एड्स

चाँडो जाँच गराउनुहोस्, चाँडो उपचार गराउनुहोस्, तपाईंको स्वास्थ्यको लागि जाँच गराउनुहोस्

Nepali 尼泊爾文

तपाईंको HIV एंटीबडी जाँच गराउन अघि, तपाईंले यी कुराहरु थाहा पाउनु पर्छ...

एड्स के हो?

AIDS (अक्वायर्ड इम्यूनोडेफ़िसिन्सि सिंड्रोम) **HIV** भाइरस (ह्युमन इम्यूनो भाइरस) को कारणले लाग्दछ। व्यक्ति संक्रमित भएपछि भाइरसले बिस्तारै मानव शरीरको CD4 लिम्फोसिट्स (एक प्रकारको सेतो रक्त कोषहरू) नाश गर्छ, व्यक्तिको प्रतिरक्षामा कमी ल्याउछ, विभिन्न अवसरवादी संक्रमण र ट्यूमर पैदा गर्छ, र अन्तत त्यसैको कारण मृत्यु हुन्छ।

एचआईभी कसरी सर्छ?

HIV मुख्य गरी रगत, वीर्य र योनी स्रावमा रहने गर्दछ। हङकङमा, 70% भन्दा बढी केसहरु यौन सम्पर्कको माध्यमबाट संक्रमित भएका छन् (योनी यौन, मलद्वार यौन र मौखिक यौन लगायत)। बाँकी लागु पदार्थ लिने सुई उपकरण साझेदारी गर्नाले, वा एचआईभी-प्रदूषित रगत वा रगतबाट उत्पादन भएको पदार्थ लेनदेन गर्दा सरेका छन्। संक्रमित आमाले गर्भावस्थामा, बच्चा जन्माउदा र स्तन-पान गराउदा आफ्नो बच्चाहरुलाई भाइरस सार्न सक्छ। सामाजिक सम्पर्क जस्तै हात मिलाउदा, अँगालो हाल्दा, गालामा मोइ गर्दा, खाना बाडेर खाँदा, सँगै स्कूल जाँदा वा काम गर्दा HIV **सर्दैन**। कीराहरूको टोकाईले (जस्तै लामखुट्टे) HIV सर्न सक्छ भनेर कुनै चिकित्सक प्रमाणले देखाइएको छैन।

HIV एंटीबडी जाँच के हो?

तपाईं HIV ले संक्रमित हुनु भएपछि, तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीले त्यसको बिरुद्धमा लड्नको लागि एंटीबडी उत्पादन गर्न सुरु गर्छ। एंटीबडी पत्ता लगाएर HIV एंटीबडी जाँच गर्नाले तपाईं संक्रमित हुनुभएको छ कि भनेर निदान गर्न सकिन्छ। एक **सकारात्मक** जाँच परिणामले तपाईं **संक्रमित** हुनुहुन्छ भन्ने देखाउछ भने **संक्रमित कालपछि देखाएको नकारात्मक** परिणामले तपाईं **संक्रमित हुनुहुदैन** भन्ने देखाउँछ।

संक्रमित काल के हो?

संक्रमित काल भनेको तपाईं HIV ले संक्रमित भएपछि र एंटीबडी जाँचले सकारात्मक परिणाम देखाउने बीचको समय हो। HIV एंटीबडीको संक्रमित काल 3 महिनाको हुन्छ। त्यस समयमा, HIV एंटीबडी जाँच नकारात्मक देखाएता पनि एक संक्रमित व्यक्तिले अन्य व्यक्तिहरूलाई भाइरस सार्न सक्छ।

के मैले HIV एंटीबडी जाँच गर्नुपर्छ?

तपाईंले HIV एंटीबडी जाँच गर्नुपर्छ यदि तपाईंको यौन गर्ने पाटनरलाई **कहिल्यै**: 1) यौनजन्य संक्रमण भएको छ, 2) असुरक्षित यौन गरेको छ वा 3) कसैसंग साझा सुई प्रयोग गरेकोछ भने।

HIV एंटीबडी तीव्र जाँच के हो?

एक पम्परागत HIV जाँचको (नशाबाट रगत लिनु) परिणामको लागि लगभग 1 हप्ता लाग्छ, जबकि तीव्र जाँच गर्न (औंला घोचेर) मात्र 20 मिनेट लाग्छ। त्यसैले तीव्र जाँच भनेको ठाउँमा-नै-दिने-हेरचाह जाँच जस्तै आपतकालीन बेथा लाग्दाको समयमा ढिलो-आउने गर्भवती महिलाको जाँच गर्दाको बेलामा विशेष उपयोगी हुन्छ। आउटरिचमा जाँदाको अवस्थामा जस्तै समलिङ्गी साउनामा जाँदा, जोखिममा भएका जनसंख्यालाई समेट्नु तीव्र जाँच उपयोगी हुन्छ।

यो कसरी गरिन्छ?

रगत लिनुको लागि औंला घोच्नुहोस्

लुपलाई (रगत संग) जाँच गर्ने सामानमा राख्नुहोस्

जाँच परिणाम

कृपया ध्यान दिनुहोस्: तीव्र जाँच एक रोग पत्ता लगाउने जाँच मात्र हो। कुनै पनि तीव्र जाँच गर्दा सकारात्मक परिणाम निस्किएमा त्यसलाई पक्का पक्की गर्न नशाबाट निकालिएको रगतको प्रयोगशालामा जाँच गर्नुपर्छ।

"चाँडो जाँच र चाँडो उपचार" गर्दा के-केफाइदाहरू हुन्छन्?

A) आफ्नो लागि

कोहि मानिसहरू HIV जाँच वा कुनै उपचार गर्न मान्दैनन् किनभने एड्स निको हुदैन। तथ्य अनुसार आजकल **एन्टिरिट्रोभाइरल उपचारले** प्रभावकारी तरिकाले HIV दबाउन सक्छ, अवसरवादी संक्रमण हुनबाट रोक्छ र जीवित रहने दर बढ्छ। यदि बिरामीलाई चाँडो निदान र उपचार गराए उपचार परिणाम महत्त्वपूर्ण हुने गर्छ। प्रतिरक्षा प्रणाली गम्भीर तरीकाले बिग्रिनु अघि यदि उपचार गरेमा रोगको प्रभावकारी तरिकाले नियन्त्रण गर्न सकिन्छ।

B) आफ्नो पाटनरको लागि

एन्टिरिट्रोभाइरल उपचारले धेरै हद सम्म यौन सम्पर्कबाट सर्ने HIV लाई रोक्न सक्छ छ भनेर अध्ययनले प्रमाणित गरेको छ। त्यसैले, HIV को चाँ डो जाँ च र उपचार गर्दा तपाईं र तपाईंको पाटनर दुवैलाई फाइदा हुन्र्।

महत्वपूर्ण नोट: आफू र आफ्नो यौन पाटनरको सुरक्षाको लागि, यौन सम्पर्कगर्दा कृपया कंडोम राम्ररी प्रयोग गर्नुहोस , र तपाईंको HIV जाँ च परिणाम जे भएता पनि, कसैसंग साझा सुई प्रयोग नगर्नुहोस्।

मैले कहाँ बाट सहयोग लिन सक्छु?

एड्सको बारेमा तपाईंको कुनै प्रश्न र, वा HIV एंटीबडी जाँ च गर्न चाहानुहुन्र् भने, कृपया एड्स हटलाइन: 2780-2211 मा कल गर्नुहोस्। नर्स सल्लाहकारले तपाईंको लागि समय मिलाई दिन सक्र्। जाँ च सेवा निःशुल्क, अज्ञात र गोप्य हुन्र्।

सम्बन्धित जानकारी

- एड्स हटलाइन (क्यान्टोनिज, अंग्रेजी र पुर्तुंग्वा): (852) 2780 2211
- एड्स हटलाइन (तगालोग, भियतनामी र थाई): (852) 2359 9112
- एड्स हटलाइन (हिन्दी, इन्डोनेसियन, नेपाली र उर्दू): (852) 2112 9980
- स्वास्थ्य विभागको वेबसाइट: http://www.dh.gov.hk
- हङकङको भर्चुअल एड्स कार्यालय: http://www.aids.gov.hk
- एड्स हटलाइन वेबसाइट: http://www.27802211.com

रेड रिब्बन सेन्टर
टेलि: (852) 3143 7200
वेबसाईट: http://www.rrc.gov.hk
रेड रिब्बन सेन्टर - UNAIDS प्राविधिक सहयोगको लागि सहायता केन्द्र, हङकङ द्वारा निर्मित

PA/AS/16-11(O)/GEN-INF