って学び続けるという放送大学ならではの教育が展開され、経験豊かな教授陣が、心理臨床に根差す実践知を伝えます。現在心理学関連以外の職業に就いている方たちにとっても、有意義な学びの場となるでしょう。

## 2. 公認心理師になるには

公認心理師への道は決して平坦ではなく、いくつものハードルがあります。大学院における公認心理師カリキュラム修了後によりよく公認心理師試験の受験資格を得ることができるのですが、合格したとしても、すぐに臨床心理領域の仕事に就けるわけではありません。すでに数多くの有資格者が臨床心理領域の職に就いており、就職もまた狭き門であるのが事実です。



- 放送大学では大学院のカリキュラムには対応しておりません。
- 「大学における必要な科目」の「心理演習」「心理実習」を受講するためには、「心理演習」「心理実習」受講のための選考試験に合格する必要があります。(受講定員は全体で30名。2025年度受講のための選考試験の出願倍率は18.0倍)

### 3. 本学での卒業までの流れ

本学の公認心理師学部段階カリキュラムにおける卒業までの流れは、以下のとおりです。

- ① 「心理演習」「心理実習」受講のための選考試験に必要な出願資格要件を満たす。  
(選考試験受験に学生種別や学籍の有無は問われません。)
- ② 選考試験を受験する。
- ③ 選考試験合格後、全科履修生として「心理演習」「心理実習」を受講する。
- ④ 「大学における必要な科目(25科目52単位)」を修得し、全科履修生(卒業要件124単位)として卒業する。

### 4. 公認心理師資格の受験ルートについて

#### (1) 2017年度第2学期以降に大学に入学した場合(通常ルート)

2017年度第2学期以降に大学に入学した場合は、通常ルート(A・Bルート)での受験資格取得方法となります。  
通常ルート(A・Bルート)で公認心理師の受験資格を満たすには、公認心理師法で定められた「大学における必要な科目」の単位修得が必要です。

#### ■ 「大学における必要な科目」に対応する放送大学の対応科目

公認心理師学部段階カリキュラムを修了するには、「大学における必要な科目」25科目52単位をすべて修得した上で、全科履修生として卒業要件(124単位)を満たし卒業する必要があります。

#### 放送大学の対応科目一覧

[ ]は閉講科目です。

番号	大学における必要な科目	必要単位数	放送大学の対応科目	出願資格要件科目
1	公認心理師の職責	2	心理職の専門性('20)ー公認心理師の職責ー	○
2	心理学概論	2	心理学概論('24) [心理学概論('18)]	○
3	臨床心理学概論	2	臨床心理学概論('20)	○
4	心理学研究法	2	心理学研究法('20) [心理学研究法('14)]	
5	心理学統計法	2	心理学統計法('21)	
6	心理学実験	2	心理学実験1, 2, 3 [心理学実験1(Web), 2(Web), 3(Web)] (1単位×2科目必要)	
			心理学実験(基礎) (2単位×1科目必要)	
7	知覚・認知心理学	2	知覚・認知心理学('23) [知覚・認知心理学('19)]	
8	学習・言語心理学	2	学習・言語心理学('25) [学習・言語心理学('21)]	
9	感情・人格心理学	2	感情・人格心理学('21)	
10	神経・生理心理学	2	神経・生理心理学('22)	
11	社会・集団・家族心理学	2	社会・集団・家族心理学('20)	
12	発達心理学	2	発達心理学概論('17)	
13	障害者・障害児心理学	2	障害者・障害児心理学('21)	
14	心理的アセスメント	2	心理的アセスメント('20)	○
15	心理学的支援法	2	心理カウンセリング序説('21)ー心理学的支援法ー	○
16	健康・医療心理学	2	今日のメンタルヘルス('23)ー健康・医療心理学の実践的展開ー [今日のメンタルヘルス('19)ー健康・医療心理学の実践的展開ー]	○
17	福祉心理学	2	福祉心理学('21)	
18	教育・学校心理学	2	教育・学校心理学('20)	
19	司法・犯罪心理学	2	司法・犯罪心理学('20)	
20	産業・組織心理学	2	産業・組織心理学('20)	
21	人体の構造と機能及び疾病	4	人体の構造と機能('22)ー人体の構造と機能及び疾病Aー [人体の構造と機能('18)ー人体の構造と機能及び疾病Aー]	
			疾病の成立と回復促進('25)ー人体の構造と機能及び疾病Bー [疾病の成立と回復促進('21)ー人体の構造と機能及び疾病Bー]	
			疾病の成立と回復促進('17)ー人体の構造と機能及び疾病Bー	
22	精神疾患とその治療	2	精神疾患とその治療('20)	
23	関係行政論	2	心理臨床における法・倫理・制度('21)ー関係行政論ー	○
24	心理演習	2	心理演習	
25	心理実習(80時間以上)	2	心理実習	
	合計	52	単位	

#### 6. 「心理学実験」履修時の注意点

「心理学実験」対応科目は、受講定員を上回る申請があった場合、抽選となります。

左記6科目は、1科目で1単位の面接授業のため2科目(2単位)の単位修得で「大学における必要な科目」1科目分(2単位)に相当します。

「心理学実験(基礎)」は1科目で2単位のライブWeb授業のため、1科目(2単位)の修得で「大学における必要な科目」1科目分(2単位)に相当します。  
ライブWeb授業について詳しくはこちら



#### 21. 「人体の構造と機能及び疾病」履修時の注意点

いずれか1科目修得

2科目(4単位)の単位修得で、「大学における必要な科目」1科目分(4単位)に相当します。

いずれか1科目修得

#### 24. 「心理演習」 25. 「心理実習」の注意点

「心理演習」「心理実習」は千葉の放送大学本部および首都圏で行われる面接授業です。

「心理演習」「心理実習」を受講するには、選考試験に合格する必要があります。  
(受講定員は全体で30名)

※最新の対応科目一覧は放送大学公認心理師ウェブサイトをご覧ください。

#### (2) 経過措置ルート等

2017年度第1学期までに全科履修生として入学している場合は、経過措置ルート(D・E・Fルート)もしくは同等以上認定ルート(Cルート)で受験資格取得を目指すことができます。

詳しくは放送大学公認心理師ウェブサイトをご確認ください。

## 5. 公認心理師学部段階カリキュラム 2026年度「心理演習」「心理実習」受講のための選考試験

※「心理演習」「心理実習」を受講するためには、年に1回実施される選考試験に合格する必要があります(受講者定員は全体で30名)。選考試験には、第1次選考と第2次選考があります。選考試験の詳細については、『放送大学教養学部公認心理師学部段階カリキュラム2026年度「心理演習」「心理実習」受講のための選考試験要項』をご確認ください。

○放送大学ウェブサイト>パンフレットページ内掲載  
放送大学教養学部公認心理師学部段階カリキュラム  
2026年度「心理演習」「心理実習」  
受講のための選考試験要項(2025年度実施)

選考試験  
については  
こちら!



### ■ 選考試験の出願資格要件

以下の①～③の要件をすべて満たすこと。 ※選考試験の出願は、学籍の有無や学生種別に関わらず可能です。

#### 出願資格要件 ①

公認心理師学部段階カリキュラム 2026年度「心理演習」「心理実習」受講のための選考試験ガイダンス動画を必ず視聴し、2025年6月4日(水)(必着)までに課題レポートを提出済であること。(課題レポートの詳細は、選考試験ガイダンス動画内で提示します。)

#### 出願資格要件 ②

2025年度第1学期の単位認定までに、「4.(1)「大学における必要な科目」に対応する放送大学の対応科目」に記載の「大学における必要な科目」のうち指定された7科目(1「公認心理師の職責」、2「心理学概論」、3「臨床心理学概論」、14「心理的アセスメント」、15「心理学的支援法」、16「健康・医療心理学」、23「関係行政論」)に対応する放送大学の対応科目)の単位を修得済であること。

#### 出願資格要件 ③

日本国内に居住し、郵便で連絡可能な方。

### ■ 第1次選考の出題範囲

第1次選考の出題範囲は「大学における必要な科目」の「心理学実験」「心理演習」「心理実習」を除く22科目です。

### ■ 選考試験 選考料

20,000円

※その他「心理演習」「心理実習」受講時の必要経費

- 「心理実習」実習費 50,000円
- 各種入学科・授業料(一覧表)

学生種	入学科	授業料
全科履修生	24,000円	1単位 6,000円
選科履修生	9,000円	
科目履修生	7,000円	

#### 参考：過年度の出願状況

募集年度	募集定員	出願者数	出願倍率
2025年度	30名	541名	18.0
2024年度	30名	627名	20.9
2023年度	30名	513名	17.1
2022年度	30名	363名	12.1

### ■ 卒業及び編入学に関する注意事項

- 公認心理師学部段階カリキュラムを修了するには、「大学における必要な科目」25科目52単位をすべて修得して全科履修生として卒業する必要があります。「大学における必要な科目」の単位をすべて修得せずに卒業した場合は、卒業後に不足単位を科目(選科)履修生で修得するだけでは学部段階の要件を満たすことができません。そのため、一度卒業した方が学部段階での要件を満たすには、全科履修生として別コースに再入学し、「大学における必要な科目」の不足単位を修得した後、卒業する必要があります。ただし、この場合、再入学したコースのコース科目34単位以上(新規16単位を含む)を修得し、卒業要件を満たすと自動的に卒業となるので注意が必要です。
- 放送大学では、他大学で修得した科目ごとの単位の読み替えを行っておりませんので、これから放送大学で公認心理師学部段階カリキュラムの修了を目指す場合は、他大学での専攻や修得科目に関係なく、公認心理師法の定める「大学における必要な科目」に対応する放送大学の対応科目(25科目52単位)をすべて修得して全科履修生として卒業する必要があります。
- 過去に放送大学で修得した科目の科目名が、「放送大学の対応科目一覧」の「放送大学の対応科目」の科目名(開講年度を含む)と完全に一致する場合は、「大学における必要な科目」として認められるため、再び修得する必要はありません。

## 6. 受講者の声

### ■ 2022年度 受講者

私は2022年度に「心理演習」「心理実習」を受講後卒業し、現在は進学した他大学院で学んでいます。放送大学の公認心理師学部段階カリキュラムに沿って一つ一つ単位を修得していくことで、臨床心理学とそれを支える学問を体系的に学ぶことができました。各科目の授業もテキストも大変充実しており、折に触れて振り返っています。中でも、「心理演習」「心理実習」は、素晴らしい4人の先生方がいつも一緒にくださるとい環境の中で、年齢も経歴も様々な全国から集まった受講生と共に、たくさんのことを学び、感じ、考えるという濃密な1年間でした。先生方が伝えてくださったことは、大学院での心理臨床の学びの場面だけでなく、日々の生活の中でも私を支える基盤となっています。

### ■ 2023年度 受講者

「公認心理師」という共通目標を持った様々な経歴の学生と1年間学び合えたことが何よりも貴重な経験になりました。大学院進学も見据え、仕事や生活の合間を縫って受講に励む勉強熱心な学生と、短期間ながらも濃く深い学びの時間を過ごすことができました。私は弁護士をしており、心理学は完全初学者でしたが、公認心理師学部段階カリキュラムを指針とすることで、自分の興味に偏らず、体系的に学ぶことができました。特に、法学部で学ばなかった「研究」に関する理解は、大学関係の業務を行う際にとても役に立っています。私が心理学を学んでいることを知った依頼者の方から、「安心して話げできた」と言っていたこともありました。

## 7. その他

### ■ よくあるご質問

公認心理師学部段階カリキュラムに関するご質問は、下記ウェブサイトからご確認ください。

○放送大学公認心理師ウェブサイト よくあるご質問

<https://www.ouj.ac.jp/reasons-to-choose-us/qualification/psychologist3/06/>



### ■ 放送大学 公認心理師学部段階カリキュラムについて

本記載内容は発行時点のもののため、今後変更されることがあります。放送大学公認心理師学部段階カリキュラムについて、最新の情報は下記ウェブサイトから必ずご確認ください。

○放送大学公認心理師ウェブサイト

<https://www.ouj.ac.jp/reasons-to-choose-us/qualification/psychologist3/>



### ■ お問い合わせ先

放送大学学園 学務部 連携教育課公認心理師係

〒261-8586 千葉県千葉市美浜区若葉2-11 TEL : 043-276-5111 (総合受付) E-mail : k.shinri@ouj.ac.jp

※放送大学公認心理師学部段階カリキュラムに関するお問い合わせは、メールでの受付となります。

また、回答までに時間がかかる場合があります。

## 放送大学で目指せる心理系の資格

### □ 臨床心理士(大学院修士課程)

臨床心理学の知識や技術を用いて、心理的な問題を取り扱う専門家であることを示す資格です。内閣府が認可する公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会が認定します。公立学校スクールカウンセラーの資格要件になるなど、公的にも認められている専門家の証です。

○臨床心理士 <https://www.ouj.ac.jp/reasons-to-choose-us/qualification/psychologist2/>

### □ 認定心理士(公益社団法人日本心理学会認定資格)

職業に直結する資格ではありませんが、心理学に関する標準的な基礎知識と基礎技術を修得していることを、日本心理学会が認定する資格です。放送大学では、これまでに14,300人以上が申請しています。

○認定心理士 <https://www.ouj.ac.jp/reasons-to-choose-us/qualification/psychologist/>

## 科目群履修認証制度 (放送大学エキスパート)

科目群履修認証制度(放送大学エキスパート)は、本学が指定する特定の授業科目群を履修することにより、ある分野に目的・関心を持ち、そのための学習を体系的に行ったことを証明する制度です。2008年4月からは、新たに学校教育法に規定された「履修証明制度」に対応しています。

○科目群履修認証制度「放送大学エキスパート」 <https://www.ouj.ac.jp/reasons-to-choose-us/expert/>

・心理学基礎プラン      ・臨床心理学基礎プラン