

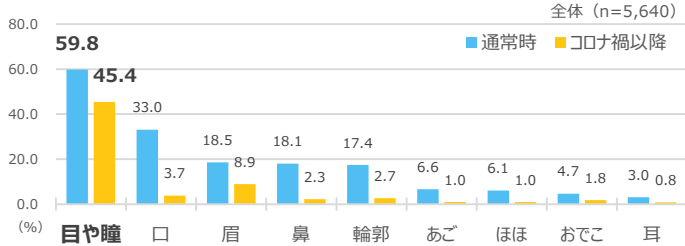
# 人の印象を決めるのは「目や瞳」が圧倒的No.1

15歳～69歳の男女5,640人を対象に、「目」に関する全国調査を行いました。

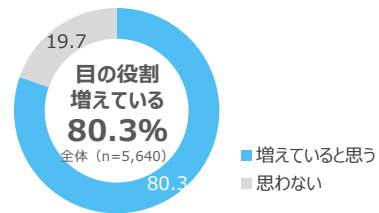
## ● コロナ禍によるマスク生活で、「目や瞳」の重要性がこれまで以上に一層高まる

まず、他人の印象を判断するときに重視する顔の部分を知ると、通常時は「目や瞳」(59.8%)を重視することが最も多く、コロナ禍以降も「目や瞳」(45.4%)を重視する人が最も多くなっています〔図1〕。コロナ禍でマスク生活が日常となっていますが、マスクをつけることで人の印象における目の役割が増えていると思うかと訊くと、80.3%が「増えていると思う」と答えました〔図2〕。

〔図1〕 他人の印象を判断する顔のパーツ (複数回答)



〔図2〕 マスクをつけることにより、人の印象における目の役割が増えていると思う

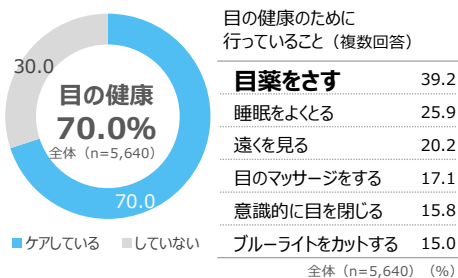


## ● 目の健康のためや理想の瞳に近づくために、実践しているのは「目薬をさす」

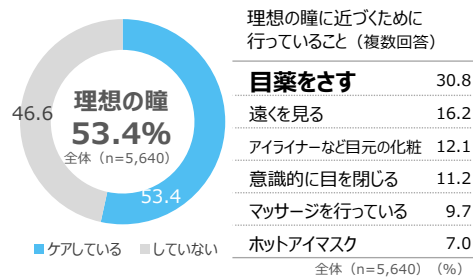
### しかし、「ほぼ毎日」目薬を使用しているのは3割しかない

目の健康のために何らかのケアをしている人は70.0%で、具体的には「目薬をさす」(39.2%)がトップでした〔図3-1〕。また理想の瞳に近づくためのケアも、半数以上(53.4%)が実践し、こちらも「目薬をさす」(30.8%)がトップです〔図3-2〕。しかし、市販の目薬を使用している人の使用頻度を訊くと、「ほぼ毎日」は31.4%しかおらず、「週1回以上」(44.6%)が主流で、「月に1回程度」(12.6%)や「月1回未満」(11.3%)の人もあります〔図3-3〕。

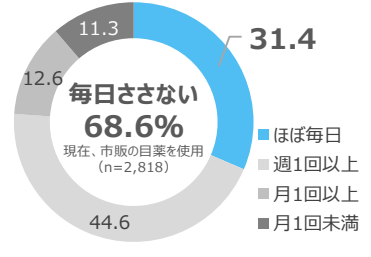
〔図3-1〕 目の健康のためにケアする



〔図3-2〕 理想の瞳に近づくためにケアする

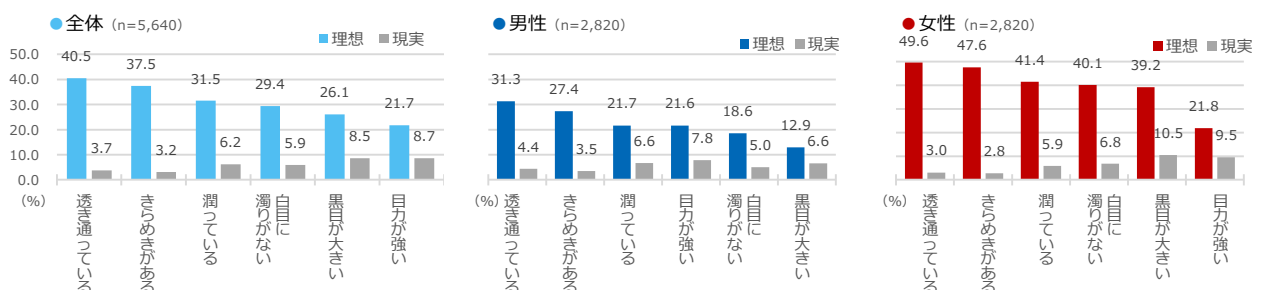


〔図3-3〕 市販の目薬の使用頻度



## 理想の瞳と自分の瞳 理想と現実のギャップは大きい

自分がなりたい理想の瞳を答えてもらいました。すると、「透き通っている」(40.5%)、「きらめきがある」(37.5%)、「潤っている」(31.5%)が上位に挙げられました。次に今の自分の瞳はどうかと訊くと、それぞれ3.7%、3.2%、6.2%と、理想とは程遠い結果となりました。男女別で見ると、女性の方が理想が高く、現実とのギャップが大きいという結果になっています。



# 人の印象を決めるのは「目や瞳」が圧倒的No.1

## ● 心を射抜く、瞳のチカラにまつわるエピソード

これまでに瞳が持っているチカラで心を奪われた経験について、自由回答で答えていただきました。

「瞳が持っているチカラ」により、心を奪われたエピソード（自由回答）※年齢は回答当時

### ● 相手の思いを感じた瞳のチカラ エピソード

- 目を背けず合わせて話してくれるといい印象を持ちやすい。逆に目をなかなか合わせてくれない人は、あまり話すことに乗り気じゃないのかなと思う（千葉県 女性15歳）
- 好きな人とたまたま目が合った時、その子の目がとてもきらきらしてより好きになったこと（栃木県 女性18歳）
- 友人と喧嘩した際、謝る友人の目がとても悲しそうで申し訳なくなり、すぐに許したことがあります（群馬県 女性18歳）
- 会話中に相手が目を合わせてくれると嬉しい（山形県 男性22歳）
- コロナ禍でマスクをするようになった分、人の瞳をみて感情がわかるようになった（愛知県 男性22歳）
- 他人をあまり信用できない性格だが、真っ直ぐに目を見て話してくれる友人は信用できる親友（山形県 女性22歳）
- 今付き合っている彼氏の瞳がキラキラしていて告白した。ひと目惚れがあるとは思わなかった（栃木県 女性25歳）
- こちらは瞳をそらしているのに、相手がずっとこちらを見つめてきてその人に対する自分への想いが自分の想像以上だったことに気づいて心を奪われた（島根県 男性28歳）
- 笑顔が口だけでなく目も笑っていると、こちらを信頼してくれているんだなと感じられます（茨城県 女性34歳）
- 好きな趣味の話になった瞬間、目が見開いてキラキラしている様な気がして魅力的に感じた（栃木県 女性35歳）
- マスクをしている事が多くなったので、目から読み取れる感情に心を奪われる（宮崎県 女性37歳）
- 気になる女性にぐっと覗かれて顔を見られたときにきれいな目だったので好きになった（兵庫県 男性38歳）
- 自分を凝視している相手の目を見た時の眼力で何となく好意があるのか判断している（新潟県 男性53歳）
- 目で恋に落ちるのは、本当に一瞬。相手の「気」が目を通して感じられ、恋に落ちました（佐賀県 女性54歳）
- 何年前か、医者と家族の治療の事で話す機会があったが、話している所々で目があい、医者の真剣さが伝わり、その医者を信頼するようになった（島根県 男性46歳）

### ● 家族の思いを感じた瞳のチカラ エピソード

- 4歳の息子がいます。覚えたばかりの言葉を使って一生懸命に話をしている時の瞳は何にも変えられない程に綺麗です。透き通っているけどカラフルでもあり、パワーや気持ちがたくさん瞳から伝わってきます。そのおかげで息子が話し終わる頃には抱きしめている事が多い私です（東京都 女性29歳）
- 旦那と付き合うとき、嘘をついたら目に出るなと思って付き合い合せて結婚した（群馬県 女性32歳）
- 娘が私の目を覗き込んで嬉しそうにしたとき、大切な人を近くで見つめることの素晴らしさを知った（新潟県 女性37歳）
- 普段から温厚なパートナーの目を見たら、象のような穏やかな目をして安心感を感じた（鳥取県 女性56歳）

### ● ビジネスで感じた瞳のチカラ エピソード

- プレゼンを聞いている各自の目をじっくり見ながら話す人を見て真剣さと自信が感じられ好感（大分県 男性32歳）
- 同僚に綺麗な目をしてる女性がいる、目や瞳の手入れはこのご時世とても大切だと思った（埼玉県 男性34歳）
- 就活の最終面接で社長に会ったとき、目力に引き込まれてその会社に決めた（愛媛県 男性31歳）
- コロナ禍でマスクを付けて話す機会が増えたが、営業の上手な先輩は真剣な目で話す事でしっかり売ることが出来ている（広島県 男性39歳）
- 説明を受けている時に、話し方や身振りだけでなく真剣に目を見てくると説得力が増した気がした。その後その提案は採用された（愛知県 男性46歳）
- リーダーが決断する時、言葉だけでなく意思の表れを仕草、表情から感じ取れた（愛知県 男性52歳）
- 職場の同僚でとても目力のある男性がいました。澄んだ瞳は人を魅力的に見せますね（岩手県 女性51歳）